

赤岡所管内より



LINE



cherie_lulu_kokoro
Instagram
アカウント

お客さんが喜んでくれている姿を見るのが、とても嬉しい(*^^)

CHÉRIE LULU
おたごころ
岡田 心さん(26)

幼い頃から、キラキラした綺麗なものが大好きだった心さん。

20歳の時からネイル関係の仕事をされていましたが、そんな中“コロナ禍”に。お客さんが激減し、やむを得ず1度ネイルの仕事から離れたそうです。

そんな時に、家族からの応援があり2022年10月地元赤岡町に「シェリールル」をオープン。

「この仕事が本当に大好きで、大変なんて感じたことがないです。仕事ではありますが楽しくて仕方がないです😊80代の方も来てくれたりするんですよ。」と話す岡田さん。

ジェルネイルは爪を保護し、強度も増すので爪が薄い方や、2枚爪などに悩まれている方は家事もしやすくなり、オススメです!!

「シェリールル」

〒781-5310 香南市赤岡町437-3

★ご予約は、LINEからお願いします。



地区担当者より



家族みんな、winが大好き♡

win (16歳) オス

名前の由来は、冬産まれのことから“winter”から取ったwinと、当時飼い主さんの子どもさんが陸上をしており、勝利する“win”との思いを込めて名付けたそう。

winの性格は内弁慶。予防接種で病院へ行っても静かで、注射をした時も一切声を出さないとか。

でも家での時はしっかりと吠え番犬になっています🐶

最近は年のせいか、耳が少し遠くなったwin。それでも家族の足音と、家へ訪ねて来るお客さんとの足音を聞き分けることが出来るし、歯が丈夫でまだ1本も抜けていないそうです!!

飼い主さんはもちろんですが、飼い主さんのお父さんもwinが大好き♡ 2人は相思相愛。2人が話している姿を周りの家族はとても微笑ましく見ているそうです。

美香地区 から こんにちは 今月の 気になる人

お顔はそっくり!でも性格は違う! 仲良し双子の款生くん★款未くん

みやさき まさき
宮崎 款生くん(1)
款未くん(1)

双子の款生くん😊 款未くん😊

款生くんはおっとりした性格。款未くんはやんちゃな性格。

款生くんの食べているおやつを款未くんが取って食べても、款生くんは泣くこともなく、お母さんにおやつをちょうだいしていました。「これが逆だと、もう大変! 款未は怒って泣いて…😭」とお母さんは話してくれました。

そんな2人は、音が出るおもちゃで遊ぶことが大好きだそうです。1人でおもちゃを持って遊んでいても、気づけば2人一緒になってくっついて遊んでることが多いとか。

また、テレビでダンスのシーンが流れると、2人揃ってリズムに合わせて体を動かす姿がとても可愛いんですって!

今回は、2人の祖父母の作業場にお邪魔して取材させていただきましたが、知り合いの方にクリスマスプレゼントでもらった真っ赤な車に乗ってご機嫌でした♪

お母さんから一言。「周りのみんなにすごく可愛がってもらっている2人。この先、成長し大きくなっても可愛がってもらえるように育てていってくれたら嬉しいです(*^^*)」

夜須支所管内より



できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

5 香我美支所管内 中学生が地元食材でお弁当作り



生徒に調理の仕方を丁寧に教える女性部の様子。

女性部土佐香美地区は、毎年香美市・香南市の全中学校で「料理教室」の出前授業を行っています。1月16日・17日、女性部香我美支部は、香南市立香我美中学校の1年生を対象に、地元食材を使ったお弁当作りを行いました。生徒たちは部員のアドバイスをしっかりと聞き、班で力を合わせ「これぐらいやったら、家でも作れそう」「これぐらいの大きさでいい？」「いい匂いしてきた〜お腹がすいてきた〜」と、楽しく調理しました。

3 香我美支所管内 4年ぶりに開催された品評会で果樹販売



来場者にPRをする様子。

香美地区果樹部は、2月3日・4日 高知ちばさんセンターで開催された令和6園芸年度 高知県 園芸品展示品評会で果樹販売を行いました。4年ぶりに開催されたこの催しに用意したのは、せとか・文旦・きんかんの3種。きんかんは試食を準備して積極的に来場者に声をかけていました。参加した果樹女性部 樋口さん・岩下さんは、「きんかんの食べ方を知らないお子さんもいて、PRも出来良かったです。なにより美味しいの声を直に聞けて嬉しかった」と話しました。

