

## 吹き矢は奥深いスポーツです

くぼうち きよ  
窪内 記代さん(73歳)

昨年の3月頃、支部長に誘われたことがきっかけで女性部に加入しました。弘岡上では、焼肉のたれ・こんにやく作りなどのさまざまな活動に参加しています。女性部活動は手作りするものが多く、原材料が見えていてとても安全・安心で嬉しいですね。特にたれは家族にも好評で、また作りに行きたいと思っています。

(一社)日本スポーツウェルネス吹き矢協会に所属していて、月に2回練習をしています。始めて1年目の大会で優秀賞を獲得し、高知新聞の取材が来たこともあります。吹き矢は所作もあり、手の位置など意識することが多い奥深いスポーツです。年齢・性別問わず楽しめるので、ぜひ私たちと練習しませんか？

弘岡上より



## 筋トレ始めました

きたもと ひなた  
北本 日向さん(19歳)

高校卒業後、新聞で募集を見て、春の里で働き始めました。商品の検品やレジのつり銭補充などを行っています。職場の方々はみんな明るくて良い人ばかり。ベテランの方が優しく指導してくれるのでとても嬉しいです。学生の頃は授業の一環で「地域の野菜を広める」をテーマに、地元の野菜を販売することに関わったこともあります。

休日には友人と遊びに行ったり、ドライブすることが多いです。最近、筋トレを始めました。ベンチプレス100kg上げられるように頑張ります。

春の里より



高知  
地区

から こんにちは  
今月の〇〇 気になる人

高知市より



## 元気な木を心掛けています

マルイチ石黒農園 代表  
いしくろ ふみお  
石黒 文雄さん(39歳)

大学を卒業して県内外でさまざまな職種に従事した後、就農しました。8年目を迎え、新高梨をメインに秋月などの9品種を計55アール、約200本を栽培しています。梨は主に自宅の作業場で販売し、とさのさとなどにも出荷しています。「管理が雑な木には、おいしい梨は生りにくい」をモットーに、枝の剪定などには特に気を付け、木が元気になるように心掛けています。

休みの日には家族で出かけたり、西武ライオンズの試合をテレビで見たりしています。作業は中腰できびきびと動く必要があるので、月に1度は指圧に行って体をケアしたいと思っています。

## 「地域との関わり」がやりがいです

高知南警察所 弘岡駐在所 所長  
にしもり かずふさ  
西森 冬弦さん(51歳)

弘岡駐在所に配属されて2年目、地域の犯罪・事故防止に向けて日々パトロールをしています。以前は自動車警ら隊でパトカーに乗り、交通指導や交通事故処理などを行っていました。実は、県内で数人しかいない「職務質問技能指導員」に指定されていて、若手の指導も行っていきます。駐在所でのやりがいは、地域住民の皆さまと関わること。巡回をした時に、「また来てくださいね」とお声がけいただけることが、とても嬉しいです。

退職後の夢は、沖縄で悠々自適に暮らすこと。人柄も高知と似ていて、料理やお酒もとてもおいしいものが多い！1年に1回は旅行に行きたいですね。

弘岡中より



「広報弘岡」というA4の広報紙を作成し、巡回の際にお配りしています。ぜひご覧ください。

# できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



トラクターの作業機を使って除草する青壮年部員

## 1 高知地区 耕作放棄地解消へ 青壮年部員が除草作業

青壮年部春野本部は8月29日、春野町内の5カ所で、耕作放棄地の除草作業に取り組みました。延べ28人の部員が参加し、草が生い茂った畑など約50アールを除草しました。

高齢化による離農や担い手不足により、同町の耕作放棄地や不作付地が増加したことから、組合員の要望を受けて始まった「耕作放棄地対策事業」の一環。有害鳥獣や病害虫の温床となる耕作放棄地を解消し、農地に復元するもので、有料で作業を請け負う今年で9年目です。6月に案内文書を配布し、地域住民に利用を呼び掛けました。

