

赤岡支所管内より



区域のみなさんあってのこと。感謝をしないとけない”とよく聞かされていたそう。町内のお祭りなどいつも全面的に協力している姿をみて育ってきた江内さんは現在香南市商工会青年部に属し、清掃やお祭りにと積極的に参加。

「これからもまちの電気屋さんの良さを守り、時代に添ったニーズに応えながらやっていきたい」と自分の仕事が大好きなのが伝わってくる江内さんでした(*▽*)

父の姿に憧れて☆

えうちとしゆき 江内 利行さん(39)

赤岡町にあるまちの電気屋さん『エディオンえうち電気』で役員を勤められている江内さん。創業75周年を迎える現在は、祖父の時代から地域に根付いた電気屋さんとして、ご両親2人と従業員3人と江内さんの6人で営業されています。

江内さん自身が小学生の時にすでに家業を継ぐ夢を持っており卒業文集にも書いたそう。

「子どもの時、学校が長い休みになると父について手伝いをし、父がお客さんから感謝され“ありがとう”を言われている姿に憧れを持った。横について手伝った私にもお礼を言ってくれる方もいて嬉しかった。今もその気持ちは変わらず仕事のやりがいにもなっている」と話す江内さん。

小さい頃から両親に“自分たちがここで店を出るのは地域のみなさんあってのこと。感謝をしないとけない”とよく聞かされていたそう。町内のお祭りなどいつも全面的に協力している姿をみて育ってきた江内さんは現在香南市商工会青年部に属し、清掃やお祭りにと積極的に参加。

「これからもまちの電気屋さんの良さを守り、時代に添ったニーズに応えながらやっていきたい」と自分の仕事が大好きなのが伝わってくる江内さんでした(*▽*)

イキイキ部活動 (∩O∩) /

高知商業高等学校 1年生

右：前田 和珠さん
真ん中：大野 真喜さん
左：清水 ひまりさん

新聞やメディア等、幾度となく取り上げられている「高知商業高等学校 ジビエ商品開発・販売促進部」。1月15日に香北町の直販所“葎生の里”前で、香美市で狩猟した鹿も入っているジビエ料理【土佐オールスター☆バーガー】を販売するとのことで取材に行きました。

今年で6年目となる部活動。先輩たちのおもいを引き継ぎ、毎年森林保護の勉強会を開き、植林活動を行うほか、商品販売売上げの一部を森林保護のために寄付しています。現在も新たな活動や商品開発に積極的に取り組んでおり、最終目標は『宇宙食』だそう!!

当日、直販所に来たお客さんに部員から声をかけ、懸命に商品説明をしながら販売に繋げていました。販売の合間にはバーガーを入れる紙袋に手書きで可愛いイラストを書いたり、自分たちが楽しみながらもしっかり活動をPRしていた姿が、とてもイキイキしていました(*^-^*)

香北支所管内より



香美地区

から こんにちは 今月の〇〇 気になる人

地区担当者より



伝統を受け継ぎ800年余り

ももてさい 百手祭 香南市夜須町

夜須大宮八幡宮で1月21日・22日の2日間で行われた『百手祭』。

香南市無形民俗文化財に指定されており、氏子12名が2日間かけて1,200本の弓を射る行事。起源は定かではないが鎌倉時代とされ源頼朝が宮中で行った弓始めがはじまりで『百手祭』になってきたと考えられているそう。

約800年続いてきたなか近年では天下泰平・五穀豊穡・家内安全を祈願。昔は各地域に弓の祭りはあり、現在は香南市夜須町と北川村・大豊町の3カ所まで減ってきている。

お話を伺った“香南市文化財保護審議会 副会長 北岡啓さん”は「どんどん射手が少なくなっている。ここ数十年前まではお宮で泊まり2日間かけて弓を射っていた。この数年を見ても分かるように変わってきている。出来る形を変えられるところは時代に合わせ変えていき、伝統を絶やさず守り継承していくことが何より大切」と話して下さいました。

いつもとは違う時間を 過ごせるのが海外旅行の魅力♪

やまもと 山本 健太さん(31)

