

日高支所管内より



大花地区で30年ぶり 赤ちゃん誕生！

三好 樹ちゃん(4歳)
春風くん(0歳)

三好さん一家が住むのは、日高村大花地区。この地区で約30年ぶりに赤ちゃんが誕生し、地域の人は大喜びです♡

樹ちゃんが生まれたことで、環境のよいところで子育てしたいというご両親の思いから、地域おこし協力隊として、東京から日高村に移住してきました。樹ちゃんはちよっぴりやきもちを焼きながらも、お姉ちゃんらしく、春風くんをかわいがってます♡「伸び伸びと健康に育ってほしい」と、ご両親からの願いです。

宗津の花屋敷 草引きも楽しみの一つ

下元 安子さん(74歳)

下元さんは吾川女性部に所属していて、週2回直販市「パワフルレディー」に参加しています。自宅の庭で増やしたクリスマスローズ、パンジー、リュウキンカの苗などを販売しています。

梅畑を切り開いた土地では、バラやクリスマスローズ、エビネや山アジサイなど山野草も栽培していて、その数20種類以上！「みんなが“お世話がたいへんね”って言うってくれるけど、お世話が楽しいの。草引きも楽しいわ」と笑顔を見せてくれました。

吾川支所管内より



仁定川
地区

から こんにちは 今月の〇〇 気になる人

吾北支所管内より



地元食材を中心に、 丁寧な食事を提供！

筒井 幾代さん(74歳)
恵子さん(48歳)

道の駅「633美の里」内にある「食事処はちきんや」を営む筒井幾代さん。お嫁さんの恵子さんや地元の女性陣で切り盛りしています。

定番の「唐揚げ定食」のほか、「つがにうどん」「つがにそば」は、1年中楽しめます。9月以降は新物のつがに汁を味わえますよ♪

カツオや昆布など数種類を使って、毎日出汁をとっているの、うどんつゆや煮物も風味豊か！使用する野菜のほとんどは直販で仕入れ、地元産にこだわっています。

夏は「リュウキュウの天ぷら」や「リュウキュウを使った夏の炊き合わせ」もおススメ！

ハンドメイドを通じて 楽しさ無限大！

森岡 千加さん(40歳)

子どものころからモノ作りが大好きで、学生時代にはバッグや洋服も手作りしていた千加さん。今はハンドメイドのアクセサリーを作り販売しています。ハンドメイドのイベントも自分で主催し積極的に活動中！

自分でイメージしたものを形にする喜びもさることながら、ハンドメイドを通して人と出会い、様々な楽しみがあることを知った千加さん。「ハンドメイドの楽しさは無限大です！」と力強く話してくれました♪

新居支所管内より



7月20日からは大丸の「ダイまるシェ」で1週間、7月22日からはModeratoBreezeで10日間イベントを開催！詳しくはInstagram@char...chonをチェック♪



できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



作業工程を視察するカイゼンマイスター（右側2人）

1 販売 作業効率化へトヨタ方式 戸波支所戸波集出荷場

戸波支所の戸波集出荷場は、本年度からトヨタ自動車の生産方式「カイゼン」を導入し、作業効率の向上に取り組みます。5月13日には「カイゼンマイスター」2人が同出荷場を訪れ、現状の作業工程などを視察しました。

戸波集出荷場ではかんきつやネギ、ニラ、シシトウ、花き、シヨウウガなどを扱っています。特にシヨウウガと新シヨウウガは労働力不足が慢性化しており、作業効率を上げることが急を要する課題でした。シヨウウガの作業員が他品目の出荷作業にも関わっているため、カイゼンマイスターは主な出荷物の作業工程を一通り視察。現場で、当たり前になっている作業の中でロスを見逃さず指摘しました。「原因を追究することで効率化できる」と話しました。

同出荷場でシヨウウガを担当している筒井真澄さんは「課題とすべき点が見えてきた。視察を通して出てきた改善案にさっそく取り組みたい。試行錯誤を繰り返して、よりよい出荷場にしていきたい」と意気込みました。

2 スクール 「親子あぐりスクールin仁淀川地区」 新プログラムで1回目を実施



ミニトマトの苗を植える親子

仁淀川地区では5月14日、第一期「JA高知県親子あぐりスクールin仁淀川地区」を開校しました。地区内の小学校9校の1〜4年生と保護者、10組20人が入校しました。開校日には9組が参加し、ミニトマトの苗植えやサツマイモのつる植えを体験しました。

同地区では、農業や地域にまつわる体験、勉強をとおして「食」や「いのち」、それを支える「農業の大切さ」について考えてもらおうと企画。保護者とともに学ぶことで、今まで以上に日常にある「食」や「農」への気づきにつながるプログラムを展開する予定です。地区ならではの「茶摘み」や「梨狩りリンゴ狩り」などを計6回実施します。

