

吾川支所管内池川より



## 元気に働けるだけで幸せ♡

桐山 雄吉さん(78歳)  
美代子さん(73歳)

仁淀川町池川にある「サンファミリー きりやま」では、毎朝ご夫婦でパンを焼き、直販所などで販売しています。

「がむしゃらに努力して、目の前のことに一生懸命やってきた」と話す美代子さん。実は、製パン以外にも、季節に応じておはぎや桜餅、お祭り用のお餅なども製造していて、なかなか大忙し！「元気に働けるだけで幸せ♡」。まだまだ走り続けます！

仁淀川町のお店以外にも、佐川町や高知市にある「はちぎんの店」や越知町の「おち駅」などにも置いていて大人気！

サンファミリー きりやま  
〒781-1611 高知県吾川郡仁淀川町岩丸44-1  
TEL : 0889-34-2531

仁淀川  
地区

から こんにちは  
今月の○○ 気になる人

伊野支所管内より



## 小学生とも仲良し♪

エータくん  
(オス・ゴールデンレトリバー・4歳)  
飼い主：山本 彩水さん

エータは近所の小学生と大の仲良し！小学生が通学時に「ワンワン！」と叫ぶと、エータも「ワンワン！」と吠えて答えるほどの仲良しです♡

山本家では、エータをお家に迎えるために家を改築。ウッドデッキだったところに、約8畳の冷暖房完備の部屋を作り、部屋と屋外を自由に行き来できるように設えたそう。愛されまくりのエータ♡ 元気に長生きしてね♪

## 横倉山に抱かれて、 美味しい野菜を栽培！

箭野 東志彦さん(49歳)

20歳で就農し、次の誕生日で30年のキャリアになる箭野さん。越知のシンボル、横倉山を望みながら、日々仕事に精を出しています。

両親と今成地区で大根、ニンジン、キュウリ、キャベツなどを栽培しています。「農業は自分の裁量で働けるので、やりがいがあります」と笑顔。「今成地区の組合では、第1・3日曜日を農休日と決めています。休みの日は趣味のバイクでツーリングをしています」と、公私ともに充実！

越知支所管内より



新居支所管内より



## 美味しい言ってもらったり 売れたりしたらうれしいね♪

植田 洋子さん(77歳)

洋子さんは家庭菜園をしながら、スーパーの直販コーナーに出荷したり、地域の人に販売して農ライフを満喫♪「春はワケギがおいしい」と、倉庫で出荷作業に勤めます。

洋子さんはワケギの他、時期に応じてハクサイ、カボチャ、大根、白瓜を栽培。ハクサイや大根のお漬物やハウスショウガの甘酢漬けなどの加工品もとても人気があるそう！「思うように体が動かなくなったけど、売れたり美味しい言ってもらおううれしい」と笑顔を見せてくれました。

# できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



にぎわうぶんたん祭

## 1 販売

### 「土佐ぶんたん祭」賑わう 土佐文旦振興対策協議会

土佐文旦の生産者やJA、高知県などをつくる土佐文旦振興対策協議会は3月5日、高知市の中央公園で第13回土佐ぶんたん祭を開催しました。

旬を迎え、美味しく食べごろになった土佐文旦を試食、販売した他、土佐文旦を使ったジュースやシフォンケーキ、ドレッシングなどの加工品も販売しました。東京のブタンファン6人による、文旦の皮カッター・型抜き・編み込みするなど、盛り付け容器を作る、バスケット教

室やブタン釣り大会、果樹試験場によるブタンの品種の展示なども行われました。

同協議会の青木秀成会長は「従来通りの開催は4年ぶり。たくさん集まってくれて全く違う」と語り、「今年のブタンは天候にも恵まれ例年以上の食味。県内外の人に、ぜひ食べてほしい」と強調しました。会場では、高知県の春の観光イベント「土佐のおきゃく2023」が開催され、ぶんたん祭も県内外の大勢の来客でにぎわいました。



