

こうぐり

土佐の高知の
あぐりのチカラ
JA高知県

特集

三山ひろしさんから
高知を元気にする
ビタミン・メッセージ!

家庭用のエネルギーは
エナジーにお任せ

暮らしを支える
エネルギーのプロ集団
JAエナジー

トップ
ニュース

臨時総代会開催



広報担当者が届ける
こうぐり! #38



♪♪♪・・・(目覚まし時計)

迎えた新年度。

期待と夢をふくらまし

新たな一步を踏み出す人もいれば

昨日と変わらない毎日を過ごす人もいる。

限られた時間のなかで染まる色はそれぞれ違うけれど
その人生を全うする姿は皆同じ。

一人一人の個性が輝く姿を、皆さまにお届けすることが
広報担当である私の使命だと感じている。

花を咲かせるために、光と水が必要のように
見てくださる誰かの笑顔や
希望の架け橋につながる種となれるように
思いを『こうぐり』で届けたい。

「桜の花のように

あなたに笑顔の花がたくさん咲いて

幸せの実がみのりますように」

4月の風に想いをのせて。

[安芸地区] 恒石 明乙羽



instagram kouguri_official
「こうぐり」Instagramは
毎週、写真を投稿中!
チェックしてくださいね♪

【緊急時の連絡先】



- キャッシュカード、通帳、証書、印鑑紛失・盗難時の連絡先
JAバンクキャッシュカード
紛失共同受付センター ☎ 0120-55-3127
- JAカードの盗難・紛失専用ダイヤル
NICOS盗難紛失受付センター ☎ 0120-159-674
- 交通事故(起こしたとき・遭ったとき)
JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931
- ガス漏れ・事故等の緊急時のこと
LPガス集中監視センター ☎ 0120-182-571

編集後記



高西地区
企画・組合員課
野瀬 愛未

暖かい日差しと共に桜の花が満開になり、本格的に春の到来となりました。先日、一足早く春の訪れを知らせてくれる「雪割り桜」を見ました。黄色に輝く菜の花の上には鮮やかな桃色の景色。その間からは青空の美しい景色が広がっていました。

「春」「桜」と言えばお花見ですね! 実はお花見は、平安時代に豊作を願う桜のもとで田の神様を迎え料理やお酒でもてなす「豊作祈願の行事」として行われていたそうです。JA高知県のホームページには、高知の食材を使ったレシピがたくさん掲載されています。レシピを参考にお弁当を持ち寄って、素敵なお花見やピクニックはいかがですか?

新年度になり期待と不安があると思いますが、おいしいご飯や素敵な景色を見てリフレッシュしていきましょう♪



Facebook



とさのさと-JA高知県-



JAグループ高知



JAグループ 高知 耕そう、大地と地域の暮らし。

03 輝け！新農人 [幡多地区] 山添 元嗣さん

04

特集1

三山ひろしさんから 高知を元気にする ビタミンメッセージ！

08 トップニュース 臨時総代会 開催

10 地区版 今月の気になる人

12 地区版 できごとピックアップ

14 地区版 役立つ！得する！情報「えいのう〜」

16 地区版 みんなのひろば・お知らせ

17 **キクカツ!** 土長地区のあんなこと、こんなことを再発見

18

特集2

暮らしを支えるエネルギーのプロ集団 JAエナジーこうち

20 *Living with Flower* ~花のある暮らし part2~
[フラワースクエア花屋]

21 **うちんくの台所** 高知地区編

22 **コチットのイチオシ!**
[安芸地区] 「活魚 レストラン藤」 いっぱい海鮮丼

23 読者プレゼント

24 広報担当者が届ける **こうぐらむ!**

表紙紹介
高知県の農産物



自然豊かな高知県では温暖な気候を利用して、ビニールハウスによる野菜や花きの栽培が盛んです。「園芸王国」と称され、ビニールハウスでの野菜の栽培は全国にその名を誇ります。
この他にも、水稲、果樹、畜産、茶など、それぞれの地域の特性を生かした多様な農業が展開されています。



高知県出身の演歌歌手、三山ひろしさんが広報誌「こうぐり」に登場！表紙だけでなく、P4~7の特集1で秦泉寺組合長との対談記事を紹介しています。お見逃しなく。サイン色紙のプレゼント企画もあるので、ぜひ応募ください！

