

アツさに
負けるな!



2024

「ガブッと米ナス」キャンペーン

8月1日(木)～9月30日(月)の2カ月間、四万十市西土佐地域の飲食店12店舗で四万十市特産のおいしい米ナス料理を食べて、プレゼントが当たるキャンペーンを開催中!

【キャンペーン参加方法】

- ① 参加店舗で「米ナス料理」を食べる
- ② 応募フォームからエントリーして「伊藤園健康ミネラルむぎ茶」または参加店舗で使える飲食券をもらう

※応募フォームは参加店舗に設置のQRコードからご確認ください

【参加店舗】

軽食・喫茶 チャイルド/焼肉よこやま/呑み食べ処 月/道の駅
よって西土佐 西土佐食堂/ホテル星羅四万十 レストラン星の郷
/やまの台所 みんな/カレーとパスタ福喰/居酒屋台北/kitchen
cocomi/ストローベイルSANKANYA/岩城食堂/一新

主催 一般社団法人アツいまち
共催 (株)伊藤園高知支店
協賛 JAグループ高知

【お問い合わせ先】
アツいまち四万十支部
(四万十市西土佐商工会)
☎ 0880-52-1276



AREA

幡多地区

NEWS

～常務理事より就任のご挨拶～

この度、6月27日開催の総代会ならびに理事会を経て、西エリア（高西地区・幡多地区）を担当することになりました。

エリアが広域のため常時在席することができませんが、組合員の皆さまや職員・行政の各対応と、組織の事業継続ならびに信頼回復に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

— 常勤理事 —



竹吉 功
(常務理事)

— 非常勤理事 —



竹吉 春美



浦田 久永



下村 昌幸

この夏
夢、
ふくらむ!

JAバンク高知

定期貯金

・スーパー定期・大口定期

新規のお預け入れ額
10万円以上

取扱期間

2024. 7/1 → 8/31

夏の貯めトキ

キャンペーン

店頭表示金利

キャンペーン金利 3年もの

年0.15%

※税引後0.119% 2024年7月1日時点

年0.20%

※税引後0.159%



対象貯金は、新規にお預入れいただいた金額10万円以上、預入期間3年の定期貯金(スーパー定期・大口定期)です。

■個人かつ、組合員の方、および組合員にご加入いただける方が対象です。■このキャンペーンの対象となる定期貯金は原則として中途解約はできません。やむをえず満期日前に解約する場合は、経過期間に応じた所定の利率が適用されます。■キャンペーンの金利の適用は、初回満期日までとなります。■定期貯金の自動継続後は、満期日におけるスーパー定期または大口定期の店頭表示金利が適用されます。■金融情勢の変化により、金利を変更させていただく場合があります。■2037年12月31日までの間にお受け取りになる利息には「復興特別所得税」が課税され、20.315% (国税15.315%・地方税5%)の税率となります。■マル優扱いは、非課税となります。■定期貯金は貯金保険の対象です。当JAにお預入れの貯金について、1貯金者あたり元本合計1,000万円までとその利息が保護されます。■このキャンペーン説明書の定めその他は、別に定める各商品概要説明書によるものとします。商品概要説明書は、店頭にご用意しております。

詳細はお近くの信用窓口までお問合せください

宿毛支所管内より



小筑紫小学校・宿毛小学校 それぞれ田植え体験

宿毛4Hクラブ・青壮年部幡西ブロック

6月3日に、宿毛4Hクラブが宿毛市立小筑紫小学校5年生14人を招き、坂ノ下農地保全会の協力により田植え体験を行いました。同市地域おこし協力隊の山下耕平さんが管理する「ヒノヒカリ」の田んぼで、クラブ会員が始めに苗を何本ずつ植えるのかなど植え方を説明後し田植えスタート！参加した児童は「土ってこんなに気持ち良かったっけ」と初めての体験に驚いていました。

