

| ~新規採用職員のご紹介~ |

仁淀川地区では佐川町で4月3日、令和5年度の新採用職員入組式を行いました。



おかばやし ゆう な
岡林 優那

(佐川支所 信用共済課)

地域の方々に寄り添い、何事にも全力で責任感をもって笑顔で仕事ができる人になれるよう頑張ります。



わたなべ りゅう き
渡部 龍樹

(とさし営農経済センター 購買課)

組合員の方々と積極的にコミュニケーションを取り、相談や手助けができる職員になれるよう努力しますので、よろしくお祈いします。



にしもり はる な
西森 春奈

(日高支所 信用共済課)

誰とでも仲良くなれる性格を活かし、組合員の皆さまや地域の皆さまと良い関係を築いていきたいです。



やまむら あす か
山村 明日香

(伊野支所 信用共済課)

少しでも皆様のお役に立てるよう、学ぶ姿勢を忘れず自己研鑽に励んで参ります。



もりした まさ き
森下 真伎

(佐川支所 営農経済課)

職場内外で頼られる職員になれるよう頑張りますので、ご指導のほどよろしくお祈いします。



いわい ちよ
岩井 知代

(斗賀野支所 信用共済課)

組合員、利用者の皆様の心に寄り添ったサービス等を提供できる職員になれるよう頑張ります。

土佐市支所管内より



仲良し兄妹！今は自転車に夢中♪

玉木 厚多くん(小4)
美羽さん(小2)

仲良し兄妹の厚多くんと美羽ちゃん。畑の横で泥団子を作ったり、地区内を自転車でツーリングしたり遊んでいます♪

ちょっとシャイな厚多くんは理科が好き！昆虫博士になるのが夢でしたが、今は考え中です♪ 美羽ちゃんの夢はケーキ屋さん。お母さんと一緒にゼリーを作ったり、料理のお手伝いもよくしています。

大好きな飼い猫のはなちゃんと一緒にパチリ！

おしゃべりは好きだけど・・・

ロロ
(アオボウシインコ・約40歳)
飼い主：山添 信夫さん
ふみさん

ロロはおしゃべりが好き！「おはよう」「こんにちは」「バイバイ」を教えなくても覚えしました。保育園児や小学生がロロの前を通ると喜んでおしゃべりします。でも……おしゃべりするのは、通り過ぎてから(笑) いつも独り言になっています。

ロロは小学生が拾ってくるドングリやシイの実が好物！ 丈夫なクチバシで割って、器用に食べます。

この日は大好きな小学生と一緒に記念撮影♪ ロロ、喜んでるように見えます♡

吾川支所管内仁淀より



下校中の
佃 袖汰くん、内田倫太郎くん、
池川政人くん(右から)と一緒に。
みんなもロロがしゃべることを
知りませんでした(笑)



仁淀川
地区

から こんにちは 今月の〇〇 気になる人

佐川支所管内より



好評のアスパラガス 雪害を乗り越えて頑張りたい！

中村 幸子さん(76歳)
小百合さん(55歳)

アスパラガスを生産している幸子さんと小百合さん。昨年12月の雪害でハウスが倒壊。栽培を断念しようと思いましたが、アスパラガスが元氣よく芽吹いたので、露地アスパラガスに切り替えて出荷を継続しています！

今後は露地栽培で営農を続けようと考えています。中村さんのアスパラガスの評判を聞きつけて、近年取引も増えたところ。「露地栽培でも頑張りたい！」と前を向きます。

あたたかい “人と地域”に包まれて おいしい料理を振舞います♪

岡 嘉彦さん(42歳)
昌さん(38歳)

令和元年に地域おこし協力隊として、東京から日高村に移住した岡さんご家族。翌年に「村の小さな台所おきな」を開店！イタリアンやフレンチ、中華風など多国籍料理を提供しています。

“人と地域”のあたたかいご縁に恵まれた岡さん。店舗兼住居のこの古民家も、ご縁があって巡り合いました。「日高村や高知県の食材を使って、季節を感じられる食事を提供したい」と岡さん。日高村の“沖名”から高知食材の良さを発信します！