初めて海外旅行に行ったのは山本さんが25歳の時。その当時、地元の同級生が台湾で美容師をしていた所にひとりで会いに行かれたそう。

次はアルバイト先で出会った人との旅行。その方は世界中を旅してき、中でも東南アジアが良かったと話してくれ、2人で一緒に旅しようとして話が盛り上がり一生懸命アルバイトをし、本当に3カ月間の旅へ。その旅行途中で出会った方と意気投合し、ふたり旅から3人旅になったとか。

鞆ひとつで7カ国を周り、「何をするわけでもなくその土地その土地を堪能し、知らないひとのなか、ましてや国が違い話す言葉も違ったが、それが自分にとってその当時はとても楽に感じ、ゆっくりとした時間を過ごせとても楽しかった」と話してくれた山本さん。思い出話ですが最近のこのように、眼を輝かせていました(*^^)

取材中に、旅行をともにした方から使い勝手のいいカバンをプレゼントしてもらったと見せてくれました。長く使われたのか破れた所があり、そこはその方が山本さんに渡す時に、マクラメ編みで補正してくれたそう☆ 今も思い出とともに大事に持っており、いつの日かまた海外旅行に行きたいと話してくれました。

土佐山田支所管内より



できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



1つ1つ丁寧に収穫を行う山崎さん。

1 香我美支所管内

生で皮ごといただく 完熟『フルーツきんかん』

果樹部温室金柑研究会では7人の生産者が45アールの『フルーツきんかん』を栽培しています。1月上旬から出荷が始まり、3月まで続く予定となっています。

『フルーツきんかん』の特徴は、玉の大きさが直径約3.5cmもあり、これは露地栽培の金柑の約2倍ほどの大きさ。ハウスで水・温度管理をしつかりし、完熟まで収穫を行わないというこだわりを持って栽培をしています。

このようにこだわりの栽培方法で収穫した金柑の糖度は平均18度と高く、甘さがありながら、従来

果樹部温室金柑研究会では7人の生産者が45アールの『フルーツきんかん』を栽培しています。1月上旬から出荷が始まり、3月まで続く予定となっています。

『フルーツきんかん』の特徴は、玉の大きさが直径約3.5cmもあり、これは露地栽培の金柑の約2倍ほどの大きさ。ハウスで水・温度管理をしつかりし、完熟まで収穫を行わないというこだわりを持って栽培をしています。

このようにこだわりの栽培方法で収穫した金柑の糖度は平均18度と高く、甘さがありながら、従来

の露地栽培の金柑より果汁も多くジューシーな仕上がりととなっています。

同会の山崎淳代表は「金柑は煮詰めて食べるというイメージが強いと思いますが、私たちが栽培している『フルーツきんかん』は、洗って水気を拭き取ってもらい、そのまま皮ごと食べてもらえます。甘さも自信がありますので、ぜひ皆さんに食べてもらいたいと思って話しました。

県内の量販店で3月中旬頃まではお買い求めいただけますので、ぜひ皆さん「賞味下さい」。

女性部土佐香美地区が平成20年から取り組んでいる「出前授業」。香美市・香南市の全中学校で、1年生・2年生を対象に、「各市の「ねらい」に沿った地場産物を使ったメニューで料理教室を行っています。

3 香北支所管内

調理実習で『食』を学ぶ



懸命に調理に取り組む生徒たち。

女性部土佐香美地区が平成20年から取り組んでいる「出前授業」。香美市・香南市の全中学校で、1年生・2年生を対象に、「各市の「ねらい」に沿った地場産物を使ったメニューで料理教室を行っています。

1月17日には、女性部香北支所が香北中学校2年生に、調理を指導しました。香美市の健康課題である高血圧に対し、塩分が少なくても美味しさを感じられる「真だくさんみそ汁」をメニューに入れ、ユズ、やっこねぎを使った4品を調理。生徒からは「上手にできた。おいしい」「家でも作りたい」と、感想が聞かれ、有意義な活動となりました。

