

～新規採用職員のご紹介～



- か ね こ ひろ ひと
- ① 金子 廣仁 (22歳)
 - ② はた営農経済センター 宿毛三原販売経済課
 - ③ 長く物事に取り組めること。前向きなこと。
 - ④ ゲーム・アニメ・プラモデル
 - ⑤ 分からないことも多くありますが、一つ一つ着実に成長していきたいです。



- し ま む ら な る し
- ① 島村 徳志 (28歳)
 - ② はた営農経済センター 営農経済指導課 幡東営農センター
 - ③ 私の長所は、協調性があるところです。学生時代、寮生活を送っていましたが、寮長として学生達の意見をまとめたりコミュニケーションを取ったりして寮の雰囲気を良くしようと努めていました。
 - ④ 釣りを最近始めました。
 - ⑤ 組合員の皆様とコミュニケーションをしっかりととり、皆様の力になれるよう精一杯頑張ります。

よろしく
お願いいたします！



- ① 名前
- ② 所属部署
- ③ 長所
- ④ 趣味
- ⑤ 意気込み

高知のみようがを買って

現金 5,000円 GETしよう!

抽選で 500名様に当たる!

応募期間 5/1(月)～8/31(木)

※当日消印有効 ※応募シールが貼られたみようがの出荷は8月上旬までです。

日本記念日協会認定

6月13日は「いいみようがの日」
みようがの「旬」は6月!なので6月13日を「いいみようがの日」としました。

みようがを食べよう!

みようがとちりめんじゃこのごま油めえ
みようがの照肉巻きフライ

高知のみようがは生産量日本一

その他レシピはこちら

応募方法

ハガキ みようがバックに添付された応募券(左記参照)をハガキ1枚に3枚貼って、必要事項を記入し、ご応募ください(シール裏面参照)

ウェブ 右のQRコードを読み取り、応募券が貼られた商品写真(3枚1口)とレシートの画像を添付してご応募ください。

※はがきとWEB、両方の方法で応募した場合は、一方を無効とさせていただきます。

問合せ **Tel.088-885-3230** (株)ファクトデザイン事務所内
みようが現金5,000円プレゼントキャンペーン事務局 (土・日・祝を除く9:00～17:00)

JA高知県 JA土佐くろしお JA高知市 共同開催

「web応募」
よくある質問
はこちら

宿毛支所管内より

ブリーダーとして1歩1歩前進！ 切磋琢磨しています

あべひろし
阿部 弘史さん(28歳)

「まずはこれまでお世話になった方々にお礼を言いたいです」と話す阿部さん。県外で施設園芸の研修生として学んだ後、宮崎県で繁殖・肥育一貫経営をしている有限会社迫間畜産に就職。その後、西土佐の榎横山畜産で働きながら学び、担い手研修を経て昨年10月に自立。土地を探し、電気を引くところから始めました。現在は黒毛和種育成牛22頭、経産牛6頭、仔牛2頭を育てています。

エサは主にワラを朝夕、1頭につき1日約5kg食べるそうです。「嬉しいことは無事お産を終える事ですが、妊娠が分かった時も同じように嬉しい」とにっこり。「これからは運動場として土地を開拓したり牛を飼育する環境を整えていきたいです」と、毎日絶え間なく進歩しています。



中村支所管内より

和菓子を丹精込めて作り出荷 JAグリーン四万十店へ

あきもり ようこ
秋森 洋子さん

四万十市在住の秋森さんは「あん樫」として、JAグリーン四万十店に和菓子を出荷しています。知り合いの方が作ってくれたというお店に飾るポップも目を引きます。

作る商品は季節によって変わりますが、おはぎやよもぎ餅、冷やしぜんざい、黒潮町の黒糖入りわらび餅、スイーツ芋などさまざま。「できる限り毎日出荷しています。全て手作り。餡も時間をかけて作ってます」とアピールしました。