農業は身近な存在

就農前は、高知市内で営業職をしていた山添元嗣さん。イチゴなどを栽培する農家だった祖父、農業高校教諭の父、JA職員の母と、子どもの頃から農業は身近な存在でした。土佐市でニラを栽培する親戚を手伝ううちに、自身も農業をしたいという気持ちが強くなり、就農を決意しました。

令和2年8月から四万十農園「あぐりっこ」でトマト栽培を2年間学び、昨年8月に就農。中村支所の園芸部に加え、現在は研修先のハウスを借りて15アールにトマトの苗4300本をポット栽培しています。

改めて感じた栽培の大変さ

「野菜によっては味の違いが出てくいますが、トマトは栽培方法などによって味に個人差が出やすい。そこがおもしろいんです」と、熱意を込めて話す山添さん。

トマトの知識や 栽培技術を磨き、 消費者に喜ばれる おいしいトマトを作りたい



輝け！新農人 51
幡多地区・四万十市
山添 元嗣さん (32)
【就農1年目・トマト 15アール】

さらに挑戦したいと、研修の頃より苗を1000本増やしましたが、手が回らなくなる事態に。1玉40〜50gが標準の重さのところ、誘引作業の遅れによる日照不足や着果負担等により小さいトマトが増えてしまいましたが、糖度は十分に確保。これから色付く元気なトマトもたくさん連なっています。

個性が光るオリジナルシール

地元のJAグリーン四万十店や高知市の「とさのさと」などにも小袋でトマトを出荷している山添さん。「自分の作ったトマトを食べてほしい」と、すぐに見つかるようオリジナルのシールも作成し、個性を光らせます。

スタートしたばかりの農業とともに歩む人生。今の目標は自分のハウスを持つことです。「トマトの知識や栽培技術を磨き、消費者に喜ばれるおいしいトマトを作りたい」。これからの地元農業を担う若い力は熱意を持ち、確実に一歩一歩前進しています。



三山ひろしさんから

高知を元気にする

ビタミンメッセージ!

ビタミンボイスと、誠実で優しい人柄で人気を集める高知県出身の演歌歌手、三山ひろしさん。「高知なす」の宣伝隊長として地元レストランと連携した独自メニューの開発や、ミツカンのポン酢「まっことゆず」のCMソングなど、これまで数々の県産農産物のブランド強化に携わっていただいています。生産者へのエールも含め、ふるさとに寄せる想いを伺いました。



Special interview

演歌歌手
三山ひろし

JA高知県 代表理事組合長
秦泉寺 雅一

みやま
三山ひろし
1980年9月17日生まれ、高知県南国市出身。
2007年「日本クラウン創立45周年記念新人オーディション」で準グランプリを受賞し、「人恋酒場」でデビュー。代表曲は「男のうそ」「お岩木山」など。その歌声は「ビタミンボイス」と呼ばれ、人に安心感と活力を与える。高知県観光特使も務めている。

「高知なす」の宣伝隊長、ミツカンのポン酢「まっことゆず」のCMソングなど、県産農産物のPRにご支援いただきありがとうございます。依頼があった時のお気持ちをお聞かせください。

三山 僕は南国市で生まれ育ちました。デビュー当時から、コンサートでは高知に興味を持ってもらえるよう、おいしいものや見どころを盛り込んで話をするようにしています。「自分の命を作ってくれた高知県産の野菜」をアピールする機会をいただけるとは思っていなかったのですが、本当に嬉しかったです。

秦泉寺 私たちも嬉しいです。南国市はもろろん、県内各地、個々の地域性がありブランド化された特産品があります。量が少ないものもありますが、高知県産としてそれぞれ魅力を発信できています。実は、私も南国市出身なんです。

三山 同郷ですね。南国市で一番生産量の多い野菜は何ですか。

秦泉寺 施設園芸ではシントウです。また、香長平野では昔から米づくりも盛んに行われています。

三山 高知はほとんど山間部ですから、広い平野があるところはなかなかないですよ。

秦泉寺 林野率は84%と、少ない耕地面積でいかにして所得を上げるかという先人の努力があって、今は全国でも有数

をかけてよく食べます。キュウリもナスもそうですけど、素材の味が色濃く出ているので浅漬けにするだけでおいしい。あと、みそ汁にはミョウガを必ず入れますよ。大好きです。

——農業に従事する生産者の印象をお聞かせください。

三山 仕事を一生懸命されているからこそ余暇の楽しみ方を知っている方が多いのかなと。「今年はやちょっといかなかった」「良かった」と言いながら、頑張ってきたことにプライドを持って仕事に向き合っている。だからこそ、楽しむときは思い切り楽しもうという気持ちでコンサートにもお越しになってくださる方が多いので、えらく盛り上がります。その力の源は、日々の仕事の充実にあるんでしょうね。

