

十市支所管内より

## サッカーに陸上、勉強、遊び全力で 頑張っています!!

もりお はるた  
森尾 晴太くん(11)  
ひなた  
陽太くん(8)

小学5年生の晴太くんと、小学2年生の陽太くん。2人は1年生の頃から、地元のサッカーチームに所属しています。

晴太くんのポジションはセンターバック。「もっと足が速くなりたい!」と、陸上クラブに入る程、向上心が高い晴太くん。将来の夢は、サッカー選手か陸上選手。弟思いの優しいお兄ちゃんです。

陽太くんは、サッカーと陸上、スイミングを習っています。陸上は、市の記録大会で1位に輝いたこともあるそうです。掛け算を頑張っている陽太くん。2と3と5の段はマスターして、今は4の段に挑戦しています。

「健康で、友だちとも仲良く遊んでもらえたら」とお母さんは、2人を温かく見守っています。



田井出張所管内より

## こだわりの土佐町産ワイン

やまなか としお  
山中 敏雄さん(53)

福井県出身の敏雄さんは、結婚を機に奥さんの父親が経営していた農園を継ぐことを決意し、8年程前に就農しました。現在、無農薬のブドウを栽培する『ミシマファーム』をご夫婦で経営されています。

就農当初は「収入がなく苦労した」と当時を振り返ります。そんな中、目を付けたのが6次産業化でした。県内初となるワイナリーを設立。以降、自社でワインを醸造し、ワイナリーの会員に販売しています。

「自然豊かなこの環境で仕事ができることに充実感を感じている」と笑顔の敏夫さん。娘さんが帰郷して、このワイナリーを継いでくれることを期待しています。



三和支所管内より

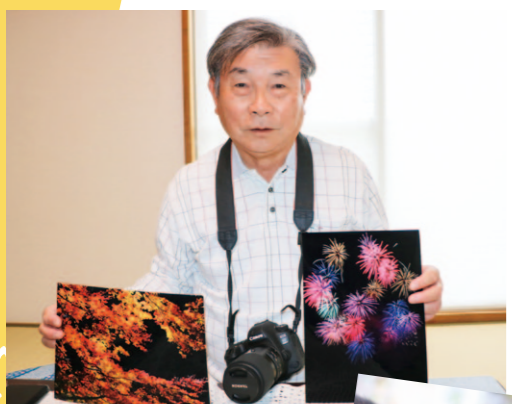
## 好きこそ物の上手なり。

## やっぱり好きが一番!

まえだ のりお  
前田 宣男さん(70)

カメラ歴30年の宣男さん。PTA広報誌『しもだ川』の編集、写真撮影を担当して以来、趣味で子どもさんやお孫さん、草花、風景などを撮り続けています。広報誌コンクールで2年連続、最優秀賞に輝いた実績の持ち主でもあります。

様々なスポットを訪れて写真を撮影している宣男さん。良さをより引き出せるように、背景や角度、光の加減にもこだわります。撮影した写真は友人に送り、意見交換にも積極的で、「仲間の存在は大きく、心強い」と話します。「1枚に込められた思いや物語が伝わるような写真を目指して、まだまだ腕を磨いていきたい」と熱い思いを語ってくれました。



帰り際をお願いして、撮影してもらった1枚。力強さを感じます。宣男さんが撮影した写真は、三和支所の掲示板にも掲示しているそうです。支所に行く楽しみが1つ増えました!

土長  
地区

# から こんにちは 今月の 気になる人

## 趣味のカラオケで みんなに元気を届けます!

にしもり みき  
西森 美貴さん(77)

実家が営む理容店『にしもり』で16歳から働いている美貴さん。現在は、ご主人と一緒に営業しています。長年、地元の方に愛されてきた理容店を、続けていってほしいと望むお客さんの存在は、励みでもあります。中には、高知市内から散髪にきてくれる方もいるそうで、「元気に今の仕事を続けていきたい!」と意気込みます。

美貴さんの趣味はカラオケ♪カラオケ好きの有志によって結成された『カラオケクラブ』では、月に1、2回仲間と集まって練習をしています。最近では、コロナの影響で歌えていないそうですが、コロナが収束したら歌声を響かせて下さいね。

