



特集

地域農業を次世代へつなぐ

「集落営農」

JA共済から新しい保障のお知らせです！
「認知症共済」が新登場

広報担当者が届ける
こうぐりム! #29



コロナ禍でたいくつだった日々が続く
訪れたTシャツアート展。
そこには、黄、青、藍、緑、白、ベージュと
笑い声がありました。
それは、太陽、空、海、山、Tシャツ、砂浜
それから人々の笑顔です。
深呼吸をして、おおいにリフレッシュ。
初夏の日差しを浴び
広い海を眺めて思いました。
「この夏、たくさん晴れて
時々恵みの雨もお願いします……」
Tシャツは私の思いをのせて
空に舞い上がっていくようにした。

「幡多地区」 石崎理恵



kouguri_official
「こうぐり」Instagramは
毎週、写真を投稿中！
チェックしてくださいね♪

【緊急時の連絡先】



24時間・365日の安心サポート！

- キャッシュカード、通帳、証書、印鑑紛失・盗難時の連絡先
JAバンクキャッシュカード
紛失共同受付センター ☎ 0120-55-3127
- JAカードの盗難・紛失専用ダイヤル
NICOS盗難紛失受付センター ☎ 0120-159-674
- 交通事故(起こしたとき・遭ったとき)
JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931
- ガス漏れ・事故等の緊急時のこと
LPガス集中監視センター ☎ 0120-182-571

編集後記



統括本部
組織広報課
上野 拓海

4月から高知地区の広報担当になつた上野拓海です。常にいろいろなところにアンテナを張り、高知地区の魅力と情報を発信していきますので、これからどうぞよろしくお願ひします。
私の初めての取材は異動してきて2日目、こうぐりの「今月の気になる人」コーナーでした。質問をいくつか考えて臨みましたが、緊張で何も声に出せず相手の反応を気にするばかり。終わってみると「自分はただ待っているだけだ」と気付きました。
「自分から話しかければ、相手も面白い話を聞かせてくれる」。そんな広報の楽しさと可能性を感じ、日々知見を広めていきたいと思っています。





輝け！新農人

42

高西地区

おきた かずみ
沖田 和美さん (49)

【就農2年目 土佐甘とう9.5アール】

「苦労がやりがいに変わる」 農業の良さを実感

両親の後を継ぎ農業の道へ

「初めて収穫した時は、こんなになるがや！と嬉しかった」と笑顔で話すのは、梶原町で土佐甘とうを栽培する沖田和美さん。大阪や京都で27年間介護福祉や清掃の仕事をしていましたが、両親の農業を継ぐため地元である梶原町に2年前に戻りました。

両親は25年以上栽培していた小ナスを、昨年から比較的価格が安定している土佐甘とうに切り替えました。和美さんは1年間、指導農業者の元で研修を受けながら実家の農業も手伝い、今年から本格的に農業を引き継ぎ栽培に打ち込んでいます。

毎日が勉強

土佐甘とうは、6月から霜が降りる前の11月まで収穫。540本ある苗の水管理は父と、収穫作業は母と共にしています。

就農1年目は、枝を支柱に結び付けていく誘引や、等級によって仕分けする作業がとても難しく苦戦しました。自然相手の農業は、病気や虫が発生する

などマニュアル通りにいかないこともあります。虫が寄り付かないと言われる赤い防虫ネットなど新しい方法にも挑戦し常に前を向いています。今年もアブラムシの発生にもすぐに対処できました。「研修時代から毎日が勉強の日々。昨年は、うどんこ病が発生し対処が遅くなり苦労しました。その教訓を今年は生かしたいです」と、意気込んでいます。

常に前向きで目標に向かう

自分で栽培した土佐甘とうの成長する姿を見ると嬉しく、今までの苦労がやりがいになると、農業の良さを実感しています。

今後もJA職員や部会員から日々学びながら、十分に生活できるぐらいに収量を増やしていきたい。土佐甘とうは他の野菜に比べ、まだあまり知られていないと感じている沖田さん。「みんなに知ってもらい、母から受け継いだ自慢のおいしい食べ方を伝えていきたい」と、これからの目標に向かう目は輝いています。

03 輝け！新農人 [高西地区] 沖田 和美さん

| 特集① |

04 地域農業を次世代へつなぐ 「集落営農」

08 トップニュース

10 **地区版** 今月の気になる人

12 **地区版** できごとピックアップ

14 **地区版** 役立つ！得する！情報「えいのう〜」

16 **地区版** みんなのひろば・お知らせ

17 **キクカツ** 安芸地区のあんなこと、こんなことを再発見

| 特集② |

18 JA共済から新しい保障のお知らせです！
「**認知症共済**」が新登場

20 *Living with Flower* [フローリスト花見]
～花のある暮らし part2～

21 **うちんくの台所** / 香美地区編

22 **コチットのイチオシ!**
【仁淀川地区 斗賀野支所管内】斗賀野支所ふる里良心市
焼き肉のたれ (しょうゆ、みそ味)

