

12月号
volume 72

土佐の高知のあぐりのチカラ



こうぐり



特集

再編構想で描く!

集出荷場の 今と未来

今年のテーマは
特集②
**こうぐり
フォトコンテスト
2025**
作品募集

「農業男子」高知の農業男子応援ダダ

広報担当者が届ける
こうぐり!
#58



日頃、皆さまは「感謝」の気持ちを周囲の人々に伝えていますか？感謝というたった2文字の言葉この言葉の意味には、「ありがとうございます」と感じて礼を述べること」とあります私は仕事をする上でも感謝の気持ちを大切にしています

山田市円行寺にあるダイアランドファームでは山地酪農で伸び伸びと育っている牛たちを見る」ことができます動物に触れ合うことで得られるものは多くあります

次世代を担う子どもたちに多くの経験をさせてあげることが私たち大人にできることだと私は思います感謝を感じて終わるだけではなく言葉にすることを心掛けて過ごしたい

そして、そう思えるきっかけになれるような姿を子どもたちにも見せていきたい

【共済事業本部】窪内 芙羅



@kouguri_official

「こうぐり!」インスタグラム毎週、写真を投稿中！ チェックしてくださいね♪

緊急時の連絡先

- キャッシュカード、通帳、証書、印鑑紛失、盗難時の連絡先
JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター ☎ 0120-55-3127
- JAカードの盗難・紛失専用ダイヤル
NICOS 盗難紛失受付センター ☎ 0120-159-674
- 交通事故(起こしたとき・遭ったとき)
JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931
- ガス漏れ・事故等の緊急時のこと
LPGガス集中監視センター ☎ 0120-182-571

24時間・365日の安心サポート！



上野 拓海

総括本部
組織広報課

上野 拓海

今月の特集では、安定した集出荷場再編の取り組みを紹介しました。取材時には階級を自動で判別しバッジへ丁寧に積んでいくロボットライサーが働く姿を間近で見ることができました。技術の進歩を感じることができます。二輪を計量結束機に入れる速さ、キーワードをレンンに並べていく作業員の手際の良さにも圧倒されました。機械化が進んでも、こうした人の手で農産物が全国に届けられているんだ改めて感じることができました。来年も高知県の「あぐりのチカラ」をお届けできるよう広報担当者一同取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

こうぐり

2024 12月号 令和6年12月10日発行(毎月発行)

発行：JA高知県 TEL81-8510 高知県高知市五台山5015番地1

印刷：(株)中央印刷／デザイン：TETORA design

広報誌に関するお問い合わせ先：TEL 088-802-6776(総務広報課)



Facebook



JA高知県



JAグループ



JAグループ
緑豊かな大地と地域のみらい。



輝け!
新農人 71
幡多地区
みやもと りゅう
宮本 龍さん (24)
【就農2年目 キュウリ・オクラ】

追い続ける師匠の存在

農業大学校在学中、黒潮町の伊藝精一さんとの下で研修したことときつかけに、通常より成長・収穫出荷を遅くするキュウリの抑制栽培を志すようになりました。

8月にキュウリを定植し、年内いっぱい収穫。翌年1月初旬にオクラを付けし、3~6月まで収穫します。その後これまで教科書通りを意識しすぎて作業の遅れや効率が悪くなつたこともありました。が、そ

農業大学校在学中、黒潮町の伊藝精一さんの下で研修したことときつかけに、通常より成長・収穫出荷を遅くするキュウリの抑制栽培を志すようになりました。

8月にキュウリを定植し、年内いっぱい収穫。翌年1月初旬にオクラを付けし、3~6月まで収穫します。その後これまで教科書通りを意識しすぎて作業の遅れや効率が悪くなつたこともありました。が、そ

農業大学校在学中、黒潮町の伊藝精一さんの下で研修したことときつかけに、通常より成長・収穫出荷を遅くするキュウリの抑制栽培を志すようになりました。

8月にキュウリを定植し、年内いっぱい収穫。翌年1月初旬にオクラを付けし、3~6月まで収穫します。その後これまで教科書通りを

意識しすぎて作業の遅れや効率が悪くなつたこともありました。が、そ

農業大学校在学中、黒潮町の伊藝精一さんの下で研修したことときつかけに、通常より成長・収穫出荷を遅くするキュウリの抑制栽培を志すようになりました。

8月にキュウリを定植し、年内いっぱい収穫。翌年1月初旬にオクラを付けし、3~6月まで収穫します。その後これまで教科書通りを

トップランナーを目指して

幼き日や学生時代の宮本さんの姿が。
旧JJA時代の広報誌には



生粋の農業人

「幼い頃から将来の夢は、農家になることでした」と話すのは、宿毛市にある20アールのハウスでオクラとキュウリを栽培する宮本龍さん。祖父母がブロッコリー・やオクラ、水稻を栽培していたため幼い頃から手伝い、「放課後は友達と遊びより農作業の方が楽しかった」と話します。当時、収穫や箱詰めなどの農作業を行う宮本さんに密着したドキュメンタリー番組が放送されたこともあったそうです。

