

～新規採用職員のご紹介～

令和5年4月1日より、JA高知県土長地区の新たな仲間に加わりました。
どうぞ、よろしくお願いいたします！



- この まさ ふみ
- ① 野 匡史
 - ② 34歳
 - ③ れいほく営農経済センター
営農販売課
 - ④ 趣味は身体を動かすことです。
特にサッカーは見るのもやるのも好きです。
元気いっぱい頑張ります！



- こばやし たつ や
- ① 小林 竜也
 - ② 23歳
 - ③ 長岡支所 信用共済課
 - ④ 趣味はテレビゲーム、美味しいご飯屋さんを見つけることです！
明るく元気に頑張ります！



①名前 ②年齢 ③配属先 ④趣味・一言
よろしくお願いいたします！

高知のみようがを買って

現金 5,000円 GETしよう!

抽選で 500名様に当たる!

応募期間 令和5/1(月)～8/31(木)

※当日消印有効 ※応募シールが貼られたみょうがの出荷は8月上旬までです。

日本記念日協会認定

6月13日は「いいみょうがの日」
みょうがの「旬」は6月！なので6月13日を「いいみょうがの日」としました。

みょうがを食べよう!

みょうがどちめんじゃこのごま油めえ
みょうがの照肉巻きフライ

その他レシピはこちら

応募方法

ハガキ みょうがバックに添付された応募券(左記参照)をハガキ1枚に3枚貼って、必要事項を記入し、ご応募ください(シール裏面参照)

ウェブ 右のQRコードを読み取り、応募券が貼られた商品写真(3枚1口)とレシートの画像を添付してご応募ください。
※はがきとWEB、両方の方法で応募した場合は、一方を無効とさせていただきます。

問合せ Tel.088-885-3230 (株)ファクトデザイン事務所内
みょうが現金5,000円プレゼントキャンペーン事務局(土・日・祝を除く9:00～17:00)

JA高知県 JA土佐くろしお JA高知市 共同開催

「web応募」
「よくある質問」
はこちら

岡豊支所管内より

絶やすことがないように継承していきたい 山本 かほるさん(55)

結婚を機に農業を営む義父母の手伝いを始め、15年程前から義母が長年作り続けてきたゆずみその加工を引き継いだ山本かほるさん。昨年末にJA女性部に加入し、ゆずみそやしょうがの煮物、ひがしやまなどを『かざぐるま市』に出荷しています。

ゆずみその原料には、搾汁した後のユズの皮を使います。ユズは自宅近くの山で栽培しており、11月下旬に収穫を迎えます。収穫したユズは搾り、ユズ果汁としても販売。ご家族で協力して作業を行っています。

「この味を求めて買ってくれている人がいるので、味を変えないようにしています」とかほるさん。受け継いだレシピ通りに慣れ親しまれている“いつもの味”を消費者に届けられるように努めています。



大田口支所管内より

元気で長生きしてね！

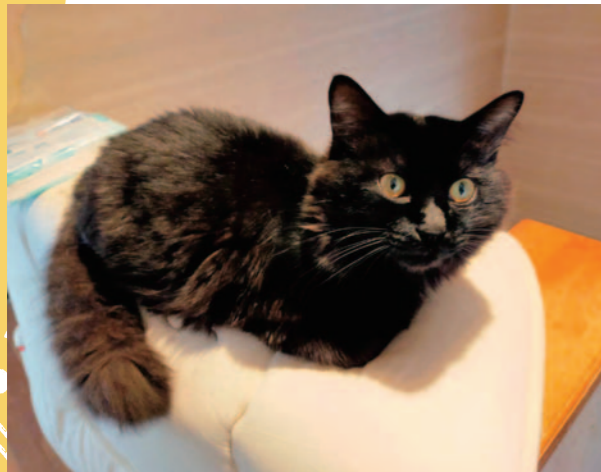
飼い主：下村 竜司さん

ペット：ノアくん(11カ月)

真っ黒な毛がトレードマークのノアくん。昨年7月末に知人から譲り受け、家族の一員になりました。黒猫を飼いたかった竜司さんにとって待望の黒猫で、『ノア』という名前は甥っ子が命名しました。

ノアくんは人が大好きで甘えん坊な性格。とても人懐っこくて、一緒に遊んでいる時にはしっぽをゆらゆら揺らして楽しいを全力で表現してくれているそうです。

黒猫ということもあり、夜中は特にノアくんが居ることに気付かず、しっぽを踏んでしまうハプニングもしばしばありますが、癒しを与えてくれる存在。竜司さんは、「いつまでも人に甘えて、元気で長生きしてほしい」と笑顔で話します。