23 読者プレゼント

24 広報担当者が届ける **こうぐらむ!**



表紙紹介
オクラ

シャキシャキとした歯触りと、粘り気が特徴のオクラ。栄養豊富で健康に良く、いろいろな料理に幅広く使えます。これからの季節、夏バテや疲労回復効果も期待できる野菜です。



生産者

【香美地区・土佐山田町】
香美地区オクラ部会
おさき じゅんせい
尾崎 潤生さん

香美地区は香美市・香南市の2市で構成され、土佐湾から山間部まで、長い日照時間と温暖な気候を利用した栽培を行っています。生産者の尾崎潤生さんは、7年前からハウス20アール・露地20アールでオクラを栽培しています。「オクラは毎日収穫しないといけないので大変。自分ひとりの力だけではなかなか品質のいいオクラは出来ません。従業員のみんなや実習生たちと毎日頑張って作業を行っています。自分を支えてくれている、みんなには日々感謝です」と話します。潤生さんオススメのオクラを使った料理は、お好み焼き！塩茹でしたオクラ数本と少量のめんつゆをミキサーにかけ、お好み焼き生地混ぜ合わせて焼くと、粘り感も出て焼き上がりがフワフワととてもおいしいそうです。

「集落営農」

CASE 1

よしのぶ
吉延営農組合
(長岡郡本山町)

農業の担い手不足——この問題を解消しようと、新規就農者の確保とともに「集落営農」という取り組みが進められています。「集落営農」とは、集落が協力して農地の維持・管理などの営農活動を行うこと。全国には1万4364の組織があり(令和4年2月現在)、一部は法人化するなど地域農業を支える重要な役割を担っています。特集では、県内の集落営農2組織の取り組みをご紹介します。

さまざまな農家を補完する役割

吉延営農組合の設立は、平成12年度から実施されている※中山間地域等直接支払制度の活動を発端とします。機械の共同利用や農作業の受託といった共同化を進める流れから、集落営農組織の設立を検討。先進地視察や吉延集落の強み・弱みを分

吉延営農組合
たなか きよよし
田岡 清さん



営農組合ができて
助け合いの機運が高まりました。
棚田の風景を将来に
つないでいきたいです。

「棚田」で地域をつくる

吉延営農組合は、農家所得を向上させるために本山町農業公社らと共に米のブランド化に取り組み、平成21年に「土佐天空の郷」が誕生。米の全国コンクールで最優秀賞に輝くなど、全国的にその名が知られるようになりまし。これを機に、地域の資源を生かそうと棚田(田んぼ)アートやコンサート、散策ツアーなども実施。棚田の保全に取り組みとともに、地域内外の交流人口を増やしています。

「都市住民との交流活動もして、頻繁にお客さんが来ているので良心市を建てる計画もあります。建物は、大工の手も借りながらメンバーみんなで手作りしようかとも考えています」と、田岡さん。営農組合の取り組みは農地を守るだけでなく、地域づくりにもまで発展しています。



事前に引いたラインを目印に、色の異なる品種の苗を植えています。



集落の子どもたちも田植えをお手伝い。コロナ禍前は、県内の大学生も参加していました。



田植え後の棚田の風景。吉延営農組合が景観維持のために、周辺の整備も行っています。



棚田が一望できる展望台も整備。毎年棚田アートを見に訪れます。今後はこの良心市も建設予定です。

析するなど話し合いを重ねた結果、平成19年1月に誕生しました。集落内のほとんどの農家が参加する吉延営農組合では、機械の共同利用や農作業の受託、耕作道の整備、鳥獣被害対策のフェンス設置など、稲作の共同化や生産基盤の向上に取り組んでいます。また、認定農業者など個人経営の農家も支援するため、播種機など年1回程しか使わない機械は営農組合で導入し、共同で利用。吉延営農組合の田岡清さんは「個人経営の農家や兼業農家があつて、それぞれを補完しながらやっていくのが営農組合。急に病気になるって助けがいる場合も、すぐに連絡を取り合ったらみんなで手分けできる」と、営農組合があるからこそ、そうした体制ができていると言います。

※中山間地域等直接支払制度…一定の条件に該当する農地を集落ぐるみで維持する活動を協定で定め、5年間以上継続して取り組む農家に交付金を交付することを通じて、中山間地域の多面的な機能の確保を図る制度。令和2年度からは「第5期対策」が開始されている。

先々を見据え ライスセンターを建設

平成22年には、営農組合のメンバーのうち、田岡さんを含め5人で資金を出し合つてライスセンターを建設(現在は6人で運営)。経費を削減するために自分たちで建て、補助金も活用して乾燥機、粳摺り機、色彩選別機等の機械を設置し、翌年から稼働を始めました。「個別に経営すると、それぞれの機械が1台ずつ必要ですし、稲を刈って乾燥して、粳を処理して……この作業を朝早くから夜遅くまで毎日繰り返さなくてはいけない。家族経営では限界がくるので、みんなが助け合つてできるように共同施設を作ったんです」。

