

# 「こうち春花まつり 2022」 県産花を使ったフラワーアレンジメント教室を開催



「こうち春花まつり」の会場では、この他にもフォトスポットやフラワーガーデン、切り花コーナーなどもあり、多くの人が訪れました。

JAグループ高知は5月3日、高知市で開かれた「こうち春花まつり2022」で県産の花を使ったフラワーアレンジメント教室を開きました。

小学生以下の児童が対象で、生けることで直接県産花の魅力にふれ、花のある日常生活につながることを目的。親子連れなど約50組が参加し、トルコギキョウやブルースター、ヒマワリなど8種類の県産花をオアシスに挿して仕上げました。指導したアドバイザーの尾崎珠未さんは「生け方を説明しながら花の名前や県内の産地を紹介しました。高知の花を知ってもらうきっかけになったと思う」と話しました。

家族とブースを訪れた4歳の女の子はトルコギキョウを中心に生け「ピンクが好きなのでたくさん入れた。おばあちゃんへのお土産にしたい」と喜びました。



花でいっぱい！切花コーナーの入口



フラワーアレンジメントを楽しむ親子



思い思いに花を挿していく子どもたち。完成品も十人十色です。



6月  
2022年

## JA健康寿命100歳 プロジェクト

～薬剤師のワンポイントアドバイス～

### 食中毒にご用心！

早いもので6月になりました。この時期になると「食中毒」が心配されます。みなさんご存知の「ノロウイルス」は冬季に流行することが多いですが、6月は「細菌」による食中毒が多くなります。これを防ぐためには、「食中毒予防の三原則」、食中毒菌を「付けない・増やさない・やっつける」を心掛け、食べ物を介して細菌を体の中に入れないことが大切です。みなさんが元気に毎日を過ごされますように。

薬剤師 矢嶋 幸一  
(メディカル調剤株式会社)

厚生労働省 食中毒

検索

厚生労働省ホームページをご覧ください

### 家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

**point 1 食品の購入**

- 消費期限などの表示をチェック！
- 肉・魚はそれぞれ、できれば保冷剤(氷)などと一緒に
- 雪隠洗いしないでまっすぐ帰ろう

**point 2 家庭での保存**

- 買ったらすぐ冷蔵庫へ！
- 入れるのは7割程度に
- 冷蔵庫は10℃以下に維持
- 冷凍庫は-15℃以下に維持
- 肉・魚は汁が流れないように包んで保存
- 停電中に庫内温度に影響を与える際の期間は短くしよう

**point 3 下準備**

- 冷凍食品の解凍は冷蔵庫で
- タオルやふきんは高温高湿ものに交換
- ごまめに手を洗う
- ごまめに手を洗う
- 肉・魚を切った後、熱湯をかけておく
- 肉・魚は生で食べるものから離す
- 野菜もよく洗う
- 包丁などの器具、ふきんは洗って消毒
- 井戸水を使っていたら水割に注意

**point 4 調理**

- 加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分間以上)
- 台所は清潔に
- 作業前に手を洗う
- 電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする
- 調理を途中で止めたら食器は冷蔵庫へ

**point 5 食事**

- 食事前の手に手を洗う
- 盛り付けは清潔な器具、食器を使う
- 長時間室温に放置しない

**point 6 残った食品**

- 時間が経ち過ぎたり、ちよつどもれ臭いと感じたら、思い切って捨てる
- 作業前に手を洗う
- 手洗い後、清潔な器具、食器で保存
- 温め直すときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)
- 早く食べるように小分けする

食中毒予防の3原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

厚生労働省

高西地区からこんにちは  
今月の気になる人

令和4年度新採用職員紹介

令和4年4月から、JA高知県高西地区に2名の新採用職員が配属となりました。組合員の皆様のお役に立てるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします！

- ① 名前
  - ② 配属先
  - ③ 出身地
  - ④ 趣味
- 宜しくお願いします!!



これから田植え時期やき  
頑張るで〜!  
東雅洋さん(60)

四万十町東又地区で200アールの水稲を栽培されている東さん。  
水稲を始める以前は東京や大阪で仕事をしており、20年ほど前に農家を引き継ぎました。今はこまるやあきたこまち、酒米の吟の夢を栽培され、四万十酒米生産部会の部会長を務められています。取材にお邪魔したときは田植えの時期でこれから植えられる苗が緑に輝いていました。  
日本酒の主原料である酒米を栽培し、稲刈りが終わる時期から高知酒造に日本酒を造りに行かれているそうです。「これからも水稲栽培を維持しながら暮らしていきたい」と話されていました。温度管理が大切な日本酒は3週間から4週間程で出来上がります。お酒好きな高知県民も楽しみに待っています♪



地域に密着した美容室へ  
にし美容室  
西川陽子さん(72)

