

幡多地区管内より



女性大学すてっぷあっぷコース 陶芸に挑戦

女性大学第11期生すてっぷあっぷコースでは、第2回目の講義で9月5、6日に陶芸教室を開催しました。講師は埋木舎集窯の宮本裕美先生で毎年お世話になっています。今年は9人が参加。土1kg分で作りたいものを制作。お皿、ペアのマグカップ、とっくりなどを思い思いに作りました。先生が手直しをするとすぐに形が良くなったのでみんなが「魔法の手」と呼んでいました。後日、先生が窯で焼いたあと、10月の和菓子教室の際にお渡ししました。



二宮保育所の園児と ジャガイモの植え付け 宿毛4Hクラブと青壮年部幡西ブロック

青壮年部幡西ブロックと若手農家で構成し食農教育活動をしている「宿毛4Hクラブ」は9月6日、宿毛支所管内にある二宮保育所の園児を招き、ジャガイモの植え付けをしました。幼児組から年長16人が参加。畑は、自分の持ち場になるよう畝を人数分に分けて準備。そこに各自が手描きの絵と名前のプレート挿してジャガイモの植え付けをしました。

園児らは「おおきくなあれ」と唱えながら、種イモに土をかぶせていました。収穫は11月下旬から12月初旬。それまでは成長する様子を観察に来るそうです。

宿毛支所より



幡多
地区

から こんにちは 今月の〇〇 気になる人

中村支所管内より



女性部中村支部が家の光記事を活用 布ぞうり作り

女性部中村支部は9月12日、古布やシーツで使った布ぞうりを作りました。2009年7月号の『家の光』から採用。部員、事務局合わせて9人が参加しました。

講師を務めたのは同部員の前田啓子さん。見本を作りながら丁寧に教えていました。部員のみなさんは、編む布の引っ張り具合やぞうりの幅、形を整えるのが難しい様子でした。布は使わなくなったシーツを再利用し、出来上がったぞうりは部屋を歩きながらモップ代わりに掃除ができます。同支部大橋寿美代部長は「ぞうりの幅を保つのが難しかったが作り方を覚えたので、また作るうちに慣れてくると思う。違う色を組み合わせるのも楽しいですよ」と話しました。

出来上がった布ぞうりは、10月6日に幡多地区本部にて開催した「家の光・健康大会」で展示しました。



自作の帽子を披露 ステキな夏帽子が 出来上がりました

女性部西土佐支部は6月30日に、『家の光』5月号に掲載の「エコアンダリヤで編む夏帽子」を活用し帽子の制作をしました。皆が持ち帰り、自宅で仕上げました。9月6日にみんなで集まりそれぞれの仕上がりを披露。飾り付けもステキでみなさんお似合いですね♪

西土佐支所管内より



できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



新型ドローンの飛行を観察する参加者のみなさん。

1 中村支所 新型ドローンで 散布試験



はた営業経済センターは9月15日、XAG社の新型ドローンV40による水稲農薬の散布試験を行いました。生産者や同社の住田靖浩代表取締役社長、高知県幡多農業振興センター、JAなど約10人が参加。会場を提供したのは、同JA幡多地区中村支所管内にある農事組合法人わらびおかで、栽培する20ヘクタールのうち、30アール分、苗の先から3.5m上を保ち散布。離陸してから5分程度で散布を完了しました。同組合法人景平俊之代表は「機体の大きさから見ても2機のプロペラで噴射する力が思ったより強い。急速充電発電機により充電時間が短いのはありがたい」と話しました。

従来型との大きな違いはプロペラの数。4機から2機になり、2つのプロペラが下降気流を作りダウンウォッシュの力が強くなりました。さらに、機体のサイズを小さくすることに細かな飛行が可能に。そして、液剤、粒剤、播種が可能でセンチメートルレベルの精度の高い飛行が可能。多方向リーダーにより障害物を検出したり地形の起伏に合わせて飛行するなど安全性が向上。また、アームとプロペラを折りたたむと展開時の3分の1サイズになり搬入出がしやすくなりました。住田社長は「充電は12分。付属の水冷タンクにバッテリーを漬けて冷やしながら充電するため急速充電が実現できた」とアピルしていました。

