

十市支所管内より

高知の暑い夏よ、再び!!

武市 理子さん(46)



笑顔が素敵な理子さんは、南国市十市でご主人と自動車の整備や販売を行っています。9月には、銀婚式を迎えるそうです♪

小学校高学年の頃に、友人からの誘いがきっかけで始めたダンスや、チャリーディングで培った身のこなしを生かして、よさこいの振り付け師として活躍。『おきゃく屋』などの振り付けを考え、指導しています。チームのコンセプトに合わせて、数パターンの振りを考えているそうで、「教えたあとは、達成感でいっぱい。あとはとにかく、みんなでわいわいすることを楽しむ!」と笑顔で話します。

この数年は、集まる機会も減り、寂しい夏となっていますが、「この状況に慣れたらいいかな!」と、仲間と楽しく過ごす時を心待ちにしています。

岡豊支所管内より

自然の中でたくさんの経験をしてね

今井 麗孔くん(9)

蒼偉くん(3)



好きな食べ物は、「お母さんが作ったハンバーグ!」と笑顔の麗孔くん。柔道を習っており、練習に励んでいます。大会で入賞した経験もあるそうです!「練習がキツイ時もあるけど、楽しい」と教えてくれました。ドッジボールやバドミントンが大好きで、休みの日には、友だちとオンラインゲームも楽しんでいます。

弟の蒼偉くんは、恐竜が大好き!取材の際も、図鑑を広げて紹介してくれました。小さい頃から、納豆が大好きで、ほとんど毎日、夕食は納豆ごはんを食べているそうです。

麗孔くんの通う白木谷小学校では、田植えや稲刈り、タケノコ掘りなどの体験活動が盛んに行われています。お母さんは「自然の中で色々な経験をして、のびのびと育ててほしい」と2人の成長を楽しみにしています。

大杉支所管内より

収量アップを目指します!!

林田 誠さん(41)

愛さん(37)



「最初は難しいことだらけだった」と話す林田さんご夫婦は、自然豊かな大豊町でミニトマトを栽培しています。以前より、一次産業や田舎暮らしに興味があり、就農を決意。岡崎農園で1年間、栽培技術を学び、就農から5年を迎えます。

農業を始めるのに、「ここ大豊町は理想の環境だった」と笑顔で話す林田さん。最近では、環境制御技術を導入するなど、先進的な農業にも意欲的に取り組み、更なる収量増を目指します。

これまでの経験を生かして、「他品目の栽培にもチャレンジしていきたい」と、農業への熱い想いを語ってくれました。

長土地区

からごんにちは 今月の気になる人

映画に音楽♪楽しみがたくさん

北村 正文さん(70)

南国市野田で農業を営んでいる正文さん。以前は、高知市内でお勤めをされていましたが、35歳の頃に家業を継ぐことを決意。現在、たばこ100アールと、水稲350アールを栽培しています。

趣味は、映画鑑賞。特に、アクション系や特殊部隊ものが好きで、1日に1本見るのが日課。「だいたい作品は見尽くした」と話します。また、音楽を聴くことも好きで、お気に入りの楽曲をダウンロードして、聞きながら農作業に励んでいます。

空いた時間に『YouTube』やネットで、動画やショッピングを楽しんでいる正文さん。電気系の学校を卒業したこともあり、農機具が壊れた際には、調べて動画を見ながら修理をすることもありますが、興味深い話をたくさん聞かせてくれました。

南国中央支所管内より



日頃の疲れも吹き飛びます

飼い主: 和田 涼伽さん

涼子さん

ペット: ルルちゃん(5ヶ月)

ふわふわした毛並みと、ぬいぐるみのような愛くるしい顔立ちをしたトイプードルのルルちゃん。ご夫婦揃って「犬が好きだった」と話す飼い主の和田さん。ご主人の涼伽さんは、幼い頃から犬を飼っていたそうです。

生後5ヶ月のルルちゃんは、とにかく元気いっぱい!! やんちゃな性格で、家中を走り回っています。

ご家族に癒しを与えているルルちゃん。仕事から疲れて帰ってきても、ルルちゃんの顔を見ると、疲れも一気に吹き飛ばさそうです。ご家族から愛情をたくさんもらって、元気に成長しています。

大杉支所管内より



できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

5 れいほく地域 高知ファイティングドックス 公式戦イベント出店



イベントの様子

J A高知県れいほく営農経済センターは7月24日(土)、高知市にある高知球場にて「土佐あかうし」と「れいほく野菜」のPR販売活動を行いました。

当日は、「高知ファイティングドックス」と、人気野球アニメ「MAJOR 2nd(メジャーセカンド)」のコラボ企画でイベントが行われ、大人から子どもまで多くのファンが会場に訪れました。また、同イベントには、J A土佐香美青壮年部も出店、二ツ焼きそばや、かき氷の販売を行いました。