田井出張所管内より



## 2匹は癒しの存在です

飼い主: はまだ としつぐ  
浜田 寿継さん

ペット: つぐくん(3)

チー子ちゃん(8ヶ月)

生後5ヶ月の頃に、知人の紹介で迎え入れたつぐくん。大きなシッポが印象的で少し怖がりな性格。散歩が大好きで朝晩2回、物部川沿いの堤防を並んで歩きます。「四季の移ろいや川の流れ、同じ道でも毎日景色が違う」と寿継さん。健康のためにと始めた散歩は、日課となり、楽しみでもあります。

今年4月、いつもの散歩コースでチー子ちゃんに出会い、引き取りました。小さいから『チー子』と寿継さんが名付けました。

2匹と一緒にいられるように、つぐくんの小屋の横にキャットタワーの設置を計画中。2匹への愛情が感じられます。いつまでも仲良く元気でね!

日章支所管内より



# できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



四方竹の規格を確認する生産者

## 1 南国市地域

### 秋のタケノコ四方竹 目慣らしで規格確認

南国市特産の秋のタケノコ「四方竹」の出荷が10月5日から始まりました。発祥の地といわれる同市白木谷、奈路地区の生産者でつくる四方竹生産組合は9日、目慣らし会を開き、生産者13人とJA担当職員等、関係者が参加。出荷規格などの確認を行いました。

同組合では、14戸が約11ヘクタールで栽培しており、昨年度は、9034ケースを出荷。成長に勢いのある10月上旬は、Lサイズの収穫が多く、同日は259ケース（1ケース4キロ）

計1036キロを出荷。作業は11月中旬まで続き、県内の他、関東や関西に出荷されます。長曾我部良親組合長は、「8月に多く雨が降ったので、湿り気があり状態も良い。全体の出荷量は昨年より増えるのではないかと話しました。

収穫した四方竹はその日のうちに加工を行い、氷を詰めて出荷されます。しゃきしゃきとした食感を残すため、ゆで加減にもこだわっており、煮物や天ぷらにして食べるのがオススメです。



エコキャップを搬入する部員ら

## 2 れいほく地域

### 今年で8年目！ 『エコキャップ回収運動』

女性部れいほく地区は9月28日、高知市のリサイクル業者（有）大前田商店高知営業所にペットボトルのキャップ140キロ60200個を持ち込みました。

JA高知女性組織協議会の呼びかけにより、2014年より取組んでいる『エコキャップ回収運動』。キャップ860個で1人分のポリオワクチンと交換され、回収されたキャップはリサイクルし、NPO法人を通じて途上国の子どもにワクチンとして寄付されます。

同女性部も、取組み開始年度より全6支部に呼びかけを行い、継続して取組んできました。昨年度は管内で280キロを回収し、140人分のポリオワクチンとして寄付されました。川井由紀部長は、「誰もが簡単に、無理なく参加できて、地域貢献にも繋がる。続けて取組んできたことが、人のためになることは嬉しい。」と力強く話しました。

同協議会によると、昨年度は全体で278950キロキャップを回収。1394・75人分のポリオワクチンとして寄付されました。

## 3 南国市地域

### 折り紙教室



色鮮やかな折り紙で紅葉を折る参加者

新型コロナウイルス感染症の影響により延期していた「第3回折り紙教室」が10月19日、土長地区本部3階で開かれ、12人が参加しました。今回の内容は「紅葉」と「手帳入れ」。参加者は、講師の鶴見雅子先生の説明を熱心に聞きながら、練習用の紙で何度も練習を重ねました。コツを掴むと、オレンジや黄色、緑色の六角形の折り紙を使って、色鮮やかな紅葉を表現。紅葉完成後は、手帳入れも作成し、参加者は集中して取り組んでいました。

今回の教室は11月に開かれ、来年の干支である「寅」を作成します。

## 4 れいほく地域 「土佐の豊穰祭2021」 2会場で出店。特産品のPR!



大盛況に終わったイベント（高知市中央公園）

JA高知れいほく地区とれいほく農経済センターは、10月23、24日、高知市で開かれた「土佐の豊穰祭2021」に出店しました。

イベントは中央公園、とさのさとの2会場で開かれました。とさのさと会場では土佐あかうし牛串、高知市会場では牛串とユズ加工品を販売。ユズ加工品には、手作りのポップを一枚一枚作成し、嶺北産ユズのPRも積極的に行いました。

