

戸波支所管内より



文旦畑で国際交流も♪

楠瀬 章太さん(32歳)

楠瀬さんは戸波地区で土佐文旦、ショウガ、ハウス小夏を家族で栽培しています。「農業は楽しい反面、すべて自己責任。良いものがたくさん収穫できたときや消費者からの声が届みになります」と話します。

ベトナムの実習生を3人受け入れている楠瀬さん。誕生日会や送別会などで交流を深めています。「パクチーとかベトナムの料理も好きになりました」と楽しそう♪

リフレッシュは釣り！釣った魚は自分でさばいちゃうそうです♪

「いたずら」が楽しいお年頃♪

木村 皇亮くん(1歳)

皇亮くんが最近ハマっているのはいたずら！「このボタンは押したらダメだよ」と教えたら、押してしまいます。みんなが困っている姿を見て、ニコニコ笑ってキャッキヤしています♡

甘えん坊の皇亮くんのことは、お兄ちゃんとお姉ちゃんがよく面倒を見てくれているそう。「寝つきもよくて、ご飯も何でも食べてくれるので助かってます。優しくて、友だちと仲良くできる子に育ってね♪」とお母さんから。

越知支所管内より



仁淀川
地区

から こんにちわ 今月の〇〇 気になる人

吾川支所管内池川より



「隠れた銘茶」を たくさんの人に知ってほしい

竹村 恵美さん(45歳)

池川茶業組合を裏方として支える、竹村さん。袋詰めや配達、消費宣伝、事務などを一手に行っています。

池川茶業組合のお茶の魅力は「変わらない味。美味しいと言ってくれる味を維持していることです」と話します。実際、高知県茶品評会では2018年から5連続で最優秀賞を受賞という快挙！

「“隠れた銘茶”なので、県外や世界に向けておいしさを伝えたい。池川茶を飲んでくれる人を増やしたいです。」

“ふたり”はともだち♪

マロンくん(オス・トイプードル×マルチーズ・10歳)

モコちゃん(メス・トイプードル・1歳)

飼い主：中平一江さん

車を買いに出かけたら、マロンを連れて帰ってきた一江さん。出会いは突然、電撃的な出会いだったそう。そして、昨年9月には、モコちゃんも中平家にやってきました♪

でも、当時のマロンくんは嫉妬からか「赤ちゃん返り」をしてしまい…「足が痛いそぶりをするので、慌てて病院に連れて行ったら、病院の中を走って逃げまわって…仮病だとわかりました(笑)」と中平さん。今では二匹はよい友だちです！

伊野支所管内より



右 モコちゃん
左 マロンくん

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



高橋さん④の職人技をカメラに収める参加者ら

1 組織活動 新女性部 設立に向けてスタート

女性部土佐市地区は9月7日、土佐市で和菓子づくりとドライフラワーのガラスドームづくりを実施し、8人が参加しました。20〜40代を主な対象とした女性部を新設するためのプレ行事として行われました。

和菓子づくりでは、土佐市の老舗和菓子店「のしや本家」の高橋宏暢さんを講師に迎え、「兼山餅」(餡入りわらび餅)や「仁淀ブルー」(寒天)、練り切りを教わりました。参加者らは手際よく丸められるわらび餅や美しい模様仕上がる練り切りなど、高橋さんの職人技を見張りました。

高橋さんの手本を見て、参加者も和菓子づくりに挑戦しました。その後、ドライフラワーのガラスドームづくりをしました。

参加者は和菓子やガラスドームづくりをしながら、互いに交流し、親睦を深めました。「職人技を目の前で見れて勉強になった」「ガラスドームづくりでは、花の角度や入れ方で雰囲気がかわるので、面白かった」などと話しました。

2 スクール 秋の実り！ リンゴ&梨狩り体験



親子で梨を収穫しました

「親子あぐりスクールin仁淀川地区」は9月24日、佐川町の土本観光果樹園で第4回目の授業を行い8組の親子が参加しました。

土本観光果樹園の土本誠さんにリンゴや梨の品種、収穫の仕方や果樹園の土づくり、管理の仕方、作業内容などを教わりました。土本さんはリンゴは黄色になれば熟しているので、お尻の方の色を見て収穫するとよいと受講生にアドバイスをしました。また、果樹園内で飛んでいる蜂は主にミツバチで、たいたり驚かさなければ刺してくることはないなど、自然の中での過ごし方も伝えました。

