

佐川支所管内より



### 学生時代はソフトボール 今は父と農業をしています

田村 怜さん(24歳)

愛知県の大学で経済学を学んだ後帰高し、3年前に就農。現在はお父さんと一緒に働いています。栽培面積は生姜2町5反と米1町。佐川青壮年部に所属し、今年6月には佐川小学校の田植えを手伝いました。

農業の大変さを尋ねると、「いろいろと覚えることが多く、自分で考えないといけないところ」だそうです。「自分が植えた生姜が成長していく過程を見るのが嬉しい」と話す怜さん。取材をしていて、家庭を持つときっと良いお父さんになる予感がしました。

### 「いつだって今が一番楽しい！」

信清 美和さん(58歳)

「いつだって今が一番楽しい！」と笑顔を見せる美和さん。家族で土佐文旦や露地ショウガを栽培しています。

「向上心を持ち、本物に触れることで、豊かな心を持ってもらう」と話し、最近一緒に暮らし始めた孫には「新鮮でおいしいものをたくさん食べてもらいたい」と食事に気をつけています。

取材のときは、今から文旦の摘果だからと、帽子にサングラス、空調服を着て完全防備！飾らない言葉と笑顔がステキな美和さんでした♪

戸波支所管内より



仁淀川  
地区

## から こんにちは 今月の〇〇 気になる人

吾川支所管内仁淀より



### 仁淀川町で仕事がしたい♪

親から愛情一杯に育ててもらいました♡

掛水 彩華さん(27歳)

旧仁淀村出身の彩華さん。5歳の時の保育園の先生が大好きで保育士になることが夢でした。夢を叶え、6年間保育士として勤めましたが、現在は仁淀川町あつたかふれあいセンターで働いています。彩華さんは「仁淀で育ってきたので、地元仁淀で働きたいと思っていた。今の仕事も楽しい、毎日が勉強。9月からはまた仁淀川町内の保育園へ保育士として戻る予定」。ほんわかしている雰囲気可愛い彩華さん。好みのタイプはがっちりした人。良いご縁がありますように☆

仁淀川町あつたかふれあいセンターでは月・水・金13:30~1時間体操できます!

斗賀野支所管内より



### 他の犬とすぐお友達になるよ!

もなか(オス・柴犬・12歳)

飼い主: 長坂 順子さん

もなかは長坂さんの娘さんの強い要望で長坂家の一員となりました。名付け親も娘さん。毛並みの色が黒いので、最初は「あんこ」が名前の候補でしたが、女の子の名前みたいということで「もなか」に決めました。

好きなことはボール遊びと食べること。長坂さんにボール遊びをしてもらいたい時はくくん言うそうです。散歩に出かけると他の犬ともすぐ仲良しに。もなかを通じて犬を飼っている人との交流も生まれたと話す長坂さん。もなか、まだまだ元気いっぱいです!

# できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

## 5 組織活動 赤い禪隊 新隊員も加わり大豆の種まき



猛暑の中大豆の種まきをする部員ら

助けあい組織「赤い禪隊」は7月27日、佐川町でみそ用大豆の種まきを行い、新隊員を含めた8人が参加しました。用意した大豆の種約1.5kgを3aの畑へまき、鳥よけのため防鳥ネットを張りました。参加した隊員は「何事も無く、大きくなってほしい」と話しました。一昨年前に野生動物の被害を受けたため、現在の畑で2年目の栽培となります。大豆は12月に収穫を行い、来年2月にはみそを仕込む予定です。

## 3 購買 春野高校生が就業体験 土佐市営農経済センター



商品の品出しを体験する仙頭さん(左)

土佐市営農経済センターは、7月下旬の2日間、県立春野高校の2年生をインターンシップ(就業体験)で受け入れました。虫トラップの個体数調査や、店舗での商品の品出しなどを体験した仙頭亮さんは「農業の勉強をしているが、虫の調査は初めての体験だった」と話しました。同センター購買課の田所智課長は「この経験を学校生活や進路選択に生かしてほしい」と話しました。