6 地区本部 協力して「農協の森」の清掃を



清掃後、記念撮影。

香美地区青壮年部・女性部は、1月9日、部員ら15人で高知市春野町にある「農協の森」の清掃活動を行いました。森一面が落ち葉で覆われ地面が見えない中、ホウキで掃き集める人と、袋に入れて運ぶ人と分担協力。短時間で森は見違えるほど綺麗になりました。終了後は「やっぱり若い人は元氣やき仕事早い。来年も一緒にやってよ」と青壮年部員に声をかける女性部部員。一緒に汗を流し、交流も深めました。

4 土佐山田支所管内 ふれあいの場『なの花のつどい』



お陽様クラブの舞台を楽しむ参加者の様子。

女性部土佐山田支部は、2月2日、土佐山田支所 3階で『なの花のつどい』を開催し50人の参加がありました。これは地域の方とJA女性部員とのふれあいの場作りを目的とし、今年で3回目を迎えました。最初に昼食として、部員の手作り弁当をみんなで味わいました。その後、地域の民謡クラブ「お陽様クラブ」が6舞台披露。華麗な踊りに参加者は見入りました。その後、南国署の方から交通安全や災害対策の講演を聞き、自分で気をつけること、出来ることを確認しました。続いて高知県警察音楽隊による迫力ある演奏に聞き入り、楽しいひとときを過ごしました。



意見交換の様子。

1 地区本部 香南市長との意見交換

1月30日に、青壮年部土佐香美本部部員10人とJA職員が参加し香南市長の濱田豪太氏と野市支所2階で意見交換会を行いました。今回で2回目の開催。まず始めに濱田市長が香南市の、情勢報告や現在の取り組みなどを話しました。続いて、前回7月に行われた時に部員からだされた質問・要望の返答が行われた後、今回新たに部員から農業のデジタル化、農業関係の給付金・補助金などに関することや、小・中学校に関するものなどの質問や要望が出されました。濱田市長は時折メモを取りながら現段階での返答を行うとともに、「各担当部署に繋いで改善に努めていきたい」と話しました。そして最後に濱田市長は「この2回で終わるのではなく、定期的にこのような会を開き、みなさんの意見を聞かせていただき、住と農で香南市を魅力ある市にしていきたい」と、語りました。



マジックショーを楽しむ様子。

2 地区本部 女性部大会・家の光大会を開催ー組織の活性化ー

女性部は1月26日、野市支所2階大ホールで「第5回JA高知県女性部土佐香美地区 女性部大会・家の光大会」を開催。女性部員やJA関係者など合わせて総勢131人が参加。大会では、家の光協会の南さやか氏が来年初刊100周年を迎える「家の光」の歴史や、2024年2月号の「高尾美穂のらくヨガ」を紹介し、みんなで体を動かしました。その後、支部活動発表を全支部の代表が行い、それぞれの活動をみんなで見ました。また、家の光記事活用体験発表と講演では、高知県内で活躍されている 手品堂 ジュン&アケミさんの「ほのぼのマジックで一笑健康でいきましょう」と題したマジックショーを鑑賞。高知にまつわるマジックもあり、楽しむ部員の笑い声が会場に響くなど、年に1度の大会は大いに盛り上がりました。そして、全国家の光大会に高知県代表として出場される、夜須支部の宗圓美保さんが「次世代につなげる女性部！」と題し発表。参加者は応援を込めた大きな拍手で健闘を祈りました。

チャレンジ！ 家庭菜園

キクイモ

生育旺盛な健康野菜

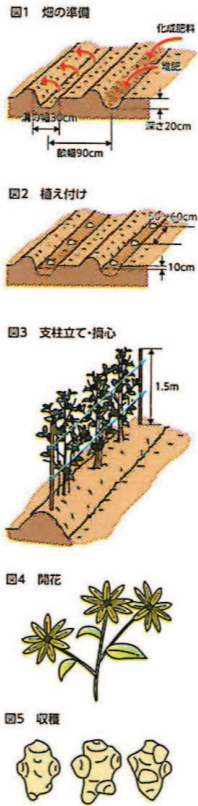
キクイモは、北米原産のキク科ヒマワリ属の多年生植物です。やや冷涼な気候に適し、生育期間は中間地では4〜10月で、10月ごろに開花し、収穫期は茎葉が枯れる11月からで、シヨウガに似た塊茎を収穫します。キクイモにはイヌリンという水溶性食物繊維が含まれ、血糖値の上昇を穏やかにし、中性脂肪を下げる効果があるといわれている成分です。

