



十市出張所管内より

### 警察官になりたいな♪

いのうえ いづき  
井上 健月くん(8)

父:剛さん 母:裕美さん

身体を動かすことが好きな井上健月くんは、十市小学校に通う小学2年生。将来の夢は警察官で、陸上やスイミングなど多くの習い事をしています。なかでも2年生から通い始めた将棋に夢中♪ さまざまな年代の方と対局し、腕を磨いています。

井上家では、お金の大切さを知つてもらおうと家事などの手伝いをするとお小遣いがアップする仕組みを取り入れており、風呂掃除や米とぎなどを率先して行っています。

もらったお小遣いは、大好きなポケモンのゲームなどに使っているそうで、働くことの疑似体験がお金の価値や大切さに気付くきっかけにもつながっています。

ご両親は、「今まま元気で明るく、周りの人を笑顔にできる人に育ってほしい」と温かく見守っています。

### 愛くるしい表情がたまりません♡

がら いわ てつ お  
唐岩 哲夫さん(72)

乙羽ちゃん(7)

会社員時代から南国市白木谷地区で兼業農家として家業の農業に従事している唐岩哲夫さん。退職後も農業に精を出し、水稻25アールの他、同地区特産の四方竹やタケノコを栽培しています。

同地区では、地域の宝である農作物をPRしようと「四方竹祭り」や「筍祭り」を開催しており、哲夫さんは運営の責任者も務めます。イベントでは、四方竹を使った寿司や総菜などを販売。地域をあげて中山間地域の活性化に取り組んでいます。

岡豊出張所管内より



昨年から飼っている  
3羽のニワトリ  
グー、チョキ、パー



「体調を気遣いながら、できるだけ長く農業を続けていきたい」と哲夫さん。孫である乙羽ちゃんの成長を楽しみにしており、「すくすく成長してくれることが長生きの励み。成人を迎えるぐらいまでは元気にがんばっていきたい」と話します。

# 土長 地区から こんにちは!



本山出張所管内より

### 生きがいの

#### 『北山西元気カフェ』

(写真:前列中央) 澤田 明美さん(78)  
『北山西元気カフェ』スタッフのみなさん

『北山西元気カフェ』の代表を務めている澤田明美さん。地域に住む7人のメンバーで運営しているカフェは平成30年にオープンしました。営業は毎月2回、本山町の北山西集会所で開いており、第1水曜日は総菜パンやお菓子などを

200円で提供。第3水曜日には写真のようなモーニングセットが300円で味わえます。モーニングセットのパンには、焼きそばやハンバーグなどがサンドされており、月替わりで具材が変わるもの楽しみのひとつ♪ また、明美さん宅の湧き水で沸かした湧き水コーヒーも人気で、多くの方でにぎわっています。

「北山西元気カフェは私の生きがい！ これからも仲間と楽しく続けていきたい」と明美さん。地域住民との交流、仲間づくりを大切に営業しています。

おおとよ支所管内より



### ご来店お待ちしています！

(写真左から) 西村 理枝さん(64)

岡部 初恵さん(60)

佐藤 文代さん(59)

地域住民の憩いの場として毎月1回、香美市立繁藤老人憩の家で開かれている「しげとうカフェ」。地域住民からの「みんなが気軽に集まって楽しく食事ができる場所を作つてほしい」という声がきっかけとなり、令和3年3月に初恵さん、文代さん、理枝さんの3人で立ち上げ、営業をしています。

営業は朝8時から10時まで、トーストやサラダなどのモーニングセットが300円で味わえます。来店した地域の方々の口コミで人気も定着しており、月1回の営業日を心待ちにしているファンも多くいるそうです。

物価高騰により食材の値上がりなど苦労もあるそうですが、来店客の喜ぶ顔や『おいしい』の一言を活力に「今後も地域の方々のために長く営業を続けていきたい」と話します。

# えいのう～

役立つ!  
得する!  
情報

れいほく地域より

土長営農経済センター れいほく営農販売課 0887-82-2803

## 土壤病害対策を行いましょう

連作やセンチュウなど害虫の繁殖、塩類集積などは、生育不良や土壤病害を招き、収量の大きな減少につながります。土壤病害は栽培期間中に効果的な対策がないので、作付け前に対策を行いましょう。