企画した組合員課の加藤望さんは「新型コロナウイルスの影響で入学式や屋内での学習が行えなかったのは残念だったが、屋外での体験は実施できてほっとした。親子で体験して、家に帰ってもスクールの話題が出てくれると嬉しい」と話しました。

3 組織 女性部・青壮年部など 総会を実施



女性部コスモス地区の総会の様子

JA女性部コスモス地区は4月19日、総会を開き43人が参加しました。総会後は、2021年度の高知県家の光大会で最優秀賞を受賞し、高知県代表として中四国ブロック大会に出場した小松陽子地区部長が「家の光」をアドバイザーに「」を発表しました。

その他、女性部土佐市地区、青壮年部土佐市本部、助けあい組織「にこにこ会」、「赤い禪隊」も総会を開き、青壮年部コスモス本部は書面議決を行いました。

5 組織 JA女性組織功労者表彰 地区から3名受賞



表彰おめでとうございます！

JA高知女性組織協議会の創立70周年を迎えるにあたり、高知県内JA女性部活動の中で組織の発展に特に功労された方へ表彰が行われました。表彰式は同協議会の総会が開かれた4月25日に行われました。仁淀川地区からは松岡史子さん（土佐市地区新居支部）、野中文代さん（同北原支部）、曾我定子さん（コスモス地区吾北支部）が表彰され、松岡さんと野中さんは表彰式に出席されました。おめでとうございます！

4 営農 「土佐文旦」満開 授粉作業に大忙し



授粉作業に励む青木さん

仁淀川地区管内で、4月下旬から5月下旬にかけて「土佐文旦」の授粉作業がピークを迎えました。

土佐市市野々の青木農園では、家族や従業員らが5月上旬に授粉作業を始めました。約1.5ヘクタールの園内で、ぼんてんを使って下旬まで続けました。

同園の青木大典さんは「花芽が多くついていて、少し安心しました。5月前半は雨が多く作業の進みが心配だったが、後半に向けて晴れが続きました」と話しました。

6 営農 農福連携へ前進 出荷作業の視察



シシトウのバック詰め作業を視察する関係者

農福連携などを通じて障がい者の雇用拡大などに取り組む「株Act.」（東京都中央区）は、4月28日にJAの出荷場でシシトウのバック詰めと、ピーマンの箱詰め作業を視察しました。

同社の石栗卓企画管理部長は「JA出荷場では、バック詰めや箱詰め作業の前後も含めて、いろいろな作業があることがわかった。マルチタスクも、チームで作業分担することで可能になる。具体的なイメージがわいてきた」と話しました。

えいのう〜



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

カラシナ ピリツとした辛みを楽しむ

園芸研究家 ● 成松次郎

カラシナ(芥子菜)はアブラナ科の不結球菜類で、ピリツとした辛みのアリルインチオシアネートは、食欲増進と殺菌効果を示します。栄養成分として、ビタミン類、ミネラルを多く含む緑黄色野菜です。カラシナはやや冷涼な気候に適し、夏の暑さに弱いものの、寒さには強い野菜です。そのため秋まきし、秋冬取りが一般的です。

平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅60〜70cm、幅15〜20cmの溝を掘り、この溝1m当たり元肥として化成肥料(NPK各成分10%)100g程度と堆肥2kgを施して土を戻し、くわでまき床が平らになるようならします(図1)。

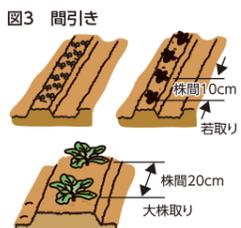
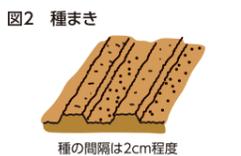
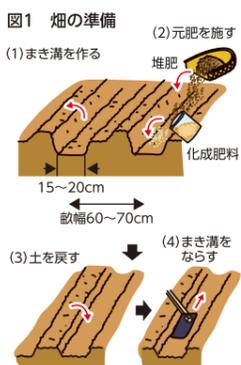
「種まき」溝全体に2cmくらいの間隔に種まきします(図2)。なお、苗作りをする場合、9cmポリ鉢に5〜6粒まき、間引きして本葉5〜6枚の苗に仕上げます。

「畑の準備」植え付け2週間前に、1

「間引き」じかまきでは、1回目は本葉2〜3枚時に株間5〜6cm、2回目は本葉5〜6枚時に株間10cmくらいに間引きします。その後、1株おきに若取りし、残された株で大

「管理」大株取りでは、追肥として年内と年明けに、1回当たり畝の長さ1mにつき化成肥料を50gくらい与えます(図4)。厳寒期の冬取りでは、霜による葉傷みを軽減するために不織布をべたがけすると良いでしょう。

