

あぐりライフスクール 2022 土佐市会場 受講者募集！！

～楽しく学び、生活の知恵や喜びに～

梅干しの漬け方講座

梅干し作りの上手な部員さんに漬け方を教わります。

開催日時

6月8日(水)10時～12時

内容 梅干しの塩漬け

6月15日(水)10時～12時

内容 紫蘇の入れ方(赤紫蘇はこちらで用意します)

場所 ドラゴン広場 調理場(土佐市高岡町甲 2116-3)

持ち物

漬けたい梅 1kg(黄色くなっているものがよい)
漬ける容器(口が広く、ガラス製かプラスチック製のもの、
ジップロック袋も可)
マスク、エプロン、三角巾

講師 石元 千恵(高岡女性部)

参加費

部員 500円／一般 1,000円

フラワーアレンジメント教室

生花やドライフラワーを使って、簡単なアレンジメント
を体験しませんか？

プログラム

7月27日(水) ミニテラリウム【苔・フィギュア】

8月17日(水) きらきらハーバリウム【ドライ】

10月12日(水) 秋のガーランド【ドライ】

12月14日(水) 大人のクリスマス【生花】

R5年2月8日(水) 華やかバレンタイン【生花】

R5年3月1日(水) 生花のバッグ【生花】

時間

13時30分～1時間程度

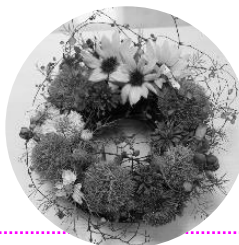
場所 みのり館 2階大会議室(土佐市蓮池 1008-1)

持ち物 マスク、花ばさみ、持ち帰り用ビニール袋

講師 松本 桜祐嘩(蓮池女性部)

参加費

部員 1,500円／一般 2,000円



草木染め「ラボ」

身近な植物で、草木染めを
楽しもう！(浸し染め)
染める素材は持参もOK！



プログラム

6月22日(水) 赤の染め物【イタドリ】

10月19日(水) 黄色の染め物【セイタカアワダチソウ】

R5年2月15日(水) 桃色の染め物【ビワ】

時間

午後の部 14時～16時／夜間の部 18時～20時

場所 北原公民館(土佐市北地 695-1)

持ち物 マスク、エプロン

講師 参加者の皆さんと一緒に考えながら作ります。

参加費 部員 200円／一般 300円

別途材料費が必要になります。染める素材を持参する場合は
参加費のみです。持参する場合は、事前にご相談ください。
ハンカチ以外は注文発注しますので、2週間前までにお申込み
ください。

*ハンカチ…300円 *Tシャツ…1,000円～ *バック
小～大…1,000～2,000円 *綿・麻ストール…1,500～
2,000円 *ウールストール…2,000円～

草木染め「教室」

「ラボ」の応用編で、浸し染めだけではできない技法などに
チャレンジします。

プログラム

8月20日(土) 草木染めと型染め

12月17日(土) ブロックプリント

時間

午後の部 14時～16時／夜間の部 18時～20時

場所 北原公民館(土佐市北地 695-1)

持ち物 マスク、エプロン

講師 山崎香織(染色作家)

参加費

部員 1,000円／一般 2,000円

ブロックプリント
…ブロック(木版)
に染料をつけ、生
地に押しつけて柄を描
く染色技法

PPバンドのかごづくり教室

カゴづくりの上手な女性部員さんが丁寧に教えてくれます。好きな形・好きな色を選んでお気に入りのカゴバックを持ちませんか？

開催日

5月11日(水)、5月12日(木)、6月16日(木)、6月17日(金)
7月14日(木)、7月15日(金)、9月15日(木)、9月16日(金)
10月20日(木)、10月21日(金)

時間 13時30分～16時

場所 JAみのり館 2階大会議室(土佐市蓮池 1008-1)
※駐車場が少ないので乗り合わせでお願いします。

持ち物

マスク、はさみ、がびょう、洗濯ばさみ、メジャー

講師 石元 千恵(高岡女性部)



参加費 部員 200円 / 一般 300円
※初回はPPバンド1玉プレゼント

手芸教室

「家の光」に掲載された様々なハンドメイドを一緒に作りましょう。もちろん、自由に編み物や縫い物にしてもOK！手芸の得意な女性部員さんが相談に乗ってくれます。楽しくおしゃべりをしながら、気軽にモノづくりをしましょう♪

プログラム

6月7日(火) 牛乳パックと古着で作るデコパージュの小物入れ
7月5日(火) 折り紙で作るフラワーリース
9月6日(火) 牛乳パックで作る六角小椅子
10月4日(火) 古ジーンズで作るポケット付きミニバッグ

時間 13時30分～16時

場所 みのり館 2階大会議室(土佐市蓮池 1008-1)

講師 久礼田 朝美(波介女性部)

参加費 部員 200円 / 一般 300円



あぐりライフスクール(土佐市会場)とは

カルチャースクールとして行ってきた講座がパワーアップ！さまざまな講座を通して、新たな仲間との出会いや趣味を広げてみませんか？手芸教室やフラワーアレンジメント教室などを年間通して開催しています。興味のある教室 1 回だけの参加も OK!ぜひお気軽にご参加ください。

女性部とは

食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動しています。農家でも、農家でない人も、だれでも気軽に参加でき、メンバーには 20 代から 80 代まで、幅広い世代の人がいます。県内約 6,700 人、全国で 50 万人のメンバーがいます。

JA 高知県女性部土佐市地区とは

メンバーは約 300 人。主な活動は料理教室や研修旅行、手芸教室などさまざまです。土佐市内各地区や部落では、さらに地域に密着した活動を行っています。

【主な行事】研修旅行、ハンドメイド、料理教室、ムスイ鍋講習会など

下半期の予定

PPバンドのかごづくり教室
手芸教室
フラワーアレンジメント教室

<その他・予定>

9月下旬	竹かごづくり体験
10月中旬	味噌づくり体験
11月中旬	もちづくり
12月上旬	おせち料理講習会
R5年1月	こんにゃくづくり

新型コロナウイルスの感染状況により急な日程の変更・中止などの可能性がありますのでご了承ください。

お問合せ・お申込み<要事前申し込み>

お名前、連絡先(連絡のつく電話番号)、参加したい講座、などをお伝えください。

JA 高知県仁淀川地区 組合員課 (担当:坂本)

781-1105 土佐市蓮池 948-1(土佐市支所)

TEL 088-854-0321

FAX 088-854-0902

Mail niy-kumiaiin@ja-kochi.or.jp

主催:JA 高知県 仁淀川地区

協力:JA 高知県女性部土佐市地区