

南国中央支所管内より

## 広がる仲間の輪。活動も楽しい!

ながもり きみえ  
永森 君枝さん(74)

結婚を機に当時の若妻会に入部し、現在JA女性部南国中央支部で活動をしている君枝さん。支部活動はもちろん、助け合い組織『ボランティアの会』のメンバーとしても活躍しています。また、女性部は運営する直販所『かざぐるま市』の委員も務め、イベント準備などをメンバーと協力して行っており「人と話をすることで息抜きにもなるし、やっぱり楽しい。あつという間の40年やった」と笑顔で振り返ります。

部員数は減少傾向にありますが、活動が衰退しないように長年の経験から助言やアドバイスをするなど後継者の育成にも尽力している君枝さん。「迷惑をかけないようにできる限りのことは協力しながら、楽しく活動を続けていきたい」と意気込みます。



れいほく支所管内より

## 現場では経験が大事!!

みやもと ともき  
宮本 智貴さん(30)

「経験が大事」と話す智貴さんは、嶺北管内で酪農を営む3代目。中学・高校では剣道の練習に明け暮れ、家業を継ぐ意識はあまりなかったそう。将来を考えるうち就農を意識し始め、北海道の酪農学園大学に進学しました。卒業後はカナダに1年間留学し、平成27年に就農。現在、両親と約70頭の乳牛を飼育しています。「生き物相手では日々想像を超えることが起こるため、経験を大事に酪農を営んでいきたい」と智貴さん。培った技術や経験を活かしながら歩みを進めます。

所属するJA青壮年部活動にも意欲的で、7月に開かれたJA高知青年大会の『JA青年の主張』で最優秀賞を受賞。県代表として11月に中四国大会へ出場し、自身の思いを発表しました。



久礼田支所管内より

## 元気にのびのび成長してね!

ちようそがべ ひなた  
長曾我部 日向くん(9)

あさひ  
朝日ちゃん(4)

わたる さや  
父：渉さん 母：沙耶さん

身体を動かすことが大好きな兄の日向くんは、年中から始めたサッカーに夢中の小学3年生。「ドリブルが上手になりたい!」と、父や祖父に練習相手をしてもらい技術を磨いています。週2回の練習のほか、練習試合や大会、学業と何事にも真面目に取り組んでいる日向くん。妹のままと一緒に合ったり、絵本を読んであげたりと優しいお兄ちゃんです♪

しっかり者でマイペースな妹の朝日ちゃん。保育園では、ままとやブランコ、ポックリを楽しんでいます。イチゴが大好きな朝日ちゃんの将来の夢はケーキ屋さん🍰イチゴをトッピングしたチョコのケーキを作りたいそうです。

ご両親は「このままのびのびと元気に育ってほしい」と2人の成長を見守っています。



# 長土地区 から こんにはは 今月の 気になる人

## 大事な家族

にいだ ふと  
飼い主：仁井田 楓人さん  
そすけ  
颯介さん

ペット：ハク、クロ

6月に生後2カ月ほどで仁井田家に迎え入れたハクとクロ。当初は1匹だけを譲り受ける予定でしたが、1匹では寂しいそうだと感じたため、思い切って2匹を受け入れる決断をしました。

初めて迎え入れたペットということもあり「何かあると心配になる」と仁井田さん。そんなご家族の心配をよそに、2匹はすくすくと成長しており、やんちゃぶりにも拍車がかかります。手の届かない高いところに登ったり、勢い余って網戸を壊して外に飛び出たこともあり、日々それらの対策に追われているそうです。

仁井田さんは「とてもやんちゃですが、今ではなくてはならない存在。縁あって迎え入れた家族なので、これからは大事に育てていきたい」と、2匹の成長を温かく見守っています。

れいほく支所管内より

生後2カ月



現在



## 趣味と女性部活動を楽しんでいます!

がしお ようこ  
櫻尾 洋子さん(76)

