



土長地区管内のJA店舗のご案内



平素は、当組合の事業運営につきまして格別のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

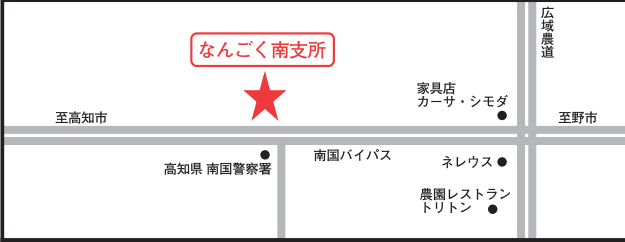
さて、当組合では経営基盤強化対策の一環として以下のとおり支所統廃合を実施し令和6年3月11日(月)より新支所・出張所での業務を開始しております。

組合員・利用者の皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、地域に根差した金融機関として質の高いサービスを心掛け努力してまいります。

役職員一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

◎土長地区管内(南国市・れいほく)支所・出張所一覧

・南国市地区



至高知市 至野市 広域農道

★ **なんごく南支所**

家具店 カーサ・シモダ ●
南国バイパス ●
高知県 南国警察署 ●
ネレウス ●
農園レストラン トリトン ●

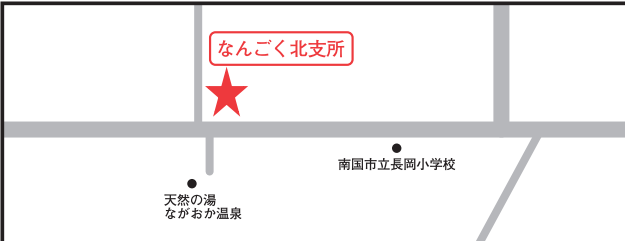
支所名	なんごく南支所
住 所	南国市大楠乙894-1
T E L	088-863-4131



★ **十市出張所**

南国警察署 十市駐在所 ●
南国市立十市小学校 ●
県道248号線

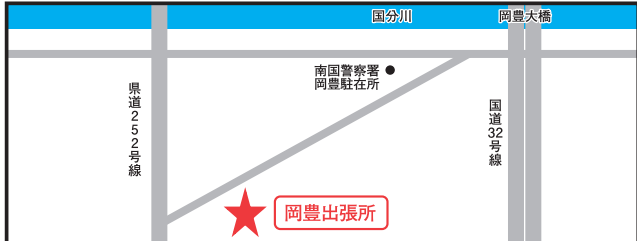
支所名	十市出張所
住 所	南国市十市3535
T E L	088-865-8403



