

## | ~新規採用職員のご紹介~ |

幡多地区に3人が新規採用され、4月1日からそれぞれの部署で頑張っています。  
そこで、ニューフェイスの意気込みを紹介します。

## \\ これからの意気込み //

初めての経験、分からないことばかりで緊張していますが、JA職員の一員として精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。



かみ おか な づき

上岡 菜月

配属先：中村支所 信用課

長 所：協調性のあるところ

趣 味：料理をすること・ゲームをすること

## \\ これからの意気込み //

みんなに信頼される職員になれるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



てら だ いつき

寺田 樹

配属先：宿毛支所 経済課

JAグリーンはた宿毛店

長 所：笑顔。他人に親切に優しくできるところ

趣 味：釣りをすること。アニメ・映画鑑賞

## \\ これからの意気込み //

組合員さんに安心してもらえるように一生懸命業務に取り組みます。  
よろしくお願いします。



みや ざき もな か

宮崎 萌香

配属先：三崎支所 信用共済課

長 所：物事を最後まで取り組む

趣 味：家で飼っている犬と遊ぶこと・サボテンと多肉植物集め



西土佐支所管内より



## 2人で畑仕事、道の駅に出荷しています

あんどう よしとも  
安藤 愛知さん(92歳)  
あんどう ゆきみ  
安藤 幸美さん(83歳)

畑仕事は60年くらいになります。自営業で、仕事をしながら2人で続けてきました。現在は、息子さん家族が家業を継ぎ一緒に暮らしています。

畑ではニンジン、タマネギ、大根、ネギ、ホウレンソウ、キュウリなど10種類以上を育て、西土佐の道の駅に出荷しています。さらに、シイタケの収穫もありひと段落しました。また、20羽のニワトリを飼育していて卵も出荷しています。「野菜を育てて収穫や出荷が楽しみです」と笑顔で話しました。



## エキゾチックペットショップ

『D.N.A』  
まさき ひろみつ  
間崎 広光さん(50歳)

お店の入り口でとっても可愛いメンフクロウが佇んでいました。

関東で熱帯魚などのペットショップを営んでいましたが、令和3年5月1日から地元である四万十市間崎地区にてオープンしました。クワガタやカブトムシ、爬虫両生類にフクロウなどの珍獣約100種類を取り扱っています。また、タツノオトシゴを養殖し業者に卸しています。店舗でも事前にお問い合わせをすれば購入できるそうです。「他には置いていないものを多数そろえているのでぜひお越しください」と歓迎してくれました。

詳しくはこちらをご覧ください。  
Twitter @DNA19745653

中村支所管内より



幡多地区

# から こんにちは 今月の〇〇 気になる人

幡多地区より



## 青壮年部と女性部が協力し清掃

青壮年部・女性部・事務局の皆さん

幡多地区青壮年部と女性部は4月22日、春野研修センター敷地内にある「農協の森」の清掃を行いました。各地区など持ち回りで毎月行っており、幡多地区は毎年この時期に実施します。女性部はバスで到着後、「今年度の最初の活動です。皆さん頑張りましょう！」と気合いを入れました。

青壮年部の皆さんも忙しい時期ですが毎年参加し、機械を使って落ち葉を集めてくれるので効率よく清掃できます。

90分ほどで作業は終わり、庭はとてもすっきりきれいになりました。皆さんお疲れさまでした！



幡多地区より



## 第10期女性大学

「はた小町～あぐりコース～」開校  
受講生の皆さん

今年度の受講生は5人での開校となりました。4月28日開校式の後、土づくりの講義を受け、市民農園にて畝作り、マルチ張り野菜の植え付け作業をしました。苗は事前に栽培したい野菜等の希望を伺い準備していました。1人2畝ずつ持ち、ナス、キュウリ、枝豆、ピーマンなど営農指導員の指導の下、植え付け作業を行いました。苗は1人10本程度を栽培します。