JA高知県女性部南国市地区大篠支部のメンバーとして20年以上活動を続けている洋子さん。同女性部が運営する『大篠子ども食堂』では、メンバーと協力して盛り付けなどの準備をこなしています。コロナ禍でバイキングからお弁当の配布へと切り替えてからは、同食堂の受付係として地域の方と交流を深めています。月1回の食堂を楽しみにしている方も多く「たくさんの人に利用してもらえると嬉しい。できる限りみんなと活動を続けていきたい」と笑顔で話します。

手先が器用で裁縫が趣味の洋子さん。着物をリメイクして洋服を作ったり、物を入れるポーチを作ったりしています。「趣味であり楽しみのひとつ」とイメージを膨らませ、気の向くままに楽しんでいます。

大篠支所管内より





# できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



多くの来場客で賑わったイベント

## 1 れいほく地域 嶺北地域のグルメが大集結！ 『土佐の豊穰祭 in 嶺北』開催

J A高知県れいほく営農経済センターは10月29日、土佐町の早明浦ダム直下ふれあい広場で開かれた「土佐の豊穰祭 in 嶺北」に出店しました。土佐あかうし牛串をはじめ、牛すじラーメン、ユズ加工品などを販売し、地域の魅力を発信しました。

オープニングセレモニーでは、イベントの実行委員長で同町の和守也町長らによる鏡開きが行われ、和守町長は「れいほくのおいしいものを味わって楽しんでください」とあいさつ。会場では、豪華景品が当たる抽選会や、姫流太鼓の演奏など、様々な催し物が行われ多くの来場客で賑わいました。

イベントには、嶺北地域の4市町村から24の企業や団体が出店し、地元食材を使った加工品などを販売。また、J A女性部れいほく地区で活動する目的別グループ「牛のうどん屋さん」も出店しました。メンバーは、地域の特産である米粉を使った米粉うどんや土佐あかうし井米粉あかうしバーガーなどの販売を行い、イベントを盛り上げました。



4年ぶりに開催された畜産フェスティバル

## 2 南国市地域 畜産フェスティバル 4年ぶりに開催！

高知県の南国・香美・香南酪農振興協議会は28日、南国市の高知県立高知農業高等学校で4年ぶりに「第28回南国・香美・香南畜産フェスティバル」を開催しました。各地区の酪農家らが育成した乳牛20頭が出品され、賞賛を競い合いました。

県中央畜産保健衛生所の山崎慎一郎所長とオールジャパンブリーダーズサービス株式会社の岩城浩所長が、体つきや骨格、乳房の質などを評価し入賞牛を決定。審査の結果、グランドチャンピオン（知事賞）に香美市の岡本信貴さんの「フリーレン」、未經産グランドチャンピオンには南国市の山本澄雄さんの「ヤマモトファームコー・トゥーザトップ」が選ばれました。

未經産グランドチャンピオンを受賞した澄雄さんの孫で、審査会場で牛の入退場を行った乃愛さんは「短い期間での調整に心配もあったけど、練習通りだった。努力の成果が結ばれてうれしい」と受賞を喜びました。

（知事賞以外の各部門の最優秀賞は次の通り）

- ▽第2部「コウノウファミリア」ブランチ「バンビ」高知県立高知農業高等学校（南国市）
- ▽第3部「サウスカントリー」デルター「タタプ」川村修（南国市）
- ▽第4部「ヨココちゃん先生」岡本信貴（香美市）

## 3 土長地区 親子で楽しく 交通ルールを学びました！



アンパンマンたちと触れ合う参加者

J A高知県土長地区は10月29日、次世代を担う子どもたちに交通ルールを楽しく学んでもらおうと「J A共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開きました。地域貢献活動の一環として開かれたイベントには、管内の親子連れ88組308人が来場。「それいけ！アンパンマン」の仲間たちと一緒に身体を動かしながら交通ルールを学びました。

