

吾北支所管内より



ツリーハウスは2016年に着工。  
樹齢150年以上のムクノキに作りました！  
今では琴ちゃんが店長になって、  
週末カフェ「perch」を営業中！  
営業日はInstagram@treecafe\_perchを  
チェックしてね！

### 楽しいこと大好き♪

#### 川村ファミリー

川村 隆博さん(71歳)  
友子さん(67歳)  
琴ちゃん(9歳)

隆博さんはみんなで楽しいことをするのが大好き！ 大人数でキャンプをしたり、道の駅633美の里がオープンしたときは、家族みんなでアイスクリンを販売したり。そして、孫の「琴ちゃんの遊び場を作りたい」という思いからツリーハウスも手作りしました！

そんな隆博さんを支えるのは友子さん。「言い出したら聞かない。あきらめるしかない(笑)」と笑顔。家族の楽しい思い出がいっぱいの川村ファミリーです！

仁定川  
地区

## から こんにちわ 今月の○○ 気になる人

日高支所管内より



春先には軒下に、  
シザンサスの花が咲き誇ります。  
利用者さんとお花見をするのが  
毎年の恒例です。

### 「楽しいから来てくれる」場を

#### 続けたい

野村 美佐子さん(70歳)

助けあい組織「にこにこ会」日高支部でデイサービスを立ち上げた美佐子さん。JAがヘルパーの研修会を開いたのがきっかけで、22年間続けています。毎月村内の15カ所を巡っていて、100人ぐらい利用してくれます。

「予防事業で元気なおばあちゃん、おじいちゃんが来てくれる。いろんな話をして、身内みたい。一緒に楽しんでいます」と笑顔。「コロナ禍でも楽しいから来てくれる。少しでも長く続けたい」と話してくれました。

### 「蓮池の太刀踊」の後継者たち

濱田 祐宏さん(58歳)  
瑞葵ちゃん(12歳)  
武政 汰虎くん(9歳)  
愛虎くん(6歳)

昭和40年に県の保護無形民俗文化財に指定された「蓮池の太刀踊」。濱田祐宏さんは、この祭りの継承を支えている一人です。子どもたちの踊りの指導や楽器、歌の担い手でもあります。

濱田さんの孫たちも、もちろん継承者！ 瑞葵ちゃんは「お父さんもやりゆうぎ」と自然な感じで始めました。女の子で太刀踊りをするのは瑞葵ちゃんが初めてです。

「踊りがしっかりできだしたら、模造刀から真剣に変わるさね！」と“じいじ”から激励が飛びました♪

土佐市支所管内より



昨年の太刀踊の様子。  
毎年11月3日、土佐市の  
西宮八幡宮で行われています。  
見に来てね！

吾川支所管内吾川より



### ワラビ畑を守ってます！

コロちゃん(メス・柴・3歳)

飼い主：川村 政言さん

「こまいときから、もやくっちゅうき〜」と話してくれた川村さん。コロちゃんは小さい頃から人馴れするように、とつてもとつてもかわいがって育てました。そのおかげで、人見知りせず、とつても愛嬌のいい女の子に成長！

川村さんは山でお茶やワラビを栽培しています。コロちゃんを連れて行くとイノシシ除けになるそう。「迷子にならんよう、長い紐つけちゅう」と話してくれました。

※ 「子犬の時から、いっぱいさわって、もみくちやにして、人に馴れるように育てたから」という意味



# できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



出荷作業に動く作業員

## 1 営農 秋深まり甘味増す「ぴゅあトマト」

夏秋トマト「ぴゅあトマト」は5月下旬から収穫が始まり、12月中旬まで出荷が続きます。暑さのピークが過ぎ寒暖差が出てくる、9月下旬以降は甘さが乗り、酸味とのバランスが絶妙な、トマト本来の味わいを堪能できます。

「ぴゅあトマト」は仁淀川夏秋トマト生産部会のブランドトマトです。気温の高い夏秋に高糖度トマトを栽培するために、日照量が確保でき、昼夜の寒暖差がある標高500〜1000

この高地で栽培しています。仁淀川町下名野川地区で、標高1000以上の27㍓のハウスで栽培する藤野格昭部会長は「温度との闘いで糖度を保つのが大変。希少な夏の高糖度トマトを味わってほしい」と話します。

