

組合員の皆様へ

Jewelry Fair 2024

JA高知県 香美地区本部
ふれあいジュエリー展

日時 | 10月24日(木) 9:00~19:00
10月25日(金) 9:00~15:00

会場 | JA高知県 香美地区
野市支所 2F 大ホール

お問い合わせ | JA高知県 香美地区本部 香美営農経済センター
購買課 (TEL.0887-56-2372)、各支所、各購買課まで。

今回の展示会は、パスポート券の販売がありませんのでご入場は無料となります。

ご来場者特典

ご来場記念品
デントクロス
ポケット付きサコージュ

ジュエリークリニック
お一人様各種サービス
1点無料

- 洗浄
- 新歯仕上げ
- 指輪サイズ直し
- ネックレス修理

※場合によっては修理できないものや、材料のものもございます。

ジュエリー・レース・パール・時計・アクセサリー・ジュエリークリニック
様々な商品とサービスをご用意しております。

「買取いたします」

ブランド買取専門 **BRAND OFF** × **ONWARD**
RESELLER/BUYER/BUYER

買取対象
ブランドバッグ、ブランド時計、ジュエリー、地金(金・プラチナのみ)

過去と比較しても
今がチャンス!!

金相場高騰中! 売るなら今

査定無料! 高価買取!

どんな状態でも
ご相談ください
買取価格に
驚きがあります!

※買取には有効期限内の本人確認書類(身分証)が必要となります。未成年者からの買取は致しません。

My Bag

限りある資源を大切にすため
マイバッグのご持参に
ご協力をお願いします。

お客さまとともに限りある資源を大切にし
廃棄プラスチックの課題解決を
目指してまいります。

主催: JA高知県 香美地区本部 協賛: JA高知県女性部 土佐香美地区 株式会社 オンワードポレトデザイン

JA高知県香美地区 年金友の会日帰り親睦旅行のご案内

旅行実践日 令和6年11月20日(水)

募集人数 40名様(最少催行人数20名様)

旅行代金 **14,000円(税込)**

今年7月にリニューアルされた
道後温泉で日頃の疲れを
癒しませんか?



お問合せ先: 香美地区信用共済部信用課 TEL: 0887-56-1221

参加お申込みの方は、お手数ですが下記最寄りの支所窓口にて必要書類へご記入のほどお願いいたします。

野市支所 TEL 0887-56-0921 香北支所 TEL 0887-59-2321 土佐山田支所 TEL 0887-53-2155

この夏
夢、
ふくらむ!

JAバンク高知

夏の貯めトキ

キャンペーン

定期貯金

・スーパー定期・大口定期

新規のお預け入れ額
10万円以上

取扱期間

2024. 7/1 → 8/31

店頭表示金利

年 **0.15%**

※税引後0.119% 2024年7月1日時点

キャンペーン金利 **3年もの**

年 **0.20%**

※税引後0.159%

対象貯金は、新規にお預入れいただいた金額10万円以上、預入期間3年の定期貯金(スーパー定期・大口定期)です。

■個人かつ、組合員の方、および組合員にご加入いただける方が対象です。■このキャンペーンの対象となる定期貯金は原則として中途解約はできません。やむをえず満期前に解約する場合は、経過期間に応じた所定の利率が適用されます。■キャンペーンの金利の適用は、初回満期日までとなります。■定期貯金の自動継続後は、満期日におけるスーパー定期または大口定期の店頭表示金利が適用されます。■金融情勢の変化により、金利を変更させていただく場合があります。■2037年12月31日までの間にお受け取りになる利息には「復興特別所得税」が課税され、20.315% (国税15.315%・地方税5%)の税率となります。■マル優扱いは、非課税となります。■定期貯金は貯金保険の対象です。当JAにお預入れの貯金について、1貯金者あたり元本合計1,000万円までとその利息が保護されます。■このキャンペーン説明書の定めその他は、別に定める各商品概要説明書によるものとします。商品概要説明書は、店頭にご用意しております。

詳細はお近くの信用窓口までお問合せください

野市支所管内より

みんなで楽しく体を動かしましょう!

のいち社交ダンス愛好会

平成24年にみんなで楽しく体を動かしたいという声が集まり発足した「のいち社交ダンス愛好会」。佐古防災コミュニティセンターで毎週月曜日に社交ダンス教室を行っています。主に60代～80代の方々が参加し、2人の先生に教わりながらみなさん笑顔で楽しんで体を動かしています。また、1回の教室で5～7種目の社交ダンスを練習しており、休憩をしながらゆっくと覚えていくことができます。

発足当初から所属している竹村淑さんは「社交ダンスは相手のことを考えながら踊るので、頭の体操にもなる。続けていくと姿勢が良くなるなど健康にも良いので、興味のある方はぜひ見学に来てください!」と話してくれました。

練習中や休憩時間もわきあいあいとした雰囲気でした。年齢問わずぜひ気軽に参加してみてください!

