

戸波支所管内より



松岡家のスター、ピオルちゃんデス♡

ピオルちゃん(メス・秋田犬・2歳)
飼い主：松岡 功次さん

「剥いてあげた文旦を手からも食べるし、農園に落ちちゅう、文旦も拾い食いするよ～」と教えてくれた松岡さん。

ピオルちゃんは戸波のワンちゃんらしく、文旦好きの秋田犬です。おもちゃはシカの角。噛んで遊んだり、足で踏んで滑らして遊んでみたり…♪「ボールを与えても、すぐ壊すけどシカの角は丈夫！」と、太鼓判!

ピオルちゃんの名前は韓国語で「星」の意味。穏やかな性格で優しいピオルちゃん。松岡家のスターです!

シシトウ作りが生きがい

山中 徳代さん(75歳)

シシトウ栽培が生きがいだと話す徳代さん。現在1.1アールのほ場でシシトウを栽培しています。朝早くより収穫を始め、昼にパックへ詰め、夕方に出荷しているそうです。シシトウ栽培を始めたお陰でお孫さんへのお小遣いをあげる喜びも増えたのだとか。1本のシシトウの苗から10kg程、収穫ができる年もあると話していました。ご主人とは、畑を借りたことがきっかけで知り合ったのだそうです。農業が紡いだご縁、素敵だと思います。おすすめのシシトウ料理は、豚肉と炒めてお味噌で和えると美味しいそうです。

斗賀野支所より



左・修さん
右・徳代さん

仁淀川
地区

から こんには 今月の○○ 気になる人

吾川支所管内仁淀より



おでんセット
650円

豊子さんが作る
おぜんざい 500円
さっぱりしていて
おいしい!

インスタグラム



吾川郡仁淀川町森2615-5
電話：0889-32-1009
営業時間：8：30～15：30
定休日：火・水曜日(インスタグラムでチェック)

地域の方と寄り添う 喫茶「まるはち」オープン!

(左) 松岡 祥子さん(61歳)
(右) 豊子さん(90歳)

仁淀川町森の老舗まつおか商店を改装して、昨年秋にオープンした喫茶「まるはち」。

高知市内で会社員として勤務していた祥子さんが、以前から森にゆっくり座れる場所があるといいと思っていたことがきっかけで、退職を機に開店することにしたそうです。

お母さんの豊子さんの知り合いが、よく足を運んでくれるそうです。メニューにはモーニングセットやケーキなどがあり、時々自家製のスパイスカレーがメニューになることも。ぜひ行ってみてください♡。

夫婦でバス会社勤務

(左) 西山 温さん(51歳)
(右) 領さん(53歳)

前職場で知り合いご結婚したという西山御夫妻。温さんは、佐川町の(有)黒岩観光でバスの運転手として活躍中。領さんは県下でバスガイドとして活躍の場を広げられています。

領さんはJA関係の旅行でガイドを担当することも多く、昨年の女性部コスモス地区のリフレッシュ旅行では豊富な知識、楽しい話法で女性部員に大変好評でした。

これからも、安全運転・楽しいガイドを期待しています!!

佐川支所管内より



2月8日の佐川支所
年金友の会旅行で

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

5 スクール あぐりミドルスクール 中土佐町へ卒業旅行



久礼八幡宮でハイチーズ

あぐりミドルスクールは、1月26日、第18期の卒業旅行を開催しました。当日はスクール世話役の実行委員、第18期卒業生を含む12人が参加しました。旅行先は中土佐町で、道の駅なかとき、黒潮本陣、久礼八幡宮に大正市場などを回りました。黒潮本陣では、ゆっくり温泉に浸かり、美味しい昼食に舌鼓を打ち、スクールの感想を述べていました。「黒潮本陣へまた皆で来たいね」という声も聞こえました。

3 スクール 手作りこんにゃくを学ぶ コツを伝授



こんにゃくを丸めて大鍋でゆがきました

あぐりライフスクール土佐市会場では1月19日、こんにゃくの作り方講座を開き、女性部員や管内外の地域住民ら21人が参加しました。参加者は茹でたこんにゃく芋と水をミキサーにかけて、弾力が出るまでよくかき混ぜました。最後に薬剤を入れてよく練り、丸く形を整えてからたっぷりのお湯でゆがきました。参加者は「庭に生えているこんにゃくで作ってみたい」「コツやタイミングがよく分かった」と喜びました。



