

吾北支所管内より



小野いちご園のデザインです

### このロゴマークで笑顔をお届けします♪

おのしんや  
小野 慎弥さん(38歳)

農業を学ぶため、新居浜市から吾北へ移住し、昨年「小野いちご園」をオープンした小野さん。今年は「さちのか」に加えて、「よつぼし」も育て始めたそうです。

ロゴマークが入った農園の段ボール箱を見せてくれました。「農業は自分の責任で、やったらやっただけ自分のものになる。おいしいと口コミで買ってくれるのが嬉しい」とにっこり。

小野さんのイチゴは大手スーパーに卸している他、町内の飲食店でも楽しめますよ♪

### 喧嘩するほど仲が良い？

シロ (オス・雑種・推定10歳)

コタロー (オス・雑種・5歳)

飼い主：片岡 玉喜さん

シロはもともと野良猫で、餌をあげるようになってから、片岡家の一員になりました。「私が山へ行くときちゃんと座って待ちゆう、まるで犬みたい」と片岡さんは笑います。

コタローは生後1カ月の頃に親戚から譲り受け、すくすくと育ち、手足の長さが自慢。普段はおとなしいコタローですが、喧嘩の時はシロの顔にパンチで応戦、自慢の足はよく負傷するそうです。

2匹がよく喧嘩をするので、家の中と外で飼分けしていると片岡さんは話します。

吾川支所管内より



上(シロ・雑種)  
下(コタロー・雑種)

# 仁定川地区 から こんにちわ 今月の〇〇 気になる人

土佐市支所管内より



完熟前のフィンガーライムの実。指先ほどの小さな実です。「キャビア」のような実が詰まっています。

### カンキツ王子、現れるっ！フィンガーライムに夢中！

ながおしゅういちろう  
長尾 秀一郎さん(16歳)

波介地区在住の長尾秀一郎さんは、春野高校2年生で、「フィンガーライム」というオーストラリア原産のカンキツ栽培に取り組んでいます。

テレビで知ったフィンガーライムの苗が、近所で売られていたのがきっかけで、栽培に着手！レアなカンキツなので、確かな苗を仕入れるのも困難……。たくさんの苦勞がありました。苗を40本仕入れ、応援してくれる地域の人たちとともに、接ぎ木にも成功しました！「いつか自分で販売もしてみたい」と夢は広がります。

日高支所管内より



### 日高の人とのご縁を大切にみなさんの笑顔を増やしたい

おきはらのぞむ  
沖原 望さん(58歳)

「もともとこの大家さんが同級生だったんです」と、人のご縁で日高村にお店を構えたという沖原さん。18歳の時に料理の世界に飛び込み、新阪急ホテルへ就職後、大阪・京都・高知市内で腕を磨き、今年5月16日に自分のお店をオープン。「日高の野菜を使用して作った料理で皆さんの笑顔を見たい」と話します。

「土佐市の出身で、両親がお店をしていて料理が好きになった。JA職員にも同級生がいますよ」と嬉しそうに話してくれました。人のご縁を大事にする人柄が伝わってきます。

「リトルシェフ」の定休日は月・火  
L.O15:30 ランチL.O14:30  
予約電話：080-9895-2121  
インスタグラム  
@KITCHEN\_LITTLECHEF



# できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



佐川茶の販売をする佐川高校生ら

## 1 販売 新茶まつり 佐川高校生らが販売

土佐茶振興協議会は、5月27日、とさのさとで新茶まつりを開催しました。

5月5日に続き2回目となり、生産者団体、お茶屋など7団体が参加し、PR販売を行いました。

佐川町の(有)村田園芸のブースでは、佐川高校3年生3人が参加、試飲による販売を行いました。

販売したお茶は、生徒たちが1年間かけて作り上げたもので、栽培にも手をかけ、パッケージデザインにも拘ったそうです。

参加した生徒たちは、「頑張っ

て作ってきた佐川茶がこうして販売できたことは嬉しい」「大変なこともあり、達成感があつて良かった」「昨年夏から始めてやっと製品ができて嬉しい」と話しました。

土佐茶インストラクターの資格を保有している(有)村田園芸の村田千絵子さんは、「お茶の製造等の工程は覚えなくてもいいが、その裏側にある生産者の思いを学んで欲しい」と話しました。