参加者は、ストーリーや音楽に合わせて信号機の意味や横断歩道を渡る時の約束事などを確認しました。イベントの最後には握手会も行われ、参加者はアンパンマンたちと笑顔で触れ合いました。

## 4 南国市地域 秋の味覚 サツマイモを収穫したよ！



大きく育ったサツマイモを収穫する園児

地元小学生や園児を対象とした食農教育活動を進めるJ A高知県の長岡青壮年部は10月中旬、南国市でサツマイモの収穫体験を行いました。18日には、同市の長岡東部保育園の園児らが4月下旬に定植した「土佐紅」の収穫体験。園児らは、傷つけないように丁寧に掘り起こし、収穫を喜びました。

土佐紅は、ほくほくとした食感と甘みが特徴で焼き芋や芋天などに適しています。同部の山崎隆弘部長は「自分たちで育てたサツマイモをおいしく味わって」と呼びかけました。

収穫したサツマイモは、全園児が持ち帰り家庭で味わいました。

## 5 れいほく地域 地元小学生が 『れいほく八菜』学ぶ



クイズを交えながら楽しく学んだ出前授業

地域が誇る「れいほく八菜」を地元小学生に知ってもらおうとJ Aや県の職員が学校に出向き出前授業を行っています。10月13日には、本山町立吉野小学校の3、4年生を対象に授業を開催。嶺北普及所の職員が講師となり、人と環境に優しい農法で栽培されているれいほく八菜の特徴や魅力を伝えました。

児童からは、米ナスと普通ナスの育て方の違いや本山町で最も多く栽培されている野菜等についての質問があり、担当者が丁寧に回答。児童らは、栽培圃場の見学や管内の野菜を使った調理実習などを通して、学びを深めました。

## 6 南国市地域 エコープマーク 商品講習会を開きました



スキンケア商品を体験する参加者

J A高知県女性部南国市地区は10月17日、「エコープ商品講習会」を開きました。女性部員52人が参加し、商品説明や体験を通して楽しみながら理解を深めました。

講習会では、エコープ商品を取り扱う築野食品工業（株）を講師に招き、担当者が「こめ油」と「米ぬかスキンケア in ano」の特徴や使い方を説明。こめ油を使ったレシピを紹介しながら、商品の魅力を伝えました。

体験会では実際にスキンケア商品を試供しました。効果を実感した参加者は、「しっとりしていていい」「試しに使ってみたい」と関心を高めていました。



# えいのうへ

役立つ! 得する! 情報

れいほく地域より

れいほく営農経済センター 営農販売課 0887-82-2803

## 雪害に備えましょう

近年、れいほく地域では大きな雪害はありませんが、下記のポイントを確認し、雪害に備えましょう。



### ◎降雪前

- 最新の気象情報、警報や注意報を確認しましょう。
- マイカー線のぬじれや天井部のフィルムのたるみ等、日ごろから点検しましょう。
- ハウス周辺で邪魔になるものは事前に片付けておきましょう。
- 加温機のあるハウスでは、できるだけ室温を高め、内部被覆を開放して、屋根部分の雪を滑り落ちやすいようにします。必ず積雪前から加温を行います。
- 加温設備の無いハウスでは、内部を密閉して気密性を高め、内張りカーテンを開放して地熱の放射により室温を上昇させ屋根部分の雪を滑り落ちやすくします。

### ◎降雪後

- 耐雪強度を超えた積雪があった場合には、倒壊の恐れがある為、ハウスに近づかないようにしましょう。また、ハウスの片側だけに積雪が偏るとハウスのバランスが崩れ倒壊する危険性があります。
- 除雪を行う際には、ヘルメット等をかぶり、滑りにくい靴や手袋で安全に十分注意し作業しましょう。作業は2人以上で行い、外部と連絡できるようにしましょう。