桄原町で美容室を経営されている、西川陽子さん。24歳で独立され今年で48年目になるそうです。若くして開店されてからは、子育てと美容室の経営と休む間もない毎日でしたが、ここまで続けてこられたのは、助けてくれた従業員、そして地域の皆様のおかげと話してくれました。  
この町が大好きで、地域の皆様に助けてもらっているから、この地域のため子供たちのためにと見守り活動や中学生の体験学習の受け入れなど、積極的に取り組みされています。今後は子供たちも気軽に立ち寄れる場所でありたい。人と人の絆を大切にまだまだ頑張ります！と笑顔で話してくれました。今後のご活躍を応援しています！



- ① 今井 二葉 (29)
- ② 四万十支所  
信用共済課
- ③ 高知市神田
- ④ 本を読むこと  
道の駅巡り



- ① 市川 風月 (19)
- ② 大野見支所
- ③ 四万十町窪川
- ④ 本を読むこと  
色々なものに関心がある

津野山地域より

# 鳥獣被害対策について

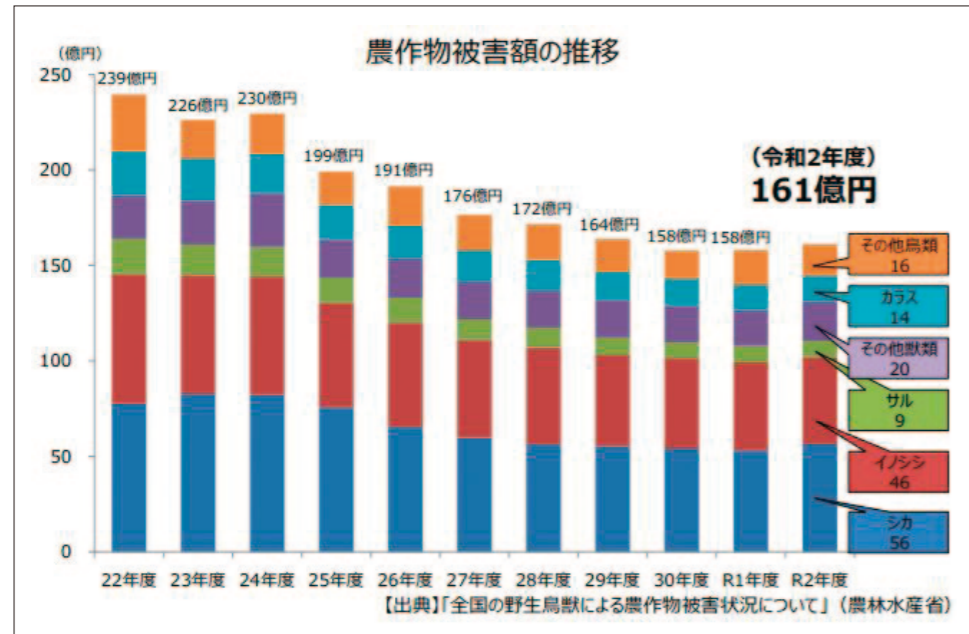
農作物への鳥獣害は緩やかに減少していますが、近年は特にシカの被害が増えており、令和2年には前年より3億円増加しています。柵を設置している場所についても、以下の点について点検をお願いします。

## 1 接地面との隙間を作らない！

イノシシなどはわずかな隙間でも、見つけたら柵を持ち上げたり、下を掘ったりしてぐり抜けてきます。必ず接地面は踏み込んで隙間を作らないようにしましょう。

## 2 つなぎ目は1マス以上重ね最低3か所は番線で固定！

せっかくの鉄柵も、つなぎ目の補強をしていないと、簡単に侵入を許してしまいます。1マス以上重ねたうえで3か所以上番線で結び、強固に固定しましょう。



鳥獣対策は積み重ねが大事です。被害にあってもあきらめず、足し算していくことを考えましょう。

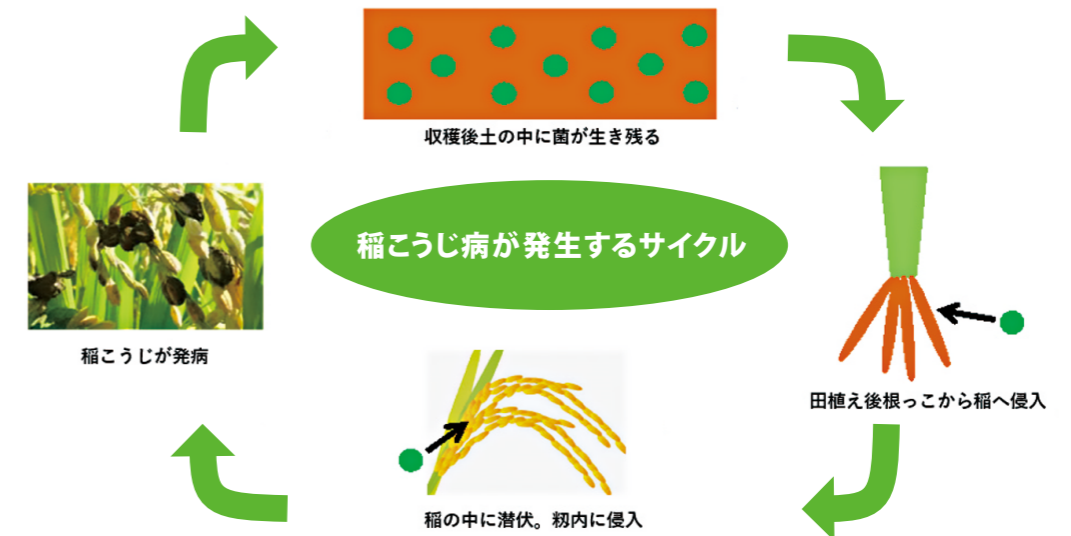
◎被害対策については、  
JA 営農経済センター鳥獣被害対策専門員までお気軽にご相談ください。  
四万十営農経済センター 敷地 (TEL.0880-22-5179)  
津野山営農経済センター 大崎 (TEL.0889-62-3501)