また、JA高知県青壮年部幡西ブロックは6月7日、同市立宿毛市立宿毛小学校6年生と田植え体験を行いました。同市坂ノ下地区の「坂ノ下農地保全会」の

協力で毎年行っています。同じく奥谷さんの田んぼで同部員らがあらかじめ線を引き準備しており、植える場所や植え方などの説明をしました。参加した児童49人のほとんどが田植えは初めて。田んぼに足を踏み入れるとその感触に驚く声や歓声が上がりました。児童は「田植えの仕方をしっかり覚えた。楽しかった」と話しました。秋には同部員らと収穫体験、餅つき大会を予定しています。

幡多 地区から こんにちは

中村支所管内より



はれのばマルシェで野菜の直売会 青壮年部中村支部

青壮年部中村支部は6月2日、四万十市内で開催の「はれのばマルシェ」に参加し野菜直売会を開きました。このイベントは革細工や陶芸など地元で活躍する作家が集まり、偶数月第1日曜日に開いています。同部夕部信二副部長がこのイベントを企画参加しており、青壮年部で盛り上げようと呼びかけました。部員のみなさんが栽培するキュウリやハウスショウガ、グリーンレモンやトマト、米ナス、コメなどそれぞれ持ち込み部員らで販売しました。また、来場者に楽しんでもらおうと高確率で野菜が当たるくじ引きを準備しました。来場者はたくさんの新鮮な野菜を手にと「きれいな野菜が並んでいるので全種類買った」と笑顔を見せていました。

イチゴのこと教えて！ 蕨岡小学校1、2年生が イチゴのお勉強

中村支所おおきみ部会、同イチゴ部会の景平俊之さんのイチゴハウスにて6月18日、地元の蕨岡小学校1、2年生合わせて7人が訪れました。児童の皆さんは「イチゴがおいしくなるのは何月ですか」や「イチゴの花はどんな花ですか」などの質問をしました。景平さんは分かりやすく答え児童の皆さんは一生懸命書き込みをしていました。また、全員がランナー（イチゴの繁殖のために必要な茎）をポットに入れる作業も体験。景平さんはこれらを含めた苗を6000本育てる予定です。

中村支所管内より



幡多地区管内より



みんなが集まれば嬉しい楽しい♪ 女神の運動会開催

幡多地区管内の女性部員が集い6月4日、女神の運動会を開催しました。開催場所は4月にグランドオープンしたしまんとびあ内の「りぐるホール」。中村支部、大方支部、宿毛支部、三崎支部、大月支部、西土佐支部、十和支部、大正支部から事務局合わせて約140人が参加しました。種目は踊りも含めて11種類。運動会とはいっても走ったり、跳ねたりはせず、ゲーム感覚で上手に体を動かし楽しむものばかりで、3チームに分かれボール運びや玉入れ、トイレットペーパー積み上げ競争や縄ないなど。どの競技でもあたたかい声援を送り出場者は真剣に、また楽しんでいました。昼食は、当日に集まった支部長の皆さんが「とり飯」と「じゃこ飯」を手作り。りぐるホール内や交流ロビーなど好きな場所で憩いのひとときを過ごしました。午後は賑やかに応援合戦から始まりました。華やかな衣装やハッピー姿で会場を盛り上げました。

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

5 中村支所 「とさベジキッチン」撮影 中村支所ピーマン部会 土居拓也部会長



撮影に応じる土居部会長。

4月から9月の間、毎月撮影し放送しているテレビ高知の番組「とさベジキッチン」の撮影をしました。県内の地区を回り、4月は土長地区のバブリカ、5月は高知地区の新シノウガ、6月は高西地区のアスパラを撮影、放送しました。7月は幡多地区、四万十市のピーマンを放送。中村支所ピーマン部会の土居拓也部会長のほ場で撮影しました。土居部会長は、ピーマン栽培へのこだわりや工夫などを話しアピールしました。
現在YouTubeで「観ただけです。」「とさベジキッチン」と検索してみてください！
尚、8月は安芸地区の青ユズ、9月はJA高知市の牛乳が放送予定です。ぜひ「観てください」。

