

| ~新規採用職員のご紹介~ |



- ① 前田 陽向 (まえだ ひなた)【21歳】
- ② はた宮農経済センター 宿毛大月販売経済課
- ③ 新しく始める事、チャレンジすることが大好きです。少しだけ、熱しやすく冷めやすいところもありますので、「熱」を持続させる場合、周囲の人の手助けがあると効果的です。
- ④ 小説や漫画など、物語を考えるのが好きです。ファッションや園芸、お笑いや音楽などもハマりがちです。
- ⑤ 負けるな、自分!! やったれ、自分!!



- ① 稲葉 咲希 (いなば しょうき)【18歳】
- ② はた宮農経済センター 大方経済課
- ③ 明るい性格でみんなと楽しむことが好きです。
- ④ 音楽を聴くこと。
- ⑤ 少しでも早く力になれるように頑張っていきたいです。

① 名前 ② 所属部署 ③ 自分はこんな人です ④ 趣味・特技・好きな事 ⑤ これからの意気込みを!

とさのさと5周年 精肉売り場リニューアル

JAファーマーズマーケットとさのさと、とさのさとアグリコレット、サニーマートとさのさと御座店は4月6～7日、合同で5周年祭を開きました。

周年祭に合わせ精肉売り場がリニューアルしたほか、県外提携ファーマーズマーケットの商品や、県内の特産品などを店頭で販売。先着で紅白の祝い餅を配ったほか、「とさのパエリア」が振る舞われ、新鮮な農産物を求める買い物客でにぎわい、期間中のレジ通過者はファーマーズマーケットで8,185人となりました。

アグリコレットでは、県内13団体が持ち寄ったブランドトマトや加工品を試食販売する「トマトサミット」も開催され、多くの家族連れなどが訪れました。とさのさとの新田真裕美店長は「たくさんのお客さまに来ていただき、盛大に周年祭を迎えることができた。5周年を迎え、生産者と消費者の架け橋になる店づくりをさらに目指していきたい」と話しました。

JAファーマーズマーケットとさのさと、とさのさとアグリコレットの令和5年度の売上高は21億3,500万円、同年9月には来場者500万人を達成しました。



リニューアルした精肉売り場



トマトサミットでの試食販売



幡多地区管内より

次期が早かった
ので1輪だけ
咲いていました

青壮年部・女性部が協力して 農協の森の清掃

青壮年部幡多本部と女性部幡多地区は4月19日、高知市春野町にあるJA教育研修センター敷地内の「農協の森」の清掃作業をしました。部員、事務局合わせて18人が参加しました。この場所は各地区の女性部や青壮年部が持ち回りで毎月清掃作業を行っています。幡多地区は毎年4月の新緑の美しいこの時期が当番。枯れ葉を除去したり雑草を引いたり約1時間あまりの作業できれいになりました。

女性部の一行はその後、香南市にあるイングリッシュガーデンを視察。バラ園ですが庭には他にもさまざまな種類の花が植わっていました。

第12期女性大学はた小町 「あぐりコース」開校 大地の恵みをいただこう!

女性大学はた小町あぐりコースは第12期生を迎えました。あぐりコースは四万十市敷地にある畑で野菜を育てます。今年の受講生は5人。開校前の4月17日に畑の準備を行いました。4月26日に開校。畝にマルチを張り1人10本の苗を植え付けました。受講申込時に希望の苗を聞き注文するので、育てたい、収穫したい、食べたい野菜を植えます。今年は各受講生1人につき畝の長さ約5mを3畝ずつ。これから水やりや除草作業などの管理をして野菜を育てます。余裕があれば他にも自由に苗を植えても構いません。この日は、キュウリ、ナス、オクラ、ピーマン、トマト、



幡多地区より

JA営農指導員が
畑の準備に
かけつけました!

畝作り

ラッカセイなど受講生のみなさんがそれぞれ植え付けを行いました。営農指導員による講義や畑での指導もあります。そしてもちろん、収穫後の用途は自由です。

夏場の管理など大変な事もありますが、みなさん、生長や収穫の喜び楽しみ、これからたくさん体験していきますよ♪



宿毛支所管内より

何個あるかなあ

JAグリーン宿毛店
産直びかいち

幡多地区
畜産振興
協議会

宿毛まるごと産業祭 小夏の重量当てクイズなど盛況!!

