

岡豊出張所管内より



出会えた仲間は宝物 ✨ 森国 由美さん(75)

南国市のスナック『ナイトスポットYou』のママ、森国由美さん。「やるからには自分のお店を持ちたかった」と、下積み10年を経て念願の自身のお店をオープンさせました。

由美さんの老若男女問わず愛される明るい性格と温かい人柄で、常連客はもちろん連日多くの来店客でにぎわっており、4月でオープン18周年を迎えます。「コロナ禍には人を待つ仕事のしんどさを感じた。それでも続けてこられたのは多く

の人からの励ましの言葉があったから」。思うようにいかず苦しい時にエールを送ってくれた常連客や仲間への感謝の気持ちを胸にお店に立っています。

高校時代から長年続けてきたバレーボールで培った忍耐力を武器に「あと10年はがんばりたい」と意気込みます。



土長 地区から こんにちは

本山出張所管内より



夫婦二人三脚で20年! 大久保 誠二さん(58) 三智子さん(56)

本山町の久保誠二さん、三智子さん夫妻は、誠二さんの両親から栽培を引き継ぎ、約20年。同町で水稲と原木シイタケを栽培しています。8ヘクタールの田んぼでは「あきたこまち」と「ヒノヒカリ」の他、酒造好適米「土佐麗」や「吟の夢」などを栽培。農薬の使用回数や化学肥料の窒素成分量を抑えた特別栽培米（ヒノヒカリ）にこだわり、徹底した管理を心掛けています。

同町は原木シイタケの生産が盛んに行われており、誠二さんもその一人。長年の経験で培った技術で土地や気候に合わせた種駒を選定し、周年で栽培。「食べた人の『おいしい』」の一言がやりがいにつながっている」と話します。気候変動など厳しい栽培環境の中でも消費者の声を原動力に夫婦二人三脚で取り組んでいます。

十市出張所管内より



人と人とのつながりを 大切にしています! 山本 賀子さん(82)

高知市ハイヤー協同組合で事務局長を務めている山本賀子さん。勤続62年、現在の役職に就いて30年以上が経った今日まで現役で業務にあたり、タクシー事業の発展に尽力。職場では「自分が一番の古株になりました」と笑って話します。

人と話しをするのが好きで、休日には気心知れた友人を誘って遠出をするなどリフレッシュしています。「気にかけてくれる同級生など、周囲の人の温かさに支えられてきた。

これからも健康第一でゆったりと過ごしたい」と賀子さん。現役を退いた後は、地域で開かれている趣味のサークル活動などに参加し、交友関係を広げていきたいそう。人と人とのつながりを大切に、生まれ育った十市地区で生き生きと充実した日々を過ごしています。

おおとよ支所管内より



大豊町の仲良し三兄弟!! 吉田 直生くん(9) 侑生くん(7) 依生くん(3)

面倒見の良い長男の直生くんは、釣りが好きで父や祖父とよく釣りに行っているそう。魚に関する仕事に就くことが夢で、自分で釣った魚を3枚におろせるように練習中！本を読むなど、大好きな魚に関する知識を深めています。

元気いっぱいの子供、侑生くんは身体を動かすことが大好き！学校では鬼ごっこや縄跳びを楽しんでおり、学校の縄跳び大会に向けて猛練習。大きくなったら漁師になりたいそうです。

三男の依生くんは、絵本やパズルが好きで、かるたで覚えたことわざにもハマっているそう。恥ずかしがり屋な一面もありますが、打ち解けると愛嬌たっぷり♪いろいろな話を聞かせてくれました。ご両親は「人を助けてあげられるような優しい人に育ってほしい」と温かく見守っています。