4 大方支所 大方支所園芸部会 安全祈願祭



玉串奉奠や祝詞奏上が厳かに行われました。

大方支所園芸部会は9月13日、管内の加茂神社にて令和6園芸年度の農作業等における安全、豊作を願って祈願祭を開催しました。同園芸部会は、きゅうり部会、茗荷部会、施設柑橘部会、ピーマン部会、オクラ部会、生姜部会の6つの部会によって構成されています。部会の役員やJA職員など14人が参加し20年以上毎年行っている苗や種などが神前に祀られ、同園芸部会の下村昌幸部長らが玉串奉奠を執り行いました。下村部長は「みんなでいいものを作りたいですね」と話しました。

6 宿毛支所 生徒・学生を地元から応援 学生応援すくもふるさと便



経済課が協力し箱詰めをしました。

令和3年に引き続き第2弾として「学生応援すくもふるさと便」をお届けしました。宿毛を離れた物価高騰の影響で不安を感じながらの生活を応援するため、今年是对象者に学生だけでなく高校生も含まれました。申請期間は8月1日から10月31日。10月初旬の時点でおよそ150人の申請がありました。JAグリーンはた宿毛店産直ひかいちでは、宅配の準備を経済課職員総出で行いました。詰め合わせは郷土を思い出してもらおうと全て宿毛産。新米直七ボン酢、地元のヘーカリー店の銘菓や女性部宿毛支部手作りのおかず味噌漬2種類など豪華。また宿毛市やJA高知県の広報誌も同封しました。同店岡本友恵店長は「前はコロナ禍の影響で支援することになりました。市外に住む生徒・学生が地元を懐かしみ元気に頑張ってもらえれば」と話しました。

2 西土佐支所 がいにビックリたまげた大会 大きなカボチャが勢ぞろい



計量をしてビックリ大賞が決定。

青壮年部西土佐支部は、9月15日に支所にて「がいにビックリたまげた大会」を開催しました。約80個のカボチャが大集結。「遊び心をもって農作業を楽しもう」と始まり、毎年開催して35回目となります。周辺地域から自慢のカボチャを持ってくるので地域の活性化にもつながっています。

品種は「アトランティックジャイアント」。5月ごろ四万市、四万十町、黒潮町などに配布しました。最重量のカボチャがビックリ賞の大賞。管内数ヶ市の上山鋭範さんが64.4kgでした。また、とさのさとやサンラザなど8人の審査員が「これは！」というカボチャに審査員特別賞を付与しました。

新玉蔵実行委員長は「悪天候の中育ち、資材高騰の波を受けてもがんばって育ててきたカボチャがたくさんそろった。これからは地域を盛り上げていけるように続けていきたい」と話しました。

3 幡多地区 青壮年部・女性部・JA 3者意見交換会



双方の意見交換が活発に行われました。

幡多地区本部にて9月1日、3者の意見交換会が行われ27人が参加しました。

青壮年部、女性部で部員らの意見や要望を集め、支部長がJAに発信する貴重な機会として毎年開催しています。

青壮年部は、資材の価格競争やサービス等についてのJAの方針をたずねました。また販路拡大について、輸出など市場の拡大、独自路線の開拓など要望を出しました。

女性部からは、支所の再編等によりJAの存在が遠くなることを危惧する意見が出ました。長尾理夫常務は「販売力向上、経費削減の両面で見直していかなければ効果がない。足元で販売を強化し、多方面に目を向けて市場との連携強化を図る」と説明しました。

5 宿毛支所 ぴかいち新米キャンペーン 地元産のコメPR



地元産の新米を注文しています。

JAグリーンはた宿毛店産直ひかいちでは9月15日・16日・17日の3日間、新米キャンペーンを開催しました。新米は同市産のコシヒカリ、三原村産コシヒカリで、いずれも店頭精米で販売しています。新米は次々に注文が入り、精米したてのコメを買い求めています。また、キャンペーン期間中は同市産の豚肉が特売価格、農業資材も大特価で販売しました。

