



なんごく南支所管内より

生産性向上を目指します!

杉本 和繁さん(43)

杉本和繁さんは、30歳を前に家業を継ぐために帰郷し、南国市でナスを栽培しています。17アールのハウスで栽培しているのは、着果促成剤や受粉蜂が不要な『PCお竜』。作業の省力化やコスト削減につながると普及した品種で、和繁さんも昨年導入しました。

「より良いものを追求できるように樹の状態などを見ながら手探りでやっている。手をかけたらかけた分だけ良いものが実るのがうれしい」と話します。品種転換により

浮いた労力を他の作業に当てるなど、品種特性を把握しながら栽培技術の確立・生産性の向上を目指します。

また、今年から日章地区の運営委員長を務めている和繁さん。「勉強のためにも与えられた役割を全うできるように努めていきたい」と意気込みます。

みんなに かわいがられています♪

飼い主：鈴木 郁馬さん

ペット：ニャーちゃん(推定4歳)

真っ白な毛に黒のブチがトレードマークのニャーは、3年ほど前に水路で見つけ保護した猫です。新しい飼い主が見つかるまでの間、献身的にお世話をしているうちに人懐っこいニャーの姿に情がわき、迎え入れることを決めました。

日中は近所を散策するなど、自由に過ごしているニャー。好奇心が強く、車や軽トラの荷台に乗り込むことがあるそうで、過去には出荷

なんごく北支所管内より



土長 地区から こんにちは！



大川支所管内より

大川村を目いっぱい満喫したい！

都築 有沙さん

緑のふるさと協力隊員として今年4月に東京から大川村へやってきた都築有沙さん。自然や動物が好きで「ゆくゆくは自分でも農業をやってみたい」という思いから参加を決意し、村内で日々さまざまな活動を行っています。

以前から、協力隊の活動に興味はありました。一人暮らしの経験もなく、車の運転も初めてということもあり、大川村へ来るのは大きな決断だったそう。今では車の運転にも慣れ、東京で農家さんの手伝いをして

いた経験を活かし、野菜作りにも挑戦。借りた畠で葉物野菜や夏野菜づくりに汗を流しています。

趣味は野鳥観察や園芸、散歩。休日には動植物の写真を撮影しに散歩へ出かけ、大川村の大自然を満喫しています。「地元の方にとっては見慣れた風景や草花も、とても貴重な観光資源です」と有沙さん。地域のイベントや行事に参加し、村民の方との交流を深めながら「大川村を隅々まで楽しみたい！」と笑顔で話します。

創業62年！

夫婦が営む八百屋『上村青果』

上村 幸枝さん(82)

旬の野菜や果物が並ぶ八百屋『上村青果』でいきいきと働く幸枝さん。土佐町田井に開業し、夫婦で長年切り盛りしてきました。今年で創業62年目を迎える店内には、市場で仕入れた野菜や果物のほか、幸枝さん手作りの漬物も販売。れいほく地区を中心に配達販売を行うなど、消費者のニーズに合わせた営業を続けています。

時期や季節によって調達したものが傷んでしまうなどの苦労もありますが「支えてくれた方々のおかげで長年続けてこられた。お客様とたわいもない話をして毎日楽しい」と話します。

一緒に働いている子どもさんには「後継ぎとしてがんばってほしい」と期待を寄せている幸枝さん。夫婦二人三脚で営んできた歴史に思いをはせ、今日も元気に店頭に立ちます。



れいほく支所管内より

5 南国市地域

健康づくり勉強会



仲間と楽しく学んだ健康づくり勉強会

J.A高知県女性部南国市地区は6月11日、部員間の親睦と交流、健康で豊かな生活を送ることを目的に健康づくり勉強会を開きました。今年で3回目となる勉強会には、6支部から部員60人が参加。農協共済別府リハビリティショーンセンターの理学療法士・柏原健作氏を講師に迎え、ひざ痛や腰痛予防の効果が期待される体操で身体を動かしながら楽しく理解を深めました。

参加者は自宅で簡単にできるストレッチを体験。同部の坂本栄子部長は「元気に女性部活動を続けていけるよう、自分自身の身体をメンテナンスしていきたい」と話しました。

6 れいほく地域 地元を綺麗に！ 青壮年部が環境美化活動



毎年恒例の草刈り

J.A高知県青壮年部れいほく本部は6月1日、大豊町川口にある葬祭会館ルミエール山月裏の草刈り作業を行いました。地域貢献活動の一環として6月と10月に毎年実施しており、この日は部員12人が参加しました。