日高支所管内より



「村の小さな台所おきな」の営業日は木・金・土です。
ランチもディナーも予約がおススメ！
予約tel 090-2821-5290
インスタグラムもやってます
@oka_yoshihikoをチェック♪



oka_yoshihiko

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



一番茶を摘採する品原組合長ら

1 営農

平年よりも甘味が強い 一番茶収穫！

4月上旬から、高知県内で一番茶の摘み取りが始まりました。仁淀川町の池川茶業組合では、平年より4、5日早い4月13日から摘採を始めました。

25ヘクタールを栽培する同組合の品原伸組合長も、同町寺村の茶園で、手伝いの人たちと共に新茶の摘み取りを行いました。品原組合長は「4月に入って適度の降雨があり、霜害もなく順調に生育した」と話し、「今年の茶は、葉のつやが良く、とても出来が良い。例年より甘味が強

くなっている。消費者には、おいしい新茶をぜひ味わってほしい」と話しました。

同組合は6人の組合員が10ヘクタールを栽培しています。組合の加工場で荒茶に加工し、JA高知県を通じて、県内や静岡県の業者に販売するほか、小売り茶の販売にも力を入れていきます。同組合の一番茶の収穫は5月初旬まで続きました。



特産梨「新高」の授粉作業を進める伊藤さん夫妻

2 営農

おいしい梨ができますように

3月下旬から、佐川町黒岩地区で特産梨「新高」の授粉作業が始まりました。1.2ヘクタールで梨を栽培する伊藤洋章さん、みどりさんご夫妻の梨園も、昨年より3日早い、3月27日から作業を始めました。

伊藤さんは「花自体は小さいが良い花が咲いてくれた」と話し、「授粉用の花粉も大量に確保できた。天気の良いこの数日が勝負」と息子さんの瑞人さんや雇用者ら十数人で授粉作業に勤しみました。

伊藤さんは「今のところ例年通り順調に生育が進んでいる」と語り、「昨年は高温障害もあったが、今年は災害もなく天候に恵まれて、良作になることを期待している」と笑顔を見せました。

同地区は品質のよい「新高」を生産する県内有数の産地で、約20戸が16ヘクタールを栽培しています。授粉作業は「新高」から「あきづき」など続き、4月上旬まで行われました。

3 共済 車に気を付けてね 黄色い交通安全傘を贈る



入学おめでとう！

JA高知県仁淀川地区は4月7日、佐川町立佐川小学校に「黄色い交通安全傘」38本と「横断旗」5本を贈呈しました。佐川支所の川村裕一支所長が、入学式で代表の新入生2人に傘を手渡しました。

橋村和志校長は「校区は歩道が分かれていない道が多い。黄色は目立つ色なので交通安全に良い」と話しました。

寄贈はJA共済が地域貢献活動の一環として毎年続けており、今年で16回目。管内の26校に傘329本と旗85本を寄贈しました。

4 営農 授粉作業に向けて 花粉の発芽率を調査



花粉を寒天培地に置く外屋営農指導員

とさし営農経済センターの営農販売課は、土佐文旦の開花時期に向けて貯蔵花粉の発芽率の調査を行いました。

土佐文旦の授粉作業には主に小夏の花粉を利用します。生産者が冷凍保存していた花粉を寒天培地に置き、適切な環境下で24時間置き、発芽率を調べます。調査した営農販売課の外屋公貴営農指導員は「適切に保管されており、例年並の発芽率だった。安心して授粉作業に取り組んでもらいたい」と話しました。

