



こうぐり

特集

物流危機を乗り越える

高知県独自の

県域一元集出荷体制

今こそ、「建物」「家財」の保障点検を！

自然災害への備えは万全ですか？



広報担当者が届ける
こうぐり #52

温暖な気候を利用して古くから米作りが盛んに行われてきた高知県
早場米の産地として知られる南国市では3月中旬から極早生品種「南国」で、その田植えが始まりあと1カ月ほどで収穫を迎えます

「南国」は粒が大きくさっぱりとした食味が特徴
県内で最も早く味わる新米として販売されます

生産者が丹精込めて育てたお米を食へることで
県産米の普及、消費拡大の輪が広がります

「土長地区」 森光 亜衣



Instagram: kougun_official 「こうぐり」Instagram写真、写真を投稿中！ チェックしてくださいね！

緊急時の連絡先



- キャッシュカード、通帳、証書、印鑑紛失・盗難時の連絡先
JAバンクキャッシュカード 紛失共同受付センター ☎ 0120-55-3127
- JAカードの盗難・紛失専用ダイヤル
NICOS 盗難紛失受付センター ☎ 0120-159-674
- 交通事故（起こしたとき・遭ったとき）
JA 共済事故受付センター ☎ 0120-258-931
- ガス漏れ・事故等の緊急時のごと
LPガス集中監視センター ☎ 0120-182-571

編集後記



香美地区
企画組委員 課
岩崎 伶

4月から香美地区の広報担当になった大岩 崎 伶です。入社して2年目なので、香美地区でもまだまだ知らない場所が多く、これから広報活動を通して香美地区の良さを伝えながら自分自身も知っていきたくと思います。
今月号の「輝け！ 新農人」では、香美地区からニラ農家の野口さんをご紹介しています。自らの目標に向かって多くの人たちと協力しながら活躍されている方です。ぜひ、ご覧ください。
そして、今月号は私にとって初めて作成を担当した広報誌でした。緊張もありましたが、これより良い広報誌をお届けできるよう頑張っていきますので、よろしくお願ひします。





生まれ変わっても ニラ農家に

輝け！新農人 65
香美地区
のくち こうき
野口 晃暉さん (28)
【就農4年目・ニラ】

「ひとりで黙々とできる仕事が自分に合っている」と思い農業を始めたが、いざ就農してみるとイメージとは全く違った」と話す野口さん。知らないことも多くあり、周りの先輩農家やJA営農指導員などにも助けられてここまで来ることができたと言います。

こうした経験から人との関わりが重要だと実感。日頃から数軒のニラ農家と連携し、定植やハウス張り、風害などで被害に

人と人の助け合いが大事

農業をやってみよう
香美市土佐山田町でニラを栽培する、就農4年目の野口晃暉さん。以前は別の仕事をしていましたが、腰を悪くしてしまい自宅で療養する中で「家で休んではかりだと体がなまってしまおう！」と、当時ニラ農家だった祖父の手伝いを始めました。約1年間手伝いをしながらニラ栽培を学んでいくうちに、引退を考へ始めた祖父の後を継ぐことを決めました。

新たな目標に向けて

「周りの人に品質管理や栽培方法を教えてもらいながら、その中でも自分のほ場に合う方法を模索してきた」と振り返る野口さん。その努力により、昨年度には香美地区ニラ部会の努力賞に輝きました。

就農時に掲げた目標である「栽培面積1ヘクタール」も6月には達成予定。次は祖父から受け継いだハウスを修理し、再整備することを目指しています。

新たな目標へと歩み始めた野口さんは「ゼロからのスタートだったからこそできてきた。祖父が長年やってきたからこそ今の自分が新しい目標を持つことができるので、祖父には感謝している。自分はこの仕事で合っていると感じているので、生まれ変わってもまたニラ農家をやりたい」と誇りを胸に歩みを進めています。

