

西畑地区より



大好物は…

ふく
福くん(1歳)♂

福くんは、矢野さんご夫婦（右記掲載）と暮らしています。とても元気な性格で、番犬としても大活躍！玄関先に誰かが来ると、すぐに知らせてくれるそうです。朝・夕の散歩は毎日欠かさず、夜は家の中でも走り回ります。動いてお腹がすいたら、白ごはんにドッグフードが定番メニュー。鶏のささみと、矢野さんが栽培するパプリカが大好物です♪

夫婦でゆったりパプリカ栽培

やの しゅんろう
矢野 駿郎さん(75歳)
すずこ
鈴子さん(73歳)

西畑地区で農業を営んでいます。キュウリは若手の方に任せながら行っていますが、パプリカは夫婦2人で栽培しています。時間に追われることなく、ゆったりと作業ができるので楽しみながら管理していますよ。

私（鈴子さん）は、女性部にも所属しています。西畑支部では焼き肉のたれや味噌、こんにゃく作りを行ったり、夏には研修旅行にも行っていました。コロナ禍で集まりづらい状況なのでまた気心の知れた仲間と集まれる日が待ち遠しいです。

西畑地区より



高知
地区

から こんにちには
今月の〇〇 気になる人

高知地区より



〇〇にハマりすぎて…

まつした しんのすけ
松下 慎之介さん(26歳)

契約内容の見直しや提案など、組合員・利用者の方々の生活に寄り添うLA（ライフアドバイザー）として共済事業本部 普及部 共済普及センターに所属しています。高知市内を中心に訪問しておりますので、ご相談があればぜひお声がけいただきたいです！

学生時代は、空手・ソフトボール・野球・陸上と色々なスポーツを経験しました。体を動かすことが好きで、龍馬マラソンへの参加もしていましたよ。今は釣りにハマっていてよく出かけていますが、実は周りの人に、「頻繁に行きすぎ！」と心配されています…。

コスモス×遅咲きヒマワリ共演

まえだ のりたか
前田 憲孝さん(41歳)

新高梨と春野町の畑でダイコンやキャベツ、トウモロコシなど露地野菜を作っています。トウモロコシを収穫した後の25アールの畑に今年、コスモスとヒマワリの種をまきました。

例年はコスモスのみですが「ピンクの中に黄色があるときれいだ」と思いつきました。コスモスが先に咲き始め、ヒマワリも11月に満開になりました。きれいに咲いたので近所の人にも見てもらえたようです。花は11月末に畑に漉き込み、トウモロコシを育てるための緑肥になりました。

高知地区より



満開の花を見る
前田さん

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

5 高知地区 オシャレなサンドイッチに挑戦！ 男の料理教室



山崎先生の指導を受け調理する参加者

J A高知県は11月20日、「男の料理教室 旬の野菜・果物を使ったベジフルレッスン」野菜ソムリエプロと一緒に作る」の第4回目を開催。男性9人が参加しました。カフェ「HONEY GARDEN」を運営する野菜ソムリエプロの山崎優子先生が指導。2種類のサンドイッチをメインに、「柿とりんごのマリネ生ハム添え」「ワタンスープ」とあわせて4品を完成させました。具沢山のサンドイッチに参加者らは「断面も綺麗。オシャレで驚いた」と笑顔を見せ、たっぷりの野菜や果物を味わいました。

3 高知地区 農業大学校でミカン収穫・ 親子あぐりスクール



ユズを収穫する親子（いの町で）

第3回親子あぐりスクールが11月13日に開かれ、親子10組20人が参加しました。いの町の高知県立農業大学校の園場で、ユズ温州ミカンと里芋の収穫体験をしました。柑橘の園場では学生の西森公史郎さんが、ユズの収穫方法「二度切り」を指導し、親子はユズやミカンを袋いっぱい収穫しました。同日、ブランドトマト「シュガートマト」を出荷する日高村のJ Aトマト選果場を見学。J Aの事業についても理解を深めました。参加者は「ユズがまるごと役立つことが分かった。香りづけに使ったり、ユズ湯に入りたい」と話しました。

6 高知地区 とさのさとで就農相談会



就農相談コーナーで面談する矢野さんら（高知市）

高知県の市町村合同による就農相談会が11月20日、高知市のとさのさとアグリコレットで開かれました。オンラインを含め、県内15の自治体が農業の研修制度や地域の魅力をPRしました。来場者は農業インターンシップのチラシや自治体のパンフレットを見た他、就農希望者は相談コーナーを訪れ生産者や市町村の担当者に対面で相談しました。応対した春野きゆうり部会の矢野清和さんと大庭啓太さんは「産地提案書を基に就農までのスケジュールや体験談を話した。農業のイメージをつかむためにぜひ現地を見に来てほしい」と話しました。

