

春野地区より



### 自慢の家族の一員を見て♪

やまわき ゆうせい  
山脇 悠晴くん(4歳)

お父さんの好きな仮面ライダーを僕もよく見ているから、参考にしながらこのポーズを考えてみたよ。今日は雨が降っていたけど、お気に入りの傘を使ってカッコよく、元気に撮影を頑張ったんだ☆

田んぼやハウスが近くにあるから、普段はよくお外で遊んでいるよ。オタマジャクシを捕まえて、おうちでお世話をしながら成長を見守っているんだ。トカゲも好きで飼っていて、写真を撮ってもらったから紹介するね。2匹とも、自慢の家族の一員だよ！見て見て、かわいいでしょ♪



春野地区より



### 2人の出会いは…

おかむら のりよし  
岡村 徳悦さん(24歳)  
まこ  
真子さん(27歳)

出会いのきっかけは、共通の友人を通じて知り合ったことです。2人ともお酒を飲むのが好きで、別々のグループで出かけていても…偶然、町で会うことがよくあって。度々会っているうちに仲が深まり、お付き合いを経て今年の夏に結婚しました。

徳悦さん：これから産まれてくる子どものためにも、ショウガ農家として成功し、一家の立派な大黒柱になれるよう精進します。

真子さん：子育てが始まると、大変なこともあると思いますが、力を合わせて頑張りましょう。



### 【お中元やお祝いごとに、いかがですか？】

おかもと りえ  
岡本 理絵さん(41歳)

知り合いの紹介で、高知市内にある「ギフトガーデン ルピナス」に勤めて約15年。接客や在庫管理の他にも、副店長としてスタッフへの指導なども行っています。

気持ちよくお買い物をしていただくために、日々丁寧な接客を心がけています。「あなたに頼んで良かった」という言葉をいただいたり、指名してお越しくださる方もいる事がとても嬉しく、やりがいのある仕事ですね。

現在、夏のギフトを取り揃えたお中元コーナーもございますので、ぜひいかがでしょうか？記念日やお祝いごとにピッタリな商品も揃っておりますので、お店に足を運んでみてください。

【ギフトガーデン ルピナス】

〒780-0083 高知県高知市北御座3-1

TEL:088-878-1187

営業時間:10:00~18:00

定休日:水曜日



高知地区より



# できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



男の料理教室でベジフルレッスン！



料理の基礎を学ぶ参加者

## 3 高知地区 とさのさとで料理教室 2講座がスタート！

**男性限定「男の料理教室」**  
5月22日は「男の料理教室」。旬の野菜・果物を使った「ベジフルレッスン野菜ソムリエと一緒に作る」の第1回目が開かれ男性8人が参加しました。高知市でカフェを営む野菜ソムリエプロの山崎優子さんが指導。山崎さんが考案した「小夏とエヒのサラダ」やクリームチーズと相性抜群の「ミニクロワッサンメロンサンド」など5品を完成させました。料理が初めての参加者もいましたが、お互い教えあい「妻の苦労が分かっている勉強になる」と話しました。

**JA高知県は食と農の情報発信とJAについて理解を深めてもらうことを目的に、「直販所」とさのさと」で2コースの料理教室を企画し、5月に開講しました。**  
**料理の基礎学が**  
5月13日は「いまさら聞けない料理の基礎」。10代から60代の7人が参加し和食の基本を学びました。高知市で料理教室を開く川添愛実さんが指導。昆布と鰹節でダシを取り、包丁の使い方や土鍋を使った米の炊き方など料理の基礎を学びました。参加者は協力して「土鍋で炊くタコ飯」「みそ肉じゃが」「卵とタマネギのおみそ汁」の3品を仕上げ、「丁寧に取ったダシはおいしい」と話しました。



生産者、JA、大学、県関係者ら50人が参加した発足式

## 1 高知地区 高知県データ駆動型農業推進協議会 発足式で越智史雄さん報告

高知県が立ち上げた高知県データ駆動型農業推進協議会が5月11日に発足しました。IOP(植物のインターネット)クラウドのデータを活用し高い生産性、収益性を実現する「データ駆動型」農業を普及させることが目的。  
今年度は高度環境測定装置や光合成計測装置などを使い、施設のナス、ピーマン、キュウリでデータを収集、機器活用を検証などを計画しています。  
総会後に春野きゅうり部会の