秦泉寺 当JAにも年金友の会や女性部など、皆が集まることがありますので、ぜひこれからもJAとの関わりを深くしていただけると嬉しいです。

三山 ありがとうございます。作業の休



ナス色の「ナスけん」で得意のけん玉を華麗に披露してくれました。



の施設園芸の産地になっています。

三山 僕は全国各地を訪れて、いろいろなおいしいものを食べる機会があります。手前みそですが、高知の野菜はどれ一つ

とっても旨味の濃縮度が違う気がするんです。一つ一つの味わいや深みが全然違うなと思います。野菜の個性の主張が強くて味が大きく出ているから、おいしさの想像を超えてくる。それが高知の野菜の強みだと思って県外でもPRしています。スーパーで手に取ってみたいという話を聞くと嬉しいですね。

秦泉寺 食味も含め、どの産地にも負けない品を提供できる生産力と技術力が引き継がれています。耕地面積は少ないですが八百屋ができるほどの品目が栽培されていますし、シントウ、シヨウガ、ミョウガ、ナス、ニラ、ユズ、土佐文旦の7品目は生産量全国1位です。

三山 すごくですね。僕は夏野菜が大好きで、夏になったら切ったキュウリに塩

憩の合間にふと山々を見ながら聞いていただけなのが僕の歌です。「望郷山河」や「お岩木山」「四万十川」など、ふるさとや親を想う歌が多いですし、棚田の多い嶺北地域では「棚田しぐれ」や「棚田桜」がぴったりです。そういう意味でも、皆さんのライフスタイルに寄り添った歌を提供させていただいていると思っています。

——「NHKのど自慢」でチャンピオンになり、25歳で上京したそうですが、演歌を志したきっかけを教えてください。

三山 祖母の影響で、3、4歳頃には三橋美智也さんや春日八郎さんの歌を聞いていましたので、自然と歌い手になりました。祖母は香美市物部町で畑仕事をやっていて、僕が歌うと「仕事はかどる」とえらく喜んでくれました。祖母の役に立つならと歌い始めたことがきっかけです。25歳の時に上京し、28歳で念願叶ってデビューしました。「失敗したらみっとものうて帰れん。そのことで親が後ろ指をさされるのも嫌や」と、必ず歌手になることを誓い、ふるさとを後にしました。歌手になった今、「育んでくれたふるさとに恩返しをするぞ」という気持ちが強くあります。

秦泉寺 私も小さい頃は、長嶋茂雄が好きで野球選手になるのが夢でした。私が25歳の頃は、就職して大阪にいましたが、

Q1. 栽培技術の未熟や作業員の人手不足、病気の発生などの原因が挙げられたが、JAは支援をしっかりといたのか。県外アドバイザーに指導をいただいたという話もあったが、JAの営農指導としてはCAS社にどう関わっていたのか。

A. 農業所得増大対策室を軸に、県外の専門家にアドバイスをいただいたり、作業員の人手不足については実際にJAの職員が応援してきました。また、品種や栽植密度の問題など、それぞれ担当が現場に出向いて対応し、地区の営農経済センターとも連携した取り組みを続けてきました。
主力となる大玉トマトは水耕栽培で、高軒高ではない従来型のハウスで炭酸ガス発生装置や環境制御装置を設置して栽培するという形は県内に前例があまりなく、県外で実績を上げている方にコンサルをお願いして栽培技術を上げていこうと取り組みました。栽培の方法としては特異であったということもあり、営農指導が十分でなかった部分もありましたが、アドバイザーやJA全農の力も借りながら、反収を上げていくことに取り組んできました。一時的には10アールあたり30tという収量を上げていましたが、病気の発生等によりこのような結果となってしまい誠に申し訳ございません。

Q2. CAS社が解散した場合、実際にどれくらいの金銭的な影響があるのかが分からない。未確定な部分もあると思うが、最大でどれくらいの見通しになるかを数字で示して欲しい。また、行政の補助金も利用しているの返還が必要ではないのか。