4 高知地区 女性部・青壮年部員と意見交換



意見交換の様子

J A高知県は11月10日、女性部と青壮年部に呼び掛け、J A本所常勤役員との対話集会を開催。各地区女性部・青壮年部員をはじめ、秦泉寺雅一組合長ら46人が参加しました。自己改革と、それを支える経営基盤強化に関し、組合員との対話による相互理解を深めることが目的。「地元食材を使った『食』に関する取り組みを、コロナ禍でも前向きに実施できるようJ Aと協力していきたい」という女性部ならではの意見や、J A運営、営農指導事業についてなど、多くの意見を交換しました。



挨拶をする秦泉寺雅一組合長

1 高知地区 22園芸年度619億円目標・ 園芸品販売拡大推進大会

高知県とJ Aグループ高知は11月12日、高知市で令和4園芸年度（21年9月～22年8月）高知県園芸品販売拡大推進大会を開き、販売目標額619億円を掲げました。令和3園芸年度は、コロナ禍で業務需要の縮小が続いたうえ、巣ごもり需要が伸び悩み、販売額は580億円。前年にくらべ23億3000万円減少しました。大会実行委員会代表の、J A高知県の秦泉寺雅一組合長は「生産経費や雇用費用が値上がりする中で生産者に納得いただける結果ではないと厳しく受け止めている。販売額の回復に全力で取り組む」と報告しました。令和4園芸年度は青果物10万491ト、花き2567万7000本を計画。所得向上へ反収・品質の向上、県との連携によるデータを活用した営農支援サービス、県共計に基く予約相対取引の拡充などを進めます。



イベントの様子と、当日参加したフレッシュミズ部員

2 高知地区 高知の花の楽しみ方を フレミズと学ぶ

J A高知女性組織協議会フレッシュミズ部会は11月28日、「フレッシュミズと学ぼう 花を楽しむワークショップ」を開催しました。高知県産の花材を使ったリース作りと上手な写真の撮り方を学ぶとともに、フレッシュミズ組織について知ってもらうことがねらい。20～45歳の女性ら58人が参加しました。同市でフラワーショップ「Soto」を運営する加川真千子さんを講師に、メインプログラム「もっと身近に、高知の花を。人気フローリストに学ぶ。花のある暮らし」を実施。高知の花の魅力を語るトークショーや「冬の足音が聞こえるリースづくり」を行い、個性あふれる美しい作品を仕上げました。また、写真をSNSで共有することを楽しみ方の一つとして、「映えるお花の撮り方」講座を実施。同市の写真スタジオ「エムフォトオフィス」主宰の前田実津さんに習い、スマートフォンの設定や、窓からの光源を利用するなど様々な方法で映えるリース写真を撮影しました。写真は「#フレミズ高知」を付けてInstagramなどに投稿されています。ぜひご覧ください。

高知農業改良普及所より

重油高騰対策への取組み提案 まず、できることをやってみよう!!

平成20年7月25日付け高知県環境農業推進課提供より抜粋

I. 重油高騰が農業経営に及ぼす影響

1. 生産資材の高騰が農業経営に及ぼす影響

(1) 品目別の加温燃料費

作物別の重油使用量、燃料費 単位：円,10a当たり

作物名	加温温度	積算温度	加温期間	重油使用量 %	燃料費 円		
					90円/%	120円/%	増加額
ナス	12~14	13	11/中~3/下	6,406	576,540	768,720	192,180
キュウリ	11~14	14	11/上~4/上	7,729	695,610	927,480	231,870
ピーマン	18~20	19	10/中~5/上	15,352	1,381,680	1,842,240	460,560
シントウ	20~22	21	10/上~5/中	18,812	1,693,080	2,257,440	564,360
ミョウガ	19~20	19	10/中~5/中	15,352	1,381,680	1,842,240	460,560
トマト	10~13	12	11/中~3/下	5,235	471,150	628,200	157,050
メロン	18~23	20	10/上~5/中	17,065	1,535,850	2,047,800	511,950
大葉	14~16	15	11/上~4/上	9,090	818,100	1,090,800	272,700
インゲン	15~18	16	11/上~4/上	10,503	945,270	1,260,360	315,090
温室ミカン	19~23	21	10/上~5/中	18,812	1,693,080	2,257,440	564,360
オリエンタルユリ	15~18	16	11/上~4/上	10,503	945,270	1,260,360	315,090
トルコギキョウ	14~18	15	11/上~4/上	9,090	818,100	1,090,800	272,700
グロリオサ	10~13	10	11/下~3/下	3,241	291,690	388,920	97,230