また同店は、職員が制作するポップがユニークで目を引きます。お弁当お総菜コーナーなど来店した際はぜひご覧ください。



7 中村支所 とみやま酒米吟の夢収穫 地元の児童・生徒らが収穫祭



田植え稲刈りを毎年行うので作業もお手のもの。

とみやま酒米生産部は9月22日、酒米吟の夢の収穫祭を開きました。四万十市大用の地元の園児、小、中学生やJA、四万十市など約40人が参加。神事後、12アール分を子どもたちや参加者らにより手作業で稲刈りを行いました。同部は5月25日に田植え式を行い、子どもたちを招待しています。毎年行って関係者等を多く招待し地元の活性化に努めています。部員は6人で合わせて24ヘクタールを栽培。販売は12月中旬予定。オーナー制で600口を募集しています。

オーナー1口1万2千円(税込)
贈答用は1万3千円(税込)

袋吊りうすにごり
しぼりたてうすみ
無ろ過原酒

720ml
3種各2本ずつ

お申込み・お問い合わせは藤娘酒造株式会社0880-34-4131

初心者（家庭菜園）向け

ナス



栽培のポイント

- 生育適温は昼温28～30℃でよく育つ。
- 果菜類の中では高温を好むので、早植えは禁物。
- 夏の暑さには比較的良く耐え、秋遅くまで収穫することができる。
- 果実の着色は光線に敏感で、光線不足は着色不良となるので、混み合った葉は取り除き、果実に光線を十分に当てる。

●:播種 △:植え付け —:生育 ■:収穫

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
作付け計画		●	●	△	—	—	—	—	—	—	—	—

① 土作り

- ナスの根は深く伸びるので、元肥は畝の中心へ深めに、有機質肥料（油粕、有機配合など）を多めに施しておく。

② 苗作り

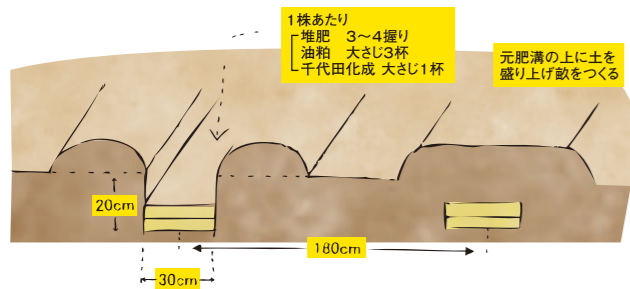
- 苗作りについては、寒い時期での育苗は特別の施設を必要とするので購入苗を利用する。

(良い苗の見分け方) (良質苗の姿)



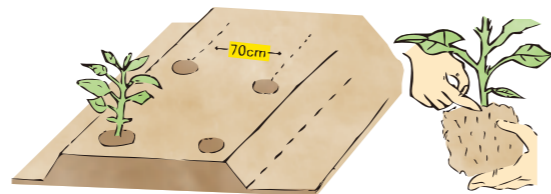
③ 畑の準備

- 畝幅は180cmとし、株元20cm程の深さに元肥を施す。
- 元肥は、畝の中心へ深めに、有機1号ペレット400g施しておきます。
- 畝は、高畝とし排水性の良いように畝立てを行う。



④ 植付け

- 株間は、60～70cmぐらいとし、深植えとしないよう注意する。



⑤ 支柱立て・誘引

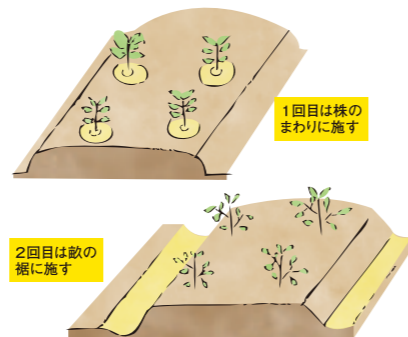
- 植え付け後、茎と交差するように支柱を斜めに立てる。
- 草丈が30～40cmの頃、前の支柱と交差させてもう1本立てる。

⑥ 整枝

- 一番花のすぐ下と、その下にある勢いのよい側枝を2本伸ばし、それ以外は取る。

⑦ 追肥

- 収穫が始まると、肥切れさせないように15日～20日に1回くらい追肥する。根が伸びている先当りに肥料を施すと良く効く。
- 追肥は千代田化成1株当たり6～10g施す。



⑧ 収穫

- 開花後、15～20日ぐらいの大きくなったものをはさみで収穫する。
- 草勢が衰えてきたら、株の負担を軽くする為思いきって早どりし、回復を図る。小さい果実も利用できる。