★ **なんごく北支所**

南国市立長岡小学校 ●
天然の湯 ながおか温泉 ●

支所名	なんごく北支所
住 所	南国市下末松169-4
T E L	088-864-2148



★ **岡豊出張所**

南国警察署 岡豊駐在所 ●
国分川 ● 岡豊大橋 ●
国道252号線 ● 国道32号線 ●

支所名	岡豊出張所
住 所	南国市岡豊町八幡220
T E L	088-864-2670

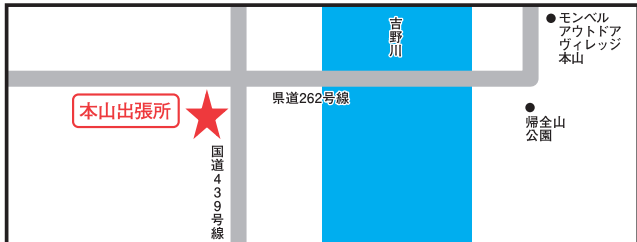
・れいほく地区



★ **れいほく支所**

国道439号線 ●
横北家畜市場 ●

支所名	れいほく支所
住 所	土佐郡土佐町土居284-1
T E L	0887-82-2800



★ **本山出張所**

吉野川 ●
県道262号線 ●
国道439号線 ●
●モンベルアウトドアヴィレッジ 本山 ●
●癒金山公園 ●

支所名	本山出張所
住 所	長岡郡本山町本山530-4
T E L	0887-76-2444



★ **おとよ支所**

国道32号線 ●
薬師橋 ● 吉野川 ●
大田口医院 ●
大田口駅 ●

支所名	おとよ支所
住 所	長岡郡大豊町黒石350
T E L	0887-73-0010



★ **大川出張所**

大川村役場 ●
県道6号線 ●

支所名	大川出張所
住 所	土佐郡大川村小松28-5
T E L	0887-84-2111

写真には写っていませんが、
岩崎 美知子さん、
武内 績子さんを加えた
計9人で活動しています♪

岡豊出張所管内より



**たのしく
げんきに
のんびり
こんきよく**
白木谷たけのこグループのみなさん
(写真左から)
矢橋 英美さん 今井 まちさん
野村 雅子さん 光森 美智代さん
唐岩 香代子さん 中司 美空さん
野村 洋子さん

“地域の農産物を多くの方に知ってほしい”という想いから平成16年に結成された『白木谷たけのこグループ』。JA女性部岡豊支部の同志が集い結成されたグループ活動は、今年で21年を迎えます。

主に、地域の特産であるタケノコや四方竹を使った田舎寿司などの加工品を『かざぐるま市』や『風の市』で販売するほか、地域のイベントなどにも出店。地域の宝を守っていこうと奮起しています。グループ活動のモットーは“たのしくげんきにのんびりこんきよく”。グループ名の『たけのこ』から決めたスローガンは現在まで受け継がれています。

「変わらぬ味を届けられるように努めていきたい」と、代々受け継がれてきた味を守り、次世代へと継承していけるよう取り組んでいます。

土長 地区から こんいちには

なんごく南支所管内より



生まれ育った地域に恩返しを
田所 秀二さん(74)

岩村公民館の館長を務める田所秀二さんは、生まれ育った地域に恩返しをしたいと、館長に就任し6年目を迎えます。公民館の管理や運営はもちろん、サークル活動のサポートなど多岐に渡る業務をこなし、最前線で活躍されています。

長年勤めた会社を退職する前から地域貢献などを目的に様々な役を兼務し、岩村地区の活性化に尽力。在職中は電気関係の技術職に従事しており、人前で話すことは得意ではなかったそうですが、人とかわかることで得られる情報や気付きが自身の健康にもつながると考え、積極的に交流を図ってきました。

「時代にあったやり方で新しいことにもチャレンジしていきたい」と秀二さん。地域住民との対話を大切に、新たな切り口を模索しながら歩みを進めます。

優勝目指します!

島崎 湊士くん(11)
父：祐企さん 母：望さん

湊士くんは地元の少年野球チーム「嶺北ジュニア」のキャプテンで主にピッチャーとしてプレイしている小学6年生です。野球を始めた当初はあまり乗り気ではなく、泣きながら練習に参加することもあったそうですが、練習を重ねていくにつれ野球の面白さに惹かれ、楽しそうに練習に行くようになりました。

チームのキャプテン・エースとしてこれから始まる大会で一つでも多くの勝利を目指し、日々練習に汗を流している湊士くん。最後に目標は？と聞くと「(いろいろな大会で)優勝を目指します!!」と力強く宣言してくれました。

ご両親は「チームのキャプテンとしてみんなを引っ張ってほしい!あとは、元気に野球をやってもらえれば!」と湊士くんの活躍を願っています。

れいほく支所管内より



十市出張所管内より



**農業は自由が利く。
80歳までは現役で頑張ります!**
北村 義博さん(76)

40歳で両親から農業を引き継ぎ、南国市十市でシントウを栽培している義博さん。以前は小ナスやショウガ、ピーマンなども手掛けていましたが、20年程前から品目をシントウに絞り栽培。雨よけ5アール、促成栽培5アールの計10アールで周年栽培しており、収穫など日々の作業は奥さんと二人三脚で行っています。

「同じように育てても毎年出来が違う。100点満点は難しいけど、満足のいく品ができるのが嬉しい」と、猛暑や天候不順など毎年変わる環境に順応に対応しながら、秀品率の向上を目指します。