5 販売 とさのさと4周年イベント ハウス小夏好評！



ハウス小夏の試食を勧める生産者

とさし営農経済センターは4月8日、「とさのさと感謝祭」でハウス小夏の消費宣伝を行いました。JA職員や生産者6人が参加しました。

贈答用の箱詰めや袋詰めを準備。試食した来店客は「さわやかな風味でおいしい」「小夏の季節が来てうれしい」などと喜びました。

同イベントでは、農産販売課が8・9日の両日でお茶の詰め放題を行ったり、県外の提携JAファーマーズマーケットのフェアも行い賑わいました。

6 組織活動 女性部、始動！ まずはホウ酸団子づくり



出来上がったホウ酸団子の素を手に、笑顔を見せる部員ら

女性部土佐市地区高石支部は4月26日、土佐市でホウ酸団子づくりと「家の光」の記事を活用して体操を行いました。

部員9人が集まり、手際よく玉ねぎをすりおろし、材料を混ぜてよく揉み、ホウ酸団子の素を作りました。

ホウ酸団子づくりの後は、「家の光」の記事を活用し、10分のできる体操を行いました。支部長の横川美代さんは「コロナ禍がひと段落したので、女性部活動を活発にしたいと思う」と話しました。

営農経済センターより 品目担当者変更のお知らせ

令和5年4月の異動にともない、営農指導員の品目担当が変わりましたので、お知らせします。

コスモス営農経済センター 【営農指導課・購買課】

名前	主担当
佐竹 謙 (営農指導課)	イチゴ、畜産、補助事業、米穀検査業務事務、行政営農振興協議会事務局、畜産部事務局
古井 美由紀 (営農指導課)	ニラ、水稲、ピーマン、花卉、花木 (林産)、果樹、その他野菜全般、燃料価格高騰対策事業、無料職業紹介所 (あぐりマッチこうち)
森 栄二 (購買課)	ショウガ、茶、ミツバ
岡林 隼平 (営農指導課)	トマト、GAP 推進、農産物自主検査、記帳代行
真辺 忠志 (営農指導課)	鳥獣被害対策

お問合せ先 コスモス営農経済センター
営農指導課 (TEL.0889-22-7823) 購買課 (TEL.0889-22-7817)

とさし営農経済センター 【営農販売課 (指導)】

名前	主担当	JA 携帯電話
池田 幸英	メロン、スイカ、ズッキーニ、ヤッコネギ、水稲	090-8699-2585
大野 雄二	キュウリ、インゲン	070-3793-1034
松本 哲也	青ネギ、ニラ、花卉草花、花卉球根	090-2780-1663
舩屋 公貴	施設果樹、常緑果樹、落葉果樹、イチゴ	090-2780-1663
中山 大路	生姜、ハウス新生姜、露地シシトウ	080-9830-0857
寺田 広貴	ピーマン、シシトウ	080-6372-4052
籠尾 良洋	集落営農、経営・資金、新規就農者支援、労働力対策、認定農業者支援	080-5660-9123
塩見 裕之	補助事業、農業簿記、税務相談、経営指導	090-8698-9715
山本 悠冊	補助事業、農業簿記、税務相談、経営指導	090-6284-8790

※とさし営農経済センター管内の鳥獣被害対策は上地和久 (春野営農経済センター) です。携帯電話 (090-3189-0373)

お問合せ先
とさし営農経済センター 営農販売課 (指導) (TEL.088-850-2584)

役立つ! 得する! 情報 えいのうへ

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

ニンジン 適期の種まきと灌水で発芽を万全に

園芸研究者 ● 成松次郎



「種まき」畑が乾いているときは、まき溝に灌水(かんすい)をしておきます。溝に種を1、2cm間隔にまきまきし、裸

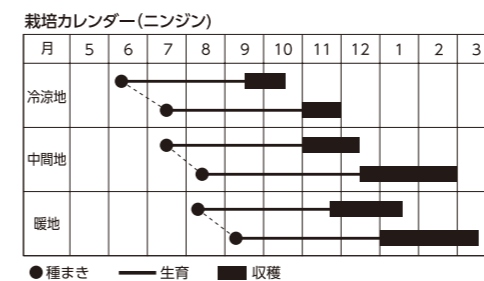
「種まき」畑が乾いているときは、まき溝に灌水(かんすい)をしておきます。溝に種を1、2cm間隔にまきまきし、裸