えいのう〜

幡多農業振興センターより

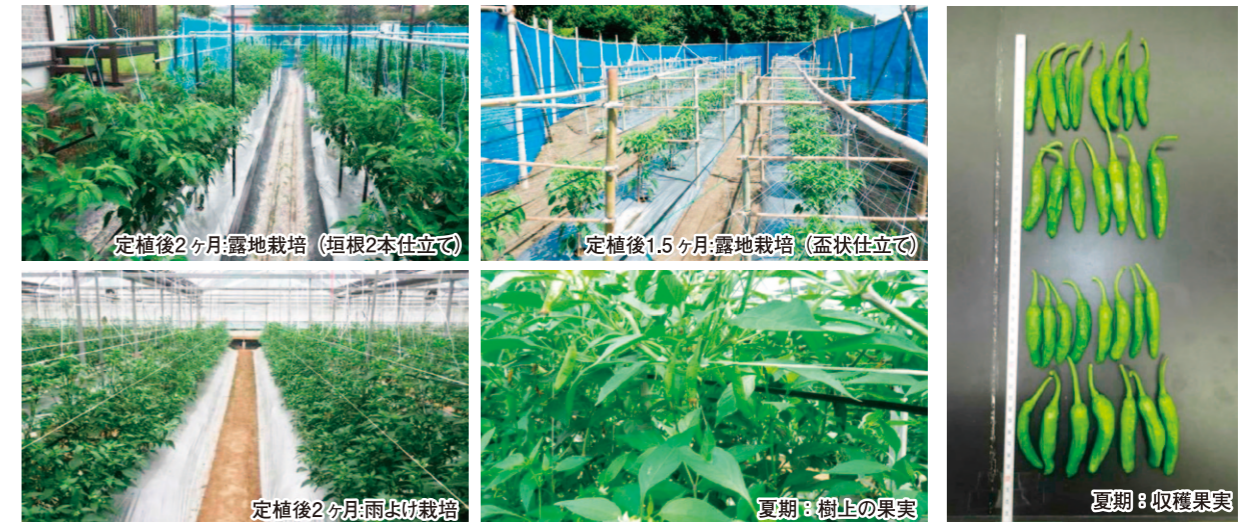
幡多農業振興センター 安田 電話:0880-34-7070

夏秋シシトウを栽培してみませんか?

【夏秋シシトウの栽培管理】

2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
土づくり	元肥・畝立て	かんマルチ設置 水資材	定植	収穫始め	収穫量増加 整枝作業	収穫最盛期 高温対策	樹勢維持管理		収穫終了

【幡多地域での栽培風景】



【品種名(例)】

- ①つばきグリーン: 葵シシトウに似た特性
- ②NP401、③L3 葵: 果実品質が良い
- ④“高育交シシ15号”、⑤“高育交シシ16号”
: 高知県が育成した辛み果の出ない品種

【栽培している方の意見】

- 小面積でも高い収入が期待できる
 - ここ数年は市場単価が高い
 - 露地栽培は資材への初期投資が安く、手軽に始められる
 - 各地域に先生となる農家があり、栽培に関する様々なことが学べる
- 栽培例 (2a・100株)
売上 90万円 - 経費 35万円 = 収益 55万円
* 経費: 販売手数料・肥料農薬代等

こんな人に向いています

- 夏場に収入・副収入が欲しい方
- 1度シシトウの栽培をやっていた方 or 再開したい方

次年度、シシトウ栽培を検討してみませんか

【お問い合わせ先】

- 幡多農業振興センター (TEL.0880-34-7070)
- 高南農業改良普及所 (TEL.0880-22-1126)
- JA高知県 幡東営農センター (TEL.0880-31-5301)
- JA高知県 幡西営農センター (TEL.0880-63-2194)
- JA高知県 北幡営農センター (TEL.0880-28-5225)

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

ナスゼリーを食べてみたいので今度チャレンジしてみようかな。スコク涼しげで、疲れる夏にはピッタリのメニューですね。ナスカスレーはすぐにチャレンジできるので、近々ナスカスレーを作ってみます。

(三原出張所管内・82歳)

ナスのゼリー！どんな味がするのか食べてみたいですよ！

(三崎支所管内・64歳)