【品種】塊茎の表皮が白色と紫色の系統があり、紫種がやや大型です。

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを施しよく耕します。1週間前に畝間90cm、深さ20cmの溝を掘り、畝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます（図1）。

【植え付け】種芋（塊茎）は重さ20g程度に切り分け、深さ10cm程度に、株間50〜60cm間隔で植え付けます（図2）。

【管理】どんな土でもよく育ちますが、過湿を嫌うため、やや乾燥気味に管理します。塊茎から多くの芽が出るときは、芽かきをして、2、3本に整理します。

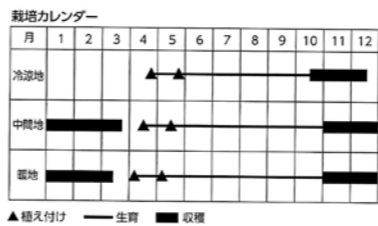


【支柱立て・摘心】草丈が3mにも伸びて倒れやすくなるので、十分に土寄せをし、1.5m程度の支柱を立て株の周囲にひもを巡らせ倒伏を防ぎます（図3）。さらに、草丈が支柱の高さの頃、茎の先端を摘心します。10月ごろからヒマワリに似た黄色の花が開花します（図4）。日持ちの良い切り花としても鑑賞できます。

【病害虫の防除】強健で病害虫の被害は少ない野菜ですが、生育後半にはうどんこ病が発生することがあります。気になるときは、カリグリーンなど野菜類の登録農薬で防除します。

【収穫】茎葉が枯れてきたら、地際から葉茎を刈り取って、塊茎を収穫します。掘り上げた塊

茎はしなびやすいため、3月までは土中に置いて必要に応じて収穫しましょう（図5）。収穫後はポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保管します。なお、畑に残した塊茎は野生化してはびこるので、全て掘り上げます。



えいのう〜

役立つ！ 得する！ 情報

ハウススイカ

黒点根腐病



発病株の病徴状況(写真上)
下葉から黄化し、枯死がおこる。
発病株の根元病徴状況(写真中)
主根が銜色になり、細根が脱落する。
発病株の枯死根元に現れた
小黒点(子嚢殻)状況(写真下)
診断の決め手となる。

出典：ルーラル電子図書館

〈診断のポイント〉

スイカに感染している場合、生育初期にはほとんど病徴は示さず、収穫期になって発病するのが特徴です。発病株は、収穫間際に急激に黄化し、やがて下葉から黄化、葉の枯死が起るようになります。発病してからの病状進展は比較的速く、被害株の根は褐変し、細根は脱落します。

萎凋の発生した初期は、主根がアメ色に変色するのみであり、本病との断定が困難ですが、やがて主根が枯死するようになると、根の表面に0.3mmほどの小黒点（病原菌の子のう殻）をつくる為、本病断定の決め手となります。また、つる割病とは異なり、導管部は褐変しません。

台木感受性の品種間差異は知られていないものの、ユウガオ台木では、安易に感染する事が知られており、多くの発生事例が報告されていますが、実生のスイカ、他の台木・ウリ科野菜にも発生するおそれがあります。本県では冬瓜台木で

の発生事例も確認されています。

病原菌は30℃前後で最もよく生育するため、高温期に収穫する作型での発生が多くなっています。また、着果数が多くなると、発病は助長されるという報告もあります。

先述したように、本病により萎凋した株は、枯死した主根に0.3mmほどの小黒点（病原菌の子のう殻）をつくるのが大きな特徴ですが、萎凋初期には、根が褐変するだけで小黒点は見られません。こうした場合には、掘り出した根をよく洗い、ビニール袋に密封して室温で放置しておく、数日で小黒点をつくるようになり、診断が可能となります。

〈対策防除〉

土壌病害に起因する本病は、根本的治療薬が存在しない為、残渣の適正処理を行うとともに、土壌消毒を徹底しましょう。土壌燻蒸剤は、ソイリン使用量30ℓ/10a（1穴あたり3ℓ）を行なうと効果的です。

ゆず

春先の病害虫防除

ミカンハダニ

生態とその被害

雌成虫の体長は0.4〜0.5mmで赤色をしています。3月ごろより増加を始め、5月〜梅雨明け、9〜10月に急増する場合があります。ただ、7〜8月の盛夏期は高温により増殖量がやや低下します。葉や果実が吸汁加害されると、白くかすれた様になり外観が損なわれ、樹体の光合成能力も低下します。