部員らは刈払機でふちの草を刈りとった後、除草用機械「フレールモア」で背丈より高く伸びた草木や絡み付いたツタを刈りました。参加した部員の石田健輔さんは「放棄地は目立って増えている。解消には地域ぐるみの対策も必要と思う」と話しました。

J A 役職員と事業別に対話する女性部員と青壮年部員ら



## 2 高知地区 率直に意見交換 3者が対話集会

J A 高知県春野地区女性部は青壮年部の代表者と合同で8月30日、J A 役職員との対話学習会を開きました。

部員、役職員合わせて39人が参加し、J A の取り組みなどについて要望や意見を交換しました。事業別に5班に分け約15分間討論。その後席替えを行うことで、全事業と対話できる形式としました。女性部からは地域密着型のJ A の強みを生かしたサービス、青壮年部は高騰する重油についてスケールメリットを生かした価格抑制や国、地方自治体への働きかけを求めたほか、販売促進や市場拡大にSNSを活用することを提案しました。

J A 側からは討論の中で経営への参画や、事業の積極的な利用、将来の農業に直接かかわる耕作放棄地への問題提起や、農業者年金の加入メリットなども説明しました。対面式の対話会から形式を変更したことで、多くの部員が気軽に質問や提案ができた一方で、対話の時間ももう少し欲しかったなどの意見もあがりました。

## 3 高知地区 「よさ恋美人」どうぞ 空港で新米PR



新米を手渡しPRする吉川さん 写真④

営農販売事業本部は8月10日、高知龍馬空港で県産の新米をPRしました。同日より開催した第70回よさこい祭りにかけて、お盆の帰省客や観光客に県独自品種の「よさ恋美人」を手渡しました。「よさ恋美人」は7月下旬頃に収穫される極早生品種で、米粒に張りつやがあり、炊いたときの均等な炊き上がりや、食感の良さが特徴です。米2合を400袋配布しました。

米穀課の吉川雄太さんは「高知県に来てくれた方々に、農家の方々が丹精込めて栽培した新米を知って、食べてもらうことが重要。県産米の消費拡大につながるため、今後も取り組みを続けていきたい」と話しました。

## 4 高知地区 伝統芸能をつなぐ 夏祭りにぎやかに



夏祭りで上演された人形芝居の1場面

西畑夏祭り実行委員会は8月11日、同町内で「西畑太刀踊り」と「西畑人形芝居」を披露しました。この活動は、地域の祭りの再生と伝統芸能を後世に伝えることが目的です。

西畑太刀踊り保存会・西畑人形芝居保存会は「伊達娘恋緋鹿子」の火の見やぐらの段を上演。祭りは同地区の青壮年部による出店や地域住民が寄せた絵馬の展示、アームレスリング大会などで訪れた人を楽しませました。

保存会の片山隆会長は、「人形芝居は習得に年月を要する芸能。とにかく興味を持って保存会に参加して欲しい」と話しました。

## 5 高知地区 ネイチャーゲーム通して フレミズ活動への理解を



竹筒ご飯づくりで使う竹を切る参加者

J A 高知女性組織協議会フレッシュミズ部会は8月20日、一般の子育て世代とその子どもを対象に、香美市の森林公園でネイチャーゲームなどを行いました。フレッシュミズ活動を知り、理解してもらうことで、部員の増加につなげます。

ネイチャーゲームでは「自然にタッチ」などの4つのゲームを行ったほか、竹筒でご飯を炊くことや、木のペンダント・竹の万華鏡づくりも行いました。

フレッシュミズの小笠原美幸部会長は「人間関係・仲間づくりの機会を増やし、地道な活動、少しの努力を続けることで、地域の関係性作りにも貢献したい」と活動の意欲を話しました。

