

「yatono」の由来は「広々とした田畑」「自然のままの」を意味を持つ「野」と「野」。

佐川支所管内より



野菜にもしっかり味が付いていておいしい!



文字「JA」を手で表現!



高知の美味しい野菜を京都の人にも届けたい!

(右) 岡崎 紗野さん(35歳)
(左) 岡崎 麻有さん(36歳)

佐川町斗賀野地区出身の紗野さんは、現在京都市内で八百屋「yatono」を経営しています。きっかけは、大学時代を過ごした京都が気に入り、京都の人にも高知の野菜の美味しさを届けたいと思ったのがきっかけだそうです。仕入は県内各地の農家さんを実際に自ら訪ねて契約したという行動派です。取材日には、従姉の麻有さんが勤務する麒麟館で自身がプロデュースした「春のお花見ちらし寿司」を3日間限りで販売。写真撮影では2人揃ってJAの文字のポーズをしてくれました♪

仁淀川 地区から こんにちは

土佐市支所管内より



楽しかった!!農業人生

池 一仁さん(77歳)
和代さん(75歳)

今期で55年続けたキュウリ栽培を“卒業”する池夫妻。「楽しかった!!」と、晴れ晴れとした笑顔を見せてくれました。特に思い出深いのは、農業大学校の研修生を受け入れたこと。「研修生が早く馴染めるよう『家庭訪問』もした。農業を通じてたくさんの人と出会いがあった」と目を細めます。農林水産大臣賞を受賞したこともあり「買ってくれる人に失礼のないよう精一杯いいものを作ってきた」と胸を張ります。「旅行はいつも真夏の暑い時。気候のいい時に、旅行に行きたい(笑)」と、今後の楽しみも♪

みんな仲良し!宮澤家の子どもたち☆

宮澤 みつきちゃん(10歳)
将仁くん(8歳)
英仁くん(6歳)
恵仁くん(2歳)

みつきちゃんは宮澤家のしっかり者のお姉さん。現在バレエを習っていて3月16日には春野のピアステージで、年に一度の発表会もありました。三男の恵仁くんのお世話がとっても上手。やんちゃ坊主の2人、将仁くんと英仁くんは水泳を習っています。お父さんと一緒に仁淀川河口で釣りもします。仁淀川が好きな愛知県出身のお父さんが男の子3人に「仁」という字を付けたそうです。近いうちに川でBBQするのが楽しみだね♪
沢山遊んで沢山食べて、すくすく育ててね!

伊野支所管内より



将仁くんは写真ではいつも変顔をよ!



左からみつきちゃん、恵仁くん、英仁くん、将仁くん

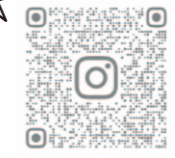
「あわてんぼうのウエイトレス」と「ブルグミュラー組曲」を踊ったよ☆

越知支所管内より



スノーピークかわの駅おち、おち駅越知産市で販売(加工場新設の為5月ごろまでお休み中です)

出店情報はInstagramにて発信!



越知町の人の温かさ 仁淀川に魅せられて移住しました!

原賀 鮎子さん(46歳)

神奈川県出身の鮎子さんは、2回目の高知旅行で移住を決意。仁淀川の近くに住みたいという思いから移住先に越知町を選んだそうです。地域おこし協力隊員として勤務後、昨年の4月から集落支援員として明治東部地区を担当しています。協力隊員時代、食の担当だった経験を活かし、趣味だったお菓子作りをして販売する「菓子ときまぐれ 小鮎日和」を設立。「これからも地域と関わる仕事をしていきたい」と笑顔を見せてくれました♪

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



手に汗を流すビンゴゲーム大会

1 信用 久しぶりの「お花見」開催 日高支所年金友の会

日高支所年金友の会は3月23日、日高村総合運動公園で「お花見」を開催しました。当日は、あいにくの曇り空、そして気温が低く寒い中で、60人が参加しました。

同会会長の横山泰昌さんは「寒さが残念だが、久しぶりの開催で美味しいお酒が楽しめる」と話しました。地元矢野鮮魚店の美味しいお弁当、ビールや日本酒の熱燗を楽しんだ後は、ビンゴゲーム大会で盛り上がりしました。コロナウイルスの影響で開催できていなかった分、一位は液晶テレビ、二位には空気清浄機など景品はとても豪華でした。当たった会員は「まさかと思つた」と大喜びしていました。