夢を持ち続け、幡多農業高等学校から高知県立農業大学校へ進学。卒業後は祖父母の下でさらに学び、昨年4月に就農しました。

今後、オクラでは幡多管内で反収1位になりたいと意欲を見せる宮本さん。ハウスには環境制御装置を取り入れ、さまざまな角度から光が当たる散乱光フィルムを使用しています。

日々精力的に活動中



03 輝け! 新農人 [幡多地区] 宮本 龍さん

04 特集①

再編構想で描く! 集出荷場の今と未来

08 トップニュース

10 地区版 地区からこんにちは

12 地区版 できごとピックアップ

14 地区版 役立つ! 得する! 情報「えいのう~」

16 地区版 みんなのひろば・お知らせ

17 キクカツ! 安芸地区のあんなこと、こんなことを再発見

18 特集② 今年のテーマは、
こうぐりフォト
コンテスト2025 作品募集開始

20 Living with Flower ~生産者を訪ねて~
高西地区 利休草

21 うちんぐの台所 高西地区編

22 コチットのイチオシ!
【仁淀川地区】「南風のHAKO」 塩メロンパフェ

23 読者プレゼント

24 広報担当者が届ける こうぐらム!



シシトウ
表紙紹介



生産者
【土長地区・南国市】
南国市園芸部中央しおじ部会 部長
つまき ひろかず
都築 廣和さん

南国市は施設園芸が盛んで、冬春期の栽培を担う主要産地の1つ。同市園芸部中央しおじ部会では、17戸が236アールで栽培しています。定植は早い人で8月下旬から始まり、9月末までに管内の全戸で完了。苗を植え付けてから1ヵ月ほどで収穫を始め、翌年6月末頃まで続きます。都築廣和部長は、シシトウのさらなる販路拡大に期待を込めて昨年から品種転換を行い、約18アールで「しままろ」を栽培。「辛い実が出ないので、子どもでも安心して食べられることが1番の魅力。焼く、炒めるなど簡単に調理できるので、多くの方に食べてほしい」と話し、シシトウが日常的に食卓に並ぶことを目指してPRに努めています。



地区を越えた集出荷に向け新設 四万十野菜集出荷場

地区間で異なる課題と意見

「四万十野菜集出荷場」は再編構想の大好きな実働の一歩として、高西地区と幡多地区で生産されるニラを集約・出荷するため、新たに建設されました。

今回集約された高西地区・窪川集出荷場と幡多地区・佐賀集出荷場では、「再編構想」以前より作業員の高齢化などによる労働力不足への対応を協議していました。窪川集出荷場では、生産者自らが作業員を雇用し、そぐり・計量結束などをやってから集出荷場に持ち込む「束出荷」が多く、そぐりから包装作業まで集出荷場が対応していました。

出荷体制や設備がそれぞれ異なっていたことや、「作業員は高齢になっているけど、今すぐにはいなくなるわけはない」「古くなつても機械はまだ使える」といった意見も多くある中、平成27年頃になると窪川管内では各生産者が雇用する作業員の高齢化と不足が顕著に。四万十二部会の中野佳二部会長も自宅で作業員を雇い集出荷しており、「うちも70代の方が多く、10年後の雇用のことは考えられなくなっている」と不安を感じていました。また、佐賀集出荷場管内

将来、若い生産者が安心して出荷できるようになつてほしい



四万十二部会
中野 佳二 部会長

四万十野菜集出荷場(令和6年9月時点)
面積:278,415m²
利用生産者数:約100人
年間出荷計画:2,400t
昨年3月に完成。県内のニラの約4分の1を出荷しています。

それぞれの機能を集約

「出荷形態の違いをまとめ、双方の課題を補完し合いながら産地の維持・拡大を目指すことができる新たな集出荷場を築くのに苦労しました」と高西営農経済センター・販売課の島岡大志課長は振り返ります。

窪川集出荷場はニラの機能を廃止し、佐賀集出荷場はそぐり専門の施設へ転換。行政からの補助も受けながら、2つの集出荷場の包装機と計量結束機を移設することで、新施設へ機能を集約。四万十野菜集出荷場として、昨年8月から本格的に稼働を始めました。中野部会長は「将来、若いニラ生産者が新規就農したいと思った時のことを考えると、地区を越えた集約が必要だった」と話します。

**双方の課題を補完し合い、
産地の維持と拡大の2面性を持つ新しい集出荷場です**



高西営農経済センター 販売課
島岡 大志 課長



特集

再編構想で描く!