予想した通りライスセンターへ委託したいという声は年々増えているそうで、同じく作業受託を行っている農業公社とも連携しながら運営しています。

吉延の棚田を未来につなぐ

さまざまな取り組みにより集落に活気が出てきたものの、高齢化や人口減少は止めることができない問題です。吉延には現在800枚程の田んぼがあり、約34ヘクタールの

面積を集落で管理しています。「これを守っていくのは大変です。営農組合が手助けしながら、農地を守っていかなくてはならない状態になりつつあります。ただ、自分たちだけではこれ以上は難しい」と、話す田岡さん。定年退職でUターンしてきた方など新たな担い手を確保し、吉延の棚田の風景を将来につないでいきます。



棚田アートの田植えに集まった吉延営農組合や本山町農業公社、本山町特産品ブランド化推進協議会のメンバーら。

高知県の「集落営農」の現状

高知県では令和4年3月末現在、221の集落営農組織が活動しています。平成22年度末の組織数と比べると、約1.4倍に増加(61増)していますが、近年は横ばいで推移しています。一方、農地の引き受け手として集落営農組織に対する期待は高まっており、地域農業を支える重要な役割を果たしています。

集落営農は任意組織の形態から、経営発展を目指して法人化する組織もあります。高知県では平成22年に初の法人組織が誕生後、現在までに38組織が法人化。最近では、任意組織を経ずに組織設立と同時に法人化するケースもあります。組織を法人化することで、農地の安定的な利用や取引信用力の向上、福利厚生充実などにより雇用条件も整えられ、経営を発展させることにつながっています。



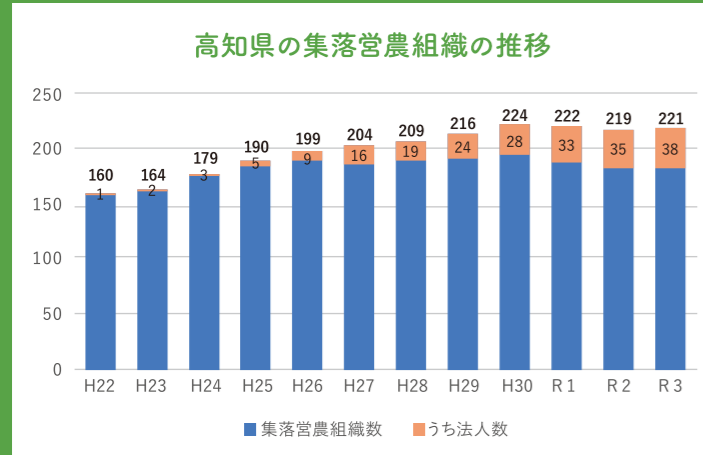
みんなが集まると効率よく作業もスムーズに進みます。



集落みんなで協力し合って行う播種作業。



水路の整備等も協力して行います。



集落営農組織数は増えてきていますが、まだ市町村によっては偏りがあり、組織の多い地域でも全体をカバーするほどの組織数・法人数ではないため、さらなる裾野の拡大や法人経営の発展が必要です。そのため、高知県では集落営農組織を支援するための農業用機械導入などに活用できる補助事業や、新たな組織の育成に向けた集落営農塾の開催、地域営農アドバイザーによる個別支援の実施などに取り組んでいます。また、平成29年からは「集落営農法人ネットワーク高知」を立ち上げ、県内の集落営農法人同士が情報共有できる場も作っています。

私たちも集落営農組織の設立や法人化を推進していますが、最終的に設立を決めるのは地域の皆さんです。集落営農に決まった形はないので、自分たちの集落で今どういったことが課題なのか、今後どうしていかなければいけないかをじっくり話し合う必要があります。最近では地域で話し合う機会も少なくなってきていますが、皆さん同じ悩みを持っていると思います。これからの農業を、農地を、地域をどうやって維持していくのか、まずは話し合ってみませんか。

集落営農組織のさらなる裾野の拡大に向けて
みなさんの地域でも話し合ってみませんか。



夏前には、田植え作業で大忙し。



秋には、飼料用米の収穫。



農事組合法人
藤ノ川ファーマーズ
池田 拓也さん

集落営農をきっかけに
集落みんなの
連帯感が強まりました。

CASE 2 農事組合法人 藤ノ川ファーマーズ (高岡郡四万十町)

「集落のことはみんなで一緒にやらないか」なんて話してきます。年に1回顔をみる程度の人もいたけど、作業をやるとなったら出てきてくれるので、集落営農をきっかけに人間関係も密になったと思う」と、話すのは農事組合法人藤ノ川ファーマーズの代表を務める池田拓也さん。高齢化等により個人では耕作できない農地が増えてきたことから、集落の農地は集落で守ろうと、任意の集落営農組織として平成22年に設立しました。当初は5ヘクタールから開始。年々耕作を委託したいという声が増えたことで、平成27年に法人化しました。