杉玉の説明を受ける部員ら

## 1 組織活動 女性部コスモス地区 食と農の研修会 開催

女性部コスモス地区は7月25日、「食」と「農」の研修会を開催し、募集人数を大幅に上回る65人が参加しました。午前中には佐川町にある「司牡丹酒造」と「まきのさんの道の駅・佐川」を2組に分かれて視察しました。司牡丹酒造では、10分間のビデオで日本酒の製造について学んだ後、歴史ある酒蔵を見学しました。司牡丹酒造の軒下に吊ってある杉玉(酒林)は、仁淀川町産の杉を使って作られていること、昨年11月5日に吊り換えを行い一年中吊るしていることなどの説明を聞きました。以前、司牡丹酒造で働いていたという部員さんは「タンクのある倉庫の中には入ったことが無かった。良い経験になった」と話しました。まきのさんの道の駅・佐川では各自が自由に見学し、新しくできた道の駅を堪能しました。この町の「亀の井ホテル」で昼食を取った際、多くの部員は「司牡丹酒造も亀の井ホテルも来たことが無い」と会話が弾んでいました。昼食後は、日高ふれあい市、サンダリコンコスモス、村の駅ひだかを視察し、充実した視察研修となりました。

## 6 組織活動 JA高知県青年大会 土佐市本部宇佐支部が発表



発表する小川さん。優秀賞受賞おめでとうございます

青壮年部土佐市本部は7月14日、高知市で開かれた第55回JA高知青年大会に参加しました。同大会は「JA青年の主張」と「JA青壮年組織活動発表」を開催しました。土佐市本部を代表して宇佐支部のユリ農家、小川拓大さんが「ユリと青壮年部に出会って」と題し発表。小川さんは青壮年部に加入したことで地域に根差した活動を体験し、農業に興味を深まり、ユリ栽培への原動力にもなっていると話し、優秀賞を受賞しました。

## 4 スクール ライフスクール コーヒーの淹れ方教室 開催



コーヒーの淹れ方を指導する講師と聞き入る受講生ら

ライフスクール佐川会場では、7月24日、女性部員含む参加者10人が佐川町健康福祉センターかわせみで、コーヒーの淹れ方を学びました。高知市内で「コーヒーショップ」「COFFEE PLUS」を営むコーヒーマイスター林竜哉さんを講師として招き、コーヒーの保存方法について学んだ他、美味しいコーヒーの淹れ方を学びました。受講生らはお互いに淹れたコーヒーの味比べをするなど、「美味しい」と満足気な様子でした。コーヒーの淹れ方として、つい勿体ないと最後まで湯切りを粘らないようにすると、雑味が無く美味しく飲めるそうです。



茶の滋味を審査する審査員ら

## 2 販売 知事賞に池川茶業組合 高知県茶品評会

土佐茶振興協議会は7月28日、仁淀川町で第59回高知県茶品評審査会を開きました。審査の基準は「外観」「水色」「滋味」「香気」の4点。審査長は高知県農業技術センター茶業試験場の宮崎清宏さんが務め、審査は7人で行われました。今春生産された煎茶(荒茶)42点が出品され、同町の池川茶業研究会池川茶業組合が昨年に引き続き、最優秀賞の知事賞を受賞しました。今年も昨年も2点多い出品で、三原村の岩崎製茶からは初めて出品が行われました。最優秀賞を受賞した池川茶業組合長の品原伸さんは、受賞したことを受け「ほっとした。ずっと何年も続けて受賞していたので、今年は落としてしまおうのではないかとという心配があった。この品評会の賞は取ったからと言って売り上げが上がるというものはありませんが、現在仁淀川町役場が後継者を連れてくるような活動をしているので、その一助になればと思っています」と想いを話しました。なお、優秀賞は池川茶業組合の山中忠一さんと山中隆志さんが受賞しました。

# えいのう〜



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

## サイシン 夏に強い中国野菜

園芸研究家 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



ナバナに似た中国野菜で、茎葉と花蕾(からい)を食べます。草丈30〜40cmと小型で暑さに強く、高温でもとうがよく立つので幅広い時期に栽培ができます。茎は柔らかく、黄色い花を付けます。ナバナと同様にさしゆでておひたしや、油炒めにしていただきます。中間地では4月から9月まで種まきができ、夏まきでは40日程度、春と秋まきでは60日程度で収穫期となります。

【品種】中国には収穫までの生育日数の短い早生品種から、生育日数の長い晩生品種までいろいろありますが、日本では早生系の品種が作られています。「早生系サイシン」(タキイ種苗)、「中国菜心」(サカタのタネ)などがあります。

