



JAグループ

つうけんてつおん presents

みなで #国消国産

秋の大収穫祭

直売所へ行こう! キャンペーン

実施期間 10/1(土) ▶▶ 10/31(月)

全国各地にあるJA直売所でスタンプを貯めると、豪華賞品が当たる!



STEP 01

直売所へ行こう!

キャンペーン参加方法

STEP 02



店内ポスターのQRコードを読み込み、スタンプを貯めよう!

STEP 03



何度も訪れ、貯まったスタンプ数に応じた豪華賞品を手に入れよう!

スタンプ2個以上獲得した方の中から
総勢15,000名様に豪華賞品が当たる!

詳しくは右のQRコードをチェック!



JA健康寿命100歳プロジェクト ～薬剤師のワンポイントアドバイス～

みょうがで食欲増進!

みなさん、いかがおすごでしょうか? 夏の暑さで食欲がなくなった方もいらっしゃると思います。こんな時は、「みょうが」はいかがでしょう? みょうがには独特の香りがあり、この香り成分であるα-ピネンやカンフェンには、食欲増進作用があります。麺類の薬味だけでなく、みょうがを他の食材と組み合わせれば、様々な美味しい料理が食卓を飾る事と思います。「みょうが」を美味しく食べて、みなさんが元気な毎日を過ごせますように。



薬剤師 矢嶋 幸一 (メディカル調剤株式会社)

大野見地区より



ほんのり甘めの飲みやすい

「どぶろく」造りゆで〜!

しみず みつか
清水 美佳さん (69)

大野見三ツ又の清水園で「どぶろく」を造っている清水さんは、お父さんが作っていた大野見米を引き継いでいます。栽培をしている中で「大野見米の美味しさをみんなに知ってほしい! 大野見をもっとPRしていきたい!」と思い、どぶろくを造り始めました。全国どぶろく研究大会コンテストでは、優秀賞を受賞されたそうです☆
今は水稲やどぶろくの他に、甘酒やドライトマトも作っています。「大野見米を食べて『おいしい!』と言ってくれる一言がとても嬉しくてやりがいになっているので、もっと知名度をアップしていきたい!」と思いを語ってくれました。

「農協に立ち寄っていろいろな話ができて、とっても頼りになっちゃう!」と嬉しいお言葉もいただきました。一本一本手作業で造っているほんのり甘めでとてもおいしいどぶろくは、高知市内や通販でも販売しています。お酒好きな高知県民もおいしいお米やお酒を待っています♪



ニラ栽培管理スタッフ

募集中!

いまい みつたか
今井 満隆さん (50)

四万十町仕出原で49アールの圃場でニラ栽培をしている今井満隆さん。12年前に脱サラしてニラ栽培を始めました。満隆さんは早くから四万十ニラ部会の会長を務めた事もあり、栽培に熱心に豊富な経験を積んできました。

現在は圃場面積が広がったので、いっしょにニラを管理してくれる従業員を募集しています。

これからもおいしいニラをたくさん作ってくださいね♪

四万十地区より



高西地区

から こんにはは 今月の〇〇 気になる人

東津野地区より



美味しい土佐茶を

ぜひ飲んでください♪

むらた きぬえ
村田 衣重さん (55)

津野町北川でご主人の耕一さん、母の局さんとお茶とミョウガの栽培を行っている衣重さん。収穫作業がお休みの日にお時間をいただき、お話を伺いました。

いつも明るい笑顔で対応いただくので、自然とこちらも笑顔になります♪「資材や燃油の高騰で、農業も大変厳しいけれど、今後も家族で助け合いながら頑張っていきます」と力強く語ってくれました。今後益々のご活躍を期待しています!