試合の途中(3回裏)に行われた抽選会では、れいほくから「八菜セット」を景品として提供しました。

3 れいほく地域 嶺北家畜市場・7月定例市



76頭が取引された定例市

土佐町の嶺北家畜市場で7月25日、定例市が開かれ、子牛55頭、成牛21頭の計76頭が取引されました。子牛の平均取引価格は、褐色和種が44万円、黒毛和種が57万8000円で、子牛全体では46万7880円。

最高値は黒毛和種の子牛去勢(日齢237日、体重276kg)が66万9900円でせり落とされました。

嶺北畜産協会の西村行雄理事長は、「経済の先行きが不安定な状態が続いている。安定的な取引ができるまでに回復してほしい」と話しました。

次回は9月25日に開かれます。

6 南国市地域 うなぎ店頭販売



うなぎを購入する来店客

7月28日の土用の丑の日に合わせて、南国市の直販所「かざぐるま市」でうなぎの店頭販売が行われました。かざぐるま市運営協議会やJ A職員が早朝から火を起し、駐車場南のテラスで炭火焼を行いました。一枚ずつ焼き色を見ながら裏返し、専用のタレにつけ、もう一度焼いて完成。予約注文のほか、同直販所で販売が行われ、来店客は美味しそうに焼き上がったうなぎを買い求めていました。

委員らは、新型コロナウイルス対策として、当日売りの数を少なくし、販売時間の短縮に努めました。

4 南国市地域 I o P 説明会



説明会に参加する生産者ら

J A高知県、南国市、県は7月14日、同市で「I o Pクラウド説明会」を開き、生産者8人とJ A職員、関係機関など20人が参加しました。高知県などと協力し、最先端のIoTやAI技術などを融合させた、データに基づく生理生体情報等の管理を行い、生産者の高収量化を目指します。生産者らは、県の農業イノベーション推進課の齋藤格久チーフより、取り組み内容や今後の方向性についての説明を受けました。

J A営農指導課の土方剛課長は、更なる営農指導の充実に向けて取組んでいくことを強調。生産者に協力を呼びかけました。



出前授業(エコバック作り)の様子

1 れいほく地域 女性部員が 土佐町小学校で出前授業

J A高知県女性部れいほく地区は7月14日、土佐町の土佐町小学校の4年生25名を対象に、米袋を再利用したエコバック作りの出前授業を行いました。

講師を務めた同女性部部長の川井由紀さんは児童に向けて、手順を丁寧に説明。児童らが親しみを持って、米袋の丈夫さや米どころである地域の魅力についても呼びかけました。授業では、「エコと絡めて『SDGs』についても触れ、児童らは、地産地消の大切さや日頃の何気ない行動がSDGsにつながることを学びました。

約2時間かけて完成したエコバックに、思い思いにイラストを描き完成させました。児童らは、「手伝ってくれたので、やりやすかった」と話し、完成したエコバックは「買い物する時に持って行き、野菜や肉を入れたい」とエコバックを使用する日を心待ちにしていました。

川井部長は「子どもたちが素直な気持ちで取組んでくれたので良かった」と笑顔で振り返り、「学習を通じて、一人一人が気にかけて取組んでほしい」と話しました。



部員と一緒に収穫する児童

2 南国市地域 青壮年部と スイートコーン収穫体験

J A高知県長岡青壮年部は7月7日、南国市にある5アールのほ場で同市立長岡小学校の児童とスイートコーン収穫体験を行いました。20年以上前から続く恒例の活動で、今年は1、2年生93人と部員7人が参加しました。

品種は「ゴールドラッシュ90」。今年は4月上旬に播種、4月26日に児童と一緒に植え付けを行いました。また、「自分で植えた農作物に愛着を持ち、収穫する喜びを感じてほしい」という部員の思いから、定植した苗にネームプレートを設置。部員らで協力しながら、管理を行ってききました。

同青壮年部部長の竹内鉄也さんは、児童に向けて、実がなるまでの成長過程や穂の仕組みについて解説。収穫の際は「しっかりと握って、下に降ろしながらもぎ取って」と実演を交えながら説明しました。

児童は目線の高さにあつたスイートコーンを部員と協力しながら収穫。「面白かった」「いっぱい採れて嬉しかった」と収穫する喜びを味わいました。

収穫したスイートコーンは、各家庭に持ち帰るほか、給食で全校生徒245人に振舞われました。

えいのう〜

役立つ! 得する! 情報

れいほく地域より ■ れいほく営農経済センター 営農販売課 0887-82-2803

れいほくの「冬の八菜」を作ってみませんか?