【開催日時】 毎週月曜日午前10時～11時30分

【場所】 佐古防災コミュニティセンター

詳しくは090-5142-5788まで



地区担当者より

新たな挑戦を探究に活用!

高知県立山田高校グローバル探究科3年 日浦 恭介さん(17歳)

中学生の頃、通っていた塾の先生から勧められたことがきっかけでグローバル探究科に興味を持った日浦さん。入学後は1年次、2年次と全く違う分野の探究を行いました。

1年次のグループ探究ではアンケート調査などを活用しながら食について調べましたが、2年次では「小学生に人気のキャラクターを作る」というテーマで探究。1年次とは違い1人で活動することから分からないことも多かったそう。しかし、アンケート調査など1年次で活用したことを生かしつつ、新たに画像生成AIを使ったキャラクターの作成などに挑戦。「他の人とは違う方法をとることで1年間を通して満足した探究ができた」と話してくれました。

現在は探究活動をまとめた論文の作成や受験勉強に取り組んでいる日浦さん。今後は「新しいことにもチャレンジしていきたい!」と明るく語ってくれました。



香美 地区から こんにちは

お客さんに喜んでもらえるような 仕事をしたい

田中 たい子さん(65歳)

香南市赤岡町の横町商店街でたい焼きカフェ「たいびんび」を営んでいる田中たい子さん。

お店では自家製餡を使ったたい焼きや自家製蜜のかき氷を作って提供をしています。

もともとデザインの仕事をしており、赤岡町で個人事務所「スタジオハンズ」を始める準備をしている際に近所の子供たちからの「ここでお仕事するやったら、お店もしてやー!」という声を聞き、昔から興味があったたい焼き屋さんを始めました。

現在もイベントのポスターデザインなどを手掛ける田中さん。イベントに参加する機会も多く似顔絵の作成など幅広く行っています。

「デザインの仕事は人と関わることが少ない仕事ですが、たい焼きや似顔絵の仕事をすることで直接お客さんの反応を見ることができ、これからもそれぞれを両立していきながら、お客さんに喜んでもらえるような仕事をしたい」と話してくれました。これからも多くの人を笑顔にしてくれることでしょう😊

たい焼きカフェ「たいびんび」
【場所】 香南市赤岡町487(横町商店街内)
【営業時間】 午後1時～午後5時
【定休日】 月曜日・木曜日



スタジオハンズ
HP



たいびんび
Instagram

赤岡管内より



田中さんデザインの
ポスター

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



岡林さんのほ場での取材の様子。

1 土佐山田支所管内

NHK「ギュッと！ 四国」 特産品の ニラを紹介



6月7日、NHK「ギュッと！ 四国」内の、四国うまいもん巡りのコーナーで香美地区のニラが取り上げられることになり、土佐山田町で収録が行われました。

当日はニラ部会土佐山田支部副部会長の岡林裕人さんのほ場でニラの栽培管理や調整作業などの様子が収録された他、栽培時に心掛けていることなど岡林さんが香美地区のニラの魅力を伝えました。

また、ニラを使った料理の収録も行われ同支部女性部のみな

さんが夏にびつたりの火を使わずに簡単に作れる「ニラの生春巻き」を調理してくれました。

今回の収録の様子は6月15日に放送され、香美地区のニラを四国内の方に知っていただく機会になりました。紹介した「ニラの生春巻き」のレシピはJAH高知県のホームページでも公開されていますので是非ご覧ください。



ニラの生春巻き
レシピ



たくさんのピーマンを収穫しました。

2 野市支所管内

袋いっぱいの ピーマン収穫体験



な様子で見入っていました。体験をした児童は「ピーマンをいっぱい収穫できて嬉しかった。また来たい。」と話し、楽しい時間となりました。

6月27日、香美地区園芸部ピーマン部会は、吉川小・赤岡小の児童を対象に生産者の西山忠宏さんのほ場でピーマンの収穫体験を行いました。

収穫体験はピーマン部会が10年以上前から行っており、吉川小の1、2年生12人と赤岡小の2年生13人が参加。児童たちは袋いっぱいになるまでピーマンの収穫をしました。