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



令和6年度酒米品評会の受賞者

1 土長地区

酒米出そろう！ 第9回 酒米品評会

高知県の土佐酒の認知度向上や同県産酒米の生産振興、販路・輸出拡大に取り組み土佐酒振興プラットフォームは1月22日、高知市で「第9回（令和6年度）高知県酒米品評会表彰式」を開きました。今年度は「吟の夢」84点、「フクヒカリ」12点、「土佐麗」15点、「とよめき」、「たちはるか」から各5点が出品。昨年12月19日に南国市で審査が行われ、審査の結果、最優秀賞は「吟の夢」部門をいの町の高橋勉さん、「フクヒカリ」部門を土佐市の大野博康さんが受賞しました。

管内からは、「吟の夢」部門で土佐町の澤田智則さんが優秀賞に輝いた他、

れいほく管内から4人、南国市管内から3人が受賞。審査委員長を務めた県農業技術センターの細川卓也企画監・作物園芸課長は「過酷な気象条件の中、高品質に対する意識、技術の向上に取り組み酒米生産者の方々の努力がうかがえた」と講評を述べました。

土長地区管内における各部門の受賞者は次の通り（敬称略）

- ◇吟の夢部門Ⅱ 優秀賞・澤田智則（土佐町） 奨励賞・田岡勇二（本山町） 和山幸彦（土佐町）
- ◇フクヒカリ部門Ⅱ 優秀賞・西村秀雄（南国市） 特別賞・大久保誠二（本山町）
- ◇土佐麗部門Ⅱ 奨励賞・廣井智南（南国市） 高田千俊（南国市）



部員に教わりながら調理する学生

2 れいほく地域

地域に伝わる 郷土料理を伝授！



J A高知県れいほくぜんまい部会は1月20日、地域の特産であるぜんまいとその調理方法を知ってもらおうと、RKC調理製菓専門学校で料理教室を開きました。同校の生徒40人が管内での栽培状況や加工工程、ぜんまい料理を調理して交流を深めました。

生徒らは、同J A女性部れいほく地区大豊町支部の部員に教わりながら「ぜんまいの油炒め」と「ぜんまいのスタミナ漬け」を調理。参加した学生は「簡単に作れるので家でも作ってみたい」と話しました。

れいほく地域では古くからぜんまいの栽培が盛んで、同部では約160戸で栽培。収穫したぜんまいはその日のうちに茹で、乾燥、揉み上げの工程を繰り返したものを「乾燥ぜんまい」として出荷しています。近年は高齢化による生産者の減少や鳥獣被害などにより生産量は減っており、れいほく営農販売課の小笠原生課長補佐は「今後、飲食店などでの活躍が期待される学生との交流を通して、ぜんまいの普及に期待したい」と話しました。

3 南国市地域

J Aの施設を見学👀！



かざぐるま市を見学する児童

高知県が出荷量全国1位を誇るシントウ栽培について学びを深めている南国市立大篠小の3年1組の児童31人は1月16日、南国中央集出荷場を訪れ、シントウのバック詰め作業を見学しました。

J Aの担当者が施設内を案内し、シントウのバック詰めを見学。児童らは作業員が手作業でバック詰めをする様子を見て「バック詰めるのにどのくらいの時間がかかりますか？」などと質問していました。集出荷場の見学後には、隣接するJ Aの直販所「かざぐるま市」の見学も行いました。児童らは棚に並んだ野菜などを見て、管内で生産された農畜産物への理解を深めました。

4 れいほく地域

みんなで楽しく トントントン♪



交流を深めた原木シイタケの駒打ち体験

J A高知県書壮年部れいほく本部本山支部は1月21日、本山町立本山保育所で原木シイタケの駒打ち体験を開きました。地元で栽培されている農作物への理解を深めてもらおうと、保育所からの依頼を受け始めたもので今年で35回目。年長児16人が部員らに教わりながら駒打ちを楽しみました。

児童らは「トントントン」と金づちの音を響かせながら30分ほどで用意したナラ、クヌギの原木約100本に種駒を打ち込みました。駒打ちした原木は、園児らも持ち帰り各家庭で育てる。直射日光の当たらない、風通しの良い場所での保管することで、来年の秋には収穫できるそうです。