季節が夏から秋に移ろうとしています。営農販売課では「冬の八菜」を推進しています。冬作は、病害虫の被害を受けにくいという利点があります。冬から春の収穫を目指し「冬の八菜」を作ってみませんか。

●スナップエンドウ

スナップエンドウはさやと未熟な豆を食べる種類で、さやは肉厚、実は甘みがあります。たんぱく質、カロテン、ビタミンC、B1などを豊富に含む緑黄色野菜です。生育適温は12℃~20℃で寒さに強く、簡単な防寒で冬越しします。収穫は開花後20日前後、ある程度実が太ってきた頃が収穫適期です。

スナップエンドウ	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
作付け時期		播種					収穫期	

●ほうれん草

栄養豊富でビタミンやカロテン、鉄分、カルシウムなどの含有量が多いことが大きな特徴です。生育適温は10℃~20℃で、寒さに強い野菜です。播種後45~60日程度で収穫でき、草丈20~25cmの頃が収穫適期です。

ほうれん草	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
作付け時期		播種					収穫期	

●レタス

ビタミンC、Eやカロテン、カルシウムやカリウムなどのミネラル分も豊富です。冷涼な気候を好み、暑さには弱いですが、光を確保するため、日当たりのいい場所で栽培しましょう。播種後80~90日程度で収穫でき、玉の頂部を手で押してみても、硬く締まっていたら収穫適期です。

レタス	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
作付け時期		播種			収穫期			

れいほく地域

GAP 掲示板 vol.18

ハウスや圃場の近くに手洗い設備やトイレの確保ができていますか？ 定期的に清掃・点検を行い、圃場や施設、水路を汚さないようにしましょう。また、休憩場所は清潔に保ち、休憩時間を十分に取り、作業員の健康管理に注意していきましょう。



手洗い設備

休憩場

南国市地域より ■ 南国営農経済センター 営農指導課 0881-8631-2415

きゅうりの黄化えそ病対策について

キュウリ黄化えそ病とはMYSVというウイルスが原因の病気です。このウイルスはミニミキイロアザミウマを介して伝染されます。

○症状
はじめに生長点付近の展開葉に白い斑点が現れます。続いて展開する葉にモザイクが現れます。この症状が現れた葉は次第に黄色くなり、固く縮れるのが特徴です。

○防除
直接黄化えそ病に効く農薬は無いのでウイルスを媒介するミニミキイロアザミウマの防除が必要となります。まず圃場へのアザミウマ類の侵入防止策を徹底することが大切です。栽培中はハウスの開口部に



南国営農経済センター 営農指導課 内田 史保

は防虫ネットを張り、周囲には黄色粘着シート等を設置しましょう。雑草にも広く寄生することから、ハウスの周辺の除草を行いましょう。ミニミキイロアザミウマが多発してからの薬剤防除は効果が劣るので、発生初期の防除に努めましょう。栽培終了後は必ずハウス内の蒸しこみなどの土壤消毒を行い、ハウス外への分散を防止しましょう。

エンドウの栽培準備

・栽培適期
エンドウの発芽適温は18~20℃で、低温でも発芽日数は長くなりますが、比較的発芽率は高いとされます。生育適温は12~20℃で、25℃以上になると草勢が極端に弱くなり、徐々に枯れあがります。生長がすすむほど寒さに弱くなるので、早まきを避け、気温の低下する秋に播種し、耐寒性の強い幼苗で冬を越すようにします。

・畑の準備
連作障害に弱い作物なのでエンドウを栽培した事の無い圃場を選定しましょう。耕土が深く湿度を適切に保てる場所を選ぶ事が大切です。定植の1ヶ月以上前に1a当たり完熟堆肥300kg、苦土石灰20kgを全面散布し、耕うんしておきます。元肥は窒素の成分量が10a当たり7~10kgになるように施用します。畦幅は150~180cm。



南国営農経済センター 営農指導課 森 圭吾

・支柱立て
倒伏しないよう支柱等を立て、間にネットを張ってつるを誘引します。竹を1株ごとにさす方法もあります。



栽培講習会

家庭菜園向け初心者対象の講習会として開催しております。直販等に出荷されない方もお気軽にご参加ください。

日時内容
令和3年10月20日(水)
13時30分~14時

●えんどう・絹さや
13時30分~14時

●ほうれん草
14時10分~14時40分

●パセリ
14時50分~15時20分

場所
JA高知県南国営農経済センター2階
(南国市上野田303-1)