## 6 高知地区 冷たい料理みんなで作ろう 第2回男の料理教室



野菜を調理する参加者

J A 高知県は8月30日、高知市で「男の料理教室 おうちで簡単シェフご飯」の第2回を開きました。男性12人が参加し、現代の名工・島田和幸シェフが指導しました。

第2回のテーマは「冷たい料理始めました」。参加者らは「パンキン」の冷製スープ「ビーメンドルム」など計4品を調理。島田シェフはスープの調理時に、野菜の水分をじっくり弱火で飛ばす「蒸し炒め」を意識することで旨味を引き出すことなどを伝えました。

島田シェフは「初めての料理でも、経験すれば次は簡単になっていく。チームワークを意識して、よりおいしいものを作りたい」と話しました。

高知農業改良普及所より

# スクミリンゴガイの防除対策について

近年、温暖化等の影響により、スクミリンゴガイの発生数が、春先に増加する傾向にあり、水稻の食害が問題となっています。今回は、水稻収穫後の秋期にできるスクミリンゴガイの防除対策について紹介します。



## 1. スクミリンゴガイの生態

スクミリンゴガイ（通称：ジャンボタニシ）は、殻高2～7cmの巻貝です。春に水温が上昇すると土中から出てきて活動を始め、水稻の柔らかい葉を食害します。また、水稻の茎や水路の壁面等に産卵し、ピンク色の卵塊を形成するのが特徴です。スクミリンゴガイは、水温14℃以下になると活動を停止し、田んぼや用排水路の土中に潜って越冬し、翌年の春、再び活動を始めます。

## 2. スクミリンゴガイの防除対策

### ①秋期の石灰窒素散布

11月下旬（水温17℃以上の時期）までに水深3～4cm程度の水を張り、1～4日放置すると、土中に潜っていたスクミリンゴガイが水中に出てきます。

石灰窒素20～30kg/10aをほ場全面に散布し、3～4日湛水状態を保つと石灰窒素の主成分カルシウムシアナミドは、水中でカルシウムとシアナミドに分解されます。

このシアナミドが殺菌効果を発揮します。

湛水した水は用水路に流さず、自然落水させましょう。

【登録情報】

商品名	作物名	適用害虫	使用量	使用方法
石灰窒素	水稻	スクミリンゴガイ	20～30kg/10a	散布



### ②冬期の耕うん

スクミリンゴガイの8割は、土中6cm以内で越冬します。厳寒期（1～2月）に、耕うん深度6cmで、ロータリー耕うんすることで、スクミリンゴガイを破碎することができます。また、寒風にさらすことで殺菌できます。トラクターの走行速度をできるだけ遅く、ロータリーの回転を高速にすることで破碎効果が高くなります。



## 3. 留意事項

- スクミリンゴガイは、広東住血線虫等がいることがあるので、触る場合は、ゴム手袋、ゴミ拾い用トンガ等を使用しましょう。もし、素手で触った時は、手を石けん等でよく洗いましょう。
- トラクターの移動時は、別のほ場にスクミリンゴガイを持ち込まないようにするため、爪やアタッチメントをしっかりと洗浄しましょう。
- 石灰窒素は魚毒性があります。石灰窒素を含んだ水が用水路に溢れ出ないように注意しましょう。
- 石灰窒素は農薬です。使用前には必ず登録内容を確認してください。

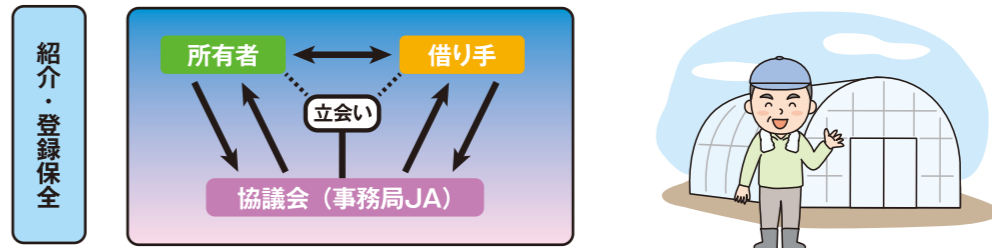
問い合わせ先：中央西農業振興センター 高知農業改良普及所  
(TEL.088-861-0711) (FAX.088-861-0660)