現在、組合員22人で約20ヘクタールを管理。その面積は、集落全体の半分程に及びます。播種や田植え、草刈りなど人手が必要な時は、組合員以外の住民も参加。集落全体で協力し合う形ができています。「基本的には組織で土地の管理をしますが、忙しい時は集落の人にも協力してもらおう。みんなで協力して、できることをやるのがうちの特徴です。年に1回は懇親会もして仲良くやっています」と、法人を中心に地域で助け合って活動しています。

法人化で活動がより充実

法人化して以降、集落内の耕作でなくなった農地のほとんどが藤ノ川ファーマーズに集まってきています。どんなに条件が悪くても、集落の人からの頼みを断ることはありません。一方で、「委託さ



大型トラクターやコンバイン、田植え機など機械を充実。労力が軽減できるところは、積極的に設備投資しています。

れる面積は増えるけど人員は減っていく。機械化などで採算性のバランスがとれることが大事」と、ほとんどを飼料用米にするなど工夫も凝らします。また、法人化により社会的な認知や信用度が高くなり、国や県の支援もより受けやすくなりました。補助金を活用して機械を導入し省力化を進めたり、農地の利用権設定ができるようになったこともメリットです。

組織として継続するために

「法人の方が土地を貸す方も安心すると思う。県の農地中間管理機構を通して、ほとんど貸借しています」。いざという時の受け皿として、信頼して預けてもらえる体制を確保しています。

藤ノ川ファーマーズで耕作を請け負っている面積は、この1年で2.5ヘクタール増加。今後もさらに増える可能性があり「個人でやっている農家も70代以上の方が。その人たちがリタイアしたら、その農地はうちに来ると思っています。この先を想定して新たな取り組みを進めていかなければいけない」と、今後の課題を話す池田さん。隣接する集落との連携や新規就農の研修生受け入れ、独立支援などあらゆる方法を柔軟に考えています。「誰かが抜けたらやめてしまうことがないよう、将来的に組織として継続していける仕組みづくりが必要。若い人にも入ってもらいながら、試行錯誤しながら進めていきたい」。集落の農地を守っていく存在として、これからの正念場です。



チーフ(地域営農支援担当)
讃野 修司さん



高知県農業振興部
農業担い手支援課
専門技術員
田村 光則さん



令和4年度
広報誌「こうぐり」モニター募集中!

准組合員の視点から「食と農」への取り組みに対して、ご意見・ご感想をお聞かせください。

モニターになっていただいた方には、年4回程度のアンケートにお答えいただけます。

モニター終了後には、2,000円相当の商品券(または粗品)をプレゼントします。



応募資格 高知県在住のJA高知県准組合員の方

募集人数 30名

募集期間 令和4年 7月1日～同年8月末まで

モニター任期 令和4年 9月～令和5年8月まで

申込方法 右のQRコードにアクセスし、イベント名の項目に「モニター希望」と記入のうえ、必要事項を記載し送信ください。



※応募が募集人数を上回る場合は抽選となります。
※モニター当選者には、郵送にて書類を送付いたします。



【問い合わせ先】
統括本部 組織広報課 (088-894-5613)

れんけいこうち市町村合同就農相談会
in とさのさとアグリコレット

令和4年
8月20日(土)
10:00～16:00
とさのさとアグリコレット



とさのさとアグリコレットで、「れんけいこうち市町村合同就農相談会」が開催されます。当日は、県内の生産者による就農に関するトークショーや、農業クイズ、農産物等販売会などが行われる予定です。農業に少しでも興味を持たれている方、県内外で働いているお子さんやお孫さんに農業を継いでほしいとお考えの方など、あなたの疑問や悩みにお応えします。

相談会(対面・オンライン)では、県内市町村及び高知県の職員が対応します。この機会に、就農について相談してみませんか。

【問い合わせ先】
高知市農林水産課 (088-823-9458)

2022
JULY

JA高知県



トップニュース

ローソンが山北みかんの爽やかスイーツを発売

JAグループ高知が提供した山北みかんの果汁を使ったスイーツ2品を(株)ローソンが発売。5月26日には、関係者らが濱田省司知事に報告し、試食会を開きました。

発売したのは「とろろ生食感のチーズケーキ(税込み171円)」と「ふわふわスフレ(同138円)」。高知県産山北みかんの果汁入りゼリーやゼリー入りのソースを使用しています。濱田知事は「スフレは鮮烈な甘酸っぱさで、ケーキは大人の甘さ。両方味わえて満足している」と絶賛しました。