## GAP揭示板特別号

「GAP」とは「Good Agricultural Practice」の略で、直訳すると「良い農業の取り組み」という意味になります。農業生産には食品安全や環境保全、労働安全などさまざまなリスクが潜んでいます。こうしたリスクを明らかにし、それを未然に防ぐための取り組みがGAPです。そして、現在れいほく園芸部が取り組んでいる「GAP」は、「食品安全」、「環境保全」、「労働者安全」の項目に、新たに国際水準レベルの2項目を追加し、令和6年より取り組みます。



NEW

### ①人権保護

作業従事者の基本的な人権を守るルールを作り、より良い労働環境につながります。

NEW

### ②農業経営管理

農場のルールの決定、役割分担の明確化、作業の記録・保存などを実施し、トラブルが起こった際に素早い対応や改善につながります。

南国市地域より

南国営農経済センター 営農指導課

088-86312415

## トンネルオクラの準備



南国営農経済センター 営農指導課 松浦 宏樹

### ◆ほ場の選定

早朝からの日当たりがよく、排水の良好なほ場を選びます。また、線虫等の被害を回避するため連作を避け、水稲栽培後のほ場が望ましいです。

### ◆土づくり

堆肥を施用すると草丈は伸びますが、その分増収が期待できます。年内に完熟した良質な堆肥を10a当たり、3t程度施用しておきます。苦土石灰は、は種約1カ月前に10a当たり200kgをほ場全体に施用します。

### ◆施肥・畦立て

元肥は10a当たり、重焼燐20kg（又はようりん40kg）と硫加20kg、ほ場によってはCDUS555を、20kgを目安で、畦立て時に全面施用します。

畦立てでは、排水を良くして畦の過湿を防ぐようなるべく高くあげ、通路は収穫管理作業を容易にするために、広くとっておきます。

4月	3月	2月
上旬	中旬	中旬
トンネル換気開始	は種	マルチ・トンネル被覆
←		畦立て

### ◆マルチ・湯タンポ・トンネル被覆

遅くともは種2週間前にはマルチ・湯タンポ（水量8分目程度）の設置とトンネル被覆を行い、地温は平均15℃以上確保しましょう。

畦立て後、マルチングまでに土壌が乾燥している場合は、十分灌水しておきます。

### ◆は種時期

は種時期は3月中旬から下旬。無理な早播きや悪天候時は種は発芽不良や病害の発生が多くなるので避けましょう。

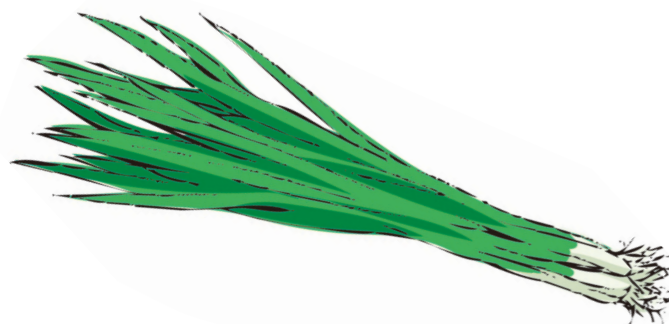
## 露地青ネギの抽苔抑制

ネギは一定の大きさに達した株が低温および短日条件に遭遇することで花芽分化します。その後適温と長日により花芽が発育することで抽苔（トウ立ち）します。

花芽分化する大きさは品種にもよりますが葉鞘部の直径が5〜7mm以上が目安とされています。また、花芽分化の主要因とされる低温はおよそ10℃以下とされています。

春収穫の作型において抽苔を抑えるためには、セル育苗では、早植えを避け、若い生育ステージで低温期を経過させることが推奨されています。株分けの場合老化苗の定植は避けましょう。

暖冬や作型の都合で低温期に生育ステージが進んでいる場合は、トンネル被覆やマルチングによって日中の地温を確保することで低温条件を回避することができます。ただし保温によって低温期に生育ステージが進みすぎるとかえって抽苔が多発する場合もあるので注意しましょう。



