

## まだまだやることいっぱい!!

和田 絵美さん(42歳)

絵美さんは、仁淀川町用居に「用居農場」を令和4年に設立しました。シキビ、ユズ、山菜、原木シイタケなどを栽培し、愛媛県の花き市場や、池川439交流館などの直販所へ出荷しています。

「売り場に花が無いと、シキビはなかなか売れない。一緒に販売できるよう、小菊、アスターなど露地で栽培できる花を勉強してます」と話す努力家の絵美さん。

今後の抱負を訪ねると、「やることいっぱいあって、わからん(笑)」と話します。「娘の成長が楽しみ」と笑顔を見せてくれました。

香川支所管内池川より



Instagramはこちら!



## 西森商会の看板ネコだにゃん

テラ・ドビー・モチ・プア (エキゾチックショートヘア)

飼い主: 西森 和夫さん

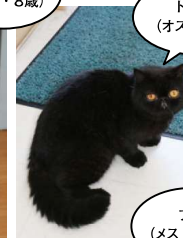
越知スズキ西森商会には4匹の看板猫がいます。プアとモチは姉妹で、模様もよく似ていますが、性格はちょっと違って、プアはよく走り回り、モチはおっとりという印象だそう。ドビーは人見知り、隠れん坊の達人。いつも思いがけない隙間を見つけて潜んでいます。テラは美食家で「ちゅへる」も、国産の高級なシリーズしか食べないとのこと。鶏やササミがお好みです。

みんな違って、みんなかわいい♡ 看板ネコちゃんに会いに行ってくださいね♪

越知支所管内より



テラ (オス・8歳)



ドビー (オス・3歳)



モチ (メス・7カ月)



プア (メス・7カ月)

# 仁淀川 地区から こんにちは

伊野支所管内より



## 一緒に活動する仲間、 増えてほしい!

池澤 宜祥さん(43歳)

宜祥さんは7年ほど前に、祖父の後を継ぎ就農。ショウガと水稻を栽培しています。

令和6年度から青壮年部コスモス本部伊野支部の支部長に就任しました。青壮年部の主な活動は、廃ボリや屑鉄回収や研修旅行など。京都の工具会社や奈良の種苗メーカーに見学に行くなど、活発に活動しています。

「部員にはショウガ農家が多く、栽培中の相談事などしやすいので助かっています」と話します。「どんどん若い生産者に加入してもらいたい!」と笑顔を見せてくれました。

土佐支所管内より



## 家族が集まるお正月が楽しみ!

西本 辰行さん(84歳)

家業の農業を継いで、50年以上の辰行さん。イチゴやスターチスの栽培を経て、現在は主にアスターとソリダスターを栽培しています。

ひ孫が6人いる辰行さん。今年の夏は孫娘の婿から「そうめん流しをしたい!」とリクエストがあり、辰行さんが山で竹を切り、流しそうめんの台を制作。家族みんなが集まって、楽しんだそう。

「お正月も、孫、ひ孫みんな集まって10人以上で宴会するから楽しみ!」と話してくれました。



## 5 営農 ジューシーな水晶文旦



収穫間近の「水晶文旦」を見つめる中平部会長

土佐市施設果樹部会では12人が約22ヘクタールで「水晶文旦」を栽培しています。9月中旬から11月上旬までに約65tの出荷を見込みます。

「水晶文旦」は日焼けや果皮の傷を予防する黒い果実袋をかぶせて栽培され、一玉一玉手で選別し箱詰めします。

同部会の中平吉彦部会長は「暑さで管理がたいへんだった。例年並みに仕上げることができホッとしている。みずみずしい水晶文旦を味わってほしい」と話しました。

## 3 組織活動 もっと便利に！ スマホ教室 女性部で実施



スマホの使い方を聞く参加者（右）

女性部土佐市地区は9月11日、土佐市でスマホ教室を開き10人が参加しました。

「はじめのスマートフォン」「かんたんなオンライン手続きから学ぶ」の2つの講座を実施。オンライン手続きについては、JA職員がJABANK、JA共済それぞれのアプリを説明し、利便性やできる手続きなどをPRしました。