ドライブが大好きながよ♪

ひがしで
東出 ノアちゃん (6)
ひがしで かずしげ
飼い主さん：東出 一茂さん

車から顔をいつも覗かせているノアちゃん♪

人懐っこい性格でこの日も尻尾を振りながら取材に応じてくれました。ご主人の一茂さんとのドライブが大好きだそうで、ハウスへ行く時も購買へお買い物に来る際もいつも一緒です。これからも東出さんと仲良しでお過ごしください。

興津地区より



できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



水引ワークショップでストラップを作成しています。

1 四万十地域

四万十地区女性部 リフレッシュ講座を開催

JA高知県四万十地区女性部は8月1日、四万十農協会館でリフレッシュ講座を開きました。新型コロナウイルスの影響で様々な活動が中止となり、以前のような交流ができない中、部会員を力付けようと昨年に引き続き開催し、今回で3回目となります。

JAメモリアルこうちはた営業所の櫻本智子さんを招待し、講演会後、水引ワークショップでストラップを作成しました。講座には女性部38人が参加し、女性部各支部の事務局も一緒に参加しました。みんなで教え合いながらストラップを作成し和気あいあいとした講座となりました。

同地区女性部の福永早苗部長は「新型コロナウイルスで活動できず残念だったが、無事この講座を開くことができて良かったです。みんなの顔が見られた事を嬉しく思います。」と話しました。次回も部会員が楽しめる講座を計画しています。



ユーチューバー「ちやがまらん」と土佐甘とうのPRを行いました。

2 津野山地域

土佐甘とう×ユーチューバー「ちやがまらん」

8月、梶原町川井の高橋一郎さんのハウスでは、30℃を超える暑さに負けず「土佐甘とう」の収穫が行われていました。8月3日、「ちやがまらん」の体験！発見！あぐりこうちの収録を行いました。最終打ち合わせを行い、いざ本番へ！休憩を取りながらオープニングを撮り終え、収穫です！ちやがまらんの2人と、確認と作業を繰り返しながら、黙々と収穫を続けること約1時間。なんとか予定の範囲を収穫し、収穫風景の撮影が終了しました。園主の高橋さんは倍以上の量を収穫済みでした。さすが本職！その後はちやがまらんの2人が甘とうのベーコン巻きを食べ、「肉厚で辛くなくておいしい！」と笑顔で溢れた撮影となりました。

豆知識：土佐甘とうの接木の名前も「ちやがまらん」という品種。「なんか他人の気がせんねえ」と、2人も驚きと発見に喜んでいました。

3 四万十地域 カントリーエレベーター 収穫前に安全祈願



作業の安全を祈願する下元組合長

8月12日、米の収穫前に、四万十カントリーエレベーターで安全祈願祭を開きました。カントリーエレベーター利用組合の下元誠一郎組合長やJA役員ら13人が参加し、大三嶋神社の岩崎猛司が神事を執り行いました。カントリーエレベーターは2台の大型乾燥機や籾を長期保管できる大型サイロなどの設備を備え、管内の水稲農家約30戸からヒノヒカリやにこまる等の中生品種を中心に受け入れを行っています。今年は8月10日から稼働し、10月15日まで受け入れ作業を行う予定です。

同利用組合の下元誠一郎組合長は「良質米を出荷し、JAに買取価格を維持してもらいたい。安全で事故のないよう運営していきたい。」と話されました。

4 津野山地域 新品種試験栽培を開始



担当者らが生育状況を確認しています。

津野山土佐甘とう部会では、夏場の尻腐れ果になりにくいと期待される新品種「甘長娘」の試験栽培を開始しています。

この日は、育種メーカーより担当者の方が訪問。現地で意見交換を行いながら、品種の特性や栽培した中での気付いたこと、要望などを伝えました。従来の「甘とう美人」よりやや収量や根張りは劣るものの、秀品率の高さと尻腐れ果の少なさで優れており、省力化に期待が持てる点は評価できるため、今後の試験により導入の可否を判断していきたいと考えています。