植え付けから1週間後の5月6日には、営農指導日とし育成状況を見て指導を受けました。豊作となるよう頑張りましょう～！！



# できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

## 5 三崎支所 品質統一と収量向上へ向け ソラマメ目慣らし会開催



ソラマメの等級基準を確認し合う生産者の皆さん。

三崎支所の野菜集荷所で4月4日、ソラマメの目慣らし会を行いました。販売課の金平孝徳担当が等級の選別基準を説明し、出荷時の箱詰め仕方など確認しました。同地区管内で生産者は4件。昨年は6件で約1.4t出荷しました。幡西営農センター岡田弘和指導員は「少雨で乾燥傾向になるので灌水は大事だが、栽培圃場は常時めぐるんだ状態は良くない」と注意を促しました。同支所管内で作付面積約10アールを栽培する泥谷和利さんはソラマメを栽培し3年目。昨年は約800kgを出荷しました。今年は作付面積を増やし1.2tから2tの出荷を目指します。

## 3 宿毛支所 支援指揮車など寄贈 無線遠隔制御装置、 吸引器やGoPro (撮影カメラ) など充実



受納式に臨む岩本副市長 (左から3番目) と松岡本部長 (左から4番目)、吉福常務 (右から3番目)。

JA高知県幡多地区とJA共済連高知は4月12日、宿毛市にある幡多西部消防組合消防本部宿毛消防署へ支援指揮車や専用資機材一式を寄贈しました。両者は地域貢献活動の一環として以前より各消防署へ寄贈を行っており、3月には同地区大方支所管内の黒潮消防署へ寄贈しています。松岡本部長は「多様化する災害の中、この車両を使って地域の安心を提供してほしい」と呼び掛けました。岩本副市長は「近年の異常気象や南海トラフ地震では甚大な被害が予想される。支援指揮車を最大限に活かし地域の生命を守りたい」と感謝しました。

## 6 十和支所 一番茶スタート 手摘みで収穫



慣れた様子で茶葉を手作業で摘み取ります。

十和支所管内の四万十町では一番茶の収穫が4月16日から始まりました。昨年度は同支所茶業部会で約100件の部員が約27t出荷しました。同部会の部会長伊賀富一郎さんは50アールを栽培し昨年は約1.7tを出荷しました。お茶の栽培を始めて50年余りになるが「一番茶の収穫を手摘みにこだわります。手摘みをするとうまみや香りの良さを保ちたい」と話します。伊賀部長は「手摘みをする一番茶は5月上旬まで続きます。少雨で心配だったが、しっかりとできてよかった」と笑顔を見せました。

## 4 幡多地区 第24回通常総会開催 青壮年部幡多本部・女性部幡多地区



活動報告や収支決算報告等を開く出席者の皆さん。

JA高知県女性部幡多地区は4月15日、第24回通常総会を開催しました。規模を縮小し各支部長や部員、総務・経済担当常務、金融担当常務などの来賓、合わせて40人が出席しました。令和4年度も女性部ならではの活動など実施に向けて計画等報告し承認されました。青壮年部幡多本部は同月25日に開催。今年度も各関係機関と連携を強化し、組織の活性化を目指し出来る限り活動していくこと。また、活動を通して地域の活性化を目標に取り組みを確認しました。



解体ショーに見入る来場者の皆さん。

## 1 中村支所

### 1周年創業祭 JAグリーン四万十店



JAグリーン四万十店では令和3年4月10日のグランドオープンから1周年を迎え、4月8日から10日の3日間創業祭を開催しました。イベントを日替わりで行い、四万十ポークの割引やしまんと農法米の店頭精米の割引などを行いました。9日にはマグロの解体ショーを行いました。幡多郡大月町産の養殖本マグロで、シヨウが始まる前と豪快な包丁さばきが披露され賑わいを見せました。重さ56kgのマグロはあっという間に赤身・中トロ・大トロに切り分けられました。いつもJAグリーンを利用しているという来店者は「中トロをお刺身で頂きたい。県外の息子が帰るので良かった」と楽しみにしていました。市川店長は「ご利用くださるお客様や組合員の皆さま、出荷生産者の皆様に職員一同感謝の意を伝えたい」と思いで開催致しました。これからもたくさんの方にご利用いただき皆様に満足して頂けるよう催しものなども考えていきたい」と意気込みました。