同部会のトマトは、日高支所のトマト選果場の光センサーを備えた選果機で、糖度8度以上を選別し出荷されます。今期は、45㍓のトマトを主に関西へ出荷する計画です。



品質を確認する検査員

## 2 営農 8月に好天続き食味良好 土佐岩戸米営農組合

土佐岩戸米営農組合は8月17日、2022年産の初出荷を行いました。土佐市の波介集出荷場に1068袋（1袋30㍓）を13人が出荷。検査員の資格を持つJA職員が米の水分量や未成熟粒、カメムシの被害粒などを入念に検査しました。

組合員の野村学さんは「収穫時期に天候が安定していた。米作りを本格的に始めて6年経つが、初めて適期に刈取りができた」と笑顔を見せました。副組合長の野村和仁さんは「味は収穫期の天候に左右される。8月は好天が続く、良い味の米が収穫できたと思う」と太鼓判を押しました。

好天が続く、高温の影響が心配されましたが、品質で推移。とさし営農経済センターの藤本大臣営農販売課長は「米の販売状況は依然として厳しいが、生産者の努力で高品質で美味しい新米が出荷できる。「土佐岩戸米」を知ってもらい、ファンになってほしい」と話しました。

## 3 販売 池川茶業組合が栄冠 県茶品評会審査会



茶の香気を確認する審査員

土佐茶振興協議会は7月29日、仁淀川町で第58回高知県茶品評会審査会を開き、煎茶40点が出品されました。最優秀賞の知事賞に池川茶業研究会池川茶業組合を選びました。

審査長を務めた県茶業試験場の岡村裕一議長は「上位のものは、よくもみ込まれ、秀品が揃っていた」と講評しました。その他の管内入賞者は以下の通りです。池川茶業研究会池川茶業組合・山中忠一

▽佐川支所茶生産部会佐川茶工場  
▽沢渡茶生産組合太田会▽池川茶業研究会池川茶業組合・竹村祐人

## 4 営農 販売力向上に注力 土佐市ハウス新生姜部会



総会の様子

土佐市ハウス新生姜部会は8月16日、土佐市で令和4園芸年度総会を開き、部会員やJA職員11人が参加しました。

総会では令和4園芸年度の事業報告の他、5園芸年度の事業計画などを決議しました。また、市場やバイヤーと情報交換の場を設け、シヨウガの販路拡大や作業性向上のための意見交換を行いたいと意見がでました。

横山忠彦部会長は「シヨウガを取り巻く環境はきびしい。前を向き、いい方向に進むようにしたい」と話しました。

## 5 営農 「水晶文旦」甘さ上々 果実分析を実施



分析を行うJA職員ら

土佐市施設果樹部会は8月16日、土佐市で「水晶文旦」の品質を把握するための果実分析を行いました。結果は生産者に知らせ、収穫時期の判断に生かします。

とさし営農経済センターの舩屋公貴営農指導員は「すでに甘さが乗ってきている果実もあった。おいしい『水晶文旦』を消費者に届けられるよう、生産者と一体となり努力したい」と話しました。

果実分析は例年7月から9月にかけて3回ほど行われます。

## 6 営農 夏の好天かん水に注力 日高オクラ部会



オクラの出荷作業の様子

日高オクラ部会には15人が所属しハウスと露地を合わせて約1畝で栽培に取り組んでいます。

部会は6月5日から出荷を始め、10月中旬まで収穫します。今期の8月は例年に比べ天候が安定し、台風の影響も少なかったため、生育状態がよく収量も多い傾向です。

森沢浩彦部会長は「山谷なく収穫ができた。高温で、雨が降らない分、定期的になつぷりと水やりするよう心掛けた」と話しました。



あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

# 葉ダイコン 防虫ネットで虫害を回避

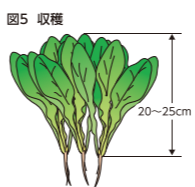
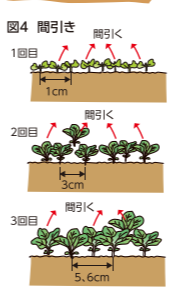
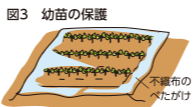
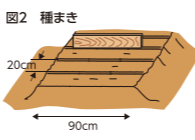
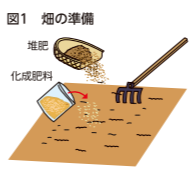
園芸研究者 ● 成松次郎