5 四万十地域 四万十町畜産クラスター振興協議会 高知県へ経営支援を要請



要望書を提出し経営支援を求めました。

四万十町畜産クラスター振興協議会は8月16日、高騰している飼料費への直接助成など農家経営が継続できるよう、早急な経営支援を求める要望書を県に提出しました。同協議会の竹吉功会長や中尾博憲副会長、養豚部の佐竹宣昭部会長、肉用牛部の野田雅仁部会長、酪農部の田中克巳部会長が参加。各部長から飼料高騰を受けた生産現場の窮状を報告し、武石議員からは、県内外の畜産経営の現状を、支援の事例を交えながら説明。高知県農業振興部の杉村充孝部長からは「県としても改めて現状を認識できた。内部で共有し対応していきたい。」との返答をいただきました。

6 津野山地域 中央小学校 野菜の種まきに挑戦



野菜の種まきお疲れ様でした。

津野町立中央小学校5年生は、食育の一貫で秋時野菜の種まきを行いました。快晴の中みんな汗だくになりながら、一生懸命作業をしていきます。

JAの高橋寿宏課長補佐の指導で、畝に肥料を混ぜマルチをかけて準備完了！大根、白菜、ほうれん草などを手際よく播種していききました。子供たちは種の形や色を見て「こんなの初めて見た」や「色が綺麗、種が小さい」と興味と驚いた様子でした。早くも収穫が待ち遠しそうな子供たち。水やりなどお世話を頑張ってください！

四万十・津野山地域より

今秋が肝心！ 来年の稲づくりに向けて

生産性の維持向上のために土づくりを必ず実施しましょう

近年の水稲栽培においては冷夏や長雨、歴史的な猛暑などに悩まされることが多くなっています。これらの異常気象により稲体の活力が低下し品質や食味の低下に繋がっています。厳しい条件下で生産性を維持するためには、**土壌ケイ酸分の確保、腐植率の向上、適正PHの維持**に努める必要があります。特に土壌改良資材の活用は稲刈り後の年内のうちに施用することが求められます。

◆ケイ酸の必要性

ケイ酸は水稲の耐病性、倒伏防止の大きな効果があり稔実歩合を高めます。近年、このケイ酸が補足している圃場が多く見受けられます。ケイ酸含有量の少ない土壌ではケイ酸肥料を施用しましょう。

◆腐植の向上

腐植は作土層の物理的な改善と土壌中の微生物活性を高めます。稲わらや堆肥等の有機物を田植え前よりも早い時期（稲刈り後～年末）に施用し土壌に馴染ませることが効果的です。

◆適正PHの維持

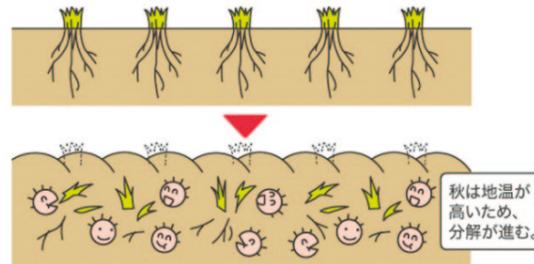
水稲栽培において適正とされるPH6（弱酸性）を目標に石灰質肥料を施用する。

STOP 稲わらの放置！

～秋起こしが次作の生育を決める～

水田に残った稲わらは放置せず、しっかりすき込みましょう。秋起こしは単に土を耕すだけでなく、微生物による有機物の分解促進や集積下養分の混和などの効果を持ち、作物の生育環境を最適に整えるための大切な作業です。また収穫直後の地温の高い時期に実施することで**有機物の分解を最大限に発揮**させることができます。

稲わらのすき込みと同時に土壌改良資材を施用することで、ワラ及び稲株の分解、腐熟を促進し有機物や微量元素の補給を心がけましょう。



※稲わらの放置は次作のガス害を引き起こし、生育不良の原因となります。

【稲刈り以降～元肥までに施用できる資材】

資材名	施用量 (10aあたり)	施用時期	備考
根友G	20～40kg	稲刈り後早めに	微生物土壌改良剤、稲わらすき込み時に施用
鉄強化美土里	60kg	稲刈り後早めに	地力向上に向けたケイ酸・鉄分の補給
ケイカル	120～200kg	稲刈り後～元肥期	ケイ酸の補給
ミネラル宝素	60～100kg	稲刈り後～元肥期	ケイ酸を主体に微量元素を含む資材

