

南国市産品フェア at とさのさと

5月26日(日)
9:00~

高知県南国市の
おいしい野菜をPR!
ぜひご試食ください☆

?? 知っちゅう??

高知の野菜といえば、ししとう、にら、オクラ、
みょうが、しょうが、ナス、ピーマンなど! 中
でも、ししとうは全国1位の出荷量を誇ります。

私たち南国市園芸女性部では、管内で生産された
園芸品ももっと身近に感じてもらおうと、手軽に作
れるレシピを考案! 施設園芸が盛んな南国市で栽
培された野菜を味わってください!!

食べてみてや

《試食》

ししとうのベーコン巻
にらの大根おろし和え
大葉とちくわの梅肉巻き
ピーマンの塩昆布和え



◎このほか、おすすめレシピを公式ホームページで紹介しています。

詳しくはこちらを check!! → →



J A 高知県公式HP