

吾川支所管内池川より



自然と人の温かさがある

仁淀川町ライフ

山尾 久雄さん(68歳)

仁淀川町在住の久雄さんは、仁淀川町池川総合支所で会計年度任用職員として働き、週末は趣味の家庭菜園を楽しんでいます。

季節ごとの野菜作りに励み、今は白菜や祝蕾しゅくらいを育てています。

結婚43年目の奥さん、るみ子さんとは、月一の飲み会をきっかけに自然と距離が縮まり、一緒になったそうです。

久雄さんは、「仁淀川町は自然も人も温く、住みやすい町です」と話してくれました。

※祝蕾…子持ち高菜の一種

家族旅行が楽しみ

西村さん夫婦の暮らし

西村 正さん(86歳)

良子さん(80歳)

いの町大内で暮らす西村さん夫妻は、結婚57年目の仲睦まじい夫婦。約20アールのハウスでミニトマトやナスを栽培しています。

日々の楽しみを訊ねたら正さんは「収穫は大変だけど、作物の成長」、良子さんは「16年間参加している地域の体操」だとか。

2人は毎年旅行にも出かけ「昨年2月にはクルーズ船で沖縄と台湾、6月には草津温泉に行きました」と楽しそうに話してくれました♪

いの支所管内より



夫婦円満の秘訣は「お互い逆らわず、多少のことは気にしないこと」

仁淀川 地区から こんにちは

土佐市支所管内より



家族みんな、玲奈ちゃんの歌とダンスにメロメロです♡

白木 玲奈ちゃん(3歳)

歌とダンスが大好きな玲奈ちゃん♡ 最近「ダンシングヒーロー」の曲に合わせて腰も振って「キレイがいい」と評判です♪

お店屋さんごっこも好きで、マクドナルド店員の「ハッピーセットはいかがですか〜？」の声掛けのまねっこもバッチリ！

なんでも興味津々で、じいじの工場にある農機具や工具にも関心があると。明るく、素直で、元気のいい女の子に育ってね♡

番犬じゃなくてお友達 白いまつげのテツくん

テツ(オス・柴犬・12歳)

飼い主：渡邊 和香さん

白いまつげがチャームポイントのテツくん。小さい頃は病気がちでしたが、今では元気いっぱい成長！人懐っこい性格で、取材時も嬉しそうに迎えてくれました。

散歩中はすれ違う人をじっと見つめ、撫でてもらえるのを待っているのだとか。いつも訪ねてくる「お友達」なら、車やバイクの音で遠くから気付いて、入ってくるのを待っているそうです。

佐川支所管内より



できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



購買店舗で3Q活動を行う様子

1 共済 購買店舗と連携 LAが3Q活動

土佐市支所は信用共済事業と購買事業の店舗が離れて、連携が取りにくい現状を解決するため、初めて購買店舗で3Q活動を行いました。ライフアドバイザー（LA）が購買店舗に出向き、利用者に声を掛けました。

共済事業では、LAを中心に、保障点検活動（3Q活動・あんしんチェック）に取り組み組合員・利用者により「安心」「満足」を提供しています。

12月13日に行った3Q活動では、経済事業の職員が利用者との日常的に接している強みを生かし、声をかけてLAにつながりました。

LAの弘光由香さんは「普段とは異なる出会い方、出会う場所、形式ばらずに会話ができた。アポ取りにもつながり、今後このような機会の必要性を感じた」と話しました。

同支所信用共済課の嶋田幸子課長は「経済事業の職員にも、3Q活動の様子を見てもらい、活動内容や意義を伝えられたと思う。今後も同様のイベントを実施し、取り組みを強化したい」と話しました。



熱気あふれる試合が繰り広げられました。

2 信用 仁淀川地区年金友の会 第3回ラージボール卓球大会開催

仁淀川地区年金友の会は、12月15日、佐川町総合文化センターで第3回ラージボール卓球大会を開催し、JA職員を含めた27組55人が参加しました。

同地区担当の谷脇憲二常務が開会式で「ラージボール卓球は足腰を鍛え、体幹を整える効果があります。楽しみながら本大会を健康づくりに役立ててください」と挨拶しました。

試合は4ブロックに分かれてのリーグ戦を行った後、リーグ戦の順位を基にトーナメント戦が行われ、熱気あふれる試合が繰り広げられました。

初めて参加した会員からは「ボケ防止になるし、良い運動になる」「最近会えていなかった友人達と再会できた」「勝ち負けよりも楽しくプレーできた」と話しました。

優勝したのは、第1回大会優勝ペアの森高雄二さん・英子さん（佐川支所管内）。前回の第2回大会では1位2位決勝トーナメントで敗退しましたが、今回は雪辱を果たし、見事優勝しました。「楽しく試合ができました。去年のリベンジができました」と喜びの声を聴かせてくれました。