作業前に事務局より作業内容の確認や事故防止の注意喚起を行い、安全に作業ができるよう呼びかけました。部員らは、細心の注意を払いながら、約2時間作業に汗を流しました。

同部の大石範行部長は「多くの方が参加してくれたおかげでスムーズに作業を終えることができた。今後も環境美化に努めていきたい」と話しました。

3 南国市地域

温泉水プールを無料開放



プールを楽しむ児童ら

J.A高知県の子会社『天然の湯 ながおか温泉』は6月5日、南国市立長岡小学校の児童を招待し、温泉水プールを開放しました。

温泉水プールの水深は110~120cmで、水温は30℃。今年は3年生47人が参加しました。児童らは、「学校のプールより深くて楽しい」「水が温かくて気持ちいい」と温泉水プールを満喫しました。

同施設では、プール開きの前に水に親しんでもらおうとプールを無料開放しており、今年で9回目。同社の近藤正人支配人は「子どもたちが楽しそうにはしゃぐ姿にほっこりした。とてもにぎやかで喜んでもらえて良かった」と話しました。

4 れいほく地域

市場担当者が産地を視察



市場担当者と意見交換を行う生産者

J.A高知県れいほく花き部会は6月6日、産地の実情を知つてもらうと大阪府の(株)なにわ花いちばの市場担当者2名を招き、交流を深めました。現地視察では、ほ場を回り、栽培環境や生育を確認しながら意見交換を行いました。

市場担当者は「栽培ほ場を見ることが生産者の努力や苦労を知ることができた。産地の意向や消費地の声を受け入れながら有利販売に努めていきたい」と話しました。冷涼な気候を生かした夏秋出荷主体の産地として知られるれいほく地域。同部では、5戸が約128アールでトルコギキョウやロータスリリーなどを栽培しています。

作業前に事務局より作業内容の確認や事故防止の注意喚起を行い、安全に作業ができるよう呼びかけました。部員らは、細心の注意を払いながら、約2時間作業に汗を流しました。

Monthly Topics

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



例年を上回る糖度に仕上がった「ちよひめ」



1 南国市地域

希少な桃『ちよひめ』 出荷開始！

J.A高知県土長地区管内の稲生地区の農家で構成する南国市稲生果樹研究会は3日、同研究会会長の中澤康男さんのほ場で極早生桃「ちよひめ」の目慣らし会を開きました。生産者や普及所、JA職員、市場関係者ら9人が参加。生育や実の熟れ具合を確認し、出荷時期を話し合いました。

桃の中でも早く収穫できる「ちよひめ」は、果肉が白く、外観、食味ともに優れており、すつきりとした甘さが特徴。1週間から10日ほどの短期間しか出回らない希少な桃で、同地区の主力

品種です。今年は、暖冬の影響で大量発生した果樹カメムシ類の被害が多く見られ収量は減少傾向でしたが、平均糖度は例年を上回る12・8度と高品質に仕上がりました。

同研究会では、6戸が46戸で

「ちよひめ」を栽培。各農家が収

穫した桃は、品質等を丁寧に確

認した後、J.Aの稻生園芸出荷場

で箱詰めし県内の量販店に並びます。今年は6月5日から出荷

が始まり、10日までに322パック(1パック500g)を出荷し

ました。

同町集出荷場で開かれた目慣らし会には、生産者や普及所、JA役職員ら12人が参加。JAの販売担当者が出荷規格や販売状況を説明し、高品質出荷を呼び掛けました。担当者によると、周期的な天候不順の影響で生育になりました。

JA高知県は「作業員の負担軽減、作業効率の向上に向かって、収穫時の一次選果を徹底してほしい」と話しました。作業は11月下旬頃まで続きます。

この日は生産者自ら箱詰めを体験。品質や規格を確かめながら出荷場の選果スタッフが等級や規格ごとに箱詰めを行っており、生産者が持ち込んだ米ナスは規格ごとに箱詰めを行つており、見込みで、JAを通じて全国主要市場に出荷されます。

JA高知県は「作業員の負担軽減、作業効率の向上に向かって、収穫時の一次選果を徹底してほしい」と話しました。作業は11

2 れいほく地域

米ナス 出荷最盛期！



品質や規格を確認しながら箱詰めをする生産者

南国市地域より

土長営農経済センター 南国営農指導課
088-863-2415土長営農経済センター
南国営農指導課
近澤 廉哉

稻刈り後の雑草防除 (翌年に向けての水田雑草対策)

