



土佐の豊穰祭2023 高知市会場 美味一堂集結

11.4(土) 10:00 ~ 21:00
5(日) 10:00 ~ 18:00

会場 高知市中央公園

J Aグループ高知からは、J A高知県安芸地区のなすまん(ナス入り豚まん)、香美地区のとさかみ焼きそば、土長地区の土佐あかうし牛串、J A馬路村のユズ加工品、高知県農協青壮年連盟の焼きいもなどが出店。おいしいものが盛りだくさん! ぜひお越しください♪

J Aグループ高知のTV番組放送開始!

Tosa Vege とさベジキッチン Kitchen!

テレビ高知「とさベジキッチン」

昨年度好評いただいた「とさベジキッチン!」の放送が10月から新スタート! 生産者が丹精込めて作った農産物と、高知の食材をよく知る地元シェフがコラボして、もっと手軽にもっとおいしくいただくメニューを、3週に渡り提案する番組です。ほ場の風景や料理のシズル感とともにぜひお楽しみください♪

【放送期間】

令和5年10月~令和6年3月

【放送日時】

毎月 第1・第2・第3金曜日
18:55 ~ 19:00

10月の農産物は
土佐甘とうです!



見逃しても大丈夫!

J Aグループ高知のYouTubeチャンネルから
過去放送分をご覧いただけます。



土長地区版

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています!

みんなのひろば

川柳紹介

稲刈りで 疲れた体に 発泡酒
天気予報 信じて登校
ずぶ濡れだ

(久礼田支所・17歳)

(三和支所・31歳)

▼これからの地域農業を支えていく新規就農者の存在は頼もしい限りですね。J Aや行政、地域が体となり、さらなる支援の拡充に取り組んでいきます。

▼万能調味料のほめられ酢とご家族とのエピソードにほっこり♡誌面で紹介されていたオススメシジモおいしそうでした。酢の物はもちろん、1本でさまざまな料理に使えるので活用してください。就農者の高齢化が大きな課題になっている中、「輝け!新農人」で紹介されている若者たちを見ると本当に嬉しくなります。J Aさんには、これからの高知県の農業を担ってくれる新農人を見つけたいとサポートしてあげてほしいと思います。

(十市支所・69歳)

▼私もその一人です。よく前を通るのですが、目を引く黄色い看板が気になっていました! その日の気分でいろいろな組み合わせができるのは嬉しいですね。何よりも財布に優しい価格設定! ありがたいです。

(日章支所・70歳)

『ポットのイチオシ』に出ていたお店は、前々から気になっていたお店だったので、知れて嬉しかったです。ありがとうございました。

れいほく

れいほく新米キャンペーン!

四国の中央部、吉野川流域で栽培された棚田のお米「ヒノヒカリ」を、是非ご賞味ください!

対象商品 「ヒノヒカリ」 5kg・10kg精米、30kg玄米

キャンペーン期間 11月6日(月) ~ 11月30日(木) (※期間内特別価格)

※開始期日が収穫の状況により変更する場合がございます。

お問い合わせ先 お近くの購買店舗、又は、れいほく営農経済センター購買課 (TEL: 0887-82-2805)

南国中央支所管内より

可愛い2匹に癒されています♡

飼い主：依光 孝夫さん
ペット：(上) マルコくん (13)
(下) タマちゃん (3)

甘えん坊で人が大好きな茶トラのマルコくんは、13年に近所の方に譲ってもらい飼いはじめました。同じく茶トラのタマちゃんは、お遍路さんに付いて迷い込んだところを保護し、3年前に家族として迎え入れました。

人懐っこいマルコくんは人が大好き！10年程前には近所の子どもたちが集まる夏休みのラジオ体操に顔を出していたことから地域の子どもたちからも人気の愛されキャラです。甘えん坊でやんちゃ盛りのタマちゃんは、末っ子気質な性格も相まって自由気まま♪のびのびと成長し、家族に癒しを与えています。

長年猫を飼ってきた依光家にとって、猫との日常は当たり前で「毎日癒されている」と孝夫さん。縁あって迎え入れた2匹にたくさんの愛情を注いでいます。



からごんにちは 今月の気になる人

愛車と一緒にハイチーズ!!