女性部土佐香美地区が平成20年から取り組んでいる「出前授業」。香美市・香南市の全中学校で、1年生・2年生を対象に、「各市の「ねらい」に沿った地場産物を使ったメニューで料理教室を行っています。

5 夜須支所管内

夜須町特産品を学ぶ



モニターを使い児童に授業を行う岡西さん。

香美地区青壮年部夜須支部・女性部同支部は、1月26日に夜須小学校5年生を対象に「スイカ」の出前授業を行いました。

この出前授業は、全学年対象に年間通じて取り組んでおり、今年度の締めくくりとなりました。

今回は生産者の岡西文明さんが先生となり授業を実施。モニターを使い、品種や栽培方法を学び、スイカの試食に児童たちは大喜び。後には場も見学し、夜須町特産品である「ルナピエナスイカ」についてしっかりと学びました。

女性部同支部は、1月26日に夜須小学校5年生を対象に「スイカ」の出前授業を行いました。

4 地区本部

協力して 「農協の森」の清掃を



綺麗になった森で記念撮影。

香美地区青壮年部・女性部は、1月20日、部員ら18名で高知市春野町にある「農協の森」の清掃活動を行いました。

森一面が落ち葉で覆われ地面が見えない中、女性部員がホウキで掃き集めると、青壮年部員が手際よく袋に詰めて運ぶなど、それぞれが役割分担しながら協力することで、短時間で森は見違えるほど綺麗になりました。

終了後は「やっぱり若い人は違う。来年も一緒にやってみよう」との女性部員の声に、「来年は便利な道具も用意する」などと、楽しい会話も弾み清掃を終えました。

香美地区青壮年部・女性部は、1月20日、部員ら18名で高知市春野町にある「農協の森」の清掃活動を行いました。

6 香我美支所管内

「温室せとか」出荷始める



収穫に勤しむ野村部会長。

果樹部せとか部会の栽培する「温室せとか」の出荷が始まりました。「せとか」は高糖度で香りも高く、なんととっても果汁がたっぷり。柑橘の女王、とも呼ばれています。

同部会は、10人の生産者が148アールでハウス栽培し、最高の大きさ・糖度に仕上げるために、きめ細かな管理を行っています。

野村圭司部会長は「例年どおり美味しく仕上がっています。みなさんに、果汁たっぷりのせとかを楽しんで食べてもらいたいです」と話しました。



「フィオーリ」のコンサートに聞き入る部員の様子。

2 地区本部

女性部大会・家の光大会を開催 -組織の活性化-

女性部は1月11日、野市支所2階大ホールで「第4回JA高知県女性部土佐香美地区 女性部大会・家の光大会」を開催。女性部員やJA関係者など合わせて総勢115人が参加。大会では、家の光協会の南さやか氏が「家の光」の活用術として、2022年12月号・2023年1月号の中から記事を抜粋し、暮らしの中で役立てていけるお金ガイドや健康、コロナ時代ならではの冠婚葬祭のマナー等を紹介しました。

その後、土佐山田支部・野市支部・香我美支所のそれぞれの代表者が、支部活動報告を行いました。

講演では、県内で活躍されている演奏グループ「フィオーリ」の皆さんが「音楽の花束コンサート」を行いました。

生演奏のヴァイオリン・ピアノにソプラノの歌がホールいっぱいに広がり、部員たちは優しい心地の良いハーモニーに包まれ日常を忘れ素敵な時間を過ごしました。

閉会後には、各支部が準備した「園床しいたけ」「いなりずし」「のいちご飯」「ちりめんじゃこ」「フルーツマト」「みかん餅」を1セットとし、地元の特産品や自慢料理を持ち帰りしました。

えいのう〜



チャレンジ! 家庭菜園

カボチャ

強健で育てやすい

生育適温は17〜20度でウリ科野菜の中では比較的低温に強く、強健で病害虫も比較的小さい野菜です。ビタミン類、カリウム、カルシウムなどを豊富に含み、特に免疫力を高めるβ-カロテン含量は野菜の中ではトップクラスです。

