

とさのさと 5周年祭

4/6(土) 7(日) 9:00~16:00

- とさのパエリアふるまい
- 3店合同デジタルスタンプラリー大抽選会
- ふわふわサニカちゃん登場! などなど

JA ファーマーズマーケット

とさのさと

精肉売場リニューアル
オープンセール
JA生産者による出店

とさのさと
AGRI COLLETO
(10:00開館)

高知トマトサミット
2024(予定)

※内容は変更になる場合がございます。詳細はとさのさとのホームページやInstagramをご確認ください。



あなたと、コンビニに、

FamilyMart

女性部土佐市地区が発案! ファミリーマートで地元食材を使った おむすびを販売

JA全農とファミリーマートは、各地域のJA女性組織と、地元食材を使ったおむすびを共同開発。2月6日から各地域のファミリーマートで8種類のおむすびが販売されました。

開発にあたり、全国のJA女性組織に「各地域に根ざした味・こだわりの食材」をコンセプトにアイデアを募集。青森県、群馬県、千葉県、東京都、福井県、京都府、高知県、佐賀県のJA女性組織と取り組むことが決まり、試作・試食を繰り返し、おいしいおむすびに仕上がりました。

高知県からは女性部土佐市地区のレシピが採用され、「高知県産生姜 生姜ごはんおむすび」として販売が決定! 高知県産の生姜をごはん、おあげと一緒に炊き込んだシンプルな炊き込みご飯のおむすびは、中国四国地区のファミリーマート(一部店舗を除く)で約1カ月販売されました。



高知県産生姜
生姜ごはんおむすび(税込135円)

3月
2024年

JA健康寿命100歳プロジェクト ～薬剤師のワンポイントアドバイス～

気温が低い時には「低体温症」に注意しましょう

こうぐりをご覧のみなさん、いかがお過ごしでしょうか?

寒さの峠は超えましたが、気温が低い時などに体温が下がりすぎると、「低体温症」になることがあります。

低体温症とは、体内で作られる熱よりも体外へ出ていく熱が多くなり、体内温度が35℃以下になることをいいます。

寒い場所で長時間過ごしたり、冷たい水に浸かってしまったりした場合などに発症することがあります。低体温症になると、最初に激しく体が震え、歯がカチカチ鳴るなどし、さらには動作が遅くぎこちなくなり、意識がぼんやりするなどの状態になります。さらに体内温度が下がると最終的には死に至ることもあります。

「低体温症」にならないためには、室内では暖かい環境を保つようにし、室外では、衣服を重ね着するなどして体温保持に努めましょう。また、あたたかい食べ物や飲み物を摂ることも体温保持に役立ちます。

みなさんが、健やかな日々を過ごせますように。

薬剤師 矢嶋 幸一 (メディカル調剤株式会社)



四万十地区より



お家の回りのお散歩が日課♪

ちちちゃん♀(6)
飼い主：吉村 通世さん

四万十町仁井田でニラを栽培している吉村さんちのちちちゃんは、模様の特徴的なベンガル、アメリカンショートヘアのミックスの女の子。ペットショップでの出会いからご家族みんなに可愛がられ、日々マイペースにご近所を散歩しています。お腹がすくと帰ってきて、お家の周りで待っているのだそう。音に敏感とのことで、撮影時は見たことのないカメラとシャッター音に警戒してあまり寄ってきてくれませんでした。本当はとても愛嬌があって人懐っこいそうです。これからもご家族と仲良く過ごしてね！



四万十地区より



美味しいアスパラガス、今が旬です!

西 充さん(39)

水稻・アスパラガス農家の西さんのハウスに伺いました！西さんはアスパラガスを5品種栽培されており、2月の取材時には春芽の収穫が始まっていました。春芽の最盛期は3月で収穫量が日量20キロ以上になることもあるそうです。アスパラガスは生長が速いため毎日収穫する必要があり、田んぼの準備の時期は作業が大変だそうです。今後は違う品種のアスパラガスの栽培にも挑戦していきたいと話されていました。太くて甘い旬のアスパラガスをぜひ味わってみてください！

高西地区 から こんにちは 今月の 気になる人

大野見地区より



これ な〜んだ??