「種まき」畑が乾いているときは、まき溝に灌水(かんすい)をしておきます。溝に種を1、2cm間隔にまきまきし、裸

「種まき」畑が乾いているときは、まき溝に灌水(かんすい)をしておきます。溝に種を1、2cm間隔にまきまきし、裸

「種まき」畑が乾いているときは、まき溝に灌水(かんすい)をしておきます。溝に種を1、2cm間隔にまきまきし、裸

「種まき」畑が乾いているときは、まき溝に灌水(かんすい)をしておきます。溝に種を1、2cm間隔にまきまきし、裸



「種まき」畑が乾いているときは、まき溝に灌水(かんすい)をしておきます。溝に種を1、2cm間隔にまきまきし、裸

「種まき」畑が乾いているときは、まき溝に灌水(かんすい)をしておきます。溝に種を1、2cm間隔にまきまきし、裸

「種まき」畑が乾いているときは、まき溝に灌水(かんすい)をしておきます。溝に種を1、2cm間隔にまきまきし、裸

ためしてみよう!! イチオシ商品

エコープ プリンの素

Aコープ・直販店で取扱中!
(店舗によっては取り扱いがない場合もございます。ご了承ください)

手軽に簡単プリンタルト♡

<材料> ・エコーププリン素...1袋 (32g) ・牛乳...200ml ・生クリーム...50ml
<作り方> ・タルト生地 (15cm型) ...1個

- 耐熱容器に牛乳を入れ、電子レンジ (500W) で約3分間加熱します。
- ①にプリン素を加え、泡立て器で約1分間かき混ぜよく溶かし、更に生クリームを加え混ぜ合わせる。
- 市販のタルトにあら熱をとった②を注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。

<コツ・ポイント>

- エコーププリン素は電子レンジで温めた牛乳に溶かすだけ! 手軽に作れる濃厚デザートです。



皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

私は、生まれは高知県土佐市ですが、幼児期より県外で暮らし、定年退職で土佐市に戻ってきました。それでも子供時代〜青年期に何度も帰省した際、祖母の実家の春野町仁ノの家で祖母手製の「トラ巻き」を食べさせてもらい、おいしかった思い出があります。この度の「トラ巻き」のレシピを見て、妻ととも手作り挑戦してみたいです。

(土佐市支所管内・Mさん72歳)
またまたおいしそうな弘岡カブのお寿司と昔ながらのトラ巻き！弘岡カブは毎年長女が酢カブにしてくれておいしく頂いています。お寿司にもなるんですね。おいしそうです。トラ巻きは甘い物大好きな私にはたまらない・・・ぜひ作ってみたい。レシピはノートに書いて覚えます。来月も楽しみにしております。

(伊野支所管内・Oさん73歳)
幼い頃、祖母がよくトラ巻きをおやつに作ってくれていたことをなつかしく思い出しました。今回のレシピを参考に、昨年収穫した自家栽培の大豆で作ってみたいと思います。今年の田植えも無事に終わり、ほっとしています。暖かくなり趣味のバードウォッチングでいろいろな小鳥と会えるのがこれから楽しみです。

(土佐市支所管内・Mさん72歳)
「懐かしい」という声が多かった「トラ巻き」。私はまだ食べたことがないので、今回ぜひチャレンジしてみたいと思います！このトラ模様にするために、ザラ紙が重要とのこと。私の周辺では「新聞紙」と言っていました。田舎寿司で野菜のネタには慣れているので、弘岡カブのお寿司もすんなりと「おいしそう」と思えちゃいますね！弘岡カブのきめの細かい歯ざわりを思うと、お寿司にした時の食感の想像力を掻き立てます。

全国からの生徒が寄宿舎で生活しています。ご縁があり、ここ高知の土佐市での生活。食べたことのない食べ物、文旦、イタドリ等を季節ごとに食卓に出しています。今回の「野菜の詰め合わせ」は生徒たちの食を満たしてくれることと思います。生徒たちの笑顔を見たいと思います。

(新居支所管内・Mさん69歳)
高校生との料理教室は若者に農業の良さを少しでもわかってもらうことにつながる良いキッカケになると思います。

(斗賀野支所管内・Aさん76歳)
今日フレンドとイタドリ(エッタン★スカンポ)を取ってきました。皮を取り塩で漬け、食べる時、流水で塩抜きして、油、砂糖、しょうゆで味付けて食べます。今、山に山菜があります。