春野営農経済センターからのお知らせ

高知地区 JA高知県春野営農経済センター  
電話:088-894-5660 (営農指導課)

# 中古ハウスを貸出用として登録しませんか? 新規就農者の方へは中古ハウスの紹介も行っていきます!!



新規就農者育成協議会では「産地提案書に基づく新規就農者を優先」し所有者より登録いただいた中古ハウスの紹介、賃貸借契約等の補助を行っています。使わなくなった園芸用ハウスを取り壊す前に、是非協議会へご相談ください。

※園芸用ハウスの登録は協議会による事前の審査があります

※登録後、所有者による安全管理が必要となります

※安全管理や登録に対し、協議会要領に基づき一定の金額をお支払いします

中古ハウス・空きハウス登録及び、探している等のご相談は下記までご連絡ください

問い合わせ先  
春野町新規就農者育成協議会  
【事務局】JA高知県春野営農経済センター 営農指導課 (TEL.088-894-5660)

## 野菜もの知り百科

# ナバナ(アブラナ科アブラナ属)

土壤医●藤巻久志

ナバナ(菜花)はナタネのつぼみ、花茎、若葉を利用する作物で、独特のほろ苦さと香りがあります。春の訪れを連想させる野菜で、早いものは10月から出荷されます。ゆでておひたしやあえ物にします。炒め物や煮物などにもできます。

ナタネには和種と洋種があります。和種は江戸時代まで油を搾るために栽培されていた在来種です。洋種は明治時代初期に導入され、含油率が高いため搾油用として全国に普及しました。

菜の花畑は日本の原風景といわれています。与謝蕪村の「菜の花や月は東に日は西に」の「菜の花」は江戸時代だから和種です。小学唱歌の『朧(おぼろ)月夜』の「菜の花島(ばたけ)」は、大正時代に初出ですから、洋種かもしれません。現在のナタネの栽培は、カナダや米国から食用油原料が輸入されるようになり、搾油用はほとんどなくなりました。

農作物は食用作物、飼料作物、緑肥作物、園芸作物、工芸作物に大きく分けられます。搾油用のナタネは工芸作物の油用作物に分類され、ナバナは園芸作物の野菜の葉菜類に分類されます。

和種はカブやハクサイの仲間、種子の色は赤褐色が多く、葉は淡緑色で薄く柔らかいです。京都の在来種「伏見寒咲花菜」が有名です。種が吸水したときから低温に感応して花芽分化するシードバーナリゼーション(春化)型で、低温に敏感な品種は10月につぼみを付けます。

洋種は株が一定の大きさになってから低温に感応するグリーンプラントバーナリゼーション型なので、東京の在来種「のらぼう菜」などは2月からの収穫になります。種子の色は黒褐色です。葉は色が濃く肉厚で、白いう質で覆われています。

ナバナは抗酸化作用の高い成分を豊富に含み、特にビタミンCの量は野菜の中でもトップクラスです。つぼみには、これから開花して種を付け、子孫を繁栄させるエネルギーがあるように感じられます。



藤巻久志(ふじまきひさし) 種苗管理士、土壤医。種苗会社に勤務したキャリアを生かし、土作りに関して幅広くアドバイスをを行う。

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

# みんなのひろば

高知のお茶が岸田首相に贈呈された記事を見て感動しました。土佐茶の美味しさを知ってもらうことで、他の高知の魅力ある野菜もたくさん広げられたらいいですね。

(高知市塚ノ原 45歳)

▼8月号トップニュースでは、土佐茶を含む全国18産地の新茶を岸田首相に贈呈したことをお知らせしました。日本、高知県にはまだまだPRしていくべき特産品があります。JA高知県も、引き続き土佐茶などの農畜産物を広めていく活動を行ってまいりますので、応援よろしく願います！

人手・人材不足はどんな分野でも大きな課題。将来高知県の農業を担う次世代の人材確保、育成のための取り組みは重要ですね。

(高知市昭和町 64歳)