中村 羅斗くん(2)
父：晃佐さん 母：真穂さん

お気に入りの愛車に乗って笑顔でピースをする羅斗くんは、乗り物が大好き！車好きの父・晃佐さんの影響で興味を持ち、バスや消防車などお気に入りの乗り物を並べたり、走らせたりして遊んでいます。

おさるのジョージやトーマス、アンパンマンが好きで、食べ物の好き嫌いもほとんどありません。通っている保育園では、三輪車やボール、ブロック遊びなど、好きな遊びを楽しんでいます。

男の子らしい名前を願いつけた名の通り、多くのことを吸収し、すくすく成長している羅斗くん。日に日におしゃべりも上達しており、保育園での出来事などを教えてくれるそう。ご両親は「元気で健康に自分らしく成長してほしい」と、羅斗くんの健やかな成長を温かく見守っています。

長岡支所管内より



本山支所管内より

楽しく農業に取り組んできました!

大石 千代子さん(76)

40年程前に女性部へ加入し、活動を続けてきた千代子さん。本山町で開かれる産業祭では、女性部の仲間と大人気の餅つきやさくら茶屋での加工品の販売など、地域を盛り上げるために尽力しています。

当時の農協婦人部が中心となり、農家から集めた野菜を販売していた良心市。人気のあった店舗は、平成17年に『本山さくら市』としてオープンし、新鮮な野菜や加工品などが並ぶ直販所として地域住民から愛されています。

長年農業に携わり、ピーマンやトマト、パプリカなどの野菜を育てている千代子さん。栽培した野菜は直販所に出荷し、消費者との交流も大切にしています。「天候や害虫問題など苦勞もたくさんあるけど、楽しく農業に取り組んできた」と振り返ります。



十市支所管内より

熟練の目で見極めて栽培しています

山本 桂さん(60)

ご両親が営む農業の後を継ぎ、大学卒業後に就農した桂さんは、南国市十市でハウスショウガ約30アールのほか、メロン約17アール、水稲1ヘクタールを栽培しています。ハウスショウガは、10月下旬頃に定植し、3月から8月上旬頃まで収穫。メロンは、需要が高まる5月と12月の収穫に合わせて定植を行います。

多くの種類があるメロンの中で桂さんが手がけるアールスメロンは、糖度が高く、美しい網目と甘い香りが特徴の品種。熟練の目で見極めた1本の木に1玉だけ実らせる栽培方法で、年間約6,000玉をJAに出荷しています。

「きれいなネットは順調に生育している証拠」と桂さん。灌水やハウス内の温度管理などに気を配りながら、理想の網目模様が出せるように大切に育てています。



『彩どりピーマン』の認知度向上を目指して!

大石 範行さん(54)

営農指導員としての経験を活かし本山町で就農した範行さんは、ご両親と21アールのハウスで『彩どりピーマン(3色カラーピーマン)』と水稲1ヘクタールを栽培しています。

彩どりピーマンの収穫は、6月下旬から12月いっぱいまで。赤、黄、オレンジ色の3色がそろわないと販売単価が下がるため、3色そろえて出荷できるように収穫を行い、年間約9tをJAに出荷しています。

「今の作付け面積を維持しつつ、手間や労力の省力化を目指していきたい」と笑顔で話します。肥料等の高騰が経営を圧迫し、厳しい状態が続く中、『れいほく八菜』の一つである彩どりピーマンの認知度向上が目標。「多くの方に食べてほしい」と管理を徹底し、収量アップにつなげられるように努めています。

本山支所管内より



できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



2地区合同で開かれた勉強会

1 南国市地域 産地の維持、消費拡大に向けて 2地区合同勉強会

J A高知県士長地区と香美地区のシントウ部会は7月25日、南国市で2地区合同の勉強会を開きました。生産量全国1位を誇るシントウの認知度向上を目指して初めて開かれたもので、各地区の生産者20人と関係機関やJ Aの営農指導員らが参加しました。

勉強会では、県農業技術センターや中央東農業振興センターの職員が講師となり、辛味成分のない「非辛みシントウ」の品種特性や現地試験の結果などを説明。前作の振り返りや今作の栽培について情報交換を行い、栽培管理などの課題を共有し産地の維持、消費拡大に向けて意見を交わしました。

