

ナスのフライが大好き 🍆 野菜はおいしいよ 🎵

山本 爽介くん(8)
詩織ちゃん(5)
新くん(3)

奈半利支所管内より



ナスは野菜嫌いランキングでも上位に上がるほど子供の苦手野菜として有名ですが、山本家は違います！お父さんやお母さんがナス農家なので、ナスやトマトにピーマンなど小さい頃から野菜料理が食卓に並びます。そんなこんなで「ナスのたたき」や「ナスフライ」は子供達にとってはごちそうです！

ナスのハウスにも小さい頃から入ってお手伝いをする3人。長男の爽介くんは「将来お父さんのようなナス農家になりたい」と今から奮闘中！できるお仕事があれば率先してお手伝いしてくれるそうです。長女の詩織ちゃんは人懐っこくお喋りが大好きで、お家ではみんなを笑顔にするムードメーカーです！新くんはおっとりマイペースで、お兄ちゃんとお姉ちゃんのことが大好きでなんでも真似っこをしたがります。

父・聖也さんと母・菜々子さんは「お友達や周りの人を大切にできる優しい子に育ててほしい」と3人の成長を願っています。

就農して叶えた充実した日々と 趣味のツーリングの時間

徳梅 淳さん(45)

芸西支所管内より



淳さんが農業を始めたきっかけは、元々高知県に住んでいた親戚の家が空き、3年前に芸西村に移住してきたことでした。その後、新規就農の制度を活用して担い手育成センターで半年間研修を受け、芸西村管内で1年半の農家研修を行い、現在サポートハウスで1作目を迎える若手農家です。

現在は、農家研修の時に世話になった師匠からのアドバイスや現地検討会などで情報を収集しながら作づくりに取り組みます。「会社で勤めていた頃は出勤時間が決まっていた自由に時間配分が出来なかった。今では毎日、自分の気分で農作業の時間を決められる」と融通が利く今の生活に喜びも見出しています。

今後の目標について「まずは先を見据えて安定した農業経営を行いたい。いつかは趣味のツーリングで北海道にいきたい」と新たな人生を歩んでいます。

安芸
地区

から こんにちは 今月の〇〇 気になる人

北川支所管内より



YUZU!ユズ!柚子!ゆず!尽くしの宿

北川村温泉ゆずの宿
副支配人 岸本 桂子さん

静かな山の中にボツとそびえたつ宿泊施設「北川村温泉ゆずの宿」。平成28年6月にリニューアルオープンし、木の温もりを感じられる素敵な宿に生まれ変わりました。北川村は村の基幹産業を支える「ゆずの村」でもあり、11月を過ぎると村中に黄色く実ったユズの香りが広がります。そんなゆずの村だから施設の名前は「ゆずの宿」なんです！そんな管内はやっぱりゆず尽くし！お土産売り場にはゆず味噌やぼん酢にゆずゼリーなどが販売されていて、お風呂場にはユズのアメニティーを、湯上りにはユズサイダーを頂くことができます！

宿泊施設のお部屋にはヒノキの貸切展望露天風呂付き客室が3部屋あり、誰にも邪魔されず好きなタイミングで四季折々の美しい山々を眺めながら源泉100%の温泉を満喫できます。夜のお食事には、地元の食材をふんだんに使った料理や新鮮な魚介で宿泊者の心とお腹を満たしてくれます。

副支配人の桂子さんは「太平洋からお山に向かって細い道をのんびりとお越してください。ぽつんと一軒宿ですが、最高の温泉が湧いています」と話してくださいました。毎年12月22日の冬至の日には、北川村のゆずを使ったゆず湯を楽しめるそうなので、ぜひ足を運んでみてくださいね！



【住所】高知県安芸郡北川村小島121
【営業時間】日帰り入浴11:00～21:00まで
(20:30分札止め)
【料金】(宿泊)1泊2食付き15,550円～
(日帰り入浴)大人700円、小学生以下350円
【定休日】火曜日(宿泊は受付可能)
【お問い合わせ】0887-30-1526

穴場スポット!?

