

あぐりライフスクール 2023 土佐市会場 受講者募集！！

～楽しく学び、生活の知恵や喜びに～

下半期

PPバンドのかごづくり教室

カゴづくりの上手な女性部員さんが丁寧に教えてくれます。好きな形・好きな色を選んでお気に入りのカゴバックを持ちませんか？

開催日

11月8日(水)、9日(木)、R6年1月10日(水)、11日(木)
2月14日(水)、15日(木) ※3月、4月はお休みです

時間 13時30分～16時

場所 JAみのり館 2階大会議室(土佐市蓮池 1008-1)

持ち物

マスク、はさみ、がびょう、洗濯ばさみ、メジャー

講師 石元 千恵(高岡女性部)

参加費 部員 200円／一般 400円
※初回はPPバンド1玉プレゼント



フラワーアレンジメント教室

生花やドライフラワーを使って、簡単なアレンジメントを体験しませんか？

プログラム

12月13日(水) ハッピークリスマス【生花】
R6年2月7日(水) 艶やかバレンタイン【生花】

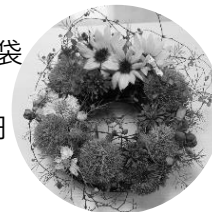
時間 13時30分～15時

場所 みのり館 2階大会議室(土佐市蓮池 1008-1)

持ち物 マスク、花ばさみ、持ち帰り用袋

参加費 部員 1,500円／一般 2,500円

講師 松本 桜祐嘩(蓮池女性部)



お餅づくり講習会

あん餅、いも餅などを手作りします。

開催日時 11月29日(水) 9時～12時

場所 北原ふれあいの家(土佐市北地 236-1)

持ち物 マスク、エプロン、三角巾

参加費 部員 1,000円／一般 2,000円

講師 石元 千恵(高岡女性部)



女性部主催の行事

おせち料理講習会

JAの家庭雑誌「家の光」のレシピをメインに、「まるふく農園」のハーブもアレンジして今年のおせちを提案します。

開催日時 11月27日(月) 17時～20時30分

場所 土佐市立新居コミュニティセンター
(土佐市新居 894-1)

持ち物 マスク、エプロン、(お持ち帰りの容器)
出来上がりをみんなで食事する予定です。

参加費 部員 無料／一般 1,000円

(定員15名程度。応募者多数の場合は、抽選の予定)

講師 まるふく農園 楠瀬朝子

こんにゃくの作り方講座

生こんにゃく芋から作ります。

開催日時 R6年1月19日(金)13時30分～16時

場所 ふれあいの家(土佐市北地 236-1)

持ち物 マスク、エプロン、タオル等手拭き、ゴム手袋

参加費 部員 無料／一般 500円

講師 高岡女性部 一木こんにゃく



お問合せ・お申込み<要事前申し込み>

JA高知県仁淀川地区 組合員課 (担当:坂本)
781-1105 土佐市蓮池 948-1(土佐市支所)
TEL 088-854-0321 / FAX 088-854-0902
Mail niy-kumiaiin@ja-kochi.or.jp

お名前、連絡先(連絡のつく電話番号)、参加したい講座、などをお伝えください。

主催:JA高知県 仁淀川地区

協力:JA高知県女性部土佐市地区