5 南国市地域

高知名物

「皿鉢料理」に挑戦🍴



皿鉢に盛り付ける児童

南国市立岡豊小の6年生28人は1月28日、「郷土料理講習会」を開き、高知県の伝統的な郷土料理、皿鉢料理作りを体験しました。

児童らは、地元の南国地区農漁村女性グループ研究会のメンバー8人と行政関係者に教わりながら、のり巻き、サラダ巻き、四方竹寿司、いなり寿司の4種類の寿司作り挑戦。完成した寿司は皿鉢に盛り付け、調理後はみんなで試食を行いました。児童からは「みんなで最高の思い出に残る料理を作ることができた」と好評で、同研究会の隅田り子会長は「高知の皿鉢料理文化を絶やさないで次世代に受け継いでほしい」と話しました。

6 れいほく地域

嶺北家畜市場で 令和7年初せり🐷



85頭が取引された嶺北家畜市場の初せり

嶺北畜産協会は1月25日、土佐町の嶺北家畜市場で今年初の定例市を開きました。前年同月に比べて11頭多い、成牛10頭、子牛89頭の計99頭が上場され、うち85頭の取引が成立。子牛の平均取引価格は褐毛和種、黒毛和種ともに46万円、最高値は土佐町で飼育された褐毛和種の去勢牛（日齢232日、体重250kg）が60万円の値を付けました。

個体差による価格のばらつきが見られたものの、血統や発育に優れた去勢牛の引き合いが強く、初せりらしい上々の取引となりました。同協会の西村行雄理事は「今年1年、安定した価格で取引ができることに期待したい」と話しました。

えいのうへ



れいほく地域より

■ 土長営農経済センター れいほく営農販売課 0887-82-2803

害虫対策のポイントについて

れいほく管内は、夏秋作の定植時期を迎えました。ここでは、害虫対策のポイントをおさらいします。栽培初期から害虫対策をしっかり行い被害を抑えましょう。



- Step1** 定植時には植穴、株元に殺虫剤を散布し栽培初期の発生を防ぎましょう。効果の持続期間が長く、省力的に害虫防除ができます。
- Step2** バンカープランツを定植し、天敵放飼の準備をしましょう。天敵を放飼する前に、バンカープランツを定植し、天敵の早期定着を促します。(タバコカスミカメ→クレオメ、バーベナ)
- Step3** 天敵放飼前に、1度殺虫剤を散布し害虫の発生密度をできるかぎり下げてください。防除暦で天敵への影響期間を確認し、薬剤を選択しましょう。
- Step4** 天敵を放飼しましょう。害虫被害が発生する前に天敵を定着させましょう。放飼後の防除は、天敵に影響の少ない薬剤を使用しましょう。

<農薬を散布しても害虫が減らない理由>

- **薬剤抵抗性の発達**
同一系統の農薬の連用により、害虫の抵抗性が発達します。防除暦のRACコードを確認し、ローテーション散布を行いましょ。
- **農薬の散布ムラ・薬量不足**
害虫に直接触れなければ効果が無い農薬が多いです。葉の裏までしっかりと散布しましょう。
- **ほ場周辺部からの飛込み**
農薬散布により、ほ場内の害虫が死滅してもハウス外からの飛び込みが多ければ、害虫の密度は低下しません。防虫ネットの展張、ハウス周りの除草を行いましょ。



上記の点に注意しつつ、天敵を有効活用することで労力の軽減や農薬の削減、また環境への負荷を軽減した農業生産を目指しましょ。

園芸用ハウスや露地ほ場をリノベーションしませんか

南国市地域より

■ 土長営農経済センター 南国営農指導課

088186312415

令和7年度高知県園芸用ハウス等リノベーション事業では、既存ハウスや露地ほ場においてPOPクラウド「SAWATCH」を活用したデータ駆動型農業に取り組み際に必要な機器や資材の導入を支援しています。