南国営農経済センター 営農指導課 吉川 悠也

また、肥切れも抽苔の発生を助長します。保温性の高い資材の使用によって地面が乾くと肥料の効果が低下する恐れがありますので注意しましょう。

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

# みんなのひろば

いつも近くの農家さんからお米を買っています。新米を食べるのが楽しみです。  
(本山支所・75歳)

▼手間暇かけて美味しいお米を育てている生産者さんに感謝ですね。新米ならではのもちもちとした食感と甘みを存分にお楽しみください♡

県外から嫁いできて周りに知り合いがあまりいない中、『こうぐり』でいろいろな情報が知れるので助かっています。  
(十市支所・27歳)

▼ありがとうございます。これからも地域に密着した情報を提供できるよう頑張っていきます!! 様々な取り組みや地域の魅力を発信していきますので、今後とも『こうぐり』をよろしく願っています。

『うちの台所』で紹介されていたレシピがおいしそうだったので我が家も挑戦してみました。大変かと思いきや簡単でおいしかったです。  
(大篠支所・63歳)

▼『うちの台所』では、女性部さんならではの手軽に作れるレシピを紹介しています。過去のレシピはJA高知県のHPに掲載しているのでお試しください!

知っている方の情報や近況を探るのが楽しみです。  
(長岡支所・71歳)

▼いつもありがとうございます。読者の皆さんからいただくお便りが嬉しく、励みになっています。

## 年末年始の営業時間について

年末年始の営業について、下記のとおり営業時間の変更をお知らせいたします。ご迷惑をお掛けしますが、何卒宜しく願いいたします。

### お問い合わせ先

南国市地区：南国営農経済センター購買課  
(TEL：088-863-2413)

れいほく地区：れいほく営農経済センター購買課  
(TEL：0887-82-2805)

南国市地区

部署	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)
購買課	13時まで	休	休	休	休	休	通常営業
南国資材店舗	13時まで	通常営業	12時まで	休	休	休	通常営業
南部資材店舗	13時まで	通常営業	休	休	休	休	通常営業
JAグリーンなんこく	休	通常営業	12時まで	休	休	休	通常営業
南国農機センター	通常営業	休	休	休	休	休	通常営業
日章給油センター	通常営業	通常営業	17時まで	休	休	休	通常営業
長岡給油所	15時まで	休	休	休	休	休	通常営業
ほっと	25日から休	休	休	休	休	休	休 5日より通常営業
風の市	通常営業	通常営業	12時まで	休	休	休	通常営業
かざぐるま市	通常営業	通常営業	12時まで	休	休	休	通常営業
長岡集出荷場	通常営業	通常営業	12時まで	休	休	通常営業	通常営業
中央集出荷場	通常営業	通常営業	12時まで	休	休	通常営業	通常営業
南部集出荷場	通常営業	通常営業	12時まで	休	休	通常営業	通常営業
十市集出荷場	通常営業	12時まで	12時まで	休	休	12時まで	通常営業

れいほく地区

部署	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)
大川支所 購買店舗	通常営業	休	休	休	休	休	休 (棚卸業務のため) 5日より通常営業
大川給油所	通常営業	休	休	休	休	休	
本川店	通常営業	休	休	休	休	休	
グリーンとさ	通常営業	通常営業	休	休	休	休	
グリーンもとやま	通常営業	通常営業	休	休	休	休	
グリーンおおとよ	通常営業	通常営業	休	休	休	休	
大田口給油所	通常営業	通常営業	休	休	休	休	通常営業
森給油所	通常営業	通常営業	休	休	休	休	通常営業
さくら給油所	通常営業	通常営業	17時まで	休	休	休	通常営業
土佐町農機センター	通常営業	休	休	休	休	休	通常営業
本山農機センター	通常営業	休	休	休	休	休	通常営業
大田口農機センター	通常営業	休	休	休	休	休	通常営業