

ガブッと米なす

米なすでアツい夏を
クールにのりきろう

米なす
キャンペーン
2021

実施期間
(2021年)

8/1 ~ 8/31

キャンペーン参加方法



▲こちらでも
紹介しています

①参加店舗で『米なす料理』を食べる

②アンケートに回答して

『健康ミネラルむぎ茶』をもらおう!



西土佐の米なすは、露地作付け面積**世界一!**

食べごたえも**バツグン!**

いろんな料理を食べくらべてみてね♪



ナスにふくまれるカリウムには、暑さで上がった体温を冷やし
夏バテを防ぐ効果が期待できるといわれています。

またクーラーにあたったり冷たいものを飲んだりしてむくみがちな体内の
水分量を調節する作用があり、むくみ解消にも効果があるといわれています。

今年もたくさん米なすを食べて、

アツいアツい夏をクールにのりきりましょう!

ガブッと米なす

米なす
キャンペーン
2021

米なすでアツい夏をクールにのりきろう



米なすの揚げ出しトロロ仕立て
やまの台所みんな家



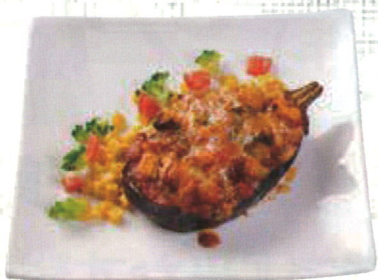
米なすのカレー風味なんちゃってピザ
呑み食べ処 月



まるごと麻婆米なす
居酒屋台北



米なすと季節の焼き野菜
焼肉よこやま



米なすのグラタン
道の駅・西土佐食堂



米なすサンデー
ストローベイル SANKANYA



米なすソーメン
岩城食堂



米なすと鹿肉のポロネーゼ
カレーとパスタ福喰



米なすと鹿の肉味噌のはさみ揚げ
地域づくりの会しゃえんじり



米なすの南蛮漬け
軽食・喫茶チャイルド



米なすのパン粉焼き定食
一新



西土佐米なすヘルシー重
ホテル星羅四万十・星の郷