土佐の高知のあぐりのチカラ

こうぐり



2024 6月号 もくじ

03 輝け！新農人 [香美地区] 野口 晃暉さん

04 特集1 物流危機を乗り越える

高知県独自の「県域一元集出荷体制」

08 トップニュース

10 地区版 地区からこんにちは

12 地区版 できごとピックアップ

14 地区版 役立つ！得する！情報「えいのう〜」

16 地区版 みんなのひろば・お知らせ

17 キクカツ！ 土長地区のあんなこと、こんなことを再発見

18 特集2 自然災害への備えは万全ですか？

今こそ、「建物」「家財」の保障点検を！

20 Living with Flower -生産者を訪ねて-

【土長地区】ロータスリリー

21 うちんくの台所 高知地区編

22 コチットのイチオシ！

【安芸地区】「こまどり温泉」こまどり定食

23 読者プレゼント

24 広報担当者が届ける **こうぐりラム！**

表紙紹介
ナス



焼く、揚げる、煮る、漬けるなど、幅広い料理で活躍するナス。日頃から食卓に並ぶことが多い一方、縁起物としても知られ、古くから親しまれている食材です。
夏野菜のイメージもありますが、全国有数の産地である高知県は温暖な気候を生かした促成栽培が盛ん。9月から翌年6月に出荷する「冬春ナス」をメインに、年間を通して楽しんでいただけるよう安定出荷を目指しています。

生産者



【安芸地区 安田町】
県域高知なす部会
きよおか かつひろ
清岡 克弘 部会長

JAグループ高知では、ハウス促成栽培の冬春ナスを「高知なす」としてブランド化。安芸地区は県内生産量の96%を占め、害虫発生を抑えられる天敵利用技術確立に向けて、土着天敵の採集・増殖に取り組んでいます。

「高知なす」は、ナスに含まれる成分「コリンエステル」が血圧改善効果などを発揮することが世界で初めて報告されています。1日2本食べること有効量をほぼ確実に摂取できるとされ、包装袋には「機能性表示食品」「高めの血圧(拡張期血圧)が気になる方へ」と記載し、消費者に向けてPRしています。県域高知なす部会の清岡克弘部会長は「地域の担い手の受け入れや、ナスに最適な管理方法を更新していくことが大事。機能性表示のPRなど産地の取り組みを強化し、消費者に選んでもらえるナス作りに励みたい」と意気込みます。

物流危機を乗り越える

高知県独自の

県域一元集出荷体制

今年4月から実施された物流・運送業界の規制強化に対する「物流2024年問題」。全国的に物流システムが見直される中、JAグループ高知では全国に先駆けて構築された「県域一元集出荷体制」をもとに、オール高知で取り組んでいます。今回は営農販売事業の現場や対応策などを紹介します。

「団結」が必要！
生産者たちの先見の明

「2024年問題により全国で一元集出荷施設の整備などの対応が急務とされる中、すでに物流が集約されていた高知県は運送会社の協力もあり、大々的な見直しはありませんでした。この体制のおかげです」と話すのは、営農販売を担当する青木厚林専務。物流業界への逆風の中でもJAグループ高知は、「まとまりの力」で安定した出荷を続けています。他県では農産物の出荷・販売はそれぞれがJAが独自に行っていますが、高知県では「県域一元集出荷体制」という系統出荷方式をとっています。約100年前、有利販売体制の確立には団結が必要と考えた生産者らが単位組合の広域的組織化

を進め、大正11年に「高知県園芸組合連合会」を創設。昭和7年には決起集会が開かれ、県外出荷の全てを当時の県農産物斡旋所へ全面委託することや、荷造り・選別の統一規格を設けるなど、出荷統制の基礎が確立されました。こうした歩みが現在の県域一元集出荷体制の基盤となり、平成12年には園芸流通センターが完成。令和元年には園芸合併を経て旧高知県園芸連からバトンをつなぎ、現在はJA高知県が県内にある専門農協や他JAなどを含めた約70の系統出荷場から出

荷される園芸品を共同輸送し、全国の卸売市場などの取引先へ委託販売しています。

「県内産地で競合するのではなく、まとまった輸送で効率的かつ有利な販売をしようというのが当時の生産者たちの先見の明です。県域での統制機能を持って出荷量の全量を把握し、管理を行ったうえで全国へ供給しています」と話すのは、園芸流通センターの各施設や機能の統括管理の一端を担う営農販売事業本部園芸販売部の西内正裕部長。数量をまとめ積載効率を上げた輸送体制により、それぞれの産地の輸送コストを低減し、共同運送により中山間地域での小規模産地の安定生産にもつながっています。