非辛みシントウは、県農業技術センターが10年かけて開発した新品種で、今作から新たに管内13戸の農家が栽培を予定しています。今作から同種の栽培を手掛ける参加者は、「栽培管理の仕方など、生産者の声を聞くことができて参考になった。農家や関係機関と密に情報共有を行いながら、栽培・普及に努めたい」と意気込みを語りました。



一列に並んで審査を受ける子牛

2 れいほく地域 土佐町子牛共励会 4年ぶりに開催！

土佐町とJ A高知県、同町肉用牛生産組合は8月2日、嶺北家畜市場で第35回土佐町子牛共励会を開きました。同町で飼育されている「土佐あかうし」などの雌牛15頭が出品され、「子牛の部」と「育成の部」に分かれて競い合いました。

審査では、月齢による発育や体積、資質、品位などを審査員が評価し、入賞牛を決定。最優秀賞は、子牛の部が上田義和さんの「第27きくくり」、育成の部は式地優貴さんの「第70まさくに」が受賞しました。上田さんは、「日頃から牛の様子を細かくチェックすることを心掛けている。今後も、このような名誉ある賞を受賞できるように技術の向上に取り組んでいきたい」と話しました。

同共励会は、飼育管理技術の向上や家畜の改良発展、互いの情報交換を図る目的で町が独自に開催しています。コロナ禍の影響により、2019年を最後に開催が見送られていたため、このほど4年ぶりの再開となりました。（各部門の受賞は次のとおり）

【子牛の部】最優秀賞Ⅱ第27きくくり（上田義和）、優秀賞Ⅱ第160いちこ（式地優貴）、優良賞Ⅱ第18さゆり（川井高慶）
【育成の部】最優秀賞Ⅱ第70まさくに（式地優貴）、優秀賞Ⅱ第130すみれ（川井高慶）、優良賞Ⅱ第18かえで（近藤秀幸）

3 南国市地区 J A高知県初！ スマホ教室



J A職員から操作方法を習う参加者

J A高知県士長地区久田支所は7月28日、J A高知県として初めてのスマホ教室を開きました。女性部員7人とJ A職員らが参加し、非対面コミュニケーションの充実、組合員との結びつき強化を図りました。

教室では、J A職員が講師となりJ AパソコンアプリやJ A共済WEBマイページのダウンロード方法を説明した後、実際にスマホを操作しながら設定や使い方を体験。参加者からは、「契約内容などもアプリ内で確認できるので便利」と好評でした。

J Aでは今後、他支所での開催を検討しており、更なる組合員の利便性とサービスの向上に努めていきます。

4 れいほく地域 信頼される産地づくりを 目指して！ 青果物販売取引会議



3年ぶりに行われた青果物販売取引会議

J A高知県れいほく園芸部は7月28日、土佐町で青果物販売取引検討会を開きました。3年ぶりに開催された会議には、市場担当者や生産者、J Aら29人が参加。市場の動向や消費地情勢を踏まえた意見交換が行われました。

同部は、107戸が11品で米ナスや彩どりピーマンなどを栽培。I M F技術やG A Pを導入し、人と環境に優しい農法で栽培された野菜を「れいほく八菜」と名付け、ブランド化するなど中山間地域の営農の活性化に力を注いでいます。令和5園芸年度は、部会全体で販売金額2億981万4千円を目標に信頼される産地づくり、産地の底上げを図ります。

5 南国市地区 今年で11年目！ 競馬騎手と稲刈り



騎手と一緒に稲を刈る参加者

高知市のN P O法人「高知市子ども劇場」は8月1日、南国市の米農家、吉本正仁さんの田んぼで高知競馬所所属の騎手と稲刈りを行いました。同法人の会員親子に稲作について知ってもらおうと始めたもので、今年で11年目。今年は、騎手23人と会員親子30人が参加し、4月に植えた「シヒカリ」を収穫しました。