収穫体験をする参加者

1 営農 労働力確保に向けて ピーマン収穫体験を実施

仁淀川営農経済センター、土佐市、県中央西農業振興センターが組織する「土佐市労働力確保対策プロジェクトチーム」は1月24日、土佐市で第1回目のハウスピーマンの収穫体験プログラムを行いました。小学校や募集チラシで開催を知った40代〜70代の女性3人が参加。JAの営農指導員がピーマンの収穫の仕方や収穫に適した重さなどを伝え、収穫体験を始めました。約2時間の体験を通して参加者は「楽しかった。もっと参加したい」と話しました。同センター営農販売課の籠尾良洋課長補佐によると、体験者の一人はすぐにマッチングに進み、雇用につながったことです。「農家によって条件や仕事内容が少しずつ異なってくる。体験を通じて、農家と働き手の要望を把握し、きめ細やかにマッチングをしていきたい」と話しました。

6 組織活動 市街地を美しく！ 青壮年部が清掃活動



清掃活動に参加した青壮年部員ら

JA高知県青壮年部の土佐市本部は1月11日、土佐市で清掃活動を行いました。今年で20回目。部員ら27人が参加しました。部員らはグループに分かれて、土佐市中心部のパイパス沿いを中心に、商店街や旧道を歩き、路肩や植え込みの中から空き缶、ペットボトルなど約20kgのごみを回収。仁淀川地区営農経済センターの中山大路営農指導員は「年々ゴミの量は減ってきているように感じる。今後も美化に努めたい」と話しました。

4 組織活動 赤い禪隊 仮装で周囲を楽しませる



「おなばれ」へ参列する隊員ら

助けあい組織赤い禪隊は、佐川町で行われた「えびす祭り」に参加しました。「えびす祭り」は毎年1月10日に、商売繁盛・家内安全を祈願して行われるお祭りです。仮装した団体などが商店街をねり歩く「おなばれ」が醍醐味です。4年ぶりの開催となる今回、隊員らはNHK連続テレビ小説「らんまん」、やなせたかしさんの奥さんをモデルとした来春放送予定の「あんぱん」をテーマに仮装を行い、周囲を楽しませました。



準備をする女性部員

2 組織活動 コスモス地区女性部 地元食材使い料理教室



コスモス地区女性部は2月5日、佐川町健康福祉センター「かわせみ」で料理教室を開催しました。一般社団法人の光協会が発刊する総合家庭雑誌「家の光」に掲載されているレシピを参考に年2回開催し、部員同士の交流にも繋がっています。当日は70代〜80代の女性部員ら20人が参加しました。食材は女性部長の小松陽子さんが育てたお米や吾川支部女性部員が直販市へ出荷している野菜なども使用しました。料理教室では、ご飯物、主菜、副菜、汁物だけでなく、デザートも作りました。切り干し大根を使用し、見た目が好み焼きのようになる「切り干し大根とサクラエビのジョン風」、「白菜の千切り鶏むね生姜焼」のほか、仁淀川町産ミカンを使用し、「丸」レミカンのコンポートゼリーも作りました。仁淀川町の伝統野菜「田村蕪」を使用した「エビと蕪のレモンスープ」も好評。「里芋とユズの炊き込みご飯」では飾りで載せた千切りユズの香りがアクセントとなり美味しくできました。

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

味まで見極める光センサーに驚きました。これなら味は間違いなく特撰品ですね？

（日高支所管内・Iさん70歳）
土佐よさこいポンカンが綺麗で美味しそう！！全国2位の生産量とは知りませんでした。農業の担い手不足はどこも同じですが、美味しいポンカン作り、いつまでも続けてほしいです。

（佐川支所管内・Wさん51歳）
ポンカンのおいしい写真を見て、食べたくなりました。佐川の山椒餅もおいしいですね！濃厚！

（斗賀野支所管内・Kさん56歳）
私はなかなか、おいしいポンカンにあたりません。この機会にいいポンカンを食べたいです。

（土佐市支所管内・Iさん73歳）
▼土佐市のドラゴン広場で販売しているポンカンも美味しかったですよ。

「まきさんの道の駅・佐川」のある地域に住んでいますが、土日は駐車場がいっぱいになるほどお客さんが来ていて、なかなか行く機会がない近くて遠い場所。情報が知れて良かったです。人手が少し落ち着いたらゆつくり出かけてみようと思います。