香美地区露地みかん部会の近森秀好部会長は「商品を売ること、山北という産地を知ってもらい活性化したい。また、加工品になることで長くPRできると話しました。」

同商品は合わせて約30万食を、近畿・中四国地方の2府9県、約4000店舗で6月末までの期間限定で販売しました。



ふわふわスフレ
山北みかんの果汁入りゼリーとチーズクリームをサンドしたふわふわ食感のスフレケーキ

とろろ生食感のチーズケーキ
山北みかんのゼリー入りソースをトッピングしたレアチーズケーキ



2つの味わいに濱田知事も絶賛。



新発売のスイーツを持つ濱田知事(右から3番目)と近森部会長(右端)



夏のちよきん祭

取扱期間
令和4年
6月13日(日)～
8月31日(水)

■スーパー定期 ■大口定期
受入金額10万円以上
※大口定期でのお預け入れは窓口のみとなります。

1年もの 適用金利 3年もの
0.03% **0.10%**
税引後0.023% 税引後0.079%

お預け入れ条件
10万円以上の新規預入、または満期継続時の増額書替

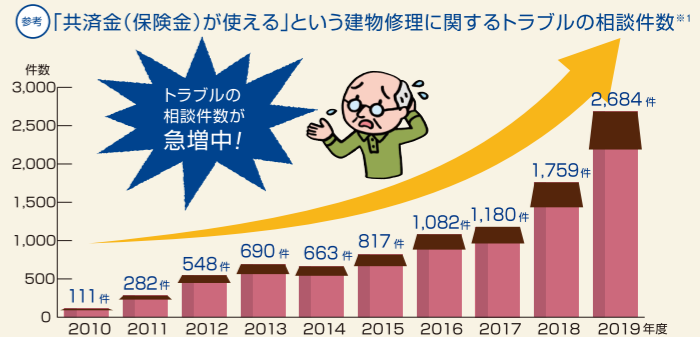
定期積金
給付契約額12万円以上
預入期間1年以上の定額式・目標式
適用金利 0.02%
税引後0.015%

■お預け入れ・ご契約の対象となる方は(1)定期貯金:個人の方。*ただし、ATMでのお預け入れの場合は法人の方も対象とさせていただきます。(2)定期積金:個人の方に限定させていただきます。■「うきうき!夏のちよきん祭」の対象となる定期貯金・定期積金は原則として中途解約はできません。やむをえず満期日前に解約する場合は、経過期間に応じた所定の利率が適用されます。■「うきうき!夏のちよきん祭」の金利の適用は、初回満期日よりとなります。■定期貯金の自動継続後は、満期日におけるスーパー定期または大口定期の店頭表示金利が適用されます。■定期積金の満期日以降の利息は、解約日における所定の普通貯金利率により計算します。■金融情勢の変化により、金利を変更させていただく場合があります。■定期積金の払込みが遅延した場合は、満期日を遅延期間に相当する期間繰り延べます。または契約時の利回りによる延滞利息をいただきます。■定期積金にはマル優の取り扱いがありません。■2037年12月31日までの間にお受取りになる利息には「復興特別所得税」が課税され、20.315%の税率となります。■定期貯金のマル優扱いは、非課税となります。■定期貯金および定期積金は、貯金保険の対象です。当JAにお預け入れの貯金について、1貯金者あたり元本合計1,000万円までとその利息が保護されます。■ATMでお預け入れできる定期貯金は、JAのATMでJA高知県発行の総合口座通帳または定期貯金通帳にてお預け入れしたスーパー定期となります。ATMによる定期貯金はマル優の取り扱いがありません。■ATMによる定期貯金の中途解約および定期貯金の通帳繰り越しはできません。■「うきうき!夏のちよきん祭」説明書の定め他は、別に定める各商品概要説明書によるものとします。商品概要説明書は、店頭にご用意しております。

JA共済からのお知らせ
修理の勧誘による被害が全国で増加 /
住宅等の建物修理に関するトラブルにご注意ください!



うっかり勧誘に
応じてしまうと
こんなことも...



1 うその理由での請求を勧められた!

「台風が原因と言えば問題ないですから」と、うその理由で共済金請求をするように勧められた!

うその理由による共済金請求は、
共済金詐欺に該当するおそれがあります。

2 法外な解約料金を請求された!

見積書の金額が高すぎるので、知り合いの業者に頼もうと
思い解約しようとしたら、高額な解約料金を請求された!