### 土壤消毒

- 土壤くん蒸剤…作付け前に薬剤を使って消毒します。薬剤の使用方法を確認してから使用してください。処理から定植までの期間が短いと、障害が発生する場合があるので注意しましょう。
- 太陽熱消毒…天候不順など地温が十分に上がらないと効果が低いので、天候に注意が必要です。太陽光を利用して地温を上昇させ、土壤病害虫を死滅させます。
  1. ほ場にひたひたになるくらいに水を入れます。水分が少ないとフィルムを被覆しても地中まで十分に温度が上がりません。
  2. 透明フィルムで被覆する（7月下旬～8月下旬の20～30日間）。※病原菌の死滅には40～45℃以上の地温が14日間以上必要です。
- 土壌還元消毒…「太陽熱消毒」よりも低温（平均気温15～18℃）で効果が現れます。
  1. フスマや米ぬかなど、分解されやすい有機物を混和します。
  2. かん水やフィルム被覆前に耕運、あぜ立てをしておくことで処理後の作業が軽減されます。
  3. かん水チューブ等を設置し、土壤全面を透明フィルムで被覆した後、十分かん水しましょう。
  4. 処理3～5日後に「どぶ臭」がしてくれれば還元化が進んでいます。
  5. ハウスを閉めきって温度を上げ、3～4週間後に除去します。
  6. 処理後にフィルムを除去し、土壤を酸化状態に戻します。

### ハウス栽培土壤の塩類集積対策

- ハウス栽培では、作物に吸収されなかった肥料成分は雨で流亡しないで、土壤に蓄積されて根傷みや土壤病害虫が発生する原因となります。栽培終了20日前には追肥の施用を終了し、栽培終了後には被覆資材を除去し雨にあてるか、水が確保できるほ場ではたん水状態にするなどの対策が効果的です。緑肥（ソルゴー等）を栽培して吸肥させることも効果が期待できます。
- また、作付け前には土壤分析を必ず行い適正な量を施用しましょう。

## GAP掲示板 vol.51 れいほく地域

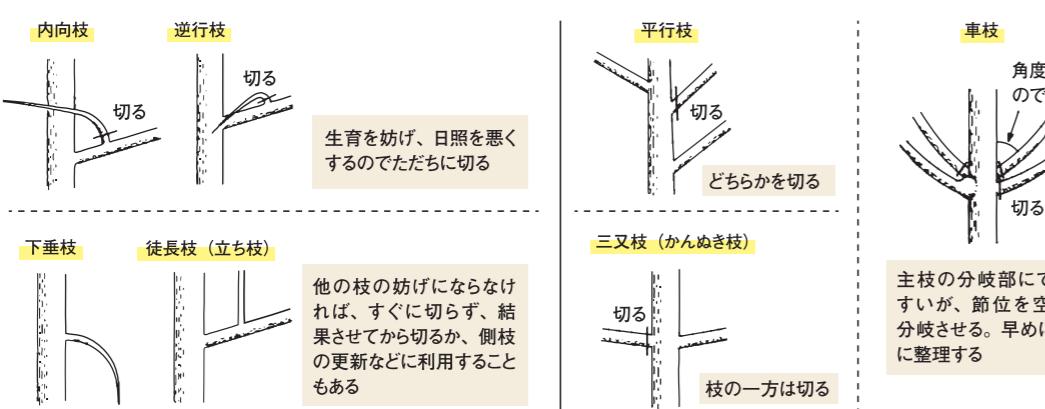
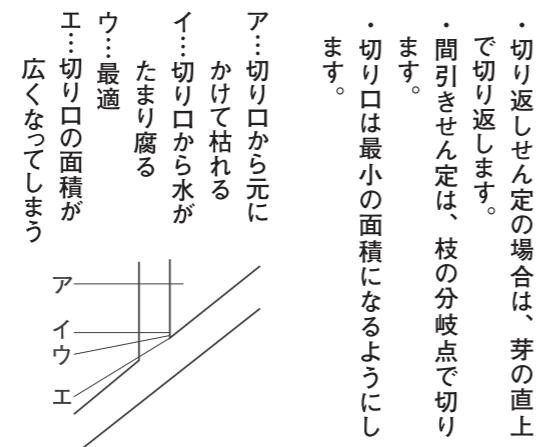
### 残さは早めに処分しましょう!