金剛頂寺に住む鯉たち

鯉
飼い主：坂井 智空さん

室戸支所管内より



四国八十八ヶ所霊場第26番札所金剛頂寺住職を務める智空さん。広い境内の大きな池には10匹の色とりどりの鯉が優雅に暮らしています。

鯉を飼い始めたのは、智空さんが生まれる前の200年ほど前にもさかのぼります。代々、生まれ育った鯉が現在にも受け継がれ、30年ほど前に新しくしたこの池で育った鯉が今では60cmほどに成長しています。600mにもなる大きな池の水は全て山から湧き出た水だそうで、水質も透明で鯉たちも元気に遊んでいます！池の周りには綺麗な花が咲く蓮や、春には根に寄生する多年生植物のヤッコソウなど珍しい草花が生き生きと育っていて眺めているだけでも癒されます。

そんな智空さんが育てる鯉は人懐っこく、人の足音が聞こえるとバシャバシャと集まってきます。取材中も私がエサをあげると「もっとちょうだい」と言わんばかりに近寄ってくる可愛さについていあげてしまいます！

ぜひ、金剛頂寺に来られた際は穴場スポットの池と鯉も見て行ってくださいね！



【住所】高知県室戸市元乙523

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



フェアで様々な企画を体験する来場者ら

1 安芸営農経済センター

地元で地産地消フェア開催♪ 家庭で県産野菜をもっと食べて！

生産者、JA高知県安芸地区、安芸市、安芸農業振興センターで構成する安芸市施設園芸品消費拡大委員会は10月1日、イオンモール高知専門店街1階南コートで「高知はとびっぴりおいしい地産地消フェア」に参加し、県産のナス、米ナス、ユズ、ミョウガ、ピーマンなどの消費宣伝を行いました。同日は「第1回なすマダムと過ごす安芸の日」と題してナス・ピーマンの詰め放題、環境保全型農業の出前授業、ハウス野菜観察コーナー、天敵昆虫観察の他、ナスの試食宣伝などが行われ盛り上がりしました。

生産者は、「なすのたき」「炒めなすの鶏味噌がけ」「なす餃子」を振る舞い、レシビを紹介しました。店内には県産の野菜コーナーが常設されており、自宅用にナスやミョウガなどを買いたい求めています。野菜の詰め放題には、リヤカーに載せたナスやピーマンを販売し開始1時間で売り切れとなるほど盛況でした。同委員会の川島一義会長は「コロナ禍の影響で近年は直接PRすることが出来なかつたので消費者のリアルな声を聞いて良かった。今後も消費宣伝の機会を増やしていきたい」と話しました。



現地視察に訪れた(株)アルビオンの社員の皆様

2 中山事業所

商品の情報はこちらから！

生産量日本一のユズのエキス配合の化粧品を発売！
メーカーが現地視察で交流深める

10月12日、安田町中山地区のユズ園地に、化粧品メーカー(株)アルビオンの研究、商品開発、営業・販売に携わる社員12人が訪れました。11月に発売のイグニスブランドの化粧品3品に中山地区の有機栽培で作られたユズ果実からエキスができることを受けて、視察と交流を行うことが目的です。

園地では、生産者からユズの栽培方法や栽培状況の説明を受け、有機栽培の大変さやトゲの長さに驚いていました。また、加工場では搾汁施設なども見学されました。

視察した皆さんは、「生産者の方の苦労やユズに注がれる愛情に感銘を受けた。実際に現場に来ないといけない貴重な体験だったので、お客様にもユズの魅力を伝えていきたい」と話します。

ユズ生産者の野町隆伸さんは、「自分たちのユズが高級化粧品の原材料になることは喜ばしい。今後も品質の高いユズの生産に励みたい」と意気込みます。

商品の詳しい情報は二次元バーコードから読み取りご覧になれます。11月18日より全国の化粧品専門店でも発売します。

3 中山ユズ加工場 中山ユズ加工場高度化設備 搾汁機増設で販売額増を目指す



増設された搾汁機を見学する関係者ら

JA高知県安芸地区は、安芸郡安田地域の中山ユズ加工場にユズ搾汁機を1台増設しました。

現状の搾汁処理能力は、搾汁機3台で日に7時間稼働すると日量21tであるが、搾汁機を1台増設することで日量28tとなり、処理能力が33%アップします。この改善により、出来高の増量による販売額のアップや、従業員の雇用環境の改善を図ります。

川竹壽栄常務は「処理能力のアップにより、作業が効率化し、労働環境も改善される。今後は生産量をアップさせ農業者の所得増大を図りたい」と話します。

4 あき支所 「女性大学ときめき学園」 四国・愛媛県で町並み探索、直販所見学



重要文化財を見学する部員ら

JA高知県の女性部安芸地区は10月14日、愛媛県で「女性大学ときめき学園」を開きました。部員や地域住民22人が参加し、愛媛県内の観光を満喫し魅力に触れました。

内子町の町並み散策や、JA直販所「さいさいきてや」での買い物で、旬の地元農産物を生かした郷土料理を堪能した後、タオル美術館を訪れました。参加者は「コロナ禍で旅行に行けなかつたので、久しぶりに部員同士が顔を見て話すことが出来て、いい息抜きになった」とほほ笑んでいました。