収穫体験が始まると、受講生はたくさんリンゴの中から黄色いお尻のリンゴを選んで収穫しました。

収穫したリンゴはその場で試し「おいしい」「甘い」と喜んで食べました。また、品種ごとに食べ比べをして、味や香り、食感の違いも学びました。

収穫体験の後は、動画を使い高知県や仁淀川地区の農産物について学びました。

3 スクール

みんな大好き！ コロケに挑戦



揚げあがり間近！ おいしそう！

「あぐりメンズくつきんぐスクール」は9月13日、佐川町で第4回目の授業を行い、受講生4人が参加しました。

授業では千切りの練習としてキャベツやニンジン、キュウリなどで作る「コールスロー」を作りました。

また揚げ物の基本として、「じゃがいもコロケ」に挑戦しました。コロケの中身を俵型にし、衣をつけて油で揚げる一連の作業を一人一人が行いました。

今回は、「白和え」「イカ大根」などに挑戦します。

4 組織活動 地元の農業を伝える 青壮年部戸波支部



出前授業の様子

青壮年部の戸波支部は9月15日、土佐市立戸波中学校の1年生15人を対象に、出前授業を行いました。

同支部の青木大典さんは、戸波地区で栽培が盛んなシヨウガや「土佐文旦」を紹介しました。「土佐文旦」の栽培には、90年代初期の「牛肉・オレンジ輸入自由化問題」も影響していると伝えました。

青木さんは「いろいろなことにアンテナを張り、知らないことにこそ興味を持ってほしい」と話しました。

5 営農

水晶文旦出荷ピーク



「水晶文旦」を収穫する中平部会長

土佐市施設果樹部会では13人が約22畝で「水晶文旦」を栽培しています。9月中旬から収穫が始まり、11月中旬までに約70トンの出荷を見込みます。

「水晶文旦」は日焼けや果皮の傷を予防する黒い果実袋をかぶせて栽培されます。果皮が柔らかいため、一玉一玉、手で選別し箱詰めします。

同部会の中平吉彦部会長は「今年はやや曇天が多く、出来を心配したが、例年並みに仕上げる事ができた。水晶文旦を食べて旬を感じてほしい」と話しました。

6 営農 イチゴ苗 炭酸ガスで処理 いよいよ定植



処理されたイチゴ苗を運出す生産者

佐川支所母部会は9月中旬下旬に、イチゴのハダニ駆除のため、苗への炭酸ガス処理を行いました。

同部会は2019年に同処理システムを導入。同処理導入後は労働時間を削減でき、他の管理作業をする時間が増えたといいいます。

今年には部会員14人のうち、10人の生産者が約82000本の苗を処理しました。コスモス営農経済センターの上野駿営農指導員は「ハダニ抑制に有効。今後活用していきたい」と話しました。

えいのう



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

ホウレンソウのトンネル栽培 ●成松次郎

冬の寒さでおいしさをアップ

ホウレンソウの生育適温は、15〜20度で冷涼な気候を好みます。耐寒性は強いですが暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えます。冬取りは栄養価が高く、甘味も増し最もおいしいです。中間地から暖地の作型となります。

「品種」秋〜冬まきでは、寒さに強く、低温でもよく伸びる品種「オシリス」(サカタのタネ)、「伸兵衛」(タキイ種苗)など、特徴のある品種では、葉に切り込みの多い「冬このみ」(タキイ種苗)、寒締め栽培向きには葉に縮みのある「雪美菜02」(雪印種苗)などがあります。

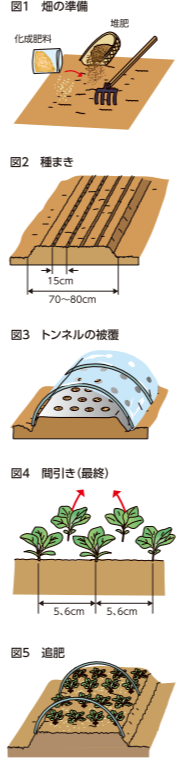
「畑の準備」ホウレンソウは酸性土を嫌うため、事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に1平方m当たり化成肥料

(NPK各成分10%) 200gと堆肥2kgを土とよく混和しておきます(図1)。

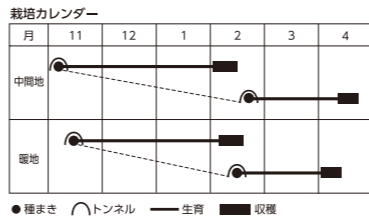
「畝立て」幅70〜80cm、高さ5〜10cmの栽培床を作り、平らにならします。畑が乾燥しているときは、灌水(かんすい)して土壌水分が適度な状態にしておきます。マルチ栽培では15cm間隔の黒色穴開きシートを使います。

