

あぐりライフスクール 2022 土佐市会場 受講者募集！！

～楽しく学び、生活の知恵や喜びに～

梅干しの漬け方講座

梅干し作りの上手な部員さんに漬け方を教わります。

開催日時

6月8日(水)10時～12時

内容 梅干しの塩漬け

6月15日(水)10時～12時

内容 紫蘇の入れ方(赤紫蘇はこちらで用意します)

場所 ドラゴン広場 調理場(土佐市高岡町甲 2116-3)

持ち物

漬けたい梅 1kg(黄色くなっているものがよい)
漬ける容器(口が広く、ガラス製かプラスチック製のもの、ジップロック袋も可)
マスク、エプロン、三角巾

講師 石元 千恵(高岡女性部)

参加費

部員 500円／一般 1,000円

フラワーアレンジメント教室

生花やドライフラワーを使って、簡単なアレンジメントを体験しませんか？

プログラム

7月27日(水) ミニテラリウム【苔・フィギュア】

8月17日(水) きらきらハーバリウム【ドライ】

10月12日(水) 秋のガーランド【ドライ】

12月14日(水) 大人のクリスマス【生花】

R5年2月8日(水) 華やかバレンタイン【生花】

R5年3月1日(水) 生花のバッグ【生花】

時間

13時30分～1時間程度

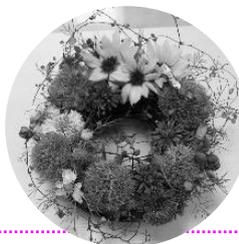
場所 みのり館 2階大会議室(土佐市蓮池 1008-1)

持ち物 マスク、花ばさみ、持ち帰り用ビニール袋

講師 松本 桜祐嘩(蓮池女性部)

参加費

部員 1,500円／一般 2,000円



草木染め「ラボ」

身近な植物で、草木染めを楽しもう！(浸し染め)
染める素材は持参もOK！



プログラム

6月22日(水) 赤の染め物【イタドリ】

10月19日(水) 黄色の染め物【セイタカアワダチソウ】

R5年2月15日(水) 桃色の染め物【ビワ】

時間

午後の部 14時～16時／夜間の部 18時～20時

場所 北原公民館(土佐市北地 695-1)

持ち物 マスク、エプロン

講師 参加者の皆さんと一緒に考えながら作ります。

参加費 部員 200円／一般 300円

別途材料費が必要になります。染める素材を持参する場合は参加費のみです。持参する場合は、事前にご相談ください。ハンカチ以外は注文発注しますので、2週間前までにお申込みください。

*ハンカチ…300円 *Tシャツ…1,000円～ *バック
小～大…1,000～2,000円 *綿・麻ストール…1,500～
2,000円 *ウールストール…2,000円～

草木染め「教室」

「ラボ」の応用編で、浸し染めだけではできない技法などにチャレンジします。

プログラム

8月20日(土) 草木染めと型染め

12月17日(土) ブロックプリント

時間

午後の部 14時～16時／夜間の部 18時～20時

場所 北原公民館(土佐市北地 695-1)

持ち物 マスク、エプロン

講師 山崎香織(染色作家)

参加費

部員 1,000円／一般 2,000円

ブロックプリント
…ブロック(木版)
に染料をつけ、生
地に押しつけて柄を描
く染色技法

PPバンドのかごづくり教室

カゴづくりの上手な女性部員さんが丁寧に教えてくれます。好きな形・好きな色を選んでお気に入りのカゴバックを持ちませんか？

開催日

5月11日(水)、5月12日(木)、6月16日(木)、6月17日(金)
7月14日(木)、7月15日(金)、9月15日(木)、9月16日(金)
10月20日(木)、10月21日(金)

時間 13時30分～16時

場所 JAみのり館 2階大会議室(土佐市蓮池 1008-1)
※駐車場が少ないので乗り合わせでお願いします。

持ち物

マスク、はさみ、がびょう、洗濯ばさみ、メジャー

講師 石元 千恵(高岡女性部)



参加費 部員 200円 / 一般 300円
※初回はPPバンド1玉プレゼント

手芸教室

「家の光」に掲載された様々なハンドメイドを一緒に作りましょう。もちろん、自由に編み物や縫い物にしてもOK！手芸の得意な女性部員さんが相談に乗ってくれます。楽しくおしゃべりをしながら、気軽にモノづくりをしましょう♪

プログラム

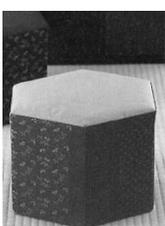
6月7日(火) 牛乳パックと古着で作るデコパージュの小物入れ
7月5日(火) 折り紙で作るフラワーリース
9月6日(火) 牛乳パックで作る六角小椅子
10月4日(火) 古ジーンズで作るポケット付きミニバッグ

時間 13時30分～16時

場所 みのり館 2階大会議室(土佐市蓮池 1008-1)

講師 久礼田 朝美(波介女性部)

参加費 部員 200円 / 一般 300円



あぐりライフスクール(土佐市会場)とは

カルチャースクールとして行ってきた講座がパワーアップ！さまざまな講座を通して、新たな仲間との出会いや趣味を広げてみませんか？手芸教室やフラワーアレンジメント教室などを年間通して開催しています。興味のある教室 1 回だけの参加も OK!ぜひお気軽にご参加ください。

女性部とは

食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動しています。農家でも、農家でない人も、だれでも気軽に参加でき、メンバーには 20 代から 80 代まで、幅広い世代の人がいます。県内約 6,700 人、全国で 50 万人のメンバーがいます。

JA 高知県女性部土佐市地区とは

メンバーは約 300 人。主な活動は料理教室や研修旅行、手芸教室などさまざまです。土佐市内各地区や部落では、さらに地域に密着した活動を行っています。

【主な行事】研修旅行、ハンドメイド、料理教室、ムスイ鍋講習会など

下半期の予定

PPバンドのかごづくり教室
手芸教室
フラワーアレンジメント教室

<その他・予定>

9月下旬	竹かごづくり体験
10月中旬	味噌づくり体験
11月中旬	もちづくり
12月上旬	おせち料理講習会
R5年1月	こんにゃくづくり

新型コロナウイルスの感染状況により急な日程の変更・中止などの可能性がありますのでご了承ください。

お問合せ・お申込み<要事前申し込み>

お名前、連絡先(連絡のつく電話番号)、参加したい講座、などをお伝えください。

JA 高知県仁淀川地区 組合員課 (担当:坂本)

781-1105 土佐市蓮池 948-1(土佐市支所)

TEL 088-854-0321

FAX 088-854-0902

Mail niy-kumiaiin@ja-kochi.or.jp

主催:JA 高知県 仁淀川地区

協力:JA 高知県女性部土佐市地区