その後、野市集出荷場へ移動し、ピーマンやその他の野菜の出荷作業の様子も見学。初めて見る機械の動きなどを興味深々

3 香北支所管内 大葉部会 キンビールCM撮影



大葉のベーコン巻きを前に乾杯しました。

6月5日にキンビールのCM撮影が香美地区園芸部大葉部会の小笠原章浩さんのほ場で行われました。

今回撮影されたキンビールに合う料理は「大葉のベーコン巻き」。当日はほ場での収穫風景や調理の様子、そして最後は乾杯のシーンが撮影され、キンビール高知支社と大葉部会の部員で料理を食べながら、キンビールと大葉の魅力を伝えました。

今回撮影されたCMは7月20日から9月7日の毎週土曜日20時54分に放送される予定です。

4 夜須管内 夜須小6年生 フルーツトマトについて学ぶ



新田さんの話を真剣に聞く児童たち。

6月18日に青壮年部夜須支部は夜須小学校の6年生16人を対象に「夜須のフルーツトマト」についての出前授業を行いました。

出前授業は毎年、夜須小学校の全年生を対象に行っており、今回は生産者である安岡幸信さんが先生として子どもたちにフルーツトマトの魅力や栽培方法などについて授業しました。

またフルーツトマト部会の新田益男さんのほ場ではハウスの設備や実際にフルーツトマトが育てられている様子を見学しました。

この活動は今後も継続して行っていく予定です。

5 夜須管内 泥まみれになりながら 田植え体験



笑顔で田植え体験を行いました。

6月21日に青壮年部夜須支部は夜須小学校5年生19人を対象に田植え体験を行いました。

この活動は食農教育の一環として毎年行われており、今年は青壮年部だけでなく女性部夜須支部の部員も協力しました。

児童らは吉川洋充部長から苗の植え方を教わった後に田植え体験を開始。最初は田んぼに入ることへの抵抗のある児童も多くいましたが、徐々に慣れると泥まみれになりながらワイワイ楽しい声が響いていました。

参加した児童は「普段できないことができて楽しかった」「収穫が楽しみ！」と今後行われる収穫体験にも意欲を示しました。

6 地区本部 助け合い組織かがやき 通常総会



総会の様子。

7月1日に野市支所2階第1会議室で、助け合い組織かがやき第6回通常総会が開催され、18人が出席しました。

総会では役員選任の件を含めた4つの議案が承認された他、第5号議案では令和6年度の活動内容について話し合われ「他地区のかがやき組織の活動を知る機会を作ってほしい」などの意見が出されました。

総会終了後は橋田奈津さんを講師に招き脳を活性化する運動を研修。グループに分かれてじゃんけんゲームを行うなど、楽しく自分たちでも簡単に取り組める体操を学びました。

えいのう〜

役立つ! 得する! 情報

チャレンジ! 家庭菜園

サイシン

夏に強い中国野菜

ナバナに似た中国野菜で葉菜と花蕾(からい)を食べます。草丈30〜40cmと小型で暑さに強く、高温でもとうがよくなるので幅広い時期に栽培ができます。茎は柔らかく、黄色い花を付けます。ナバナと同様にさつとゆでておひたしや、油炒めにしていただきます。中間地では4月から9月まで種まきができ、夏まきでは40日程度、春と秋まきでは60日程度で収穫期となります。

【品種】中国には収穫までの生育日数の短い早生品種から、生育日数の長い晩生品種までいろいろありますが、日本では早生系の品種作られています。「早生系サイシン」(タキイ種苗)、「中国菜心」(サカタのタネ)などがあります。

【畑の準備】あらかじめ土の酸性を改善するため、1平方m当たり苦土石灰100gをすき込んで耕しておきます。次に、種まきの1週間前に幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%) 100gと堆肥2kgを全面に施し、土と混ぜ、くわでベッドを平らにならします(図1)。

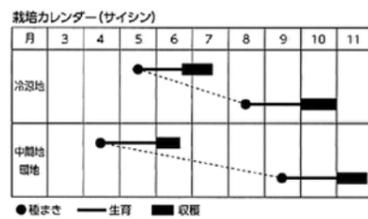
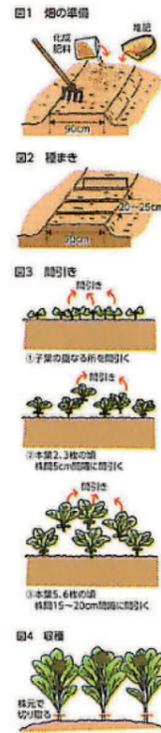
溝を付けると深さが定になります。じかまきとし、まき溝に2、3cm間隔に筋まきします(図2)。その後、べたがけ資材を使えば、乾燥や強い雨を防ぐと同時に害虫の予防にも有効です。