▼9月号のチクカツ！では安芸地区の小中学校で料理講習会や出前授業を開催し農業の魅力を伝える関心を高めようと活動する内容を紹介しました。その中に、「涼しげなナスゼリー」を掲載しています。女性部幡多地区では8月25日に料理教室を開催しナスゼリーを作りました。ナスは火をしかり通しているのですが食感がありナスの存在を感じることができました。皆さんぜひお試しください。

材料4人分
なす3本

Aコープ・クールゼリーの素 1袋

水 2カップ

リキュール(メロン等) 1/2カップ

※市販のゼリーの素でもよい。

①皮をむいたナスを5〜6mm角に切る。

②水にさらしてアクを抜く。

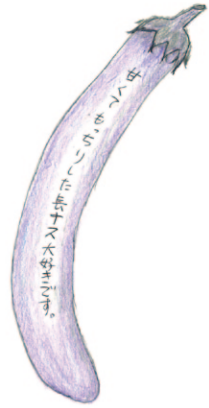
③②をカップ2杯の水に入れ、沸騰してなすが煮えたら火を止め、ゼリーの素を加え、かき回して溶かす。

④最後にリキュールを加えて型に入れ、粗熱をとってから冷蔵庫で冷やし固める。

家の光を母と読みますが、もりだくさんで毎回楽しみます。手作りが好きなので、参考にして癒しの時間を楽しんでいます。先日、家の光協会のフォカッチャの本を買いました。ローズマリーのフォカッチャおもしろかったです。色々アレンジして作ってみたいと思っ

ています。とさのさと別冊「うちでごはん」も旬の野菜料理の参考にすると愛用しています。

(大方支所管内・60歳)



▼「家の光」を愛読くださりありがとうございます。お便りを読んで、いろいろな料理作りを楽しんでいる様子が伺えました。私も作ってみるのですが、「あれ何か違う・・・」となってしまうことがあります。私も楽しみながら上手に作れるよう頑張りたいと思います。

黒潮町のグリーンレモンとても美味しいです。「ギョッと四国」のテレビ放送も見ました。色々な食べ方があり、参考になりました。

(大方支所管内・68歳)

▼NHKのテレビ局の方から取材をしたいとの依頼が来るのがすでに注目されていて嬉しい限りでした。番組をよく観ると言う方も多く、黒潮町のグリーンレモンを広く知って頂く機会となりました。

気になる人コーナーですが人じゃなく動物や個人じゃなく団体になってますよね？

(中村支所管内・51歳)

▼こうぐりをいつも愛読くださりありがとうございます。そんなんです。「今月の気になる人」というより、活動やイベントの掲載が多くなりました。写真をたくさん貼りつけることができるので、こちらのコーナーに載せています。申し訳ございません。これからも紹介したい人はもちろん！活動やイベントなど紹介していきたいと思っています。

2023 REIHOUTEN

麗宝展

JA高知県 幡多地区 はまの宝石

● **ジュエリーメンテナンス** 除菌クリーニング 3本サービス!!

- ネックレスの切れ修理 [1カ所] 1本無料!
- 真珠ネックレスの糸交換 1本無料!
- 指輪の変形直し 1本無料!
- 指輪のサイズ直し [フラチナ・18金] 特別価格にて

● **ジュエリーリフォーム** 簡単なリフォームからフルリモデルまで

お見積り無料!

- 切れたネックレス
- 使わなくなったリング
- 片方だけのイヤリング

● **地金買取査定** 金・フラチナ製品なら何でもお持ちください

真珠を買うのは今がチャンス!!

様々なシーンで大活躍!

特別価格品もご用意しております!

国内の真珠価格が高騰中!
今回は特別に高騰前の価格でご提供いたします!!

健康アイテム 骨盤ベルト ブラックシリカ
体験コーナー ふくら脛サポーター 万田酵素

ご来場時間ピタリ賞

お約束時間の前後30分以内に
ご来場された方には
ピタリ賞をプレゼント!
数種類の中からお選びいただけます

クレジット

はまの宝石提携クレジットご利用で
10回まで金利手数料なし!
11回以上のお支払いはい
スタッフにご相談ください

日時 12/6 水 10:00~18:00

会場 JA高知県 西土佐支所 2階

日時 12/8 金・9 土
10:00~18:30 10:00~17:00

会場 JA高知県 幡多地区本部 2階