牧野植物園にて集合写真撮影

## 2 組織 吾川・仁淀女性部 牧野植物園と桂浜を視察

女性部コスモス地区吾川支部と仁淀支部は、5月25日に合同の研修旅行を開催しました。

近年、それぞれの女性部では高齢化に伴い活動できる部員が減少。少数での研修旅行は費用が高くなるということもあり、令和4年度から合同での研修旅行を計画し、費用の削減と支部を超えた親睦に努めています。

本年度は、牧野富太郎博士がモデルとなったNHK連続テレビ小説「らんまん」が放送となり、高知が注目される中で改めて地元高知のことを学ぼうと牧野植物園、リニューアルされた桂浜を研修先としました。

牧野植物園では、温室の中にある普段見ない珍しい植物に関心を寄せる部員、きちんと整備されている植物園に感銘を受ける部員、また、世話をしている職員さんを労う部員もいました。

桂浜では、「竜馬に大接近」を体験し、大盛り上がりで有意義な研修旅行となりました。

## 3 営農

### おいしいミニトマトになあれ！



苗の植え方を真剣に学ぶ児童ら

とさし営農経済センターの営農販売課は5月11日、土佐市立高岡第一小学校で出前授業を開きました。2年生77人が参加し、ミニトマトの育て方を学びました。

同課の山西将平さんがトマトの色の種類や水やりのタイミングなどをクイズ形式で説明しました。児童らは収穫の時期や種について質問しました。

山西さんは「自分で食べ物を育てて食べた感想を聞かせてほしい」と子どもたちの反応を楽しみにしていました。

## 4 地域 救急車が来る前にできること 女性部で学ぶ



救命救急を学ぶ部員ら

土佐市女性部北原地区の谷地地域の女性部員は5月23日、谷地公民館でAEDや止血、熱中症対応などを学びました。地域住民も含めて16人が参加しました。

講師の土佐市消防隊員からは、AEDの使い方や注意点を伝える「救急車が来るまでに救命手当をすることが大切」と話しました。

毒蛇や毒虫、熱中症の対応についても説明しました。「救急車が病院に行くか、迷ったときは#7119にかけて相談してほしい」と声掛けもしました。

## 5 購買

### 思い出の人形、供養祭



人形供養祭の様子

コスモス営農経済センター購買課は5月24日、JA葬祭会館「ルミエールコスモス」で人形供養祭を開催しました。

ひな人形、フランス人形、ぬいぐるみ等、思い出の詰まった様々な人形を、たくさんの方の組合員・地域住民の皆様からお預かりし、丁寧に供養しました。

地区内のルミエール及び各支所購買では、盆の灯笼・提灯等の商品を取り扱っています。ご購入の際にはお気軽にお問合せください。

## 6 組織活動

### 赤い禪隊 総会開催



総会で挨拶をする中村隊長

4月28日、助けあい組織「赤い禪隊」は令和4年度通常総会を佐川支所バストラルホールで開催しました。19人が出席し、中村卓司隊長は、「活動がなかなか思うようにはできて、皆さんにご心配をお掛けしたのが、コロナも収束したので、土佐のおきやくも開催する予定となっている。今年一年間は再出発の年にしたい」と話しました。

総会後の懇親会では、自分たちで作った料理を囲み親睦を深めました。



# カンキツのダニ類防除と台風前後の防除について



宮農指導員 舩屋 公貴

カンキツのダニ類防除を紹介します。

## カンキツのダニ類防除について

- ミカンハダニ**
  - ◆3月頃～11月頃、適度な乾燥で多く発生します。
  - 【防除ポイント】早期発見、早期防除、ローテーション散布を励行しましょう。
  - 【使用薬剤】コロマイト水和剤、ダニコング F、カネマイト F、メビウス F(殺卵効果有り)、ダニオーテ F など
- チャノホコリダニ**
  - ◆主に7月～10月頃に高温・多湿条件下で多発します。
  - 【防除ポイント】目で見えないため、被害の発生を見逃さないよう観察しましょう。
  - 【使用薬剤】コテツ F、アグリメック乳剤、ファインセーブ F、その他登録があり効果を有するダニ剤
- ミカンサビダニ**
  - ◆6月末～7月末は特に注意が必要です。20℃以上で激増します。
  - 【防除ポイント】7月下旬～8月下旬には果実にも影響が出るため注意しましょう。
  - 【使用薬剤】チャノホコリダニと同薬剤で防除可能です。