【間引き】1回目は発芽後、子葉が重なる株を間引き、2回目は本葉2、3枚の頃に株間5cm程度、3回目は本葉5、6枚で株間15〜20cmに間引きます(図3)。

【追肥】最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料50g程度の追肥をし、軽く土寄せします。なお、畑が乾くときには、十分かん水します。間引きます(図3)。

【病害虫の駆除】アブラムシには粘着くん液剤などの気門封鎖剤で防除します。アトムシ、コナガにはアフォーム乳剤、トアロー水和剤CTなど使います。なお、べたがけ資材を除いた後は、防虫ネットで被覆するのがよいでしょう。

【収穫】とう立ち後、30cmくらいに伸び、2花が咲き始めたら株元から切り取って収穫します(図4)。なお、下の葉を3、4枚残して切り取ると、脇芽から再び茎が伸びてくるので、さらに追肥して長い間収穫ができます。



大葉

アブラムシ類



被害症状(新葉の縮れ)



アブラムシ

※発見が困難である害虫のため、新葉の縮れや葉裏への寄生に注意し、早期発見・早期防除に努めましょう。

発生、症状と被害の様子

大葉に寄生するアブラムシのうち、特に被害がひどいのはエゴマアブラムシとワタアブラムシです。体色は様々で、施設栽培では周年発生し、露地栽培では春から秋まで発生します。主に未展開葉や新葉の裏に寄生して吸汁し、加害された葉は縮れ症状を呈します。

防除対策

新葉に縮れ症状がみられたり、裏側にアブラムシを発見した場合はただちに防除を行ってください。登録薬剤はアドマイヤーフロアブル、ウララDF、スタークル顆粒水溶剤などがあります。使用時は、登録内容の確認を行い、希釈倍数、使用時期、使用回数を守り、適切な防除を心がけましょう。また、縮れ症状が顕著な葉では薬剤の付着ムラが発生しやすいため、十分な葉量を、葉の裏側へ丁寧に散布しましょう。

生姜

8〜9月の管理

追肥・土寄せ

8月下旬に四回目の追肥を行いましょう。いもち病の感染防止も兼ね、9月以降塊茎が露出しないように適時土寄せを行い、敷ワラをします。微量要素欠乏症が見られる場合は、追肥とは別にFTEを3〜4kg/10アールを株間に施用しましょう。肥料切れをおこさないよう注意し、追肥の必要のない緩効性肥料を使用している場合でも降雨が続くなどして、流亡による肥料切れが懸念される時には追肥をしましょう。畝が過湿の場合はネハリエース(酸素供給剤)を畝に20kg/10アール程度を施用し、根の活性化を図ります。

病害虫防除

(アワノメイガ) 幼虫はふ化後、新葉を食害するので葉がカスリ状になります。その後幼虫は茎内へ侵入して内部を食い荒らし、芯枯れを起こします。茎内に侵入すると防除が困難になるので、新葉にカスリ状の食害痕が見え始めた頃から7日間隔で3回程度薬剤散布を行います。(白星病) 作土が浅く乾燥しやすい場合は、肥料切れの状態が発生しやすいので注意し、発生が見られる場合は初期防除に努めましょう。芯や展開葉など上部を念入りに薬剤散布しましょう。(いもち病) 9月下旬と10月上旬の2回、地際部を重点に薬剤防除を行います。



アワノメイガ



白星病



いもち病

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

こまどり温泉を知らなかったです。天然温泉に行つて地元グルメのたっぷり詰まった定食をぜひごちそうになりたいです。
(香南市野市町・65歳)

こまどり温泉行つてみたいですね。高知は横に長いので行つてみたいところだらけです。海の幸、山の幸、野の幸、川の幸。いつばいの幸だらけです！
(香南市野市町・76歳)

▼こうぐり6月号「コチットのイチオシ」に関するお便りを紹介します。私もイチ読者としてコチットのイチオシを楽しんで見えています。高知はおいしいものが多いのでこれからもっといろいろなお店を知つて多くの食べ物に出合いたいです！

お庭いっぱい、満開のツツジすばらしいですね！お手入れも大変でしょうがお花が咲いた時は気持ち癒されますね！これからも咲かせてください。
(香美市土佐山田町・72歳)