防除方法とポイント

12月〜1月の厳冬期に防除を行わなかった場合は、アタックオイル（100倍）を4月に散布します。ただし、ICポルドー（幹腐病対策）との混用および14日以内の近接散布は薬効の低下および葉害を生じる可能性がありますので行わないでください。

そつか病

発生とその被害

葉・果実・枝にいぼ状の病斑が発生し、外観を激しく損ねます。旧葉の病斑で越冬し、発芽期以降は雨が降るたびに伝染、新しい病斑も感染源となります。果実には5〜9月まで感染しますが、肥大が進むにつれて感染しづらくなります。

防除方法とポイント

春葉での発生を抑えるために、剪定時に発病葉を除去することが有効です。また、展葉初期（もつとも伸びた春芽が1cm程度と開花始めに薬剤散布を行います。デランフロアブル（1000倍・30日・3回）が有効ですが、肌等にかぶれが起る方はフルーツセイバー（2000倍・前日・3回）マナージDF（5000倍・30日・3回）を使用してください。

お詫びと訂正

こうぐり2024年2月号P15トルコギキョウの「害虫防除に関する表」に誤りがありましたのでお詫びと訂正をさせていただきます。

- ・花き類には作物登録のない「グレースシア乳剤」を記載していました。
- ・コテツフロアブル、スミチオン乳剤、ディアナSCは、花き類登録はあるものの、適用のない害虫に対して、「効果が見込める」と記載していました。

| 登録薬剤／適用害虫 | アザミウマ類 | ヨトウムシ |
|---------------------|--------|-------|
| グレースシア乳剤 | △ | △ |
| アフーム乳剤 | ○ | ○ |
| オルトラン水和剤 オルトラン粒剤 | ○ | ○ |
| コテツフロアブル | △ | ○ |
| スミチオン乳剤 | ○ | △ |
| ディアナSC | ○ | △ |

△：花き類での登録は無いが他作物では登録されているため効果が見込める。

| 登録薬剤／適用害虫 | アザミウマ類 | ヨトウムシ |
|---------------------|--------|-------|
| アフーム乳剤 | ○ | ○ |
| オルトラン水和剤 オルトラン粒剤 | ○ | ○ |
| コテツフロアブル | ○ | ○ |
| スミチオン乳剤 | ○ | ○ |
| ディアナSC | ○ | ○ |

今後は、このようなことがないように、再発防止に努めます。

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

うちへの台所で蒸し鯛のレシピに、蒸し時間を目ざらざるまいも使うのが驚きました。鯛を傷つけず蒸し加減が分かるのですね。

(香南市香我美町・38歳)
 昔、車で売りに来てた魚屋さんが、鯛蒸しを持っていたのを思い出しました。一度作ってみたいと思います。

(香美市土佐山田町・67歳)
 蒸し鯛のコーナーで、子供の頃に「おきやく」で食べたのを懐かしく思い、このレシピを参考に作ってみました。

(香南市吉川町・65歳)
 「蒸し鯛」の作り方がでていても嬉しく思いました。昨年年末亡くなった義母さんが毎年お正月に作ってくれていました。今年からは…習っておけばよかった…と1月号のこうぐりを見ればびっくり！これからは自分で作りなさいといふことでしまわね。レシピ切り取っておきます。

(香南市野市町・68歳)
 ▼こうぐり1月号「うちんくの台所」に関するお便りをたくさん頂きました。いつも人気のページですが、土長地区からの紹介で伝統料理の「蒸し鯛」とあり反響が凄かったです！

私はうん十年前にJA香美地区に(当時土佐香美)入組して初めて、鯛の蒸しを知りました!! 緑起のいい魚、鯛をまるまる1匹使った料理。豪華で豪快な料理にびっくりした記憶があります。最近、生花に興味があるので「花のある暮らし」が良かったです。

(香南市香我美町・26歳)
 新年お正月の床の間に娘が生け花を飾ってくれました。家に咲いている水仙、菊、店で買ったストック、蘭などを上手に生け

てくれました。生花は高いので普段滅多に買いませんがやっぱ花は良いなと思いました。

(香美市土佐山田町・86歳)
 ▼花のある暮らし。草花の綺麗さにうっとりしたり、心が和みますね。

「うちんくの台所」の蒸し鯛は私達の地区、香南市の女性部も作りますし、先日、安芸の女性(90歳の方)もなつかしいねえと話しました。県下どこでも愛されている料理とほっこりしました。また、広報課の皆様へお礼を言います。二ノノースを求めてあつちこつちと足を運び、いろんなお世話をありがとうございます。すみずみまでうれしく拝読しています。昨年からは体調を崩し、思う様に外に出られなくなった今日この頃こうぐりと家の光が毎月来るのを楽しみに待っています。(家の光は昭和35年からの愛読者です)これからもよろしくお願ひ致します。