2日間わたって開かれたイベントでは、県内のご当地グルメを味わおうと訪れた来店客で賑わいました。2日間で1385本の牛串を販売。大盛況のイベントとなりました。

## 5 南国市地域

### 児童がダイコンの播種体験



一列に並んで行われたダイコンの播種

JA高知県が出資する農業生産法人（株）南国スタイルは10月6日、南国市西山の畑で漬物用ダイコンの播種体験を行いました。「地域の伝統野菜を子どもたちに知ってもらいたい」と、後免野田小学校の児童を対象に毎年行っています。今年も2年生35人が参加し、手植えと機械植えを体験しました。

同法人の中村文隆専務は、「農業は食べ物を作る仕事。体験を通して、食べ物への大切さを感じてほしい。」と話しました。

収穫は来年1月下旬頃。1500〜2000本の収穫を見込んでいます。収穫の際には、ダイコンを干す作業も体験する予定です。

## 6 れいほく地域 ラージボール卓球大会 「JA高知県れいほく八菜杯」



約60人が参加したラージボール卓球大会

10月1日（金）、JA高知れいほく園芸部協賛による、ラージボール卓球大会「JA高知れいほく八菜杯」が、いの町の天王青少年体育館で開かれました。大会には、県内外から約60人が参加し、汗を流しました。

休憩時間には同JAの営農指導員が、れいほく八菜の紹介を行い、参加者全員に米ナスを配布し、PRを行いました。また、大会の中で行われた抽選会では、「れいほく八菜セット」を景品として提供。当選した競技者は喜んで持ち帰りました。

# えいのうへ

役立つ! 得する! 情報

れいほく地域より

れいほく営農経済センター 営農販売課 0887-82-2803

## 適正な資材分別で環境保全に努めませんか

12月になり、夏秋作栽培は終わりを迎えていると思います。しかし、来作の準備はすでに始まっています。資材の分別をしっかりと行い、来作に向けた準備をしていきましょう。

### 1. 廃棄物を資材の種類で分けて保管する

空きの肥料袋、使用済みビニール、廃ポリなどの保管場所は分けて保管しましょう。廃棄物の放置や野焼きは周囲に悪影響が生じるので、JAの回収日に廃棄するようにしましょう。



廃棄物放置の様子→

### 2. 農薬容器の廃棄

中身の入った容器については、JAグリーン店舗で回収しています。(450円/kg) 空容器についてはラベルの指示に従い、必ず使い切った状態で処理しましょう。また、空容器は他の目的での使用はしないでください。

### 3. 整理・整頓・清掃

圃場、倉庫、農産物取扱い施設及びその敷地内の整理・整頓・清掃を行いましょう。廃棄物や使用しない道具を圃場や施設、その周辺に放置しないようにしましょう。

### 4. ハウス内の片付け

圃場内にある作物残さは、病原菌が付着している物もあるため、ハウスの外に持ち出しましょう。また、病原菌はハウス内のフィルムや支柱にも付着するため、そのまま放置すると来作に発症する恐れが十分にあります。対策としてハウス内の消毒を行いましょう。燻煙剤は広範囲を消毒することができるため効果的です。

## GAP 掲示板 vol.21

今月の優良事例

## れいほく地域

### 「栽培管理記録簿について」

**優良ポイント:** 防除や栽培作業の記録をしっかりとできていますか?

記録簿は栽培作業を振り返ることができ、来年の計画を立てるのに活用することができます。例えば病害虫がどの時期に来たかを知ることができるので、予防的防除を行い、発生を抑制させることができます。しっかりと振り返りを行い、よりよい栽培環境にしていきたいと思います。