残さは早めには場外へ持ち出して処分しましょう。残さを長期間放置することで、病害虫を来作に持ち込む危険性があります。使用した資材なども洗浄し、衛生的に保ちましょう。



果樹のせん定	
せん定は、樹全体に光をいきわたらせ、成長と結実のバランスを整え、より管理しやすくするために必要な作業です。せん定が適切でないと隔年結果や病害虫のもとになります。	
せん定の種類	せん定のポイント
<ul style="list-style-type: none"> <li>・太い不要な枝を除く。</li> <li>・上下が重なる枝は、下を優先して残す。</li> <li>・上部の側枝を短くし、下の枝が陰になることを防ぐ。</li> <li>・強せん定は樹を衰弱させる恐れがあるため、せん定量を考慮する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・切り返しせん定</li> <li>・太い不要な枝を除く。</li> <li>・上下が重なる枝は、下を優先して残す。</li> <li>・上部の側枝を短くし、下の枝が陰になることを防ぐ。</li> <li>・強せん定は樹を衰弱させる恐れがあるため、せん定量を考慮する。</li> </ul>
品目ごとのせん定期	冬季せん定
ウメ ブドウ、キウイなど カキ、モモなど ミカン他柑桔類	3～4月 12～1月 12～12月
夏季せん定	冬季せん定
樹形や開花結実に関わるせん定で一般的にせん定といえばこの時期のこと	12月～2月にかけて行います。 芽をつけやすくしたい場合に行います。
せん定で除く枝	せん定の注意点
<ul style="list-style-type: none"> <li>・枝の途中で切るせん定です。切断部付近の芽から強い新梢が発生しますが、花芽は着きにくくなります。主に栄養生長を促進するので樹勢の落ち着いた樹を中心にいます。</li> <li>・間引きせん定</li> <li>・枝の基部から切り落とすせん定です。混み合った枝を除くことで、風通いや日当たりが良くなり作業性も向上</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・切り返しせん定の場合、芽の直上で切り返します。</li> <li>・間引きせん定は、枝の分岐点で切ります。</li> <li>・ア：切り口から元にかけて枯れる</li> <li>・イ：切り口から水がたまり腐る</li> <li>・ウ：最適</li> <li>・エ：切り口の面積が広くなってしまう</li> </ul>

品目ごとのせん定期	冬季せん定
ウメ ブドウ、キウイなど カキ、モモなど ミカン他柑桔類	3～4月 12～1月 12～12月



## 5 南国市地域

農業に親しんで  
児童がダイコンの種まきに挑戦！

機械植えを体験する児童

次世代への食育活動などに力を入れるJA高知県が出資する農業生産法人（株）南国スタイルは9月19日、南国市西山の畑に同市立後免野田小学校の児童を招き、ダイコンの種まき体験を行いました。児童らは同法人職員に植え方を教わりながら、病害に強く漬物に適している「新八州」の手まきと、播種機を使った機械植えを体験。参加した児童は「手でまくのは大変だった」「機械は重かったけど、早く終わるので楽だと思った」と話しました。

収穫は12月上旬から中旬頃を予定しており、収穫の際にはダイコンを干す作業なども体験します。

## 3 南国市地域

高知県家の光大会  
記事活用体験発表で優秀賞

記事活用体験発表をする今井支部長

JJA高知女性組織協議会とJJA高知県家の光大会は9月6日、高知市で「高知県家の光大会」を開きました。JJA女性部員、青社年部員ら約350人が出席し、教育文化活動への理解促進を図っていました。「家の光」記事活用体験発表では、岡豊支部の今井まち支部長が「私たちの『おもしろい』を『賞味あれ!!』と題し、白木谷地区で特産のタケノコや四方竹を使つた加工品を製造、販売する「白木谷たけのこグループ」の活動を紹介。「仲間づくりや地域の活性化のために元気に笑いながら活動をしていく」とまとめ、優秀賞に輝きました。

## 6 れいほく地域

天敵昆虫に興味津々！  
調理などで交流

児童に説明をする塙内部長（右）

れいほく園芸部は9月27日の天理市立櫻本（いちのもの）小学校で出前授業を行いました。塙内部長らが講師を務め、天敵昆虫を使った栽培方法の説明や、れいほく地域で栽培されている「れいほく八菜」を紹介。3年生52人が座学と調理學習で、安全・安心な野菜づくりを学びました。児童らは、「高知で日本一の野菜は何ですか？」など熱心に質問。中でも害虫を食べてくれる天敵昆虫に興味を持ち、関心を示していました。調理學習で試食した「米なすピザ」も好評で、「クリーミーで柔らかくておいしい」と味わっていました。