株取りもできます。初めから大株取りを狙う場合は、株間を20cmくらいにします(図3)。



ためてみて!! イチオシ商品

エコープ 糸寒天

※Aコープ・直販店で取扱中!
(店舗によっては取り扱いがない場合もございます。ご了承ください)



糸寒天とハムとキュウリの和え物

＜材料＞(2人分)
・エコープ糸寒天…2g ・ハム…2枚 ・キュウリ…1/4本
・塩…少々 ・好みのドレッシング…適量

＜作り方＞

- 糸寒天をたっぷりの水に約20分つけてもどし、水気を切る。
- キュウリはせん切りにし、塩もみして水気を切る。ハムは3mm幅に切る。
- ①、②を混ぜ合わせ、好みのドレッシングをかけ和える。

＜コツ・ポイント＞

糸寒天をサラダとして使うときは、たっぷりの水に約20分つけて戻しましょう。エコープ糸寒天は食物繊維が手軽に取れます。サラダだけでなくスープや味噌汁にもひとつまみ入れるだけ!



有害鳥獣から 地域を守る

鳥獣被害対策専門員からのお知らせ

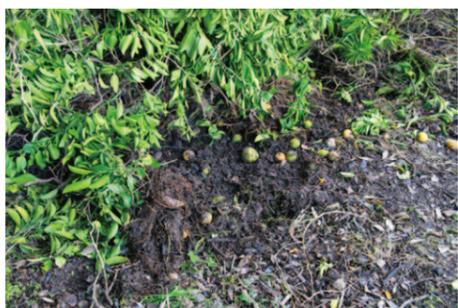


鳥獣被害対策専門員 上地 和久

猛暑の中、物価高騰の中で奮闘されている農家の皆様にご敬意を表すとともに、暑中お見舞いを申し上げます。早いところでは、稲は7月中旬にも刈り取りの時期を迎えていることでしょうか。稲が実るにつれイノシシが活発に動く季節となります。そこで、有害鳥獣に対する注意点をご案内させていただきます。

人が通常の営みで排出するごみは一般廃棄物の生活ごみとして取り扱われており、農作物の残渣の取り扱いが事業系一般廃棄物となり、適切な処理が求められます。自身の土地に投棄をする場合、環境や衛生面に悪影響をあたえ、イノシシ等を誘引し、近隣のは場に被害を拡大する原因ともなります。イノシシが容易に餌を得ることで、繁殖力が向上し、多頭出産する事例も報告されており、いずれにしましても、イノシシ被害を

未然に防ぐには、電気柵やワイヤーメッシュ柵を設置することが肝要と考えます。資機材の購入や補助金の概要説明、設置方法については専門員へお気軽にお問い合わせください。



※柑橘の残渣をイノシシが漁った後

斑点米の原因になる カメムシ防除について(水稻)

畦畔の草刈りを徹底しカメムシによる斑点米の発生を防ぎましょう!

カメムシの食害により斑点米が発生し、品質が低下する可能性があります。薬剤防除と雑草管理を組み合わせることで防除効果を高めましょう。

【被害のようす】

- ・ 籾を吸汁して斑点米を発生させる。斑点米が収穫物に混じると、検査等級が落ちるおそれがあります。
- ・ 登熟初期の加害では、玄米が変形、変色してクズ米になるものも多いです。
- ・ 発生密度がきわめて高い場合には不稔穂が生じます。

【雑草管理】

イネ出穂前後6週間はカメムシ類を寄せ付けないために、畦畔でイネ科雑草の穂を出さないよう草刈りをしましょう! 草刈りのおすすめ時期は出穂10日〜15日前です。

早生: 4月頭植え 7/1〜10頃
普通期: 5月頭植え 7/25〜8/5頃
畦畔の雑草管理で田んぼへの飛びこみを防ぎましょう。

【薬剤防除】

斑点米の発生を抑える防除適期は出穂10日後頃及びその5〜7日後です。

| 農薬名 | 使用量・希釈倍数・散布量 | 使用時期 | 本剤使用回数 | 使用方法 | 備考 |
|---------------|------------------------------------|--------------------|--------|------|---|
| トレボン粉剤DL | 3〜4kg/10a | 収穫7日前まで | 3回以内 | 散布 | 虫(イナゴ類・ウンカ類・アザミウマ類・コブノメイガ・ニカメイチュウ・ツマゲロヨコバイなど) |
| MR.ジョーカーEW* | 500倍・25g/10a 2000倍・60〜150g/10a | 収穫14日前まで | 2回以内 | 散布 | 虫(カメムシ類・ウンカ類・ツマゲロヨコバイ・イナゴ類) |
| スタークル液剤10 | 300倍・25g/10a 1000倍・60〜150g/10a | 収穫7日前まで | 3回以内 | 散布 | 虫(カメムシ類・ウンカ類・ツマゲロヨコバイ) |
| ダントツフロアブル | 1250倍・25g/10a 5000倍・60〜150g/10a | 収穫7日前まで | 3回以内 | 散布 | 虫(カメムシ類・イナゴ類・ウンカ類・ツマゲロヨコバイなど) |
| トップジンスターフロアブル | 500倍・60〜200g/10a | 収穫14日前まで | 3回以内 | 散布 | いもち病・紋枯病・虫など |
| ゴウケツモンスター粒剤 | 3kg/10a | 出穂5日前まで、但し収穫45日前まで | 1回 | 灌水散布 | いもち病・紋枯病・虫など |