ダイコンの葉は、漬け物、ごまあえ、炒め物として利用されます。間引きした葉も利用できますが、葉を食べることを目的に栽培をします。

【栽培時期】ダイコンの生育適温は20度くらいで、秋まき（9月）が最も作りやすい季節です。しかし、葉ダイコンは生育期間が短いので、冬の11～2月まきを除くと、いつでも種まきができ、1、2カ月で収穫となります。

【品種】ダイコンの品種はたくさんありますが、葉の品質が良く、表面に毛が少なく、柔らかい品種が葉ダイコンに適しています。専用品種には「葉大臣」（サカタのタネ）、「ハットリくん」（タキイ種苗）、「美菜」（ヴィルモランみかど）などがありますが、青首ダイコンの各品種や地方品種の「方領」「亀戸」も葉ダイコンに使えます。

【畑の準備】種まきの2週間前までに1平方



方m当たり苦土石灰200gをまき、よく耕し酸度を矯正しておきます。1週間前までに化成肥料（NPK各成分10%）100g程度と堆肥1kgを施し、土とよく混ぜておきます（図1）。その後、幅90cmの栽培床を作り、2cm間隔に種をまき、種が隠れる程度に薄く土をかけます。発芽まで十分に灌水（かんすい）をします。種まき後は、不織布のべたがけをして、幼苗を保護すると良いでしょう（図2）。

頃、株間が1cm程度となるように成長の遅れた株、密になっている株を抜き取ります。2回目は本葉3枚の頃、株間を3cm程度にします。3回目に最終株間を5、6cmに間引きします（図4）。

頃、株間が1cm程度となるように成長の遅れた株、密になっている株を抜き取ります。2回目は本葉3枚の頃、株間を3cm程度にします。3回目に最終株間を5、6cmに間引きします（図4）。

【灌水】畑が極端に乾いていたら、水を株元にたっぷり与えましょう。

【害虫防除】小さい葉の食害は後になって目立ってきますので、種まき後すぐに、不織布のべたがけ、または網目の細かい防虫ネットでトンネル状に被覆して害虫の侵入を防ぎます。農薬では、アオムシ、コナガにはBT剤（アロー水和剤CTなど）で防除します。

【収穫】草丈が20～25cmになったら、根を付けて抜き取ります（図5）。



- ① さつまいもは、太めの拍子木切りにし、水にさらす。
- ② レンジや蒸し器などでさつまいもに火を通す。
- ③ ②の余熱がとれたら豚肉で巻く。
- ④ ③に小麦粉を軽くまぶし、フライパンで焼く。
- ⑤ 豚肉に火が通ったら、【タレ】を入れて煮からめる。

# えいのう



鳥獣被害対策専門員からのお知らせ

## ハクビシンの生態と被害対策について

ハクビシンは日本にもともといなかった動物ですが、生息域はほぼ全国に広がっています。夜間に活動し優れた運動能力により様々な農作物に大きな被害を与えます。

昼間は建物の天井裏や樹洞、伐採木の下などで休息しています。1匹が複数の休息場所を持っていて、季節や餌によって利用場所を転々としながら生活しています。

繁殖は年間を通じて行われ、タヌキやキツネなどのような特定の繁殖時期はありません。出産場所と子育ては休息場として利用している建物内を好み、出産数は1～4匹といわれています。

ハクビシンは登る能力に優れ、垂直な両端などの爪がかからないものでも、足裏の肉球を巧みに利用し、左右の足で挟みながら登るといった独特の能力を持っています。



鳥獣被害対策専門員 上地 和久

ます。また、バランス感覚にも優れ、1mm以下の細い針金やたるんだロープの上も歩くことができます。

ハクビシンの食作物としては果実や甘い農作物を好む傾向が強く、特にブドウを好み、棚の上からぶら下がって袋を噛み破り、一粒ずつ食べて皮を吐き出します。

専門員はハクビシンの食害を防止する効果的な対策として電気柵の設置をお勧めしております。また、ハウスなどへの進入路を特定するため、台数に限りはありますが、自動カメラも設置できますので、お気軽にお問い合わせください。