## 台風前後の防除について

- 黒点病**
  - ◆6月(梅雨)～9月(秋雨)時期に多発、雨滴により分散し伝染します。
  - 【防除ポイント】かいよう病防除薬剤との混用は注意しましょう。積算降雨量 250mmを目安に防除を行います。
  - 【薬剤防除】モジマンダイセン水和剤、エムダイファー水和剤、ストロビーDF、ナティーポF、ナリアWDG など
- かいよう病**
  - ◆台風到来時、暴風により枝葉がスれて付いた傷から容易に感染します。
  - 【防除ポイント】台風到来前後の防除を徹底しましょう。
  - 【薬剤防除】マイコシールド(抗生物質)、クプロシールド(銅剤)

# オクラの生育診断 収穫中期 (7月中旬～8月下旬)

オクラが正常に生育しているかどうかを診断する箇所と生育値をご紹介します。(以下、表は生育値の正常とされる基準です。)

### 葉について

展開葉数	葉色
常に6枚確保	初期よりはやや薄くなる



### 花について

開花位置	花の大きさ
上位展開葉から3～4cm	直径5～8cm
開花時間	着果率
早朝～午前中(午後しぼむのが正常)	主枝 90%以上

### 果実について

収穫果の位置	収穫開始時期	収穫果実の品質
上位展開葉から5～6枚目	開花後5～6日	A品率 90%以上
収穫果実の大きさ	果皮色	上記内容を基に、 生育診断をしてみてください。
AM品程度の長さ(8.5～10.5cm)	濃緑色	

こうぐり6月号で、電話番号の表記に誤りがありました。ここに訂正とお詫びを申し上げます。  
とさし宮農経済センター 舩屋公貴の携帯電話は 080-6379-8199 です。

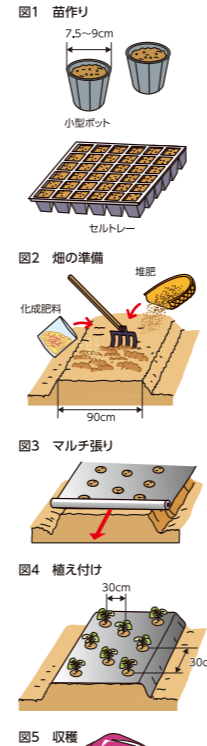
## 【台風対策】



台風前には防風対策として圃場の周りに防風ネットを張り、草丈2/3の高さにテープを張ります。台風通過後に倒伏してしまった場合、早く引き起こし、天候の回復を待って薬剤を散布して病害の発生を予防するとともに、葉面散布剤を散布し、草勢の回復に努めてください。



# 役立つ! 得する! 情報 えいのう



赤キャベツに似ていますが、レタスの仲間です。結球レタスを小ぶりにした形です。特有の苦みと鮮やかな赤紫で、サラダに彩りを添えます。

発芽と成長の適温は15～20度なので、夏と冬の生育は困難です。中間地では、種まき適期は8月で、収穫期は11、12月です。

【品種】「ヴェネチア」(下キタ種苗、アインセント) (タキイ種苗) などがあります。

【苗作り】 小型ポットかセルトレーに1穴当たり4、5粒ずつ種をまき、種まき後は新聞紙をかけ、強い日差しを避けるようにします(図1)。暑い時期で蒸散が盛んなため、たっぷり灌水(かんすい)します。本葉2枚までに1本になるように間引きします。本葉3、4枚までしっかりした苗を作ります。育苗中は、日よけのトンネルやよしずをかけて強い日差しを避けます。