みなさん手土産に、おやつホットひと時の時間にいかがですか♪



幡多地区 から こんにはは 今月の 気になる人

中村支所管内より

しまんと農法米の「コシヒカリ」始動

JA高知県幡多地区中村支所と四万十市がタッグを組み取り組む「しまんと農法米」。同市農林水産課農業振興係の辻祐人さんにお話を伺いました。

Q. 川の水質の危機感について。

A. 水質の危機感というよりは近年は生活も変化し、川に関わる人が徐々に減ってきていることを心配しています。透明度だけを見ると勾配も緩やかな事もあり、他の河川と比べて優れているとは言えないかもしれない。それでも最後の清流と呼ばれているのは、川に多様な生き物があふれていることと、流域の谷々にまでほ場があり、農業、漁業、林業を営み生活されている人がいる昔懐かしい日本の原風景があるからだと思います。一般的に川の評価は仁淀川のような透明度をもって「きれいさ」で判断されがちですが、四万十市を目指すところは単に水の透明度ではなく、先に述べたような日本の原風景に通じる「豊かさ」だと思います。それを維持するためには、これからも農・林・漁業の営みが継続でき、皆さんが四万十川を大切に思うことが重要だと思います。

Q. 「しまんと農法米」の取り組みについて。

A. しまんと農法米は清流四万十川の環境で育てられたお米です。四万十川の環境に配慮し、農薬や化学肥料を極力使用せず、こだわりの農法で熟練農家が育てたところ、味や色艶がよく、また粘りもありおいしいお米となっています。ぜひ一度食べてみてください。

1. 農薬5割減栽培(高知県慣行基準比)
2. 浅水代かき法
3. 売上金の一部を四万十川清流保全基金に寄付

消費者も清流保全に参加できる!

地元のホテルや料理飲食店、保育所の給食でも「しまんと農法米」を使用しています。お話を聞いてみたい、また、賛同いただけるお客さま、法人、団体の皆さま、お気軽にお問い合わせください。

連絡先: JA高知県幡多地区 中村支所 経済課
福留 0880-37-2280

※「しまんと農法米」コシヒカリ・ヒノヒカリはJAグリーン四万十店にて販売の他、JAグループ高知の通販サイト「とさごろ」でも購入できます。



側溝にあふれ出ずきれい。



コシヒカリ田植え。



四万十川清流保全基金を活用して作成。生産者に配布しています。



できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

5 幡多地区 第11期女性大学はた小町 あぐりコース 開校



営農指導員と一緒に苗を植え付けました。

女性大学の「あぐりコース」は、四十市敷地の畑で栽培の体験をします。畝作りから始まり収穫、後片付けまで一連の作業を行います。春に植えるものの中から作りたい野菜を選び、栽培し収穫まで各自で管理をします。全4回の講義では営農指導員と一緒に作業。講義以外でも営農指導員を設け、防除や消毒など、質問等ができるようになっていきます。今年度の1回目の4月26日は植え付け作業。風が強い日だったので、米袋で囲いを作ったり、苗を支柱で支えたりしていました。また、みんなで一緒に管理をして収穫するサツマイモの植えつけも行う予定です。

3 幡多地区 令和5年度新採用職員 辞令交付式



代表して島村さんが決意表明を行いました。

JA高知県は今年度27人の新採用職員を迎えました。4月3日に入組式を終え、幡多地区に配属となった2人が4月4日、同地区本部にて辞令交付式に臨み、常務と各事業の部長が出席し2人を歓迎しました。長尾理夫常務は「これからはJAでも業務のデジタル化がさらに進んでいく。若い世代がそれぞれの分野で即戦力として力を発揮できるように業務を遂行してください」と激励しました。島村徳志さんは「1つでも多く1日でも早く仕事を覚えもてる力を精一杯発揮したい」と決意を表明しました。

