

慢性的に人手が
足りないなあ…

規模拡大で、
人を雇用したい!

あぐりマッチこうちで働き手を確保しよう!

農家さんと働き手をつなぐ求人サイト「あぐりマッチこうち」を利用しませんか?
求人情報の発信、紹介、あっせんを無料でご相談・ご利用いただけます。

あぐりマッチこうち
利用の流れ

- ①まずは求人の相談を
- ②「あぐりマッチこうち」で求人情報を発信!
- ③働き手が現れたら、農家さんとマッチング!
- ④採用、雇用へ!

お気軽にご相談・ご利用ください

088-850-2584

J A 高知県とさし無料職業紹介所(みのり館内)
J A 高知県コスモス無料職業紹介所(みのり館内)



国産を食べて 国消国産を応援!

食べて応援

その1

J A直売所 キャンペーン2024

J A直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つGet!
2つで1口・3つで2口応募できます!

47都道府県とておきの
3,000円相当の農畜産物・加工品が
合計**14,100**名様に当たります!

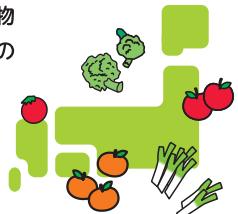
期間

2024年10月1日～11月30日

地域の新鮮でおいしい野菜や果物
などが並ぶ全国約**1,700**店舗の
J A直売所に行こう!

※一部実施していないJ A直売所もあります。

J A直売所の検索も!
賞品ラインナップは特設サイトへ



食べて応援

その2

おいしい秋を、味わおう。

今がチャンス!
送料をJ Aグループが
負担します!

期間

2024年10月1日～11月末日

J Aタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう
J Aタウン

お客様の
送料負担なし

ご注文はこちら



耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

吾川支所管内より



PPバンド教室で楽しんでます♪

ひ う ら か す み
日浦 嘉寿美さん(75歳)

女性部吾川支部に加入し、女性部が運営する「水曜市」と「金曜市」にトマトなどを出荷している嘉寿美さん。息子さんに手伝ってもらいながら30アールの面積でお茶も栽培しています。

「昔はJAへも出荷していたけど、今は自分のところで飲む分だけ取って、あとは刈り取ってます」と話します。

嘉寿美さんは以前からPPバンドで作るカゴ・バッグ作りに興味があったそうで、現在ライフスクール佐川会場のPPバンド教室に通っています。

PPバンド教室で
講師に教わる
嘉寿美さん(左)



野菜づくりは子育てと同じ

成長の節目を大切に

もり し た み か こ
森下 美佳子さん(78歳)

保育所へ40年間勤めた後、女性部日高支部に加入して10年以上という美佳子さん。

「女性部があって良かった。手芸教室は仲間と過ごせて心がほっこりできる時間」と話します。

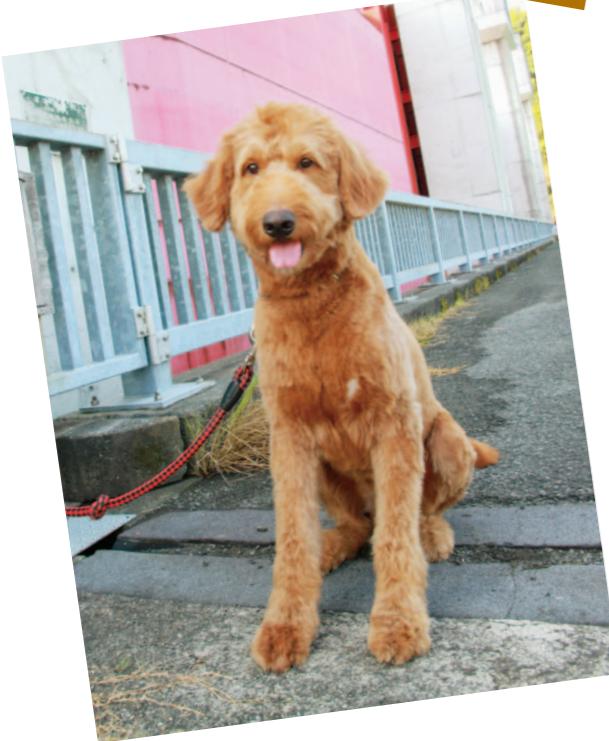
無農薬のカボチャやスイカ、キュウリを栽培し「村の駅ひだか」へ出荷しています。畑で10種類の野菜を作る美佳子さんは「野菜づくりは子育てと同じ。手を掛け過ぎてもいかんし、放ってもいいかん。適度な世話が良い」と話しました。