▼できごとピックアップでは、春野高校の生徒に対して、普及所と春野営農経済センターが進路説明会で講演を行ったことを掲載しました。内容は、IOPやハウス内環境データの「見える化」、春野胡瓜部会での事例紹介です。講演を受けた生徒も、経験や動に頼りすぎないデータ農業の話聞いて、印象が変わったと話してくれました。高知県の農業の未来を支える次世代に、このような機会を通して農業の現状などをお伝えできればと思います。

毎月(今月も)ですが「みんなのひろば」を読むのが楽しみです。質問したことにもそれなりのお返事を下さるから！

(春野町弘岡下 81歳)

▼私も皆さんからのお便りを見ることを楽しみにしています。質問をいただけたら嬉しいので、ぜひ内容に興味を持って読んでくださると嬉しいです。

感じ、さらに嬉しいです。これからもお便りお待ちしております！

エコープマーク品はJA関連のお店のみの販売ですか？

(春野町南ヶ丘 67歳)

▼特集では、エコープマーク品を集めました。一般の店舗には無く、全国のJA、直販所のみで販売されています。「エコープはるの」や「とさのさと」でも取り扱っていますので、ぜひお立ち寄りください。

イタドリの塩漬けを頂いて、下処理方法やレシピが分からず、そのままになっていました。今回のレシピは家族にも喜んでもらえて、永久保存版です。

(高知市大川筋 58歳)

▼うちんくの台所では、れいほく地区大豊町支部の女性部の皆さんが「スタミナ漬け」「半夏だんご」を紹介してくれました。スタミナ漬けに関するお便りも多数届いており、好評でした。ニンニク・ショウガが効いたスタミナ料理、ぜひお試しあれ。

「和ダイニング」、気になっていました。安い！行ってみます。

(高知市葛島 58歳)

▼「コチットのイチオシ！」では、香南市野市町の「和ダイニング」を紹介しました。人気のお弁当は地元野菜を使った優しい味で、なんとワンコインで買える価格設定！午後1時ごろには完売してしまう日もあるそう。イトインスペースもあるので、お店で食べるのもいいですね。

## JA事業利用無料送迎バス運行表のご案内

日頃はJA事業をご利用頂きありがとうございます。

**令和5年9月1日より右記の内容にJA利用バスの運行が変更になります。**

停留所以外での停車希望場所などございましたらご連絡下さい。

高知県農業協同組合 春野支所  
企画組合員課 TEL088-894-3033  
購買課 TEL088-828-6111



火曜日	諸木
時刻	停留所
13:00	岡崎農園前(東戸原)
13:05	光明寺前(西戸原)
13:06	住吉橋南詰(甲殿)
13:08	甲殿コミュニティセンター
13:10	諸木郵便局前
13:13	平和団地中央公園前
13:14	広田歯科前
13:17	南ヶ丘3丁目バス停
13:18	南ヶ丘4丁目バス停
13:20	南ヶ丘7丁目バス停
13:21	南ヶ丘1丁目バス停
13:23	柏尾観音トンネル西出口(芳原)
13:30	JA高知県春野支所

木曜日	弘岡・森山
時刻	停留所
13:00	弘岡上公民館
13:01	窪内酒店前
13:03	小田(弘岡上)
13:04	元野(弘岡上)
13:09	川久保公民館
13:12	クボタ農機前
13:13	旧玉木商店前(新川)
13:16	森山コミュニティ前
13:20	向堀公民館前
13:21	燈明台前(堀池)
13:22	ルミエールはるの前
13:27	JA高知県春野支所

毎週(火・水・木)曜日に地区ごとに運行しておりますのでご利用下さい。

帰りの出発は春野支所を午後2時30分に出発します。

水曜日	仁・西畑
時刻	停留所
13:00	旧森山支所前
13:01	グループホーム森山の里前
13:03	宅老所デコの里前
13:04	旧西畑支所前
13:08	旧仁ノバス停
13:10	仁西郵便局前
13:20	JA高知県春野支所