集出荷場の 今と未来



JA高知県では集出荷場が抱える課題を解決しようと「集出荷場再編構想」を策定しています。出荷機能を集約するため、新設した高西地区的四万十野菜集出荷場、出荷品目を集約した高知地区的春野集出荷場を例に、安定した集出荷体制の確保に向けた再編の取り組みを紹介します。

JA高知県は平成31年の合併を機に農業所得増大対策室を立ち上げ、令和2年からの10年後を見据えた「集出荷場再編構想」を策定しました。「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」の実現に向け、設備投資、出荷コストの低減による組合員の負担軽減を目標に、安定して生産者が将来も出荷し続けることができる仕組みづくりを目指しています。

集出荷場の集約は、設備の老朽化や労働力不足などにより以前から検討されていました。合併し県域JAになったことで各地区や生産部会が垣根を越えて連携し、再編計画の実践に取り組んでいます。

計画では、集出荷場は機械等を用いて出荷包装等の作業を行つ施設、集荷場をそれ以外の施設と定義。当初は拠点となる集出荷場を29力所、集荷場を42力所と設定しました。その後、各地区的課題や状況をもとに検証し、令和5年度には拠点となる集出荷場36力所、集荷場35力所に見直しました。また、品目集約も行うことでの既存の施設を活用し全体のコストダウンを図るなど、今後も将來を見据えた集出荷場のあり方を検討し計画を進めています。

10年先のあり方を検討

集出荷場 再編構想の 基本方針

- 機械選果が必要なものは、拠点となる集出荷場へ段階的に集約していく。
- 現状の集出荷場のうち拠点以外は、当面は集荷場所として残す。
- 品目集約に関する横持ち^{*}運賃は、関連する品目を中心に、当面の間は関連する集出荷場間での調整を基本としつつ、段階的に県域全体で負担していく形を構築していく。全体の負担を軽減するため、補助事業の活用などを検討する。

*横持ちとは集出荷場の拠点間で荷物を移す場合の輸送。

選べる3つの出荷形態

新しい集出荷場では、「束出荷」「計量結束出荷」の他、そぐり作業から全て集出荷場で行う「そぐり出荷」の3つの出荷形態が選択可能です。新規就農者も出荷しやすく、生産者それぞれの事情に合わせて受け入れることができます。四十野菜集出荷場の明神圭祐場長は「ここなら安心して出荷できると思ってもらえたるような、生産者にとっての『希望の星』になれれば」と想いを話します。

稼働直後は新しい機械・設備に慣れずトラブル対応などに追われたそう。二三の長短や曲がり具合が時期によって変わることから、包装途中に袋が破れてしまうトラブルも多発。写真付きマニュアルの整備や朝礼での呼び掛け、作業員の自慢らしさも開き、作業の習熟度を早めるように工夫したことや、破袋率は当初と比較すると約3分の1に減りました。また、生産性向上のために作業員の増員が必要であったため、新聞折込や外務活動でチラシを配布するなど募集を地道に続け、今年2月には60人の作業員を確保しました。「どれだけ機械化されても、やはり人の手が定必要です。施設運営が軌道に乗るまでは大変でしたが、今後は集出荷場の能力をさらに向上させることを考えています」と明神場長は語ります。

稼働直後は新しい機械・設備に慣れずトラブル対応などに追われたそう。二三の長短や曲がり具合が時期によって変わることから、包装途中に袋が破れてしまうトラブルも多発。写真付きマニュアルの整備や朝礼での呼び掛け、作業員の自慢らしさも開き、作業の習熟度を早めるように工夫したことや、破袋率は当初と比較すると約3分の1に減りました。また、生産性向上のために作業員の増員が必要であったため、新聞折込や外務活動でチラシを配布するなど募集を地道に続け、今年2月には60人の作業員を確保しました。「どれだけ機械化されても、やはり人の手が定必要です。施設運営が軌道に乗るまでは大変でしたが、今後は集出荷場の能力をさらに向上させることを考えています」と明神場長は語ります。

この集出荷場が生産者にとっての「希望の星」でありたい



四十野菜集出荷場
(高西農経済センター販売課)
明神 圭祐 場長



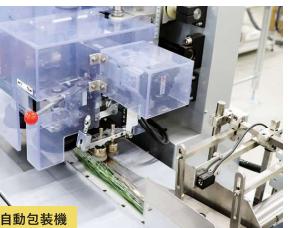
作業する手元を映すカメラ
作業の遅れが出ていないか確認できるため、効率的な人の配置と確かな作業指示が可能に。



ロボットパレタイザ
県内の二ラ集出荷施設で唯一の荷読みロボット。等階級ごとに箱を判別し、パレットに自動で積んでいます。



ロボットパレタイザ
県内の二ラ集出荷施設で唯一の荷読みロボット。等階級ごとに箱を判別し、パレットに自動で積んでいます。



ロボットパレタイザ
県内の二ラ集出荷施設で唯一の荷読みロボット。等階級ごとに箱を判別し、パレットに自動で積んでいます。

「今が限界だと思っていても、効率が良くなるのはその分受け入れを増やすことができる」と話す島岡課長。施設設計の段階からカイゼン活動を取り入れ、作業の流れや順序などをマニュアル化して見直しを続け、より効率の良い運営を目指しています。

「1束10秒」を標語に、作業員が行う計量結束の作業スピードの目安を数値化。目標を明確にすることで、当初より出来高1.5倍以上と大幅に効率化が図られています。来年度からは、優秀な作業員を「トレーナー」と位置付け、新規作業員などを指導する制度を導入予定です。稼働当初には作業に入り、トレーナー制度にも関わる中野部会長も「機械が全部やってくれるわけではなく、作業の質によって出来高も変わるという意識を持つてもいい」と話します。

