

カルチャースクール 受講者募集！！

～楽しく学び、生活の知恵や喜びに～

下半期

PPバンドのかごづくり教室

カゴづくりの上手な女性部員さんが丁寧に教えてくれます。好きな形・好きな色を選んでお気に入りのカゴバックを持ちませんか？

開催日

10月21日(木)、10月22日(金)、11月18日(木)
11月19日(金)、12月9日(木)、12月10日(金)
令和4年1月20日(木)、1月21日(金) 2月17日(木)
2月18日(金)、3月17日(木)、3月18日(金)

時間

いずれの日時でも 13時30分～16時

場所 JAみのり館 2階大会議室(土佐市蓮池1008-1)
※駐車場が少ないので乗り合わせをお願いします。

持ち物

マスク、はさみ、がびょう、洗濯ばさみ、メジャー

講師 石元 千恵(高岡女性部)

参加費

初回 500円、2回目以降 200円
※初回はPPバンド1玉プレゼント



手芸教室 編み物・パッチワーク

編み物やパッチワークを女性部員さんが丁寧に教えてくれます。初心者の方も、経験者の方も一緒に楽しく教え合いながら、作りませんか？編み物・パッチワークを自由に作ります。

開催日

10月5日(火)、10月6日(水)、11月9日(火)
11月10日(水)、11月30日(火)、12月1日(水)
令和4年1月11日(火)、1月12日(水)、2月8日(火)
2月9日(水)、3月8日(火)、3月9日(水)

時間

いずれの日時でも 13時30分～16時

場所 みのり館 2階大会議室(土佐市蓮池1008-1)
※駐車場が少ないので乗り合わせをお願いします。

持ち物

マスク、かぎ針、毛糸、裁縫道具など作りたいものに必要な材料や道具をご持参ください

講師 久礼田 朝美(波介女性部)

参加費

部員 200円 / 一般 300円



草木染め教室

季節の草花を使って、草木染めを体験してみませんか？

プログラム

9月25日(土) 赤い色素の草花や天然染料で染める
11月27日(土) グルグルに巻いて染める～バンドルダイ～

時間

午後の部 14時～16時 / 夜間の部 18時～20時

場所 北原公民館(土佐市北地695-1)

持ち物 マスク、エプロン

講師 山崎香織(染色作家)

参加費

部員 500円 / 一般 1,000円

オプションでストール(綿・麻など)をご用意しますが、染液によっては、オプションをご利用できない時があります。



フラワーアレンジメント教室

主に土佐市で作られている花などを使って、簡単でかわいいフラワーアレンジメントを作りませんか？リース型のオアシスに季節の草花を彩ります。

プログラム

10月14日(木) ハロウィンを楽しもう！
12月7日(火) クリスマスをあでやかに

時間

13時30分～1時間程度

場所 みのり館 2階大会議室(土佐市蓮池1008-1)
※駐車場が少ないので乗り合わせをお願いします。

持ち物

マスク、花ばさみ、持ち帰り用ビニール袋

講師

松本 しのぶ(蓮池女性部)

参加費

部員 1,500円 / 一般 2,000円



味噌作り体験 本格味噌を作ってみよう！

米麴から作る本格コース（3日間）と、簡単お手軽コース（1日/最終日のみ）があります。詳細はお気軽にお問い合わせください。

米麴から作る本格手作り味噌を一緒に作りませんか？

開催日時

10月28日（木） 10月29日（金） 10月30日（土）
※各日程の時間など詳細は参加者にお知らせしますが、基本的には9時から開始します。

場所 北原ふれあいの家（土佐市北地 236-1）

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り容器

参加費 部員 1,000円 / 一般 1,500円

☆麴から作る、本格コース（3日間）

1日目

米を蒸す、麴菌をつける（2時間程度）

2日目

麴の切り返し（30分程度）

3日目

麴完成、茹で大豆を作る、みそを作る（2時間程度）

☆簡単、お手軽コース（1日間）

茹で大豆を作る、みそを作る（2時間程度）

※本格コースの3日目に合流する形になります

おせち料理講習会

高知市・福井町の「まるふく農園」の楠瀬朝子さんに、家庭で作るおせち料理を教えてください。JAの家庭雑誌「家の光」のレシピをメインに、「まるふく農園」のハーブもアレンジして今年のおせちを提案します。

開催日時

11月30日（火） 17時～20時30分

場所 つな一で 3階調理室（土佐市高岡町乙 3451-1）

持ち物 マスク、エプロン

参加費

部員 無料 / 一般 1,000円

講師

まるふく農園 楠瀬朝子（ともこ）



お餅づくり講習会

もち米を蒸すところから一緒に行い、あん餅、いも餅を手作りします。出来上がったお餅はお持ち帰りいただきます。

開催日時

11月26日（火） 13時30分～16時

北原ふれあいの家（土佐市北地 236-1）

持ち物 マスク、エプロン、三角巾

参加費

部員 1,000円 / 一般 1,500円

講師

石元 千恵（高岡女性部）



女性部とは

食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動しています。農家でも、農家でない人も、だれでも気軽に参加でき、メンバーには20代から80代まで、幅広い世代の人がいます。県内約6,700人、全国で50万人のメンバーがいます。

JA高知県女性部土佐市地区とは

メンバーは約300人。主な活動は料理教室や研修旅行、手芸教室などさまざまです。土佐市内各地区や部落では、さらに地域に密着した活動を行っています。

☆さまざまな講座を通して、新たな仲間との出会いや趣味を広げてみませんか？手芸や料理などのカルチャー教室を年間通して開催します。

☆興味のある教室1回だけの参加もOK!

☆ほかにも無水鍋を使った料理講習会、Aコープマーク商品の見本市なども開催しています。ご興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

お問合せ・お申込み <要事前申し込み>

お名前、連絡先（連絡のつく電話番号）、参加したい講座、などをお伝えください。

※女性部の行事や新型コロナウイルス感染症の状況などで、開催日時等が変更・休講になる場合がありますのでご了承ください。

JA高知県女性部土佐市地区（事務局：組合員課 坂本）

TEL 088-854-0321

FAX 088-854-0902

Mail niy-kumiaiin@ja-kochi.or.jp