西村 羽生ちゃん(8)
太臣くん(4)

大野見で3代続く生姜農家の4代目(になるかも😊)の西村羽生ちゃんと弟の太臣くん。2人が持っているアボカドのような恐竜の卵のようなもの…一体何だか皆さんはわかりますか？

実はこれ、エミューという鳥の卵なんです！エミューはオーストラリアの鳥で、日本では11月から4月が産卵期のため三日に1個産卵しているそうです。鶏の卵と違って綺麗な深緑色をしており、直径15cmととても大きいです。羽生ちゃんと太臣君は軽〜く持っていますが、鶏の卵の10倍で約600g以上とずっしりと重たくとても驚きました！！

羽生ちゃんと太臣くんのおじいちゃんである西村好史さんが4年前から2羽を育て始め、卵を自宅で45日間かけてふ化させ今では4羽に増えたそうです。

この卵は、鶏の卵と同じ様に食べることができます。ゆで卵には向いていませんが、卵焼きにすると食べ応えがあり美味しかったです😊ただ、割るのは簡単ではなく、とんかちが必要なんです！



できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



剪定のコツについて聞いている参加者

1 四万十地域

R6年度の実りへ 梨剪定現地検討会

1月17日、幡多管内の園地にて高知県果樹研究協議会による梨剪定現地検討会が行われ、四万十梨生産部会から部会員3名が参加しました。園地での剪定技術講習と令和5年産について開花や気象条件等の振り返りが行われました。剪定技術講習では実際に剪定を行いながら説明が行われ、必要な枝の残し方や調整方法を参加者は真剣に確認していました。また、関係機関による情報提供では梨花粉について注意事項が説明されました。国内では梨やリンゴなどの授粉作業に輸入花粉が多く使用されていますが、国内への侵入を警戒している重要病害「火傷病」が中国で発生したため、中国産梨花粉の輸入が停止となり、供給の目途がたえない状況となっています。火傷病は果樹の枯死を招く恐れがあるため、各農家で梨花粉の自家採取を進める重要性について共有が行われました。

3 四万十地域 農業振興へ向けて 意見交換会を開催



管内の農業振興について意見が交わされました

J A高知県四万十生産組織代表者会は、1月17日に農業振興意見交換会を開催しました。生産組織代表者25名と関係機関32名が参加し、各生産組織の現状と課題について3つのテーマに沿って意見交換が行われました。生産組織からは「生産に係る経費が高騰し経営を圧迫している状況であり、規模拡大や新規就農もしにくい状況になっている。」と厳しい農業情勢についての報告があり、各関係機関からは、補助事業の情報提供や、各生産部会での取り組み状況についての質問もあり、有意義な意見交換会となりました。

5 四万十地域 大野見女性部の ミニミニ料理教室



沢山の方に試食していただきました

四万十地区女性部大野見支部は1月10日、直販所「みどり市」でミニミニ料理教室を開きました。今回は部長の福永早苗さんを筆頭に3名が「家の光1月号」からジャガイモのカレーマヨきんぴら、パリパリチキンソテー、切り干し大根と桜エビのジョン風を振る舞いました。ジョンとは韓国のお祝いの日に欠かせない料理のひとつで、様々な食材に小麦粉をまぶし卵を付けて焼くものです。どれも家にある調味料と手に入れやすい食材でできるものばかりで、来店者には焼き立てを味わっていただき好評でした。