講師
JA営農指導課職員

※参加ご希望の方は10月19日(火)までに、JA高知県南国営農経済センター営農指導課(0881-8631-2415)まで連絡をお願いします。



皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

県外在住の甥に送る参考になりました。

(岡豊支所・79歳)

▼甥っ子さんも喜んでくれたことでしょうか。地元の美味しいものを送ることで「地産地消」にも繋がります。先日私も県外の友人に『高知の旬』を送りました。

チラシを見ていた時にこの冊子があったので気になってパラパラ読みました。クロスワードとか久しぶりに見たので、ついつい夢中になってやってしまいました！面白かったです！

(十市支所・32歳)

▼クロスワード、やりだしたら、夢中になりますよね。解けたときは、爽快な気持ちになります。ぜひ、次号もお楽しみに〜♪

JAは身近にあるものの、活動的な物はよく知らなかったので、知れて良かったです。

(本山支所・19歳)

▼よりJAを身近に感じてもらえるように、「こうぐり」では、地域の情報やJAの取組みをどんどん発信していきます！

今、多く出回っている「シヨウガ」の美味しい食べ方が増えます。旬に合わせて取り上げていただき嬉しいです。

(長岡支所・83歳)

▼レパートリーが増えて、料理をするのも楽しくなりますね。レシピの「新シヨウガの豚肉巻き」試してみたいと思います。

もうすぐ梅雨明け。毎日蒸し暑くて、畑仕事が大変。

(三和支所・78歳)

▼梅雨明けましたね。暑い日が続きますので、水分補給などの熱中症対策もしっかりして下さいね！

こうぐりは楽しみに見えています。今月号の「じゃこ天と大葉の和風ライスバーガー」を道の駅大山へ食べに行きたいです。少し遠いですが、行ってみます。

(大杉支所・72歳)

▼ライスバーガーどれも美味しそうでしたね！ぜひ、食べに行ってみてください。感想もお待ちしております。



棚卸実施による営業時間変更

9月30日(木)の棚卸実施のため、下記店舗の営業時間に変更となります。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。

部署	30日(木)	
	午前	午後
南国資材店舗	8:00~15:00	臨時休業(棚卸)
南国南部資材店舗	8:30~15:00	臨時休業(棚卸)
長岡経済課	8:30~15:00	臨時休業(棚卸)
十市経済課	8:30~15:00	臨時休業(棚卸)
JAグリーンなんこく	臨時休業(棚卸)	
Aコープくれだ	9:00~14:00	臨時休業(棚卸)
ごとおち市	9:00~14:00	臨時休業(棚卸)
南国車輛センター	8:30~15:00	臨時休業(棚卸)
南国農機センター	8:30~15:00	臨時休業(棚卸)
日章給油センター	7:30~20:00(通常営業)	
長岡給油所	8:30~15:00	臨時休業(棚卸)
十市給油所	8:30~17:00(通常営業)	

部署	30日(木)	
	午前	午後
Aコープとさ	臨時休業(棚卸)	
JAグリーンとさ	臨時休業(棚卸)	
JAグリーンもとやま	臨時休業(棚卸)	
JAグリーンおとよ	臨時休業(棚卸)	
大川購買店舗	臨時休業(棚卸)	
本山購買店舗	臨時休業(棚卸)	
れいほく農機センター	臨時休業(棚卸)	
森給油所	臨時休業(棚卸)	
さくら給油所	臨時休業(棚卸)	

お問い合わせ先

南国市地区：南国営農経済センター購買課 (TEL: 088-863-2413)
れいほく地区：れいほく営農経済センター購買課 (TEL: 0887-82-2805)

南国

購買課より 令和4年度用水稲種子・ 苗の予約注文

水稲種子および水稲苗の予約取りまとめを致します。期日までに最寄りの支所、経済課、南国営農経済センター、又は、営農経済渉外課担当職員まで注文書にてお申し込み下さい。

申込期限 令和3年10月29日(金)

※天候状況等により入荷数量が予約数量を下回る場合があります。その場合は、数量を調整させていただきますので、ご理解ご協力をお願い致します。
※申込期日以降のご注文は、お受けできない場合があります。
※混種事故防止のため、配布後の返品はお受けできません。

お問い合わせ先 南国営農経済センター購買課 (TEL: 088-863-2413)