6 幡多地区 青壮年部幡多本部と 女性部幡多地区が農協の森の清掃作業



清掃を終えてきれいになった庭で撮影しました。

高知市春野町にあるJAの研修センター敷地内に「農業青年婦人希望の像」がある庭「農協の森」があります。毎月、県内の青壮年部と女性部が持ち回りで清掃しており、幡多地区は毎年4月に青壮年部幡多本部と女性部幡多地区が協力して清掃作業を行っています。4月24日は、新採用職員や人事異動で営農指導員になった職員らが青壮年部員と作業し、女性部員も7人が参加。落ち葉を集め、草引きをして終了後、すっきり気持ちの良い場所になりました。

4 幡多地区 第38回四国連合乳牛共進会 グランドチャンピオン受賞



グランドチャンピオンの増田さん④から2人目。

四国ホルスタイン改良協会は4月9日、第38回四国連合乳牛共進会を開催しました。この会は、乳牛の改良を促進し、酪農経営安定に役立てることを目的としています。出品頭数53頭の中からジュニア、インターミディエイト、シニアなど15部の区分により選賞。宿毛市の増田喜久さんが未經産牛の区分でグランドチャンピオンに輝きました。また、県別得点数では高知県が最高得点を獲得して優勝しました。



たくさんの来場者で盛り上がりました。



1 中村支所 2周年を迎え 創業祭開催 JAグリーン四万十店

JAグリーン四万十店は4月10日に2周年を迎え、日頃の感謝を込めて創業祭を開催。4月8日から3日間、日替わりでイベントを開きました。8日は午後2時からもち投げを行い、たくさんお越しいただき大いに盛り上がりました。参加者は「楽しかった。後方だったけどこちらまで届いてたくさん拾えました」と笑顔でした。9日は女性部幡多地区のメンバーが創業祭を盛り上げようとあん餅を作り販売。もち米約90kg分のあん餅、白餅、のし餅を作りました。10日は「しまん」と農法米」を割引価格で販売。その他、園芸資材など特別価格で提供しました。市川店長は「早いもので移店オープンから2年が経ちました。ひとえに地域の皆さま、組合員の皆さまがご利用してくださること、生産者の皆さまが野菜・加工品を出荷してくださるおかげです。感謝申しあげます。これからも採れたて新鮮な野菜、旬の果物、自慢のお弁当や総菜、加工品など腕によりをかけた商品でいっぱいになりたいと考えています。JAグリーン四万十店を今後ともよろしく願っています」と感謝しました。



ペースト肥料を補充の様子。

2 幡多地区 普及に向け取り組み継続 ペースト肥料二段施肥実証試験

営農改善協議会水稲部会は4月3日と7日、環境問題と農作業の省力化に向けた取り組みとして、昨年に引き続き水稲栽培の実証試験を行いました。片倉コープアグリ(株)の有機入り緩効性ペースト肥料(SRSO2)を使用。田植え機は二段施肥機能を搭載し、蜜苗にも対応。施肥量の調整も簡単にできる専用田植え機で行いました。現在普及している粒剤の水稲用一発肥料は、肥料をプラスチックでコーティングし肥効期間を調整するので追肥しません。しかし、プラスチック樹脂の殻が残り河川や海に流出するため、近年問題となり対策が必要となっています。ペースト状の肥料は殻がないだけでなく肥料の持ち運びがありません。二段施肥技術で地表面上段下段と施肥しますが粘性が高いため流亡が少なく追肥が不要。身体や環境への負荷を低減することができます。4月5日には宿毛農機センターが、(株)クボタの専用田植え機で実演会を開催。集落営農組合の「ファームなかつの」が栽培する約18ヘクタールのうちの約1ヘクタールで行いました。8条用田植え機で、40分を入れる肥料タンクが2つ、GPS機能で直進は自動で走行が可能。同組合員は「殻も残らない。肥料袋も出ない。肥料の補充でこぼれた時粒は隙間などに残る。残ったらしみ込んで錆びる。ペースト肥料は水で流せばいいだけ。少々の雨でも粒は詰まるがそれもない」と感じしていました。