## 4 れいほく地域

ニクショクバウイン  
肉食麦飲で  
土佐あかうしPR！

土佐あかうしの牛串を販売する職員

高知県肉食センターと県内のクラブトビールメーカー「SOUTH HORIZON BREWING」を運営するチャムスが共同で開いたイベント「肉食飲」が9月15、16日の2日間、高知市で開催されました。地産酒や食品産業の活性化を図ろうと開催しており、今回が2回目。今年は、県内のクラブトビールメーカー4社と畜産物販売業者らが出店し、PRを行いました。イベントにはれいほく農業販売課も出店し、れいほく地域特産の土佐あかうしの牛串をPR。2日間で約300人が来場するほど大盛況で、約750本の牛串を販売しました。

## Monthly Topics

## できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



施設園芸が盛んな南国市のシシトウ栽培

## 1 南国市地域

シシトウ定植  
着々と

土長地区管内の南国市で8月下旬からハウスシントウの定植が始まりました。9月末までに管内でシシトウを栽培する戸、約7ヘクタールで植え付けが完了。収穫作業は、早い人が9月中旬から始まりました。同市でシシトウを栽培する山本さんは8月29日から辛味果のないシシトウ「しままろ」を定植。3日に分けて自家で育苗した1300本の苗を栽培する本修平さんは8月29日から辛味果のないシシトウ「しままろ」を定植。3日に分けて自家で育苗した1300本の苗を栽培する本修平さんは8月29日から辛味果のないシシトウ「しままろ」を定植。3日に分けて自家で育苗した1300本の苗を栽培する本修平さんは8月29日から辛味果のないシシトウ「しままろ」を定植。3日に分けて自家で育

等での提供で販路拡大につなげていきたいと、令和4年から試験栽培を始め、今年が3作目。山本さんは「品種特性を把握し、安定収量の確保、産地の維持に努めていきたい」と今作への意気込みを語りました。

9月10日には、シシトウ栽培について学ぼうと大篠小学校の3年1組の児童が山本さんのハウスを訪問。児童らは栽培方法などの説明を受けた後、ハウスに入り出荷量全国1位を誇るシシトウについて学びを深めました。

## 2 土長地区

広げよう女性部の輪  
各地で活動中！

各地で活躍する女性部組織

仲間づくりや組織活動の充実を目指し活動している土長地区管内の女性組織では、さまざまな活動を通して部員間の交流を深めています。JJA高知女性部れいほく地区は9月11日、高知市のリサイクル業者にペットボトルのキャップ130kgを持ち込みました。JJA高知女性組織協議会の呼びかけで平成26年から始まったもので、同部では取り組み開始年度から継続して取り組んでいます。集めたキャップは再生プラスチック原料として換金し、医療支援など社会貢献活動にあてられます。

同月19日には、南国市地区の女性部が防災学習会を開きました。学習会では、高知県消防栓標識（株）の甲藤雄司代表取締役が「南海トラフと戦う覚悟はあるから能登半島地震の教訓」と題し講演。「ひとりひとりの意識を高めていく」とが地域の防災力向上につながると呼び掛けました。同部の坂本栄子部長は「自分の身を守るために役立つ情報を取り入れ、防災意識を高めていきたい」と話しました。

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

# みんなのひろば

（なんごく南支所・41歳）  
 ▶県内では、農業人口の減少や高齢化などの課題解決につなげようと、A-Iボットを活用したスマート農業の普及が広がっています。今後ますます拡充し、作業の効率化や生産性の向上につながっていくことに期待しています。

（なんごく南支所・41歳）  
 ▶農業のドローンを使うのは知っています。シニア食堂の輪が各地で広がってほしいですね。

（おおとよ支所・79歳）  
 ▶おいしい料理を囲って仲間や友人と交流を深められるって素敵ですね。楽しく会食することで、新たな居場所づくりにもつながると思います。シニア食堂の輪が各地で広がってほしいですね。