越智史雄副会長が「デジタルコミュニケーション活性化による産地生産力向上への取り組み」と題して報告。①測定データに基づいた栽培指導②出荷実績の提供③経営診断コンサル・産地経営分析など、データ駆動型農業の実践事例を説明しました。  
高知県は今後、データ駆動型農業による営農支援を強化する方針で、10年後をめどに園芸農家の9割にあたる約5500戸がデータ駆動型農業に取り組むことを目指しています。

## 5 青壮年部 通常総会開催 部員・組織間の交流図って



議案について賛成の挙手をする部員ら

青壮年部春野本部は5月27日、グリーンはるの大会議室で通常総会を開催。部員やJA職員、約20人が出席しました。  
議事では、「令和2年度事業報告及び収支決算の承認について」など3つの議案を審議。新型コロナウイルス感染症の蔓延により厳しい情勢となっているが、部員相互の協力関係を深め、女性部等との合同事業を実施するなど、引き続き組織強化を進めることを申し合わせました。  
役員改選も行われ、議案は全て承認。新旧役員それぞれの代表挨拶があったのち、総会は終了しました。

## 4 高知地区 県産花で花育・フラワーアレンジメント教室



フラワーアレンジメントを楽しむ親子（高知市で）

5月5日、高知中央公園で開催された「こうち春花まつり」で県産の花を使ったフラワーアレンジメント教室が開かれました。会場を訪れた約50組がアレンジメントを楽しみました。  
ユリヤトルコギキョウ、ブルースターなどを花かごに活け、オリジナルのフラワーアレンジメントを作ります。母の日が近いこともあり、来場者はプレゼントにしたいと熱心に作品を仕上げました。  
会場を訪れた川村星沙さんと大稀くん親子は「花の向きをそろえてきれいにできた。家でも花を飾って高知の花を応援したい」と話しました。



貞広部長（右から2人目）から特産の花の説明を聞く広報担当者ら

## 2 高知地区 広報担当者が視察研修 生産者の声聞く

5月26日、広報担当者の技術向上と、地区の特産品や取り組みを学ぶことを目的に、視察研修を開きました。  
本部や地区から広報を担当する10人の職員が参加し、安芸地区の特産で、冬春生産量日本一のナスの選果ラインを見学しました。また、JA出資法人（株）アグリード土佐あきのナスを栽培する農業用ハウスを訪れ、担い手育成事業について説明を受けました。  
ブルースターの産地として知られる芸西村では、花卉部の貞広伸一郎部長の案内で、トルコギキョウや珍しいアイティチヨウク、オーストラリア原産のガイミアリリーなどを見学。花の特徴や栽培の苦労などを取材しました。  
研修会は各地区持ち回りで開催し、担当者同士研鑽を図ります。

高知農業改良普及所より

## ドローン・農業での活用場面

近年、ドローン技術の進展はめざましく様々な分野において活用が広がっています。農業分野においても、現場の人手不足が深刻な問題となっている中、農業用ドローンの利用数は急激に拡大しています。普及が期待される分野として、農業散布、肥料散布、播種、受粉、農産物等運搬、ほ場計測、鳥獣被害対策の7分野を対象とし、農林水産省は2022年にはそれぞれ実装可能なレベルの技術開発を目指しています。

### ● 高知農業改良普及所での取り組み

#### 1) ユズ園の農業散布

ドローンによる農業の空中散布は、労働力負担の軽減や作業性の向上、コスト削減効果が期待されています。普及所では、防除作業の省力化を図るためドローンによる黒点病薬剤防除の実証試験を2カ年実施し、防除効果を確認しました（写真1）。



写真1 ドローンによるユズ園での薬剤散布

#### 2) 露地ショウガのほ場計測

カメラを搭載したドローンではほ場を空撮して画像の分析を行うことにより、生育状況や病害虫発生等の可視化を目指しています。これまで目視で行ってきたほ場の見回り、生育状況の確認に要する時間を大幅に削減しつつ、適切な防除や追肥を行え収量の向上が期待されます。普及所では、可視光で撮影できる小型ドローンを使って、露地ショウガの病害発生状況や葉色の確認を行っています（写真2）。