「種まき」栽培床は平らにならし、条間15cm、深さ2cm程度のまき溝を切り、1cm間隔に種まきします(図2)。1cmくらい覆土をし、たっぷり灌水します。

「トンネルの被覆」トンネル資材は有孔フィルムを使用すれば日中は高温にならず、生育の徒長を防げます(図3)。「間引きと追肥」1回目は発芽がそろったときに込み合っている所



を抜き取り、その後、2、3回に分けて間引き、1本立ちにします。マルチなしの栽培では最終的に株間を5、6cmにします(図4)。また、草丈10〜15cmの頃、1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします(図5)。



エコープ むしパンミックス

Aコープ・直販店で取扱中!
(店舗によっては取り扱っていない場合もございます。ご了承ください)

簡単おやつ! ココア蒸しケーキ

ココアのほろ苦さと深みのある味わいの蒸しケーキ!

<材料> (8個分)

- ・エコープ
- ・卵...2個
- ・砂糖...120g
- ・むしパンミックス...200g
- ・水...80ml
- ・サラダ油...40cc
- ・ココアパウダー...20g

<作り方>

- ① むしパンミックスとココアパウダーをあらかじめ均一に混ぜ合わせておきます。
- ② 卵を溶きほぐし水・砂糖・サラダ油を入れて均一に混ぜ合わせます。
- ③ ②に①を入れ均一に混ぜ合わせます。
- ④ お好みの容器に生地を8分目まで入れ、中火で約15分蒸して出来上がりです。



鳥獣被害対策専門員からのお知らせ

イノシシの食べ物・生態・身体能力について



鳥獣被害対策専門員 上地 和久

日本に生息するイノシシは、本州・四国・九州に広く分布する二ホンイノシシが多く、近年、その生息地の北限は、岩手県、青森県まで拡大しています。

食べ物には雑食性で基本的には何でも食べますが、多くは植物質のものを好み、ブナの果実やドングリ、栗の実、キノコ、柔らかい植物の新芽や根などを好んで食べます。また、地中の芋やタケノコ、ワラビなども掘って食べますが、農作物の被害として多いのは、稲やサツマイモ、豆類などです。

二ホンイノシシの成獣は、体重が60kg〜100kg程度で、体長は140cm〜170cm前後。オスの方がメスよりも体が大きく、厚い毛皮に覆われており、硬いとげなどが体に当たってもそれほど痛みを感じないほどです。体型はブタに似ていますが、ブタよりも前半身が発達しています。オスメス共に下あごの犬歯が発達して牙状になっていて、オスは特に発達しています。また、嗅覚が非常に優れ

ており、イヌの嗅覚に匹敵するといわれています。一方で、視力は弱く、人間でいうところの0.1を下回る程度であり、敵や餌の発見は嗅覚・聴覚に頼っているようです。

時速45kmで走る事も可能といわれ、猟犬でも追いつけないことがあるほどの走力があり、急停止や急発進、急な方向転換もできます。跳躍力も高く、1歳未満の子イノシシでも70cm程の跳躍力があり、成獣なら助走なしで1mを飛び越えます。12mの柵を飛び越えたという報告もあります。防護柵は、飛び越されない高さのものを設置することが重要です。また、飛びよ

り抜けけるほうを選ぶ習性があり、20cmの高さの隙間があれば成獣でもくぐり抜けます。くぐり抜けできないよう柵を設置してください。



イノシシに掘り起こされた耕作放棄地

茶園の土壌改良

茶園では、うね間部分が主要な施肥位置であるとともに、病害虫防除や整せん枝作業等の通路も兼ねるため、うね間土壌は局所的な施肥に伴う酸性化や、リン酸やカリの集積、或いは大型の乗用型茶園管理機の土壌踏圧等、土壌化学性と物理性の悪化が生じ易くなっています。降雨量の多い管内では、塩基類が溶脱しやすく、土壌の酸性化も起こりやすいです。殆どの茶園は定植してから既に30年以上経ち、樹勢が衰えています。茶樹の経済寿命を延ばし、高品質な茶葉を生産するため、こまめに土壌改良を心掛けましょう。また、肥料が高騰していますので、土壌改良による土力向上で肥料の効率使用を目指しましょう。

物理性の改善

土壌の団粒化によって隙間を多くし、空気や保水性、保肥力を高めます。土壌の腐植は、栄養腐植と耐久腐植に分けられ、長期間連用しないと増加は出来ません。堆肥や敷き草などを絶やさず使用し、定期的に深耕を行い、その累積効果により肥沃な土壌に改善され、微量要素の補給にも役立ちます。