（十市出張所・70歳）  
 ▶コトレッタ、記事を見て初めて知りました！調べてみると、イタリア発祥のカツレツだそうです。肉をジューシーで肉厚な米ナスで代用了したアイディア料理ですね。お試しあれ！

（十市出張所・70歳）  
 『うちんぐの台所』で紹介されていました。米ナスのレンジが載っていたので、米ナス好きにとっては嬉しい記事でした。米ナスを購入した時には、レシピを参考にさせてもらおうと思います。

## 南国

## 「高知県農業協同組合 南国市無料職業紹介所」へ 登録しませんか？

「無料職業紹介所」は、農繁期などで人手が必要になる組合員と農業のお手伝いをして収入を得たい方をつなぐ事業です。

## 求人を希望される方

求人は組合員の方で、農業に関する求人のみを対象とします。それ以外の求人受付はできません。

## 求職を希望される方

農作業の経験がない方や小さいお子様がいる方、家族の介護などで時間に制限がある方でも、農家の方が親切に教えてくれますので、安心して働けます。

※詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡ください。

## お問い合わせ先

土長営農経済センター 南国営農指導課  
担当：山本（TEL：088-863-2415）

## 南国

## 廃棄農薬・農薬空容器の回収

廃棄農薬と農薬空容器を回収します。下記の回収場所へご持参ください。なお、手続きには印鑑（認印可）が必要ですので、必ずご持参ください。

回収場所	回収日	回収時間
旧）久礼田支所	12月2日（月）	9時～11時30分
旧）十市経済課	12月3日（火）	9時～11時30分
南国南部資材店舗	12月5日（木）	9時～11時30分
南国倉庫前	12月6日（金）	9時～11時30分

※回収場所等に変更がある場合は、事前に支所・出張所、購買店舗等へ掲示します。

## 対象

農薬空容器①ポリ容器②空缶

廃棄農薬①廃油…乳剤、液剤、クロールピクリン、空ガラス瓶、不明品、シアノ化合物、水銀含有物

②汚泥…粉剤、粒剤、水和剤、くん煙剤、アルミ袋、不明品、水銀含有物

※水銀含有物（空容器含む）・臭化メチル（中身入）は別途料金となります。

## お問い合わせ先

土長営農経済センター 購買課（TEL：088-863-2413）

名月や 日本の平和 感謝する  
（なんごく南支所・80歳）

和歌・川柳紹介

毎号楽しみにしています。今月号は米ナスのレンジが載っていたので、米ナス好きにとっては嬉しい記事でした。米ナスを購入した時には、レシピを参考にさせてもらおうと思います。でも米ナスのレシピを掲載していくと、そちらもご活用いただき、米ナスを堪能してください！

## 南国

## 直販所「かざぐるま市」で 第4回！ガラガラ大抽選会 開催します！

直販所「かざぐるま市」で、日頃の感謝を込めたガラガラ大抽選会を開催いたします。期間中に同直販所および、「あぐり食堂ほっと」、「グリーンなんごく」でのお買い物500円毎に配布される補助券を集めて豪華景品ゲットのチャンス！各店舗で配布される補助券を集めて、ガラガラ大抽選会に参加しませんか？

※補助券5枚で1回の抽選が可能です。※抽選会当日は、補助券を必ずご持参ください。



## 補助券配布期間

令和6年11月20日（水）～  
令和6年12月22日（日）の12：00まで

## 抽選日

令和6年12月21日（土）、  
令和6年12月22日（日）の2日間

## 抽選時間

両日ともに8：30～15：00まで

※詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡ください。

## お問い合わせ先

土長営農経済センター南国販売課  
担当：福重・千葉（TEL：088-863-2416）

## 南国

## おいしいグルメが集結！！ 「大収穫うまいもん祭り」を開催します！

かざぐるま市運営協議会が主催のイベント「大収穫うまいもん祭り」を今年も開催いたします。当日は田舎寿司の販売や、南国市地区女性部のみなさんにもご協力いただき、焼きそばや、豆乳ドーナツ、たこやきなどの実演販売も行います！みなさまのご来場をお待ちしております♪

## 日 時

令和6年11月30日（土）9：00～14：00

## 場 所

かざぐるま市（南国市上野田320-1）

## お問い合わせ先

土長営農経済センター南国販売課  
担当：福重・千葉（TEL：088-863-2416）