開花が少ないなかでのお花見でしたが、桜を眺めながらの久しぶりの親睦とあって、会員らは楽しい一時を過ごしました。

年金友の会は、各支所で運営しています。JAで年金をお受け取りいただくとも会員となり、旅行等の行事にも参加いただけます。年金のお手続きに関しましては、最寄りの支所信用窓口へお気軽にお問合せください。

日高支所ハウス園芸部会（トマト）は4月2日、他地区生産者組織の視察を受け入れました。

当日は、香美地区園芸部会フールツトマト部会9人が、同部会の大川内剛さんのハウスを視察しました。

大川内さんは、現在栽培している品種や試験中の品種、栽培面積等の概要、かん水量やかん水時間について説明しました。また、11月から3月までの収穫データを基に、現行の品種と試験品種の糖度や収量の比較、栽培したうえでの

メリット、デメリットの点についても説明しました。

現行品種と試験品種では糖度と収量にばらつきがある事もあり、収穫したトマトを使い糖度を計測したあと、実際に試食し味の比較も行いました。

栽培管理の注意点、栽培初期段階で害虫粘着テープ「ホリバー」を使用するかしないかで、害虫の発生量に違いがある等の意見交換も行い、地区間を越えた生産者同士の情報交換、交流を深めることができました。



糖度を測る大川内さん

2 組織活動 視察受け入れ 他地区生産者と交流

3 営農 土佐文旦出荷 昨年よりも小ぶり



出荷作業をする藤原ご夫婦

JA高知県吾川支所柑橘生産部会では、現在7戸の文旦農家が所属しています。3〜4月末までの出荷量は35t。3月の出荷量は6.5tでした。部会長の藤原敏雄さんの自宅では、700ケース（約8000kg）の出荷が行われました。昨年と比較し2割減となったそうで、長雨による影響が原因とのこと。「長雨で根が弱っているところに日照りが続いたため、根がダメージを受け、玉の実りが悪かった。大きさは昨年よりワンランク小さいが、糖度は高くおいしいのでぜひ食べてもらいたい」と話しました。

4 組織活動 女性部吾川支部 ひょうたん桜公園で出店



うどんを販売する女性部員

コスモス地区女性部吾川支部は3月23日から31日までの土日を含めた5日間、仁淀川町にある「ひょうたん桜公園」で出店し、うどんやお餅などを販売しました。コロナウイルスの影響もあり4年ぶりの出店となりました。

花見に訪れ、お買いあげいただいたお客さんは「とてもおいしい」と喜んでいました。

支部長の藤原多津子さんは「コロナウイルスが第5類に移行し、活動が再開できたことが何よりうれしい。用意した五目ずしやうどんは完売した」と喜んでいました。

5 組織活動 土佐市の農業士と恋しよ！！ 宇佐で婚活パーティーを実施



焼き肉を食べながら、交流を深めました

青壮年部土佐市本部は3月24日、土佐市宇佐の三陽荘で婚活パーティーを開き、青壮年部員7人と一般女性5人が参加しました。部員らは自己紹介で、栽培している生産物を紹介し、その後、焼き肉を食べながら親睦を深めました。フリータイムでは三陽荘の足湯を体験するなど和気あいあいと過ごしました。