二ラの出荷が少ない時には、高西地区内にある他の集出荷場で作業してもらうことにより、作業員の継続雇用を目指しています。「作業員数も安定し、雇用環境も良くなってきてほしい」と、産地を支える人財の頼もしさを話す明神場長。今後も地区を越えて連携しながら、二ラの産地振興に向けて取り組んでいきます。

※カイゼン活動とは「製造現場」の問題点を見える化して、徹底的な「バグダ」の排除と「品質」の作り込みを行なうトヨタ生産方式の手法。

「カイゼン」し続ける

高知地区

キュウイ

効率的な体制を実現! 規模を生かして2拠点を品目集約



win-winな関係を実現

春野集出荷場

ハウス園芸が盛んな高知地区にある春野集出荷場。約190戸のキュウイ生産者が年間8千t以上を出荷し、ビーグル時は100人以上の作業員を雇用する大規模な集出荷場です。充実した設備と処理能力の高さから、再編構想ではキューの品目集約拠点となっています。

少量品目の集出荷を主体とする香美地区の香我美集出荷場と土長地区の南国中央集出荷場では、作業員の高齢化から、作業の効率化や人件費の削減を図る方法を模索。令和3年には香我美集出荷場と令和4年には南国中央集出荷場の2拠点をキュウイが主品目である春野集出荷場へ集約することになりました。

集荷量が増えると人件費や施設管理費など利用者の経費負担が少なくなります。春野営農経済センター販売課長は「春野も島邦亮課長は「春野もここ10年の間に急速に生産者が減少してきたことで、生産者1人当たりの経費負担の増加を懸念していました。この集約により、春野と香我美・南国中央にとってwin-winな関係を実現できたと思います」と話します。

ハスケベとさまざまな機械が入り交じる集出荷場内。1階では荷受・出荷を行い、2階では仕分け・箱詰めなどを行っています。



春野営農経済センター 販売課
川島 邦亮 課長

将来にわたり安定的に運営

春野集出荷場

春野集出荷場で雇用する作業員の平均年齢は年々上がり、新たに雇用できる人材も少ないので現状です。高齢化を喫緊の課題としてとらえる一方、1梱包ができるスピードを上げるなど作業効率の向上についても模索しています。「この出荷場がないと困るという生産者もいます。機械の修繕や人件費など「コストもかかりますが維持・運営していくかなくては」と、川島課長はキュウイ集出荷の主要拠点としての責任の重みを改めて語ります。

今回の集約により、年々減少傾向にあつた春野集出荷場の集荷量の歯止めにもつながりました。「今後も集約が進むことを考えると、横持ちに係る費用の負担が課題となってきた。県域全体で負担していく仕組みづくりなどを心掛け、取り組みを継続していくことを想えます」と話す川島課長。将来安定的に運営を続けることで、生産者とともに産地の維持を目指していきます。

持続可能な集出荷場を目指して

JA高知県 代表理事副会長

大原 光鶴



JA高知県 代表理事副会長
大原 光鶴

集出荷場は、生産者から委託された農産物を選果、選別することによって、出荷調整作業の軽減を図るとともに付加価値や競争力をつけて販売するという重要な機能を持っています。しかししながら、県内の状況を見ますと、集出荷場の老朽化や作業員の高齢化も進んでおり、県内の集出荷場をそのままのままの形で維持していくことは難しいと考えました。合併を機に、各産地の持つ集出荷場の設備を進めております。今回ご紹介した2つの集出荷場のように、今後もその状況に応じた最善策を見出すことで、時代の変化に対応し、生産者の皆さんに貢献し続けることができる持続可能な集出荷場を目指してまいります。

**JA・JAバンクを装った
フィッシングメール、サイトにご注意ください**

令和6年9月2日以降、JA、JAバンクおよびJAネットバンクを装ったフィッシングメールが利用者あてに送付され、JAネットバンクを装ったサイトが開設されている事例が確認されています。

確認されているフィッシングメールの件名は以下のとおりで、JAバンク（JA・信連・農林中金）は他関係はございません。メールは削除いただき、記載されているURL、不正サイトにはアクセスしないようご注意ください。

確認されたフィッシングメールの件名(原文のまま)

- 【農業協同組合】 振込(出金)、ATMのご利用(出金)
利用停止のお知らせ
- 【JAネットバンク】 利用停止のお知らせ
- 【JAネットバンク】 緊急停止のご案内
- 【JAネットバンク】 お客さま情報等の確認について
- 【緊急】 JAネットバンク お取引を保留した(必ずご確認ください)

不正サイトでJAネットバンクのログインID、ログインパスワードおよび口座情報等やその他認証に必要な情報を入力してしまった場合、口座残高全額を不正送金される被害に遭う可能性があります。

万が一不正サイトに情報を入力してしまった場合は、JAネットバンクを利用停止するよう、お取引のJAまたは以下のJAネットバンクヘルプデスクへお問い合わせください。

[JAネットバンクに関するお問い合わせ先]
JAネットバンクヘルプデスク ☎ 0120-058-098
お問い合わせ時間 平日 9:00~21:00/土日祝日 9:00~17:00