JA高知県
代表理事専務
(営農販売担当)
青木 厚林

安定出荷で頼られる産地に

県域一元集出荷では、品目に応じて統一した選別・包装の標準規格を設定。産地が異なっても同じ高知県産品として取り扱うことができ、年間を通じた安定感のある出荷販売にもつながっています。「出荷前日や当日に急遽ものが足りなくなった時には、他の出荷場から割り当てられ臨機応変に対応可能です。取引先の信用も失わず頼られる産地として先々の出荷計画の話がしやすい。相対取引などの優先取引ができるという点でも、大きな力になっています」と体制のメリットを話す西内部長。生産過多による出荷余剰発生時にも適宜に出荷先を分散させることで大幅な値崩れを防ぎ、農産物の適正な流通とあわせて販売価格の高値維持を目指しています。県内の特定産地としてではなく、JAグループ高知として高知県産品をPRできることも大きなメリットです。



統一規格を設定し
平野部と中山間地域で
周年リレーしています。

主要都市6カ所(仙台・東京・名古屋・金沢・大阪・広島)には、主に卸売市場内に県外事務所を設置し、常時市況データを本部へ共有しています。「県外事務所職員は早朝から市場へ出向き、入荷数量や取引価格などの現場情報を収集し本部へ速報を入れます。それを受け本部では『今日はおちあいやね』『ちょっと価格が強めやね』といった具合に、先の動きに見通しがつきます。本部からは県内全域の出荷状況を共有し、出荷が増える品目の売り込みを強化するなど、販売への促進も行います」と、県外事務所との連携を話す西内部長。県外事務所は情報収集だけでなく、取引先に対しても産地情報を緊密に提供し取引力を強化する役割を担います。

県外事務所が取引力を強化

県域一元集出荷体制で発揮される販売のチカラ

専用システムで
出荷・配送計画

園芸流通センターでは、県内の系統出荷場と提携する運送会社の専用システムでデータ伝送を行い、出荷・配車計画を行っています。各出荷場から毎日送られてくる翌日の出荷予想をもとに、全国市場へ適正に振り分ける分荷作業は、午前7時から30分単位で全体量を把握・管理し、刻一刻と変動する出荷予想と注文実数をすり合わせていきます。「工業製品とは違い、天候などの影響を受けやすい農産物は、生産に波があり当初の出荷予想と最終的な実数は大きく変わる場合があります。1日たりとも同じ数字はなく、変化に対応しなければならない。1日の売上が最大限になるような日々の積み重ねで生産者の所得向上へつなげることが我々の業務の最終地点です」。生産状況と市況を見合わせた売り込みのタイミングも重要です。



各出荷場と連携する
分荷専用システム。

園芸流通センター(高知市仁井田新港)
集出荷業務を担う運送会社2社のトラック
ターミナルや、JAグループ高知の営農販
売事業の機能を集約。



センターの四方を輸送トラックが囲い、県外出荷向け稼働しています。



大平山から撮影



園芸品の最盛期となる5月頃は連日延べ100台近いトラックが県内集荷を行い、園芸流通センターへ持ち込みます。同センターから輸送される野菜・果実・花きの9割以上が大型トラック輸送で、毎日60~70台がほぼ満載という積載率によって県外の各市場へ出荷。トラックの他にも目的地や品目に応じて鉄道や航空機での輸送も行っています。



集配送施設内

乗り越えるべき「2024年問題」

県域一元集出荷体制による「まとまりの力」は、2024年問題への対応を下支えしています。一方で現状の出荷体制では、2024年問題を完全にはクリアできないことも分かっています。

「自動車運転の業務」に対し、年間の時間外労働時間の上限が960時間に制限されることに伴って生じる2024年問題。労働時間の長さで知られる長距離のトラックドライバーにも影響を及ぼします。この問題でポイントとなったのは、長距離輸送の削減や荷待ち・荷役時間の削減・積載率の向上・大ロット化、トラック輸送への依存度の軽減などでした。「高知県の場合、要件を当てはめて突き詰めていくと2つの改善点が出てきました」と語る青木専務。課題を解決するため提携する運送会社と協議を重ね、昨秋より再整備した出荷経路で輸送を開始しています。



全国へ向けた効率的な集配の仕組み

県内各出荷場との販売取引計画や、運送会社と連携した輸送計画に基づいて、全国の青果60市場（野菜100品目・果実40品目）、花き40市場（100品目）へ効率的に集配する仕組みを機能させる県域一元集出荷体制。毎日午後3時頃までに園芸流通センターへ集荷される園芸品は即時センター内で仕分けられ、全国の市場別にまとめられます。輸送トラックへと積み替え、午後5時頃から出発（1日目）。京阪神や九州など中京以西は翌日（2日目）、東北や京浜などの中京以东は翌々日（3日目）に市場取引が行われます。