4月29日に行われた宿毛まるごと産業祭にJAも参加しました。

屋外ブースでJAグリーンはた宿毛店産直びかいちが、女性部宿毛支部の作ったいなり寿司、やちらし寿司、手作り味噌など販売しました。また、幡多地区畜産振興協議会がひまわり乳業(株)の牛乳、リープル、コーヒー牛乳を無料配布。生まれは三原村、四万十市西土佐で

育った和牛の精肉を特別価格で、また宿毛市の村上ファームのウインナー、山本畜産のフランクフルトなど販売しました。毎年恒例の人気イベント、屋内会場では、宿毛産小夏の個数・重量当てクイズを行い、詰め放題を実施。子どもから大人まで真剣! たくさんの参加で大盛況でした。

官民一体の文化活動施設 「しまんとぴあ」グランドオープン

四万十市は4月29日、四万十市総合文化センター「しまんとぴあ」の開館記念式典を開催しました。JAからは秦泉寺組合長をはじめ、本所、地区役職員や計画当初から携わった宇都宮氏(旧高知はた経営管理委員会会長)などが出席しました。

テープカットのあと、収容人数805席の「しまんと大ホール」で式典が執り行われ、同市中平市長より「施設内は多目的なバリエーションに対応できるホールで四万十ヒノキを使っている。さまざまな歴史を生んだ旧文化センターのようにこの施設も皆様が利用し育ててほしい」との式辞がありました。また、来賓祝辞や施工業者への感謝状授与などが行われ施設説明では、舞台の緞帳は赤鉄橋をイメージしたデザインとなっている等の説明もありました。

第2部のイベントでは、しまんとこども合唱団や中村高等学校ダンス部、剣誠流金龍館剣詩舞道総本部らの合唱やダンス、舞いが式を盛り上げました。

1階には昨年10月よりJA高知県中村支所の信用課、共済課が入り、ATMも2台設置し営業しています。



中村支所管内より

秦泉寺組合長も
鏡割りに参加

交流ロビー

剣舞

りぐる
ホール

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

5 西土佐出張所 新規就農者のハウス建て 部員や関係機関らが集結



地域の関係機関が協力し作業を行いました

西土佐米ナス部会は4月18日、今年就農した米ナス生産者のハウス建てを同部員らが集まり行いました。農業公社で研修を終え、今年度から13アールで新規就農。この日の作業には部員の他、四万十市、高知県幡多農業振興センター、西土佐農業公社、JAが集結し約20人が集まりました。同部会ではこれまでも新規就農者の最初の雨よけハウス設置作業については、部員らや関係機関が総出で協力しているそうです。4月25日にはPOフィルムを張り完成。苗の植え付けは4月26日、収穫は5月20日ごろより始まっています。

3 幡多地区 令和6年度新採用職員 辞令交付式



代表して決意表明をする前田さん

JA高知県は4月1日、令和6年度採用職員の入組式を開きました。高知市春野町のJA教育研修センターにて開催。今年度の新採用25人が出席しました。幡多地区では2人が配属され、翌日の2日に地区本部にて辞令交付式を行いました。同地区常務、各事業の部長らが出席。長尾常務は「分からないことは遠慮なく周りに確認してください。正しい業務をするために周りのサポートを得ながら環境に慣れJA職員として十分能力を発揮してください」と激励。代表して前田陽向さんが「何事にも謙虚な気持ちで全力投球し、1日でも早く戦力となれるよう努めます」と決意を表明しました。

6 幡多地区 女性部総会 各支部から部員が参加



承認として拍手をする部員のみなさん

女性部幡多地区は第26回通常総会を4月16日、地区本部にて開催しました。女性部員や事務局ら約50人が出席。令和5年度の活動報告や収支決算報告、令和6年度の活動計画、収支予算の承認を行いました。JA女性部組織では3カ年計画の重点実施事項「つながろう。まもろう。かかわろう。」を、JA女性想いをひとつにかなえようと活動しており、今年度は実践最終年度となっています。今年もこれらに基づき、料理教室や運動会、女性部教室、加工品の販売やSDGsへの取り組みなど元気に取り組んでいきます。女性部活動に少しでも興味のある方は、お気軽にお問い合わせ下さい。