田植え機にタンクからペースト肥料を補給する様子。

## 2 幡多地区

### ペースト肥料二段施肥試験 営農改善協議会水稻部会

営農改善協議会水稻部会は4月13日、水稻栽培でのペースト肥料二段施肥技術の試験を行いました。近年、プラスチック等でコーティングしている肥料の殻が河川や海へ流出し環境問題となっていることからその代替品を協議。ペースト状の肥料は粘性を持った液肥であるため被覆殻が出ず、二段施肥技術で肥効調節ができると今回の実験を行いました。県下で初めての試み。県内の担当営農指導員、高知県幡多農業振興センターや農機センターなど約20人が参加しました。圃場は同地区中村支所管内で水稻栽培をする東志行さんが提供し、片倉コープアグリ株式会社が協力。ペースト施肥機付き田植え機にペースト肥料500kg入りのタンクからポンプ補給することで肥料補給の労力を軽減することが出来ます。長さの違うノズルを地表から刺し上層、下層に施肥位置を分けて施肥をします。二段施肥にすることで肥効持続期間が延長します。また、液体肥料ではなくペースト状なので拡散せず施肥位置に留まり、粒状肥料の被覆しているカラが出ないので環境にもやさしい。また「密苗」にすることで育苗箱数が減りコスト削減や作業の軽労化にもなります。東さんは「肥料の持ち運びがないので作業の効率も上がりいい」と話します。同部会宮部慎也部長は「これからの生育を見て肥料の効果などを観察し実用を目指したい」と意気込みます。



# 初心者（家庭菜園）向け チンゲンサイを作ろう！



## 栽培のポイント

- ①3～4月まき（初夏どり）は、13℃以下の気温にあうと花芽ができ、トウ立ちしてきます。3～4月まきの場合、早くまきすぎると花がすぐ咲いてしまうのはそのため注意が必要です。ビニールかポリフィルムでトンネル被覆すると、ある程度防ぐことができます。
  - ②5～8月まき（夏秋どり）は、種まきから収穫までが高温時期になるので、使い古したレースのカーテンやカンレイシャ等で遮光して温度を下げると生育が良くなります。畝全体をトンネル状で覆ってやればコナガやアブラムシつきにくくなります。
  - ③9月まき（冬どり）の場合、霜により葉先が枯れることがあります。霜除けをするか、場合によってはトンネル被覆することも必要です。
- ※地温の低い春先や、逆に高すぎる夏場の栽培は、マルチ栽培が良いでしょう。春先は黒を、夏場は地温を下げるために、シルバーのものを使う。雑草の発生が少なくなり、生育促進の効果もあります。

### 【年間作付け計画】

| 作型    | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 備考           |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|--------------|
| ①初夏どり |    |    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | 露地<br>カンレイシャ |
| ②夏秋どり |    |    |    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | カンレイシャ       |
| ③冬どり  |    |    |    |    |    |    |    |    | ●  | ●   | ●   | ●   | トンネル         |

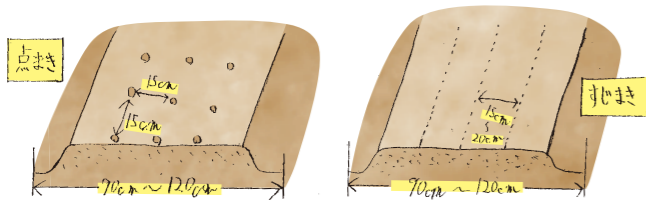
## ① 畑の準備

●チンゲンサイは、生育期間が比較的短いので土作りが大切です。施肥は元肥を主体とし、堆肥（牛ふん・豚ふん）とともに種まきの一週間前までに施して、よく土となじませておくことがポイントとなります。標準的な施肥量は、1㎡当り、**堆肥4kg、有機1号ペレット250g、苦土石灰120g**で、**重焼燐と硫加をそれぞれ20g程度**加えるとさらに良いでしょう。畝幅は、70～120cm程度が管理しやすいでしょう。

## ② 種まき

●株間15cm間隔で、一ヶ所5～6粒ずつまくか、条間15～20cmのすじまきにします。種まきが終わったら、1cm程度覆土して軽く鎮圧しておくで発芽が揃います。（土が乾いている場合は水を十分与えることをお忘れなく。）乾燥防止の為に、もみガラ等を薄くかけておくのも良い方法です。