※稲刈り後、土壌分析による土壌診断を希望される方はJA営農経済センター輝へ土を持参してください。約1か月で診断結果を報告いたします。

連絡先：津野山営農経済センター 経済課 (TEL. 0889-62-2335)



四万十地域より

水稲生産者の皆様へ

令和4年産米からの 米検査の見直しについて

〔種苗の購入伝票等の保管及び種子更新をお願いします。〕

農林水産省からの「米検査（農産物検査）」の見直しにより、以下の内容に変更がありましたので、ご連絡いたします。

○米検査の変更内容について

従来の検査員の目視による品種確認に加え、**生産者から提出される種苗の購入記録、栽培記録等の書類により品種（銘柄）を確認する方法が追加されます。**

提出書類

- ①「種苗の購入記録」=どのような種苗を用いて生産したのか分かる資料（種子購入伝票等）
- ②栽培記録=全体の作付状況及び品種毎の作付状況が分かる資料（生産履歴等）

**令和5年産米からは、上記書類①、②の提出が必須となりますので、
種苗の購入記録の保管をお願いします。**

○種子更新の必要性について

1. 品種混入のない種子の使用により、品種特性の維持。
 2. 発芽試験を合格した種子の使用により、高い発芽率の保証。
- ※自家採取を続けると、圃場での自然交配から、徐々に品種特性が変わります。

定期的な種子更新を行うようお願いします。

○自家採取を行う場合について

※自家採取した種子で栽培した場合は、種子の確保記録の提出が必要となります。収穫時には、どの圃場から採取したのか、何キロ採取したのか等、記録を残すようお願いします。

連絡先：JA高知県 四万十営農経済センター 販売課 (TEL. 0880-22-3586)

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

俳句

霧の里句会

白球の子らの間に蜻蛉飛ぶ
朝影や鉄砲ゆりの日の光り

市川 和美

早稲の香や換気の窓に匂ふ朝
ひぐらしや紫紺に暮るる狭の里

長谷部 延子

若き日の観天望気や雲の峰
丸頭さらす晩夏のシニアカー

今橋 孝子

コスモスが風に吹かれてゆらゆらと
夕焼けがきれいと言を起こし呼ぶ

竹内 春猪

犬散歩群れて飛び立つ稲雀
コロナ下に盆の帰省の見送られ

田中 信子

短歌

窪川短歌教室

子の乗りし筏くだりの大き浮き案山子創るともらいての来る

市川 隆子

知らぬ間に雀や鳩や鷺を山に隠して半夏雨降る

文野 見枝子

ゼレンスキー大統領の表情の険しさ増すをテレビに見つむ

島岡 紀美

大き背におぶわれ外に出た記憶父の日に思う南海地震

北村 さちこ

梅の実が甘酢に酔ひてわれよりもすこし多くのわらひじわ溜む

黒岩 やよえ

フィリピン産バナナも値上りするらしい今のうちにと二房を買う

中内 佐登美

難徳になりたる夫に大声を出してしまいいぬ 夕焼け赤し

市川 浩子

俳句

虫刺して何処に居るのか百舌鳥の声

(津野町・弘瀬 秀頼)

灯消す厨を占めるちちろ虫

(津野町・村田 三喜子)

赤蜻蛉目にして思う秋近し

(椿原町・松山 松美)

短歌

年輪を重ねて越えし夫婦坂 八十八坂へと希望にみちて

(椿原町・川上 睦子)

おたよりから

INFORMATION

お知らせ

献茶スタッフ(パート・アルバイト)募集

仕事内容 葬祭会場での準備・接客・掃除等
お通夜等 3,000円 ~
お葬儀 5,000円 ~
*未経験者可
*詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ JAメモリアルこうち四万十営業所
(JA葬祭ルミエール四万十)
四万十町榊山町9-7
TEL 0880-22-5900