【畑の準備】あらかじめ土の酸性を改善するため、1平方m当たり苦土石灰100gをすき込んで耕しておきます。次に、種まきの1週間前に幅90cm

程度の栽培床(ベッド)を作り、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを全面に施し、土と混ぜ、くわでベッドを平らにならします(図1)。

【種まき】ベッドに直角に条間20〜25cmの種まき溝を切り、溝に条間20〜25cmの土を押し付け、溝を付けた深さが一定になります。じかまきとし、まき溝に2〜3cm間隔に筋まきします(図2)。

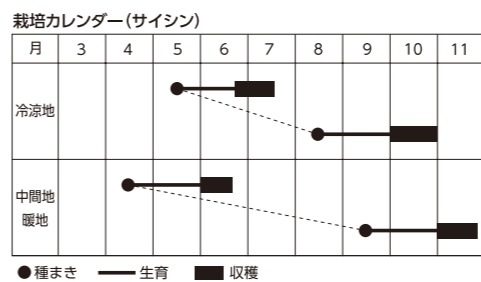
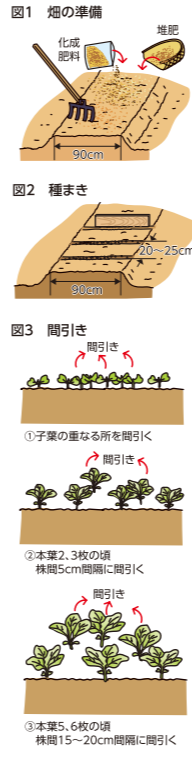
その後、べたがけ資材を使えば、乾燥や強い雨を防ぐと同時に害虫の予防にも有効です。

【間引き】1回目は発芽後、子葉が重なる株を間引き、2回目は本葉2、3枚の頃に株間5cm程度、3回目は本葉5、6枚で株間15〜20cmに間引きます(図3)。

【追肥】最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料50g程度の追肥をし、軽く土寄せします。なお、畑が乾くとき

には、十分灌水(かんすい)します。「病害虫の防除」アブラムシには粘着くん液剤などの気門封鎖剤で防除します。アオムシ、コナガにはアファーム乳剤、トアロー水和剤CTなどを使います。なお、べたがけ資材を除いた後は、防虫ネットで被覆するのが良いでしょう。

【収穫】とう立ち後、30cmくらい伸び、2花が咲き始めた株元から切り取って収穫します(図4)。なお、下の葉を3、4枚残して切り取ると、脇芽から再び茎が伸びてくるので、さらに追肥して長い間収穫ができます。



ためしてみよう!! イチオシ商品

### エコープ ほめられ酢

Aコープ・直販店で取扱中!  
(店舗によっては取り扱っていない場合がございます。ご了承ください)

### 夏にぴったり♪ さっぱりな1品☆

<材料>(4人分)  
・豚肉(しゃぶしゃぶ用)…200g ・オクラ…10本  
・トマト…1個 ・酒…少々 ・塩…少々

ねぎダレ  
・白ねぎ…1/2本(50g) ・しょうゆ…大さじ2  
・エコープほめられ酢…大さじ6 ・ごま油…小さじ2

#### <作り方>

- ①豚肉は、酒を加えた熱湯に1枚ずつ広げながら入れ、火が通ったらざるにあげる。トマトは、半分に切り、スライスする。
- ②オクラは、がくの周りをむき、塩で表面をこすって熱湯で茹で、縦半分に切る。白ねぎは、みじん切り。
- ③ボウルにねぎダレの調味料を合わせる。
- ④器に豚肉、トマト、オクラを彩りよく盛り、ねぎダレを回しかけていただく。

<コツ・ポイント> ※エコープほめられ酢を使って簡単にできる調味料を考えました。

土佐市地域より

## ピーマン・シシトウに 初期に発生する 害虫について



営農指導課 寺田 広貴

9月になりピーマン・シシトウの促成栽培が始まりました。すでに定植されている方も多いかと思いますが、初期に被害が拡大するケースが増えています。ここでは、栽培初期に発生する害虫や障害について紹介します。