パーティーを主催した中平耐示部長は「1組がカップリングができてよかった。次は女性参加者が増えるよう努めたい」と話しました。

6 共済 黄色い安全傘 新入学児童へ



森下校長に傘と旗を手渡す大平支所長

JA共済は地域貢献活動の一環として「黄色い交通安全傘」520本と、「横断旗」125本を管内の小学校28校に寄贈しました。

4月3日には土佐市立高岡第一小学校にて、土佐市支所の平大平支所長が傘83本と旗5本を、同校の森下裕一校長に手渡しました。

森下校長は「黄色でよく目立つので、すぐに一年生と気づいてもらえ、自動車や自転車も気をかけてくれると思う」と笑顔で受け取りました。

仁淀川営農経済センターより

イノシシ・シカによる被害が増えている理由について

今までイノシシ・シカの被害がなかった地区でも、被害に遭うケースが増えています。なぜ被害が拡大しているのかその理由としては、

- ①動物の数自体が増えている
- ②里山にはエサがあると学習し、出没してくるようになった

の2つがあります。イノシシ・シカともに高い繁殖力を持ち、全く捕獲しない場合、数年で個体数が倍になります。高知県では毎年イノシシ・シカ合わせて約4万頭捕獲していますが、それでも被害は抑えきれません。また動物が田畑を魅力的なエサ場だと認識すると、頻りに里山に下りてくるようになります。地区内に放棄果樹・野菜の残渣など動物を誘因するものがある、また藪や耕作放棄地など動物の隠れる場所があることが、被害の拡大につながります。

対策としてはもちろん捕獲も重要ですが、それ以上に、田畑を柵で囲う物理的防除、藪の刈り払いや耕作放棄地の管理などの環境整備を実施することが大切です。まずはできるところから始めてみませんか。

事業を活用して防護柵を設置しよう

イノシシ被害を防ぐために最も有効な対策として、ワイヤーメッシュ柵や電気柵の設置があります。「でも柵の購入にお金がかかるから…」とためらっている方に朗報です。高知県の多くの市町村には、柵の資材費の一部を補助してくれる事業があります。

*ただし、農作物等の販売農家のみが対象となっています。ご注意ください。
申請の流れは、以下のようになります。

- ①お住まいの市町村役場の担当課に連絡し、事業を活用したい旨を伝える。
- ②ほ場の計測やほ場の写真を撮る。
- ③必要な書類を揃えて、市町村役場の担当課に提出する。
- ④役場の許可が下りたら、資材を購入し設置を行う。

中には「柵の設置の仕方が分からない」という人もおられると思います。鳥獣被害対策専門員は柵の設置時に現地に伺い、設置方法のご指導を致しておりますのでご安心ください。事業の申請時期ですが、多くの市町村で4月～5月から開始となっております。興味ある方はぜひご連絡ください。



WM柵



電気柵

お問い合わせ先

春野・土佐市地区

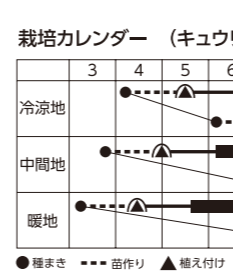
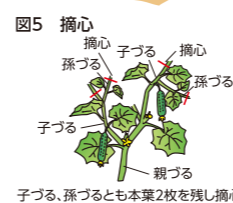
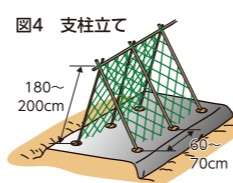
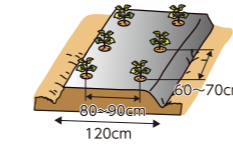
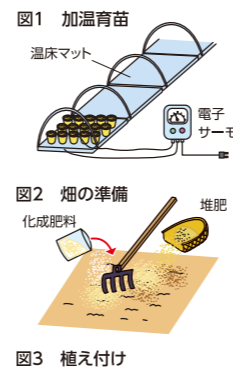
鳥獣被害対策専門員 上地 和久
(携帯：090-3189-0373)

お問い合わせ先

コスモス地区

鳥獣被害対策専門員 真辺 忠志
(電話：0889-22-7823)

えいのう〜



「畑の準備」植え付け2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、土と混ぜておきます。次に、1週

「苗作り」植え付け時期から逆算しておよそ30日前に、加温された9cmポリポットに3粒ずつ種まきします(図1)。発芽したら30度以上にならないように換気し、本葉1本の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4、5枚まで育苗します。加温育苗しないときは、5月上旬から中旬ごろが種まき時期です。購入苗はつるの割れ病に強い接ぎ木苗を選びましょう。

「誘引・摘心」植え付け時は仮支柱を立て、ひもで緩く縛ります。次に、つるが伸びだす前に支柱を用意し、合掌式に支柱を組みます。そして、支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します(図4)。親づる(主枝)の下から5、6葉までの子づると雌花は、全て早めに摘み取ります。その後の子づる、孫づるは2葉を残して摘心し、親づるは支柱の高さで摘心します(図5)。