栽培管理記録簿 ↑



目につきやすい場所に置いておく ↓

南国市地域より

南国営農経済センター 営農指導課

088186312415

## トンネルオクラの準備



南国営農経済センター 営農指導課 内田 史保

### ◆圃場の選定

早朝からの日当たりがよく、排水の良好な圃場を選びます。また、線虫等の被害を回避するため連作は避けず、水稲栽培後の圃場が望ましいです。

### ◆土づくり

堆肥を施用すると草丈は伸びますが、その分増収が期待できます。年内に完熟した良質な堆肥を10a当たり、3t程度施用しておきます。

苦土石灰は、は種約一カ月前に10a当たり160~200kgを圃場全体に施用します。

### ◆施肥・畦立て

元肥は10a当たり、重焼燐20kg(又はようりん40kg)と硫加20kg、圃場によってはCDUS5555、20kgを目安とし、畦立て時に全面施用します。

畦立ては、排水を良くして畦の過湿を防ぐようなるべく高くあげ、収穫管理作業を容易にするため通路を広くとっておきます。

### ◆マルチ・湯タンポ・トンネル被覆

遅くともは種2週間前にはマルチ・湯タ

4月	3月	2月	
上旬	中旬	中旬	上旬
トンネル換気 ←	は種	マルチ・トンネル被覆	畦立て

ンポ(水量8分目程度)の設置とトンネル被覆を行い、地温は平均15℃以上を確保しましょう。

畦立て後、マルチングまでに土壌が乾燥している場合は、十分灌水しておきます。

### ◆は種時期

は種時期は3月中旬から下旬。無理な早播きや悪天候時は種は、発芽不良や病害の発生が多くなるので避けましょう。

## エダマメの露地栽培



南国営農経済センター 営農指導課 森 圭吾

### ◆栽培適期

エダマメのは種適期は、露地栽培では早生種で4~5月、中生種で5~6月です。

### ◆元肥

作付け10日前には苦土石灰、堆肥、肥料を施用し、よく耕耘しておきます。苦土石灰は10aあたり120kg~160kg、元肥は10a当たり成分量でチツソ5~6kg、リン酸12~15kg、カリ10kg程度を目安に施用します。なお肥沃な畑ではチツソを4kg程度に減らします。

### ◆畦立て

エダマメは畦幅150cm、条間45cm、株間20cmの2条植えとし、マルチを利用します。

### ◆は種

は種は、地温15℃以上を目安とし、無理な早まきは避けましょう。欠株を防ぐために、1穴に3~4粒は種し、鳥害防止と発芽揃いのために不織布等をかけておきましょう。

### ◆ポット育苗

エダマメはポットで育苗しても栽培できます。ただし、若干収量が落ちるので、欠株の補植用とした方がいいでしょう。



## 栽培講習会

家庭菜園向け初心者対象の講習会として開催しております。直販等に出荷されない方もお気軽にご参加ください。

### 日時内容

令和4年1月19日(水) 13時30分~14時

### ●果樹

13時30分~14時

### 場所

JA高知県南国営農経済センター2階 (南国市上野田3031)

### 講師

JA営農指導課職員

※参加ご希望の方は1月18日(火)までに、JA高知県南国営農経済センター営農指導課(088186312415)まで連絡をお願いします。



皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

# みんなのひろば

縦書きより横書きのページが読みやすく感じます。全体的に写真が多いのは見ていて楽しいですね。若い人が農業に励んでいる姿に好感がもてました。

(長岡支所・56歳)

▼貴重なご意見ありがとうございます。手に取ってくださった方が楽しくなる誌面づくりを心掛けていきます！

10月半ば過ぎ、急に寒くなって慌てて衣替えします。秋の収穫も終わりホッとしたひと時もなく、冬野菜初心者で挑戦してみます。不安半分、楽しみ半分。毎日畑に観察に行ってみます。

(れいほく支所・63歳)

▼気に気温が下がり、私も慌てて衣替えを済ませました。冬野菜の生育はいかがですか？ 収穫が楽しみです！

今年10月の声を聞いても暑さが厳しくて身体にこたえました。そんな折、りゅうきゆうに助けられました。りゅうきゆうのそうめん、酢の物。今日のお昼はこれに決まりました。

(岡豊支所・61歳)

▼暑いとやっぱ、さっぱりした物が食べたくありませんね！りゅうきゆうのそうめん、酢の物！とても美味しかったです。豪華な昼食になりましたね！

嶺北は朝晩寒くなってきました。天気予報での温度差も高知市より5℃は違います。昼間は同じなのに。美味しいお米が食べられます。

(本山支所・61歳)