各地の消費生活センターへの相談が
近年増加しています!
地震・台風などの自然災害の後に
トラブルが多くなります!
建物修理契約を締結する前に
JAにご相談ください。



キウカツ! vol.16

安芸地区 ① あんなこと、こんなことを再発見



教えてもらいながら一緒に植え付けをする児童

身近な「食」への感謝と「農」の楽しさを知ろう! ～青壮年部と児童が食農体験を通じて世代間交流～

安芸地区青壮年部吉良川支部は毎年、吉良川小学校の児童を対象に食農教育を行っています。コンセプトは、「食」への感謝の気持ちを忘れないで。苗を植えて収穫し「食べる」という一連の流れを体験してもらい、食を支えている農家への感謝の気持ちと、農業の楽しさを伝えています。

4月には管内の田んぼで木枠を使った昔ながらの田植えに挑戦。児童らが裸足で田んぼに入り、「せ〜の」と皆で声を掛け合いながら苗を植えていきます。8月の収穫時には、鎌を使った刈り方やコンバインでの稲刈り、収穫した稲の脱穀も体験。児童は「暑い中での稲刈りはすごく大変」と、農家の苦労を実感しています。

収穫したもち米は平成23年の東日本大震災以降、福島県の新地町立福田小学校に寄贈するなど震災復興支援にも関わっています。

部員は「農業の楽しさに触れてもらうために、これからも食農教育活動を続けたい」と、交流を喜んでいます。

カレーライスでいただきます!



みんなで育てた
お米で食べるカレー
おいしいね!



ちゃんと稲は実ったかな〜?



暑くて大変! 農家さんすごいな

コンバインに乗って稲刈りに挑戦

児童との触れ合いは、
生産者にとっても貴重な時間



いつまでもわたしらしく

認知症共済

1 認知症に特化した幅広い保障

軽度認知障害(MCI)・認知症で要介護1以上の予防・治療や介護に備えられます。

2 加入しやすい

簡単な告知で40歳から75歳までご加入が可能です。

3 一生涯の保障

安心の共済掛金で一生がの保障が月々1,546円から。

※ご契約例/共済金額200万円 40歳/男性/月払契約/99歳払込終了/口座振替扱の場合



JA共済から新しい保障のお知らせです！ 「認知症共済」が新登場

令和4年4月より、一生涯にわたって備えられる認知症の保障が新設されました。認知症を発症した際の経済的な負担に備えるとともに、認知症の予防に取り組むことをサポートする「認知症共済」をご紹介します！

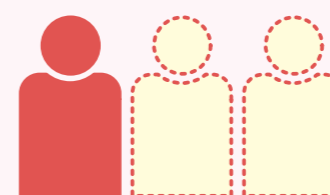


わたしのために、
わたしの大切な人のために

長寿化の進展等により、
認知症は誰にとっても身近なリスク
になってきています。

2025年には約**1,362万人**、
65歳以上の

約**3人に1人**



認知症や軽度認知障害(MCI)の患者数は、
2025年には**65歳以上の高齢者人口約3,677万人の
約3人に1人、約1,362万人に達すると推計**されています。

令和2年時点で65歳以上の約6人に1人が認知症患者であるとされており、今後も患者数は増加していくことが見込まれるなど、現代社会の課題ともいえる「認知症」。認知症を伴う介護は通常の介護に比べ、家族の負担が大きいと、在宅介護でなく施設介護を望む方が多く、通常の介護よりも大きな経済的負担が発生します。また、認知症については、認知症の前段階である「軽度認知障害(MCI)」の段階で早期発見し、早期に対応する事が重要とされています。

認知症には、介護費用のほか、検査・ケア・医療のための費用がかかります。

認知症に伴う費用の目安

介護にかかる自己負担額*3

介護費用 1か月平均 **8.3万円** × 介護期間 平均**5年1か月** = 総額 **約507万円**

	検査・ケア・医療の例	費用の目安(1年間)	5年間継続した場合
MCIスクリーニング検査	MCIのリスクをはかる血液検査	約2万円*4	約10万円
もの忘れドック	脳の異常や記憶力・認知力の低下がないかを 確認する画像検査・認知機能検査等	約5万円*5	約25万円
認知症デイケア	運動療法や認知トレーニング等を行う プログラム(公的医療保険適用)	約4~12万円*6	約20~60万円
認知症の外来医療費	投薬やリハビリ等	約4~14万円*7	約20~70万円

*1「厚生労働省 社会保障審議会 介護給付費分科会 第115回(H26.11.19)参考資料」・「厚生労働省 社会保障審議会 介護保障部会 第78回(令和元年6月20日)資料」をもとにJA共済連にて試算 *2内閣府 令和3年版高齢者社会白書をもとにJA共済連にて試算 *3公益財団法人 生命保険文化センター「2021(令和3)年度 生命保険に関する全国実態調査」をもとにJA共済連にて試算 *4 約2万円/回(全額自己負担の場合)、年に1回としてJA共済連にて試算 *5 約5万円/回(全額自己負担の場合)、年に1回としてJA共済連にて試算 *6 公的医療保険の自己負担割合(1割~3割)に応じて約800円~2,400円/日、週に1回・年間52週としてJA共済連にて試算(千円単位切り捨て) *7 慶應義塾大学・厚生労働省「認知症の社会的コスト(2015)」をもとに費用の目安(1年間)を公的医療保険の自己負担割合(1割~3割)に応じて47,520円~142,560円(千円単位切り捨て)としてJA共済連にて試算