5 安芸ユズ加工場 生産量日本一のユズ 香り高い新鮮な香りを楽しんで



ユズの収穫を迎えた小松さん

ユズ生産量日本一のJA高知県安芸地区管内で、ユズの収穫が本格化しました。

安芸ユズ加工場は、10月15日から加工用ユズの受け入れと搾汁を始めました。今年も、加工用と青果用合わせて昨年をやや上回る3600tが出荷される見込みです。

生産者の小松正博さんは「ユズは香りが命と言われている。新鮮な香りを、カツオのたたきやナスのたたきなどにかけて楽しんでもほしい」とアピルしました。収穫は12月上旬まで続く見込みです。

6 奈半利支所 土佐あかうし 触れて食べて畜産のこを知って



土佐あかうしを堪能した後、触れ合い体験で牛の鼓動を聞く児童

高知県畜産会が主催、JA高知県安芸地区の肉用牛部会が協賛で、10月20日、奈半利町で「土佐あかうし」の触れ合い体験学習を開きました。

同学習は、畜産への理解と地元農産物の消費拡大を図ることが目的で、毎年行っていて、今年で14年目になります。

同町立奈半利小学校の5年生18人と保護者らが参加し、バーベキューで土佐あかうしを堪能した後、牛との触れ合いを通じて食と命の大切さを学びました。

えいのう



栽培管理

ナス



安芸営農経済センター 営農指導課 安芸ブロック 貞廣 達也

12月から1月は日射時間が短く、気温も低い時期となります。灌水量や温度管理に気を配りつつ、樹勢の維持と病害対策に努めましょう。

【凍傷害防止】
収穫後の果実は7℃以下の低温に遭遇させないように保管しましょう。

【整枝・摘葉・光環境】

赤果、青べた果を発生させないよう採光性を高める為、二重内張りを開けるとともに、懐の重なる部分を適宜、摘葉しましょう。樹勢が弱く側枝の生育が悪い場合は芽かきの頻度を減らし、樹へのストレスを緩和しましょう。

【灌水・追肥】

日射量が少なくなる為、灌水は徐々に少なくしましょう。1〜3日毎を目安として、成り込んだ場合は、1回の量を少なくしてこまめな灌水を行いましょう。1ヶ月当たりの施肥量は10a当たりチッソ成分で6kgを目安とします。

置肥はガス書の心配がある為、10a当たりチッソ成分で3kgまでとします。

【苦土欠対策】

予防として水200ℓに1kgの硫酸マグネシウムを10日毎に葉面散布しましょう。

【温度管理】

朝方は11月に準じた温度管理を行い、昼間(11〜14時頃)は26〜29℃(直射光を避け、通風条件で測定)を目安に管理し、樹勢を見ながら調整しましょう。夜間は、花粉の稔性を確保する為、実温12℃を目安に管理しましょう。サイドの3重張りや保温マットの設置、入口や天窓などの気密性を高めて保温に努めましょう。また、加温ムラがないようにダクトを配置しましょう。

【単花処理】

ハチの飛びが悪い場合や最低夜温が12℃を下回る場合は単花処理を行います。灰色かび病や水疱症の予防の為、花抜きをしましょう。

【病害虫防除】

厳寒期に病害虫が発生している場合、そのまま放置していると春先にかけて一気に広がる可能性が高くなります。特に疫病、菌核病、黒枯病、すすかび病、軟腐病、灰色かび病、ヨトウ類については徹底的に防除しましょう。

収穫期以降の管理

カンキツ



安芸営農経済センター 営農指導課 渡辺 将平

ポンカン、土佐文旦等は収穫を迎えます。収穫作業中の事故や体調管理等は、十分に注意しましょう。

【越冬害虫の防除】

ダニ類やカイガラムシ類等の防除は、次年度の発生源となる越冬害虫の密度を低下させるための作業が重要です。カイガラムシ類は、卵や虫体が口吻物質を中心とした被覆物質により覆われているため、通常の薬剤を散布しても薬剤が本体自体にかかりにくく、防除が困難となります。冬マシンの油の散布は、他の殺虫剤と違って薬剤抵抗性がついたダニ類等の害虫やカイガラムシ類等の難防除害虫にも効果が高いので、散布ムラがないよう、丁寧に葉の裏まで十分な量を散布しましょう。散布時期は厳寒期を避け収穫後から1月中旬頃までに散布できなかった場合は3月頃にアタックオイル等の高度精製マシン油を散布して下さい。樹勢が弱っている場合は、落葉を助長することがあるので注意しましょう。