参加者は、騎手とペアになり手刈りやコンバインでの機械刈りを体験。「鎌で刈るのが楽しかった」「いっぱい収穫できた」と騎手との交流を深めました。

収穫した米は「ファーストキッス」と名付け、県内の特別支援学校などに寄贈される予定です。

6 れいほく地域 復帰の一助に！ 米や野菜を寄贈し支援



贈られた物資を受け取る高橋所長（㊤）

J A高知県女性部れいほく地区は8月3日、配偶者暴力（D V）による被害者を支援しようと高知市の高知県女性相談支援センターを訪れ、米や野菜、日用品などを提供しました。

同女性部による支援は2007年から毎年行っており、今年も部員らが育てた米やミニトマトのほか、手作り菓子や食器などが集まりました。この日は、女性部を代表して真辺由香部長とフレッシュミス部会的小笠原幸部会長が物資を届け、同センターの高橋敦子所長に手渡しました。高橋所長は、「毎年多くの物資を提供していただきありがたい。新鮮なうちに届けたい」と感謝を述べました。

えいのうへ

役立つ! 得する! 情報

れいほく地域より

れいほく営農経済センター 営農販売課 0887-82-2803

栽培の総仕上げ& 来作に向けての取組み



徐々に気温が下がり始め、夏秋作の栽培もラストスパートを迎えようとしています。栽培終盤の管理と来作に向けた取組みについて、以下のポイントを実践しましょう。

作終盤の管理

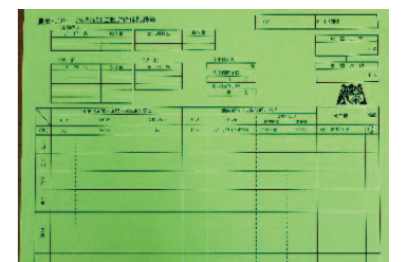
- ・気温の低い日の夕方は早めにハウスを締め切り、保温を行うことで適正気温での栽培に努めましょう。
- ・病害虫をしっかり防除し、最後まで取りきりましょう。防除をしっかり行うことで、来作の病害虫発生抑制にも繋がります。また燻煙剤は、ハウス内を均一に防除でき効果的です。

作終了後の片付け

- ・土壤消毒や次作の定植計画を確認し、計画的に作業しましょう。
- ・作終了後は、なるべく早く片付けて前作で発生した病害虫を早く撤去しましょう。残った株や根、葉等はできるだけ圃場外へ持ち出してください。
- ・すき込む場合は、厳寒期に入る前に、地温と水分を保ち分解を促します。
- ・作中に使用した資材（支柱、灌水チューブ、台車、コンテナ等）は、付着した土を洗い落とし、清潔に保管しましょう。
- ・マルチ等の交換可能なものは毎年更新をおすすめします。

栽培の振り返り

- ・記録簿、GAP点検シートを記入し今年の栽培を振り返りましょう。良かった点、改善が必要な点などを振り返り、来作の栽培計画に繋げましょう。記入の際は、記入漏れや書き間違いが無いか、もう一度確認してください。



↑作業記録簿

GAP 掲示板 vol.41 れいほく地域

使用済みの肥料袋や使用済みビニール、廃ポリなど展張フィルムは、場所を決め、分別して保管しましょう。放置や野焼きは周辺の環境に悪影響を与えるため、JAの回収日に指定場所に持ち込み、適切に処理しましょう。



南国市地域より

南国営農経済センター 営農指導課

088186312415

ビニールハウスにおける 加温の省エネ対策について

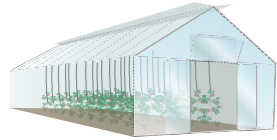
○燃料暖房機のメンテナンス

施設園芸では、加温機の定期的な点検や清掃が欠かせません。定期的なメンテナンスにより暖房機の加温能力を最大限に引き出すとともに、省エネルギー対策に努めましょう。

- ① 燃焼室内やデフューザー・スクリーンプレートの清掃
- ② パーナーノズルの定期的な清掃または交換
- ③ ファンの清掃、エアシャッターの調節による燃焼に適切な空気量の確保等
- ④ フレームアイの清掃