参加者は「とってもわかりやすかった」「オンライン手続きは難しいけど、挑戦してみたい」など話しました。

## 6 営農 良質なイチゴ生産に向け 苗を炭酸ガスで処理



ハダニ処理のため苗を運び込む部会員

佐川支所部会では9月下旬、ハダニ駆除のため、苗の炭酸ガス処理を行いました。

出荷場に設置された炭酸ガス処理施設では、部会員14人のうち7人が約5000本を処理しました。

仁淀川営農経済センターの佐竹謙営農指導員は「炭酸ガスは化学薬品を含まず、残留毒性の心配が無い。防除の手間や費用を考えると有用性は高いと思う。定植前の作業は大変だが施設を活用し収量アップにつなげてほしい」と話しました。

## 4 ライフスクール 手作りみそ好評 協力し合って作ろう！



蒸しあがった米に麴を付ける参加者ら

あぐりライフスクール土佐市会場では9月25日、28日に、「みそ作り体験」を開き、女性部員や管内外の地域住民ら15人が参加しました。

参加者は蒸した米に、麹菌を転がすように、まんべんなく付けて、3日間かけて麴を作りました。3日目には茹でた大豆と麴をミキサーにかけて仕上げました。

参加者は「やっとなり予定が合い、参加できた。手作りできて嬉しい」「いろんな人と出会えて楽しかった」と喜びました。

## Monthly Topics できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



刈り取りをした刈女らと竹田さん（右端）

## 1 営農 新嘗祭献上の米 無事に収穫

仁淀川地区は9月26日、日高村で新嘗祭に献上する米の抜穂式を行い、同村、JA、関係者ら約20人が出席しました。献穀者らに選ばれた竹田芳則さんの水田では、5月中旬に同村にあるJAの育苗センターで生育した「ヒノヒカリ」の苗を植え付け、田植式を行っています。

JA職員ら6人が刈女を務め、かすり着物をまとった姿で式典に参加。小村神社の吉田宮司が無事に米が育ったことに感謝する祝詞をあげた後、竹田さんや刈女が横一列に並んで、黄金色に実った稲穂を手作業で刈り取り、祭壇にささげました。

竹田さんは「日高村の山水を使って出来た自慢のお米の影響で苦労したが、関係者の皆さんに協力していただき、無事に今日を迎えられた。今後生産を続けられるように一から勉強するつもりで頑張る」と話しました。

収穫した30kgの献納米は、精米と選り分けを行い、10月下旬に皇室へ献上する予定です。



ドリップの手本を見せる林さん（左）

## 2 組織活動 コーヒー教室で仲間づくり 女性部土佐市地区

女性部土佐市地区は9月9日、土佐市で「気軽に「おうちコーヒー体験」」を開き、12人が参加しました。

高知市にあるCOFFEE PLUSの林哉哉さんを講師に招き、コーヒー豆の鮮度の見分け方や、保存方法、お湯の温度による違い、使用する器具の特徴や違いなどについて学びました。

林さんは、淹れ方のポイントとして「お湯はドリッパーの中心から外側に渦巻き状に細く注ぐこと。お湯の注ぐ範囲はペーパーの少し内側までにとどめて、お湯がペーパーに直接当たらないようにすることが大切」と伝えました。

参加者全員で、ドリップを実践し、それぞれが入れたコーヒーを飲み比べ、「こっちはあっさりとしちゅー」「きりっとしちゅーう気がする」など感想を述べ合いました。

参加者は「ペーパーフィルターの手本から、豆の保存も全部違ってた。学べてよかった」「帰ってドリップの練習をした」と話しました。

中央西農業振興センターより

# 営農支援サービスSAWACHIについて



## ■高知県の取組み

高知県では、最先端の技術を融合させ、さらなる収量増加や高品質化、省力化などを目指しており、IoPクラウド SAWACHIの利用を推進しています。今回は、SAWACHIで利用できる**四つの主な機能**をご紹介します。