【土壌分析の活用】

カンキツの生産は園地の環境条件や気象条件が大きく影響しますが、土壌条件も生産力や品質に関わっています。園地の土壌pHの測定は、土壌改良の基本となる苦土石灰の施用量を目安となりますが、pHが適正な範囲内ないと樹体の生育や微量要素の吸収に大きく影響します。また、肥料欠乏の症状がみられる場合の判断材料や適正な土壌pHに改善する為の目安として、土壌分析を活用しましょう。

10a：苦土石灰施用量例

| pH | 施用量 |
|---------|-------|
| 6.5以上 | 施用しない |
| 5.5~6.5 | 100kg |
| 5.5~6.5 | 160kg |
| 4.5未満 | 220kg |

2024年問題・花き流通の効率化に向けた取り組みについて

山田 美保江

振興センターだより

安芸農業振興センター088713410138

●「2024年問題」

働き方改革関連法により2024年4月からトラックドライバーの時間外労働時間の上限が年間960時間までに規制されることにより、輸送力の不足による物流の停滞が懸念される「2024年問題」。大消費地から遠隔地にあり、農産物の物流のほとんどをトラック輸送に頼っている本県においては避けては通れない問題です。

この問題解決のためには物流事業者(運送・倉庫など)の物流効率化などの取り組みだけでは限度があり、荷物の輸送を依頼する側の改善策が必要になります。

●花き流通における取り組み

花き流通においては、品目ごとに出荷規格が異なり、出荷形態もダンボール箱やバケツなど様々で、トラックへの荷物の積み下ろし作業など時間がかかり、非効率の原因となっています。効率化のためには出荷箱などの規格の標準化が必要となり、標準の平パレット(1.1メートル×1.1メートル)にあわせた出荷箱のサイズや台車、パレットへの積み方、コード・情報の電

子化や項目について標準化する「花き流通標準化ガイドライン」が作成されています。

| タイプ | 長さ(mm) | 幅(mm) | 高さ(mm) |
|-----|--------|---------|---------|
| A | 1,100 | 360 | 260 |
| B | 1,100 | 360 | 173 |
| C | 1,100 | 360 | 130 |
| D | 1,100 | 275 | 130 |
| その他 | 550 | 275~360 | 130~260 |

花き流通標準化ガイドライン(外装サイズ)より

標準の平パレット1,100mm×1,100mmに合わせ、例えば上のようなサイズの横箱段ボールの使用を推奨する。
品目の特性を踏まえて、必要に応じて縦箱段ボールの使用も可能とする。

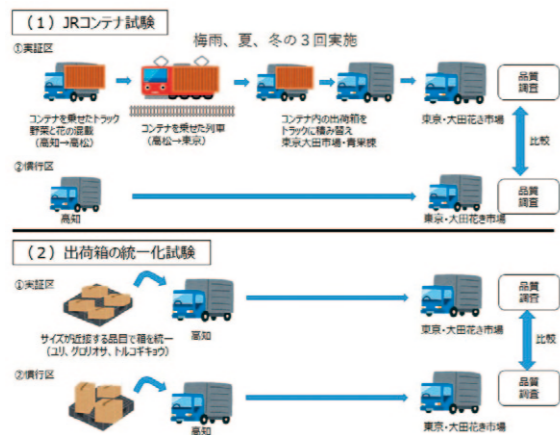
●花き流通効率化に向けた実証試験

今年度からユリ、オキシペタラム、トルコギキョウ等を対象に流通の効率化に向け、次の二つの実証試験を行っています。

①トラック輸送に替わるJRコンテナを利用した鉄道輸送(野菜と混載、

ユリ、オキシペタラム他)

②出荷箱の統一化(ガイドラインのタイプAの段ボールを使用、ユリ、トルコギキョウ他)



6月に行った1回目の試験では、JR便は現状でトラックより時間がかかるものの、段ボールの傷みや花きの品質面で差は無く、問題無いと考えられました。

統一箱については切り花品質に差は無かったものの、箱内にスペースが空



統一箱 慣行

き、高さサイズや入り本数の検討が必要と思われました。現在の出荷箱のサイズはそれぞれの生産者、産地の出荷規格に合わせてものであり、すぐに標準化サイズに変更することは難しいかと思いますが、今後も各都会、生産者が取り組めることから検討していく必要があります。