日高支所管内より



作っているカボチャの
品種はイーティー
棚で栽培すると、
病気になりにくくです

土佐市支所管内より



イヌ、ネコ、人がだ~い好き♡

ノアくん

(オス・スタンダードプードルとゴールデンレトリバーのMIX・3歳)

飼い主：横川 貞孝さん
みよ
美代さん

甘えん坊でちょっと恥ずかしがり屋のノア君はイヌ、ネコ、人が大好き！車でお出かけしている時や、お散歩中に出会うとキューキュー鳴いて、「遊んで～♪」と言っています。

子犬の時にドッグスクールで訓練を受けたノア君。訓練を受けて帰ってきたノア君はお手もお座りも、朝飯前！のお利口さんです。ノア君は立派に成長して帰ってきましたが、約3ヶ月の合宿の予定だったところ、美代さんが寂しくて2カ月で返してもらったそう（笑）かわいいから、しょうがないですよね♡

奥さんに一目惚れ

さか もと みつたか

坂本 光孝さん(81歳)

まさ こ

正子さん(77歳)

「初めて会った時に指輪を持ってきてプロポーズされたのよ」と話す正子さん。

光孝さんは「実家が養蚕農家を営んでいたころ、営農指導員としてやって来た正子さんを見かけて一目惚れしたがよ」と話します。

正子さんは「唐突過ぎる」と1度は断りましたが、光孝さんに縁を感じ、結婚となりました。

光孝さんは春野町にある田んぼで米を栽培しています。栽培した米は道の駅「633美の里」で販売しています。

吾北支所管内より



仁淀川地区営農経済センターより

暖房機を使う前の点検・確認について

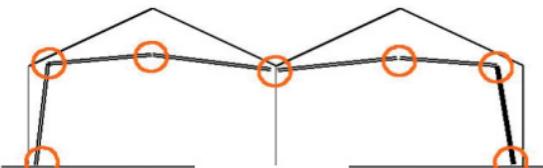
10月に入り、これから厳寒期に向けてハウスの暖房準備が始まる時期となりました。燃油代も高い今、熱を逃がさないためにも点検・対策が重要になります。

冬の暖房熱の逃げ道として主に被覆面から逃げる熱と、すき間から逃げる熱があります。

大切なのは固定被覆資材や内張カーテンのすき間から暖気を逃がさないこと（気密性の向上）です。特にフィルムのつなぎ目、巻き上げ・出入り口のすき間から逃げやすいので日頃の点検が大切です。

また、内張りカーテンの保温効果を最大限に発揮させるには図①のチェック部分に、すき間ができるないようにしましょう。サイドカーテンと地面のすき間もなくし、四隅のつなぎなどは2重3重としっかり塞ぎましょう。

<内張カーテンの隙間（例）>



内張カーテンにおいて隙間ができるやすい部分
図①



天井カーテンの隙間（妻面） 天井カーテンと側面カーテン 温室のコーナー部の隙間のつなぎ目

参考「施設園芸省エネルギー生産管理マニュアル」（改定2版）

また、室内の複数箇所で温度を測定しましょう。温室内で温度ムラがある場合、生育に影響を及ぼすだけでなく、無駄な加温による燃料費の増加になります。

温風加温機の場合、小ダクトの配置と長さ、穴の開ける間隔を見直すこと、また循環扇を活用して空気の流れ（対流）を作ることでムラをなくすことも有効です。

高知県中央西農業振興センターより

親元就農への支援が強化されました

高知県では、令和6年度から親元就農への支援を強化しました。

高知県就農支援事業のうち後継者就農促進事業

（1）研修支援区分（就農に必要な技術等の研修を受けて習得する）

親元就農して2年以内の者（申請時の年齢が49歳以下）が、農業担い手育成センター等の研修機関等で研修を受ける場合、最大で月額10万円以内（3ヶ月以上1年内）の助成金を交付します。

（2）経営開始支援区分（経営継承後の農業経営確立への支援）

親元就農して5年以内の者が、3親等以内の親族の農業経営の一部又は全部を継承して農業経営を開始（経営開始時の年齢が49歳以下）した場合、月額10万円以内（年間120万円以内、最長2年間）の助成金を交付します。