▼この間まで、「暑い」と汗を流していましたが、急に寒くなったため、急いで冬支度をしました。取材先でヒノヒカリをいただき、早速味わいました。美味しすぎました！

りゅうきゆうの酢の物おいしかったです。きゅうりとは違った食感が大好きです。これから秋野菜が出回ります。汗をかく量が随分少なくなり、台所に立つ時間が長くなりました。

(久礼田支所・68歳)

▼りゅうきゆうの酢の物は、よく食卓に並んでいました。あの食感がクセになります。暑いと台所に立っているだけで、汗が流れますよね。台所に立つ時間が長くなったことで、美味しい料理がたくさん食卓に並んでいることと思います！

コロナ禍で外出ができなかったけれど、これからは外で美味しい物が食べられるようになりました。

(十市支所・62歳)

▼感染者数も減少に伴い、制限も少しずつ緩和されてきて良かったですね。手洗い、消毒、マスクの着用など、感染防止対策を各地の美味しい物を味わいたいですね！久々に遠出もしたいな。

## 川柳紹介

焚火して 昼飯食べて 遊んでる

(本山支所・74歳)

カラスが来 先柿食われ 追っばらわれ

(十市支所・74歳)

体温の 変化で気付く 季節かな

(本山支所・32歳)

## 年末年始の営業時間について

年末年始の営業について、下記のとおり営業時間の変更をお知らせいたします。ご迷惑をお掛けしますが、何卒宜しくお願いいたします。

### お問い合わせ先

南国市地区：南国営農経済センター購買課  
(TEL：088-863-2413)

れいほく地区：れいほく営農経済センター購買課  
(TEL：0887-82-2805)

### 南国市地区

部署	12/30 (木)	12/31 (金)	1/1 (土)	1/2 (日)	1/3 (月)	1/4 (火)
購買課	通常営業	休	休	休	休	通常営業
南国資材店舗	通常営業	昼まで	休	休	休	通常営業
南部資材店舗	通常営業	休	休	休	休	通常営業
長岡経済課	通常営業	休	休	休	休	通常営業
十市経済課	通常営業	休	休	休	休	通常営業
JAグリーンなんこく	通常営業	昼まで	休	休	休	通常営業
Aコープくれた	通常営業	14時まで	休	休	休	通常営業
ごとおち市	昼まで	休	休	休	休	休 5日より営業
車両センター	昼まで	休	休	休	休	通常営業
南国農機センター	通常営業	休	休	休	休	通常営業
日章給油センター	通常営業	8:30~17:00	休	休	休	通常営業
長岡給油所	通常営業	休	休	休	休	通常営業
十市給油所	通常営業	休	休	休	休	通常営業
ほっと	29日から休	休	休	休	休	休 6日より営業
風の市	通常営業	昼まで	休	休	休	通常営業
かざぐるま市	通常営業	昼まで	休	休	休	通常営業
長岡集出荷場	通常営業	昼まで	休	休	通常営業	通常営業
中央集出荷場	通常営業	昼まで	休	休	通常営業	通常営業
南部集出荷場	通常営業	昼まで	休	休	通常営業	通常営業
十市集出荷場	通常営業	昼まで	休	休	昼まで	通常営業

### れいほく地区

部署	12/30 (木)	12/31 (金)	1/1 (土)	1/2 (日)	1/3 (月)	1/4 (火)
大川支所 購買店舗	通常営業	休	休	休	休	休 5日より営業
大川給油所	通常営業	休	休	休	休	休 5日より営業
本川店	通常営業	休	休	休	休	休 5日より営業
Aコープとさ	通常営業	18時まで	休	休	休	休 5日より営業
グリーンとさ	通常営業	休	休	休	休	休 5日より営業
グリーンもとやま	通常営業	休	休	休	休	休 5日より営業
グリーンおおとよ	通常営業	休	休	休	休	休 5日より営業
大田口給油所	通常営業	休	休	休	休	休 5日より営業
森給油所	17時まで	休	休	休	休	通常営業
さくら給油所	通常営業	17時まで	休	休	休	通常営業
土佐町農機センター	通常営業	休	休	休	休	通常営業
本山農機センター	通常営業	休	休	休	休	通常営業
大田口農機センター	通常営業	休	休	休	休	通常営業