写真2 小型ドローンによる露地ショウガの病害発生状況の確認

関心のある方は、JA高知県春野営農経済センターまたは  
高知農業改良普及所（088-861-0711）までお問い合わせください。

参考資料：農林水産省「農業用ドローンの普及に向けて」

# 役立つ！ 得する！ 情報 えいのう〜

鳥獣被害対策専門員からのお知らせ



鳥獣被害対策専門員 よこさこ ゆうた  
横佐古 優太  
携帯電話:090-3189-0373

## 「その電気柵、正しく使えていますか？」

電気柵は獣害防止として有効的な対策です。しかし使い方を間違えると全く効き目がありません。今回は電気柵の注意ポイントを説明します。



### ① 電圧の低下に注意！ 4000V以上を保つ。

電気柵の電圧が下がる主な理由は①漏電している②アースが不十分の2つです。漏電しないようにマメな草刈りを心掛けてください。またアースの埋め方は、電圧に大きく影響します。アースは完全に地面に埋めるようにし、必要ならばアースの数を増やします。また電圧は時々計測すると良いでしょう。

### ② 油断大敵！ 夜だけではなく、昼も通電させる。

多くの人が誤解していますが、イノシシは昼行性です。最近では日中も農地に出没するようになり、夜だけしか電気を流していない場合、突破されてしまいます。よく言われるのが「電気柵は一度突破されるとその後の効果が半減する」ということ。イノシシに「ただの線」と認識されると、例えば電気が流れている時でも簡単に突破されるようになります。電気柵を張っている時は、常に電気を流すことを心掛けましょう。



▲電圧を計測するテスター。鳥獣被害対策専門員が所持していますので、電圧を計測したい方はお気軽にご連絡ください。

手軽に健康 手指体操

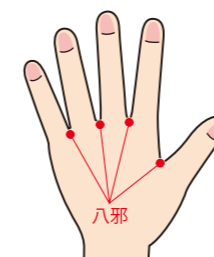
## 指の間こすりで体調スッキリ！

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

日本の夏は高温多湿で水分が不足しやすく、その一方で冷たい飲み物の取り過ぎにも気を付けたいもの。体の水分代謝が悪くなると、むくみや胃腸不良、重だるさなど、すっきりしない症状が出ることも。

今回は、八邪（はちじゃ）というツボを刺激する体操を紹介します。指と指の間にあるツボは両手を合わせて8カ所あり、まとめて八邪と呼ばれます。八邪は東洋医学では気が滞りやすい場所と考えられており、刺激を与えることで代謝や気の巡りが良くなるといわれます。

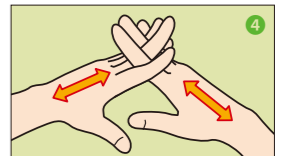
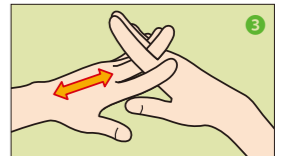
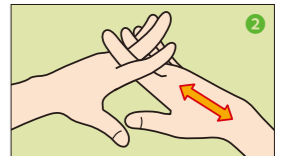
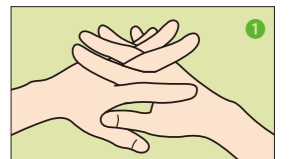
やる気が出ないときや眠気を覚ましいたいときにも効果的。簡単なのでパソコン作業の合間やおしゃべりしながらなど、気付いたときにやってみると良いでしょう。



八邪の位置。  
指の間の水かき部分  
(手の甲側)にあります。

ツボの刺激で気の巡りを良くする

- (1) 指を伸ばして両手の指の間を合わせます。八邪同士が合わさるように。
- (2) 右手を上下に動かし、八邪を軽くたたくように根元までこすります。
- (3) 次に左手を上下に動かし、八邪を軽くたたくように根元までこすります。
- (4) 両手を同時に動かしてこすります。気持ち速めのリズムで繰り返し、(1)～(4)を各30秒程度行いましょう。



皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

# みんなのひろば

コロナ禍の中、お出かけするのも少し心配ですが、近くのお店に買い物へ行くのが楽しみです。直販所で物を買って、どんな料理を作ろうかな？と、わくわくするからです。生産者さん、美味しい野菜をありがとうございます。

(春野町森山 35歳)

▼伝わりますように…！と想いを込めて、掲載させて頂きました！

新農人として紹介されていた方の笑顔が何よりも素敵でした。彼が作る作物は本当に美味しいんだろうなあ。と思えました。このコーナーを通じて実際に関わっている方を知ると、なるべく高知産の物を買うようにして、皆さんを応援したいと思うようになりました。

(高知市与力町 45歳)

▼私もお店で野菜などを購入する時、ふと、生産者の方々の笑顔が浮かびます。これからは高知の農産物を食べて、負けないくらい笑顔で「おいしい」と言ってくだされれば幸いです。