A. CAS社は当JAの子会社であり、親会社としては合併当初に事業継続リスクに対する備えとして約2億5,000万円の引当金の計上を決定し、当該損失は合併時持込財産からも控除する形で報告されています。そのため、今回の損失は、引当金の中で処理ができる範囲だと捉えています。今後は特別清算という形で手続きを進め、レンタルハウス事業の活用等により損失負担を最小限にとどめるよう努めたいと考えています。損失額については、レンタルハウスに入植いただける方との交渉等により大きく変動します。最終的な金額は今期の通常総代会において詳細を報告できるように進めたいと考えておりますが、不確定な要素があるということをご理解いただきたいと思います。
補助金等はトマト栽培についていただいておりますが、新たな利用者の方がトマト以外の幅広い作物を栽培できるように一部区分変更が発生するため、その部分の補助金返還について約1,200万円程度を想定しています。

Q3. 第1期総代会において6,000万円の増資を決議した際、採決の際に3回も数え直した。これは法的に有効であったのか。

A. CAS社への増資議案は普通議決でしたので、総代の挙手により議長が可否を判断しています。しかし、本採決については明白な判断がつかず、議長の判断によって賛成者をカウントすることとなりましたが、総代会運営事務局の準備が十分でなかったということもあり、3回の採決が行われたという経過があります。結果としては、当日実出席されていた373人のうち賛成者は113人、書面議決での賛成者182人と合わせ、賛成者が合計295人となり、当日の有効議決権数562人の過半数を上回り可決となりました。
採決の手法については若干混乱がありましたが、総代会の手続き自体に瑕疵があったものではなく、この採決結果については法的に問題ないと認識しております。

Q4. 子会社を解散させてしまったトップの責任は重いのではないかと。法律上は責任がないというが、何らかの責任をとるべきではないかと。子会社社長と組合長は個人的にどう責任を感じて、今後どうしていくのかを聞きたい。

A. (秦泉寺組合長) 厳しい環境の中、JA高知県にはいくつかの問題が出てきています。それを1つずつ解決して正常な状態に戻し、JAの本来あるべき姿へ持っていくのが私に課せられた責務だと考えております。当然私一人ではできないことではないため、全役員が一つになってJA高知県を良いJAにしようという想いで取り組んでいきます。今回の議案で残された課題については、通常総代会でしっかりと整理してご報告させていただきます。
(谷脇社長) 6,000万円の増資をいただき経営再建に取り組んできましたが、最終的にこのような結果を招いてしまい責任を痛感しております。今回の総代会で解散を承認いただき、当組合の損失負担を少なくするため、CAS社の清算を滞りなく終えることが私の責務であると承知しております。残念ながらCAS社は志半ばで身を引くということになりましたが、入植者の方がしっかりと栽培ができるようJAとしても支援させていただき、トマト産地の振興につなげていきたいと考えています。



臨時総代会 開催

JA高知県は2月28日、高知市の春野総合運動公園体育館で「臨時総代会」を開催しました。総代581人のうち、557人(うち、本人出席147人、書面出席405人、委任状出席5人)が出席。(株)コスモスアグリサポートの解散について審議され、原案通り可決されました。

提出議案
第1号議案 (株)コスモスアグリサポートの解散



開会にあたり、秦泉寺雅一組合長より「(株)コスモスアグリサポートについては経営再建に向けて努力を続けて参りましたが、結果として会社を解散しなければならぬ事態となったことについて、深く反省するとともに改めてお詫び申し上げます。本日の議案承認により、少しでも当組合の損失負担軽減を図るとともに、レンタルハウスの利活用により地域農業の振興に取り組むことが可能となるため、何卒ご理解いただきたい」と挨拶がありました。
総代会の成立を報告後、議長に谷岡泰男さん(安芸地区)が選出され議事に入りました。

(株)コスモスアグリサポート(以下CAS社)は、佐川町で高糖度トマト・大玉トマトの生産、新規就農研修の受け入れなどを目的として、旧JAコスモスが平成28年に設立。合併後、JA高知県が引き継ぎました。
CAS社は財務体質が弱い中で栽培技術も未熟だったため、令和元年7月に当JAから6000万円の増資や篤農家による技術指導を受けるなど経営再建に尽力してきました。しかし、令和4年春に栽培ほ場で高知県2例目となる茎枯病被害が蔓延し、収穫が激減。大幅に事業を縮小せざるを得ない状態となり、その結果、認定農業者資格の要件を満たすことができず、当JAからの追加融資も困難な状態となり、全事業を休止しました。今後は、令和5年12月末を目途に会社を清算する予定です。現在、CAS社の後継としてレンタルハウスに入植いただける方を募り、交渉を進めています。地域農業振興のため、また当JAの損失負担軽減のためにもレンタルハウスの利活用に取り組んでいきます。
なお、当該子会社の解散に伴う当組合決算への影響額については、取り組み見通しもふまえて算定中であり、重要な影響があった場合には速やかに開示します。