四万十地域より

# 稲こうじ病防除について

稲こうじ病は土壌病害の1つであり出穂後しばらくすると見え始め、穂に黒いダンゴのようなものがつく病気です。他に類似した病気はなく、発生の多い時には1つの穂に15~20粒も、このダンゴがつくことがあります。以前は豊年穂とも言われていましたが、現在では減収の要因や異物混入による規格外など、品質への影響が重視される土壌病害の1つとなっています。



表① 幼穂の長さとお穂までの日数及び稲こうじ病防除の適期

幼穂の長さ	出穂までの日数	生育ステージ
0.1cm	26日	止葉より3枚目が抽出 (二次枝梗原基分化)
0.5cm	20日	穂肥適期 雄しべ・雌しべ原基分化
5cm	14日	防除適正期 穂ばらみ期 (減数分裂期)
8cm	12日	

稲こうじ病防除は幼穂形成期に行うことでその効果が上がります。特に上記で示した幼穂の長さが5~8cmの穂ばらみ期が防除の適期となります。

表② 効果的な薬剤一覧

薬剤名	倍率及び使用量	使用時期	使用回数	使用方法
ドイツボルドーA	2000倍 60~150ℓ/10a	出穂10日前まで	—	散布
撒粉ボルドー粉剤DL	3~4kg/10a	出穂10日前まで	—	散布
Zボルドー粉剤DL	3~4kg/10a	出穂10日前まで	—	散布
モンガリット粒剤	3~4kg/10a	収穫45日前まで	2回	湛水散布

※上記の薬剤を表①で示した期間に散布することで稲こうじ病予防に効果があります。天候を確認しながら銅剤散布、天候が悪く銅剤散布ができない状況であればモンガリット粒剤の湛水散布をお勧めします。

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

# みんなのひろば

## 俳句

霧の里句会

せきしめん  
惜春の山家にひびく鳩時計  
いぶかしく見上げたる稚児花吹雪  
市川 和美

山吹の黄より朝日の射しそむる  
風うけてそよぐ早苗の活着す  
長谷部 延子

げんこつを構えて立てり初わらび  
卓上に鎮座しており仏の座  
今橋 孝子

百二歳春の雨夜に詩吟行く  
誕生日にこころ笑ふ暖かさ  
竹内 春猪

つばめ来て巣作り場所を探しをり  
遍路道歩き疲れて年感ず  
田中 信子

## 短歌

窪川短歌教室

プーチンよ武力行使は許されぬ泣くのはいつも罪なき人々  
中内 佐登美

戦争もコロナ禍も告げて弛みなきテレビの向かう山桜咲く  
黒岩 やよえ

ハップルの望遠鏡が映す星極彩色にてどうもなじめぬ  
市川 浩子

「キャプテン」か「フレイボール」かまだ迷う子らの読みいしマンガの処分  
市川 隆子

約束をドタキャンされた帰り道百円硬貨ひとつ拾えり  
文野 見枝子

パラリンピックのチャンネル替えれば戦争で祖国逃れる難民の列  
北村 さちこ

子供らも老人たちも必死にて逃げゆくニュースウクライナの人々  
島岡 紀美

### INFORMATION

## お知らせ



## 四万十支所ATM稼働時間変更のご案内

四万十支所ATMのご利用時間は以下の通りです。

いつもJAバンクATMをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

**令和4年7月1日(金)より、四万十支所ATMの稼働時間を変更させていただきます。**

ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力の程よろしく願いいたします。  
ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

変更前 (令和4年6月30日まで)		➡	変更後 (令和4年7月1日より)	
平日	8:00 ~ 21:00		平日	8:00 ~ 19:00
土曜	8:00 ~ 21:00		土曜	8:00 ~ 19:00
日曜	8:00 ~ 21:00		日曜	8:00 ~ 19:00
祝日	8:00 ~ 21:00		祝日	8:00 ~ 19:00



JA高知県 四万十支所  
〒786-0008 高岡郡四万十町榊山町586-2 TEL: 0880-22-0288