※注意

・事業実施には市町村の予算措置が必要となるため、申請受付までに時間を要する場合があります。

・事業実施には上記以外にも交付要件があります。詳しくは市町村又は中央西農業振興センター農業改良普及課、高岡農業改良普及所までお問い合わせください。

■事業の詳細は、高知県農業担い手支援課HP（右のQRコードから入れます）をご覧ください。



えいのう～



図1 ヘアリーベッチの利用

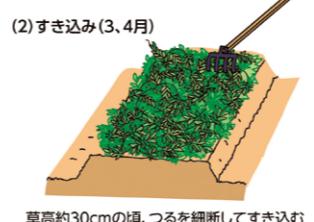
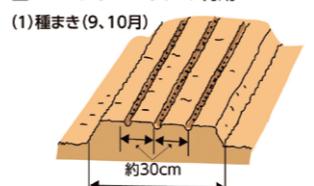


表 主な緑肥・対抗植物とその効果

種まき期	科名	品目	主な品種※1	セントコウ抑制※2	雑草抑制	窒素固定	障壁	景観・美化
秋まき	イネ科	エン麦野牛種	ヘイオーツ、ニューオーツ	○				
		ライ麦	R-007、クリーン	○				
	マメ科	クローバー	くれない（クリムソンクローバー）、フィア（白クローバー）		○		○	
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
春まき	イネ科	エン麦野牛種	ヘイオーツ、ニューオーツ	○				
		スダングラス	ペールスーダン、ねまへらそう	○			○	
		ソルガム（ソルゴー）	つちたろう、元気ソルゴー	○			○	
	マメ科	ギニアグラス	ナツカゼ、ソイルクリーン	○				
		クロタリア	コブリソウ、スマクリーン	○		○		
	キク科	ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
		セスピニア	田助		○	○		
		マリーゴールド	アフリカントール、グランドコントロール	○			○	
		ヒマワリ	ハイブリッドサンフラワー、緑肥用ヒマワリ				○	

※1 種苗会社は苗印種苗、カネ種苗など

※2 主な品種はセントコウ抑制効果は品種により異なる。

「緑肥」は青刈りして土壤にすき込み、土壤を肥沃（ひよく）にする目的で栽培される「緑の肥料」です。「対抗植物」は特定の病害虫を防除するため栽培し、土壤中の寄生性センチュウや病原菌の密度を下げ、被害を減らすことができます。

これらの植物は種類によつては、両方の働きをします。共通点は土壤の改善と同時に、畑の生態系を多様にし、土着天敵などを活用して病害虫を抑えられます。

「緑肥」有機物が微生物に分解されて腐植が作られ、团粒構造の形成、透水性の向上で野菜の根の環境が改善されます。マメ科は根粒菌により空気中の窒素を固定し、土壤が肥沃となります。秋まきでは、裸地になるのを防ぐためにもイネ科のエン麦やライ麦をまくことをおすすめします。

「対抗植物」ネコブセンチュウは、根にぶを作つて養水分の吸収を妨げて生育を阻害します。このセントコウは地温の高い夏・秋に増殖し、ウリ科をはじめ多くの野菜に被害を与えます。マリーゴールドやクロタリアなどの対抗植物を春にまき、3カ月程度育てれば、セントコウ密度を下げることができます。ダイコンのキタネグサレセンチュウ

はマリーゴールドなどを作付けすることで被害を軽減できます。

園芸研究家・成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

緑肥と対抗植物

栽培環境を改善

ためしてみて!
イチオシ商品

エーコープ
ほめられ酢

購買・直販店で取扱中!
(店舗によっては取り扱っていない場合もございます。ご了承ください)



かぼちゃのおかかサラダ

<材料>（2~3人分）

- ・かぼちゃ 1/4個・かつお節 1パック・マヨネーズ 大さじ3
- ・エーコープほめられ酢 小さじ1

<作り方> ①かぼちゃは2cm角ほどに切り、蒸す。
または電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。