### ① チャノホコリダニ

近年特に被害が大きい害虫です。主に生長点付近の新芽や展開後の葉に発生します。初期は葉の縁がちぢれて湾曲していきます、やがて芯止まりになります。こうなると回復にかなりの期間が必要になってしまいます。初期症状ではアザミウマ類の症状と似ているため、防除が遅れ被害が拡大するケースもあります。また肉眼で確認できないほど微小のため、局所的な発生でも整枝等作業で人為的に発生が広がるケースが多く、早期発見と診断がとて重要な害虫になります。

### ② コナジラミ類

定植直後からハウス内に成虫が侵入していることも多く、スワルスカーカブリダニ等の天敵昆虫の密度が高まるまでに被害が集中する傾向です。幼虫成虫共にほとんども葉裏に寄生し、繁殖スピードも速いため発見が遅れると排泄物による「すす病」が発生し、葉が退緑し樹勢が大きく落ちてしまいます。また、チャノホコリダニの移動手段

として、コナジラミ類の足などに付着する場合も考えられるため、常に発生密度を注視する必要があります。

### ③ ハスモンヨトウ

定植から2〜3週間頃から初期発生がみられ、孵化幼虫の食害痕は小さいですが次第に周辺の葉に広がり被害が拡大していきます。4齢期頃までは植物体上にいますが5〜6齢期になると日中は土中、敷きわらの中、株元、マルチの中に隠れる個体が増え、また薬剤の効果も低下します。発見次第早期の防除を心掛けてください。なお、薬剤の種類によっては感受性が低下しているものがあるのでローテーション散布を行っているのがあり、最寄りの関係機関にご相談ください。

### 「ダニ」にご注意ください

#### ダニに咬まれないためのポイント!

- 肌の露出を少なくする
- 明るい色の服を着る
- 虫よけ剤を使用する

#### ダニに咬まれたときの対処法

- 無理して引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらいましょう。
- マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

#### 【受診時に医師に伝えること】

- ① 野外活動の日付 ② 場所 ③ 発症前の行動

マダニ注意喚起

## 外来害虫 『トマトキバガ』の 発生に要注意



JA高知県仁淀川地区 コスモス営農経済センター 営農指導課 岡林 隼平

外来害虫であるトマトキバガですが、チョウ目キバガ科に属する小型の蛾であり、海外ではトマト・パレイシヨ・ナス等のナス科植物に被害を与える害虫として知られています。また、国内においては、令和3年11月に初確認をされました。尚、高知県内でも中央部において発生が確認されています。

### 【寄主植物】

ナス科…トマト・タバコ・トウガラシ・ナス・チョウセンアサガオ等  
マメ科…インゲンマメ

### 【生態】

繁殖力がとても強く、卵から成虫になるまでの期間は24日〜38日程度となっています。ただし、気温が低い期間にはさらに延びるとされています。成虫は、夜行性であり日中は葉の間に隠れていることが多く、雌は、一生のうちで約260個の卵を産み付けます。

### 【被害】

トマトでは、茎葉の内部に幼虫が潜り込んで食害をします。食害部分は、表面のみを残して薄皮状になり、白く褐変した外觀となります。



### 【防除対策】

海外では、農業を用いた化学的防除、天敵であるタバコカスミカメ類を用いた生物的防除が行われている。

### 参考資料(文献)

農林水産省 消費・安全局 植物防疫課 防疫対策室  
「植物防疫所 病害虫情報」から抜粋

農薬名	希釈倍数	散布分量	使用時期
アフーム乳剤	2000倍	100〜300L/10a	収穫前日まで
コテツフロアブル	2000倍	100〜300L/10a	収穫前日まで
フェニックス顆粒水和剤	2000倍	100〜300L/10a	収穫前日まで

トマト(野菜類/ナス科果菜類)/トマトキバガに登録のある農薬

※発生が疑われる場合は、最寄りのJA、農業振興センターへご連絡ください。

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

# みんなのひろば

義実家が四万十市なので、久しぶりにこちらへ入行きたくなりまして。四万十豚も大好きですし、みどり市もよく行きます。

(伊野支所管内・Kさん24歳)

いつも楽しく拝見させて頂いております。実家に帰ってきた時の楽しさになって頂いてます。ありがとうございます！

(日高支所管内・Mさん33歳)