初心者（家庭菜園）向け

タアサイ



栽培のポイント

- 暑さに強いので春まきもできるが、「如月菜」と呼ばれるように耐寒性が強い。寒さや霜にあたると味がよくなるので、秋まきがおすすめ。
- 遅れずに間引きして株間を広げ、追肥をして生育を促進させる。

【植付け計画】

作型	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
春播き栽培			●●	—	■							
秋播き栽培	■						●●	—	■			

① 畑の準備

- あらかじめ石灰を全面にばらまいて20～30cmの深さに耕しておく。

② 元肥

- 1㎡当たり 油粕 大さじ7杯 千代田化成 大さじ5杯
- 種まきの2週間くらい前に元肥をまいて鋤き込む。

③ 種まき

- 畝幅 80cm
- 畝の高さ 15cm
- 株間（春まき）15cm四方（秋まき）20cm四方
- 瓶の底を軽く押し付け、まき穴をつくる。1カ所4～5粒ずつ点まきにする。

④ 間引き

- 本葉2枚の頃、2本立てにする。
- 本葉4～5枚の頃、1本立てに。葉色がよく、しわがあり、葉肉の厚いものを残す。

⑤ 追肥

- 1株当たり：油粕大さじ1杯・千代田化成小さじ1杯（第1回）5～6枚の頃、畝の真ん中にばらまき、軽く土を混ぜ込む。（第2回）1回目の半月後に同量を同じように行う。

ポイント

- ★灌水は土の表面が乾いてきたら適宜行う。
- ★10月中旬以降はトンネルで保温すると良質のものが早くとれる。日中は小穴から換気する。

⑥ 収穫

- 株ごと収穫。根を傾けて根元から切り取る。少量の使用なら、1枚ずつ葉を切り取る。

長型プランターなら3株植えにする。
5～6号鉢に1株で植えてもよい。
冬の夜間は温かい場所に移す。



農業基礎講座のご案内

幡多農業振興センターでは、農業研修生や新規就農者、女性農業者等を対象として、作物栽培に必要な基礎技術や知識と併せて、営農計画作成、経営管理のための簿記記帳の習得、資金や各種施策活用のための情報提供を行い、技術や知識の習得を目的に農業基礎講座を実施します。

参加を希望される方は、以下のお問い合わせ先にお電話ください。

開催時間

13：30～16：30（1講座50分程度）

開催日及び講座内容、場所

【基礎編】開催場所……中村合同庁舎3階会議室（四万十市古津賀4-61）

	開催日	講座内容		
		講座1 (13:35～)	講座2 (14:35～)	講座3 (15:35～)
第1回	7月13日（木曜日）	土づくり	肥培管理	インボイス制度
第2回	7月27日（木曜日）	病害虫対策	農業の安全使用	防除の注意点
第3回	8月17日（木曜日）	JAのしくみ	農産物の流通	安全安心な農業（GAP）
第4回	9月7日（木曜日）	補助事業等	制度資金	ハウスの構造
第5回	9月21日（木曜日）	複式簿記の概要①	複式簿記の概要②	
第6回	10月5日（木曜日）	環境制御	収入保険制度 施設園芸共済等	新規就農者による 事例発表、青年農業者 との交流会

【実践編】開催場所……第1回、第2回はあぐりっこ研修センター（四万十市竹島4294-1）
第3回、第4回は中村合同庁舎3階会議室（四万十市古津賀4-61）

	開催日	講座内容		
		講座1	講座2	講座3
第1回	8月29日（火曜日）	土壌分析結果を活用した施肥設計【演習】		
第2回	9月26日（火曜日）	病害虫防除、薬剤の調製【演習】		
第3回	10月19日（木曜日）	就農計画作成【演習】		
第4回	11月9日（木曜日）	パソコン複式農業簿記【演習】		