JA高知県安芸営農経済センター

088713418325

JA高知県羽根事務所

088712416355

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

クイズのカラスウリは聞いたことはあるの
ですが見たことがありません。真っ黒いウ
リのことでしょうか？

(安田支所・70歳)

▼カラスウリの果実は直径5cmほどの卵型
で、楕円形や丸いものなどがあるそう
です。縦に縞模様のある緑色で、10月以降
に熟して、オレンジ色や朱色になります。
タネを財布に入れて持ち歩くと縁起がいい
と言われているそうですよ！

コチットのイチオシ！は場所によって遠い
けど頭の中にはインプットしておいて近
くに行くことがあればいつでも引き出せるよ
うに情報をためています。

(安田支所・70歳)

▼嬉しいお言葉ありがとうございます！私
もコチットのイチオシのコーナーはお得な
情報も掲載されているので念入りに確認
しては、休みの日に利用しています。これ
からもオススメ情報をアップしていくので
頭の中にインプットしておいてください！

吉良川、日南の「ぼたナス」ですが、先日、
知り合いから日南のぼたナスをたくさん頂
きました。焼きナス（輪切り）にして焼い
てチーズとそばつゆで食べると美味しかり
たです。西山さんときも大好きです！

(室戸支所・72歳)

▼まぼろしと言われているほど貴重な「ぼ
たナス」！ナス自体が大きいので輪切り
に向いていますね！チーズとそばつゆ！
なんとおいしそうなお組み合わせ！キラ
メッセ楽市に行った際は買って食べてみま
す！

広報のつぶやき

10月末にコスモスが綺麗に咲いた
ので取材に来てほしいとお声を掛け
て頂きました！

場所は、伊尾木保育所近くの伊
尾木岡地区の田んぼ。ピンクや白
など色鮮やかでおおぶりなコスモス
の花びらについて見惚れてしま
います。ここ岡地区では毎年8月中旬
に何万粒もの種を撒き、写真に写
る女性部員さんらがお世話をし、
観光客をおもてなししています。近
くには伊尾木洞があり、関西圏や
関東など県外客が足を運び、写真
を撮られていくそうです！

この日は、大切に育てたコスモス
畑でみんなでピクニック中！手作
りのお芋のケーキも頂いて、とって
も明るく気さくな方ばかりで取材
中も話に花が咲きました！来年は
お弁当を持ってこようかな？ご協
力いただいた皆さま、ありがとうございます！
(恒石)



家の光おすすめ図書

お問い合わせは各支所窓口まで！



●『大原千鶴の とびきりおいしい卵料理』

大原千鶴 著
定価：1,650円（税込）

コツのわかりやすさとおいしさに定評のある大原千鶴
さん初の卵料理本。料亭レベルの味が再現できる基本
料理はもちろんのこと、京都風の味つけや洋食、エス
ニック、韓国風などの珍しい卵料理も盛りだくさん。



●『塩麴・酒粕・甘酒でつくる 寺田家のおつまみ手帖』

寺田聡美 著
定価：1,650円（税込）

江戸時代から続く造り酒屋「寺田家」による、塩
麴・酒粕・甘酒を使ったおつまみ60品。発酵が織りな
す味わい深いレシピは、日本酒はもちろんワインやビー
ルにもよく合う。化学調味料不使用で体にやさしい。



●『手のひらサイズで楽しむ はじめての多肉植物の寄せ植え』

平野純子 著
定価：1,650円（税込）

身近な材料や100均グッズを使ったかわいい多肉植
物の小さな寄せ植えと、美しさが3か月キープできる管
理の方法を紹介。図鑑パートでは色合いのグループ別
に掲載。好きなカラーリングで楽しみ方は自由自在。



●『頑張りすぎる人のための 疲れしない習慣』

上符正志 監修
定価：1,430円（税込）

医師や管理栄養士など7名の専門家が、ストレスを
軽減して疲れを対処・予防する生活習慣を朝昼晩の時
間別で紹介。睡眠や食事のとり方のほかストレッチや
ツボ押しなど手軽なセルフケアで誰でも実践できる。

税務相談日 令和5年12月20日（水）

会 場 あき支所3階

時 間 10：00～16：00

問い合わせ 安芸地区本部 企画組員課 0887-34-1515