保管・集配送施設
センター内は温度管理されており、15台のフォークリフトと自動搬送機を利用して、輸送会社が効率的な仕分け作業を実施。自動搬送機の設置により荷役作業が全体で1~2時間短縮しました。



集配送施設内（自動搬送機）



保管調整施設（予冷庫）

距離短縮と荷役分離

4月からドライバーの1日の運転時間は、2日を平均した1日当たり9時間以内が改善基準となりましたが、3日目販売を行う東北市場への長距離輸送は一部で要件を満たせていませんでした。「これまで八戸・弘前は仙台から別の輸送会社で再配達していましたが、石巻へは直送でした。改善基準を満たしていなかったため昨年9月で廃止し、仙台からの再配達に変更しました」と、新しい出荷ルートを説明する青木専務。石巻への長距離輸送も仙台まで短縮制限し、八戸や弘前と同じく仙台から中継しています。

県内と似た気候や作型で栽培が行われている九州向けの出荷は、出荷規模が限られ輸送トラックを満載にできず、広島向けの荷物と積み合わせて輸送しています。しかし、道中の荷下ろしにかかる待ち時間なども含めると1日の拘束時間



が上限の13時間を超過していたため、九州向けは運行と荷役を分離することを決定。ドライバーが積み込みと運送まで行っていたところを、園芸流通センターでの積み込みを1人の業務区分とし、運送は別のドライバーが行うように変更しました。

新たな局面にも「まとまりの力」で

「これまでの燃料の値上がりでも運賃体系は据え置きでやってきましたが、今回の再整備には「コストも発生するため、運送会社とも協議を重ね4月から運賃体



包装施設 袋・トレー自動包装機などを完備し、出荷最盛期等の産地・JAの作業補完支援を行います。



本部事務所内
出荷場と運送会社とは効率的な出荷計画や配車計画を運、ナス、シ目、果実はアールスメロンやスイカ、土佐文旦など約40品リエンタル系ユリ、グロリオサなど約100品目を数えます。

系を見直しに対応しました。農畜産物の価格転嫁が進まない一方で、輸送運賃の値上げを受け入れることはとても苦しい判断でした。ただ、農産物を市場まで運んでもらわないと取引自体が成立しません。2024年問題を乗り越えるためには、苦渋の決断もあったと言います。

「県域一元集出荷体制は、再整備を経てより強固となりました。この強みを生かせる販売を今後も続けていくことが何より大事だと思っています」と青木専務。2024年問題を乗り越えた今も、生産者やドライバーの高齢化も相まってそれぞれの現場では人手不足も深刻化しています。ドライバーの時間外労働時間上限がより短縮されるといわれる次の局面に向けても、運送会社との協議は現況レベルではなく経営層まで拡大し検討を進めています。これからもまとまりの力を発揮しスケールメリットを追求した出荷販売を続けていくため、JAGルーフ高知の歩みは止まりません。

土佐茶PRで消費拡大へ 恒例の新茶まつりを開催

県内JA、行政、生産者組織でつくる土佐茶振興協議会は5月5日、高知市の中央公園で「新茶まつり」を開きました。本イベントは、毎年八十八夜の頃に土佐茶のPRと新茶の販売を行う恒例行事。土佐茶を味わってもらうことで認知度を高め、消費の拡大につなげていくことが目的です。

当日は水出しした土佐茶の試飲や新茶の販売、土佐茶の認知度等を調査するアンケートが行われました。若年層にも手軽に消費してもらいたいと、新茶の購入者にはクリアボトルとティーバックを無料で配布。農畜産部の国則達生部長は「試飲を通して、土佐茶の認知度拡大、生産者の所得増大につなげたい」と語りました。



振る舞われた新茶を味わう来場者

県産花のフラワーアレンジメント教室 in「こうち春花まつり2024」

営農販売事業本部は5月3日、高知市中央公園で開かれた「こうち春花まつり2024」で県産の花を使ったフラワーアレンジメント教室を開きました。このイベントは小学生以下の子どもが対象で、約50人が参加。「グロリオサ」「トルコギキョウ」「ヒマワリ」など8種類の花を使い、吸水フォームへ自由に花を生けました。参加した子どもは「花の良いにおいがする」「自分の部屋に飾りたい」と話していました。流通企画部の下村栄美課長補佐は「県産の花を知ってほしい。花育として花を飾る習慣を学ぶ機会となれば」と語りました。