②火を通したかぼちゃ、かつお節、マヨネーズ、ほめられ酢を軽く和えれば完成。

<コツ・ポイント>

かぼちゃに火を通して和えるだけ！クリームチーズを足すとお酒にぴったりおつまみ♪



皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

毎日している事ですが、おいしく炊くコツ参考になりました。でもこの日照りでは農家の方本当にご苦労な事と思います！感謝していただきます。

（土佐市支所管内・Iさん80歳）

おいしく炊くコツは「シンゴシ洗わざサツ」と洗う。にぎってもOKとのこと。透明になるまで洗っていました。

（伊野支所管内・Tさん74歳）

新米がおいしく食べれる季節になりました。今年はとくに美味しいお米がとれたよ！と農家さんが話していました。いろいろなお米を食べておいしいお供を探してみます。

（土佐市支所管内・Nさん66歳）

「最高のカップリング」ネーミングがステキですね。卵かけご飯専用田中節と手作りついた煮を買つてきました。まだだ猛暑が続く中、最高のご馳走でした。これからも「とさのさと」の商品を紹介してください。

（佐川支所管内・Yさん71歳）

▼毎日食べているお米のことだから♪皆さんの関心の高さがうかがい知れました！生産者、メーカー、みなさんのたゆまぬ努力と、「おいしいお米を食べてもらいたい」という気持ちを感じられます。一粒一粒、大切に食べたいですね。

物が多く、楽しい美味しい経験が出来ますね。こんなちよとした贅沢もいいですね。

（土佐市支所管内・Oさん52歳）

（土佐市支所管内・Yさん66歳）

▼人にプレゼントするばかりで、自分は食べたことがない…というものは、結構ありますよね！新しいお土産もいっぱいできますから、どんなお土産を準備されたのか気になります。

（土佐市支所管内・Oさん52歳）

夏場はよくオクラを食べます。チクチクする産毛を除けるためお塩で擦るんですけどその時に自分の指に産毛がよく刺さります。オクラ好きだけど、切ない気分になります。

（日高支所管内・Sさん48歳）

▼オクラ、あとナスもトゲが刺さりがちですよね！一人静かに「いたっ…」と、思う程度の痛みで、切なくなる気持ち、よく分かります。

「彩どりピーマン」の土佐あかうしまきまきカツ」彩りも良く、美味しそう。ボリューム満点。今度、家で作つてみたいです。

（土佐市支所管内・Iさん65歳）

▼彩りよく、そしてトロツと溶けたチーズが食欲をそりますよね！誕生日やクリスマス、お家パーティーで喜ばれそうな1品です♪私も試してみようと思います♡

に、みんなで支援できたらいいなと思います。わたしは、大阪に住んでいた娘に送ります。

（土佐市支所管内・Uさん28歳）

（土佐市支所管内・Yさん66歳）

▼金色で味の濃い土佐茶は、お食事によく合いますよね。みんなで土佐茶を飲んで応援しましょう♪

（吾北支所管内・Oさん70歳）

物価高騰の折、野菜づくりで毎日畑に行き、話しかけるのが楽しみの一つです。静かに成長しているのを見るとホッとしています。

（吾北支所管内・Oさん70歳）

▼毎日話しかけ、愛情を持つて育てているからこそ、野菜たちも答えてくれるのでしょうね。

「好きな花は？」と聞かれると「かすみ草」と即答していた若い頃がありました。その花を長年栽培し続けている生産者の方々、これからもずっと続けてほしいです。花の中で主役ではないけれど、どの花にも合うやさしい花、大好きです。

（土佐市支所管内・Nさん64歳）

▼子どもたちは夏休みで嬉しさ爆発でしたが、親としては、熱中症や宿題など、いろいろな心配事が絶えない1ヶ月だったと思います。2学期が始まっています。しばらく経ちましたが、ランドセルを背負つて登校する姿を見ると、ちょっと成長した様子もうかがえて、ほほえましく思います。

（日高支所管内・Fさん41歳）

▼当選おめでとうございます！レモンの料理にいろいろとチャレンジしていただけありがとうございます。どんな料理にチャレンジしたか、機会がありましたら教えてくださいね♪

ました。サバ缶を使ったサラダ、作つてみようと思います！

（土佐市支所管内・Uさん28歳）

（新居支所管内・Mさん・77歳）

（土佐市支所管内・Nさん・85歳）

新米においていらいら

今月の川柳

目に涙

孟蘭盆会

送り火の先に

懐かしき人ら去る

（新居支所管内・Mさん・77歳）