4 津野山地域 経営個人面談を実施



次作目標について聞き取りを行っています

津野山園芸部では、各品目の実績振り返りと次作の目標を設定するため、個別の経営面談を実施しました。面談では、作の振り返りの中で適期除ができていたか？ 実際確認してみると、思ったより経費がかかっていたという声もあり、生活と経営に必要な金額はどれだけあればよいかということも確認しながら目標設定を行いました。前年に引き続き、「SAWATCH」への加入促進も行いながら、データを活用した管理指導を提案し、生産農家の所得増大に繋げていけるよう取り組んでいきます。

6 津野山地域 土壌消毒試験実施



圃場での病害抑制を試験中です

津野山なす部会では、青枯病が多発する圃場での発病率抑制を課題としており、昨年より農薬メーカーさんの協力をいただいて土壌消毒の試験を行っています。去年の試験では、発病時期は例年より遅らせることができたものの8月以降に青枯病が発生したため、新たな対策が必要となりました。本年は期間中の土壌分析結果も参考に、還元消毒との組み合わせで試験を実施します。中山間地で冬期に処理をした事例が無く、効果がどれだけあるのか継続して状況を見ながら普及技術として確立していきたいと考えています。



受賞おめでとうございます！

2 四万十地域 令和6園芸年度 高知県園芸品展示品評会

- 2月の2、3日の2日間、高知市ぢばさんセンターで令和6園芸年度高知県園芸品展示品評会が行われました(8ページに特集記事があります)。高西地区からも多くの園芸品が出品され、野菜、花きの部門で9名が受賞されましたのでご紹介します。
- | 特別賞 | 花きの部 | 野菜の部 |
|-----------------|---------|---------------|
| ・農林水産大臣賞 | みょうが | 岡林功二さん (四万十) |
| ・高知県農業振興部長賞 | にら | 津野勲さん (四万十) |
| ・高知県農業者協議会長賞 | きゅうり | 藤原健太郎さん (四万十) |
| ・高知県全国取引会社協議会長賞 | にら | 門脇誠さん (四万十) |
| ・エコシステム品賞 | ピーマン | 山崎健司さん (四万十) |
| ・優秀賞 | みょうが | 小嶋享一さん (四万十) |
| ・優秀賞 | しょうが | 井上健一さん (四万十) |
| ・優秀賞 | セリ | 前田一さん (四万十) |
| | 切り花パンジー | 横山裕司さん (四万十) |

津野山地域より

収量向上↑

今が肝心！ゆずの施肥管理



厳寒期が終わり、気温も上昇してくる時期となりました。この時期には、新根の伸長が盛んになり、同化養分の蓄積が始まるころです。地下部の根張りの良し悪しによって地上部（枝葉）の生育が左右されます。施肥は必ず適切な時期に行うようにしましょう。

また、ユズ部会では出荷先である JA 馬路村の栽培基準に準じた栽培方法を行います。よって、**化学的に合成された農薬及び肥料は使用できません（除草剤も全く使用できません）**。有機栽培に準じた栽培管理を行ってください。

<成木の施肥と病害虫防除の時期>

時期 (月)	肥料名(成分量) 適用病害虫	施用量(kg/10a) 防除薬剤(希釈倍率)	成分量(kg)			注意事項
			窒素	リン酸	カリ	
3月 下旬	ゆず園 (菜種油粕)	120kg (150kg)	8.4 (7.8)	4.8 (3.0)	6.0 (1.5)	元肥です。 必ず実施!
4	そうか病	Zボルドー(500倍)				※1
5	幹腐れ病	ICボルドー66D(50倍)				
6	ゆず園 ミカンサビダニ カミキリムシ類	120kg イオウフロアブル(400倍) バイオリサカミキリスリム	8.4	4.8	6.0	※2
7	ミカンハダニ	イオウフロアブル(400倍)				

※1 もっとも効果的なタイミングは発芽直後(芽が3~5mm)。時期に遅れないように散布する。

※2 カミキリムシの産卵防止のため、除草に努める。

<幼木の施肥の時期> (10a当たり80本植えを基本とする)