（佐川支所管内・Nさん53歳）

▼お昼の時間帯はやはりお客さんが多いですね。野菜や山椒餅は時期や時間帯によって出荷されていない場合があります。商品の有無を予め電話で確認をして行かれることをお勧めします。

「まきさんの道の駅・佐川」まだまだ来店客が多くて楽しくにぎわっています。私共もささやかながら野菜などを出品しています。「米」もとても美味しいので味わってほしいです。

（佐川支所管内・Oさん61歳）

▼出荷者の方からのお便りは説得力がありますね。お米の消費が増えるといいですね。

農家が減少する時代ですので、農業を盛り立てる取材や企画をお願いいたします。

（伊野支所管内・Yさん64歳）

▼定期的に広報委員会を開き、記事内容について協議していますので参考にさせていただきます。

1月1日より石川県の地震災害にあわれた皆様方には本当にお気の毒です。私はテレビを見るだけです。寒くて恐くて毎日大変でしょうがお元気で前向きに過ごして頂ければ幸いです。頑張ってください！

（吾川支所管内仁淀・Fさん72歳）

▼被災された皆さんが早く元の生活に戻れますように！

脳活のつもりで毎月パズルを楽しみにしています。

（越知支所管内・Sさん71歳）

▼いつも楽しみに待ってくださり、ありがとうございます。

蒸し鯛の材料や作り方が大変勉強になりました。一度作ってみたいと思います。

（伊野支所管内・Iさん82歳）

蒸し鯛、年末に魚屋さんに並べられ、たまに買うこともあったけど作り方がわかりました。大事にレシピを取っておいて、いつか挑戦してみたいです！！

（土佐市支所管内・Nさん68歳）

わが家では、お正月の料理の二品で毎年作っています。子どもの頃に祖父が作ってくれたのを思い出し、又高齢の方に伝授してもらいながら苦戦していました。作り方参考にさせて

もらいます。ちなみに魚は「グレ」で作っています。

（土佐市支所管内・Nさん63歳）

▼グレはあまりスーパーで見かけませんね。どなたか釣る方がいますか？

花のある暮らしでいつもきれいに生けられているのを見るのが楽しみです。花を見ると心がなごみます。また、道の駅で山椒餅の事ができました。懐かしく思い行ってみたいです。

（佐川支所管内・Kさん86歳）

▼4月号からは、お花に関する新しいコーナーが始まります。お楽しみに！

いつも色々な情報が知れて勉強になります。フラワーアレンジメントとかお料理教室等を開催してくれたらうれしです。和菓子教室とかも興味有ります。よさこいポンカンきれいだしごく美味しそうですネ！県外の親戚友人に送りたいです。

（伊野支所管内・Kさん63歳）

▼JAではライフスクールを開催しています。土佐市会場と佐川会場とありますが、在住地域に関係なくどちらもお越し頂いて大丈夫です。来年度の教室内容が決まりましたら、また広報誌でお知らせする予定ですのでお楽しみに。JA高知県のHPにもイベント開催要項が掲載されますのでチェックなさってみてください☆

JAには女性部があり、旅行や料理教室等の活動を行っています。部員は随時募集中で、部会費をお支払いいただきます。ライフスクールの参加費がお安くなります。ご興味がありましたら、企画組合員課 TEL0889-1221-7809へご連絡をお願いいたします。

いつもこうぐりをポストに入れてもらい、お料理コーナー楽しみに拝見しています。

（新居支所管内・Nさん54歳）

▼再会できて良かったです。JAの店が閉まって寂しい感じ...とても不自由です。お店に居た方もとても!!(仁淀川町長者の店)感じの良い方でした。

（吾川支所管内仁淀・Kさん78歳）

▼日頃よりJAをご利用頂いている方々には大変ご不便をお掛けしています。JAとしての店は閉店しましたが、現在は一般の方に引き継いでもらい営業していますので、どうぞご利用をお願いいたします。

（土佐市支所管内・Oさん92歳）

▼どんな風にして食べますか？生姜をらっきょう酢で漬けるときれいなピンク色になりますね。

のどが少し変だと思った時はいつも生姜を朝昼夜とつけて食べます。

（土佐市支所管内・Oさん92歳）

今月の俳句・短歌・川柳

寒ごもり 明けて 喜ぶ みかん箱
あ、ポンカン

（吾川支所管内仁淀・Tさん・73歳）

大根の根 地球の芯を 縦に突く
（土佐市支所管内・Mさん・76歳）