久礼田支所管内より

元気にすくすく大きくなあれ！

(右) 久保 咲菜ちゃん(5)

(左) 慶翔くん(3)

父：龍一さん 母：沙耶さん

名前入りのフラフをバックに笑顔の久保さんご一家。姉の咲菜ちゃんは保育園の年長さんで、保育園ではブロックやパズル、ブランコなどを友達と楽しんでいます。ちょっぴり恥ずかしがり屋な慶翔くんは、ショベルカーやミキサー車などの建設車両が大好きな元気いっぱいの男の子です。

ケンカをすることもあるけど、一緒に遊んだり、踊ったりと仲良しな2人。自宅の庭には、大工として働く龍一さんと祖父の守孝さんが2人がかりで設置した10メートル越えの支柱が2本。天高く見上げた先には、こいのぼりとフラフが優雅に泳いでいました。

ご両親は、「多くの経験から好きなことを選んで、自分の道を切り開いてほしい」と2人の成長を楽しみにしています。



長土地区 から こんにはは 今月の 気になる人

丹精こめて育てた野菜を 多くの方に届けたい！

藤原 順一さん(61)

(株)大豊ゆとりファームで長年勤務し、退職を機に農業を始められた順一さん。前職で、農作物の栽培や野菜の集荷、販売などを行っていた経験から就農を決め、土佐甘とうや、ナス、ピーマンなどの野菜を栽培しています。

会社勤めの時とは違い、すべての作業を一人で行わないといけないため、苦勞も多くありますが、「自分が作ったものがたくさんの消費者に届くと嬉しい」と、日々やりがいを感じています。

よさこい祭りへの出場が楽しみでもある順一さん。チームではボーカルを担当し、地方車の上で盛り上げています。「今後は栽培面積を増やし、多品目の野菜を幅広く栽培したい」と、これまでに培った知識や技術を武器に汗を流しています。

大田口支所管内より



憧れの兄の背中を追いかけて

土居 聖くん(8)

父：大記さん 母：麻理さん

年の離れた兄の影響でサッカーが好きになった聖くん。負けず嫌いで“にいにのようになりたい”と、ボール蹴りやリフティングの練習に励んでいます。将来の夢はプロサッカー選手とケーキ屋さん。今後は念願のサッカーチームに入り、技術を磨いていくことを楽しみにしています。

小学2年生になった聖くんの好きな教科は体育！国語や算数などの勉強も好きだそうです。休み時間には、学校で流行っている『マンホール』という遊びを友達と楽しんでいます。春に下級生が入ってきたことで、お兄さんの意識も芽生え始めています。

ご両親は「このまま真つすぐ、何事にも一生懸命取り組む芯を持った子に育ててほしい」と聖くんの健やかな成長を願っています。

三和支所管内より



できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



多くの来店客に賑わった牛のうどん屋さんカフェ



3 れいほく地域 牛のうどん屋さんカフェ

J A高知県女性部れいほく地区で活動する目的別グループ『牛のうどん屋さん』は4月15日、土佐町相川の『牛のうどん屋さんカフェ』でランチ会を開き、地域住民らがボリューム満点のランチを味わいました。

メンバーらは、来店客に旬のものを美味しく味わってもらうと早朝から準備を行いました。メニューは、ラーメン、さばフライランチプレート、えび&チキンプレートランチの3品。ランチプレートは、メインの他に地元で栽培されている農作物を使用した「イタドリのお和え」など数種類の副菜を用意し、彩りよく仕上げました。

オープン前から多くの地域住民が訪れ、店内はすぐに満席。14時の閉店までに計80食を販売しました。利用客は「どれも美味しかった」「ボリュームもあり、1000円では安いくらい」と笑顔で家族や友人との食事を楽しんでいました。同グループの代表を務める川井由紀さんは、「子ども連れなど幅広い年代の方に利用してもらえて良かった」と話しました。



各地区で開催された青壮年部の通常総会

1 南国市地区 青壮年部 通常総会

J A高知県士長地区管内で活動する2つの青壮年部、南国市本部とれいほく本部で令和4年度通常総会が開催されました。4月20日に南国市で開かれた総会には、部員18人とJ A役員が出席。全7議案を決議の結果、全て原案通り可決・承認されました。