○ヒートポンプのメンテナンス

室内機のエアフィルターは定期的に点検、清掃するようにしましょう。



○ハウス内の気密性を確保（隙間の点検）

被覆部分の隙間は温室の保温性を低下させるだけでなく、付近にヒートポンプがあると隙間から冷気を吸い込み暖房効率が低下してしまうため、ヒートポンプ稼働時には注意しましょう。夏期の利用では被覆部分に隙間ができやすいため、隙間や破れがないかチェックしましょう。また、冬期には、換気扇シャッター、使用しない出入口の目張りを行います。

○ハウス内の被覆の多層化

内張りカーテンの設置により、夜温の保温効果を高めたり、出入口、側面へのカーテンの設置により、熱放射を遮断し、室外空気の流入を抑えることが重要です。

○循環扇の使用

循環扇を使用することによってハウス内の温度ムラを改善するようにしましょう。



南国営農経済センター 営農指導課 松浦 宏樹

水田のスクミリンゴガイ 対策について

スクミリンゴガイは乾燥に強く越冬も可能で、水稲栽培時期になると水路から水田へ侵入し繁殖を繰り返す。田植えから3週間前後の間苗を食害します。大量発生を防ぐ為には地域ぐるみで以下の防除対策を行う必要があります。

1. 冬期の耕うん作業

12〜2月の厳寒期に田を乾燥させ、耕うん走行速度を遅くし、ロータリーを高く回転で浅く（深さ5cm前後）2回程耕うんする。（貝を破壊し、寒気にさらし越冬防止を図る）田面が硬い時に耕うんすると貝の破碎効果が高い。

2. 整地・移植直後

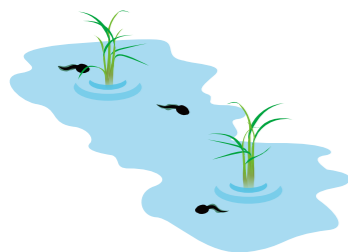
整地・代掻きを均平にし（圃場が凸凹だと深い所の株が食害される）移植時期を早める。（貝は柔らかい小さな稲を好んで食害するので、貝の活動前に稲の生育を進める）

移植後は苗が活着したら水深を出来るだけ浅く保ち、浅水管理で貝が稲を引き込めなくする。（1cm程度が理想。4cm以下で実害を減らせる傾向）

3. その他耕種防除

水路に約5mm目の網を張り水路からの侵入を防ぐ。水路を清掃し卵を除去する。（卵は産卵後、一定期間内に水中に落とせばふ化しない）水路付近を少し掘り、誘引して捕殺する（野菜等を餌にすると効果的） ※本貝は、寄生虫を持っている場合があるので、触れる時にはゴム手袋を着用しましょう。

・薬剤による防除については営農指導課（063-12415）までお問い合わせください。



南国営農経済センター 営農指導課 近澤 慶哉

六甲ガーデンテラス 姫路城と有馬温泉 2日間

国宝姫路城は平成5年12月、奈良の法隆寺とともに、日本で初の世界文化遺産となりました。シラサギが羽を広げたような優雅な姿から「白鷺城」の愛称で親しまれる。

姫路城



イメージ

六甲ガーデンテラス



イメージ

日本でも有数の眺望スポット！明石海峡から大阪平野、関西国際空港まで広がる大パノラマの眺望。

旅行実施日 **令和5年 11月29日(水)~30日(木)**

旅行代金 大人お1人様4名~5名1室利用時

55,000円(税込)

2名1室利用の場合大人お一人様8,000円(税込)追加
3名1室利用の場合大人お一人様4,000円(税込)追加

募集人員 **60名様** (最少催行人員30名様) 申込締切日 **令和5年11月10日(金)** ※ただし、満席になり次第締め切らせていただきます。

申込金 **11,000円** ※旅行代金に充当します 添乗員 同行します。

利用予定バス会社 **とさでん交通** 食事条件 朝食1回、昼食2回、夕食1回

旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。

本旅行は次の条件に基づきます。
この旅行は(株)農協観光(観光庁長官登録旅行業第939号、以下「当社」といいます。)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。

その他の旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする取引条件説明書面、契約書面、確定書面(最終旅行日程表)、及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