【補助対象メニュー】

1. ハウス本体の補強及び被覆資材等の高度化に要する資材
- ① ハウス本体の補強に要する資材（補強合掌、谷樋新設、換気扇等）
- ② 被覆資材等の高度化（止水シート、被覆資材）
- ③ 内樋の新設
2. ハウス内設備又は露地ほ場の高度化につながる環境制御装置又は資材
- (1) カーテン資材（高機能遮熱資材を含む）
- (2) 自動開閉装置
- (3) 環境制御装置
- ④ 環境測定装置

- ② 統合環境制御装置
- ③ 炭酸ガス発生機
- ④ 湿度管理装置
- ⑤ 日射比例による自動かん水装置
- ⑥ ファインバブル発生装置・気体溶解装置
- ⑦ 養液温度管理装置
- ⑧ 環境制御に係る新技術導入に必要な機器類（公的研究機関や農業振興センターによる実証データがあり、効果が認められた機器類）

【補助率及び補助上限額】

1. ハウス本体の補強及び被覆資材等の高度化に要する資材
補助率：税抜本体価格の3分の1（千円未満切り捨て）
補助上限額：10アールあたり33万3千円
- ※フッ素樹脂フィルム（屋根全面張替え）は10アールあたり100万円、ただし1農業者あたり300万円まで
2. ハウス内設備又は露地ほ場の高度化につながる環境制御装置又は資材補助率：税抜本体価格の2分の1（千円未満切り捨て）
補助上限額：10アールあたり100万円

【申請要件】

- ① 申請ほ場で環境測定装置を既導入又は新たに導入すること。
- ② POPクラウド「SAWATCH」の利用登録をしている又は申請中であること。
- ③ 申請ほ場の環境データをSAWATCHに接続すること。
- ④ 事業を申請するハウス本体が園芸施設共済又は民間事業者が提供する保険に加入していること若しくは確実に加入すること。
- ⑤ 地域計画の担い手として位置づけられていること又は位置づけられることが確実であること。

【その他留意事項】

- ・ 資材や装置の更新は不可、新規導入のみ補助対象。ただし、被覆資材等の高度化について、現在導入している資材より明らかに高度化された資材を導入する場合は補助対象とする。
- ・ 施工費は補助対象外（市町村補助の対象になる場合あり）
- ・ 事業申請手順
- ① 導入機器や資材の選定
- ② 見積書（2社以上）作成依頼
- ③ SAWATCH利用登録
- ④ 導入機器や資材の設置予定場所、高度化前の写真の取得
- ⑤ 県税の納税証明書（全科目）の取得
- ⑥ 園芸施設共済証書（写）
- ・ 予算を超える申請があった場合は、優先順位付けを行い、上位の申請者から採択。

【提出バ切】4月18日（金）

【お問い合わせ・申込先】

JA高知県土長営農経済センター
南国営農指導課
TEL: 088186312415



土長営農経済センター 南国営農指導課 山本 誠

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

特集の「高校生の挑戦」読みました。幡多農業高校の皆さんのアイデア素晴らしいですね！ ぶしゅかスウィーツどれもおいしそうです。ネーミングもいいですね！

(岡豊出張所・36歳)

▼地域資源を活用した商品開発など、各校の取り組み素晴らしいですね！ 仲間と試行錯誤しながら商品開発を進めることで、住んでいる地域の魅力の再発見にもつながると感じました。どの商品も魅力的でおいしそうでした。県内では、誌面で紹介された4校の他にもフレッシュな視点と感性でさまざまな取り組みにチャレンジしている学生さんがいます。今後も次代を担うみなさんの活躍に目が離せません！

毎号楽しみに読ませてもらっています。『うちんくの台所』のレシピを参考にさせてもらっています。さっそく作ってみたいと思います。

(れいほく支所・69歳)