化学性の改善

土壌中の有機物や肥料は、微生物や菌などによって分解されたり、水に溶け

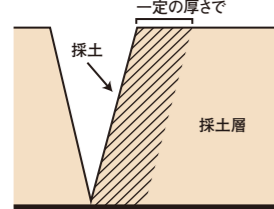
表 茶園の土壌改良目標

項目	物理性		化学性	
	有効土層	項目	赤黄色土 褐色森林土	廣種質火山灰土 黒ボク
有効土層	60cm以上	pH (H ₂ O) (KC1)	4.0~5.0	4.0~5.0
ち密度	20mm以下	腐C	3.5~4.5	3.5~4.5
仮比重	粗粒質 1.5以下 中粒質 1.2以下 細粒質 1.0以下	腐C/E/C	5%以上	8~15%
		置換性塩基	20me以上	20me以上
固相率	粗粒質 40%以下 中粒質 35%以下 細粒質 30%以下	CaO	100~200mg/100g	100~150mg/100g
		MgO	20~40mg/100g	25~50mg/100g
気相率	(pF1.5) 18%以上	CaO+MgO塩基飽和度	30~40%	30~40%
		K ₂ O	25~75mg/100g	25~75mg/100g
透水係数	10 ⁻⁴ cm/sec以上	可給態リン酸	20~50mg/100g	10~30mg/100g
		EC	1.0dSm ⁻¹ 以下	1.0dSm ⁻¹ 以下
適水分層	pF1.5~2.3	注) 陽イオン交換容量20me未満の土壌では、CaOは60~100mg/100gとする。		
		有効水分層	50mm以上	
排除要因	深さ1m以内の満水層排除。地下水は1.5m以下となるよう暗きよまたは明きを設置。			

(新茶業全書 静岡県茶業会議所)



当農指導員 鮑 遠清



土壌分析用サンプルの採り方: 表面にある敷草や敷ワラなどの有機物を取り除いて30~40cm幅の土を深さ20cm程まで斜めに掘り、その斜面の浅いところから深いところまでまんべんなく採り、よく混ぜてください。これを1ヶ所の茶園につき数ヶ所採土したものを混ぜて日陰で乾燥させます(必要量: お茶碗1杯分くらい)。

鳥獣被害についてのお問い合わせ

春野・土佐市地区
鳥獣被害対策専門員
上地 和久
携帯電話...
0903-1890673

ノブメス地区
鳥獣被害対策専門員
真辺 忠志
電話...0889-221823
(ノブメス営農経済センター)



鳥獣被害対策専門員 真辺 忠志

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

人がやらんことをやって一番をめざす黒潮町の生産者のみなさんがなほってください。道の駅ヒオスおおかた」で黒潮レモネード飲みたいたいと思いました。

(伊野支所管内・Kさん62歳)

なんでも最初に始める人はすごい!! 成果が認められ、評価が上がってくるととても嬉しいと思います。もうひとがんばりですね!! 応援しています。

(土佐市支所管内・Yさん73歳)

グリーンレモン産地日本一を目指しリスクをせおつても挑戦することは並大抵な苦労ではなかったと思います。我が家では毎日、レモンを使いますがグリーンレモンは普通のレモンよりも香りがよくとても気に入っています。この時期ならではすよね。

(斗賀野支所管内・Oさん53歳)

レモンといえば瀬戸内海のイメージがあります。紅茶に入れて飲んでみたいです。

(斗賀野支所管内・Kさん55歳)

レモンは黄色ばかりを使用していたので新しい発見でした。買いたいと思います。

(伊野支所管内・Iさん82歳)

職場で「グリーンレモン」というワードをみて、何だろうと思ひ読みました。純粋に食べたり飲んだりしたいと思いました!