仕事をしている平日に支所へ寄ることもなかなかなく、たまに休日を休むときに「ラッパ」と。保険の見直しにとつてもよきアドバイスをしていただきました。有難うございます。

(日高支所管内・Oさん33歳)

毎日暑いですが頑張ってください。

(日高支所管内・Kさん58歳)

▼**励みになるお言葉ありがとうございます！これからも業務頑張ります。**

好きな人の好きな卵焼きの味付けを知りました。その人の好きな味にも寄せたいし、いろんな味付けを試してみたいと思います。おすすめの卵焼きの味付け、教えてください！

(土佐市支所管内・Uさん27歳)

▼**いいですね〜恋愛！私のおすすめはエコーブ商品のかつおだしを使ってだし巻き卵を作ります。好きな人の胃袋をせひ掴んでください。**

(伊野支所管内・Kさん48歳)

▼**今の時代世間も高騰していますが、イラストして血圧は高騰しないようにしたいものです。**

(高支所管内・Kさん75歳)

▼**うちくの台所は「ネネリ」してしまふ献立に「なるほど」と、アイデアなどを参考にしています！みんなの広場やこんには今の気になる人も楽しんでいます。**

(吉北支所管内・Iさん63歳)

▼**「うちくの台所」今月号は仁淀川地区からのレシピ提供です！良かったらご参考にされてみてくださいね。**

(斗賀野支所管内・Yさん6歳)

▼**良かったね！また解いてみてね。**

(斗賀野支所管内・Yさん6歳)

高知県にはオムライス街道、きび街道、かき氷街道など気になる街道がありますが四万十ポークどんぶり街道も巡る楽しみが増えました。肉好きには堪りません。

(伊野支所管内・Hさん67歳)

▼**食の楽しみは欠かせません。**

この時期、草刈り作業に追われています。暑いで熱中症にならないように水分補給に気をつけています。

(日高支所管内・Mさん63歳)

▼**毎日どうなるような暑さですね。お互い体調管理には気を付けていきましょう！**

(斗賀野支所管内・Yさん65歳)

お肉が大好きです。豚肉は、甘くてビタミンも豊富で健康に良いと思います。飼料によって3つの脂肪層があるのは、知らなかったです。四万十ポークを食へに孫と行きたいです。北川村のゆずも有名ですね。1人で全ての作業をこなしているのは、凄いなと思いました。やりがいもありますね。頑張ってください。

(土佐市支所管内・Iさん64歳)

▼**四万十ポークの紹介、ありがとうございます。近日中に四万十町に出向き、豚丼を食へようと思っています。**

(伊野支所管内・Iさん67歳)

▼**四万十ポークの特集は読みごたえがありました。そのあとで、どんぶり街道をみて食へに行きたくなりました。**

(日高支所管内・Tさん76歳)

▼**四万十ポークは今まで販売を止める物か食した事がありませんでした。羊豚と豚豚との違い、そのお肉の違いを知る事ができました。これを機に、食へ比べをしてみたいと思います。**

(新居支所管内・Iさん43歳)

▼**羊豚！豚豚！米豚！いろんな豚があるんですね。食へ比べてみたいと思います！**

(斗賀野支所管内・Kさん56歳)

▼**四万十ポークの特集は美味しそうでした。今度、四万十町まで買いに行きます。**

(斗賀野支所管内・Tさん65歳)

▼**みなさん、四万十ポークにくぎ付けですね。食へ比べをした方は、どれが美味しかったか、また教えてください。**

(斗賀野支所管内・Yさん69歳)

▼**今後に役立っています。因みに私は方向音痴なので、カーナビが無いと迷い易いです。**

(土佐市支所管内・Nさん65歳)

▼**各地の食やレシピ等を楽しみにしています。今後ともぜひ載せて下さい。**

(日高支所管内・Yさん65歳)

▼**毎日、携帯やパソコンばかり見てる、こうぐりを開くとホッとします。これからも、身近なトピックスをお願いします。**

(斗賀野支所管内・Tさん65歳)

▼**地元情報発信により層力が入るお言葉ありがとうございます。川柳欄で「二言」高知新聞の文芸の俳句を見ていたけれど「目瞭然」ですが、こうぐりは(俳句)読みづらいです。それは、詰めて二行で書かれていないからです。検討のほどお願いします。**