▼毎号ありがとうございます。1月号で紹介されていた春野地区の女性部さんの「ゴーヤの酢の物」と「切り干しだいこんの佃煮」。どちらもおいしかったです！ 佃煮はご飯のお供にGOOD！ 最高ですね！ ぜひ、レシピを参考に作ってみてください。

去年から野菜の値段が上がっています。しかし良心市の多い高知県、助かります😊

(なんごく北支所・62歳)

▼夏場の高温などによる野菜の価格高騰や原材料費や輸送コストの上昇で日用品なども値上げが続きます、家計の負担は増え続けています。さすが、園芸王国高知！ 私もよく良心市や直販所を利用しますが、あれもこれもとつい買い過ぎてしまいます(笑)

毎号見るのを楽しみにしています。『コチットのイチオシ』のおおわ食堂の四万十流域バイキングを見て地元のお母さんたちの作った料理がとてもおいしそうだと思います。お野菜たっぷりです。心も癒されそうです。四万十の方に行く時には、ぜひ行ってみたいと思いました。

(おおとよ支所・31歳)

▼「四万十流域バイキング」おいしそうですね！ 個人的には十和地区の轟味噌を使った豚汁を味わってみたいです。メニューも約20種類と品数が豊富なのも魅力的！ ドライブがてら行ってみるのもアリですね！ おいしい食事で身体も心もリフレッシュすること間違いなし！

ハイブリッドスターチス綺麗です。育成するには苦労もあるようですが、花はいいですね。心が和みます。ご夫婦の朗らかな表情もいいですね！

(なんごく北支所・50歳)

▼ハイブリッドスターチス、すごく繊細で上品な花姿だと思いました。青紫色のブルーファンタジアウエーブも映えて、アレンジも素敵！ 暮らしの中に花があるとやはり心が和みますね。生産者さんの苦労や努力、想いにも触れ、魅力も倍増。高知の花を応援していきますよ！

行ってみたいと思っていた道の駅四万十とおわのバイキング情報載っていたので、行くように予定を立てました!!

(なんごく南支所・75歳)

▼早速計画を立てて行かれたんですね。うらやましいです。念願の「四万十流域バイキング」はいかがでしたか？ Instagramで拝見しましたが、「新栗フェア」などさまざまなイベントも開催しているようです。💡気になります！

家の光協会 新刊図書のご案内

ご注文はお近くの支所または、土長地区本部企画組員課までお願いいたします。(TEL: 088-863-2411)



●『家庭菜園の超裏ワザ』

和田義弥 著
定価：1,760円(税込)

「やさしい畑」の好評連載企画「畑の探究者」が単行本になりました。普通じゃないけど超面白い！ 好奇心旺盛な家庭菜園愛好家なら誰でも試したくなること必至の驚きの技を集めました。



●『マフィン型でつくるはじめての生米スイーツ』

川史織 著
定価：1,760円(税込)

家にある生のお米で簡単にスイーツを作る魔法のレシピができました！ 材料をミキサーに混ぜてマフィン型に流し込めば、あとはオーブンで焼くだけ。今までにない食感と風味で新しいおいしさに出会えます。



●『ひとりぼっ死の後始末』

高良実 監修 浅田アーサー マンガ
定価：1,760円(税込)

自分が「孤独死」した場合、残された親族は何をしなくてはならないのか。親族が孤独死した場合の手続きはどうするのか。誰もが無関係ではない「孤独死」に関する手続きについてマンガを使って解説します。



●『ジュエルオーキッド』

石河英作 著
定価：1,870円(税込)

宝石蘭とも呼ばれるジュエルオーキッドは、葉が美しく特徴的なランの総称。パルダリウムやアクアリウム愛好家の間でも人気が高まっています。本書ではテラリウムで育てる方法とその魅力を図鑑付きで紹介しています。