忙しい農業の傍ら、南国市立十市高齢者多世代交流プラザの館長も務めている義博さん。健康づくりを目的とした『貯筋運動』など、住みよい地域社会づくりにも尽力しています。

Monthly Topics

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



部員に教わりながら6品を調理した料理講習会

1 南国市地域

高校生と料理で交流！
地元野菜の良さをアピール



J A高知県土長地区管内の南国市、長岡、十市の園芸女性部は2月6日、県立高知農業高校で園芸野菜料理講習会を開きました。園芸女性部員15人とJ A職員らが同校の生活総合学科2年生33人と調理をしながら交流を深めました。

同部では、地元野菜の良さを知ってもらおうと、次世代を担う農業高校生を対象に料理講習会を開いており、今年で23回目。管内で栽培されている農作物を身近に感じてもらうとニラや大葉、ししとうなど管内で生産

された農作物を使った計6品を調理。実習後には全員で試食も行い、生徒らは「おいしそうに盛り付けるコツなどを分かりやすく教えてもらい勉強になった」「家でも作れそうなので挑戦してみたい」と振り返りました。

南国市園芸女性部の関田美代子部長は「南国市の野菜料理を伝えられて良かった。野菜が苦手な生徒も『おいしかった』と言ってくれたので、今後もこのような講習会を続けていくことで地元野菜の良さを伝えていきたい」と話しました。

2 れいほく地域

大人気！
牛のうどん屋さんカフェ



多くの利用客でにぎわった牛のうどん屋さんカフェ

J A高知県女性部れいほく地区で活動する目的別グループ牛のうどん屋さんさんは2月16日、土佐町相川の牛のうどん屋さんカフェでランチ会を開きました。

メニューは、嶺北地域特産の和牛「土佐あかうし」の肉を使った「あかうし100%おろしハンバーグ」をメインに「塩昆布の豚バラ大根」や「コロコロしいたけ」など数種類の副菜が提供され、地域住民や家族連れなど多くの来場客でにぎわいました。

料金は1000円で地元の70歳以上の利用客には500円で提供。利用客からは「温かい手作り料理が味わえてうれしい」「毎回、来るのを楽しみにしている」と好評で、営業時間終了までにテイクアウトも併せて98食を販売しました。

メンバーらは、多くの方に足を運んでもらおうと手作りチラシを配布しPRを行ったほか、混雑を避けるために今回から時間を区切った予約を実施。同グループの代表を務める川井由紀さんは「地域の方々との交流の場としておいしい料理を提供していきたい」と話しました。



垣内常務より賞状を受け取る高田さんら

3 南国地域
高知県園芸品展示品評会
表彰式

J A高知県土長地区は、4年ぶりに高知ちばさんセンターで開催された「令和6園芸年度 高知県園芸品展示品評会」で入賞を果たした生産者の表彰式を開きました。

2月3、4の2日間で開催された品評会には、野菜27品目337点、果実11品目115点、花き14品目116点の出品があり、管内からは「野菜の部」で農林水産省生産局長賞に選ばれた高田長度さんら8人が受賞しました。2月下旬に同地区の垣内育男経済担当常務から受賞者に賞状と副賞が手渡されました。

高田さんが生産するピーマンは59点

の出品があり、果皮の光沢や鮮度、果実のボリューム感など全体的なバランスがとれている点が評価されての受賞となりました。高田さんは、「指導員など多くの方のおかげで名誉ある賞をいただけた。今後も日々精進していきたい」と、受賞の喜びを語りました。

(管内の入賞者は次のとおり)

【野菜の部】◆農林水産省生産局長賞・高田長度(ピーマン)◆高知県農業協同組合長賞・北岡日出喜(大葉)◆特別賞・(株)南国スタイル(パプリカ)◆特別賞・武田真広(ニラ)◆特別賞・山岡伸一(土佐甘とう)◆優秀賞・松本淳二(大葉)

【花きの部】◆高知新聞社長賞・上田裕介(ロータススリリー)◆優秀賞・山中教夫(ランキンキュラス)