積算根拠：ハウス構造 AP2重被覆、アメダス地点 高知、農業技術センター開発 CMSSでの試算

II. 具体的な対応策

1. 省エネ対策として

(1) 保温性の改善

1) ハウスの気密性を高める

ハウス出入口、天窓部、谷部や四隅の内張り
ビニールの接合部、サイド換気部

(2) 適正な温度管理

1) 作物生理に合った変温管理（多段式サーモの導入）

2) ハウス内温度ムラ解消のため循環扇の導入

(3) 既存ボイラーの燃焼効率アップ

1) 加温機の定期点検、清掃

2) 石油代替燃料の導入を検討してみる。木質バイオマスボイラーやヒートポンプ（電力）など

(4) その他

・適切な整枝、摘葉（地温上昇に影響する）

・POフィルム等の汚れ対策（汚れにより透過率が低下している場合が多い）

・スキ間の修繕、温度ムラの解消（1℃違えば1kL以上節約できる）

・収量・品質向上対策

①ナス：14t→18t ②ピーマン：12t→16t 等

・収穫期間の延長により収入を確保 ①キュウリ：6月1日～20日収穫 120kg/10a/日×20日=2.4t/10a

②ピーマン：6月20日～7月10日収穫 80kg/10a/日×20日=1.6t/10a

新しい設備投資ではなく、隙間対策や燃費効率のための掃除など、こまめな取組みをしてみてください。

変温管理の省エネ効果（2008年農業技術センター）

時間帯	重油消費量 (リットル)			変温管理
	変温	恒温	比率 (%)	
18:00~翌朝6:00 (12時間)	11.5	12.7	90	変温管理
6:00~18:00 (12時間)	3.1	2.7	111	早朝加温
6:00~翌朝6:00 (24時間)	14.5	15.5	94	変温+早朝

設定温度：<変温管理> 6:30~17:00まで18℃、17:00~20:00まで20℃
20:00~0:00まで18℃、0:00~6:30まで16℃
<恒温管理> 夜温18℃
両区とも昼温は29℃で管理。
試験期間：平成20年2月18日～2月28日
ハウス形状：APハウス（間口7.5m、奥行き18m、軒高1.8m、単棟、2重被覆）



鳥獣被害対策専門員からのお知らせ



鳥獣被害対策専門員 上地和久
携帯電話:090-3189-0373



狩猟を詳しく知ろう!

11月3日に「ケモノを知ってケモノから守れ!」(主催:土佐市観光協会)が行われ、上地和久専門員が鳥獣被害について説明し、ワナの設置体験の講師をしました。

土佐市波介地区で行われ、狩猟者の明神三男さんや認定NPO法人四国自然史科学研究センターの葦田恵美子さんが協力しました。葦田さんは足跡や食痕、ふんなどから動物の判別の仕方を教え、明神さんは実際に設置している箱わなを見せてくれました。くくりわな設置体験では、わなの設置場所の選び方、隠し方などを学びました。



令和4年産水稻の育苗管理と注意点について

「苗半作」という言葉があるように、育苗期間の管理が稲の収量に大きく影響します。適切な育苗管理を行い、健苗育成に努めましょう。

生育期	管理作業	実施内容と注意点
育苗期	種もみ準備	・種子を更新しましょう。
	塩水選	・塩水選をしましょう(水1L+食塩85g)。*塩水選後は、必ず水洗いをしましょう。
	袋詰め	・もみ袋に、7分目の種子を入れましょう。
	種子消毒	・種もみ量：薬液量=1:2 (例 種粉量:4kg 薬液量:8L テクリードCフロアブル:40mL) ・薬液温度15℃で、24時間浸漬 [注意] 浸漬処理後の残液は河川に流さない。
	浸種(しんじゅ)	・浸種期間は水温15℃で10日間を確保し、2~3日に1度水を入れ替えましょう。 ・均一に発芽・生育をさせるため、十分に吸水させましょう。 ・発芽遅延が懸念される場合は、浸種期間を十分取りましょう。
	催芽(さいが)	・催芽温度は30℃で、ハト胸(芽の長さ1mm程度)に芽出しをそろえましょう。
	は種	・催芽もみは、約280cc(乾燥粉150g)/箱 ・もみの持ち上げを防止するため、覆土(ふくど)は苗箱の上端部まで入れましょう。
田植期	緑化	・育苗器内の温度を30~32℃に保ち、2~3日で鞘葉(しょうよう)が1cm程度に伸びたら緑化を行いましょう。*白化防止のため、徐々に日光に慣らしてください。 ・本葉1.5葉まで、日中25℃程度、夜間は15℃程度で管理しましょう。
	硬化	・昼間は25℃を超えないよう通風・採光を十分にいきましょう。 ・夜間8℃以下になるとムレ苗が発生する恐れがあります。
	移植	・育苗日数20~25日、葉令2.0~2.5葉の苗を坪当たり50~60株、1株当たり苗3~5本植えにしましょう。