3 県域 営農指導員 1人1研究発表 山脇辰斗さん優秀賞受賞



優秀賞を受賞した山脇さん

県内のJA営農指導員で構成する高知県農協営農指導員会は5月31日、営農指導員の相互研鑽・資質向上を図るため令和6年度1人1研究発表会を高知市内で開催しました。幡多地区からは幡西営農センターの山脇辰斗さんが出場しました。「温故知新「古きを温めて新しきを知る」指導員を目指して」と題し宿毛産のイチゴ「だるまいち」の軌跡と自らが担当となりつなげていくもの、今後の目標などを発表し、優秀賞を受賞しました。山脇さんは「発表の場を頂きとてもいい経験になった。この経験を活かして今後もだるまいちの発展向上に繋げられるよう、生産者とも協力していきたい」と話しました。

6 宿毛支所 水稻講習会 手ごわい雑草対策



講習会に参加し説明を聞く皆さん。

宿毛支所管内で水稻栽培をする生産者を対象に講習会を6月27日、同支所にて開催しました。高知県幡多農業振興センターが今年の早生における生育状況や今後の防除などの注意点を説明しました。また、「ごま葉枯病やウンカ、稲こうじ病などをそれぞれの対処法を解説。生産者は防除の時期や中干しを終えるタイミング、知事特認となった「とよめき」や「ちはるか」における病気の耐性などを質問しました。
また、農業メーカーがやっかいな雑草「ヒレタノゴボウ」への対策として現地試験事例を紹介し効果を説明しました。

4 幡多地区 地区・支所合同運営委員会 並びに地区座談会 支所・出張所で開催



中村支所地区座談会の様子（りぐるホール）。

令和6年度の地区・支所合同運営委員会と地区座談会を6月5～19日にかけて開催しました。各地域の運営委員や総代また組合員などが参加しました。
会では、各事業の部長が令和5年度の事業報告や事業実績、令和6年度の事業計画を説明。第6期通常総代会に向け議案協議、事前説明などを行いました。



斉藤先生の説明を聞く部員の皆さん。

1 大方支所 防災植物を 楽しく学ぶ 女性部大方支部



女性部大方支部は6月14日、日本防災植物協会の斉藤香織さんを講師に招き防災料理教室を開きました。太平洋を臨む黒潮町で活動する大方支部。部員の皆さんも同町で暮らしています。
はじめに、斉藤先生が被災地での活動を通して見聞きした被災者の声、食事情、なぜ防災植物が大事かなどの説明をしました。その後、部員の庭や田んぼの畦に生息していた野草を持ち寄りシロツメクサ、ヨモギ、ドクダミ、クズ、カキドオシなどを使ってサラダや天ぷらなどを作りました。斉藤先生は「花が咲いていない時期もあるので、食べられる植物を花で覚えないうちに、植物をこすり匂うなど五感を使って見分けて。日頃からどうやって食べるか、味わっておくことや知っておくことが大事」と話しました。
また、被災後はガスや電気が止まることもあるため、缶詰やふりかけ、スナック菓子を細かくしたものや調味料代わりになるサラダを作ることを勧めました。参加した部員は「やっかいな雑草だったものが、栄養価のある食材に。経済的で体にもいいおいしい。これで黒潮町は元気になるね」と笑顔で話しました。



生地を丸めて成形を習う受講生と篠田先生

2 幡多地区 女性大学はた小町 すてっぷあっぷコース 第1回講義 パン作り



今年度の女性大学「すてっぷあっぷコース」は6月11日、パン作りから始まりました。講義は年間5回で受講生は満員の20人。この日はJAグリーン四万十店の2階調理場で行いました。講師を務めたのは篠田杏先生。お仕事をしながら家でも作れるパン作りを動画配信していきます。
この日は「豆乳パン」で、受講生がみな全工程を行い「自家製パン」の完成です。みなさんの作ったパンはよく膨らみまん丸に。お家でも気軽に挑戦できるように、餡を入れたりチーズを入れたりアレンジもできる基本のパン。受講生のみなさんは、1回目の講義のうちとけ終始和やかな雰囲気、発酵する間の待ち時間も先生や受講生同士でおしゃべりをして過ごしました。第2回目は米袋バッグ作り、第3回は陶芸を予定しています。