会場内には県産花を使った切り花ブースが設けられ、写真を撮ったり眺めたりと県産花の魅力を味わう来場者で溢れていました。



県産花のアレンジメントを楽しむ子ども

とさのさと5周年 精肉売り場リニューアル

JAファーマーズマーケットとさのさと、とさのさとアグリコレット、サニーマートとさのさと御座店は4月6～7日、合同で5周年祭を開きました。

周年祭に合わせ精肉売り場がリニューアルしたほか、県外提携ファーマーズマーケットの商品や、県内の特産品などを店頭で販売。先着で紅白の祝い餅を配ったほか、「とさのパエリア」が振る舞われ、新鮮な農産物を求める買い物客でにぎわい、期間中のレジ通過者はファーマーズマーケットで8,185人となりました。

アグリコレットでは、県内13団体が持ち寄ったブランドトマトや加工品を試食販売する「トマトサミット」も開催され、多くの家族連れなどが訪れました。とさのさとの新田真裕美店長は「たくさんのお客さまに来ていただき、盛大に周年祭を迎えることができた。5周年を迎え、生産者と消費者の架け橋になる店づくりをさらに目指していきたい」と話しました。

JAファーマーズマーケットとさのさと、とさのさとアグリコレットの令和5年度の売上高は21億3,500万円、同年9月には来場者500万人を達成しました。



リニューアルした精肉売り場



トマトサミットでの試食販売

2024
JUNE

JA高知県



トップニュース

土佐茶売上産地に還元 栽培持続と消費拡大を

高知県農工商連携協議会は4月10日、高知市で「TOSA CHA茶リティーボトル」売上金産地還元セレモニーを開きました。同商品はJA高知県が製造し、県内の量販店や直販所をメインに販売。令和6年3月末までの総売上本数は18万24本、産地還元額は180万240円となりました。

同協議会は令和4年8月より発売している同商品の販売



久岡会長（手前左）と目録を受け取った品原会長（手前右）と関係者ら



1本につき10円を、JA出荷量に応じて県内の荒茶加工場に還元することで、土佐茶の産地と生産者を応援し栽培持続と消費拡大を目指しています。久岡隆会長（JA高知中央会会長）は、「引き続き、土佐茶振興に向けた活動に尽力する」とあいさつし、土佐茶振興協議会の品原伸会長に目録を贈呈しました。品原会長は「県内外の方々に18万本も飲んでいただいたことに心より御礼申し上げる。改めて、土佐茶はおいしいと言ってもらえるよう、我々生産者も日々努力を惜しまず頑張っていかなければならない」と語りました。

高知県農工商連携協議会は、平成28年に土佐茶の消費拡大に向けたプロジェクトを設立したほか、令和4年には積極的に土佐茶の利用を推進する「土佐茶応援宣言」を採択しており、産地の未来を守っていく考えです。

「農産物検査手数料」改定のお知らせ

令和6年7月1日より、農産物検査手数料を改定することいたしましたので、お知らせいたします。

農産物検査民営化移行後から現行検査手数料で維持してきましたが、検査資材費等の上昇、労務コストの上昇が続いております。このような状況下、当組合といたしましては、あらゆるコストダウンに取り組んでおりますが現行の検査手数料では継続することが極めて困難な状況となっております。

つきましては、何卒これらの諸事情をご賢察いただき、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

● 問い合わせ先
営農販売事業本部 農畜産部 米穀課
TEL 088-864-0094

1. 改定日 令和6年7月1日
2. 改定内容 農産物検査手数料

農産物	規格	検査手数料	
		現行	改定後
もみ	20kg以下の包装のもの	1包装につき25円	1包装につき40円
	上記以外のもの	1kgあたり 1円	1kgあたり 2円
玄米	30kg以下の包装のもの	1包装につき30円	1包装につき60円
	上記以外のもの	1kgあたり 1円	1kgあたり 2円
大豆	30kg以下の包装のもの	1包装につき30円	1包装につき60円

(税込)



朝早くから準備を開始。抜群のチームワークで、彩りも考えながら盛り付けていきます。

vol.39
チクカツ!!
 土長地区の
 あんなこと、
 こんなことを再発見

農協女性部冬のまつり2024

～地元グルメを使ったランチ会でお・も・て・な・し～



JA高知県女性部れいほく地区は1月20日、「農協女性部冬のまつり」でランチ会を開きました。同イベントは平成27年に復活後、今回で6回目。6支部の部員が会場設営や調理などの運営に参加し、訪れた地域住民らをもてなしました。