鳥獣被害についてのお問い合わせ

春野・土佐市地区  
鳥獣被害対策専門員  
上地 和久  
携帯電話：0903-1890673

ノース地区  
鳥獣被害対策専門員  
真辺 忠志  
電話：0899-217823  
（ノース宮農経済センター）



鳥獣被害対策専門員 真辺 忠志

## ハウスのししとりの管理について

（整枝・誘引）

垣根仕立ての場合、主枝は畝上1.0～1.1mになれば摘芯または捻枝をします。その後発生した側枝も4～5節で摘芯しましょう。12月下旬頃までには第一分枝以下の側枝（わき芽）、ふところ枝を整理し通風・採光をはかります。側枝はねかせるか、草勢が強い場合は4～5節で摘芯しましょう。

（かん水）

収穫量、天候、土壌条件により2～3日に1回を目安に行います。12月になると3～4日に1回を目安に天候、着果量を考慮して行いましょう。

（追肥）

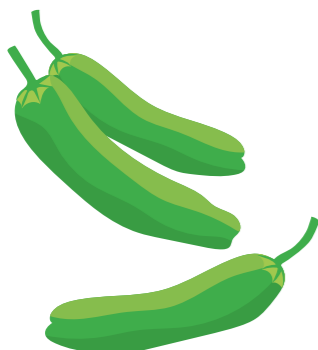
1回に窒素成分量が0.7kg/10aを7日毎程度に液肥として施用します。置き肥の場合は1回の窒素成分量が2.0～2.5kg/10aまでとしガス害を出さないよう施用量に注意してください。

（温度管理）

午前中は26～28℃、午後は24～25℃、夜間は20～22℃に管理する。なお加温機・保温資材の準備を行いましょ。



宮農指導員 松田 祐徳



ためてみて!! イチオシ商品

さつまいもの豚肉巻き

エコープ ほめられ酢 300ml・1000ml

＜材料＞（4人分）  
さつまいも…100g  
豚肩ロース…4枚  
小麦粉…少々  
油…大さじ1

【タレ】  
エコープほめられ酢…大さじ1  
醤油…大さじ1/2

＜作り方＞  
① さつまいもは、太めの拍子木切りにし、水にさらす。  
② レンジや蒸し器などでさつまいもに火を通す。  
③ ②の余熱がとれたら豚肉で巻く。

Aコープ・直販店で取扱中!  
（店舗によっては取り扱いがない場合もございます。ご了承ください）

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

# みんなのひろば

自分の名前を出したくればあばに書いてもらいました。17ページのチクカツが、子どもがいろんな事やって楽しんでました。やりたいです。子どもがやってくるのをまた載せてくださいな。

(土佐市支所管内・Yさん5歳)

親子あぐりスクール楽しそう!! 近くでこのような企画をしているの知らなかったので、行ってみたいと思いました。

(佐川支所管内・Yさん9歳)

▼とてもお若い読者からおたよりが届きました。8月号だったからかな? 機会があったら、ぜひ参加してね〜♪お待ちしております!

幼い頃我が家は大家族でお茶も自家製で新茶の頃になると庭先では大釜で炒り広げ手もみし、手のひらは出来たばかりの新茶の香りで包まれて、幸せなひと時でした。懐かしく拝見しました。自分で作ったお茶は格別であったと思います。

(佐川支所管内・Hさん72歳)

▼親子あぐりスクールで手もみ茶を作っているときも、とってもいい匂いがしてました♪そして子どもたちは、手が緑色になって面白がっていましたよ! Hさんの手も、緑色になったことでしょうか。子どもたちははほうじ茶が人気でした。匂いが麦茶に近いからでしょうか? 近年はお茶に含まれるカフェインを気にされる方もいらしますが、水出し茶にすると、カフェインの溶出は低減されますよ!

