

日高支所管内より



日高村を住みよい村にしたい!

味元 夏海さん(21歳)

日高村で生まれ育った味元さん。2019年から日高村役場で務めています。「日高の人はみんないい人ばかり。散歩とかしていて、知らない人でも挨拶し、会話をしようところが好きです」と話します。「日高村の人を笑顔にしたい。仕事を通して住みよい村にしたいです」と抱負を話してくれました。

趣味はカラオケ。好きなバンドはUVERworld! 「コロナが明けたら、ライブに行きたいです!」

カフェの看板犬♡ 会いに来てね

きなこちゃん
(メス・ラブラドルレトリバーのミックス・13歳)
ゆずちゃん(メス・柴犬系・9歳ぐらい)
飼い主: 品原 伸さん
由紀さん

大人しくてとっても賢いきなこちゃんと、愛嬌たっぷりのゆずちゃん。ゆずちゃんは5年ほど前に、伸さんが管理する梨畑で保護されました。2匹は名野川にある「えちごやカフェ」の看板犬です♡
かつては大げんかをしたこともある2匹ですが、今ではいい距離感で過ごしています。frisbeeで遊ぶときはお互い本気! 年齢や体格は関係ありません(笑)

吾川支所管内より



えちごやカフェの人気メニューは「あげどりのネギソースがけ!」月曜日限定のカレーも人気です。Instagramで@echigoya_caféをチェック

仁淀川地区

から こんにちわ 今月の○○ 気になる人

吾北支所管内より



時間を気にせず、くつろげる空間を。

郵谷 公司さん(59歳)
幸江さん(52歳)

吾北むささび温泉の1階にあるカフェ「アオイネコ」を切り盛りしている幸江さん。夫の公司さんは地域おこし協力隊で、二人は東京から移住してきました。

高知を旅行した時に野菜のおいしさが、移住のきっかけになったとのこと。吾北地区は「川の美しさ、人の優しさが魅力的です」と話します。

カフェでは地元産の食材を使うように心がけています。「時間を気にせず、ゆっくりくつろいでほしい」と笑顔を見せてくれました。

元気の秘訣は「明日の予定」

濱田 良水さん(96歳)

濱田さんは、ご近所の方に「スーパーおじいちゃん」と呼ばれています。市職員として働いていた時から農業が日課でした。今も野菜をたくさん栽培しています。

元気の秘訣は「明日の予定」。JAのカレンダーにびっしりと書かれた予定! 「立てた予定以上の事を必ずこなすことが日課」とのこと。具体的な内容は晩酌しながらチラシの裏に書いて、明日も元気に予定をこなします!

土佐市支所管内より



食事やコーヒー以外にも、かわいい雑貨も販売しています。温泉に入ってほっと一息、立ち寄ってみて! Instagramで@aoineko222をチェック!

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

5 営農 気温上昇に気を付けて「あき豆」目慣らし会



規格や等級を確認する生産者ら

土佐市インゲン部会は2月8日、サイインゲン「あき豆」の目慣らし会を開きました。部員や営農販売課の職員ら8人が参加しました。「あき豆」はスジがなく、柔らかい食感が特徴です。とさし営農経済センターの前田尚吾営農指導員は「気温が上がると肥大が早くなるので、採り遅れないよう収穫は早めにしてほしい」と伝えました。同部会には5戸が所属し、「エコシステム栽培」を実践しています。

3 組織活動 仁淀川を清掃にこここ伊野支部



熱心に清掃活動を行う会員ら

助けあい組織「こここ会」伊野支部は2月25日、いの町波川の仁淀川堤防沿いで清掃活動を行いました。会員11人が参加し、可燃ごみや資源ごみなど6袋分を回収しました。車道沿いにはタバコの吸い殻が多く見られましたが、会員は「公園利用者のマナーがよくなり、キャンプのゴミは減っている」と話しました。久々の活動に会員らは「感染対策をして、楽しくおしゃべりしながら活動ができた」と笑顔を見せました。

6 スクール ミドルスクール、始動！



マルチをかける受講生ら

あぐりミドルスクールは3月3日、佐川町でほ場実習を行いました。第17期生は23人です。今年新型コロナウイルスの蔓延のため、1、2月を中止、3月の実習からスタートしました。ほ場では畝立てなどを行い、大根やトウモロコシの種を撒き、レタスの苗を植えました。組合員課の徳弘和志さんは「春撒き野菜の播種が出来てホッとしている。頑張っ育ててもらいたい」と話しました。