初心者（家庭菜園）向け ニンニク



栽培特性

- 成功のポイントは土づくり。肥沃で排水がよく、耕土の深い土壌が適している。
- 早めに畑の準備をすることが大切。石灰や堆肥を施し、よく耕しておく。
- 若い葉を収穫すれば葉ニンニクに、若いとう（花茎）を伸ばして収穫すれば茎ニンニクとして利用できる。

●:植付け ■:収穫

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
作付け計画									●			

① 種子の準備

- 病斑や傷のない充実した種球を選ぶ。
- 1片ずつにし、小さなものは利用せず、葉ニンニク栽培用にするとよい。

② 畑の準備

- 1㎡あたり
石灰大さじ7～8杯を施し、20cm以上の深さに耕す。
- 植え付けの2週間くらい前に、15cmくらいの深さによく鋤き込む。
1㎡あたり 堆肥 5～6握り
油粕 大さじ5杯
千代田化成（緩効性）大さじ5杯
うね幅150cm

③ 植え付け

- 植付け時期が早すぎると、萌芽が悪く発芽が不揃いとなり、遅れると玉の肥大が劣り収量が低下するので植付け摘期を厳守する。
- 畝幅150cmに対して条間18cmの6条とし株間は15cmで1㎡当たり植付け本数は27片を基準とする。
- 鱗片の上部をまっすぐ上に向けて差し込む。鱗片の上に5～7cmの土がかぶさる程度の深さまで植える。
深植えすると萌芽が遅れ、浅植えすると寒害に弱いやすくなる。

④ わき芽かき

- 種子に2個以上の鱗片が密着していると2本以上発芽してくる。これをそのまま放置すると生育が抑制され、球の肥大が劣るので発芽後より本葉3枚までの間に生育の良いものを1本だけ残す。
- 軽く掘り、残す芽の株元を押さえながら、わき目を外側へはがすように引き抜く。



花蕾摘み

春になると、花茎が伸びてとう立ちしてきます。葉の先端より長く伸び出したらつぼみを取り除く（4月下旬から5月上旬頃）。あまり小さい時に取ると球が分かれたり、葉鞘を傷め葉の育ちが悪くなる。

⑤ 病虫害防除

- 越冬後の薬剤散布を早めにする。
1回目 草丈が14cm～15cmのとき
2回目 春、生育盛りになったとき

⑥ 収穫

- 茎葉が2/3くらい枯れてきた頃が収穫の目安。底部は平らになっている。
- 抜き取ったらすぐに茎葉を30cmくらい残して切り、根も切り落としてそのまま畑で2～3日乾かす。
- 根切りが遅れるとかたくて切りにくくなるので注意。

⑦ 貯蔵

- 茎葉を10cm程度残して切り取り、7～10球ずつ束ねて、風通しのよい軒下などにつるしておく。
- 小球は網袋に入れてつるしてもよい。

役立つ！ 得する！ 情報 えいのう～

農薬散布器具の洗浄

農薬散布器具の洗浄が不十分で、ホースやタンク内に薬剤が残っていた場合、次回農薬を散布する際に残留基準値超過となる恐れがあります。また、農薬の残留基準値を超過した場合は食品衛生法の違反となり、農産物の出荷停止・回収の対応が求められるため、自分の問題だけでなく産地全体に迷惑をかけることになります。今一度、農薬散布器具の洗浄方法を見直し、農薬の安全使用に努めましょう。