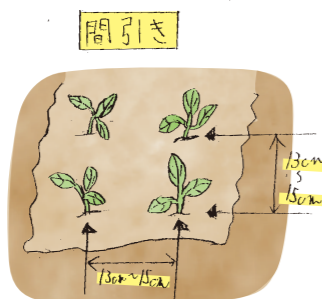
●1㎡当りの必要種子量は、およそ150粒です。ポリポット等で育苗しておく、本葉3～5枚が植付けの適期です。



## ③ 間引き

●本葉2～3枚頃から間引きを始めます。子葉の変形したものや、病害虫の被害にあったものから間引きします。

●本葉5～6枚の頃までに、点まきは1本に、すじまきのものは13～15cm間隔にします。



## ④ 灌水

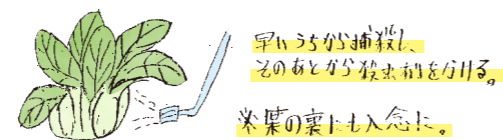
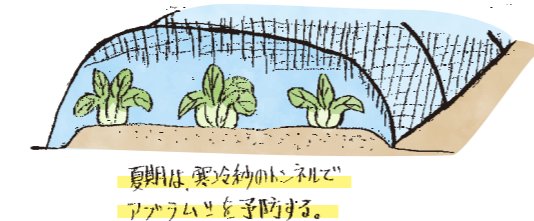
●移植の場合は、植付け直後にたっぷりと水をかけ、活着を促します。生育期間中は、乾燥すれば与える程度で十分です。

## ⑤ 追肥

●前述の量の元肥を施用してあれば特に問題ありません。

## ⑥ 病害虫

●春先や秋も遅くなると特に問題ありませんが、5～10月の間は、アブラムシやヨトウムシ、コナガなどの害虫が多くなります。株の小さな時は被害が多いので注意してください。梅雨以降には軟腐病の発生もあります。また、他のアブラナ科と同様に連作していると土壌病害虫の被害も受けやすくなるので、アブラナ科以外の作物と輪作することをお勧めします。



## ⑦ 収穫

●品種や種まきの時期によって異なりますが、種まき後、40～60日程度で草丈20cm前後になるので順次収穫します。下の方が膨らんだものが上物。

# 役立つ！ 得する！ 情報 えいのう～

## 高知県で就農したい方へ

高知県では、県内外の就農希望者を対象に、講座や研修を行っています。県外にお住まいのご家族やお知り合いの方で、農業に関心を持っている方にぜひお知らせください。



### ステップ1 誰でも学べる入門講座

高知県に移住就農し、それぞれの産地で活躍されている新規就農者などをゲストにお招きし、高知県での暮らしや農業での生活などをお話します。また、高知県が取り組んでいるデジタル農業の魅力など、現場ならではの生音トークで語る入門講座です。

#### ■オンライン農業ツアー

○受講料：無料 開催日：2022年6/4（土）、7/9（土）、10/29（土）、2023年1/21（土）  
時間：14:00～15:30



オンライン農業ツアー PR動画

#### ■地方で働く×デジタル農業オンライントークセッション

○受講料：無料 開催日：2022年8/27（土）  
時間：14:00～15:30

### ステップ2 体験型短期研修 【こうちアグリ体験合宿】

高知県で行う、金曜日～日曜日までの2泊3日の体験型短期研修です。高知県での暮らしや農作業を実際に体験。産地訪問では、先輩就農者を訪問し、就農までの流れや現在の農業経営について「生の声」を聴くことが出来ます。

○定員：各15名 ○受講料：1,560円  
○会場：高知県立農業担い手育成センター（高知県高岡郡四万十町黒石665）  
第1回：2022年 9月30日（金）～10月2日（日）  
第2回：2022年12月23日（金）～25日（日）  
第3回：2023年 2月17日（金）～19日（日）



アグリ体験合宿 PR動画

### ステップ3 基礎研修 【就農希望者長期研修】

高知県での就農に向けた基礎知識から先進技術までを学べる実践的な農業技術研修。希望する作物や産地を絞り込み、本格的に就農へと踏み出します。「自営就農コース」、「移住就農コース」、「雇用就農コース」、「親元就農コース」があります。

○定員：40名 ○研修料：520円/日 ※宿泊費（寮）は無料  
○研修期間：6ヶ月、12ヶ月、24ヶ月（親元コースは3ヶ月以上）  
○会場：高知県立農業担い手育成センター（高知県高岡郡四万十町黒石665）  
※資料のお求めは、市町村役場、JA、幡多農業振興センターにお問い合わせください。  
※コロナウィルス感染症等の状況により、講座等の日程が変更になる場合があります。  
最新の情報は、高知県立農業担い手育成センターのホームページでご確認ください。