4 中村支所 3周年迎え JAグリーン四万十店創業祭



もちなげに参加のみなさん

JAグリーン四万十店は移転オープンから3周年をむかえ、4月12日から14日までの3日間創業祭を開催しました。日頃の感謝を込めて、店頭精米の割引や豚肉の特売、店内の商品を一部値下げしました。また、店舗2階では、協賛特別企画として東洋羽毛中四国販売(株)が展示販売会を開催。眠りの相談や寝姿勢の測定などを行いました。15時から実施したもち投げも盛況。餅は4升分、当店にも出荷している地元の藤田屋さんに依頼しました。同店市川哲郷店長は感謝を述べ、「これからも中村直販所組合と協力し、地元を愛し根付く店、また皆様に愛され必要とされる店舗にしたい」と熱意を込めました。



肥料の補充作業の様子

1 幡多地区

ペースト肥料 ほ場4カ所で 実証試験



肥料タンクから補充

幡多地区営農改善協議会水稲部会は4月8日から4日間、環境問題と農作業の省力化に向けた取り組みとして水稲栽培の実証試験を行いました。管内の生産者4戸のほ場で実施。肥料メカや農機センター、農業機械メーカーやJAなどが参加しました。同部会は普及に向け、3年前から継続してペースト肥料を使用した田植え同時施肥による実証試験を行っています。昨年は肥料の設置位置の設定や肥料の流亡が想定より少なかつたため、窒素成分が効きすぎ生育が旺盛となりすぎていると、台風の影響で倒伏。今年は肥効成分や施肥深等の調整を行いました。また、新たに特別栽培米を栽培する畠山功さんのほ場において、有機入りペースト肥料を使用した実証試験を実施。肥料は片倉コープアグリ(株)の窒素含有量の約50%が有機由来で有機質を多量に含むペースト肥料「プレーバーペースト734」を使用しました。田植え機は、(株)中四国クボタの協力で、深層に施肥したペースト肥料が追肥の効果をもたらすことにより、粒剤一発肥料と同等の効果期待出来る二段施肥機能を搭載した専用田植機を使用。10日に実施した宿毛支所管内で18畝を栽培する三浦輝昭さんは「重たい肥料を何袋も持ち運ぶ手間がないことや、タンクが前方にあるので減り具合を確認しながら走行できる。何より袋のゴミやプラスチックが出ないのがいい。生育期待したい」と話しました。

2 高知地区

土佐茶の需要喚起を計画 土佐茶振興協議会



意気込みを話す品原会長

土佐茶振興協議会は4月10日、高知市で第5回定期総会を開きました。令和6年度の事業報告や今年度の事業計画などが協議され、すべての議案が承認されました。JA高知県の一番茶の取引数量は41385kg、金額は7889万5千円。平均単価は1906円(前年比118%)となり、コロナ前の平均単価まで回復しました。同協議会は、茶の施肥改善・高齢茶樹の若返り支援や売り上げの一部を産地に還元するペットボトル商品の販売を行いました。そのほか、お茶の入れ方教室の開催、県内量販店にて土佐茶の水出し茶の試飲PRなど土佐茶の振興に取り組んだことを報告。令和6年度は土佐茶の生産振興と販売対策の両面で茶生産農家をサポートするため、新たな需要創出や産地消の強化として新たなイベント「紅茶まつり」の開催を予定しています。また、茶の文化振興として小中学生や消費者を対象にしたセミナーなどを実施し、土佐茶の需要喚起を計画しています。品原伸同協議会長は「今後とも関係機関と協力し、良質で美味しい土佐茶を作り続け、産地を守り、消費者に届けていかなければならない」と熱意を込めました。

初心者（家庭菜園）向け カリフラワー



栽培のポイント

- 花蕾の発育適温は10～15℃。高温になるとつぼみが不ぞろいになりやすいので、栽培適期を守る。
- 連作障害を防ぐために、3～4年は休閑させる。
- 大きくて立派な花蕾を育てるには、定期的な追肥を行って肥料を切らないことが大切。
- 花蕾が白い品種は、外葉を束ねて遮光すると真っ白に色よく仕上がる。

●:は種 ○:植えつけ ■:収穫

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
春まき初夏どり栽培			●	○			■					
夏まき秋・冬栽培（早生種）						●	○					■
夏まき秋・冬栽培（中～晩生種）							●	○				■