4 南国市地域
若手農家の座談会！
将来の農業について議論



活発に議論した若手農業者座談会

南国市農業委員会は2月1日、若手農業者を対象に農業の将来を考える座談会を土長地区本部で開催しました。管内で水稲やシントウを栽培する生産者27人が参加し、稼げる農業の実現に向けて議論しました。

令和4年の開催に続き、今年で2回目の座談会。ワークショップでは「自分と農業、10年後はどうなっていたい」をテーマに「10年後の目指す農業」「稼げる農業を進めるために重要なこと」について意見を交わしました。参加者からは、収益性の向上や高収益作物への転換などの声が多く、農作業の効率化に向けた取り組みの必要性などを共有しました。

5 れいほく地域
れいほく園芸部
通常総会 開催



47人が出席した令和5年度通常総会

J A高知県れいほく園芸部は2月16日、れいほく支所で令和5年度通常総会を開きました。部員25人とJ A役員、県、町村、市場担当者らが出席し、令和5年度の事業報告や園芸品販売実績、収支決算など全3議案を決議の結果、原案通り可決・承認されました。

2年に1度の役員改選では、前期に引き続き部長に窪内勉さんが選出され、副部長には、宇藤誠朗さん、大石範行さん、和田倫武さんの3人が就任。窪内部長は「現状を打開しながら担い手や新規就農者を育成し、農産物の安定供給に向けてなお一層のお力添えをいただきたい」と呼びかけました。

えいのう〜



れいほく地域より

れいほく営農経済センター 営農販売課 0887-82-2803

定植初期～梅雨時期の管理について

れいほく管内では、定植作業が順次行われています。定植後の温度管理や病害虫防除が今後の生育を大きく左右します。以下のポイントを実践し、収量増加を目指しましょう。

◆温度管理

れいほく管内の4月は、まだまだ朝晩の気温の低い日が続きます。ハウス内の温度や天気予報を確認し、夕方は早めにハウスを締切り、温度を保ちましょう。ナス類は12℃、シシトウ・ピーマン類は18℃を最低温度の目安に管理しましょう。5月以降もハウス内温度に注意しましょう。



◆病害虫防除

予防散布を中心に病害防除は行って下さい。定植1ヵ月後からは「硫黄粉剤」の散布を開始しましょう。また、こまめな換気を行い多湿状態が長時間連続しないように管理しましょう。

害虫防除は、初期防除を徹底しましょう。またハウス周りの除草や防虫ネットにより飛込みを防ぎます。天敵を放飼する場合は、バンカープランツを定植し早期定着を促しましょう。



◆梅雨・曇天が続く時期の管理



病害対策

- ①ハウス内の除湿：多くの病害は、連続した多湿条件で発生しやすい為、こまめに天窗やサイドで換気を行い、湿度を下げましょう。
- ②予防剤の散布：天気予報を確認し、長雨の前には病害が見えていなくても銅剤等の予防剤を散布しましょう。
- ③くん煙剤の活用：長雨が続き際には、くん煙剤を活用し省力的に防除を行いましょう。ただし高温時には薬害の危険性を伴う為、注意してください。

栽培管理

- ①着果負担の軽減：着果負担が掛かると、樹勢の低下や収穫の山谷の発生等を引き起こす為、M果採りや不良果・障害果を摘果し、着果負担を軽減させましょう。
- ②状況に応じた灌水：梅雨時期の薄曇り時でも、冬の晴天日と同程度の日射量があります。土の湿り具合やしおれ具合等を確認して灌水を行いましょう。

GAP掲示板特別号

令和6年2月16日に「嶺北地域園芸技術向上シンポジウム」が開催されました。外部講師を招き、れいほく園芸部が実践する「GAP」の意義や各リスク評価について講演会を行いました。講演内では、「国際水準GAPで新たに取組む項目『人権保護』は、被雇用者や家族と話し合いを行うなど、良好な関係を築くことでさまざまなリスクを下げ、作業効率を上げることに繋がります。それはもう1つの新たな項目『農場経営管理』にも繋がっていきます」など講師から説明がありました。