香美市ものづくり大賞の神池芋生力又し、近くにいなながら食べたことありません。ぜひ食べたいと思います。
(香美市香北町・78歳)

▼5月号の「香美地区からこんにちは」に関するお便りです。宗石さんのツツジは丁寧に手入れ

れされていてとても癒されるお庭でした。来年もきつと庭いっぱいのおツツジが見られるはずなので楽しみにですね！

神池芋生力又しはあっさりとした味わいと程よい甘みでもとても食べやすいスイーツです！インターネットでの販売もしているのぜひ皆さん食べてみてくださいね！
ロータスリリー初めて見ました。とてもユリには思えませんがキレイで可愛くて探して見つけたいと思います！
(香美市土佐山田町・59歳)

▼毎月P20では各地区のお花と生産者を紹介しています。6月号はロータスリリー。1つの品種から派生して4品種も楽しめるなんて！どの品種も可愛くてずっと見ていられますね。

今月の俳句
皆さんから届いた俳句をご紹介します。
雨の日の
楽しみひとつ
クイズとき
(香美市土佐山田町・71歳)

▼近頃は雨が多く外に出かけることができない日が続いています。そんな時こそ家でクイズを解いたりテレビをみたり、楽しめることはたくさんあるはず！雨に負けず楽しい日々を過ごしましょう！

廃ポリ・廃プラ回収日

◆ 廃ポリ

土佐山田支所	とき：9月13日(金)	午前9時～11時
野市支所	とき：9月20日(金)	午前9時～11時
夜須(旧夜須支所)	とき：9月10日(火)	午前8時～9時30分
吉川・香我美・赤岡	(旧吉川・香我美・赤岡支所)	とき：9月5日(木)
		午前8時～10時

◆ 廃プラ(ビニール)

野市支所	とき：9月11日(水)	午前9時～10時
吉川・香我美・赤岡	(旧吉川・香我美・赤岡支所)	とき：9月12日(木)
		午前8時～10時

回収場所

土佐山田支所は土佐山田購買課西側駐車場。野市支所、夜須(旧夜須支所)、吉川・香我美・赤岡(旧吉川・香我美・赤岡支所)は旧香我美ライスセンターとなっています。

回収にあたってのご注意

ビニール・ポリ以外の異物(泥土・ゴミなど)が付着すると、費用負担が多くなり、何よりも土の微粒子等が飛散することにより近隣住民に大きなご迷惑となります。

回収にあたり、異物を十分に取除いて頂きますようお願いいたします。

※問い合わせ先 香美営農経済センター 購買課 0887-56-2372

第26回 JA高知県香美地区 年金友の会ゴルフコンペのご案内

気の合う仲間とエンジョイプレー!

- 開催日** 令和6年10月24日(木)
- 開催場所** 土佐カントリークラブ(室戸・桂浜コース)
(香南市夜須町手結山668 TEL:0887-55-2131)
- 参加資格** JA高知県香美地区年金友の会会員または、JA高知県香美地区管内の貯金口座への年金振込指定予約者
- 参加人数** 合計20組程度(参加人数枠あり)
- 競技方法** シングルペリア方式「上限無し(年齢・HD順)」
年齢に応じたティーマーク使用可能
- プレー料金** ビジター セルフ:11,000円 キャディ付:14,630円
※キャディ付は3Bの場合、550円追加となります。
- 表彰** 後日JAを通じて、結果報告・賞品授与を行います。
- 申込方法** JA高知県香美地区信用共済部信用課
TEL:0887-56-1221 までご連絡のほどよろしくお願いたします。
- 申込締切** 令和6年9月30日(月)17時迄
※組み合わせ表は10月中旬頃発送を予定しております。
詳しくは香美地区信用共済部信用課までお問い合わせください。

【連絡先】 高知県農業協同組合 香美地区本部 〒781-5295 香南市野市町西野2704-2 TEL.0887-56-0121

野市支所 56-0921 土佐山田支所 53-2155 香北支所 59-2321

香美営農経済センター 56-2372

野市購買課 56-3568	野市・吉川集出荷場(野市) 56-0123	(吉川) 55-2117
物部購買課 58-2144	物部集出荷場 58-3053	香北購買課 59-3353
夜須購買課 54-2157	夜須集出荷場 54-2231	香我美購買課 55-3185
山北購買課 55-2185	山北集出荷場 55-4165	特産センター 56-0061
農機センター 53-4221	LPガスセンター 53-4353	車輛センター 56-0314

JA共済高知中央サービスセンター 088-821-6015 JA葬祭会館「ルミエールとさかみ」 56-5911 (24時間対応)