☆開催日と講座内容については、天候や講師の都合によって変更する場合があります。変更する場合は事前に連絡します。

講師

幡多農業振興センター職員、JA職員、農業共済職員等

お問い合わせ

幡多農業振興センター農業改良普及課 伊藤、小澤（TEL. 0880-34-7070）

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

毎回楽しみにしている初心者（家庭菜園）向けコーナー。サツマイモおいしそう！ 頑張って作りまーす。うちんくの台所のカブの寿し初めて。食べたいです。

（十和支所管内・71歳）

4年程前から1アールほどの畑にいろいろな野菜を育てています。「こうぐり」にはいろいろなものを育てる方々の記事が載っているので私の関心のあることは役立っています。私はスイカ・メロン・かぼちゃ・にんにく・玉ねぎ・さつま芋・ナバナ・トマト・きゅうり・ブロッコリーの栽培をしています。

（中村支所管内・73歳）

毎月色々な野菜の植え方、参考にしています。これからも続けて下さい。

（中村支所管内・69歳）

今は家庭菜園の夏野菜を植えるのに忙しいけれど、いろいろ植えるのを楽しみに畑仕事をしています。今月号のサツマイモの植え付けも大変参考になります。有難うございます。

（大方支所管内・71歳）

毎号新鮮な野菜、果物等を紹介して頂き楽しみにしています。それから、季節の野菜の植え方等もていねいに書かれており家庭菜園のヒントに使わせて頂いています。

（大方支所管内・66歳）

毎号たのしく読んでいます。えいのうページ野菜作りの参考にしています。

（中村支所管内・50歳）

▼初心者向け家庭菜園のコーナーをご覧ください。家庭菜園、プランター栽培などご自宅野菜づくりをされている方がたくさんいるんだと感じます。これからは植え付け時期や畑づくりの時期にご紹介できるようにしたいと思います。

三山さんの高知県観光大使さすだと思えます。これほど高知のために頑張っておられる方はいないと思えます。すし感謝でいっぱい。これからは宜しくお願い致します。

（三崎支所管内・66歳）

▼「高知なす」や「まっことゆず」ポン酢の宣伝など本当に応援して下さいませ。知名度があり人気もある三山さんに、これからはたくさん高知県の農産物などPRしてほしいです。

今年、孫が小学一年生になりました。大きなランドセルを背負っているのを毎日見送っています。

（宿毛支所管内・70歳）

▼入ったばかりの1年生はまだ体も小さく、ランドセルの方が大きいのではないかと思うほど。それでも、背中にして頼もしく毎日登校する姿を見ると嬉しくなります。お便りを読んで、大きくなったなどお孫さんを毎日見守り、見送っている様子が伝わってきました。

川柳コーナー

旅立つ春 不安をそっと 押す桜

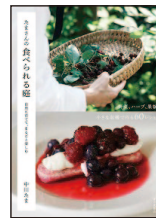
（宿毛支所管内・75歳）

太平洋 見はらす桜 空に溶け

（大方支所管内・83歳）



新刊のお知らせ



●『たまたさんの食べられる庭 自然に育てて、まるごと楽しむ』
中川たま 著
定価：1,980円（税込）

季節ごとの庭仕事に関するエッセイと、収穫後に楽しめる料理や活用術など家庭菜園のアイデアを紹介。農薬や肥料をいっさい使わず、自宅の庭で育てた野菜やハーブ、果物、自生の植物までも余すことなく食卓に。



●『フライパンファンタジア 毎日ちょっと変わる60のレシピ』
今井真実 著
定価：1,760円（税込）

料理する人が作ってみたいくなる、おしゃれで簡単なレシピがSNSで話題の著者。本書はフライパンでする主菜と副菜のレシピを紹介。自由であたらしい食材の組み合わせと作り方が魅力。料理エッセイも収録。



●『まんがでわかる JA総代会資料の読み方』
（一社）日本協同組合連携機構 監修
定価：605円（税込）

難しいと思われがちなJA総代会資料の読み方を、まんが中心にわかりやすく解説。貸借対照表と損益計算書の関係や、剰余金の意味、中期経営計画の目的など読み解けば、JAの事業・活動への理解が深まる。