南国市地域より

南国営農経済センター 営農指導課

088186312415

施設野菜の腐敗事故 対策について

○腐敗果の特徴

収穫後の果実に発生します。果柄の切り口から水浸状に腐敗し、その後、がく・果肉の順に腐敗しますが、果皮は腐敗しません。表面はクモの巣状のカビに覆われ、そこに多数の黒粉を生じます。

○病原菌（リゾプス菌）の特徴

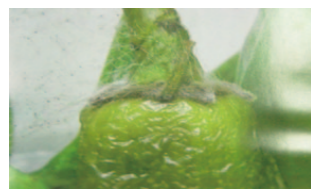
糸状菌の一種で接合菌類に属します。生育適温は20～30℃で、最適温度は25℃前後です。腐生性が強く、ほ場内の植物残さなどで増殖し、そこに生じた胞子の飛散によって果柄の切り口から感染・発病します。発病適温は25～30℃、湿度100%で発病しやすく、春先の降雨後収穫した果実での発生が多く見られます。病状の進展が極めて早いいため、発病したものの治癒は困難です。植物体は軟弱徒長を避け、果実やイモは表面を傷つけないとともにヘタや皮目などからも侵入するので、発病したものは早期に除去することが必要です。

○対策

- ・ 整枝・摘葉により、通気性・採光を確保しましょう。
- ・ 収穫後の果実は、直ちにハウス外の日陰に出して果柄を乾かしましょう。
- ・ 多湿状態をつくらないために天気の良い日は早朝より換気を積極的にを行い、過灌水に注意しましょう。
- ・ 摘果した不良果・整枝屑の枝葉・おやつ果皮等は、菌の温床になるのでこまめにほ場外に持ち出すようにしましょう。
- ・ 爪採りをしないように丁寧に収穫をしましょう。
- ・ 普段から樹勢を弱らせないようにしましょう。
- ・ 夕方閉めこみ後の温度上昇に注意しましょう。



南国営農経済センター 営農指導課 小松 寛明



リゾプス菌におかされたシシトウ果

トンネルオクラの換気について

○換気のポイント

オクラの生育適温は25℃～30℃と云われます。一方でトンネル内部の温度はそれを大きく上回る事があります。湿度が高い場合は焼ける事はありませんが、いつまでもその状態におくことは軟弱徒長や着花不良の原因となりますので適宜換気を行う必要があります。

換気開始のタイミングは本葉が1～1.5枚程度の頃を目安に行います。換気を行う時は少しずつ行います。天候を見ながら、3～5日間隔を目安に換気穴を大きくしてゆき、徐々に外気に慣らしてください。発芽不良や生育のムラ等で播き直した場合は、生育の良いところから穴を開けるようにします。また、初めから大きな穴を開けてしまうと、急激な乾燥によって、葉が脱水症状になってしまい、枯れ落ちてしまつてしまいますので注意しましょう。

○トンネル換気の手順(例)

- ①一つとはしに直径8～12cm程度の穴を開けます。(本葉0.5～1枚)
- ②換気穴を直径15～20cm程度に大きくします。(本葉1.5～2枚)

③すべてに直径15～20cm程度の穴を開けます。(本葉2枚)

④徐々に穴を大きくしていきます。(本葉3枚)

⑤換気穴は風が直接あたらないようにします。(本葉4.5～5枚)

⑥サイドを残すと畦際に生える雑草に除草剤を散布しやすくなります。

○トンネル除去について

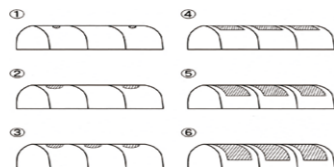
オクラを外気に慣らしながら、5月上旬の風のない日に行ってください。強い風により倒伏する恐れがあります。

○除草

4月中旬頃、温かい日を選んでトンネルを一部ずつめくりながら除草を行います。雑草は小さいうちに手で抜くようにしましょう。



南国営農経済センター 営農指導課 松浦 宏樹



皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールに感動しました。おいしく食べ、稲作農業の大切さ、しんどさを理解して、素晴らしいと思いました。