3 組織活動 特殊詐欺対策を学ぶ 助け合いセミナー



特殊詐欺について学ぶ参加者ら。

女性部コスモス地区は12月11日、助け合いセミナーを開催しました。助け合い組織「赤い稲隊」の隊員も含め32人が参加しました。

佐川警察署刑事生活安全課の時川賀菜子さんを講師に迎え、詐欺の手法や防止策について学びました。

参加者らは「意識が高まり、詐欺に遭う確率が少なくなると思った」と話してくれました。

講演後にはミニゲーム大会を開催し、親睦を深めました。

5 組織活動 赤い稲隊 大豆の収穫作業を行う



稲木にかけのため、株を束ねる隊員ら

助けあい組織「赤い稲隊」は12月13日、佐川町内のほ場で大豆の収穫作業を行い、隊員、JA職員ら14人が参加しました。

種まぎ後の夏場に高温が続いた影響もあり、発芽率は悪かったものの一株当たりの結実は多く、刈り取りすることができました。

刈り取り後は4株程度で束ね、稲木にかけて乾燥させました。

1月に脱穀作業を行った大豆は、今月のみそ作りに使用します。

4 営農 現地検討会を実施 土佐市 ピーマン部会



ピーマンの木の状態を観察する部会員ら

土佐市ピーマン部会は12月6日、土佐市内の部会員のハウスで現地検討会を開き、約30人が参加しました。

参加者は「管理が行き届いている」「側枝がしっかりしている」と木の状態を確認。若手生産者は「インターネットに載っていない情報を得ることができ貴重。先輩に話を聞けて良かった」と話しました。

同部会の山本康弘部会長は「今後も定期的な情報交換ができる場として、現地検討会を続けていきたい」と話しました。

6 組織活動 毎年恒例のほ場巡回、 出荷目慣らし会開催



指導員の説明を聞く参加者ら

佐川支所苺部会は12月12日、ほ場巡回と出荷目慣らし会を開催し、部会員、JA職員、市場関係者ら31人が参加しました。

3戸のほ場を巡回し、営農指導員が定植日や栽培管理、収穫時期について説明、意見交換が行われました。

巡回後には、「さかわイチゴ」共同出荷に向けた目慣らし会を開催。巡回中に採取したイチゴを用いて、ブランド化に向けた選別基準の確認を行い、規格統一を図りました。

水田の土づくりについて

近年は温暖化傾向が続き、作物が安定して生産しにくくなっています。

特に昨年は全国的に暑い日が多くなりました。高知では夏季の6～8月の期間は、日最低気温が25℃以上となったのは49日と平年より27.3日多くなり、人の生活も作物の栽培も難しい年であったと記憶されていると思います。(図1) 米の登熟期間の高温障害等による品質・収量低下が明らかです。環境の変化に負けない米作りために資材を活用した土づくりをオススメします。



宮農指導員
古井 美由紀

①土づくりは作物の「根」の環境改善

地力とは、土壌の化学性・物理性・生物性の三要素とその相互作用で発揮される総合的な土壌の能力です。土壌の三要素は互いに影響しあっているため、作物を健全に育てるにはバランスよく高めることが重要です。例えば化学肥料でN・P・K(窒素・リン酸・加里)を施肥するだけでなく、堆肥のような有機肥料と鉄鋼スラグ肥料のようにアルカリ分やミネラルを含む肥料を併用するのが効果的です。堆肥は微生物と生物の栄養源となります。鉄鋼スラグから溶け出したアルカリ分は土壌pHを微生物の活動に適した中性に近づけ、ミネラル分は微量元素を補います。微生物の活性が改善されると堆肥から多くの要素が作物に吸収され、さらに微生物の作用によって土壌の団粒化が進み物理性の改善も期待されます。(図2)

②高炉スラグ・鉄鋼スラグ肥料の稲作への効果

昨年の高温障害や一昨年前の8月の日照不足などの気象の変化にも耐性ができ、収量の安定的増収や外観品質の安定につながります。ほ場の状態によって効果的に使用しましょう。(図3)