【品種】西洋カボチャでは「みやこ」（サカタのタネ）、「えびす」（タキイ種苗）、「九条栗」（カネコ種苗）など、ミニカボチャでは「坊ちゃん」（ヴィルモランみかど）など。表皮が白く貯蔵性のある「雪化粧」（サカタのタネ）などもあります。

【苗づくり】種は一般地では3、4月に12cmポットに3粒まき、本葉1枚の頃生育の良いものを残して間引いて1本にし、本葉4、5枚まで育てます（図1）。

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまいて耕します。次に、畝幅（ベッド幅）90cmで中央に深さ20cm程度の溝を掘ります。この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥2、3kgとを施し、溝を埋め戻して高畝を作りま（図2）。

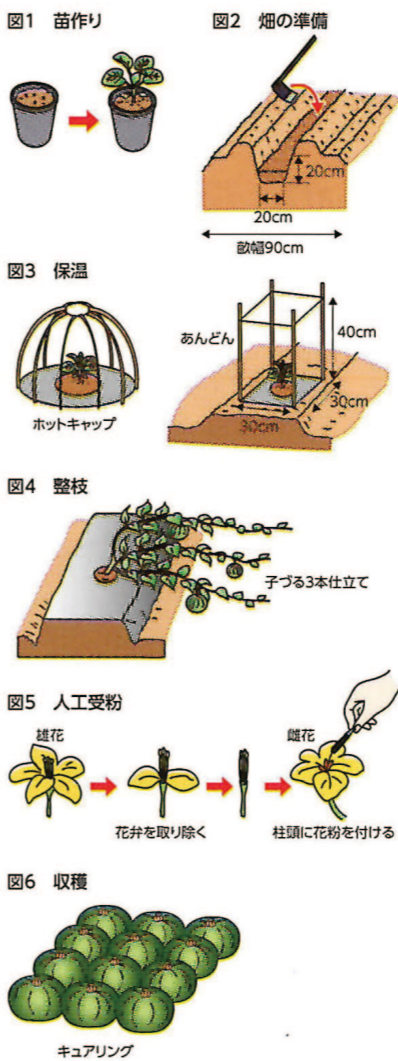
【植え付け】遅霜の心配のない4、5月が植え付け適期で、株間90cm程度に植え穴を掘り、穴に十分水を注いで植え付けます。遅霜の恐れがあるときは、ポリフィルムでトンネル、ホットキャップやあんどんを作り、保温します（図3）。

【整枝・交配】本葉5枚くらいで摘心し、生育の良い子づるを3本伸ばし、他の子づるはかき取ります（子づる3本仕立て）。伸びた子づるは重ならないように配置します（図4）。着果節位は10節前後を目標にし、雄花開花日の

早朝に花粉を雌花の柱頭になすり付け、受粉（人工授粉）させます（図5）。

【追肥・敷わら】追肥は果実がこぶし大の頃、化成肥料を1株当たり30g程度、株元から離してばらまきます。茎葉と果実への泥はね防止のため、敷きわらや不織布など透水性の資材を敷きます。

【収穫】開花後45〜50日たって果実に爪が立たなくらい堅くなった頃が収穫適期です。収穫後7〜10日、風通しの良い場所に置くと甘味が増します（図6）。



ハウススイカ

コナジラミ類/退緑黄化ウイルス

コナジラミ類ははじめとするウリ類全般に「コナジラミ類」とりわけ「タバココナジラミ」の被害が近年顕著に見られます。中でも農薬耐性のある「バイオタイプQ」の被害が問題となっており、現在高知県下では、大半がこの系統に入れ替わっていると考えられています。タバココナジラミの生活環は、25℃環境下で約22〜24日でサイクルし、通常の有性生殖に加え、雌単体での増殖が可能（産卵単為生殖）も有している為、短期間で激発する場合があります。主な被害としては、吸汁害や排泄物による「すす病」等の直接害に加え、退緑黄化ウイルス（CCYV）を媒介し、「ウリ類退緑黄化病」を引き起こす事が知られています。本病に罹患すると、葉脈間が淡く退色し、重度の場合、生育初期では生長点の伸長停止、果実肥大期においては生育・果実肥大の停止が発生します。伝染経路は基本的に、コナジラミによる媒介・接木伝染のみとされており、本病対策としてはコナジラミの防除が必須となります。