「摘葉・摘果」黄化した下葉や病気の葉は随時摘葉し、曲がり果などの変形果は小さいうちに摘果して、株の負担を軽くします。

「追肥・水やり」肥切れさせないように、収穫終了前まで2週間ごとに追肥を続けます。1回目は果実が取れる頃に株の周りに施し、軽く土と混合します。2回目以降は1平方m当たり化成肥料30g程度を畝の肩に浅く溝を作って施し、薄く土をかけます。キュウリは特に水分が必要で、畑が乾いていたら必ず水やりをします。

「病害虫防除」べと病やうどんこ病は、登録農薬で防除します。アブラムシは、粘着くん液剤などを散布します。

「収穫」長さ21、22cm、重さ100〜120gくらいが収穫適期ですが、小さくてもモロキュウとして楽しめます。最盛期は朝夕2回の収穫を心がけ、また草勢が弱ったときには若取りして株の負担を減らし回復を早めましょう。

「間」化成肥料(NPK各成分10%)200g、堆肥2、3kgを予定した畝幅に散布し、よく耕しておきます(図2)。土壌水分が適度のときにマルチを張り、地温を上げておきます。

「植え付け」中間地では遅霜の心配がない5月上旬から中旬、トンネル栽培の場合は4月中旬から下旬ごろが植え付け時期です。栽培方法は、2条植えでは畝幅120cm程度、条間80〜90cm、株間60〜70cmにします(図3)。

「支柱」植え付け時は仮支柱を立て、ひもで緩く縛ります。次に、つるが伸びだす前に支柱を用意し、合掌式に支柱を組みます。そして、支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します(図4)。親づる(主枝)の下から5、6葉までの子づると雌花は、全て早めに摘み取ります。その後の子づる、孫づるは2葉を残して摘心し、親づるは支柱の高さで摘心します(図5)。

「摘葉・摘果」黄化した下葉や病気の葉は随時摘葉し、曲がり果などの変形果は小さいうちに摘果して、株の負担を軽くします。

栽培カレンダー (キュウリ)

	3	4	5	6	7	8	9	10
冷涼地	●	●	▲	○	■	■	■	■
中間地	●	●	▲	○	■	■	■	■
暖地	●	●	▲	○	■	■	■	■

●種まき ●育苗 ●植え付け ○トンネル ■生育 ■収穫

キュウリ

追肥・水やりで長期収穫

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

園芸研究家 ● 成松次郎

ためしてみよう!! イチオン商品

エコープゼリーの素 クール



購買・直販店で取扱中!
(店舗によっては取り扱いがない場合もございます。ご了承ください)

見た目華やか♪フレッシュトマトゼリー

- <材料>(4人分)
・ゼリーの素(クール) ... 1袋(70g)・80℃以上の熱湯... 200ml
・トマト... 100g・レモン汁... 小さじ1
- <トッピング>
はちみつ、ミント...お好みで
- <作り方>
① トマトを湯むきして、ざく切りにしておきます。
② ボールに80℃以上の熱湯を用意し、「ゼリーの素」1袋を熱湯に入れ、泡立て器で1分間かき混ぜよく溶かします。
③ ①とレモン汁を②に加え、よく混ぜ合わせます。
④ 固まったら、お好みではちみつ、ミントをトッピングして完成!
- <コツ・ポイント> レモン汁の量はお好みで調整してください。



皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

夫婦でバス会社勤務すばらしい。

(土佐市支所管内・Sさん40歳)

▼旅行でお世話になった際にはご夫婦とは知らず、びっくりしました。

毎朝ミョウガとピーマンを温野菜し、黒酢で食べています。香り、味とも美味しいですよ!!

(斗賀野支所管内・Nさん75歳)

▼健康に良さそうですね。エコーブ商品でも「ほめられ黒酢」が出ましたよ。

仁淀川町森の「まるはち」いいお店です。コーヒーがおいしいヨ!