会場となったれいほく支所には続々とお客さんが訪れ、すぐに満席に。地域住民ら78人が「ボリューム満点ランチ」を味わいました。

来場客からは「自分たちにとっては珍しい地域で親しまれている料理も食べられて大満足」と大好評！ 真辺由香部長は「今後も地元食材を使った料理を提供しながら、地域と交流できる場をつくっていききたい」と話しました。

嶺北地域の食材をたくさん使ったランチを用意しています。みなさん、ごゆっくりお楽しみください♡



品数豊富な大満足のランチプレート！
 2024
農協女性部冬のまつり
ランチ会
 白米と赤飯のダブル盛り！



真辺 由香部長



330人

いただきます!



建物以外の保障はお備えですか？

地震・台風などによる被害の多くは、瓦・雨どい・シャッターなどの被害と併せてカーポート、簡易物置、門・塀などの付属建物・工作物の被害が挙げられます。

石塀(地震)



カーポート(雪害)



建物の保障だけ...
という場合、
壊れた工作物等は
実費負担となります。

付属建物・工作物とは



カーポート



簡易物置



門扉



ブロック塀



アルミフェンス



門柱

※上記以外の付属建物・工作物も保障に含まれるものがあります。詳しくはお問い合わせください。

「建物の保障」に加入されている方は多いのですが、見落としがちなのが「付属建物・工作物」です。現在ご加入の保障に含まれているか、ご確認くださいたくことをオススメします！



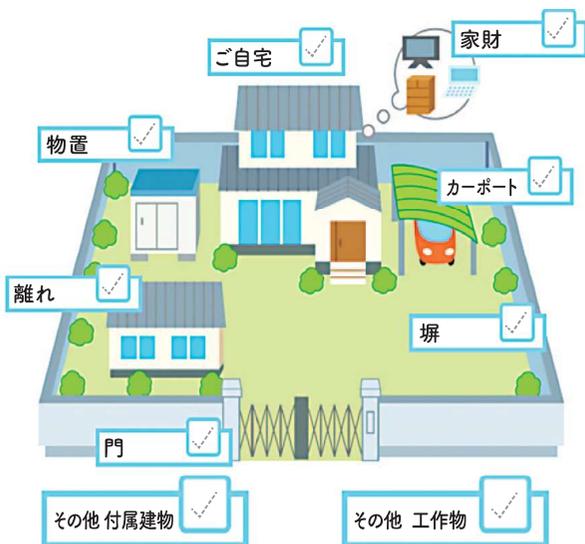
平成29年4月から、JAの建物更生共済「むてきプラス」は、同一敷地内の付属建物・工作物を自動保障します！

たいせつなお住いのあんしんチェック！

ご自宅や家財、または敷地内の塀やカーポートなどの保障内容をご存知ですか？
確認してみましょう！



詳しいお問い合わせは、お近くの支所までどうぞ！



※各共済金のお支払いには、所定の条件があります。
※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。



自然災害への備えは万全ですか？

今こそ、「建物」「家財」の保障点検を！

近年、全国各地で発生している未曾有の自然災害。令和5年7月の豪雨(九州地方を中心とした線状降水帯による被害)や、今年元日に発生した能登半島地震など、甚大な被害をもたらしています。

JAの建物更生共済「むてきプラス」は、火災はもちろん、自然災害や地震にも強い、万全な保障です。いつ起こるか分からない自然災害に備え、建物や家財家具の保障を点検してみませんか。



地震などの自然災害に強い！
火災や盗難はもちろん、自然災害、地震による損害もしっかり保障します。

「むてきプラス」の4つの特徴

満期共済金がある！
掛け捨てではないので、将来的なメンテナンス費用などの準備も併せてできます。

建物更生共済

むてきプラス

いろいろな出費も安心！
取りかたづけの費用や消火にかかった費用、当面の生活に必要な費用などもお支払いします。

ケガにも備えられる！
火災や自然災害によってケガをされた場合、傷害共済金をお支払いします。

南海トラフ地震に備えて

太平洋に面する高知県は、「南海トラフ地震」で非常に大きな被害が出る事が予想されている地域の一つです。今後「南海トラフ地震」が発生する確率は30年以内で「70～80%」とも言われています。(※地震調査委員会令和5年1月公表)