役員改選では、部長に中田安則さん、副部長に細川健司さん、県連の委員には、山本修平さんが選出されました。同部では、今年度より支部の枠組みを撤廃し支部を統合。新たなスタートを切ります。中田部長は「新体制で組織の活性化と新規部員の確保に努めていきたい」と決意を述べました。

5月1日には、土佐町で3年ぶりに開催された総会が執り行われ、部員30人とJ A役員が出席しました。全3議案を協議し、全て原案通り可決・承認されました。

役員改選では、部長に大石範行さん、副部長に三谷和明さん、式地優貴さんの3人を選出。大石部長は「積極的に活動を行い、組織や地域の活性化、盟友との交流を図りたい」と意気込みを語りました。

5 れいほく地域

米ナス現地検討会



熱心に指導を聞く部会員

れいほく園芸部米ナス部会は4月25日現地検討会を開きました。生産者10人とJ A職員、普及所職員が参加しました。ほ場見学では、窪内部会長と田岡博之氏の二カ所のほ場を視察し、栽培管理の要点を説明。同部の窪内勉部会長は、「資材高騰など厳しい状況は続いているが、管理を徹底し品質の良いものを生産できるようにしていこう」と呼びかけました。

同部会は10戸が174アールで米ナスを栽培しています。収穫は5月上旬頃から始まり、部会全体で170トンの出荷が目標。6月には、規格や品質の統一を図る目標を掲げ、開く予定です。

4 南国市地域

あぐり食堂ほっと4周年



笑顔で定食を手渡す食堂スタッフ

J A高知県女性部南国市地区が運営する農家レストラン『あぐり食堂ほっと』が4周年を迎えました。4周年に合わせて4月16、17日の2日間、来店客に食後のコーヒーと南国スタイルで生産されたパプリカをプレゼントし、2日間で210人が来店しました。

食堂スタッフの入野朝子さんは、「多くの方に利用していただき4周年を迎えることができた。常連の方の『美味しい』の一言が励みにもつながっている」と笑顔で話しました。

食堂では現在、四季折々の旬を味わえる限定メニューや新メニューも考案中で、利用客の満足度の向上に努めています。



動画撮影に臨む都築さんと山本さん

2 南国市地域 『SAWACHI』普及へ！ 利用農家の圃場で動画撮影

県が生産者向けに開発した営農支援サービス『SAWACHI』を普及させようと、利用農家の圃場に潜入し機能紹介やこだわりを紹介する動画『YouはSAWACHIで何してる？』の撮影が3月22日に南国市で行われました。県農業イノベーション推進課がSAWACHIを活用してもらおうと企画したもので、県内各地の生産者の元を訪れ、ユーモアを交えながら紹介。登録者限定で昨年12月からYouTubeで配信しています。

この日は南国市でシントウが栽培する都築廣さんと山本修平さんの圃場を訪れ、オスメの機能のほか、栽培面での工夫やこだわりなどを紹介。都築さんと山本さんは、辛くない新品種の栽培に挑戦するうえで、「前年度のデータ等と比較できるのが魅力。データを見ながら管理を徹底していきたい」と意気込みます。

昨年9月に本格運用を開始したSAWACHI。登録者が栽培技術や流通などの情報を発信、共有できるような仕組みづくりの構築に期待が集まっています。



れいほく地域より

れいほく営農経済センター 営農販売課 0887-82-2803

腐敗事故を防ぎましょう

本格的な園芸作物の収穫が始まります。高温期や曇雨天が続くと腐敗事故のリスクが高まります。腐敗事故を起こさないために、作業時の注意点を再確認しましょう。

1. 清潔なほ場づくり

摘果した不良果や残渣をほ場に放置しておくと、病害虫や腐敗に影響する菌の発生元になります。こまめにほ場外へ持ち出すよう心掛けましょう。

2. 灌水・整枝・換気

灌水量が不足すると、カルシウム欠乏症（尻腐れ果や葉先枯れ等）が発生しやすくなります。天候や樹勢、着果量を観察し灌水量を調整しましょう。枝が混みあっていると湿度が上がります。通気や採光の確保のため、適度な整枝・摘葉を行い、換気を行う事で湿度を下げましょう。整枝や不良果の除去により着果負担を防ぐことで、収量品質を向上させましょう。