(吾川支所管内仁淀・Fさん72歳)
▼学校寄宿舎の職員をされているMさん。全国から集まった生徒たちにおいしい高知のお野菜を食べてもらいたいとのこと。高知野菜ファンになってもらいたいですね！高校生が野菜たっぷりの料理を学んでくれるのはうれしいですね！ペーコンや肉巻きで、若者にもうれしいレシピになっていますね！おいしそう！そして、イタドリのことは、エッタンとも呼ぶのでしょうか？初耳です！びっくりしました！イタドリの炒め物って、なんであんなにおいしいのでしょうか。作ると、丼いっぱい食べられちゃいます。

あつという間にサクラも散り、草が伸びてきました。これからまた草との格闘が始まります。体調に気を付けて乗り切りたいと思います。
(戸波支所管内・Mさん62歳)
▼春がないまま…夏のような気候になってしまいましたね。草がぐんぐん、ぐんぐん伸びますね！私の近所も、あつという間に緑の山になりました。熱中症やケガ、気を付けてください！

今年は桜が長く楽しめたので、同級生や孫や近所の方々とお花見に出かけました。その都度、お弁当屋さんになりきってお福荷さんを4回も作りました。春はやはりお弁当を作ってお出かけたくなりますね。

(佐川支所管内・Yさん69歳)
▼今年は満開時期に雨風がなかったので、桜を長く楽しめましたね！私も(購入した)お弁当をもつて桜の木の下で遊山を楽しみました。来年もきれいな桜を見るのが、楽しみです！

田植えも終わりましたが、田んぼに見える小さな稲の苗を見ると春を感じます。いろんな時期を乗り越えて、元気に大きく育ってくれることを願っています。

(佐川支所管内・Fさん68歳)
▼植えたばかりの時には、ひょろ〜として、頼りない苗が、あつという間に逞しく育ってきました。梅雨、台風を乗り越えて、実りの多い秋になりますように★

フラワースクエア花屋さんの花、色合いと言いついなんともいいですね。目の保養になります。心が和みます。明日も元気に頑張ろうと思います。

(吾川支所管内仁淀・Tさん72歳)
通勤途中、引地の花桃が今年もキレイに咲いていて、朝と帰宅時と気持ちがあまりました。

(吾川支所管内仁淀・Kさん32歳)
▼いつでもどんな時でも、お花は癒しをくれますね。通勤で花桃を鑑賞できるのはいいですね！うらやましい〜！今はお花屋さんも花盛り！近所のお花屋さんもぞいてみてください！

トマト大好き家族、国道佐川に3か所、加茂、霧生閣下、身近に良心市がある、味が違うのは品種なのかと思っていた。「トマトは栽培方法などによって味に個人差が出やすい。そこが面白い」を読んでエー！そうながあ。

(越知支所管内・Iさん70歳)

▼栽培の仕方でも、同じ品種でも味がまったく異なるので、びっくりですよ。私も初めてその話を聞いた時、驚きました！農業、栽培、奥が深いですね…！

子どもが18歳になり、車の免許を取りました。運転する側の立場として、交通安全の大切さを改めて感じています。

(土佐市支所管内・Oさん50歳)
▼身近な人が「事故にあった」と聞くと、驚きと心配で、本当に血の気が引きます…身の回りで事故がないように、まずは自分の運転に注意を払い、もらい事故もないように周りもよく観察して運転したいと思います。

三山さん、高知のこと、すごく考えてくれてるんですね。ありがたいですね。

(斗賀野支所管内・Kさん56歳)
いつも元気でふるさと高知にエールを送ってくれる三山ひろしさん。まさに私たちのビタミン剤です。

(伊野支所管内・Hさん67歳)
▼三山さん、いつも笑顔のイメージがあります。高知の野菜と三山さんでビタミン倍増ですね！

今月の俳句・川柳

紙オムツ 孫にあてがい
明日我が身

(伊野支所管内・Iさん・67歳)

小夏の香 とどけよ友に 土佐の風

(土佐市支所管内・Nさん・89歳)

すみれ草 人押ししけず

野に咲くも

(土佐市支所管内・Mさん・76歳)