始まっています！ みんながトクするJAでんき

JADENKI

組合員の皆さまが日々ご利用されている電気の料金をお安く提供するために、JAグループが取り扱う電気料金メニューです。

JADENKIの3つの特徴

- カンタン** 担当者が直接ご訪問！ 切替手続きは申込書を提出するだけで、現契約の解約手続き等面倒な事務作業は一切ありません！
- 安心** 電気の質は今までと変わりません！ 暗くなったり停電の頻度が増えるといった心配はなし！ トラブルにも24時間電話で対応できます。
- 安い** 地域の電力会社と比較すると約2~4%電気代が削減できます！ 電気料金の引き落としもJA口座がご利用可能！

お申込み・ご相談 「株式会社JAエナジーこうち」の最寄りのガスセンターまでご連絡ください。
お問い合わせ先 また、JAでんきHPならより詳しくシミュレーションができます！ 詳しくは、右記のQRコードから！

**JAでんきへお切替いただくと
電気料金が最大3,000円分割引に！**

※3カ月間毎月1,000円(税込)おトク

ガスセンター一覧 **JAでんきHP**

高知県農業技術センター 公開デー 2025 開催

高知県農業技術センターでは下記の日程で「公開デー2025」を開催します。



デジタル技術を使った最新の研究紹介、天敵昆虫の特設コーナー、米の食味分析(玄米または白米、400g要持参)や土の診断(家庭菜園用持込可)、実験体験(野菜・果物の甘さ診断、組織培養等)、センター内温室の見学ツアー(4回開催、当日受付のみ)、ミニフラワーアレンジメント教室(3回開催、高校生以下対象、当日受付のみ)、農業大学校直売等を行います。多数の方のご来場をお待ちしております。

令和7年1月18日(土) 9:30~15:30
高知県農業技術センター(南国市廿枝1100)

[お問い合わせ] 高知県農業技術センター
TEL. 088-863-4912
E-mail 160506@ken.pref.kochi.lg.jp



2024
DECEMBER



JA高知県

トップニュース

高知市と県内3JAのJA高知市・JA高知県・JA土佐くろしおは10月17日と18日、大阪府でトップセールスを行いました。高知県が推進する関西戦略を基軸に、県農産物の市場販売要請および適正な販売価格実現のための理解促進等が目的。桑名龍吾高知市長、3JAの組合長と生産者らが、大阪市場3カ所への表敬訪問や、大阪府・兵庫県・京都府・奈良県の卸売会社6社との意見交換会を行いました。

また、大阪市中央卸売

市場で卸売会社・仲卸各社向けに、県農産物などのPRとして、ショウガやキュウリ、ピーマンの他、農産加工品と高知県観光ガイドブック200冊を配布。桑名市長は「県外からの観光客に評価が高い高知の食。おいしい高知の農産物を軽く食べていただけるよう、生産強化に取り組んでいる。市場の方にはどんどん買ってどんどん販売促進を呼び掛けました。

桑名市長(左から4番目)、JA高知県の組合長(左から7番目)と生産者ら

ら7人は9月12日、高知県で農田省司知事 加藤漠県議会議長らに、令和7年度の農業振興施策を要請。同会議の久岡隆会長(JA高知中央会会長)が農産現場の現状と課題を報告。農畜産物の適正な価格形成の早期実現、燃油・電気料金等の資材価格高騰対策など項目をまとめました。

農業振興対策では、食料・農業・農村基本法の改正を受けて、適正な価格形成について明文化され農林水産省による生産に係るコスト調査などが始まったものの、生産現場からは先行きが見えないことから強い要望が上がっていることを説明。消費者の他関係者の理解醸成を含めて適正な価格形成が早期実現するよう改めて国に働きかけるよう求めました。

農業振興対策では、セーフティネット構築事業について高止まりが続いても十分に補填されるよう事業設計を見直すこと、高止まりの収束等の日が立までは燃油価格激変緩和対策事業を継続することとなりを国に働きかけようと要請しました。

JAグループ・高知県農協農政会議

JAグループ高知と高知県農協農政会議の代表ら7人は9月12日、高知県で農田省司知事 加藤漠県議会議長らに、令和7年度の農業振興施策を要請。同会議の宮脇眞道副会長(JA高知組合長)が生産現場の現状と課題を報告。農畜産物の適正な価格形成の早期実現、燃油・電気料金等の資材価格高騰対策などを項目をまとめました。

農業振興対策では、食料・農業・農村基本法の改正を受けて、適正な価格形成について明文化され農林水産省による生産に係るコスト調査などが始まったものの、生産現場からは先行きが見えないことから強い要望が上がっていることを説明。消費者の他関係者の理解醸成を含めて適正な価格形成が早期実現するよう改めて国に働きかけるよう求めました。

JAグループ高知と高知県農協農政会議の代表ら7人は9月12日、高知県で令和6年度秋季果実展示品評会を開き、「梨新高」(87点)、「栗筑波」(21点)、「水晶文旦」(12点)、「温ミカン」(3点)などが出品されました。