健康に長生きするためにもフレイル予防が大切ですね。タンパク質をしっかり摂って毎日のウォーキングも続けていきたいです。

(伊野支所管内・Hさん66歳)

フレイルではないけれど、疲れやすくて何をすることも面倒だ。は〜あ。

(斗賀野支所管内・Iさん58歳)

高野豆腐とゴーヤのチヂミ。血圧のことが気になる自分には油もあまり多くないいいと思います。一度作ってみようと思います。

(土佐市支所管内・Nさん82歳)

高野豆腐はあまり好きではないのですが、健康寿命のスーパーフードであるということを知り、今月号(8月号)ではじめて知りました。これからは意識して高野豆腐を食べるようにしようと思います。

(伊野支所管内・Mさん51歳)

▼要介護状態になる前に、いかに気づいて対策をするかが大切ですね! 運動が苦手な方でも、フレイル予防に必要な運動はしていきましょうね。ウォーキングなど軽い運動をちよつとでもすると、意外と元気がでたり、前向きになりますよ。美味しいものを美味しく食べて、元気に健康長寿をめざしましょう! 高野豆腐が苦手な方は、粉末の高野豆腐も販売されていますね! お好み焼きやハンバーグなどに混ぜて使うとよいそうですよ。

コロナ禍で外出もできず、今はただ、食べることを書くことしか楽しみがありません。リュウキュウのお寿司の作り方を知らなかったのでも、早速作って食べます。花ミラの酢みそ和えも作ったことがないので楽しみ(酢みそ和えも大好きです)あげがとつございます。

(斗賀野支所管内・Iさん78歳)

リュウキュウのお寿司、私は正月に冷凍物で作りますが、イノシンにやられて少しになりました。今も作物取られて大変です。

(伊野支所管内・Uさん61歳)

畑にリュウキュウを植えてあるのでお寿司づくりにチャレンジします。

(戸波支所管内・Oさん63歳)

▼コロナ禍からも3年が経とうとしていますが、どうにか工夫をして、家の中で楽しく過ごすようにしても、もう限界が近いですね! 料理は気分転換にもなりますし、何より美味しいものができるから、ストレス解消にもってこいです! リュウキュウのお寿司は食べるけど、作ったことのないお寿司だったので、か? 身近にある食材ですが、ついつい酢の物とか煮物に入れる簡単料理がメインだったかもしれません。リュウキュウは冷凍しても食味が変わらないので、お正月にも美味しく食べられますね!

ようかん大好きです。おいしそうですね。近くならとんで買いに行きたいです。あれほど用心していたのにコロナに感染してしまいました。家族6人中5人がなりました。味もなくなって臭いもなく、何を食べても美味しくありません。毎日果物を食べています。スイカ、ブドウ、ナシ。早く完治して(今は陰性になっています)美味しくいただきたいです。

(伊野支所管内・Oさん73歳)

▼そろそろ味覚嗅覚は回復したでしょうか? みのりの秋の、美味しいものを美味しく食べられますように!

我が家、今、野生の(?)鉄砲ユリが咲いています。以前なかったけど、種を道路ぶちにあるのを少しいただき、庭にまき散らしたら、数年で何十本も白い花をつけました。毎日眺めています。もうすぐ、秋まき種子をうつせるのですが、この暑さに生えるのか心配です。

(吾北支所管内・Kさん70歳)

▼高砂ユリでしょうか? 最近では本当にたくさん咲いている姿を見かけますね。暑い中、凜とした姿で咲いていて、こちらも背筋が伸びるようです。秋まき種子の生育は種時きのタイミングが大きく影響しそうですね。よいタイミングで時けますように!

今年初めて土佐甘とうを栽培。「とさのうと」か「こうぐり」を見て面白そうと思ったが、なんと品が多すぎてすぐく安いとの事。もつともつと出荷を多くしたいと書いていたのに、ナニサ!! だまされた気分。アッア。

(伊野支所管内・Kさん68歳)

▼今年の夏は台風も来ず、大雨もなかったのでもどこも生育が良かったということでしょうか! しかし、土佐甘とう、全体としては出荷量も消費量も少ない品目ですから、今年のことでもめげずに続けていただければと思います(汗) 目指せ、消費拡大!

## 今月の川柳

待ってたよ ツクツクボウシやと鳴く  
(新居支所管内・Tさん73歳)  
出せ出せといつも考えバズル脳トレ  
(戸波支所管内・Tさん89歳)

## おたよりイラストコーナー



(日高支所管内・Sさん・68歳)



(伊野支所管内・Kさん・71歳)