3. 収穫

収穫は、朝の涼しい時間帯に行いましょう。コンテナ等へ入れた収穫物は新聞紙等で覆い、直射日光が当たらないようにします。

4. 選別・保管

収穫物は、直射日光の当たらない涼しい場所で保管してください。選別時には、果実を丁寧に扱い、傷みや虫食いなどを確認して取り除き、1次選果を徹底しましょう。

5. 農薬事故対策

農薬使用時には、ラベルに記載された使用基準（登録作物名、希釈倍率、使用時期、使用回数など）を必ず確認しましょう。散布時の残液は、散布ムラの調整に使用するなど、ほ場内で使い切ってください。また、出荷の際には防除履歴への記入を徹底しましょう。

6. 異物混入対策

収穫に使用するハサミやコンテナは清潔に保ち、置き場所を決めて管理します。また、収穫物の上には新聞紙等を被せ、異物混入を防ぎます。クレオメの花びらが出荷コンテナに混入することがありますので、注意してください。

GAP 掲示板 vol.37 れいほく地域

「出荷調製場所の掃除について」

収穫が始まるまでに、収穫物を入れるコンテナや、調製場所の清掃・整頓を行いましょう。品質トラブルのリスクを下げるのと同時に、効率的な作業にもつながります。収穫が始まってからも作業の前には清掃を行い、清潔な作業場を継続させましょう。



南国市地域より

南国営農経済センター 営農指導課

088186312415

施設栽培終了後の 土壌管理

休閑期の土壌管理の良し悪しが翌年の病害虫の発生や、作物を左右する事になりますので、適正な後処理は、次作への第一歩に繋がります。

◆施設の蒸しこみ

作物への灌水を2〜3日止め、根を抜き易い状態にしてから、作物を土から引き抜きます。または、地際から切断します。そのまま7日位ハウスを密閉した状態で蒸しこみます。作物を枯らす事でアザミウマ類・コナジラミ類・カイガラムシなどハウスに残った多くの害虫を高温と乾燥によって死滅させることができます。特に虫媒ウイルスが問題となる品目は、保毒した媒介虫がハウス外へ飛散しにくいこの方法で完全に死滅させます。また作物残さは乾燥して軽くなり、圃場外への搬出も容易になります。

◆残さ処理

近年は周辺環境への配慮や労力の問題があるので、圃場内に残さをすきこむことが多くなっています。ただし、土壌伝染性病害や塩類集積などの問題がある場合は、かえってそれらの問題

を深刻化してしまう場合がありますので作物残さは圃場外に運び出して処分する必要があります。

いずれの場合も、左表にある腐熟促進剤をすきこむことで残さの分解が進み、土壌消毒効果を安定させることができます。

◆石炭熱石灰窒素を利用した土壌消毒

土壌表面をビニールマルチで覆うと地温が上昇し、土壌消毒ができます。この場合、石灰窒素を併用すると、効果が高くなります。



南国営農経済センター 営農指導課 小松 寛明

〈作業手順〉

①地温が上昇する夏期に石灰窒素80〜100kg/10aを施用し、土壌とよく混和した後たっぷり灌水します。

②熱の伝導をよくするために耕土全体を丁寧に耕耘し60〜90cm幅の小うねをたて、表面積を増やして温まりやすくします。土壌は、たん水状態になるほど十分に灌水し、マルチングを行う（古ビニール可）。水分が多いほど熱伝導がよく効果が高くなります。

③施設全体を密閉し、温度の上昇を図ります。

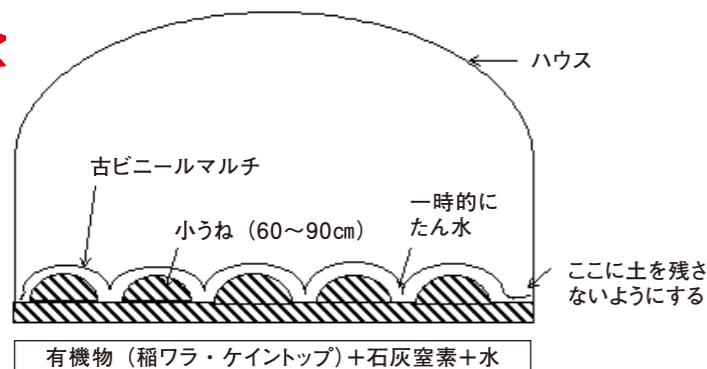
④施設内では温度が70℃以上になり、深さ10cmで50℃、20cmで40℃に達します。この状態で20〜30日放置すると土壌病原菌やセンチュウ類が死滅します。