最近3年間の経営成績および財政状態

決算額	令和2年3月期	令和3年3月期	令和4年3月期
純資産(千円)	△186,865	△185,013	△182,703
総資産(千円)	48,573	32,408	26,017
1株あたり純資産(千円)	△207	△205	△203
売上高(千円)	73,361	101,625	111,561
営業利益(千円)	△26,966	△21,329	△8,598
経営利益(千円)	△16,100	△6,471	△6,754
税引後当期利益(千円)	△7,584	1,845	2,309
1株当たり当期純利益(円)	△842	205	256
1株当たり配当金(円)	-	-	-

包丁の安全な使い方も
しっかり指導しました!

キクカツ! vol.25

土長地区 のあんなこと、こんなことを再発見

がんばれ!
上手くひっくり返せるかな...



～高校生と料理講習会で交流～

土長地区管内の南国市、長岡、十市の園芸女性部は2月7日、地元農作物の良さを知ってもらおうと、高知農業高校で園芸野菜を使った料理講習会を3年ぶりに開きました。園芸女性部員のほか、振興センター、JAの職員らが参加し生活総合学科の2年生 27人と交流を深めました。

生徒は班ごとに分かれて、部員に教えてもらいながら約1時間半をかけて調理。「シシトウのベーコン巻き」や「肉巻きピーマンのめんたい味」、「大葉の梅肉巻き」など計5品を完成させました。

みんな真剣そのもの! 手順を習いながら、手際よく調理をしています。



豚肉に明太子をぬり、千切りにしたピーマンを巻いていきます。



彩りや配置を考えながら、盛り付けも自分たちで行いました!



どれも
おいしいね~♪

お楽しみの試食!



参加した生徒からは「レシピも工夫して考えられていて、苦手な野菜もおいしく食べられた!」「講師の方がコツなどを教えてくれて、スムーズに進めることができた」「素材の味を活かした味付けでおいしかった。家でも作ってみたい」と大好評でした。

園芸女性部では、今後も管内で栽培されている農作物に触れてもらう機会を作り、園芸野菜の消費拡大、地産地消の拡大に取り組んでいきます。



盛りも、味もバッチリ! 上出来~!!



LPガス

安全快適なガスライフをみなさまに

環境にやさしいエネルギーであるLPガス。安全・安心にご利用いただくために、必要な資格と専門的な知識、技術を持ち、安定したガスの供給を行っています。

24時間365日ガスの使用状況を監視する安全化システム「あんしんキャッチ24」の全戸普及に取り組んでいます。保安点検も行き、安全快適なガスライフのお手伝いをしています。



エネルギー部 ホームエネルギー課 山本 勲課長

あなたの街のマイホームステーション



JA-SSは、マイホームステーションとして地域に密着したサービスをお届けするガソリンスタンドです。サービスの充実と利便性の向上を追求し、県内にセルフSSを11店舗、フルSSを39店舗運営しています(令和5年4月現在)。

SS運営



笑顔の接客を心掛け、心を込めて丁寧に洗車します。オイルや空気圧のチェックもお気軽にどうぞ!



LINEクーポン+QRコード決済や、LINEクーポン+JAカード決済と、組み合わせることでよりおトクに給油!



QRコード決済

- 各種QRコードでのお支払いで店頭価格より全油種3円/L割引!
- 各QRコード決済会社のポイントも貯まる!

♪「新規友だち追加」でガソリン・軽油7円/Lクーポンプレゼント中♪

LINE公式アカウント

- 店頭価格改定情報や洗車キャンペーンなど、おトクな情報をいち早くゲット!
- アンケートに答えてもれなく給油割引クーポンがもらえる!
- 来店ポイントを貯めて割引クーポンをゲット!