ホリバー等の粘着資材の活用など、物理的防除にも努めましょう。

（薬剤散布例）

【予防防除】幼虫（部卵）に防除効果があり、残効に優れた薬剤（主）モヘントフロアブル（サブ）デアナSOC
【発生初期〜中程度（成虫・幼虫混在）】防除効果が高く、速効性のある薬剤を基軸に、残効に優れた薬剤を混用（主）アフアーム乳剤/（サブ）ベストガード水溶液・コルト顆粒水和剤
【応急防除（成虫・幼虫混在）】防除効果が高く、速効性のある薬剤（主）アフアーム乳剤・ファインセーブフロアブル
【特殊作用性】産卵抑制作用あり（主）チエス顆粒水和剤

タバココナジラミの生活環(左図) 薬剤効果の高い生育ステージ(下図)



退緑黄化ウイルス罹病状況 定植間もない株の罹病状況 生長点黄化・伸長停止する
タバココナジラミ成虫 流線形で中央部が盛り上がる やや黄色味がかかる

ゆず

春先の病虫害防除

ミカンハダニ



ハダニに吸汁された葉

そうか病



葉・果実上のいぼ状病斑

生態とその被害

雌成虫の体長は0.4〜0.5mmで赤色をしています。3月ごろより増加を始め、5月〜梅雨明け、9〜10月に急増する場合があります。ただ、7〜8月の盛夏期は高温により増殖量がやや低下します。葉や果実が吸汁加害されると、白いカスレ様となり外観が損なわれ、樹体の光合成能力も低下します。

防除方法とポイント

12月〜1月の厳冬期に防除を行わなかった場合は、アタックオイル（1000倍）を4月に散布します。ただし、1000倍（幹腐病対策）との混用および14日以内の近接散布は薬効の低下および薬害を生じる可能性がありますので行わないでください。

発生とその被害

葉・果実・枝にいぼ状の病斑が発生し、外観を激しく損ねます。旧葉の病斑が越冬し、発芽期以降は雨が降るたびに伝染、新しい病斑も感染源となります。果実には5〜9月まで感染しますが、肥大が進むにつれて感染しづらくなります。

防除方法とポイント

春葉での発生を抑えるために、剪定時に発病葉枝を除去することが有効です。また、展葉初期（もつとも伸びた春芽が1cm程度）と開花始めに薬剤散布を行います。デランフロアブル（10000倍・30日・3回）が有効ですが、肌等にかぶれが起る方はフルーツセイバー（20000倍・前日・3回）マネージDF（50000倍・30日・3回）を使用してください。

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

作文も図画もどれも上手だと感心しました。とくに作文は家族への愛情が溢れています。

(香南市赤岡町・62歳)

子供達に改めてお米のおいしさ、大切さを教えてもらいました。感謝です。

(香南市野市町・78歳)

おかゆが大好きな小1の孫に読んであげました。じじ・ばばの米作りを将来継いでくれたらと思います。

(香美市土佐山田町・71歳)

児童・生徒さんの作品を見て、気持ち明るくなりました。子供達は地域の宝ですね！

(香南市赤岡町・75歳)

▼「こうぐり1月号 特集②」お米・ごはんへの素直な気持ちを表現 作文・図画 高知県コンクール」に関するお便りたくさん頂きました。図画はびっくりするぐらい上手でしたね。作文の方も読ませてもらうと気持ちがほっこりする内容でとても良かったです。読むとおにぎりが食べたくなります。主食がお米の国、日本に生れてきて幸せを感じます。

地元の花や食材を使った暮らしが、日々の生活のヒントになります。ありがとうございます。

(香美市土佐山田町・60歳)