*ジョーカー剤の製造は終了となります。そのため今後は在庫販売に切り替わります。



営農指導員 古井 美由紀

鳥獣被害についてのお問い合わせ

春野・土佐市地区
鳥獣被害対策専門員
上地 和久
携帯電話: 0903-8909673

ノブメス地区
鳥獣被害対策専門員
真辺 忠志
電話: 0889-2217823
(ノブメス営農経済センター)



鳥獣被害対策専門員 真辺 忠志

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

高知の農家さんが育てた野菜を企業さんと連携して価値あるものを生み出す活動。とてもステキですね。農家さんががんばって下さい。

(伊野支所管内・Kさん61歳)

高知県の農産物がいろんな会社と連携して全国にドンドン知れ渡るといいですね。コロナ禍の中大変ですが安心安全の農産物で明るい食卓が囲めると嬉しいですよ。

(日高支所管内・Oさん72歳)

▼おいしそうな料理が紙面を占めていましたね！「飲食店などで食べてみて、美味しかったからスーパーに行つて高知県産を探します」という流れが、全国各地で起きると嬉しいなあ！

近所のハウス小夏の土佐市施設果樹部会の中平さんの近況が紹介されており、ちよびり鼻高くなりました。

(土佐市支所管内・Nさん68歳)

「今月の気になる人」に知り合いがいて、久しぶりに顔を見て嬉しかった。頑張つてほしいです！

(吾川支所仁淀管内・Tさん20歳)

家族3人がいつも利用させていただいている尾崎石油さんの愛犬ミミちゃんに載っていましたけれど、いつもはおとなしいんですが、なかなかほえる声は元気です。長生きしてほしいですね。

(伊野支所管内・Oさん72歳)

▼知り合いや近隣の方の様子をお知らせできて、良かったです。意外と遠い地域の方からも、「知り合いだ！」っと、連絡があったりします。自薦も受け付けておりますので、出てみたい方は「連絡を〜♡」

学校の先生の勧めで初めて読ませていただきました！面白い企画、記事がたくさんなので、また読みたいと思います。みかん大好きなので、当選しますように……！^(*)

(越知支所管内・Yさん14歳)

5才の娘が一緒にいろいろ作るのが楽しくてやりたい、やりたいと言っています。子どもと一緒に作って楽しい、子どもの好きなものも載せてほしいです^(^)

(土佐市支所管内・Yさん41歳)

▼学校の先生からの紹介で、J A広報誌を見ていただきありがとうございます！今後もよろしく願いますね^(^) 5才の女の子が保護者と一緒に作れる料理、女性部さんにリクエストしておきます^(^)

裏表紙の木箱セイロに並べられたお餅に思わず美味しそう、食べてみたいと声をあげておりました。木の箱はぬくもりがあつてとても懐かしいです。

(吾川支所管内・Yさん77歳)

▼美味しかったです(笑) あちこちから「芋餅？」「おいしそう！」と、声をかけていただきました。今年も女性部でお餅、作りますよ^(^)、もちろん、芋餅も！

あぐりライフスクール (佐川会場・土佐市会場)

佐川会場(佐川支所パストラルホール)

◎「土佐和紙」がまぐち作り

日時 7月26日(火) 9時30分～

講師 田原あけみ

参加費 一般 1,400円 / 女性部員 1,200円

◎PPバンドのかがりバッグ作り

日時 8月23日(火) / 10月25日(火) 9時30分～

講師 西森みどり

参加費 一般 400円 / 女性部員 200円

問合せ 組合員課
0889-22-7809 (加藤・平松)

その他プログラムや詳細はこちら



土佐市会場(とさし営農経済センター みりのり館 他)

◎フラワーアレンジメント教室【ミニ・テラリウム】
(苔・フィギュア)

日時 7月26日(火) 13時30分～

講師 松本桜祐嘩(蓮池女性部)

参加費 一般 2,000円 / 女性部員 1,500円

◎草木染め「教室」草木染め応用編！草木染めと型染め

日時 8月20日(土) 14時～16時 / 18時～20時

講師 山崎香織(染色作家)

参加費 一般 2,000円 / 女性部員 1,000円

問合せ 土佐市支所
088-854-0321 (坂本)

その他プログラムや詳細はこちら