【LINE公式アカウント統合のご案内】

安芸地区、香美・香南地区、幡多地区にある給油所のLINE公式アカウントを、令和5年5月1日にエリアごとに統合します。次の給油所については、新たなエリアでLINE公式アカウントの友だち登録を4月30日までお願いします。

【安芸エリア】ほっとステーションあき・奈半利給油所
 【香美・香南エリア】百石給油所・香北給油所・野市給油所
 【幡多エリア】ジャスポート四万十・ジャスポート大方・ジャスポート三崎

※ポイントカードの移行は4月30日までにスタッフにお声掛けください。

JAカード

- ガソリン・軽油は5円/L割引! 灯油は2円/L割引!
- ※ガソリン・軽油は店頭で3円/L割引、JAカード請求時に2円/L割引の合計5円/L割引となります。※灯油は店頭で2円/L割引です。

※各種サービスは全ての店舗で行っているわけではありません。
 ※各種サービスは予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

丁寧な言葉使いと清潔な身だしなみによる接客、施設の美化など、気持ち良くご利用いただける店舗づくりに取り組んでいます。



エネルギー部SS運営課 笹岡 昌則課長



昨年初めてSS美化コンテストを開催。最優秀にはほっとステーションあきが輝きました。

電力小売り

始まっています! みんながトクする



JAでんきは、毎日の暮らしに利用する電気料金をお安く提供するJAグループの電気サービスです。おトクな料金メニューもご用意しています!

月々の電気代が抑えられるのはもちろん、当社のガスをご利用のお客様ならセット割引やおトクなキャンペーンも実施中です。総合エネルギー提案ができる当社にぜひご相談ください!



電気料金のシミュレーターはこちらから



エネルギー部 ホームエネルギー課 岡田 浩大さん

お湯が出ない! 困ったそのときに。「即湯サービス」開始

普段気にすることなく、出てくるお湯。突然出なくなる“もしもの時”に、ガス給湯器を一時的に設置し、お風呂やお湯を使うようにするLPガスだからこそできる新サービスです。

おすすめポイント

- 12時までのご連絡で、その日のうちにお湯が使えます!
- エコキュート、灯油ボイラー、電気温水器など、どの給湯設備でもご利用可能、オール電化もOK!
- 設置費用は無料!
- ガス使用量は5m³まで1,980円と安心!
 ※5m³は1日30分のお湯のご利用で、約5日ほど使えるガス量です。

電話1本で、県下12カ所のガス販売所から専門知識を持った社員が駆けつける「即湯サービス」を令和5年1月に始めたほか、太陽光発電や蓄電池など家庭に必要なエネルギーのことなら何でもご相談ください。家庭用エネルギーはJAエナジーこうちにお任せ!



エネルギー部 川村 勘吉部長

即湯サービス

エコキュート・灯油ボイラー・電気温水器が壊れたら。

あっという間に「お湯を出す」

1,980円



サービスの詳細、販売店の検索はこちらから

地域の総合エネルギー企業を目指します。



株式会社JAエナジーこうち 代表取締役社長 川島 徹也

当社の役割は、組合員の皆さまに燃料を安定的に届けることにより、持続可能な農業生産を支援することです。地域で営農を続けていくには生活のためのエネルギーの供給も欠かせません。県内津々浦々までお届けすることが使命と考えています。

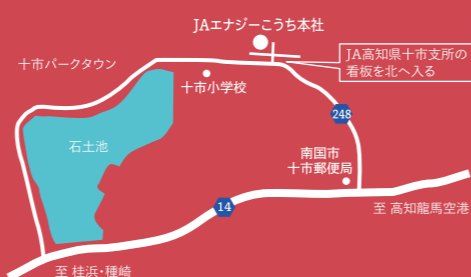
私たちは、これまで長きにわたる燃料事業に携わることで経験を積み重ね、技術力を磨いてきた「エネルギーのプロ集団」であること自負しています。令和3年度からの3か年計画では、新サービス「即湯サービス」を軸に各事業に横串をさし、「家庭用のエネルギーはエナジーにお任せ」をモットーに、ガス・電気・石油に関する全てを提供する地域の総合エネルギー企業を目指していきます。

お客様の期待を超える「快適」を常に提供し続けられる仕組みづくりと、常に笑顔で対応できるよう社員の意識向上に取り組む、これからの「安全・信頼・快適」をお届けしていきます。

株式会社JAエナジーこうち

〒783-8511 南国市十市3535番地
 TEL 088-802-6060
 FAX 088-802-6061
<https://www.ja-energy-kochi.co.jp>

※令和5年1月に本社移転しました。



家庭用のエネルギーはエナジーにお任せ

JAEナジーこうち

くらしを支えるエネルギーのプロ集団

株式会社JAエナジーこうちは、「安全・信頼・快適をお届けする」を理念に、生活に関する総合エネルギー事業を担うJA高知県の子会社です。県内JAグループのLPガス、SS運営、電力小売りなど、組合員のくらしを身近で支えるエネルギーのプロ集団をご紹介します!