目録を受け取る植田部会長（右から2人目）

## 2 営農

### 県内各JAや園芸部から大雪被害に見舞金

JA高知市とJA土佐くろしおの両園芸部は2月21日に雪害により被害が大きかった佐川支所毎部会に見舞金を贈りました。佐川町は2022年12月に降った記録的な大雪でハウスが倒壊するなど被害が発生、イチゴを中心に2億円以上の損害が出ました。見舞金を贈った両園芸部は「困った時こそ助けあい大切。産地の元気を取り戻してほしい」とあいさつして目録を手渡しました。同部会の植田正和部会長は「被害のショックは大きかったが、応援を受けて、生産の再建に立ち上がりたい」と感謝しました。

また高知県内3JA馬路村・高知市・土佐くろしお」と県連合会（中央会・信連・厚生連・全共連県本部・電算センター）も、同部会の再建を支援するため、JA高知県に対し見舞金を贈りました。中央会の久岡隆会長は「復旧、復興に役立ててほしい」とあいさつし、目録を手渡しました。同JAの秦泉寺雅一組合長は「JAとして各事業からできることをやり部会の再出発をサポートする」と話しました。

## 3 共済

### 土佐市消防本部へ 消防指令車など寄贈



感謝状を受けた松岡本部長（左から4人目）と馬場常務（同3人目）

JA高知県仁淀川地区とJA共済連高知は3月7日、土佐市消防本部へ消防指令車と専用資機材を寄贈しました。

贈呈式では、JA共済連高知の松岡隆民本部長とJA高知県仁淀川地区馬場義人常務から、土佐市消防本部の横川宏二消防長と土佐市の板原啓文市長に消防指令車などの目録が贈られました。

松岡本部長は「災害現場の中心で本部と連携の要として役立ててほしい」と期待しました。

## 4 組織活動 各組織と地区常勤役員との対話集会を開催



対話集会の様子

JA高知県仁淀川地区は2月24日、組合員の声を集約・共有するため、地区役員が女性部助けあい組織、青壮年部と対話集会を佐川町で行いました。

各組織合わせて15人が参加し、JAからは地区常務や部長、営農経済センター部長らが出席しました。

参加者からは「支所統廃合や職員の減少などにより、組合員との絆も低下して残念」「鳥獣対策に力を入れてほしい」「組織運営が複雑すぎる。今後の継続が難しい」と意見や要望を伝えました。

## 5 組織活動 卒園児に鉢花をプレゼント 青壮年部宇佐支部



鉢花と一緒に卒園児らと記念撮影

青壮年部宇佐支部は3月24日、土佐市の宇佐保育園で卒園を迎える園児10人に宇佐産の鉢花をプレゼントしました。

卒園児に毎年贈り、今年で23回目になります。

同保育園の畠中伸子園長は「きれいなお花が咲いているように、笑顔いっぱいの子供生になってほしい」と激励しました。同青壮年部の山口良さんは「花の名前を聞いたり、香りを確認したり、園児らが喜んでいて、嬉しい。今後とも継続したい」と話しました。

## 6 販売 「とさのさと」で 土佐文旦フェアを実施



土佐文旦を販売する生産者ら

土佐市土佐文旦部会は3月18日、高知市のJA直販所「とさのさと」で、特産の土佐文旦の試食宣伝と販売を行いました。

同部会の生産者9人とJA職員5人が来場者に試食してもらいながら、シーズンの後半を迎えた土佐文旦をPRしました。

今作は年末の大雪もあったが、その後の経過が良く、美味しく仕上がりました。池明日詞部会長は「土佐文旦は大きくて食べ応えがあり、芳醇な香りと味の余韻を楽しめる。いくつでも食べてほしい」と話しました。