(佐川支所管内・Yさん70歳)

▼**「意見ありがとうございます。意向に沿えますよう、検討いたします。」**

(斗賀野支所管内・Iさん59歳)

▼**いただいた井、美味しかったです。しいたけの私流の食へ方は醤油とチーズとマヨネーズをぬってオーントースターで焼いて食へます。美味しかったです。**

(斗賀野支所管内・Iさん59歳)

▼**マヨネーズが苦手な私でも食へられそうレシピです。今度試してみます。**

(斗賀野支所管内・Kさん42歳)

▼**「豚は可愛いです、その後口に入ると何だか考えてしまいますね。お仕事おつかれさまです！」**

(土佐市支所管内・Fさん75歳)

▼**私は71歳の時80日入院しました。それまで豚肉食へられませんでした。今ではワンのように好きです。70年損をした気分です。**

(土佐市支所管内・Mさん17歳)

▼**自炊頑張ってください！料理上手の男性はモテるかも！暑さが嫌になり、エアコンをつけました。電気代がかわいいです。そして外に出たくないです。**

(日高支所管内・Fさん40歳)

▼**私は電気代の請求よりも、体調不良で健康を失う方が怖いです。妙な時期にインフルエッサが流行し、学級閉鎖になりました。うちの子どもは元気でしたが、この夏に「おかしな事」が、びくびくしています。みなさんも気を付けてお仕事をがんばってください。**

(日高支所管内・Fさん40歳)

▼**お気遣いありがとうございます。最近私は些細なことで驚くことも少なくなりました。歳を重ねてきたことを実感しています。40歳、まだまだ若いですが！Fさんもがんばってください。**

(日高支所管内・Fさん40歳)

▼**「こうぐり」をいつも楽しみにしています。色もきれいで見やすく、どの部門もすばらしく参考になります。**

(土佐市支所管内・Hさん65歳)

▼**「こうぐり」の影響で鬱々とした期間が長かったので、明るい色を使って少しでも皆さんの気分が上向きになると嬉しいです。**

(土佐市支所管内・Hさん65歳)

孫と七夕飾りを作りましたが、今年も雨……。ここ数年一緒に天の川を見て飾っていたいけません。昔のように旧暦で飾りたら梅雨も明けていいかも…。

(吉北支所管内・Aさん66歳)

▼**七夕飾り、天の川を見て飾りたいですね。今年、吾川支所と日高支所では女性部員のご主人さんから笹を分けて頂き、玄関先で七夕飾りをしました。**

(吉川支所管内・Tさん69歳)

▼**その言葉だけでも嬉しいです。家庭菜園できゅうり、なす、オクラ、空心菜など採れて毎食食べています。でも草も伸びて、少し手足が不自由なので草引きが大変です。**

(土佐市支所管内・Tさん73歳)

▼**猛暑の中で熱中症という言葉がいやに耳に障り、その都度水を飲んだり、時計を見たりして日に日に育つ畑の草と戦っております。**

(佐川支所管内・Hさん82歳)

▼**外での作業には氷タオルがおススメです。水に濡らしたタオルをビニールに入れて冷凍庫で凍らせておきます。作業中はひんやりして気持ちいいですよ。**

(土佐市支所管内・Sさん10歳)

▼**私もです！ロールケーキ、誰か支所へ差し入れて持ってきてくれないかなあ。**

(土佐市支所管内・Uさん16歳)

▼**雨が多かったです。日照りが続いたり、小さな農家は、野菜が作りにくくなり難儀します。JAさんにはアドバイスをもらい、いろいろ助けてもらっています。**

(土佐市支所管内・Oさん33歳)

▼**また何かお困りのことがありましたら、JAへお問い合わせください。**

## 今月の俳句・川柳

夏の空 豚形の雲 浮かんでる  
 (土佐市支所管内・Uさん16歳)

2時間目 プールだと言い 汗ぬぐう  
 (越知支所管内・Kさん71歳)

この猛暑 豚丼食って 乗り切ろう  
 (新居支所管内・Tさん73歳)

なつやすみ 日焼けるには ベースボール  
 (佐川支所管内・Oさん15歳)

8月号について、左記のとおり誤りがありました。お詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

16ページ 1段目 後ろから5行目 (正) 入 (誤) 二塩