③中生・晩稲で問題になっている秋落ち・ごま葉枯病の対策

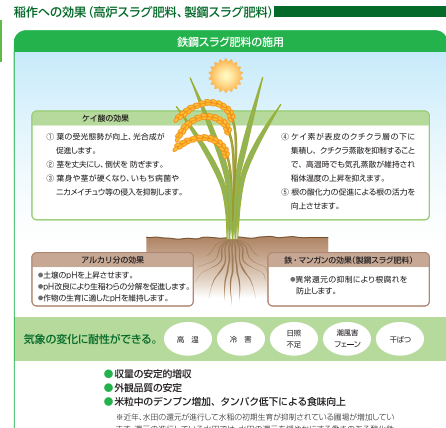
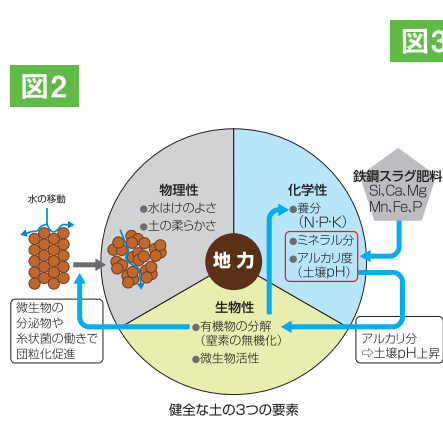
近年、ごま葉枯病の発生(図4)が増加傾向にあり、特に生育後半に活力低下が見られた場合や秋落ちしやすいほ場での発生が目立ちます。ごま葉枯病は、ケイ酸、カリ、鉄分などの不足により発生が増加することが知られており、発生の見られたほ場や、地域では鉄を含んだ資材の使用をご検討ください。

④おすすめ資材

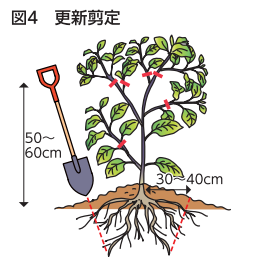
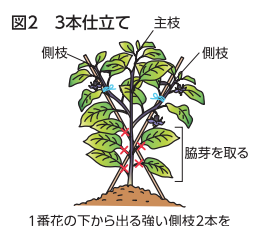
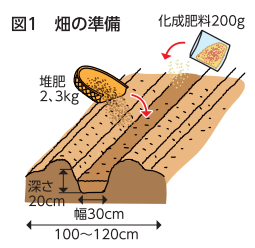
分 類	ケイ酸		ケイ酸+鉄・マンガン他				鉄を強化したリン肥料	堆肥
	ケイカル(粒)	スーパーシリカ	電気ろさい(粒)	マルチサポート1号	マルチサポート2号	アイアンサポート	牛ふん・鶏糞堆肥	
資 材 名	ケイカル(粒)	スーパーシリカ	電気ろさい(粒)	マルチサポート1号	マルチサポート2号	アイアンサポート	牛ふん・鶏糞堆肥	
ケイ酸含有量	28%	28%	24%	12%	20%	3.20%		
アルカリ分	44%	43%	37%			9.8%		
そ の 他	<溶性苦土3.5%>	<溶性苦土6%> <溶性リン酸6%>	<溶性苦土3.5%> <酸化鉄16%>	水溶性苦土15% 鉄2% 水溶性マンガン0.5% 水溶性ホウ素0.2% 銅0.02% 亜鉛0.05%	水溶性苦土12% 鉄3% 水溶性マンガン0.2% 水溶性ホウ素0.2% 銅0.02% 亜鉛0.05%	<溶性苦土4.5%> <溶性リン酸25%> (うち水溶性リン酸10%) 鉄15% (酸化鉄21.9%)	*石灰窒素(20kg)との併用で腐熟を進める→鶏糞は肥料の効果もあるが、肥料の効果を求めるなら使用時期を遅らせる	
使用時期	春耕起前		春耕起前や元肥同時/中間追肥			春耕起前や元肥同時	刈取り後すぐ	
(10a当たり使用量)	200kg	80kg	200kg	40~60kg/40kg		30~40kg	1,500~2,000kg	