# えいのう〜



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## ケール 害虫の予防を万全に

園芸研究家 ● 成松次郎

青汁の原料のケールは、ベータカロテン、ビタミンC、カルシウムやカリウムなどのミネラル、食物繊維など栄養価が高いスーパーフードです。

葉は細長く、細かく縮れ、葉の縁が裏側に丸まっています。

【栽培期間】ケールは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが高温や低温に強く、中間地では7月上旬〜8月上旬に種まきすれば、2カ月後から翌春まで長期に収穫できます。

【品種】葉の形や色、草姿によりさまざま。主な品種群があります。

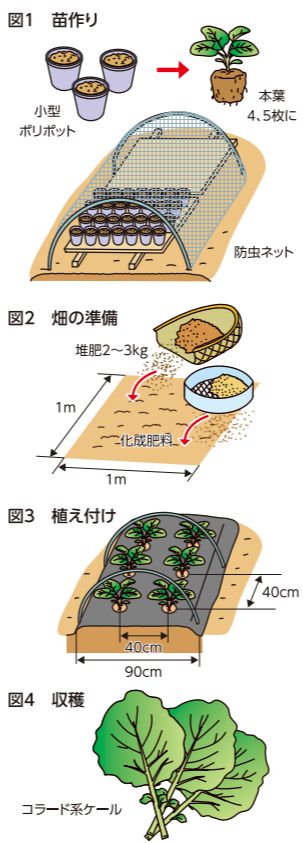
「コロード系ケール」丸みのある楕円(だえん)形の葉と、表面にしわのないことが特徴。「ジューシーグリーン」(増田採種場)、「ヌカイクropp」(タキイ種苗)など。

「追肥」植え付けの1カ月後から、2週間置きに株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

【コロード系ケール】丸みのある楕円(だえん)形の葉と、表面にしわのないことが特徴。「ジューシーグリーン」(増田採種場)、「ヌカイクropp」(タキイ種苗)など。

【「植え付け」】本葉4、5枚の頃、2条植えでは条間40cm、株間40cm程度に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりをして植え傷みを防ぎます。

【「収穫」】盛んに生育するようになったら、下の方の葉から随時取り取ります(図4)。



Cultivation calendar table with columns for months (4-3) and rows for cold, intermediate, and warm regions. Legend includes sowing, seedling, planting, growth, and harvest.

Recipe for 'Shougou no Himo' (Shougou's Stew) using E-corp 5x vinegar. Includes ingredients list and 4-step cooking instructions.

## カンキツの梅雨時期、夏季病害虫対策について



営農指導員 外屋 公貴

カンキツの梅雨時期や夏季に発生する病害虫の対策を紹介します。

●黒点病 6月(梅雨)〜9月(秋雨)時期に多発、雨滴により分散し伝染します。

【防除ポイント】病原菌発生源の枯枝を剪定、枯枝を発生させないよう管理しましょう。

【使用薬剤】ジマンダイセン水和剤、エムダイファア水和剤、ストロビーDF、ナティーボF、ナリアWDGなど

●灰色カビ病 花弁落下期に多雨・多湿条件で多発し、空中飛散。腐敗物に付着し繁殖します。

【防除ポイント】幼果・葉上の落花弁を除去、施設栽培は換気に努めましょう。

【使用薬剤】スイッチ顆粒水和剤、パレード15F、ナティーボFなど

●カイガラムシ類 5月下旬頃〜11月上旬頃までに3〜4世代発生します。

【防除ポイント】種類を特定後、適期(1〜2齢幼虫)での防除を徹底しましょう。

【薬剤防除】モスピラン顆粒水溶液、アクタラ顆粒水溶液、コルト顆粒水和剤、トランスフォームF、ダントツ水溶液、アプロード水和剤(脱皮阻害)など

●農薬は適正に取り扱きましょう

- 1 農薬購入時に包装のラベルを確認し、使用基準を遵守する。
2 残液や防除器具洗浄水が河川等に流入しないよう注意する。
3 廃棄農薬や容器・包装は適正に処分する。
4 農薬は高温な場所を避け管理する、また保管庫は施錠する。