※IoPとは・・・Internet of Plantsの略。  
施設園芸の生産現場の環境情報に加えて、植物の生育情報（光合成、作物の成長）や収量、収穫時期や農作業などの情報を「見える化」することです。

### ①環境データ機能

環境測定装置を導入している方は、測定データをSAWACHIに連携し、表示することができます（対応機種のみ。併せて別途接続依頼の提出が必要です）。



### ②出荷量

JA出荷データと連携ができます。高知県内JAへの出荷データが確認できる機能です（別途同意書の提出が必要です）。現在、出荷データが表示できる品目は、ピーマン、きゅうり、ししとう、トマト、にら、みょうが等です。



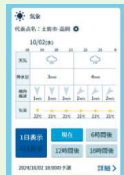
### ③市況情報

「青果物卸売市場調査（都市別）」、「青果物市況情報」の2種類のデータを使用し、全国的な販売量、単価、主産地の推移を把握することができます。



### ④営農気象情報

天気情報を表示する機能です。気象庁より配信される最新の気象データを基にしており、ほ場の最寄りの地点を設定できます。例えば、土佐市では、8カ所（波介・蓮池・戸波・北原・新居・高石・高岡・宇佐）から選択できます。また、画面は3段階に分けて表示しています。「短期」では気象情報の3日前から1日先まで1時間ごと、「中期」では7日前から5日先まで1日ごとの予測値が確認できます。「長期」では、設定した日からの積算温度や積算降雨量などが前年と比較したグラフや表で確認できます。



## ■SAWACHI利用の申請について

中央西農業振興センター農業改良普及課と高吾農業改良普及所で随時受け付けています。

問い合わせ先：中央西農業振興センター農業改良普及課（TEL.088-852-1281）  
高吾農業改良普及所（TEL.0889-22-1175）

# えいのう〜



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

※関東南部以西の平坦な地を基準に記事を作成しています。

## パイプハウスを建てて、冬でも野菜を作ろう

- ①パイプハウス（以下、ハウス）は低コストで管理も容易です。冬でも収穫ができ、育苗に利用して「早出し栽培」もできるなど、多くのメリットがあります。
- ②「ハウス栽培のメリット」
  - (1) 端増栽培に収穫できる。ハウス栽培は、露地栽培よりも暖かい環境で野菜を育てられるため、収穫期を前倒しする「早出し栽培」はもちろん、寒くなつてから収穫する「抑制栽培」もできます。
  - (2) 安定生産ができる。露地栽培では、雨による泥跳ねで野菜が汚れる、病害が広がる、トマトでは裂果や腐敗を多くの雨よけ効果があります。
  - (3) 良い環境で作業ができます。雨や風が防げるので天候にあまり左右されず農作業ができ、作業小屋としても利用できます。暑いときは、ブルシートなどをかぶせて日陰を作ることができます。
  - (4) ハウスで育苗する。ハウスは温度管理しやすく、育苗に適した環境になるため生育が安定します。さらにトンネルで覆うと保温効果が高まり、電熱温床マットを利用すれば、育苗する野菜の種類を増やすことができます。
- ③ハウスの構造
  - (1) ハウスの構造。ハウスの容積が小さいほど温度変化が大きく、容積が大きいほど温度変化が緩やかなので、大きいハウスは温度管理が容易です。棟高（ハウス頂点の高さ）と軒高（ハウスの左右の柱の高さ）の差が大きいと、積雪がある地域では雪が落ちやすくなくなります。降雪や強風が予測されるときは、筋交いを通してハウスの強度を上げます（図1）。
  - (2) 建ての場所。南北建てと東西建てがあり、南北建ては日射が平均的にになり、管理がしやすいのが一般的です。野菜の生育に欠かせない光合成は、主に午前に行われるため、朝日がよく当たる場所に設置することが大切です。
  - (3) 被覆素材。被覆素材には農ビ（塩化ビニル）、ルルム（PE）が多く使われますが、最近では農PO（ポリオレフィン系、PE）の使用が増えています。一般的に農ビに比べ農POは「保温性が低い」「すべりにくい」「裂けにくい」「べたつき」などの特徴がありますが、栽培環境や野菜の種類に合った素材を選びましょう（図2）。
  - (4) 栽培管理のポイント。
    - ① 春と秋は小まめに開け閉めを。ハウス内が高温になり過ぎると野菜の生育に良くありません。日中は急激な温度変化を避けるため、小まめに換気して、低めの温度を維持します。
    - ② 広がります。害虫に要注意。ハウスの中では、ダニなどの害虫が出ると広がるのが早いのが難点です。小まめに見回ること、見つけたらすぐに防除することが大切です。予防には日当たりと風通しを良くし、室内の過

