

# あぐりライフスクール 2023 土佐市会場 受講者募集！！

～楽しく学び、生活の知恵や喜びに～

## PPバンドのかごづくり教室

カゴづくりの上手な女性部員さんが丁寧に教えてくれます。好きな形・好きな色を選んでお気に入りのカゴバックを持ちませんか？

### 開催日

6月7日(水)、6月8日(木)、7月5日(水)、7月6日(木)  
9月6日(水)、9月7日(木)、10月4日(水)、10月5日(木)  
11月8日(水)、11月9日(木)令和6年1月10日(水)、  
1月11日(木)、2月14日(水)、2月15日(木)

**時間** 13時30分～16時

**場所** JAみのり館 2階大会議室(土佐市蓮池 1008-1)  
※駐車場が少ないので乗り合わせをお願いします。

### 持ち物

マスク、はさみ、がびょう、洗濯ばさみ、メジャー

**講師** 石元 千恵(高岡女性部)

**参加費** 部員 200円／一般 400円  
※初回はPPバンド1玉プレゼント



## 草木染め「ラボ」

身近な植物で、草木染めを楽しもう！(浸し染め)  
染める素材は持参もOK！



### プログラム

7月12日(水) 青系の染め物【クサギ】  
9月27日(水) 黄系の染め物【ススキ】  
11月15日(水) 赤系の染め物【スギ】

### 時間

午後の部 13時30分～16時30分  
※夜間の部も実施できます。ご相談ください。

**場所** ふれあいの家(土佐市北地 236-1)

**持ち物** エプロン、染めの材料になる植物、染める素材

**講師** 参加者の皆さんと一緒に考えながら作ります。

**参加費** 部員 200円／一般 500円  
別途材料費が必要になります。染める素材を持参する場合は参加費のみです。持参する場合は、事前にご相談ください。ハンカチ以外は注文発注しますので、2週間前までにお申込みください。(値段は仕入れ時によって変わります)

\*ハンカチ…300円 \*Tシャツ…1,000円～ \*バック  
小～大…1,000～2,000円 \*ストール…1,500円～(絹・綿・麻・混さまざま)\*ウールストール…2,000円～

## フラワーアレンジメント教室

生花やドライフラワーを使って、簡単なアレンジメントを体験しませんか？

### プログラム

6月14日(水) アジサイのスワッグ【生花・ドライ】  
9月13日(水) 初秋のブーケ【生花】  
12月13日(水) ハッピークリスマス【生花】  
令和6年2月7日(水) 艶やかバレンタイン【生花】

**時間** 13時30分～15時

**場所** みのり館 2階大会議室(土佐市蓮池 1008-1)

**持ち物** マスク、花ばさみ、持ち帰り用袋

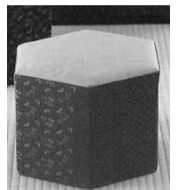
**講師** 松本 桜祐嘩(蓮池女性部)

**参加費** 部員 1,500円／一般 2,500円



## 牛乳パックで六角イスを作ろう

「家の光」に掲載されていた、人気の「六角イス」を作ります。



**開催日** 8月23日(水)、24日(木)

**時間** 13時30分～16時

**場所** みのり館 2階大会議室(土佐市蓮池 1008-1)

**持ち物** ハサミ、牛乳パック1箱の空き容器24個、布

**講師** 久礼田 朝美(波介女性部)

**参加費** 部員 200円／一般 400円

## 味噌作り体験

本格味噌を作ってみよう！

米麴から作る本格手作り味噌を一緒に作りませんか？米麴から作る本格コースです。詳細はお気軽にお問い合わせください。

### 開催日

9月21日(木) 22日(金) 23日(土・祝)  
※各日程の時間など詳細は参加者にお知らせします。

場所 北原ふれあいの家(土佐市北地 236-1)

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り容器

参加費 部員 1,000円 / 一般 2,000円

### ☆麴から作る、本格コース(3日間)

[1日目] 米を蒸す、麴菌をつける、大豆を洗う  
(9時~2時間程度)

[2日目] 麴の切り返し、大豆を茹でる  
(10時~2時間程度 / 15時~1時間程度)

[3日目] 麴完成、みそを作る(時間程度)  
(9時~3時間程度)

基本的には3日間参加いただきますが、日程の都合で難しい場合は、23日のみの参加も受け付けています。  
※本格コースの3日目に合流する形になります。

### 23日のみの参加の場合

部員 1,500円 / 一般 2,500円

## 竹かごづくり体験

日常使いができる竹かごを手作りします。2日間に分けて作業します。

### 開催日

10月18日(水)、10月25日(水)

時間 13時30分~16時

場所 JAみのり館 2階大会議室(土佐市蓮池 1008-1)  
※駐車場が少ないので乗り合わせをお願いします。

持ち物 軍手、霧吹き

募集人数 5人

※9月20日までにお申込みいただき、定員越えの場合は抽選になります

参加費 部員 1,000円 / 一般 2,000円

## お餅づくり講習会

あん餅、いも餅を手作りします。

開催日時 11月29日(水) 9時~12時

場所 北原ふれあいの家(土佐市北地 236-1)

持ち物 マスク、エプロン、三角巾

参加費 部員 1,000円

一般 2,000円

講師 石元 千恵(高岡女性部)



### あぐりライフスクール

(土佐市会場)とは

カルチャースクールとして行ってきた講座がパワーアップ!さまざまな講座を通して、新たな仲間との出会いや趣味を広げてみませんか?手芸教室やワークショップ教室などを年間通して開催しています。興味のある教室1回だけの参加もOK!ぜひお気軽にご参加ください。

### 女性部とは

食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動しています。農家でも、農家でない人も、だれでも気軽に参加でき、メンバーには20代から80代まで、幅広い世代の人がいます。県内約5,000人、全国で42万人のメンバーがいます。

### JA高知県女性部土佐市地区とは

メンバーは約270人。主な活動は料理教室や研修旅行、手芸教室などさまざまです。土佐市内各地区や部落では、さらに地域に密着した活動を行っています。

【主な行事】研修旅行、ハンドメイド、料理教室など

### お問合せ・お申込み<要事前申し込み>

お名前、連絡先(連絡のつく電話番号)、参加したい講座、などをお伝えください。

JA高知県仁淀川地区 組合員課 (担当:坂本)  
781-1105 土佐市蓮池 948-1(土佐市支所)  
TEL 088-854-0321  
FAX 088-854-0902  
Mail niy-kumiaiin@ja-kochi.or.jp

主催:JA高知県 仁淀川地区  
協力:JA高知県女性部土佐市地区