近年水田の多年生雑草の中でも難防除雑草である「コウキヤガラ」「ホタルイ」等の発生が増加しています。これらは、稻刈り後も土中に地下茎や、塊茎を作り越冬し、翌年再び発生するという繰り返しで繁殖していきます。

多年生雑草は塊茎寿命が長いものが多く、単年での完全防除は非常に困難ですので、稻作中は除草剤散布適期に効果が見込める初・中期剤を使用します。水持ちの悪い水田の場合、薬剤の効果の持続期間が短くなり、十分な効果が期待できなくなります。また、稻刈り後は以下に記述してある防除方法を数年継続して行うことが重要です。



◆多年生雑草の種類

コウキヤガラ（ヤカラ）・キシュウスズメノヒエ（シバクサ）・ホタルイ・ミズガヤツリなど。

◆初期除草剤の効果を高める作業方法

代掻き作業を浅水で丁寧に行う事により、すでに発生している株を土中に埋没させます。こうすることで初期剤の効果がより高まります。

◆非選択性除草剤の利用

稻刈り後、雑草がある程度成長したら（茎葉長がシバクサ1m、ヤカラ・ホタルイ・クログワイ20cm）、雑草の葉茎部から入って根まで枯らす除草剤を散布します。地上部を枯らすとともに、浸透移行性があるので、地下部の塊茎等にも効果が期待できます。多年生雑草の地下茎まで枯らせば、雑草の発生源を絶やすので、翌年の発生を軽減することができます。

ただし低温になり、雑草の生育が停滞する頃になると浸透移行の効果が落ちるので散布時期に注意しましょう。

*散布の際は、周辺の作物へ薬液の飛散が無いよう注意し風の無い日に十分注意してください。

◆秋～冬期のほ場耕うん

秋から厳冬期までの間にロータリー耕うんを行います。有機物を分解し水田の地力回復に努めましょう。雑草防除効果については雑草の地上部を埋没したり、茎や根を切断することで塊茎の形成量を抑えることができます。また、田を乾燥させてからコウキヤガラ、クログワイ等塊茎を掘り出し地表面にさらすことで、塊茎量を減らす効果があります。（湿田では効果が低くなります）併せて、冬期にロータリーでスクミリングガイの殻を潰し、地表面へさらすことで凍死させる効果もあります。



れいほく地域より

土長営農経済センター れいほく営農販売課 0887-82-2803

冬春野菜を作ってみませんか？

夏秋作が終了する前に冬作の準備をはじめましょう。

品目によって栽培の期間が異なりますので、次の夏秋作の計画を立てながら栽培してみましょう。

●スナップエンドウ

生育適温は12℃～20℃で寒さに強く、簡単な防寒で冬越しできます。
収穫は開花後20日前後、ある程度実が太ってきた頃が収穫適期です。

スナップエンドウ	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
作付け時期		は種					収穫期	

●ほうれん草

生育適温は10℃～20℃で、寒さに強い野菜です。
は種後45～60日程度で収穫でき、草丈20～25cmの頃が収穫適期です。

ほうれん草	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
作付け時期		は種					収穫期	

●レタス

レタスは冷涼な気候を好み、暑さには弱いですが、光を確保するために日当たりのいい場所で栽培しましょう。
は種後80～90日程度で収穫でき、玉の頂部を手で押してみて硬く締まっていたら収穫適期です。

レタス	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
作付け時期	は種					収穫期		

電気柵で農作物を守りましょう

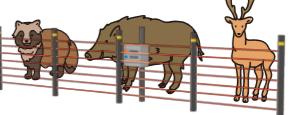
電気柵は、正しく設置しないと効果はありません。以下のポイントに注意して効果的な対策をとりましょう。