4 営農 酒米「吟の夢」和田光正さん 初の知事賞



県酒米品評会の受賞者ら

土佐酒振興プラットフォームは1月26日、高知市で2021年度第6回県酒米品評会表彰式を開きました。最優秀の知事賞は、「吟の夢」部門で和田光正さん（吾北支所）が初めて受賞しました。その他の管内の受賞者は以下の通り◇「吟の夢」部門▽県酒造組合理事長賞Ⅱ和田守正（吾北）▽土佐酒振興プラットフォーム会長賞Ⅱ三橋通久（吾北、大野博康（土佐市）▽フクヒカリ）部門▽出間沖農業生産組合（土佐市）



「土佐文旦」を試食する濱田知事（左から2番目）

1 営農 「土佐文旦」知事に贈呈

高知県の特産かんきつ「土佐文旦」の生産者や関連機関で組織する土佐文旦振興対策協議会は2月10日、高知県庁を訪れ、濱田省司知事に「土佐文旦」を贈呈しました。同協議会は、「土佐文旦の日」である2月13日の記念日を前に知事を表敬訪問しました。贈ったのは「土佐文旦」の中でも各種の基準をクリアしたJA高知県のブランド「てんたん」と「だるま文旦」です。同協議会の青木秀成会長は「今年の「土佐文旦」は近年の中でも一番おいしい。後味がよくお代わりしたくなる。楽しんでもらいたい」と魅力を伝えました。「土佐文旦」を試食した濱田知事は「しっかりと甘みがあって、上品でおいしい」と味わいました。同協議会は毎年3月に「土佐ぶんたん祭」を高知市で開いているが、今年は新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止としました。「土佐文旦」は、高知家プロモーションの重点品目の一つです。



「完全更新型栽培」のキュウリを収穫する横山部会長

2 営農 省力化、収量安定に期待 土佐市胡瓜部会

土佐市胡瓜部会では、一部の部会員が2021年9月からキュウリの「完全更新型栽培」に取り組み、省力化や収量の安定を感じています。「完全更新型」は決まった節数で摘芯さえすれば誘引などの管理作業の省力化が期待でき、悪天候が続いても流れ果が少なく一定量の収穫も見込め、10アール当たり収量の底上げも期待できるため、同部会では「完全更新型」の普及を進めています。同部会の横山計彦部会長は「完全更新型」に取り組む一人です。横山部会長は「今作は勉強の1年。課題も見え、試してみたいことも出てきたので今後もチャレンジしていきたい」と話しました。とさし営農経済センター営農販売課の前田尚吾営農指導員は「過去3年間の同時期と比較して、各戸の年内累積10アール当たりの収量はおおむね1割強で推移し、必要経費は従来の作型に比べやや抑えられていて、経過としては良好。栽培方法が変わると、管理の仕方や注意すべき病気も変化する。違いを伝えて、一緒に栽培方法を確立していきたい」と意気込みました。

えいのう〜



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

カボチャ 強健で育てやすい

生育適温は17〜20度でウリ科野菜の中では比較的低温に強く、強健で病害虫も比較的少ない野菜です。ビタミン類、カリウム、カルシウムなどを豊富に含み、特に免疫力を高めるβ-カロテン含量は野菜の中ではトップクラスです。

「品種」西洋カボチャでは「みやこ(サカタのタネ)」、「えびす」(タキイ種苗)、「九重栗」(カネコ種苗)など、ミニカボチャでは「坊ちゃん」(ヴィルモランみかど)など。表皮が白く貯蔵性のある「雪化粧」(サカタのタネ)などもあります。

「苗作り」種は一般地では3、4月に12cmポットに3粒まき、本葉1枚の頃生育の良いものを残して間引いて1本にし、本葉4、5枚まで育てます(図1)。「畑の準備」植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまいて耕します。次に、畝幅(ヘッド幅)90cmで、中央に深さ20cm程度の溝を掘ります。この

溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2、3kgとを施し、溝を埋め戻して高畝を作ります(図2)。

「植え付け」遅霜の心配のない4、5月が植え付け適期で、株間90cm程度に植え穴を掘り、穴に十分水を注いで植え付けます。遅霜の恐れのあるときは、ポリフィルムでトンネル、ホットキャップやあんどんを作り、保温します(図3)。

「整枝・交配」本葉5枚くらいで摘心し、生育の良い子づるを3本伸ばし、他の子づるはかき取ります(子づる3本仕立て)。伸びた子づるは重ならないよう

園芸研究者 ● 成松次郎

に配置します(図4)。着果節位は10節前後を目標にし、雄花開花日の早朝に花粉を雌花の柱頭にすり付け、受粉(人工受粉)させます(図5)。

「追肥・敷きわら」追肥は果実がこぶし大の頃、化成肥料を1株当たり30g程度、株元から離してばらまきます。茎葉と果実への泥はね防止のため、敷きわらや不織布など透水性の資材を敷きます。



ためてみて!! イチオシ商品

エコープ ほめられ酢

牛乳を消費しよう! 簡単ビネガードリンク♪

<材料>
・牛乳…500cc ・エコープほめられ酢…大さじ1

<作り方>
①牛乳にほめられ酢を入れ、混ぜるだけ!