表：残渣腐熟促進資材

商品名	規格	10a使用量
酵素・で・くさ〜る	15kg	45〜60kg
粒状バイオクリン	10kg	30〜50kg

（石灰窒素との併用は避ける）



皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

コロナが落ち着いてきていろいろなイベントや会合が再開されているようですね。やっぱりオンラインやリモートでは、人生楽しくないです！
(日章支所・61歳)

▼全国各地で少しずつコロナ前の賑わいが戻ってきていますね。県内でも、よさこいをはじめ開催を見合わせていた多くのイベントが再開しています。マスクの着用も個人の判断になり、自分自身を感染から守るための対策を講じながら、家族や友人と過ごす時間を楽しみたいですね！
うちんくの台所のレシピをいつも参考にしています。お花のアレンジ写真もとても綺麗で楽しみです。今月の気になる人は、知り合いの人が載ると、最近の様子を知ることができ、嬉しいです。
(長岡支所・76歳)

▼毎号ありがとうございます。レシピ等をご活用していただいているようで嬉しいです。今後も県内の情報や地区の情報を発信していきますので、お楽しみに！
三山ひろしさんからのメッセージで元気をもらった。明日も頑張れそう！『えいのう』がとても勉強になっています。
(大杉出張所支所・86歳)

▼秦泉寺組合長と三山ひろしさんの対談企画は、大変好評で多くの方から反響の声をいただいております。演歌歌手として活躍されている三山さんを応援し、これからも高知県の魅力を全国に発信していきましょう！

コチツトのイチオシで紹介されていた『活魚 レストラン藤』のいっばい海鮮丼が美味しそうだった。ポリユームいっばいの丼が凄い！機会をみて食べに行きたいです。
(久礼田支所・35歳)

▼ポリユーム満点の海鮮丼美味しそうでした。豪華な海鮮丼を一度味わってみたいですね。ぜひ、足を運んでみてください！
今年もイタドリ塩漬けをたくさん作りました。知人や友人にもあげましたが、残りは小分けにして冷凍庫へ。1年は食べられます！
(十市支所・64歳)

▼イタドリ美味しいですよ！歯ごたえ、食感が大好きです。我が家の冷凍庫にもいただきものイタドリが……。冷凍保存ができるので、重宝しています。
高知県には、生産量全国1位の品目が7つもあることを知り、誇らしく思いました。生産量もさることながら、味もサイコー。本当に美味しいですよ！
(れいほく支所・61歳)

▼高知県には、シシトウ、シヨウガ、ミヨウガ、ナスなど全国1位の生産量を誇る農産物が栽培されています。生産者さんが丹精込めて育てた野菜は味も格別！大切に美味しくいただきますよ！

南国

米集出荷・ライスセンターアルバイト募集

① 米集出荷アルバイト

期 間 7月20日頃から約1か月

内 容 米の集出荷など

勤務場所 (1) 南国倉庫 (3) 岡豊倉庫
(2) 南部集出荷場 (4) 長岡集出荷場

お問い合わせ先

(1) ~ (4) : 南国営農経済センター販売課
担当: 坂本 TEL: 088-863-2412

② ライスセンターアルバイト

期 間 7月から8月末まで

内 容 稲刈り後の生籾受入・乾燥・籾摺り
玄米袋詰め作業など

勤務場所 (1) 南国ライスセンター
(2) 長岡ライスセンター

お問い合わせ先

(1) 南国スタイル
担当: 後藤 TEL: 088-855-3179
(2) 南国営農経済センター 営農指導課
担当: 藤原 TEL: 088-863-2415

※定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。

「令和5年度 年金相談会」開催日程

令和5年度年金相談会の開催日程が下記の通り決定しました。

日 程	実施会場	開催時間	連絡先
1 6月10日 (土)	大杉出張所	10 : 00 ~ 15 : 00	0887-72-0005
2 7月 1日 (土)	れいほく支所		0887-82-2800
3 7月15日 (土)	本山支所		0887-76-2444
4 9月 9日 (土)	日章支所		088-863-2179
5 9月16日 (土)	岡豊支所		088-864-2670
6 9月30日 (土)	久礼田支所		088-862-0031
7 10月21日 (土)	十市支所		088-865-8403

詳細は各支所にお問い合わせください。

南国

(株) 南国スタイルより 短期農作業員募集

期 間 7月から8月末まで (期間は、作業状況により変更あり)

内 容 次世代型ハウス内の片付け、**募集人数** 若干名
定植準備作業

お問い合わせ先

南国スタイル 担当: 後藤 TEL: 088-855-3179