(香南市香我美町・81歳)
 ▼隅々まで拝読。大変嬉しいお便りです。ありがとうございます。各世代の方が読みやすく、関心を持って惹きつけるような広報誌をみなさんにお届け出来るよう作製していきたいです。また、家の光の愛読もありがとうございます。来年は創刊100周年を迎えます。

サクサクと踏んでみたいな 霜柱

(香南市吉川町・75歳)
 ▼子どもが小学生の時、登校時に踏み、それを嬉しそうに話してくれたのを思い出しました。ありがとうございます。

廃ポリ・廃プラ回収日

◆ 廃ポリ

| | | |
|------------------------|--------------|------------|
| 物部(旧物部支所) | とき: 4月10日(水) | 午前9時~11時 |
| 土佐山田支所 | とき: 4月12日(金) | 午前9時~11時 |
| 野市支所 | とき: 4月19日(金) | 午前9時~11時 |
| 夜須(旧夜須支所) | とき: 4月9日(火) | 午前8時~9時30分 |
| | 23日(火) | 午前8時~9時30分 |
| 吉川支所、香我美・赤岡(旧香我美・赤岡支所) | とき: 4月11日(木) | 午前8時~10時 |

◆ 廃プラ(ビニール)

野市支所 とき: 4月3日(水) 午前9時~10時

回収場所

物部(旧物部支所)は物部集出荷場、香北支所は生姜予冷庫前、土佐山田支所は土佐山田購買課西側駐車場。野市支所、夜須(旧夜須支所)、吉川支所、香我美・赤岡(旧香我美・赤岡支所)は旧香我美ライスセンターとなっています。

回収にあたってのご注意

ビニール・ポリ以外の異物(泥土・ゴミなど)が付着すると、費用負担が多くなり、何よりも土の微粒子等が飛散することにより近隣住民に大きなご迷惑となります。回収にあたり、異物を十分に取り除いて頂きますようお願いいたします。

※問い合わせ先 香美営農経済センター 購買課 0887-56-2372

【連絡先】

高知県農業協同組合 香美地区本部

〒781-5295 香南市野市町西野2704-2
 TEL.0887-56-0121

野市支所 56-0921 香北支所 59-2321
 土佐山田支所 53-2155 吉川支所 55-2117

香美営農経済センター 56-2372

| | |
|-----------------|------------------|
| 物部購買課 58-2144 | 物部集出荷場 58-3053 |
| 香北購買課 59-3353 | 香北集出荷場 59-3548 |
| 土佐山田購買課 53-3101 | 土佐山田集出荷場 53-4124 |
| 野市購買課 56-3568 | 野市集出荷場 56-0123 |
| 吉川集出荷場 55-2117 | |
| 夜須購買課 54-2157 | 夜須集出荷場 54-2231 |
| 香我美購買課 55-3185 | 香我美集出荷場 55-4118 |
| 山北購買課 55-2185 | 山北果樹集出荷場 55-4165 |

特産センター 56-0061 車輛センター 56-0314
 農機センター 53-4221 LPガスセンター 53-4353

JA共済高知中央サービスセンター 088-821-6015
 JA葬祭会館「ルミエールとさかみ」 56-5911(24時間対応)

* 地区担当者のつぶやき *

頂いたお便りにもありましたが、生活の中、特別な日に花があるのは華やいだと思います。花の名前をほとんど知らない私。娘が部活で月2回、花を家に持って帰ってくれます。私が「この花なんていう花?」と娘に尋ねると「う〜ん。なんやったろ?」の返事。私によく似た娘です☺でも、娘のおかげで家に花がある生活が始まり、心が和んでいます。私の母は野花が好きで、よく生けています。母は好きだけあり、花の名前がすぐ出てきます。義母も花が好きで、プランターや鉢を据えて庭を色とりどりにしてくれています☺ 写真は2月に取材に行かせていただいた女性部土佐山田支部の活動「なの花のつどい」で会場に生けられていた花です☺ (田村)