JAグループ高知と高知県農協農政会議の代表ら7人は9月12日、高知県で令和6年度秋季果実展

県産農産物をPR
高知市長×県内3JA
関西でトップセールス

農業振興施策 5項目を県知事要請

JAグループ高知と高知県農協農政会議の代表ら7人は9月12日、高知県で令和6年度秋季果実展示品評会を開き、「梨新高」(87点)、「栗筑波」(21点)、「水晶文旦」(12点)、「温ミカン」(3点)などが出品されました。

JAグループ高知と高知県農協農政会議の代表ら7人は9月12日、高知県で令和6年度秋季果実展



要請書を手渡す久岡会長と濱田知事



厳正に審査をする関係者ら(とさのさとアグリコロッテ内)

JAグループ高知と高知県農協農政会議の代表ら7人は9月12日、高知県で令和6年度秋季果実展示品評会を開き、「梨新高」(87点)、「栗筑波」(21点)、「水晶文旦」(12点)、「温ミカン」(3点)などが出品されました。

JAグループ高知と高知県農協農政会議の代表ら7人は9月12日、高知県で令和6年度秋季果実展



親子ちゃぐりんフェスタ～in第19期やっぱり農!! いきいきちゃぐりん塾～

安芸地区は8月24日、子どもたちが地域の農家との交流や農業体験などを通して食と農に触れる「親子ちゃぐりんフェスタ」を、奈半利町にある米ヶ丘生活体験学校で開きました。

毎年行われるこの活動は、農業の役割や食の安全・安心を学び「ふるさと」を愛する心を育むことが目的です。

第19期には、親子連れなど89人が参加。「土佐あかうし」の牛舎で牛と触れ合ったり、生産者による出前授業が行われました。命について学んだ後は、バーベキューを堪能し、食と命の大切さを学ぶ1日となりました。

生後10日の仔牛たち



土佐あかうしの特徴、畜産業の1日のスケジュールや流通の仕組みなどについて説明。





参加方法

必要事項を明記の上、SNS(Instagram・Facebook)に投稿、またはEメールか郵送

① SNS(Instagram・Facebook)で応募

JA高知県公式アカウント「こうぐり」(@kouguri_official) をフォローし、撮影した写真にハッシュタグ「#こうぐりフォトコン2025」を付けて投稿する。



@kouguri_official

② Eメールで応募

jpegデータ(7MB以内)を添付し、必要事項※を明記のうえ、Eメールアドレス(event@ja-kochi.or.jp)宛てに送付ください。



Facebook

③ 郵送で応募

作品をA4サイズ程度に出力し、必要事項※を記入した用紙と一緒に下記住所まで郵送ください。

JA高知県 総括本部 組織人事部 組織広報課
「フォトコンテスト」事務局 宛
〒781-8510 高知市五台山5015番地1
TEL 088-802-6776/Eメール event@ja-kochi.or.jp



- ① 氏名(ふりがな)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 電話番号
- ④ メールアドレス
- ⑤ 写真タイトル

結果発表

応募期間終了後に審査を行い、入賞作品は広報誌「こうぐり」2025年4月号の誌面でご紹介します。

※受賞された皆さまには、別途ご連絡を差しあげます。

【注意事項】

- ・応募作品は投稿者ご自身で撮影されたもので未発表のものに限ります。
- ・ご応募いただいた作品は本誌「こうぐり」の他、JA高知県のHP・SNS等へ掲載する場合があります。ご了承ください。
- ・応募点数に制限はありませんが、受賞は1人1作品のみとします。
- ・SNSからの応募にはInstagram、もしくはFacebookのアカウントが必要です。Instagram、Facebookの設定が未公開の場合はご応募いただけません。また、1度の投稿で複数枚の写真を投稿している場合は、1枚目の写真を入賞作品の選定対象とします。
- ・SNS応募者への入賞連絡はInstagramのダイレクトメッセージ機能、またはFacebookのメッセージを通じて連絡を行いますので、ご連絡の際にアカウントのフォローをしたり、1週間以上ご返事がいただけない場合には入賞を取り消す可能性があります。
- ・SNS応募の際際合、投稿にハッシュタグ「#こうぐりフォトコン2025」を付けていない場合は入賞作品の選定対象外となります。
- ・郵送応募の場合、応募作品は応募者に返却しません。また、入賞された場合はデータまたはフィルムの提供にご協力ください。
- ・著作権法に違反する写真、プライバシーを侵害する写真は絶対に投稿しないでください。投稿に伴い発生したトラブルや投稿作品の著作権や肖像権について、当組合は一切責任を負いません。
- ・投稿者の個人情報は入賞通知、賞品の送付など、本コンテストを運営するために必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的では使用いたしません。

ご応募・お問い合わせ先

JA高知県 総括本部 組織人事部 組織広報課「フォトコンテスト」事務局 宛
〒781-8510 高知市五台山5015番地1 / TEL. 088-802-6776 / Eメール event@ja-kochi.or.jp