<コツ・ポイント>
・きなこやはちみつを入れてもOK! ・飲むヨーグルト風になります。
・酢がそのまま飲めない方、苦手な方にお勧めです!

Aコープ・直販店で取扱中!
(店舗によっては取り扱いがない場合もございます。ご了承ください)



鳥獣被害対策専門員からのお知らせ

狩猟者を育成し 農業を守る

電気柵やワイヤーメッシュ柵を設置しても被害防止ができないケースがあります。以前にも述べたように最終手段として狩猟が挙げられます。農家さんが結束して狩猟免許を取得し、自らの地域を守る事例もあります。

高知県の人口当たりの狩猟免許取得率は全国でもトップクラスですが、高齢化に伴い実際に活動されている狩猟者は減少傾向のようです。そこで若年層の狩猟者を育成することが喫緊の課題であります。が、本来の仕事と両立しながらの狩猟は困難といえるでしょう。

管内では地域や社会貢献の一環として使命感を持ち狩猟を行っている方や、ベテラン猟師に師事している若き女性もいらっしゃいます。

鳥獣被害対策専門員は、被害相談はもちろん、狩猟免許の取得などもサポートします。お気軽にご連絡ください。



わな猟における檻わなの設置

イノシシの足跡を辿る

ベテラン猟師(左)によるくりわなの設置指導



鳥獣被害対策専門員 上地 和久

鳥獣被害についてのお問い合わせ

春野・土佐市地区 鳥獣被害対策専門員 上地 和久 携帯電話: 0903-1890673
ノース地区 鳥獣被害対策専門員 真辺 忠志 電話: 0889-2217823 (ノース管農経済センター)



鳥獣被害対策専門員 真辺 忠志

4月は高知県 早場米の 田植えシーズン

稲作基本技術と増収のポイント

4月上旬はまだまだ朝晩が冷え込みます。冷え込む場合は深水で管理をしてください。

○雑草防除

現在は省力化のためバック剤による防除が主流となっています。効果安定のため、整地・代掻きは丁寧に行い、適期散布が重要になります。水持ちが悪い圃場では効果が劣るので注意しましょう。バック剤使用の際は、5cm程度の水深で、2日〜3日の天気を見計らいながら入水をしないう管理することで、効果が安定します。

○病害虫防除

使用時期に注意し適期に防除しましょう。本田での防除回数を減らすため、箱処理剤をおすすめします。

○スクミリンゴガイ対策

水口にネットをかけ、水路からの侵入を抑制します。スクミリン・ジャンボたにくんによる薬剤防除を行います。

○管理のポイント

1. 1株の植付本数を3〜4本植とし、田植後10日間は深水で管理しましょう。
2. 田植後10日すぎ頃から間断かん水をし、遅くとも中干し前までに溝切りをしましょう。
3. 落水期まで間断かん水が続けましょう。
4. 生育の前半は多少見劣りしても穂肥までは施肥しないようにしましょう。

※農薬使用の際は、ラベルを確認の上、マスク・手袋をして安全に使用してください。



営農指導員 池田 幸英

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

ページをめくると真っ赤な大きないちごが目の中に映り思わずおいしそう！きれいなピカピカ！新鮮！生産者様のご苦労はとてつもない大きなものがあると思います。やっぱり高知県がえいねえと思っ。

(佐川支所管内・Mさん68歳)

いつも楽しみに読んでいます。先日「おおきみ」を知り、お世話になった方と京都の妹に送りました。また食べたいです。とても喜んでもらいました。

(新居支所管内・Kさん60歳)

数年前に宿毛で暮らしていた時に、いちごでおおきみといういちごを初めて食べた時、びっくりするくらい美味しくてファンになり、今でも時期になると買いに行かせてもらっています！こんな立派なおおきみは口にしたことはないですが、たくさんの人に知られてどんどん有名になってほしいです。大変な作業でしよが頑張ってください！応援しています！

(土佐市支所管内・Iさん49歳)

おおきみのいちごが大きくてとてもおいしそうでした。海外への出荷等、皆さん考えられていてすごいなと思いました。やはりこれからは海外なのでしょうね。

(佐川支所管内・Oさん38歳)

▼2月号を読むと「おおきみ」に心奪われますね！しかも海外に輸出しているレアなイチゴとなると、益々食べたくなっちゃいます。プレゼント当選、仁淀川地区からも当たる人がいますように!!!