【定植年】

時期	肥料名	10a当たりの施用量	1本当たり施用量
5・6・8月	発酵鶏糞 又は菜種油粕	160~240kg 40kg	2~3kg 500g

【樹齢2~4年】

時期	肥料名	10a当たりの施用量	1本当たり施用量
3月	発酵鶏糞	160kg	2kg
6月	ゆず園	60kg	750g
8月	ゆず園	60kg	750g

お問い合わせ先
高西営農経済センター 津野山経済課 (TEL.0889-62-3501)



四万十地域より

水稲用除草剤

『初期剤・初中期一発剤』の上手な使い方

水稲栽培における雑草防除は、初・中期一発剤やジャンボ剤が主流になっています。薬剤の成分により有効な草種が異なるので、発生する草種に合った薬剤を使用することも大事になってきます。

初期剤や初中期一発剤といった湛水土壌処理剤をしっかり効かせるためには、薬剤処理後、**少なくとも3~4日間、水深を3~5cmに保ち、土壌表面に薬剤の処理層を形成させることが重要です。**

そのためには田面を均平にし、漏水を極力防ぐほ場作りを心がけましょう。また、周辺環境の保全のためにも、**農薬が土壌に落ち着くまでの7日間は、落水及びかけ流しは行わないように徹底しましょう。**

<商品紹介>

商品名	成分数	使用量	使用時期	使用回数	特性
エリジャン乳剤	1	300ml/10a	植代後~移植前7日前まで 移植直後~ノビエ1葉期 ただし、移植後30日まで	1回	原液散布 水中拡散性に優れているので、 安定した効果が得られる
デルカット乳剤	2	500ml/10a	植代時(移植4日前まで)		代かき作業時に原液で 土壌混和処理を行なえる
フルパワー-MX ジャンボ	3	500g/10a	移植後1日~ノビエ3.5葉期但し、 収穫60日前まで	1回	ノビエ3.5葉期まで高い除草効果
ホクト粒剤	4	3kg/10a	移植後5日からノビエ3葉期 ただし、移植後30日まで		クリンチャーの成分を含む
ホームランLジャンボ	3	500g/10a	移植後3日からノビエ2葉期 ただし、移植後30日まで		ノビエに対する残効性の長い 有効成分を含む一発処理除草剤
カイリキZジャンボ	3	300g/10a	移植後3日からノビエ3葉期 ただし、移植後30日まで		オモダカ、クログワイ、コウキヤガラ に卓越した効果を発揮
サキガケ楽粒	3	250g/10a	移植直後~ノビエ3葉期 但し、移植後30日まで		特長ある3つの有効成分で、 ノビエや問題雑草を統合的に 防除できる
パッチリLX400FG	4	400g/10a	移植直後~ノビエ2.5葉期 但し、収穫30日前まで		FG剤は軽量かつ水面を自己拡散する 新しい製剤。 SU抵抗性雑草および、多年生難防除 雑草まで幅広く優れた効果を示します
イノーバDX粒剤	4	1kg/10a	移植時 移植直後からノビエ2葉期まで ただし、移植後30日まで		田植同時散布が可能
ゴウワンDLジャンボ	5	700g/10a	移植直後からノビエ2葉期まで ただし、移植後30日まで	ホタルイに有効な2成分 を配合し、高い除草効果	

※薬剤使用前に農薬のラベルを熟読し、使用量、使用時期・回数等を十分注意して使用基準を守りましょう。

~紹介した商品以外の除草剤については、各支所・グリーンにお問い合わせ下さい~

お問い合わせ先
JA高知県 四万十営農経済センター 営農指導課 (TEL.0880-22-5179)