農作業を着るなら「農楽」ネットショッピングで農作業を選んでみたいですね！旦那さんの実家の手伝いで農作業する機会があり、自分用に農作業着を選んだり・旦那さんのお義母さんにプレゼントしたいです！

(高知市城山町 30歳)

▼お義母様にプレゼント、素敵です。農作業中もオシャレに楽しく過ごしましょう☆ぜひサイトを覗いてみてくださいね！

「エコープマーク」のページ、今使っている商品使ってみようかなどが紹介されていて楽しく見させていただきました。夏に向かって、「セリーの素」「糸寒天」など利用させてもらいます！

(春野町西分 78歳)

▼便利でおいしく、良い商品が勢ぞろいでしたね！この機会に、使ってみようかなと思っていたものにぜひ手を伸ばしてみてください☆暑い日はひんやりゼリーや糸寒天でチヨット息づきましよう！

佐川町の青山文庫に行った帰りの西佐川駅で「こうぐり」を見つけました。最近ネット版「LINE」から「見る」が多かったのですが、やっぱり冊子になっているのはいいですね。何度も見返しています。

(高知市北高見町 60歳)

▼私も、自分が過去に取材した広報誌面を見返すことがよくありますが、冊子をめくる感触はとても素敵に思います。昔の、思い出のアルバムを開くような、特別な時間になるんです。記事を探していたはずが、すっかり忘れて見入ってしまった事もあるんですけどね…。

次女が大分で生活しています。毎月、季節野菜を買い集めて送っています。とっても喜んで、料理したものをメールで送ってくれます。それが私も楽しみです。次は何を送ろうかとJAグリーンをあっちへ行ったリ、こっちへ来たリ。いい運動になります。

(高知市針木南 67歳)

▼コロナ禍ということもあり、なかなか会えない状況ですが…。高知野菜をきっかけにコミュニケーションをとっていただけにあるエピソードに、とても感動しました☆これからも、おいしい旬の農産物をぜひ送ってあげてください。

ミカン酢巻きずし、ずし飯がきれいで、具材もヘルシーで作ってみようと思います。

(高知市上町 79歳)

▼ミカン果汁でご飯を炊くとはビックリ！本当にキレイですよ♡ずし飯の色が違うだけで、なんか違う料理に見えてしまいます！

簡単に作れる「セリーの素」使いたいと思いました。らっきょう酢も使用して、らっきょう漬けを作ります。

(春野町平和 71歳)

▼普段デザート作りをしない私でも、本当に簡単に作れて感動します(笑)高知の野菜や果物で、アレンジゼリーも試してみてください！

## 【連絡先一覧表】

### 春野支所

総務課	894-3033
信用課	894-2203
共済課	894-3304
金融渉外課	894-3309
高吾サービスセンター(事故処理)	892-3605
宮農経済センター	
販売課	894-2222
宮農渉外課	894-5660
購買課	828-6111
ビニール加工場	894-4264
農機センター	894-5290

### 宮農経済センター

店舗課	828-6116
JAグリーンはるの店	828-6161
配送部門	828-6113
重油係	828-6115
Aコープはるの	894-2225
養饅出荷・加工場	894-5424
はるちゃんのアイス屋	894-2760
JA子会社	
(株)JAエナジー-こうち春野給油所	828-6212
ルミエールはるの	(フリーダイヤル24時間) 0800-200-5911

JA組合員・地域のみなさまへ

ルミエールはるの

# 人形・写真供養祭

参加費 無料

(神事は40分程度)

開催日時 7月24日(土) 11時30分より

場所 JA葬祭会館「ルミエールはるの」

受付時間 当日午前8時30分～11時20分まで

※人形や写真は当日「ルミエールはるの」へご持参ください。

※お供養祭神事につきましては、新型コロナウイルスの感染拡大により、高知県での警戒レベルを参考に判断し、ご参加をご遠慮いただく場合があります。JA高知県春野支所並びに葬祭が、心を込めてご供養させていただきます。

【供養祭のお問合せは】  
JA高知県 春野宮農経済センター購買課  
高知市春野町西分512-2 TEL088-828-6111  
JA葬祭会館「ルミエールはるの」  
高知市春野町弘岡下1451番地1 TEL088-894-5911  
☎0800-200-5911

ルミエール各会館では、新型コロナウイルス感染症対策を実施中。