うちの台所 このコーナーは、夕食作りに参考になります。今はネギがおいしいのでイカの安い時で作ってみようと思っています。

料理あり、みんなの声ありとおいしい物や、人とのふれあいなどこの1冊で十分楽しめます。

(香美市香北町・50歳)

家庭菜園を作っていますがミヤナナスについての病害虫や障害の対策など教えていただけることがとても嬉しいです。ありがとうございます。

(香南市夜須町・50歳)

▼広報誌「こうぐり」みなさんの暮らしに少しでも役立つ、農業などに関心も持って頂けたらとの想いで各担当者はみなさんのおへ取材に行かしてもらい、その先で教わることも多いです。それを活かして楽しんでもらえる1冊にと毎月お届けしています！先月2月号のうちんくの台所は香美地区の「ゴーヤー」を紹介しています。どうでしたでしょうか？ぜひみなさんゴーヤー料理にチャレンジしてみてくださいね。

答えのフリンデ、この時季になると思い出します。2年前娘の成人式で振袖を購入したのですが、「ロナのため成人式が中止。しかし、1月3日に振袖を着て、家族みんなで写真を撮って、お祝いしました。一家団らの成人式でした。

(香美市香北町・53歳)

▼成人式が中止になったことは、さぞかし娘さんも家族のみなさんも残念な気持ちになられたと思います。その中でもご家族で成人の日を迎えられ一緒に過ごされ、今も心に残っている素敵なお便りありがとうございます。

閉店のお知らせ

平素は「Aコープかがみ」「Aコープ香北」をご利用いただきまして誠にありがとうございます。

さて弊店は開店以来、長きにわたり地域の皆様に支えられて営業を続けて参りましたが、諸般の事情により閉店させていただきますこととなりました。

これまでご愛顧賜りました皆様方に心よりお礼申し上げます。

又、閉店後は何かとご不便をおかけ致しますが、何卒ご理解賜りますよう、重ねてお願い申し上げます。

閉店日

Aコープ香北 (店舗)

令和5年3月17日(金) 午後5時30分まで

Aコープ香北 (移動購買車)

令和5年3月10日(金)まで

Aコープかがみ

令和5年3月24日(金) 午後6時まで

高知県農業協同組合

廃ポリ・廃プラ回収日

◆ 廃ポリ

物部支所	とき：4月19日(水)	午前9時～11時
香北支所	とき：4月20日(木)	午前9時～11時
土佐山田支所	とき：4月7日(金)	午前9時～11時
野市支所	とき：4月14日(金)	午前9時～11時
夜須支所	とき：4月11日(火)	午前8時～9時30分
吉川・香我美・赤岡支所	とき：4月25日(火)	午前8時～9時30分
吉川・香我美・赤岡支所	とき：4月13日(木)	午前8時～10時

◆ 廃プラ (ビニール)

野市支所	とき：4月5日(水)	午前9時～10時
------	------------	----------

回収場所

香北支所は生姜予冷庫前、土佐山田支所は土佐山田購買課西側駐車場。野市支所、夜須支所、吉川・香我美・赤岡支所は旧香我美ライスセンターとなっています。

回収にあたってのご注意

ビニール・ポリ以外の異物(泥土・ゴミなど)が付着すると、費用負担が多くなり、何よりも土の微粒子等が飛散することにより近隣住民に大きな迷惑となります。回収にあたり、異物を十分に取り除いて頂きますようお願いいたします。

【連絡先】 高知県農業協同組合 香美地区本部 〒781-5295 香南市野市町西野2704-2 TEL.0887-56-0121

香美営農経済センター 56-2372

野市支所 56-0921

香北支所 59-2321

吉川支所 55-2117

夜須支所 55-2155

物部支所

土佐山田支所

赤岡支所

香我美支所

58-3105

53-2155

55-2151

55-3135

特産センター 56-0061

農機センター 53-4221

JA共済高知中央サービスセンター 088-821-6015

JA葬祭会館「ルミエールとさかみ」56-5911 (24時間対応)

車輛センター 56-0314

LPガスセンター 53-4353