(伊野支所管内・Kさん29歳)

シフォンケーキにレモンを入れますので、ぜひ黒潮グリーンレモンを使ってみたいと応募しました。フレッシュでもおいしそつ。

(戸波支所管内・Aさん76歳)

▼グリーンレモン生産者に向けた応援コメントがたくさん届きました! 新しいことを始める時は、失敗、葛藤、苦悩…たくさんあったと思います。続けることの難しさもあったと思います。レモンといえば黄色のイメージから「グリーンもあるよね」と知ってもらえただけでも大きな歩でしようか? 読者のみなさんもうコミ、宣伝よろしくお願ひします! そして、レモンのシフォンケーキ、おいしそつ! 今度レシピを教えてください!♡

私は「輝け! 新農人」や今回では「特集黒潮グリーンレモン」のよつな生産者の方々の声が聴けるコーナーが好きです。生産者の熱い思いや苦勞、工夫などを知り、作られたものに愛情を感じ、食べてみたくなります。昨年、このぐりの読者ラレゼントの下の「イベントお知らせ」で就農説明会があるのを知り、とても楽しみにして、参加してきました。私も将来、就農したいという夢を持っているので、若くはないけれど、新農人になりたいと思っています。

(土佐市支所管内・Tさん58歳)

▼就農を夢見てくださり、ありがとつございませつ! 就農説明会にも参加されたという事で、夢に向けて一歩ずつ進んでいるのでしょうか? リタイア後の就農も大歓迎です! 就農した時には、ぜひご連絡を! 取材に向ひます!

安芸市になる「メリーガーデン」のマンゴーパ

ンケーキやスムージーがとても美味しそつで、今度近くに行つたときは、ぜひ寄つてみたいと思います。

(伊野支所管内・Nさん70歳)

▼美味しそつですよ!♡♡♡メリーガーデンさんはマンゴー以外にもパッションフルーツ、ライチも栽培されているのか! 常夏ですな! 私もちも栽培されているときは、寄るつもりです! 安芸方面に行くときは、寄るつもりです!

先日、土佐町でかぼちゃの南蛮漬けを食べました。おいしかつたが、調味料がわからなかつた。さつそく作つてみます。ありがとつございませつ。

(伊野支所管内・Yさん57歳)

畑で長ナスがたくさんできており、ご近所に持つていき食べてもらひます。「うちんくの台所」のナスとかぼちゃの南蛮漬けを見て、暑いけど揚げて作つてみます。ありがとつございませつ。

(佐川支所管内・Kさん62歳)

ナス、カボチャの南蛮漬け、したことがないのでさつそく作つてみます。食べることにしかないので、ライスサラダも作つてみます。エコープのらつきょう酢はずつと使つています。美味しいものができます。

(佐川支所管内・Iさん79歳)

黒瓜とエビのあんかけをさつそく作つてみました。黒瓜が柔らかくて調理時間が短く、美味しかつたです。又作つてみたいと思います。

(斗賀野支所管内・Tさん72歳)

▼今回の「うちんくの台所」もおいしそつでした! 定番野菜もちつとアレンジが変わると、目新しい逸品になりますな! オクラはいつもゆがいてポン酢だったので「汗」イカと和えるだけで、新しいレシピに、今回も勉強になりました!

ICTを活用した地域おこしへ、佐川支所支部会。「花はきつと実になるよ!」先輩農家のおばちゃんと言つています。本当に実になつちやうのよ。花になるまでが大変なのよネ。

(佐川支所管内・Oさん56歳)

▼農家さんの経験や勘、知恵が、ICTによつてデータ化されるのが楽しみです。きつと、データには反映できないすいソウハウもあると思いますが、農家さんが自然にやっている様々な作業や管理が「すごい!」つてことを客観的に伝えられる、とてもいい機会だと思つてます! 楽しみですよ!

今、秋野菜種まき、苗植えて忙しいのですが、暑さに負けてます。体力なくなつて、ヘトヘトの毎日です。

(吾北支所管内・Kさん70歳)

▼季節の変わり目、暑い日、涼しい日が交互に来るよつになりましたね。(10月初旬) 風邪など体調を崩しやすい時期です。あまり無理をせず、農作業に励んでくださいな。美味しい野菜をたくさん作つてください!

みんなのひろばにたぶん妻のつぶやきをのせていただいたよつです。ありがとつございませつ。

(伊野支所管内・Uさん60歳)

▼たぶん、奥様だと思います♡ お礼のおたよりありがとつございませつ。旦那様からお礼が届いたのは、初めてです♡♡♡

毎日夜、コオロギがジージー、リーリー鳴いてうるさい時もある。時々、リン、リンと鈴虫も鳴きます。昼間はシン、ミン、ミン、ミン、ミン、ツク、ツク、ボウシ、ツク、ツク、ボウシ、もついいよ、もついいよ、と鳴きます。

(吾川支所管内仁淀・Fさん71歳)

▼秋はとつてもにぎやかだつたみたいですね! いろいろな音が聞こえる、生き物の声が聞こえるのは幸せなことです。11月になつた今は、どんな声が聞こえるでしょうか?