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

俳句

霧の里句会

元旦に地震襲ひくる国に住み
年忘れ納屋燻らせてパーベキユ一

市川 和美

行く年や忘れる事もわが仕事
落穂ならず落ち豆拾ふ人の影

今橋 孝子

マスクして吾子と二人で初詣
冬枯れの並木通りを娘と歩く

竹内 春猪

階段を見上げて覚悟初詣で
新年のダルマ夕陽に手を合わせ

田中 信子

筆圧のたしか卒寿の賀状受く
相応の老い知る足や冬深む

長谷部 延子

短歌

窪川短歌教室

子のおらぬ息子らよりのプレゼント愛犬むくのデザインバッグ

市川 隆子

震災の最中と旅客機炎上が重なり映る 正月二日

黒岩 やよえ

冬空にひこうき雲がまっ白で洗濯物干す手がとまりたり

竹田 和子

辰年の仕事始めは薬用に夫の欲りいる杉菜を探す

北村 さち子

ご飯食べ布団で寝られる日常がただそれだけでなんと幸せ

中内 佐登美

入試近き孫になにかをと思ふ婆ラインで明るいスタンプ送る

島岡 紀美

音もなくまはる秒針眠る間もわが残生を小刻みに消す

市川 浩子

お守りの揺れるリュックを背負つてる君にも届けサクラサク春

文野 見枝子

閃きは頭の上から瞬間に降り来るといふ体験したり

宮崎 英雄

おたよりから

四万十川の神楽はやしにさそわれてゆられて渡る早瀬橋

(津野町・豊田 庄二)

目が光る畑の主の兔かも

(津野町・弘瀬 秀頼)

霜柱踏んで感触確かめる

(椿原町・松山 松美)

七草の粥をすすりて頬そむる

(津野町・村田 三喜子)



組合員の皆様へ



JA 葬祭 ルミエール四万十

紙上終活セミナー②-2

いのちの積み木®

●「ご先祖様」のこと●



皆さんは、1年のうちに何回お墓参りに行きますか？
日本人がお墓参りに行く割合は 67.4%だそうです。さて、皆さんは目に見えないご先祖様に何を思い、どんな報告をしているのでしょうか？

大切な方を失い、ご葬儀を済ませた後は、それぞれの宗旨の考え方に従い、法要(霊祭)を行います。ご葬儀の後は、「供養」という形で、ご先祖様と向き合うことになります。亡き人を思い出すことで、今自分がここに生きている幸せを「感謝」の気持ちとして受け止めてくださいな。

「死生観」はさまざまですが、ご先祖様から受け継がれてきた私たちの命は、かけがえのないものであることは確かなことです。今を大切に、生きていることに幸せを感じることができたなら、今よりもっと自分や家族、そして命ある全ての物(動物や花など)にも優しい気持ちを持つことができるかもしれませんね。最近では生活事情から「墓じまい」を考えている方が多くなってきました。これは仕方のないことですが、

「墓じまい」や「新しくお墓を建立する」ことを考えている場合は、自分たちの考えだけでなく、お付き合いのあるお寺様(神職様)や親戚、次の世代(子ども等)と一緒に考えていくことが、トラブルを起こさない秘訣です。

●「感謝」の気持ちを育てる●



「人に感謝なさい」「感謝の心を育てなさい」と言われますが、それはなぜなのでしょう？それは感謝をすることが『生きる力』になるからです。「レジリエンス」という言葉がありますが、これは心理学の中で『回復力』『復元力』『弾力性』を表す言葉です。現代はストレス社会と言われ、誰もが多少はストレスと向き合いながら生活をしています。集団よりも「個」が主張される時代の中で、心の柔軟性がなくなり、些細なことでも心がポッキリと折れてしまうことが多くなってきています。お墓参りなどで定期的にご先祖様に向き合うことも、心のしなやかさを育てるひとつの方法かもしれませんね。いのちの積み木®のワークショップに興味のある方、ワークショップをご希望の方は随時開催しますので、ご連絡ください。

※「エンディングノート」「事前相談」「終活」「ご葬儀」に関するお問い合わせ
JA 葬祭 ルミエール四万十 (0880) 22-5900