※苗立枯病の防除について

例年、苗立枯病の発生が見られる場合は、播種時にナエファインフロアブル1,000倍液を1箱当たり0.5L灌注しましょう。

問い合わせ先：中央西農業振興センター 高知農業改良普及所
(TEL.088-861-0711) (FAX.088-861-0660)

問い合わせ先：中央西農業振興センター 高知農業改良普及所
(TEL.088-861-0711) (FAX.088-861-0660)

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

「ナスとピーマンの肉みそ炒め丼」も「お好み天」も美味しそう♡ ぜひ作ってみます。JA高知県女性部の皆さん、ありがとうございます。

(高知市潮見台 61歳)

▼女性部さんにもこのお言葉が届きますよう、掲載させていただきました♪ 簡単なものから、あっと驚くレシピまで、本当に幅が広くて尊敬しますよね☆ 今後もぜひお楽しみに！

週に1回孫が遊びに来ます。「うちんくの台所」のレシピを見て今までにいくつか作りましたが、好評でした。今回は「お好み天」を作ろうと思っています。

(春野町平和 68歳)

▼お孫さんとの楽しい時間に「役買って嬉しいです！ また色んな料理を作って、お孫さんと一緒に食べて素敵な時間を過ごして下さい♡

「青ゆずつかみ」が楽しそうに挑戦してみたいです！ おはしではなかなか掴めないのでは？ と思いました。

(高知市竹島町 62歳)

▼簡単そうに見えますが、ツルツと滑ったり、時間制限に追われて焦ったり、なかなか難しいです…！ 地元の方々は、慣れた様子でヒョイツと掴んでみせますけどね…(笑)

「アルテシモ」の花のアレンジメントを見て、家にお花をかざりたくなりました。

(高知市万々 63歳)

▼お花の優しい雰囲気と、黒岩さんの笑顔にほっこりするページでした。お店にアレンジメントを買いに行くのも、JAファーマーズマーケット「とさのさと」で生花を買い生けてみるのも楽しいですよ！ ぜひ自宅までどうぞ！

ナス好きな娘が喜びそうなレシピでした♪

(春野町南ヶ丘 49歳)

▼作っていただけましたか!? まだでしたらぜひチャレンジして、お味の感想と娘さんのリアクションも教えて下さいね♡

カラーピーマンのお寿司とか試してみたいです。ちやがまらってどう言う意味？とか主人と話しながらいつも楽しく読んでいます。

(春野町森山 54歳)

▼JAグループ高知のYouTubeチャンネルで、過去にテレビで放送した内容を配信していますのでぜひご覧ください！「ちやがまらんの動画も面白いのでぜひ検索してみてください！

南国にあぐり食堂ほつがあるとは知りませんでした。メニューも掲載しており、ドライブがてら行ってみたいと思いました。行事や店舗、地域の人が知らない事を色々知ることができそうですし、行ってみたいと興味がでますので、これからもお願いします。

(高知市薊野南町 50歳)

▼メニューが豊富で悩みますよね…。これは何回か通う必要がありそうです！ お時間がある時にぜひ立ち寄りしてみてください！

季節に合った、観光見物の紹介などあれば…。

(高知市二宮 72歳)

▼そこで高知県産の農畜産物を使用したものが食べられたりするとさらに最高ですね☆ ご意見ありがとうございます！

【連絡先一覧表】

高知地区 (春野町)
企画課 894-3033

春野支所
信用課 894-2203
共済課 894-3304
金融渉外課 894-3309

他組織・子会社等
高知中央サービスセンター (事故処理) 821-6015
(株)JAエナジーこうち 春野給油所 828-6212
ルミエールはるの (フリーダイヤル24時間) 0800-200-5911
春野農機センター 894-5290

春野営農経済センター
購買課 828-6111
Aコープはるの直販所「春の里」 894-2225
重油係 828-6115
ビニール加工場 894-4264

経済渉外課 828-6111
JAグリーンはるの店 828-6161
配送部門 828-6113
販売課 894-2222
養鰻出荷・加工場 894-5424
営農指導課 894-5660
はるちゃんのアイス屋 894-2760

Aコープはるのリニューアルオープン!

令和3年12月4日にAコープはるのがリニューアルオープンしました。商品ラインナップが充実、野菜、お魚、精肉、日配品など、お買い物ワンストップで済みます！
 サニーマートのお惣菜の取り扱いも始めました(ハートポイントの付与有り) ぜひお越しください。



お問い合わせ 購買課 828-6111

自慢の野菜を出荷しませんか? 春の里 新規部員募集

直販コーナーへの出荷者を新規募集しています。JA高知県の組合員の方は、春野町外からも出荷できます。入部を希望される方は、春野営農経済センター購買課までお問い合わせ下さい。

出荷資格 JA高知県の組合員で、部員登録をされる方
お申し込み 春野営農経済センター 購買課 小松・岡
お問い合わせ TEL 828-6116