地震による被害は「建物」だけでなく、建物内部の「家財」も被害を受ける場合があります。そのため、建物だけでなく家財の保障も準備することをオススメします。



土長地区
ロータスリリー



アレンジメントのテーマは「ピクニック」。上品でゴージャスな印象のあるロータスリリーを身近に感じてもらえるナチュラルなテイストに。

hanaya MINT style (ミントスタイル)
高知市愛宕町1-9-5 サヴァ1F / ☎088-856-7113
営業時間 10:00~18:00
定休日 火曜

このアレンジメントには「ノーブルSP」を使用。

世界で唯一のユリ

幾 重にも重なった淡い緑色が目を引く「ロータスリリー」は、世界で唯一、れいほく地域のみで栽培されている希少なユリの総称です。八重咲きの花弁と初夏にびつたりとすがすがしい花色が特徴で、無臭で飾る場所を選ばないのも魅力の一つ。見た目の珍しさや花持ちの良さから市場評価も高く、ブライダルやフラワーアレンジメント、鑑賞用として需要が高まっています。



な見た目から「ノーブル」と名付け、地域全体で産地化に取り組んできました。現在は「ノーブル」から派生した「ノーブルSP」「ノーブルアイカ」「ミミテール」「みもり」の4品種があり、れいほく花弁部会の2戸の生産者が延べ71アールで栽培。関西や関東を中心に全国へ出荷しています。

藤原さんのハウスでは、ノーブルSP、ノーブルアイカ、ミミテールを栽培。球根養成も自家で行っています。「消費者の期待に応えられる良いものを生産できるように努めていきたい」と思いを話します。

さらえたら嬉しい」と思いを話します。



生産者 藤原 厚志さん

女性部レシピ

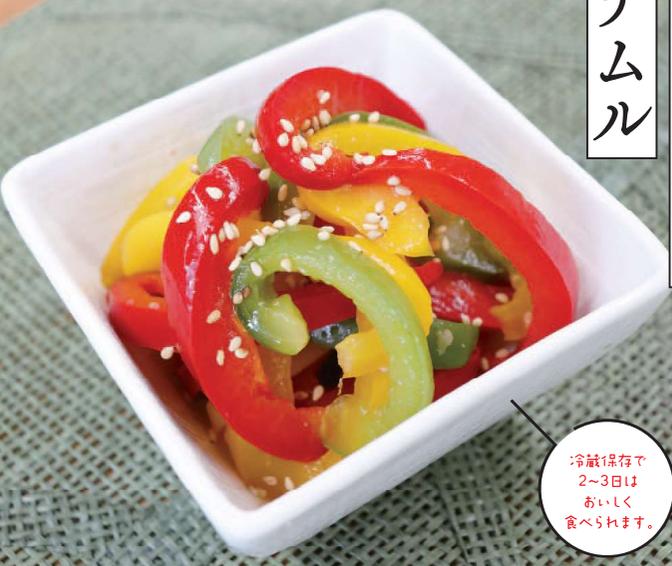
うちの台所

高知地区編

JA高知県女性部
春野地区ミドル部会
◎から
高橋 由美さん
高橋 利佳部会長
小島 直未副部会長



パプリカのナムル



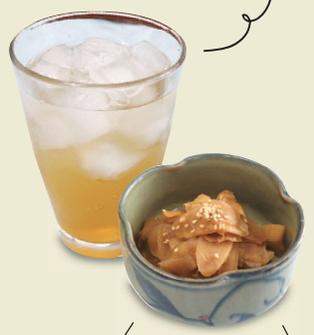
冷蔵保存で2~3日はおいしく食べられます。

【材料・4人分】
パプリカ(色はお好みで)…3個
しょうゆ…20ml
鶏ガラスープの素(顆粒)…4g
おろしニンニク…6g
塩コショウ…少々

【仕上げ用】
ごま油…適量
いりごま…適量

- 【作り方】
- ①パプリカを繊維に沿って細切りにする。
 - ②耐熱容器に入れて、しんなりするまでレンジで加熱する(加熱して出た水分は必ず捨てる)。
 - ③②と①をよく混ぜ合わせ、最後にごま油を回しかけ、いりごまをふる。

ジンジャーシロップ&新ショウガで佃煮



こちらのレシピはHPでご覧いただけます!