長期研修 PR動画

■ 問い合わせ先 幡多農業振興センター 担当：伊藤、横山 電話：0880-34-7070

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

# みんなのひろば

田植シーズンです。今年は雨が少なくとても心配しましたが、地域で水を分けあい、なんとか田植えが終わりまし  
た。今度は稲刈り。去年は長雨で1ヶ  
月以上遅くなり、大変苦労しました。  
今年は何事もなくどうぞ無事に終わ  
りますように。

(佐賀支所管内・66歳)

▼2月3月は雨が少なく感じましたが、  
4月中旬頃からは雨が降り、恵みの雨  
だと思いました。田んぼの作業が一区切  
りするとほっと安心しますね。

(大方支所管内・80歳)

シフォンケーキ大好きです。そして、  
シヨウガも大好きで、毎日おろしシヨ  
ウガを作り、ドリンクに入れて楽しん  
でいます。シヨウガ入りのシフォンケ  
ーキ食べてみたあ〜い!!

▼シヨウガのシフォンケーキは味の想像  
がつかずぜひ試してみたいと思っていま  
す。それから、シヨウガの佃煮も作った  
ことがないのですが、美味しそうでこ  
はんが進みそうだと思います。

宿毛のみそ作り、私もみそを作っていま  
す。手間ひまかけて作るみそ、おいしい  
ですね。

(佐賀支所管内・72歳)

私も小町みそ造りに関わっているの  
で「宿毛さくら味噌加工部」のみそ造りを  
興味深く読ませていただきました!

(西土佐支所管内・75歳)

▼4月号のチクカツ! では宿毛市で活  
躍する女性部宿毛支部の「宿毛さくら  
味噌加工部」を取り上げました。発足  
から現在まで、たくさんの方の努力が実を  
結んでいることが分かりました。

ブルースター大好き。長持ちしさわやか  
なお花。♡幸せな花。高知のお花をもつ  
と日常に「楽しみがふえます」

(中村支所管内・71歳)

『こうぐり』が来るのが楽しみです。色々  
と勉強させて頂いています。特に花のと  
ころは気に入って心が豊かになります。

(宿毛支所管内・74歳)

▼4月号の表紙となったブルースター。  
とてもかわいらしいお花ですね。赤や  
ピンクや白の花がメインとなりがちです  
が、青い色は小さくても存在感がある  
と思いました。

初心者向けエダマメが大変役に立ちまし  
た。畑がないのでプランターで苗を植え  
ましたが、あまり実が付きませんでした。  
次は土作りからやってみようと思います。

(大方支所管内・82歳)

家庭菜園で枝豆を作ってみようと思う。

(佐賀支所管内・72歳)

▼皆さんのお手元に届くころに、できる  
だけ土づくりや植え付け時期になるよ  
う野菜を選んでいきます。参考にしてく  
ださい。今年度、  
JAで開校の女性大学「あぐりコース」  
でもエダマメを栽培する受講生がおら  
れます。皆さんの枝豆が豊作となりま  
すように。

## 『家の光』9月号のお知らせ

特集は【SDGs】。JA女性組織の活動は「SDGs」の  
取り組みにつながっており、この言葉が広く浸透する前から  
実行しています。9月号は、さらに視野を広げ国際的な観  
点から「SDGs」について学びます。「言葉は知っているけども  
っと知りたい」、「取り組みたいけどどんなことが当ては  
まる?」など興味関心のある方、ぜひお買い求め下さい!



9月号付録付き  
922円(税込)



お問合せはJA各支所の窓口までお気軽にお問合せ下さい。

## 新刊のお知らせ



●『野菜の美味しい作りおき薬膳ナムル手帖』  
植木もも子 著 定価：1,540円(税込)

簡単に作れてたっぷりの野菜がとれるう  
え、作りおきもできるのが魅力のナムル。  
韓国式から和風の味つけまで全105レシピ  
を紹介。薬膳管理士ならではの健康を意  
識した工夫も。野菜の下ごしらえから丁寧  
に解説。