① 種まき

- ポリ鉢に5～6粒まく。
- 種は小さいので、覆土は2～3mmの厚さでいねいに。
- 順次間引き、本葉3枚の頃1本立てに、本葉5～6枚に仕上げる。

② 育苗

- 夏の育苗は強い日差しを避けて、よしずや寒冷紗などを使い育苗する。
- 木陰など涼しい場所に置くのもよい。
- 春先はビニールトンネルで保温する。

③ 畑の準備

- 植えつけの1ヶ月くらい前に、石灰をまいて20～30cmの深さによく耕しておく。
- 1㎡あたり
 - ・石灰大さじ3～5杯
- 植えつけの2週間くらい前に元肥を施し、元肥溝（15cm）を埋め戻して畝を作る。
- 畝の長さ1mあたり
 - ・堆肥 7～8握り
 - ・油粕 大さじ5杯
 - ・千代田化成 大さじ3杯

④ 植えつけ

- 苗床で十分灌水し、苗を植え付ける。苗間は40cmほど空ける。極早生・早生種は本葉4～5枚、中生、晩生種は5～6枚で畑に植えつける。
- 植え終わったら、株の周りにたっぷり灌水する。

ポイント

キャベツの仲間の中では草勢が弱いので、夏植えの場合には乾いていたら灌水や、敷きわらを入念に行い、初期～中期の生育を促す。

さまざまな品種

- ブロッコリーとカリフラワーの中間のような「カリッコリー」。頂花蕾の収穫後、側花蕾も利用できる。
- 長い茎の部分がコリコリしておいしい「カリフローレ」。
- 育て方はいずれも同じなので、複数の品種をいっしょに栽培するのもいいですね。



カリッコリー カリフローレ

⑤ 追肥

- 第1回目 植え付けの15～20日後
畝の片側の裾にまき、軽く鋤を入れて土をやわらかくし、畝の肩に寄せ上げる。
1株あたり ・千代田化成 大さじ2杯
夏の高湿乾燥が激しければ、敷きわらをする。
- 第2回目 第1回の15～20日後
1回目と反対側の畝の裾にまき、軽く鋤を入れて土をやわらかくし、畝の肩に寄せ上げる。
1株あたり ・千代田化成 大さじ2杯

ポイント

肥切れさせずに育てる事が大切。とくに小さな花蕾が見え始めた頃から、肥大期に肥効が現れるよう、追肥を入念に。
<花蕾について>
防寒を必要とするときは外葉を束ねてわら（プラスチックテープや輪ゴムでもよい）で結ぶ。
寒さがあまり厳しくない所では葉をちぎって帽子のように3～4枚の葉で覆うだけでもよい。

ポイント

純白で肉質が良く、締まった花蕾に仕上げる事が目標なので、強光による日焼けや、ちりやほこりによる汚れから花蕾を保護することを忘れずに。

⑥ 収穫

- 花蕾の直径が15cmほどに肥大した頃が収穫適期。
- 色のきれいな品種は、退色しないうちに収穫する。

役立つ! 得する! 情報 えいのう～

農業基礎講座のご案内

幡多農業振興センターでは、農業研修生や新規就農者、女性農業者等を対象として、作物栽培に必要な基礎技術や営農計画作成、経営管理のための簿記記帳、資金や各種施策活用のための情報提供を行い、技術や知識の習得を目的に農業基礎講座を実施します。

参加を希望される方は、以下のお問い合わせ先にお電話ください。

開催時間

13:30～16:30（1講座50分程度）

開催日及び講座内容、場所

【基礎編】開催場所……中村合同庁舎3階会議室（四万十市古津賀4-61）

	開催日	講座内容		
		講座1 (13:35～)	講座2 (14:35～)	講座3 (15:35～)
第1回	7月11日（木曜日）	土づくり	肥培管理	インボイス制度
第2回	7月25日（木曜日）	病害虫対策	農業の安全使用	防除の注意点
第3回	8月8日（木曜日）	JAのしくみ	農産物の流通	安全安心な農業（GAP）
第4回	9月5日（木曜日）	補助事業等	制度資金	ハウスの構造
第5回	9月19日（木曜日）	複式簿記の概要①	複式簿記の概要②	
第6回	10月3日（木曜日）	環境制御	収入保険制度 施設園芸共済等	新規就農者による 事例発表、 青年農業者との交流会