## 露地オクラ栽培(初期) 管理のポイント



営農指導員 岡林 隼平

露地オクラ栽培(初期)での管理のポイントについて紹介します。

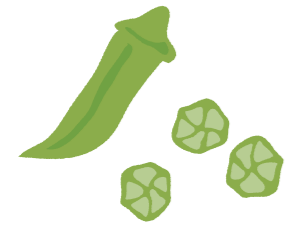
【ポイント①】除草 除草は雑草の小さな内に行いましょう。大きくなっている場合・・・根本からハサミで切り取る

【ポイント②】間引き 本葉が3枚程度展開した頃、できるだけ生育が揃ったものを3本/穴程度残し、ハサミで地際部から切り除きましょう。

【ポイント③】トンネル除去 十分に外気に慣らした後、5月上旬頃に風の無い日の早朝に除去しましょう。

【ポイント④】病害虫の予防 過湿・過乾・地温不足になると苗立枯病になりやすいです。

- ▽排水が悪く過湿になりやすい圃場で発生が多い傾向があるので、高うねにし、多灌水をさげましょう。
▽密植を避け、日光をよく当て、通風をよくして植物体を健全に育てましょう。
▽ピシウム菌は低温時に、リソクトニア菌は高温時に発生しやすいので、温度管理に注意しましょう。
▽生ワラなど未熟な有機物を施用すると菌の活性が高まり、被害が大きくなるので、十分腐熟した有機物を用いるか、施用後時間をおいて腐熟するのを待つて播種しましょう。緑肥の場合も同様で、耕うん後時間をおいて播種しましょう。



皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

## みんなのひろば

今月は地元、新居、支所のメロンがたくさん紹介されました。大変うれしい事です。「南風」や「田野屋銀象」の天日塩などおいしいものいっぱいあります。春の陽気に誘われて、ぜひ、新居に足を運んでください。「ドラゴン公園」もあり、子どもさん遊びまわっていますよ！

(新居支所管内・Tさん73歳)  
以前、いとこが卓球の試合の時に夜須のエメラルドメロンをもらい、私も分けてもらって食べた味が忘れられません。ぜひもう一度、食べてみたいです。

(佐川支所管内・Yさん70歳)  
メロンがとってもおいしそうに写っていましたね。プリンセスリーナのフルーツサンドをパン屋さんでよく買うのですが、とつてもジューシーでおいしいです。

(土佐市支所管内・Yさん44歳)  
県内産メロンの「二人っ子ストーリー」感動しました！これから先メロンスイーツを頂く時はさらに感謝の気持ちで頂きます！「親子あぐりスクールの卒業式」では娘と孫の写真も載せてくれてとても楽しく読ませてもらいました！ありがとうございました。

(越知支所管内・Yさん62歳)  
県内のメロンのことが知れてよかったです。電気代、燃料代、肥料代、資材代の高騰もあり、大変な時だと思いが、美味しいメロンを今後も栽培してほしいと思います。

(土佐市支所管内・Iさん22歳)  
生産者さんたちの努力があつてこそ、私たちが美味しくおいしいメロンを頂けるのですね。スイーツから皮近くの固い部位のサラダなど余すところなく頂いています。

(伊野支所管内・Hさん67歳)

どれもおいしそうなおメロンスイーツですね。メロンのピザもあるんですね。どんな味か食べてみたいです。私の実家もメロン農家です。年に1回、メロン食べ放題です。走るメロン農家の市川智和くんも、実家の近くの人です。いつも走っている智和くんです。