やまのうえのカフェに行ってみたくと思いつつ、なかなか機会がなくて。町にお店が移転すると聞いたのですが、それまでに行ってみたくです。

(越知支所管内・Fさん62歳)

仁淀川町にカフェがあるの、初めて知りました。そういえばバラ園にも何年もお邪魔できず、もう少しコロナが落ち着いたらどちらも行きたいなと思います。県外から来て頑張っておられるならなおさら応援の意味でも！

(吾北支所管内・Sさん39歳)

2月号でよかった企画は「仁淀川地区からこんにちは」。今月の気になる人にお隣さんが載ったからです。奥野大地さんは地域では「おつ君」と呼ばれ人気者で、池川に来てから紀州犬(雑種とか)を保護し、大切に育てています。といっても、体重25kgの息子(?)、2人6脚で散歩に出ると、おとなしくて甘えん坊のワンちゃんに子どもたちも大人も寄っていくんです。今秋、地域おこし協力隊卒業後は池川に定住してくれるので本当にありがたいと思っています。

(吾川支所池川管内・Nさん65歳)

▼移転のことよくご存じですね。夏ごろには商店街の方に移転ということで、地域とより密接にかかわり合いのあるカフェになると思います！今ある店舗は標高が高く、景色がステキ！春から初夏の風景が楽しめそうです。お早めに訪ねてみてください。店主の奥野さん(おっくん)は、めっちゃくちや池川に溶け込んでいました。みんなが集って、楽しい時間や企画が生まれるといいですね！

「うちんくの台所」の日高のトマト巻きがカラフルでおいしそうでした。米をトマト汁で炊いたものを食べたことがないので、食べてみたいですね！これなら12歳の私でも簡単だから作ってみたいですね！

(新居支所管内・Sさん12歳)

▼12歳の女の子から、おたよりをいただきました！ありがとうございます！私は試食したときに、あっさりしたチキンライスみたいな感じという印象を受けました。むしろトマト飯でオムライスをすればいいじゃないか！とも思いました。いろいろと応用が利きそうなトマト飯なので、ぜひトマト巻きにチャレンジしてみてくださいね(笑)

サングリーン・コスモスふれあい市、よく利用させてもらっているのですが、トマトパンをまだ味わったことがありません。次回いつたおりにトマトと一緒に買い求めたいと思います。

(伊野支所管内・Hさん66歳)

▼トマトの風味もしっかり感じられるパンでしたよ。このパンで、トマトのサンドイッチしてみたらどんな感じだろうって思いました！私はサンドイッチする間もなく、そのまま食べちゃってしまいました(笑)

親子あぐりスクールin仁淀川地区 第1期生募集

農業や地域にまつわる体験、勉強をとおして「食」や「いのち」、それを支える「農業の大切さ」について考えてもらおうと、令和4年度から新たなプログラムを始めることにいたしました。

新プログラムでは、保護者とともに学ぶことで、今まで以上に日常にある「食」や「農」への気づきにつながるプログラムを展開する予定です。

開校日 令和4年5月14日(土)9時～

実施期間 令和4年5月～11月 計6回

開催日 5月14日、6月11日、7月16日、9月24日、10月29日、11月26日 いずれも土曜日

入校料 6,000円/児童1人
※ただし、JAグループが発行する雑誌「ちゃぐりん」の購読者は3,000円
※傷害共済料、教材費込

対象者 仁淀川地区管内の小学1～4年生とその保護者

募集人数 10組(20名程度)
※保護者の参加が条件です。児童のみは不可。
※募集定員を超えた場合は、抽選を行います。

募集締切 令和4年4月28日(木)消印有効

お申込み 仁淀川地区管内の支所窓口においてある「受講申し込み書」に必要事項を記入して仁淀川地区 組合員課へ郵送、または支所窓口へ提出してください。

お問合せ先 JA高知県 仁淀川地区 組合員課 加藤・平松
佐川町甲1751-1
TEL (0889) 22-7809
Mail niy-kumiaiin@ja-kochi.or.jp

主催 高知県農業協同組合仁淀川地区