【実践編】開催場所……第1回、第2回はあぐりっこ研修センター（四万十市竹島4294-1）
第3回、第4回は中村合同庁舎3階会議室（四万十市古津賀4-61）

	開催日	講座内容		
		講座1	講座2	講座3
第1回	8月29日（木曜日）	土壌分析結果を活用した施肥設計【演習】		
第2回	9月26日（木曜日）	病害虫防除、薬剤の調製【演習】		
第3回	10月16日（水曜日）	就農計画の作成【演習】		
第4回	11月7日（木曜日）	パソコン複式農業簿記【演習】		

☆開催日と講座内容については、天候や講師の都合によって変更する場合があります。変更する場合は事前に連絡します。

講師

幡多農業振興センター職員、JA職員、農業共済職員等

お問い合わせ

幡多農業振興センター農業改良普及課 担当者：伊藤、小澤 TEL：0880-34-7070

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

2年苗の小夏を四万十市の一条祭の時、JAで買今年で植えてから3年目になり、やっとたくさん採れましたが、収穫後の保存の仕方が悪かったのか、味はおいしいのですが、皮に張りがなく保存に失敗しました。保存の仕方を教えてくれればうれしいです。
(佐賀出張所管内・72歳)

▼小夏は皮が薄いため収穫後は日持ちしないそうです。少しでも長く保存したい場合は、10℃くらいの保冷庫に入れておきましょう。

ブルースター、ずいぶん前から植えて花を楽しんでいます。エンジェルとか、白花のエンジェルホワイトがあるのを知りました。ぜひ、新しく植えてみたいです。
(西土佐出張所管内・75歳)

▼4月号は安芸地区からトルコギキョウやユリなどのお花の特集をしました。その中のオキシペタラム（通称ブルースター）は可憐でブルーがとってもきれいなお花ですね。「ピュアブルー」や「エンジェル」など品種名もイメージにぴったり。生産者が1輪ごとに性格が異なると話した所が印象的でした。

うちんくの台所、2品とも手軽でおいしかったです。台所に保管して困った時の「お助けマン」になってもらいます。有難うございませした！
(中村支所管内・70歳)

肉巻きマイタケのネギたれソースおいしそう。奥さんに作ってもらおうと。
(十和支所大正管内・72歳)

毎回まねて作っています。とても役に立っています。
(大方支所管内・84歳)

▼うちんくの台所では、常備野菜で調味料も特別なものもなく手軽に作る事ができ、私も助かっています。少しアレンジしたり食材を変えてみたりして楽しんでいます。

宿毛（佐田さん）のイチゴを自動販売機で販売している事を知り、ぜひ購入してみたいと思います。イチゴジャムを作ってみようかな！！
(中村支所管内・68歳)

▼自動販売機といえはお茶やコーヒーなどのジュースかと思いますが、私もイチゴとは驚きました。やはり飲み物を買おうように、気軽に手早さが強みだと思いました。凍らせたイチゴも購入してみたいと思います。



【訂正】

広報誌4月号の掲載内容について、次の通り誤りがありましたので訂正いたします。
10ページ

「幡多地区からこんにちは」上段、「イチゴの自動販売機やってます！」1行目
国道59号線ではなく、
正しくは国道56号線です。

しまんと農法米です。

『しまんと農法米』は売り上げの一部を四万十川清流保全基金に寄付しています。その寄付金で作製された止水版は、四万十川の濁水対策として、同市で米づくりに取り組む生産者のみなさんに無料配布しています。

しまんと農法米の取り組み

- 減化学肥料栽培で有機質肥料を使用
- 農薬5割減栽培（高知県慣行基準比）
- 浅水代かき法
- 清流保全の取り組みに寄付



賛同いただける皆様、法人や団体などの各機関の皆様、ぜひお買い求めください。
JAグリーン四万十店・ふれあいの店具同店・JAグループ高知の通販サイト「とさごろ」にて販売中（現在ヒノヒカリのみ）。
新米のコシヒカリは8月上旬販売開始予定です！

しまんと農法米についてお気軽にお問合せください。

JA高知県 幡多地区 中村支所 経済課 0880-37-2280 福留