早期発見や進行防止、症状改善のための費用を備えておく必要があります。

ご契約例：共済金額500万円

不担保期間

1年間

はじめの1年間は
認知症・軽度認知障害
の保障がありません。

1 認知症共済金

所定の認知症と診断確定+要介護1以上の認定中*のとき **500万円**
(共済金額×100%)
*公的介護保険制度に定めるもの ※軽度認知障害給付金支払後は共済金額×90%

2 軽度認知障害給付金

所定の軽度認知障害または所定の認知症と診断確定されたとき **50万円**
(共済金額×10%)
※①・②の支払額を合計して、共済金額と同額が限度です。

一生涯保障

40歳加入 41歳 共済掛金払込終了年齢は50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳、99歳からご選択いただけます。
※加入年齢によってご選択いただけない場合があります。

ご契約例

加入年齢：40歳

共済金額：500万円

共済掛金払込終了年齢：99歳

特約：指定代理請求特約(※)

口座振替扱い

	男性	女性
月払い	3,864円	5,239円
年払い	45,219円	61,324円

(令和4年4月1日現在)

※認知症共済にご加入の際には、指定代理請求特約を必ず付加していただきます。

指定代理請求特約を付加していただくことで、被共済者が共済金等を請求できない特別な事情がある場合に、あらかじめ指定された方が代理請求することができます。

・この共済には、死亡時における保障はありません。・認知症共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。・責任開始時以降に生じた病気またはケガによる場合に限り、認知症共済金および軽度認知障害給付金にかかる責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて1年を経過した日からとなります。・共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。・軽度認知障害給付金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。・支払われる共済金は認知症共済と軽度認知障害給付金を合計して共済金額と同額が限度です。

思いがけない「もしも」に備え、
JA共済は皆さまに安心をお届けします。
詳しくはお近くの支所までお問合せください。



この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

うちんくの台所

香美地区 園芸部 編

JA高知県香美地区
園芸部やっこねぎ部会
宮地 和美さん®
田村 良枝さん®



やっこねぎサラダ

【材料・4人分】

- やっこねぎ……………1束(100g)
- ミョウガ……………1個
- 新ショウガ……………1かけ
- かちりじゃこ……………15g
- ごま油……………大さじ1
- ブラックペッパー…少々
- 塩……………少々

【作り方】

- ① やっこねぎは3cmくらいに切ってレンジ(500w)で1分加熱する。
※小さめのやっこねぎなら加熱なしで調理。
- ② ミョウガ、新ショウガを細切りにする。
- ③ ごま油でかちりじゃこをカリカリになるまで炒める。
- ④ やっこねぎ、②と③を混ぜてブラックペッパーと塩で味付ける。

レシピは、HPからもご覧になれます。ご活用ください!



Living with Flower [vol. 16]

～花のある暮らし part2～



お客様からの要望や好みをしっかりと聞き取り、花の見せ方や表情を、変えるように心掛けています。

最近人気のあるスモークツリーをメインに、グロリオサ、ブルースター、ユリ、アジサイなど高知の花を使ったアレンジメント。(写真は5,000円)



やっこねぎのケーキサレ

【材料・1型分(17×8cm)】

- やっこねぎ……………50g(1/2束)
- トマト……………小1個
- ウィンナー……………2本
- ベビーチーズ……………2個
- ホットケーキミックス……………150g
- 牛乳……………150cc
- 卵……………1個
- 粉チーズ……………10g
- オリーブオイル……………大さじ1
- 塩コショウ……………少々

【作り方】

下準備：オーブンを180℃に予熱する。

- ① やっこねぎを2cmにザク切り。トマト、ベビーチーズ、ウィンナーも同じくらいの大きさに切る。
- ② ボールに①を入れて泡だて器で混ぜる。
- ③ ②に①を入れ、ゴムベラでさっくりと混ぜ合わせる。
- ④ パウンドケーキの型に流し込み180℃で50分焼いたら完成。

フランスのお総菜ケーキ切って混ぜるだけの簡単ケーキです!



大小さまざまな規模の祭壇を手掛けている花見さん。



祭壇の飾り付けが印象的で、来店してくれる方も。

生 花祭壇や供花など、大切な人の新たな旅立ちを花に携わって27年になる店主の花見誉さんは2年前に独立し、奥さんの香織さんとお店を営んでいます。多い時には1日3件ほどの祭壇を掛け持つことも。時間に追われることもある中、同じものは作らないよう常に心掛けています。「祭壇のラインは、遠くからと近くとは見え方が全然違う。どちらでもきれいに見えるように意識します」と、誉さん。日頃から見ている香織さんも、誉さんの花へ向き合う姿勢や意識の高さに驚くそうです。

店頭に来られるお客様へも同じように、「この花をどうやって見せようか」と自問自答しながら、お客様に喜んでもらえるものを最優先に想いを込めて作っています。「挿し手が男性か女性かによって変化があり、仕上がりも全然違ったものになりますね」。誉さんが作るアレンジメントは、大きく豪華に仕上がるかと評判です。