うちんくの台所

高知地区編



レシピは、HPからも
ご覧になれます。
ご活用ください！



弘岡カブの寿司

高知市春野町の伝統野菜、「弘岡カブ」を使うのが
オススメです！

JA高知県女性部春野地区フレッシュミズ部会
左から山中 絵理加部長／近森 陽子さん
柳村 三代子さん／吉川 直子さん

【材料・5人分】

- | | | |
|------------|-----|-------------|
| 弘岡カブ……500g | すし飯 | 米……………3合 |
| 塩……………20g | | 酢……………60cc |
| | | 砂糖…………40g |
| 甘酢…………50cc | | 塩……………小さじ2弱 |
| 砂糖…………50g | | ショウガ…適量 |
| | | ごま…………適量 |

【作り方】

- ① 弘岡カブは厚めに皮をむいた後、縦半分に切り、5mmの厚さの半月形に切る。すし飯を詰められるように中に切り込みを入れる。
- ② 弘岡カブに塩をふり、半日～1日置いておく。しんなりしてきたら形を崩さないように水気を絞り、甘酢に2～3時間つける(カブ寿司を紅白で作りたい場合は半分を梅酢につける)。
- ③ すし飯を作り、②で作った弘岡カブに詰める。

【作り方】

- ① ⑧の材料をふるいにかける。
- ② ③の卵をしっかり溶き、砂糖を少しずつ加え、ほかの材料を入れ混ぜる。
- ③ ②の中に①を入れ、さっくり混ぜる。
- ④ B5サイズのザラ紙を16枚用意する(オープンシートでも可)。
- ⑤ ④の上におたまで③を乗せて全面に広げ、200～220℃ぐらいに熱したホットプレートの上で焼く。ぶつぶつ穴が開いたら、上に紙をもう1枚置いて、ひっくり返して両面を焼く。
- ⑥ ⑤の紙部分をハケで湿らせながらはがしておく。
- ⑦ ④の水と寒天を鍋に入れ火にかけ、溶けたらざらめを加え溶かす。さらにドライあんを入れて焦がさないように練り上げる。
- ⑧ ⑥に⑦のあんを1/8ずつ、薄くのばしてロール状に巻き、巻き口を下にして置く。好みのサイズに切り分ける。

昔なつかしい トラ巻き



【材料・約8本分】

- | | | |
|-------------|-----------|-------------|
| ドライあん…300g | 薄力粉……450g | 卵……………5個 |
| ざらめ………500g | ベーキング | ③ 上白糖…250g |
| 寒天(粉末)…8g | パウダー…12g | 水……………180cc |
| 水……………900cc | | 黄粉………少々 |
| 塩……………少々 | | |

花は生き物。
お客様の要望やアレンジ次第で
同じ仕上がりにならないのがおもしろいところ。
常に新鮮な気持ちで向き合えます。



高知県産のガーベラ、トルコギキョウを使いミモザやアオモジなどを織り交ぜた春を感じさせる花束(写真は5,000円)

前 川種苗の生花部門として立ち上げた「フラスクエア花屋」
店内はみずみずしい花々であふれ、生き生きとした雰囲気にも包まれています。

「花を最も良い状態でお客様へお届けするため、品質や鮮度にはこだわりを持っていきます」と王子富姫店長。生花はその日の朝、市場で買い、水揚げして午前中に新鮮な切り花が店頭に並びます。外気温の影響を受けやすい開放的な店内は、室温管理や水替えなど細やかな配慮を欠かしません。お客様からは「花持ちが良い」と評判でリピーターも多いようです。

「花は生き物で、お客様の要望やアレンジによって同じ仕上がりにならないのがおもしろいところ。常に新鮮な気持ちで向き合えます」。花の持つ可能性に楽しませてもらっていると微笑みます。

「高知の花は持ちが良く、お客様からの要望も多いですね。私たちがガーベラやトルコギキョウはお気に入りです」と、高知県産の花々の魅力を常に感じている王子店長。「高知の花業界を少しでも盛り上げていきたい。そして新しい県産花の誕生など生産者の方の冒険を期待しつつ、私たちも応援していきたいです」。高知の花の発展を願い、生産者の今後の取り組みを後押ししていきます。