*草が柵に触れていないか、たるんで地面に触れていないかなど、週に1度は見回って点検しましょう。

*電気柵は、対象動物の体毛の無い鼻先や口唇が当たる高さに調整しましょう。例えばイノシシでは、地面から20cm、40cmの高さに2段張ります。

*日中も通電し、動物に安全だと認識させないようにします。

*人が立ち入る場所には必ず「危険表示板」を設置してください。



GAP掲示板 vol.48 れいほく地域

気温が高くなり、雑菌が繁殖しやすい環境になっています。

作業前には手を洗い、手指や爪を衛生的にしましょう。

収穫時のハサミやコンテナ、手袋は定期的に洗浄しましょう。

収穫物を運搬するトラック等の荷台等は清掃してから積込みましょう。



皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

初めてロータスリリーを拝見しました。淡い緑色がすがすがしく虜になりました。

（岡豊出張所・76歳）

土長地区管内のれいほく地域で栽培されている『ロータスリリー』。れいほく地域のみで栽培持ちも良く、長く楽しめるのも魅力です！

こまどり温泉は3回行つたことがあります。かなり山へ入りますが、温泉が気持ちの良い温泉でした。食事はしたことがないのでも、こまどり定食を食べてみたいですね。

（なんごく南支所・77歳）

こまどり温泉初めて知りました。山の秘境にある源泉かけ流しの温泉のこと。。。行ってみたいですね♪季節の食材を使った定食もおいしそう♪温泉とおいしい食事でリフレッシュできること間違いなしですね。

田んぼは緑のジュウタンになりました。梅雨に入つてもなかなか雨が降らず、暑い日が続いております。花の水やり、洗濯、とにかく出来ることは涼しい時間にすませるようにしております。今年は特に暑いとのことなので、水分をとつて気をつけましょう。

（なんごく北支所・71歳）

ロータスリリーの色合いが梅雨時期に爽やかさを運んでくれますね。新種の発見から球根養成まで抱つておられてすごいと思いました。

（十市出張所・70歳）

▼徐々に雨の日が増え、今年も雨具が大活躍でしたね。梅雨明け後は本格的な夏が到来します。全国的に暑さの厳しい夏になるとのことなので、こまめな水分補給や休息等、体調管理を行い、暑い夏を乗り切りましょう！

（なんごく北支所・71歳）

こまどり温泉初めて知りました。山の秘境にある源泉かけ流しの温泉のこと。。。行ってみたいですね♪季節の食材を使った定食もおいしそう♪温泉とおいしい食事でリフレッシュできること間違いなしですね。

田んぼは緑のジュウタンになりました。梅雨に入つてもなかなか雨が降らず、暑い日が続いております。花の水やり、洗濯、とにかく出来ることは涼しい時間にすませるようにしております。今年は特に暑いとのことなので、水分をとつて気をつけましょう。

（なんごく南支所・77歳）

こまどり温泉初めて知りました。山の秘境にある源泉かけ流しの温泉のこと。。。行ってみたいですね♪季節の食材を使った定食もおいしそう♪温泉とおいしい食事でリフレッシュできること間違いなしですね。

田んぼは緑のジュウタンになりました。梅雨に入つてもなかなか雨が降らず、暑い日が続いております。花の水やり、洗濯、とにかく出来ることは涼しい時間にすませるようにしておりま

す。今年は特に暑いとのことなので、水分をとつて気をつけましょう。

（なんごく北支所・62歳）

蒸し暑い今の時期にさっぱりいただけそんな品ですね。みずみずしいキュウリと新ショウガの相性が良さそう♪早速、試してみます！

（なんごく北支所・62歳）

グリーンレモンでお菓子づくりをしたいです。

（れいほく支所・56歳）

初夏から初冬にかけて出回るグリーンレモン。ほんのり甘く爽やかな酸味が特徴です。サイダーなどに加えるだけでいつものドリンクがワンランクアップ！加工品にしてみてもおいしそうですね！当選しますよ。

（れいほく支所・56歳）

すがすがしい色味がじめじめした梅雨にぴたりですね。管内では4品種が栽培されており、球根も自家で養成されています。生産者の努力や想いが詰まつた希少なユリです。飾って楽しんでみてください。



音読も 一人笑いも なれて来し

川柳・短歌紹介

梅雨入りし カエルデンデン 活氣づく
（なんごく南支所・73歳）

（本山出張所・90歳）

南国

（株）南国スタイルより 短期農作業員募集

作業内容・期間

- ①次世代ハウス内の片付け・定植準備作業
8月～9月上旬予定
- ②南国ライスセンター作業
8月～9月予定（※期間は作業状況により変更あり）

募集人数 若干名

お問い合わせ先

（株）南国スタイル
担当：後藤（TEL：088-855-3179）

れいほく

ライスセンター アルバイト募集

勤務場所 土佐町ライスセンター

作業内容 稲刈り後の生穂受入・乾燥・穂すり、玄米袋詰め作業など

作業期間 8月中旬～11月末ごろ

募集人数 若干名

お問い合わせ先

土長営農経済センター らいほく営農販売課
担当：石本（TEL：0887-82-2803）