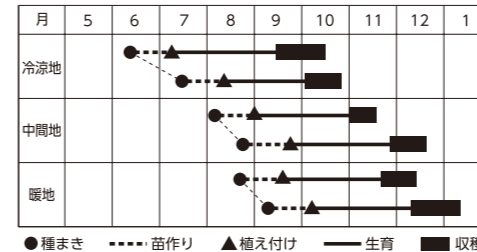
【畑の準備】 畑1平方m当たり苦土石灰100gをまき、土をよく混ぜておきます。次に、植え付け1週間前に、幅90cm程度の栽培床(ベッド)に、元肥として化成肥料(NPK各成分10%) 200g程度と堆肥2、3kgを施します(図2)。

【植え付け】 栽培床を平らにし、水分保持と雑草を抑えるためマルチフィルムを張ります(図3)。条間30cmでは3条、条間40cmでは2条とし、株間30cmに植え付けます(図4)。

【追肥】 1回目は植え付けの2、3週間後、2回目は球が巻き始めた頃に、それぞれ1平方m当たり30g程度の化成肥料を施し、株元に土を寄せておきます。マルチ栽培では1回目はマルチ穴に、2回目は栽培床の両側に施し、土を寄せておきます。



栽培カレンダー



# トレビス 苗作りは十分な灌水を

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

園芸研究家 ● 成松次郎

【畑の準備】 畑1平方m当たり苦土石灰100gをまき、土をよく混ぜておきます。次に、植え付け1週間前に、幅90cm程度の栽培床(ベッド)に、元肥として化成肥料(NPK各成分10%) 200g程度と堆肥2、3kgを施します(図2)。

【植え付け】 栽培床を平らにし、水分保持と雑草を抑えるためマルチフィルムを張ります(図3)。条間30cmでは3条、条間40cmでは2条とし、株間30cmに植え付けます(図4)。

【追肥】 1回目は植え付けの2、3週間後、2回目は球が巻き始めた頃に、それぞれ1平方m当たり30g程度の化成肥料を施し、株元に土を寄せておきます。マルチ栽培では1回目はマルチ穴に、2回目は栽培床の両側に施し、土を寄せておきます。

【病害虫の防除】 高温期にアブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫は少ない野菜です。発生が多いときはモスヒラン顆粒水溶剤を用います。

【収穫】 秋が深まり寒くなると、赤色が鮮やかになってきます。頭部を押さえて球が固く巻いてきたら、株元に包丁を入れて切り取ります。再度、包丁を入れて下葉を落として結球部を調整します(図5)。



ためしてみよう!! イチオシ商品

## エコープ 手振りうどん

Aコープ・直販店で取扱中!  
(店舗によっては取り扱っていない場合がございます。ご了承ください)

## レモンでさっぱりぶっかけうどん

- <材料> ・手振りうどん…2束 ・レモン…1/4ケ ・おろししょうが…適量 ・めんつゆ…400ml
- <作り方> ①レモン1/4ケ分をしぼっておく。  
②たっぷりの熱湯でざるうどんを茹で、冷水にさらし、水をよく切って器に盛る。  
③うどんを入れた器にめんつゆを入れる。  
④①の汁をかけ、おろししょうがを混ぜてお召し上がりください。

<コツ・ポイント>  
※レモンのはちみつ漬けを添えてもおいしくいただけます。  
※魚の刺身を小さく切ったものや、チヌの塩焼きの身をほくし入れても、一層おいしくいただけます。

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています!

## みんなのひろば

はちきんの店佐川店にはよく買物に行きます。家庭菜園で使う「切りワラ」があるので、とても助かっています。野菜や花、苗物、手作り小物など品数が多くて、買物が楽しいです。

(吾川支所管内池川・Nさん66歳)

「はちきんの店佐川店」の「おべんとう」コーナーが美味しそうでしたので久しぶりに「おかずパック」を購入、今出っっているえんどうの煮物、さばフライ等5種類しかも¥220とお買得、おふくろの味で大満足。皆さんお勧めですよ。

(佐川支所管内・Hさん73歳)

充実したお惣菜&お弁当思わず食べた〜いと言っていました。もりつけもなかなかのものです!

(伊野支所管内・Nさん86歳)

▼お弁当すごくおいしそうです!! お弁当のほか、お総菜、季節の果物も充実しています! 私の押しはカレーライス♡辛口の味がくせになります! 佐川町の地乳を使ったアイスクリームも絶品、ぜひ食べてみてください!!