基本的な洗浄手順（動力噴霧器の場合）

- 1) 薬液が残った場合、**ほ場のスミへ廃棄（土で分解）**する。
- 2) **薬液タンク、ノズル、ストレーナー**等、散布時に薬液と接する部分を取外し、分解して洗浄する。

※洗浄した水も残液と同様、河川に入らないように注意しほ場のスミへ廃棄



- 3) その他薬液が付着した外側部分を洗浄する。
- 4) 取外し、分解した部分を元に戻し、薬液タンクに浄水を適量入れ、噴霧器を作動し噴霧を行う（ほ場のスミなどで噴霧する）。

背負い式（手動）散布機も考え方は同じ!

- 1) タンク内に浄水を入れ、よくゆすった後に噴霧器を作動し噴霧する。3回ほど繰り返す。
※洗浄に使った水は、ほ場のスミに噴霧すること
- 2) 散水ノズルとホースの接合部、フタの裏、フィルター、噴口を分解しブラシを使って洗浄する



薬液が付着している場所を分解して洗浄しましょう!

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

ロータスリリーは初めて見るユリでもステキな色に魅了されました。

(中村支所管内・59歳)

ロータスリリーは初めて見たユリで無臭も良いと思う。

(宿毛支所管内・76歳)

土長地区のロータスリリー、さわやかさを感じるユリですね。

(佐賀出張所管内・65歳)

生産者を訪ねてのロータスリリー、初めて見ましたすばらしいですね。

(大方支所管内・70歳)

テッポウユリからいろいろと、ロータスリリーなど次々に新品種のユリが栽培されているんですねえ、すごい！

(中村支所管内・74歳)

ロータスリリー、初めて知りました。さわやかさにひきつけられました。

(中村支所管内・69歳)

▼6月号のお花のコーナーでは、土長地区のロータスリリーをご紹介しました。たくさんのお声ありがとうございました。生産者の藤原さんの後ろ一面に咲く様子がとても誇らしげで、魅力的な花だと改めて思いました。

この年齢になってやっと「まごぐり」良いこといっぱい書いてるなあ・・・と思うようになり、土をさわったり畑で野菜を作る事に興味を持ち始めました。今回もカリッコリー、カリフロレ。新しい野菜に挑戦しようと思います。

(三原出張所管内・50歳)

2、3年前に初めてカリフラワーを育てました。緑色で渦を巻いた様な、きれいなとがった形の物や、

淡いクリーム色の物、いずれも名前は知らなかったの(忘れたかも?)思わずカメラでパチリ!友にスマホで見せまくり(笑)ブロッコリーは毎年作っていますが、カリフラワーは初めてだったのでとても印象に残っています。それと、パプリカの赤がとってもきれいに色づいて収穫したことなどを思い出しています!家庭菜園はとっても楽しいですネ!

(中村支所管内・74歳)

▼お便りを読むと、家庭菜園を楽しまれている方がとても多いようです。JAでも今年は少しですがサツマイモを植えたり、畑を管理しています。除草、鳥獣被害に悩まされることもあります。土を触り日差しを浴びて汗をかき、収穫だけでなく作業の間もリフレッシュできていると感じます。

短歌・川柳

デジタル化 しますと紙で 通知する

「きれいです」なぐさめてくれたの レントゲン

(宿毛支所管内・70歳)

呼ぶ声に はくいと返事し 夢に 亡姉

(佐賀出張所管内・73歳)

風ひかる 入野松原 波静か

(大方支所管内・84歳)

毎摘み 優しく愛でる 無骨な手

(宿毛支所管内・76歳)

早苗

水田の 早苗伸びゆく 爽風に

さざ波光り 白さが舞う

(宿毛支所管内・79歳)

夏の貯めドキ キャンペーン開催中!

信用事業では8月31日まで「夏の貯めドキキャンペーン」と題し、貯金キャンペーンを実施しています。

大方支所では正面カウンター上にディスプレイを作成し、皆さんをお出迎えしております。お越しの際はぜひ注目してみてください。