図1 ハウスの構造

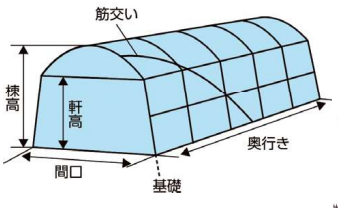
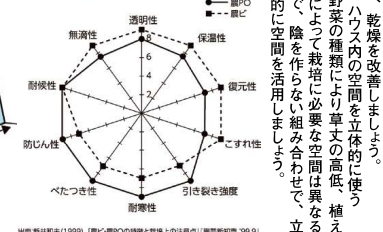


図2 農ビと農POの性能比較



③ 乾燥を改善しましょう。ハウス内の空間を立体的に使う野菜の種類により草丈の高低、植え方によって栽培に必要な空間は異なるので、隙を作らない組み合わせ、立体的に空間を活用しましょう。

園芸研究家 ● 成松次郎

ためてみて!! イチオシ商品



### れんこんの甘辛炒め

- <材料> (4人分) ・れんこん…200g・片栗粉…適宜・こめ油… 大さじ2
- ☆たれ ・しょうゆ…大さじ1 / 2・エコーブほめられ酢…大さじ3・いり白ごま…大さじ1
- 【付け合わせとして】 ペパーリーフ…30g
- <作り方> ①れんこんは、1cm幅の半月切りにして片栗粉をまぶす。
- ②フライパンに油を入れて熱し、①を加えて弱火で両面こんがり焼き、火を止める。
- ③②に☆たれを入れて再び火にかけ、全体にからめる。（焦げ付き防止のため。）
- ④器に盛り、いり白ごまをふりかけてペパーリーフを添える。



### エコーブほめられ酢

購買・直販店で取扱中!  
(店舗によっては取り扱いがない場合もございます。ご了承ください)

<コツ・ポイント>  
エコーブほめられ酢はお酢特有の酸味が強くないので様々な料理に使用できます。



皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

# みんなのひろば

スマート農業の特集、興味深く読みました。情報管理の一元化やノウハウの共有が簡単にでき、効率的です。ドローンの農業散布事例は知っていましたが、目視での確認が難しい病気の発見から、生育診断、施肥まで多岐に渡るには驚きです。田舎こそ親和性の高い技術革命だと思おうので、どんどん推し進めてほしいです！

(百波支所管内・Nさん78歳)

スマート農業で早い情報が可能になり、利用者にもよい事だと思えます。若い人たちが頑張っているのだから、これからは楽しみです。

(新居支所管内・Nさん78歳)

「高知で広がる「スマート農業」は、時代とともに変化し続けています。私は家庭菜園を細々としています。

(伊野支所管内・Nさん65歳)

以前から近所の公園にロボット草刈機が導入されていましたが、便利なものだと感じていました。

(斗賀野支所管内・Kさん66歳)

スマート農業、とても興味があります。大変な草刈り作業が安全に楽にできないかとロボット草刈り機やラジコン式の草刈り機が欲しいのですが高くて…。個人で農業をしている場合でも国などの補助の対象になると、就農しやすいのになと思います。スマート農業の見学会とかあれば行ってみたいです。

(吾北支所管内・Kさん51歳)

自動除草機は高くて無理でしたが、自走式草刈機を購入しました。届いたばかりでまだ使っていないのですが、刈払機より楽に草刈りができたらいいなと少し楽しみです。

(吾北支所管内・Kさん51歳)