高知には「農」の魅力が満載！

こうぐり 作品募集 フォトコンテスト 2025

「こうぐり」とは、『高知のあぐり(農業)』のこと。

豊かな自然の恵みを生かし、ハウス園芸などを主体とした農業が盛んな高知県。

私たちの食や暮らしを支える農業はとても身近な存在です。

そんな「食」と「農」を支える人たちの魅力を写真におさめてみよう！

たくさんのご応募お待ちしています♪



テーマ

集まれ！ 高知の農業男子・農業女子



日々高知のあぐりを支える農業男子・農業女子！

高知県内で輝く農業男子や農業女子が活躍する風景や日常のひとコマを切り取ってください。子どもから大人まで年齢は問いません。

令和6年

募集期間

12月10日(火)～1月31日(金)

令和7年

※当日消印有効

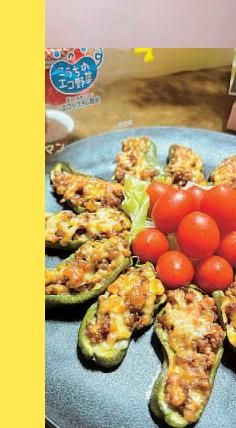
応募資格・要件

- 原則、高知県内在住・在勤の方。
- 性別、年齢は不問。
- 高知県内で撮影された写真。

入賞&賞品

応募いただいた写真の中から

優秀賞(5名様)を選出し、高知県の特産品をプレゼント！



レシピはHPでも
ご覧いただけます!

女性部レシピ

うちんくの台所

高西地区編



JA高知県女性部高西地区窪川支部

④脇坂由美子さん
⑤中城康子支部長



《材料・1人分》

サトイモ……200g
砂糖……………20g
塩……………少々
むきエビ……………3尾
餃子の皮……………3枚

《作り方》

- ① サトイモを皮つきのまま 600Wのレンジで6分加熱する。
- ② 加熱し皮をとったサトイモに 砂糖と塩を入れて練る。
- ③ 餃子の皮に②を入れて包んだら エビをのせ、170°C～180°Cの油で 皮のふちがきつね色になるまで揚げる。

サトイモの 変わり餃子

《材料・3人分》

サトイモ……200g
砂糖……………50g
塩……………少々
生クリーム……………50cc
甘納豆…………適量

《作り方》

- ① サトイモを皮つきのまま 600Wのレンジで6分加熱する。
- ② ①の皮をとりりつぶし、粘り気が出たら砂糖と塩を加える。
- ③ 生クリームをホイップして②の中へ入れ、混ぜ合わせる。
- ④ 最後に甘納豆をのせる。



サトイモの デザート

黄と緑の利休草が目を惹く、
フレッシュ感あふれる
爽やかなアレンジ

フルール・デコ

高知市本町4-2-50
(ザクラウンパレス新阪急高知内)
TEL 088-875-3220
営業時間 11:00～17:00
定休日 火・水曜



武山寿治さん・翔さんは、高西地区管内の40アールのハウスで栽培しています。全国的にも栽培は希少で流通量も少なく、「市場で利休草がいつでもあるという状況にしていきた」と寿治さん。1年中収穫が途切れないと、ハウスごとに期間をずらして植え付けを行っています。

周年出荷が可能な利休草ですが、冬場は寒さの影響で収穫量が減少傾向になります。また害虫により葉が黄化するなどの被害が出ることもあるため、日々栽培管理を徹底。「高品質な利休草をたくさんの方にお届けすることを心掛け、次の世代へとつなげていきたい」と話しています。

生産者
武山寿治さん



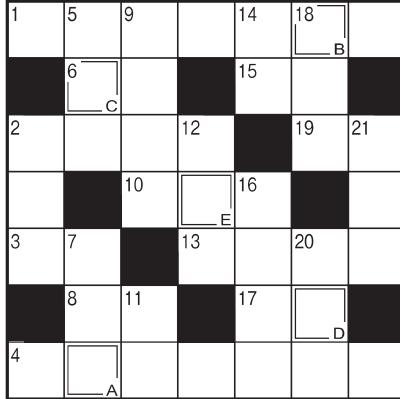
爽やかな動きを演出

細 くしなやかなツルと、爽やかな
明るい緑色の葉が魅力的な利休
草。夏場には葉と同じ色をした小さな
花を咲かせます。根元から先端へ向かっ
て3～4枚の葉が段々とつき、緩やかな
線を描くようなツルはアレンジメントで
軽やかな動きをみせます。特に白色の花
と相性が良く、ブライダルブーケやウエディング
装飾などのグリーン花材として多く使わ
れています。

Presented by tosagoro

土佐の「食べ頃」とさごろ
お届けします。

「とさごろ」はJAグループ高知が運営するネット通販サイトです。



二重マスの文字を、A～E の順に並べてできる言葉は何でしょう？

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かった企画 ⑧ご意見
やご感想、つぶやき、川柳などのメッセージやイラスト
①～⑧を必ずご記入のうえ、下記住所までご応募ください。