キュウリの土佐漬



【材料・4人分】
キュウリ…2本
新ショウガ…50g
かつお節…適量
塩…適量
① しょうゆ・砂糖・酢…各大さじ1

- 【作り方】
- ①キュウリは1cmほどの厚さで斜めに切る。塩をふって揉み、水気をしぼる。
 - ②新ショウガは千切りにする。
 - ③①と②を混ぜ合わせたものに①を加えて和える。仕上げにかつお節をかける。

Presented by **tosagoro**

土佐の「食べ頃」 **とさごころ** お届けします。

からの贈り物

「とさごころ」はJAグループ高知が運営するネット通販サイトです。

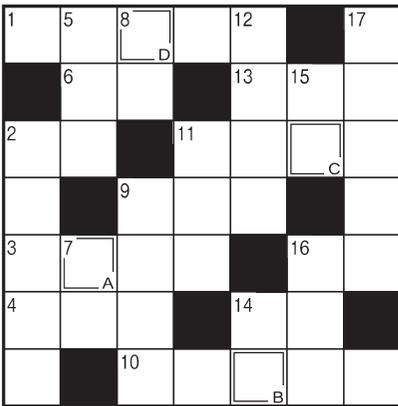


クイズ正解者の中から
抽選で計 20名様
応募締切は **令和6年 7月6日**
(当日消印有効)
プレゼントの当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。



応募フォームからも
ご応募できます。

出題：ニコリ



二重マスの文字を、A～Dの順に並べてできる言葉は何でしょう？

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かった企画 ⑧ご意見
やご感想、つぶやき、川柳などのメッセージやイラスト
①～⑧を必ずご記入のうえ、下記住所までご応募ください。

応募先

〒781-0303
高知県春野町弘岡下中央 2454番15
JA高知県「こまどり」プレゼント 係

※ 読者の皆様からいただいたお便りの個人情報、
当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。
また、お便りの内容を誌面に紹介する際に、名前(姓のみ)
またはイニシャルを掲載させていただく場合があります。



ヨコのカギ

- アジサイに似合いそうな生き物。
文部省唱歌の曲名にもなっています
- いとこのお母さんです
- 空き店舗に——募集の看板が付いた
- 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- 6月の第3日曜日は——の日です
- ポシェットやリュックもこの一種
- 梅雨時に洗濯物を干すとバリッと乾かざうなることも
- テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- 倉敷市の——地区を歩いて回った
- 足が8本あります
- 手前の反対側

タテのカギ

- うちの——は稲、裏作はキャベツです
- 時には相手の——になって考えることも大切だ
- シカと大仏が有名な県
- 耕したり肥やしたりします
- カウボーイが首に巻きます
- スポーツ紙では打棒と書かれることも
- LDKのLです
- たる、おけにはめられています
- 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- もち米に具材を入れて炊いたもの
- 昭和の名曲『青い——』。同名映画の主題歌としても知られています



コチットのイチオシ! vol.39



【安芸地区】
「こまどり温泉」
こまどり定食
1,500円



安芸市特産のナスを使った「安芸グループふぁーむ」の「焼きなすアイス」とクリームブリュレが相性抜群!



安芸市の山奥で、田舎料理と天然温泉が楽しめる場所があるって知ってた？ 見て、食べて、ほっとできる癒しの施設「こまどり温泉」を紹介するよ。

料理には、できるだけ無添加の調味料を使い、メニューには産地の表記があるから、安心して優しい味わいの料理を食べられるコチット！ ユズ果汁を使った自家製ドレッシングやデザート、地元産の紅茶など、ここにしかない食材を求めて、県内外のリピーターも多くいるんだって。

今回紹介する「こまどり定食」は、アメゴの天日干しに山菜の春巻き、タケノコやワラビ、切干大根の煮物など、どれも地元グルメがたっぷり詰まった定食なんだ。炊き込みご飯やちらし寿司、小鉢はフキやゼンマイなど季節に合わせた旬の食材が出されるので、何度来ても飽きないね！

6月以降には、期間限定の「ナス尽くし料理」を提供するんだって。料理も温泉も楽しめる「こまどり温泉」に、ぜひ行ってみてね！



土地のものにこだわって体に優しい料理を作っています。温泉にゆっくり浸かって山の緑に囲まれてのんびり癒されていってくださいね

温泉も格別！
硫黄の香りと、さらりとした肌触りの湯に浸かれば、日頃の疲れも吹っ飛ばさうだね。



こまどり温泉
高知県安芸市黒瀬550
(安芸駅から車で約30分)
TEL 0887-36-2260
営業時間 11:00～19:00
(お食事 12:00～LO.18:00)
定休日 水曜