高知県

地点名	日最高気温35℃以上【猛暑日】の日数 (平年差)				日最高気温30℃以上【真夏日】の日数 (平年差)				日最低気温25℃以上の日数 (平年差)			
	6月	7月	8月	夏6~8月	6月	7月	8月	夏6~8月	6月	7月	8月	夏6~8月
高知	0(0.0)	4(+3.0)	15(+13.1)	19(+16.1)	2(-1.3)	25(+4.1)	28(+1.7)	55(+4.6)	0(-0.4)	23(+14.6)	26(+13.1)	49(+27.3)
宿毛	0(0.0)	3(+2.1)	2(+0.8)	5(+2.9)	1(+0.1)	25(+9.7)	28(+4.9)	54(+14.7)	0(-0.4)	17(+10.6)	28(+16.9)	45(+27.1)
清水	0(0.0)	0(0.0)	1(+1.0)	1(+0.9)	0(-0.2)	18(+8.1)	29(+9.1)	47(+17.0)	2(+1.0)	25(+9.2)	30(+7.5)	57(+17.7)
室戸岬	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	13(+9.7)	27(+17.5)	40(+27.3)	0(0.0)	10(+6.7)	23(+12.4)	33(+19.1)



えいのう〜



「苗の選び方」ナスの育苗期間は2カ月程度と長いので、苗の購入が便利で、特に土壌病害の青枯病を予防するためには、接ぎ木苗がお薦めです。良い苗は、①本葉が7〜9枚ほどで、双葉が残っている②幹が太くて、全体の紫色が③葉脈は鮮やかな④1番花、あるいはそのつぼみが付いている⑤根はポットの底から出そうなくらい、しっかり張っているものです。なお、市販苗が若苗の場合は、一回り大きいポットで1番花

「追肥・灌水(かんすい)」収穫が始まる頃からマルチフィルムの裾をめくって1平方m当たり化成肥料50g程度を株元にまき、土寄せします。その後、2週間置きに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。草勢の判断目安は、

健全な花は花柱(雌しべ)がやく(雄しべ)の上に出てくる状態です(図3)。また、みずみずしいナスを採るには、十分な灌水が必要で、特に高温乾燥期には毎日灌水します。更新剪定(せんでい)中間地では盛夏(7月中旬〜8月上旬)になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日光当たりが悪くなってしまう。この頃に全体の3分の1〜2分の1の枝を切り詰める剪定を行い、追肥をして十分な灌水をします(図4)。約1カ月後に良い秋ナスが収穫できます。[病害虫防除]アブラムシ類、ハダニ類にはマラソン乳剤など、テントウムシダマシにはスミチオン乳剤などで防除基準に従って防除します。[収穫]開花後20日程度つやのある若い果実を収穫します。

栽培カレンダー(ナス)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地		▲	▲	▲	▲	▲	▲
中間地		▲	▲	▲	▲	▲	▲
暖地		▲	▲	▲	▲	▲	▲

▲ 植え付け ▲ 生育 ▲ 収穫

ナス 長い期間の収穫を楽しむ

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

園芸研究家 ● 成松次郎

食べる「お酢」冬 ver.

ご飯にかけたり、湯豆腐にかけたり・・・サラダのトッピングにも!

<材料> (250cc容器1個分)

- ・お好みのナッツ...50g ・玉ねぎ...小 (1/2個) ・ニンニク...2片
- ・ゴボウ...1/4本 ・レンコン...50g ・ブラックペッパー...少々
- ・しょうゆ...大さじ1 ・油...適宜 ・エコープほめられ酢...100ml (容器にひたひたになるぐらい)

<作り方>

- ①ニンニク、玉ねぎ、ゴボウ、レンコンをそれぞれ5mm程度のみじん切りにする。
- ②フライパンに油をいれ、ニンニクと玉ねぎをそれぞれ別々にきつね色になるまで素揚げする。
- ③残りのゴボウ、レンコンと一緒に素揚げする。(水分が抜けて泡が小さくなる程度)
- ④適度な大きさの瓶に揚げた具材とお好みのナッツを入れる。
- ⑤ほめられ酢をヒタヒタに注ぐ。
- ⑥ブラックペッパーをお好みの量ふり入れ、しょうゆも加える。
- ⑦一晩置いて味がなじんだら出来上がりです。

ためしてみよう!! イチオシ商品

エコープほめられ酢

購買・直販店で取扱中!
(店舗によっては取り扱っていない場合もございます。ご了承ください)

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

いつもこうぐりをお届けいただき感謝申し上げます。いろんな知識が増えて助かります。12月号ではフォトコンテスト2025と、とさごろからの贈り物に初めて参加しました♡お料理の紹介や、お花のアレンジ(休草)、新しいお店「南風のHAKO」の紹介役にたちます。

(佐川支所管内・Hさん66歳)

▼「こうぐりフォトコンテスト2025」ご参加ありがとうございます！「集まれ、高知の農業男子・農業女子」のテーマは高知の農業の魅力写真で表現する素晴らしいチャンスですね。お料理やお花のアレンジ、新しいお店の紹介が役立ったという言葉、励みになります。引き続きご覧いただけると嬉しいです。

「コチットのイチオシ」

とてもおいしそうなので、今度お父さんとお母さんと一緒に食へに行きたいな!!