応募先

〒781-8510

高知市五台山5015番地1

JA高知県「こうぐり」プレゼント係

※ 読者の皆様からいただいたお便りの個人情報を、
当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。
また、お便りの内容を誌面に紹介する際に、名前(姓のみ)
またはイニシャルを掲載させていただく場合があります。

カ	ン	シ	ヤ	バ	イ
ラ	ナ	ワ	ノ	レ	ン
ス	イ	ガ	ラ	イ	ガ
キ	キ		ハ	シ	
ホ	ウ	イ	チ	ヨ	ウ
イ	ツ	ク	シ	マ	ン
ク	シ	ヤ	キ	イ	モ

11月号の答え【ホシガキ】

出資金の払戻対応について

JA高知県では、定款等の規定に基づき、
出資金の払戻は下記のとおり対応させていただきます。

1 | 払戻時期について

- 令和6年度末(令和7年3月末)までに脱退・減口の手続が完了したものは、令和7年6月末に開催される通常総代会後(令和7年7月上旬頃)に払戻を行います。令和6年度末(令和7年3月末)までに手続が完了しなかった場合は、令和8年に開催の通常総代会後の払戻となります。

2 | 申請期限について

- 脱退や減口の手続には、申請期限がありますので、ご注意ください。
- **任意脱退の申請は、令和7年1月29日(水)までにお願いします。**
 - **法定脱退の申請は、法定脱退事由(死亡や資格喪失)が発生した都度、お願いします。ただし、申請が年度末近くになると年度末まで手続きが完了しない場合があります。**
 - **減口の申請は、令和7年2月28日(金)までにお願いします。**
なお、減口の場合は、減口理由が事業を休止した時、事業の一部を廃止した時、破産や差押え等のその他やむを得ない理由がある時に限られます。

はじける食感、溢れる果汁
露地 土佐文旦
選りすぐりの秀品
約5kg

お歳暮企画
40名様
抽選で計**40名様**
応募締切は 令和7年**1月6日**
(当日消印有効)
プレゼントの当選者発表は発送をもってお伝えさせていただきます。



「露地土佐文旦」
【特選品】5kg

出題：ニコリ

▶ ヨコのカギ

- ① 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- ② 甘いお菓子のことです
- ③ ____の授業で、冬の星座について学んだ
- ④ 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- ⑤ ギャンブルです
- ⑥ どてらに詰められているもの
- ⑩ 安心したときにホッともらします
- ⑬ 忘年会で部長が ____の音頭を取った
- ⑯ サンタクロースの乗り物
- ⑰ 彼は ____とともに認める本の虫だ
- ⑲ ___,乙、丙、丁

▼ タテのカギ

- ② 墨をするときに使います
- ⑤ 英国の文化について学び、____を深めた
- ⑦ 外為の「為」を略さずにいうと
- ⑨ 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- ⑪ 令和6年の干支(えと)は ___, 令和7年は巳(み)です
- ⑫ 残ったおでんに具を ____して煮直した
- ⑯ ズボンを買ったあとで上げることも
- ⑮ 使ってはいけない技のこと
- ⑯ だしを取るのに使う小魚の干物
- ⑳ ゴルフクラブの一種です
- ㉑ 風邪の予防に、ガラガラガラ



コチットの
イチオシ!
vol.45

「南風のHAKO」
【仁淀川地区】**塩メロンパフェ** 800円

土佐市新居にある「南風のHAKO」にやってきたコチ! 雄大な太平洋を目の前にした観光交流施設「南風」にあるお店で、地元で収穫された果物のスイーツや軽食が楽しめるよ。

一番のオススメは特産のブランドメロン「プリンセスニーナ」を使った「塩メロンパフェ」! 完熟の「プリンセスニーナ」を使った手作りの塩メロンシャーベットとフレッシュな果肉がたっぷりのっていて、とってもゴージャス♪ 手作りメロンソースの芳醇な香りもたまらないコチ! 天日塩付きペッコアメとミレーピスケットのトッピングもベストマッチで、甘じょっぱくておいしいよ♡ シャーベットやペッコアメには、新居の地下海水から作られた「田野屋銀象」の天日塩を使っているんだって。「塩をちょっと使うことで味が締まって、メロンのおいしさが引き立ちます」とスタッフの藤本さん。

「塩メロンピザ」は火が通ってまろやかな食感が際立つメロンと、ハチミツ、天日塩のハーモニーがたまらないクッキー生地のスイーツピザなんだ♪ ひとりでペロリと食べちゃった!

どれも「プリンセスニーナ」の出荷があるときだけの限定商品だから、問い合わせてから食べに行くのがオススメだよ。ぜひこの時期だけのスイーツを味わってみてね~!



南風のHAKO
土佐市新居38-34
新居地区観光交流施設 南風内
TEL. 080-2987-0218
営業時間 12:00～16:30(土、日、祝日)
定休日 月～金曜

※臨時休業があるので、SNSをご確認ください。



ソルティーメロンスムージー 500円

パフェの倍以上メロンを使っている「ソルティーメロンスムージー」。カップの縁にまぶした天日塩がアクセントになって、塩味とメロンのうま味のダブルパンチ!