(吾川支所管内仁淀・Nさん78歳)

▼既に行かれたんですね🍷

「仁淀川地区からこんにちは」に出ていた喫茶まるはちに友人と二人で行きました。予定にしていた前日にこうぐりが届き、持参して話が盛りあがりました。楽しかったです。コーヒーもケーキもとってもおいしかったです。

(吾川支所管内池川・Nさん68歳)

▼お話が弾んだようで良かったです。お話上手なご店主なので、想像がつかました。

「うちんくの台所」変わったメニュー色々あります。作って食べてみます。楽しみは美味なもの食べるのみ。

(斗賀野支所管内・Iさん80歳)

いつも料理の記事を楽しみにしています。作り方があって作ってみようかと思えます。

(伊野支所管内・Kさん71歳)

毎号のおいしいそうなお料理、お店、またレシピがとても楽しみです。

(斗賀野支所管内・Tさん68歳)

▼美味しいものがあると日々の楽しみが増えますよね☆

もうすぐ91歳になる義父がお茶畑と家庭菜園で野菜を作ってくれています。お蔭様で季節の野菜を沢山頂いています。こうぐりのお料理やレストランの紹介記事で作れそうなものを参考に食事作りしています。

(佐川支所管内・Kさん62歳)

▼お義父様は大変お元気な方ですね。野菜たっぷり食べて健康貯金ができますね!!

JA直販所にはよく野菜・果物・花を買いに週2〜3回は行きます。今は春の花をよく買います。切り花より最近鉢植えを選んでいきます。もうすぐ山菜やタケノコが出ます。大好きです。首を長くして店に出るのを楽しみにしております。

(伊野支所管内・Oさん74歳)

▼直販所のご利用ありがとうございます。子どもの時、祖父が荷掘りをするのをよく手伝ったものです。猪の足跡を見てびくびくした思い出があります。

身近な話題を毎号楽しみにしています。H O Tな直販所へ大好きで色々巡っています。愛情たっぷりの野菜たちにおながが癒されています。

(佐川支所管内・Oさん60歳)

▼楽しみにしていただきありがとうございます。季節によって直販所に並ぶ野菜の顔ぶれも異なり楽しめますね。

山に登ることが楽しくて、月1ペースで行っています。春はお花を追いかけて……さあ、桜さん待ってね!!

(新居支所管内・Kさん65歳)

▼どの山を登りますか？ 桜の季節は景色もよくて気持ちが良いですね。

女性部土佐市地区が生姜を使ったおむすびをファミリーマートで販売することになるので、すばらしい!! 試行錯誤しながら作ったことでしょうか。

(土佐市支所管内・Nさん68歳)

▼読者の皆さんはもう召し上がりましたか？

畑のない我が家にとって、プランター栽培は大変参考になりました。家の敷地内で作れるのが大変便利です。

(土佐市支所管内・Nさん90歳)

▼参考になってよかったです。色々栽培して楽しんでくださいな〜

私の地区で桜がきれいに咲き始めました。しだれ桜ですので、本当にきれいです。毎年花見は家族でしております。

(吾北支所管内・Kさん73歳)

▼ご家族でお花見良いですね。私も先日仁淀川町桜地区のひょうたん桜を覗に行きました。桜の色合いに忙しい日常をひと時忘れて癒されました。

仕事の異動で、行ったことのない市町村に配属になりました。高知に住んでいても行ったことのない市町村はたくさんあります。美味しいものや地域の良さをたくさん見つけたいです。

(土佐市支所管内・Uさん28歳)

▼ぜひ美味しいお店など探して楽しんで下さいね。新天地で頑張ってください!!

今月も盛り沢山で見ごたえありました。高知の食材が豊富な「とさのさと」も今度こそゆっくりと見て歩きたい。

(佐川支所管内・Yさん70歳)

▼とさのさとの商品には生産者の名前が書いてあるので、見覚えのある方の名前を見かけると、つい手に取ってしまいます。

今月の俳句・短歌・川柳

秘め事は 色に出るなり 紫木蓮

(土佐市支所管内・Mさん・77歳)

茄子植えや 仕事の合間

くつろぎや 好きなトマト

愛にみて

(伊野支所管内・Mさん・82歳)

水仙の移植作業 5、6人で

そめいよしのも 3分咲きかな

(吾川支所管内仁淀・Fさん・72歳)

やっと来た 気持ワクワク 春本番

(新居支所管内・Tさん・74歳)