●旅行代金に含まれるものは次のとおりです。
旅行日程に明示した航空・船舶・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる送迎バス等の料金、旅行日程に明示した観光の料金(バス料金・ガイド料金・入場料)、宿泊の料金、船・サービス料、食車の料金、租・カー・燃料、手荷物の運賃料金、団体行動中の付、添乗員付コースの添乗員の同行費用、なお、これらの諸費用はお客様の都合により一部利用されなくても原則として払戻はいたしません。
●ご旅行の申込みと契約の成立時期及び旅行代金のお支払いについて

参加お申込みの際、当社所定の旅行申込書にご記入のうえ、上記の申込金をお支払い下さい。お申込金は旅行代金お払い込みの際引き当りさせていただきます。お電話等でのお申込みの場合は、お申込み翌日より3日以内に申込書と申込金を提出していただきます。旅行契約は当社が予約を承諾し、申込書と申込金を受領したときに成立するものとします。旅行代金は、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって21日目に当たる日までにお支払い下さい。

取消日	取消料
旅行開始日の前日より起算して21日前まで	無料
旅行開始日の前日より起算して20日前~8日前まで	旅行代金の20%
旅行開始日の前日より起算して7日~2日前まで	旅行代金の30%
旅行開始日の前日	旅行代金の40%
旅行出発日の当日	旅行代金の50%
旅行開始後及び無連絡不参加	旅行代金の100%

●旅行条件の基準 この旅行条件は令和5年9月1日現在の運賃料金を基準としています。

有馬グランドホテル



イメージ



ホテルロビー

イメージ



お風呂

イメージ

有馬三山に囲まれた眺望に優れた高台に立地しています。特筆すべきは、9階最上階を占有する展望大浴苑。眼下に有馬温泉街、彼方に丹波の山並みを眺めながら、ゆっくりお過ごしください。

行程	コース表のマーク表示のご案内	バス(貸切・ガイド付き)	入場観光	下車観光	食事
1日目	土長地区本部	大杉支所	吉野川SA		朝
	7:30発	8:10			×
	屋食				昼
	淡路ハイウェイオアシス	2022年4月上映開始!こころのシアター			○
2日目	◎人と防災未来センター	大パノラマの眺望	◎六甲		夕
	ガーデンテラス	有馬温泉			○
	16:40到着				○
	見学	屋食			朝
有馬温泉	世界遺産◎姫路城	○灘菊酒造		○	
8:30				昼	
山陽姫路西IC	吉備SA	豊浜SA		夕	
17:10	17:50着			×	

※上記行程は、天候・交通機関等の都合により、変更となる場合がございます。予めご了承下さい。
※後日、改めて集合・解散地(及び時刻)をお知らせします。しおりは、10日~1週間前にお届けします。
※詳しい旅行条件は左面に記載しています。事前にご確認の上、お申し込みください。

特別な配慮が必要な方は

お客様のご状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書面」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

国内旅行保険のおすすめ

この旅行は「うきうき(国内旅行傷害保険)」に加入しています。詳しくは弊社社員へご照会ください。

年金友の会・JA事業に関するお問い合わせは

JA高知県土長地区信用共済部信用課 TEL 088-863-2481

- 久礼田支所 TEL 088-862-0031
- 三和支所 TEL 088-865-0151
- 本山支所 TEL 0887-76-2444
- 岡豊支所 TEL 088-864-2670
- 長岡支所 TEL 088-864-2148
- 大田口支所 TEL 0887-73-0010
- 南国中央支所 TEL 088-864-2067
- 十市支所 TEL 088-865-8403
- 大杉出張所 TEL 0887-72-0005
- 大篠支所 TEL 088-863-4131
- れいほく支所 TEL 0887-82-2801
- 大川支所 TEL 0887-84-2111
- 日章支所 TEL 088-863-2179

旅行企画・実施・お問い合わせ・お申込み

観光庁長官登録 旅行業第939号 ボド保証会員 旅行業公正取引協議会会員

株 株式会社 農協観光

四国支店 TEL 087-822-8282

香川県高松市寿町1-1-12/シブツックシティ高松4階 FAX 087-822-1012

総合旅行業務取扱管理者 西山 朝子

■営業時間 平日9:00~17:30 ■土・日・祝・年末年始は休み

●総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う支店での取引に関する責任者です。このご旅行に関してご不明な点がございましたらご遠慮なく上記の取扱管理者におたずね下さい。