(土佐市支所管内・Sさん59歳)  
▼地元の生産物ということもあり「メロン」への反応がすごかったです。いろいろな産地でこだわりを持って作られたメロン、美味しく頂きたいですね。私もメロンが大好きです！そして、メロンの皮まで活用して食べてくれてるHさん！ありがたうございます。嬉しいです！1玉購入するにはお財布事情もありますが、「スイーツ」となると、気軽に食べに行けますね。皆さんもぜひ、食べ比べをしてみてくださいね！親子あぐりスクールの卒業式も、ご覧いただきありがとうございます。「農業って楽しい！」と思っただければ幸いです。

高校生花いけバトルを生で見に行きました。迫力があつたり繊細さもあつて素晴らしいかったです。鑑賞者もジャッジできるところも面白かったです。高知産の花がたくさんあつて他の方も見てもらえるといいなと思いました。

(土佐市支所管内・Wさん55歳)  
▼花いけバトルを見に来てくださり、ありがとうございます！短い持ち時間でよくあんな大作を作れると、いつも驚いています。今後も、高校生には花に触れあってもらい、花のある時間や空間を大切に思ってもらえたらと願っています。

毎年「青シソ」植えていますよ。細切りにして「いりもち」に混ぜて作り、冷凍にしておきます。

(吾北支所管内・Kさん71歳)  
女性部レシビの大葉のミルフィーユとかつか。大変美味しそうなので作ってみたいと思います。

(土佐市支所管内・Nさん35歳)  
▼「青シソ」を庭に植えてあると、便利です！今号は食べ方も、作り方も載っけてピタッでした。味増おむすび」「直七&ゆずサワー」高知の特産品が使われた商品ができるのはうれしく思います。

(日高支所管内・Mさん37歳)  
▼県産物を使った商品がコンビニなどで売られると、知名度も上がるのでありがたい企画です。願わくば「限定」ではなく「定番」になるといいなあ。

毎月おいしそうなお料理！いつも楽しみに拝見しています。それときれいなフラワーアレンジメント。この間JAで夫がワラビを買ってきたので、卵とじにしました。美味しかったです。昨年はたけのこをあまり食べていません。今年はたくさん頂きたいです。楽しみに待っております。

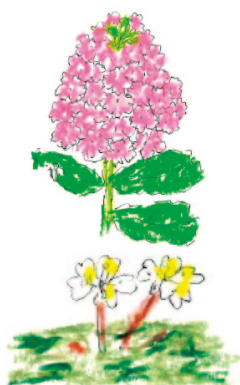
(伊野支所管内・Oさん73歳)  
▼ワラビの卵とじ、春ですなえ！私も近いうちに、ワラビの卵とじ、つくろっ！

生花コーナー、今回も最高に輝いていて、自然に咲く桜の花にも負けないくらい癒してくれます。亡き義母が毎年咲くクワカスの花を、色と可愛らしさを見て楽しんでいて、私も歳を重ねるたびに懐かしく、楽しんでいきます。

(吾川支所管内仁淀・Tさん72歳)

▼お店ごとに、アレンジの雰囲気も異なり、私も毎号楽しみにしています。花は直販所で買う機会が多いので、花の種類や色の組み合わせの仕方を参考にしています。クワカスはお庭に咲いているのでしようか？春に咲く花々は季節の移り変わりを鮮明に伝えてくれます。「雪柳が咲いた！」「レンギョウもきれい」と、次々に咲く花に目を奪われます。楽しい季節の到来ですね！

### イラストコーナー



(伊野支所管内・Nさん・63歳)

今月の川柳

メロン食べ 喧嘩忘れて 舌ツツミ  
(佐川支所管内・Kさん・77歳)  
とさごろの ふうみゆたかな  
おくりもの  
(佐川支所管内・Oさん・13歳)  
はいどーぞ 5秒で消える  
メロンとプリンタン  
(越知支所管内・Yさん・62歳)

卒業式 先生のはなし 長すぎる  
(土佐市支所管内・Uさん・14歳)  
贈るなら 甘くてジューシー  
メロンかな  
(土佐市支所管内・Iさん・22歳)