スマート農業について、たくさんおたよりをいただきました！農業散布、草刈りだけじゃないんですね。病害などを簡単に見つけられるようになると、本当に便利です。農家の勤が数値やデータに現れるようになり、農家の勤がいかにかにすこいかな、改めて敬服いたします。近い将来「農家の勤A1」が生まれ、「そろそろ消毒した方がいいよ」とか「この天気続くなら、こうした方がいいよ」とか、アドバイスを言ってくれるようになるかもしれませんね。

お酢をテーマにした料理教室に参加しました。さっそく、ゴーヤの佃煮を五倍酢で作りました。ごはんも進んで、とってもおいしいです。

(土佐市支所管内・Nさん68歳)

Nさん、料理教室にご参加くださり、ありがとうございます。ゴーヤの佃煮美味しかったですね！初めて聞いたときは、あの苦いゴーヤを佃煮にしておいしいの？と半信半疑だったのですが、実際に食べてみると、めっちゃおいしい！とほつべたが落ちたことを思い出します。そして高栄養！もう(やっとう)夏が終わるので、ゴーヤの佃煮も食べ納めですね。来年も楽しみにしましょう！

9月号のできごとピックアップに「酷暑を甘酒で乗り切る」とあり、ふと子どもの頃、我が家の甘酒を思い出しました。母が作っていたものを、コップで飲んでいました。おいしかったのを今も覚えています。ぜひ参加して作り方を学びたいです。

(吾川支所管内仁淀・Tさん74歳)

子どもの頃に飲んでいたので、由来の甘酒は、乾燥麹で作れるので、簡単に作れますので、機会があればぜひお家で作って「母の思い出の味」を再現できると思います。私は甘酒にシヨウガをいれて飲むのが好きです。夏は炭酸で割っておいしいですよ！

仁淀川地区からこんにちはの岡林さん、2人仲良く元気そう良かったです。芋のつるはどどこで販売していますか？見つけたら買いますね。

(土佐市支所管内・Yさん65歳)

お知らせでしょうか。仲睦まじく、木の皮を剥いていらっしやいました。岡林さんの芋のつるは、サンブラザ土佐シヨウキングセンターの直販コーナーで売っています。が、11月号が出るころは、お芋になつているかも…

9月号のコもかわいかったです。どうしても犬に注目して見てしまいますが動物、人物ともいっしょに表情よく写真で撮ってほしいです。

(土佐市支所管内・Mさん52歳)

お褒めいただき、ありがとうございます！「地区からこんにちは」はいろいろな人と動物に出会えるので、ラッキーな仕事だなあ！と思いつつ、毎月取材そのものを楽しみにしています。これからも、みなさんのいい笑顔、お伝えできるように頑張ります！

表紙の赤牛を見て、懐かしく思っています。40年ほどまえに赤牛を飼っていた、黒牛と違って、目がかわいいの思い出しました。土佐あかうしを育てている方がいて、うれしく思います。頑張ってください。

(佐川支所管内・Oさん64歳)

仁淀川地区内では、仁淀川町や越知町で飼育されている方がいらっしやるようですが、佐川町でも赤牛を飼育されているんですね。赤牛の目は、なんであんなにかわいらしいのでしょうか？私も、見るたびにいつも思います♡飼育はたいへんかと思いますが、地元で飼育を続けてほしいですね。

米ナスのコトレッタ、料理名のつけ方に感動。ナスが肉に化した…

(土佐市支所管内・Nさん76歳)

米ナスのコトレッタがおいしそうだと思います。ズッキーニとかでもいける味付けかな？と思いました。食欲の秋ですね。

(土佐市支所管内・Uさん29歳)

コトレッタ、この記事で初めて知った言葉でした！イタリア語のカツ、を意味するみたいです。とってもおいしいので、カツとチーズはってばんでですね！米ナスのシーズンは終わったら、ズッキーニでやってもおいしそうです！ぜひやってみてください♡



今月の川柳

酒控え  
トラになるより  
ネコになれ

(伊野支所管内・Iさん・68歳)