海外からの輸入品や県外産などがあふれる中でも、「地元の花は本場に持ちがいい。輸入品とは全然比べ物にならないです。生産者は新しい品種もたくさん作られているので、地元にも多く出してもらいたいですね。これからお互いに頑張っていきたい」。魅力の詰まった高知の花を、これからも夫婦2人でさまざまな形にして届けていきます。



フローリスト花見
高知市塩屋崎1丁目11-2
Tel. 088-821-8073(事前連絡要)
営業時間 10:00~18:00
定休日 日曜日
@f_lo_rist873



花のハンドメイド商品も素敵。ワクワクする店内の花の通路→



お客様との窓口は香織さんが担当。アレンジメントは誉さん。いいコンビネーションでお届けしています。

Presented by **tosagoro**

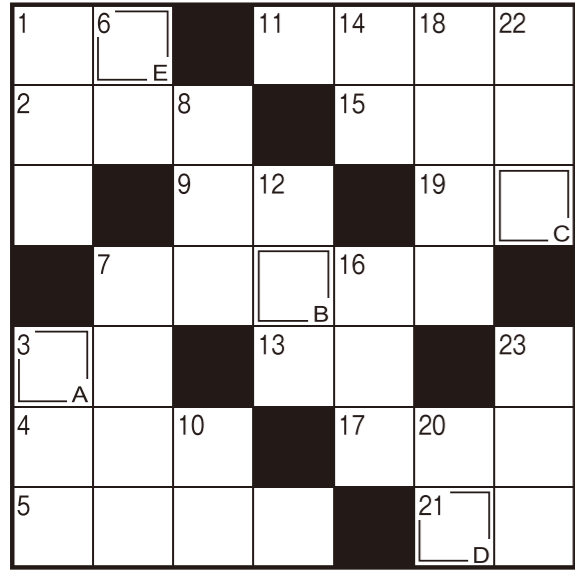
土佐の「食べ頃」**とさごろ** お届けします。

からの贈り物

「とさごろ」はJAグループ高知が運営するネット通販サイトです。



夏野菜詰め合わせセット
詰め合わせ内容はおまかせとなります。



二重マスの文字を、A～Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？

答え	A	B	C	D	E
----	---	---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かった企画 ⑧ご意見や感想、つぶやき、川柳などのメッセージやイラスト ①～⑧を必ずご記入のうえ、下記住所までご応募ください。

応募先

〒781-0303
高知市春野町弘岡下中央 2454 番 15
JA 高知県「こうぐり」プレゼント 係

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お便りの内容を誌面に紹介する際に、名前(姓のみ)またはイニシャルを掲載させていただく場合があります。



6月号の答え【ラベンダー】

何が届くかはお楽しみ!

お中元企画
クイズ正解者の中から **40** 名様
抽選で計 **40** 名様
応募締切は 令和4年 **8月5日**
(当日消印有効)

プレゼントの当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。



応募フォームから
ご応募できます。

出題：ニコリ

ヨコのカギ

- 7月の第3月曜日は____の日。国民の祝日です
- お遍路さんが巡ります
- ムチとの使い分けが大切
- 開くと花が咲きます
- そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- 泳げない人の強い味方
- 夏の土用の____の日にはウナギを食べると良いといわれます
- 輪島や呼子のものが有名
- 蚕の繭から作る繊維
- 鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- 京都の夏を彩る____祭
- 酔うとこの猛獣になる人も
- 1-1=

タテのカギ

- 前の反対側
- 梅雨が明ければ夏本番。____が増します
- 神社で神事に奉仕する女性
- 土用干しをする漬物
- 窒素(78%)、酸素(21%)などが含まれます
- 音を聞き取る器官
- 波____を上げて船が進む
- 七夕飾りや短冊をつるします
- カブトムシが集まる木の1つ
- 歌謡曲などの前奏のこと
- 唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
- 継続は____なり
- 列車を走らせるために敷きます



コチツットのイチオシ! vol.16

焼き肉のたれ以外にも、シフォンケーキやトマトなどの地元野菜もオススメ! 季節になれば、梨やイチジクなども人気だよ。ぜひ立ち寄ってほしいコチツット!



← 良心市の危機を救った!? 焼き肉のたれ製造メンバーの森さん

焼き肉のたれ

しょうゆ味 500円
みそ味 600円

〔仁淀川地区 斗賀野支所管内〕「斗賀野支所ふる里良心市」



ましまファームの濃厚なプチトマト

くるみパン

アーモンドクッキー

シフォンケーキ
プレーン・チョコ

とがのシフォンの人気ラインナップ!



斗賀野支所ふる里良心市

高知県高岡郡佐川町中組69
TEL 0889-22-1300
営業時間 7:00~15:00(土曜日 7:00~13:00)
定休日 日曜日、祝日、年末年始
販売内容 野菜、果実、花き、加工品など