店名の由来は、
基盤の最高級品とされる
櫃(かや)の木を
掛け合わせたことから。

楢佐古さんは
「フラワー装飾技能士1級」の
資格を保有。
アレンジメントはお墨付き。

フラスクエア花屋

高知市相生町6-3
Tel. 088-880-4039
営業時間 月～土 8:30～18:30
第2、4日 8:30～17:30
定休日 第1、3、5日曜日

左から、楢佐古あいさん、王子富姫店長
岡田和加さん



1,000円のミニブーケも
ご用意可能。



これからの時期、会社などでの贈答用に活躍する鉢植えも豊富。

presented by **tosagoro**

土佐の「食べ頃」**とさごろ**をお届けします。

からの贈り物

「とさごろ」はJAグループ高知が運営するネット通販サイトです。



とさごろ
野菜詰め合わせセット

クイズ正解者の中から
抽選で計 **20** 名様
応募締切は 令和5年 **5月5日**
(当日消印有効)
プレゼントの当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。



応募フォームからも
ご応募できます。

出題：ニコリ

1	5	8		14		21
		E				
	6			15	18	
2			12		19	
		9		A	16	
3	7		13		20	
4		10		17		
		B				
		11				C

二重マスの文字を、A～Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かった企画 ⑧ご意見や
ご感想、つぶやき、川柳などのメッセージやイラスト
①～⑧を必ずご記入のうえ、下記住所までご応募ください。

応募先

〒781-0303
高知市春野町弘岡下中央 2454番 15
JA高知県「こうぐり」プレゼント 係

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報、当選者
へのプレゼント発送に利用させていただきます。
また、お便りの内容を誌面に紹介する際に、名前(姓のみ)
またはイニシャルを掲載させていただく場合があります。

ヒ	ガ	ン	ホ	タ	ル
シ	マ	ス	ラ	イ	ス
モ	ン	ダ	イ	ヤ	
チ	リ	リ	ク	ハ	マ
ト	ヨ	コ	ハ	マ	
ミ	チ	ス	ウ	タ	グ
ス	ギ	ナ	ナ	ゴ	リ

3月号の答え「イチゴガリ」

ヨコのカギ

- 唱歌『花』に歌われている川
- 写真などを撮影するための施設
- ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- クジラより小さめです
- 4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- 書類の何も書かれていない部分
- 新1年生の皆さん、ご——おめでとう！
- 爬虫(はちゅう)類は変温動物、哺乳類は——動物
- 1、3、5、7、9……
- 日本人の主食です
- 船を着けます

タテのカギ

- 野球のBSOのS
- 敵ではありません
- 正しい答えに付けるマーク
- 遠くて近きは——の仲
- シオマネキもこの仲間です
- 得意なもの。漢字で書くと十八番
- 体温計を挟みます
- 空弁(そらべん)が売られている所
- 田畑を耕す道具の1つ
- ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- 選抜高等学校野球大会の会場です

コチットのイチオシ!

vol.25



店主的娘さん 藤田凌子さん(左)と真子さん(右)

新鮮な魚料理が
抜群に美味しいので
ぜひ来てください！
お待ちしております。

ネタが
無くない
次第終了!!

高知県東部の芸西村にある「活魚レストラン藤」。オープンから27年を迎える老舗の和食屋さんで、新鮮な魚をリーズナブルなお値段で楽しめる名店なんだ！

イチオシは、井ぶりからはみ出すほどに豪華に盛りだいた「いっぱい海鮮丼」。赤えび、マグロ、タイ、ハマチ、サーモンなど、13〜14種類の鮮魚が満開の花のように散りばめられている。見て美しい。食べて満足。な一品コチ！店主の藤田淳さんは「仲買を通さず毎日、朝と昼に地元の漁港から仕入れて新鮮な魚を提供しています。ネタが無くなり次第営業終了になるので、早めに来てくださいね！」と話してくれたよ。

自家製のぼん酢をかけた「カツオのたたき」もオススメ！土佐湾で捕れた新鮮なカツオを分厚くカットして食べて食べ応え抜群なんだ。近隣にはゴルフ場やホテルもあるから、新鮮な魚を求めて県外客のリピーターさんも多いんだとか。土日はいつも大行列になる人気店だよ。

店内は広々としたお座敷や個室もあり、天気良ければ窓から海や電車を見ることが出来るコチ！一品料理や定食、宴会用の血鉢料理もあるから、また行きたいな〜！



家族連れでもゆっくりできるお店のつくり。

窓から見える電車と波の音を楽しみながらの食事は最高。



活魚 レストラン藤
高知県安芸郡芸西村西分甲2840-4
TEL 0887-33-3772
営業時間 昼 11:30~14:00 (LO13:30)
夜 17:30~21:30 (LO21:00)
定休日 月曜日



※ネタが無くなり次第終了となりますのでご注意ください。