(おおとよ支所・72歳)

▼素直な気持ちで表現された絵や作文はどれも素晴らしいです。生産者に感謝して一粒大切に食べるなど、一人の真つすぐな思いに改めて食の大切さやありがたみについて考えさせられました。

今春、進学のため家を離れる息子に自炊でバランスの良い食事を摂ってほしいと簡単な料理を二人で作っています。あと一ヶ月いろんな話をしながら少しでも腕を上げて、健康を自分で守ることができるようレクチャーしていきます。

(なんごく南支所・57歳)

▼寂しくなりますね。親元を離れて生活するということが心配事もあるかと思いますが、嬉しい門出、新たな地で夢や目標に向かって頑張ってくださいね！息子さんと一緒に台所に立って料理をするなんて憧れます。旅立つ日まで愛情と栄養満点のレシピをレクチャーしてあげてください。

「とさのさと」をいつも利用しています。春がいっぱいになってきました。文旦ももううれしいですね。どの文旦もおいしいです。ポンカンもいいですね！

(なんごく北支所・61歳)

▼日中は日差しも温かく、春の訪れを感じるようになりました。文旦、ポンカン、小夏などなど・・・高知には、おいしい柑橋がたくさん！

直販所や良心市で旬の野菜や果物、花を扱うのが楽しみです。四国のホットな直販所の後編も楽しみにしています。

(十市出張所・70歳)

▼直販所や良心市には、その時期の旬のものが並ぶので季節を感じられますね！短い旬を味わおうと私もよく「とさのさと」を利用してきます。春らしくなってきたので、タケノコが店頭に並ぶ日を心待ちにしています☆

地域の情報源になっています。いろいろなイベントやお店など、知らなかったことがたくさん載っていて役立っています。

(岡豊出張所・49歳)

▼毎号ありがとうございます。今月号の特集では、水色の花びらが目を引くオキシペタラムを中心に、県内で栽培されている花を紹介しています。飲食店やイベント情報なども掲載してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

「さいさいきて屋」は行ったことがありません。品揃えが豊富であればこれもと買いたくなります。今度友人と直販所ツアーに行きたいと思っています。

(れいほく支所・68歳)

▼直販所ツアーいいですね!! 旬の農産物はもちろん、加工品なども充実しています。つい手に取ってしまいます。スイーツなどどれもおいしいそう♡ぜひ、足を運んでみてください。

折紙教室生徒募集

令和6年5月からの参加者を募集しています。参加者はJA高知県土長地区管内の女性部員、組合員及びその家族の方に限ります。

折紙紙は、指や頭をつかい順序よく折っていくことで脳の活性化につながります。折紙紙を通じて楽しみながら健康で心豊かな暮らしを目指しませんか？



開催日程(年5回)

- ① 令和6年 5月14日 (火)
- ② 令和6年 8月13日 (火)
- ③ 令和6年 11月12日 (火)
- ④ 令和6年 12月10日 (火)
- ⑤ 令和7年 2月4日 (火)

※日程については、中止・変更する場合があります。

場所 JA高知県土長地区本部 3階 第3会議室 (南国市大桶乙894-1)

参加費 5,000円程度の年払い (参加状況によって変更になる場合があります。)

材料費 毎回800円程度 (教材によって変動します。)

申込先 土長地区本部 企画組合員課 (TEL: 088-863-2411)

南国

購買課より 秋植え種バレイショの予約受付

秋植え種バレイショの予約取りまとめをしますので、締め切り日までにお近くの支所・出張所または南国資材店舗にある注文書でお申し込みください。

なお、天候等により全量確保できない場合は、数量調整、多品種への変更になります。あらかじめご了承ください。(返品はできません)

品 種

デジマ	アイマサリ	ニシユタカ
広島および長崎産		長崎産

申込期日 令和6年4月30日 (火)
※南国資材店舗必着

お問い合わせ先 土長営農経済センター購買課 (TEL: 088-863-2413)