

↓令和5年度 カリキュラムはこちら★↓

スマートフォンの使い方

参加料
無料!

スマートフォンを使いこなそう♪
ドコモショップの方に操作の基本からカメラやアプリの使い方まで幅広く教えていただきます。また、スマートフォンのお金の話のほか、スマートフォンを介して被害が多発している「フィッシング詐欺」などについても勉強！この講座で自信をもってスマートフォンが使えるようになるかも…?! スマホをお持ちでない方も参加OKです!



- 日時 5月16日(火) 9:30~
- 場所 佐川支所 パストラルホール
- 講師 ドコモショップ佐川店 スタッフの方
- 参加料 無料
- 定員 20人程度
- 持ってくるもの スマートフォン(お持ちでない方は申込時に連絡を)
- 募集期間 4月21日(金)~5月9日(火)

(お願い)今回の教室は本来ドコモユーザーの方向けのものです。今回はドコモのユーザーでない方ももちろん参加可能ですが、(ドコモショップ側)電話番号などをお聞きして簡単な会員登録を行いますので、ご了承ください。

PPバンドのかご・バッグ作り

荷造りなどに使われる「PPバンド」を編んで小物入れやバッグを作ってみませんか?(*艸*)
初心者の方でも作りやすいものから順番に進めていきます。お気軽にご参加ください♪
※昨年度人気のあった講座です。



- 日時 5月25日(木)・6月27日(火)・7月13日(木)
8月22日(火)・9月7日(木)・10月17日(火)
11月9日(木)・12月12日(火)
令和6年1月18日(木)・2月20日(火)・3月14日(木)
いずれも9:30~
- 場所 佐川支所 パストラルホール
- 講師 西森みどり先生
- 参加料 一般 400円/女性部員 200円
- 最少催行人数 5人
- 材料費 初めの方 100円
(2回目以降は個人ごとに異なります)
- 持ってくるもの ①ハサミ、②洗濯ばさみ、③メジャーまたは定規、④空き箱など(詳細は参加時に連絡します)
- 募集期間 各々の開催日の1週間前まで
(年度途中の参加も可能です。)

★2回目以降はPPバンド等の準備を各自でお願いする場合があります。詳しくは申込時に事務局にご連絡・ご相談ください

コーヒーの淹れ方

ご家庭で簡単・本格的なお店の味を再現してみませんか?
高知市でコーヒーショップを営む林竜哉さんからおいしいコーヒーの淹れ方を学び、ご家庭でも楽しみましょう♪暑い季節になるので、アイスコーヒーのコツも学ぶ予定です☆

- 日時 7月24日(月) 9:30~
- 場所 佐川町健康福祉センターかわせみ「キッチンスタジオ」
- 講師 COFFEE plus+ コーヒーマイスター 林竜哉先生
- 参加料(材料費込) 一般 800円/女性部員 500円
- 定員 20人
- 持ってくるもの ①エプロン、②タオル
- 募集期間 6月26日(月)~7月14日(金)



新聞バッグ教室

20年ほど前から始まった「しまんと新聞バッグ」の取り組み。今回は新聞バッグインストラクターの方をお招きして、バッグ作りの基礎を学びます。
お好みの柄を生かした新聞バッグを作ってみませんか?
※夏休み期間なので、子どもさんやお孫さんとの参加も大歓迎です♪

参加料
無料!

- 日時 8月15日(火) 9:30~
- 場所 佐川支所 パストラルホール
- 講師 しまんと新聞バッグインストラクター 児嶋亮介先生
- 参加料 無料
- 定員 20人程度
- 持ってくるもの ①ハサミ、②(好きな柄があれば)新聞紙(1~2日分程度)、③ 絵筆(糊を塗る際に使用)
- 募集期間 7月17日(月)~8月8日(火)まで



季節のフラワーアレンジメント

お花をくらしに取り入れよう🌸季節ごとに咲く様々なお花を組み合わせると心が癒されたらなんて素敵なんですよ!土佐市のお花屋さん勤める濱田さんに、簡単なお花の生け方などを学びます。今期は<夏><冬>の2回開催!

- 日時 <夏の部> 6月13日(火) 9:30~
<冬の部> 11月21日(火) 9:30~
- 場所 佐川支所 パストラルホール
- 講師 金子生花店 濱田達也先生
- 参加料(お花代、材料費込) 一般 2,500円/女性部員 2,000円(各回)
- 定員 20人 ※最少催行人数 10人
- 持ってくるもの タオル、作業用手袋、(あれば)花瓶、(あれば)お花用のはさみ
- 募集期間



- <夏の部> 5月16日(火)~6月5日(月)
 - <冬の部> 10月17日(火)~11月13日(月)
- 片方だけの参加もOKです!

フラダンス体験

南国ムードたっぷりの音楽にのって、優雅に踊るフラダンス。その見た目とは裏腹に、普段はあまり使わない筋肉をたくさん使うということでエクササイズとしても注目されています。佐川町桜座でフラダンスを指導されている先生に教えていただきます!



- 日時 9月21日(木) 9:30~
- 場所 佐川支所 パストラルホール
- 講師 マカナ・オ・カ・アイナ インストラクター 大崎いつ先生(マヒナ佐川講師)
- 参加料 一般 500円/女性部員 300円
- 持ってくるもの Tシャツ、タオル、水筒
※当日、着替えスペースを準備します。
- 募集期間 8月28日(月)~9月6日(水)

キムチづくり教室

なんとあのから~い漬物の「キムチ」が手づくりできるなんて…!
地元産の野菜を使ったキムチづくりに挑戦します!



- 日時 12月8日(金) 9:30~
- 場所 佐川町健康福祉センターかわせみ「キッチンスタジオ」
- 講師 片岡井久美先生
- 参加料(材料費込) 一般 800円/女性部員 500円
- 定員 20人
- 持ってくるもの ①持ち帰り用のジップ付き袋(大きめ数枚)、②エプロン、③三角巾 など
(詳細は11月に送るLINEの募集時に連絡いたします。)
- 募集期間 11月1日(水)~11月30日(木)

水引のコサージュづくり

ご祝儀ごとやお祝いの際に使う「水引」。伝統のある水引を使ったコサージュづくりを行います。入学式など子どもさん・お孫さんの行事や、女性部の総会などで胸に飾ってみませんか?



- 日時 令和6年1月26日(金) 9:30~
- 場所 佐川支所 パストラルホール
- 講師 cocoro*kurumu(ココロクルム) 田原あけみ先生
- 参加料(材料費込) 一般 1,500円/女性部員 1,300円
- 定員 20人程度
- 持ってくるもの ハサミ、お持ち帰り用の袋
- 募集期間 12月29日(金)~1月17日(水)

他にも現在計画中(講師と交渉中)などの授業もあります。決まり次第、公式LINEアカウントでお知らせいたしますので、ぜひ「あぐりスクール」のLINEをお友達登録してください★
<予定されている講座> こけ玉教室 / ウォーキング教室 など…

お願い

JA女性部やJAの行事の都合、新型コロナウイルス感染拡大の影響等で開催日時等の変更・中止、参加人数の制限等を設ける場合があります。その場合も「あぐりスクール」公式ラインアカウントでご連絡いたしますのでご確認ください。