見てほっこりするような川柳ばかりで、読んでいて楽しかったです。

(伊野支所管内・Kさん25歳)

川柳が、みなさん良くできているなあと感心しました。実家から、大根をたくさんもらったので、「マーボー大根」を作ります!

(佐川支所管内・Yさん55歳)

うちんくの台所は、毎回楽しみにしています。「マーボー大根」も大根をサイコロに切って作っていました。切り方でイメージも食感も違うんでしょうね。試してみます。

(伊野支所管内・Kさん64歳)

主人から鶏むね肉スティック揚げを作れ、作れとの催促がやかましくて困ります。

(土佐市支所管内・Yさん67歳)

うちんくの台所は、なるほどって思う料理の掲載があつて作ってみたいなあと思われます。

(土佐市支所管内・Nさん58歳)

▼川柳コンテストでは、仁淀川地区から「ねえやんさん」が入賞されました。おめでとございます! (笑) うちんくの台所のレシピは本当に重宝しますよね! 私は、マーボー大根を千切りで作ってみました! と思います! ご主人に催促されて困っているYさん、作ってあげることになるんでしょうね♡

今月の気になる人、はいつも楽しみに見えています。それぞれが、それぞれの場所で、頑張っている姿にこちらも勇気をもらえます。

(戸波支所管内・Yさん65歳)

「地区からこんには今月の気になる人」いつも楽しみに拝見しています。

(日高支所管内・Oさん44歳)

▼身近な方が出ていると、ついついうれしくなりますよね! みなさん趣味や仕事に生きがいを持って生活されていて、ずきな方ばかりです!! 今後も活躍されることを願っています。自薦での受付もしています! 出られた方はご連絡をお願い致します♡

ドラマ「らんまん」で草花の生きる、生きてる、を聞きたび1年が過ぎるのが早い、去年の事、来年は元気で今年のように過ごせるろうかと不安だったけど、小さな花を見たりするとまだまだ元気に頑張ろうと思えます。こうぐりを読んで、クイズを完成させた時幸せな日となります。いつも楽しみ♡

(吾川支所管内仁淀・Tさん72歳)

川柳の中に「こうぐり」を待つて読んで・・・とありますように、私も毎月楽しみにして待つてクイズ(パズル)を答えて、じっくり読んでいますが、今月の表紙(毎日使っている)大好き。男性(オトコマエ)最後の6人の手、発想がすばらしい!

(斗賀野支所管内・Iさん79歳)

夫が運営委員で一番に読めて、いつも楽しみにしています。お花のコーナーもいつも綺麗なお花がでて楽しんでます(笑)。いつも楽しみに拝見しています。

(越知支所管内・Yさん57歳)

▼「こうぐり」を心待ちにしてください、ありがとうございます! 今月もたくさんのお花よりをいただきましたが、全部載せられないのが残念です。これからもJAでのいろいろな取組や情報をお繋ぎしますので、応援よろしくお願ひします!!

花と野菜の大好きなおばあちゃん!! みんなで逢いに行くのが楽しみです。いつでもはりきって田んぼや畑の中にいます。

(土佐市支所管内・Oさん10歳)

▼大好きなおばあちゃんの元気な姿を思い浮かべることができました!! 遠くに住んでいるのかな? 早く逢えるといいですね♡ お手伝いもしてあげてね♡

小夏、好きなんです私が私あの綿は嫌いなんですよね。なので食べる時はみかんのように皮を手ではいで食べます。人に笑われますけどね。

(斗賀野支所管内・Iさん59歳)

▼「小夏」は土佐市を中心に栽培されています! 宮崎では「日向夏」、愛媛では「ユースマールオレンジ」と呼ばれているそうですよ。Iさんが言われている綿と言うのは甘皮部分のことでしょうか? 私もあまり好きではありませんが、食べ方は人それぞれですもんね!! 酸味が強いと感じた時は少量の塩を振りかけ、甘みを引き立ておいしく食べましょう♡

### 今月の俳句・川柳

土佐の風 とどけよ東京へ

小夏の香

(土佐市支所管内・Nさん・89歳)

小夏食べ 口スツパイよ

孫双子

(土佐市支所管内・Nさん・69歳)