(土佐市支所管内・Iさん9歳)

とてもおいしそうなので、今度食へに行きたいです!!

(土佐市支所管内・Iさん42歳)

12月号で紹介した「南風のHAKO」では、土佐市のブランドメロン「プリンセスニーナ」を使ったおいしいメニューが楽しめますよ。塩メロンピザは甘さと塩気がちょうどよくておいしいし、ソルティメロンスムージーはとってもさわやかで大人気のメニューです！お父さんとお母さんと一緒に行って、お気に入りのひと品を見つけてください。

「南風のHAKO」塩メロンパフェを食べてみたいです。

(伊野支所管内・Yさん69歳)

▼「南風のHAKO」の塩メロンパフェ、とてもおいしそうですね！「プリンセスニーナ」を使った贅沢なパフェ、私も大好きです。ぜひお店に行って、おいしい時間を楽しんでください。また感想を教えてください。

▼昨年の夏は秋は猛暑と害虫の影響で我が家の小さな畑の野菜(枝豆、ほうれん草、ジャガイモ、大根……)はほぼ全滅。これも地球温暖化のためか？自然には勝てないが、次回はいろいろ工夫しなくては……。

(伊野支所管内・Sさん78歳)

▼昨年の猛暑と害虫の影響で、畑の野菜がほぼ全滅してしまつたとのこと、さぞ大変だつたと思います。自然の力にはどうしても逆らえない部分もありますが、次回は工夫して挑戦するという気持ち、とても素敵だと思えます。地球温暖化の影響で、農作物にも思わぬ影響が出てきています。少しずつ工夫を重ねていくことで、きつと次はまた違った結果が得られると思います。次のシーズンに向けての取り組みを楽しみにしています！

秋まきの野菜がほとんど失敗。昨年の秋は暑くて、種まきのタイミングが難しくなつた！「こつ」を知つたのでまたチャレンジします！

(土佐市支所管内・Nさん67歳)

▼昨年の秋まきの野菜、暑さやタイミングがうまく合わなかつたんですね。広報誌の「えいのう」で紹介された種の発芽条件と種まきのこつを読んだとのこと、次回はその「こつ」を活かして挑戦してみたい！

▼昨年の夏は特に暑かつた！冬野菜の出来もダメ。今年はいい物ができますように。

(日高支所管内・Kさん74歳)

▼昨年の夏は本当に暑かつたですね！冬野菜の出来が思うようにいかなかつたとのこと、お察しします。自然の影響を受けやすい農作業は、どうしても難しいことが多いですね。今年が良い結果が得られるよう、工夫して挑戦されることを応援しています。きつとまた新しい発見があり、実りある収穫が待っていると思いますので頑張ってください！

楽しんでもらつたり、元気をもらつたり、参考にさせてもらつたり、いいこと沢山です！

(土佐市支所管内・Iさん69歳)

▼楽しんでいただけたら、元気をもらつたり、参考にさせていただけたこと、とても嬉しく思います。皆さんからいただく温かい言葉が、私たちにとても大きな励みになっています。これからも、少しでも皆さんの日常に役立つ情報をお届けできるよう心がけていきますので、楽しみにしてください。

庭のサザンカの大木、満開です。

(咲き始めが遅かつたので二気に咲きました)

(新居支所管内・Mさん77歳)

▼サザンカの大木が満開とのこと、見事ですね！一気に咲いた様子がとても素敵に想像できます。庭の木々が季節の移り変わ

りを教えてくれるのは、日々の楽しみのひとつですね。これからも、庭の景色や自然の変化を楽しみながら、季節の移りを感じていただければと思います。引き続き素敵な季節をお過ごしください！

家庭菜園をしていますが、なかなかうまく収穫できません。えいのうを参考に頑張ってみたいと思います。

(伊野支所管内・Tさん67歳)

▼家庭菜園に挑戦されているんですね。「えいのう」の記事が少しでもヒントになることを願っています。季節ごとの楽しみや工夫を見つけないで、ぜひ素敵な収穫を目指してください。今後もチャレンジを応援できるような記事をお届けしたいと思います！

今月の川柳

ボール見て 教え守って 目に当たる

(伊野支所管内・Iさん・68歳)

