

吾川支所管内より



水やり50年のベテラン!

かたおか ふじみ
片岡 藤美さん(75)

藤美さんは苗を作って50年以上。春はナスやキュウリ、カボチャ、秋は玉ネギの苗を育てています。

藤美さんは水やりを担当。1鉢1鉢、必要な量を考えながら水をかけて、苗の背丈を揃えます。

台風の季節にはハウスの天井の開け閉めや苗に網をかけるのに大わらわ。たくさんの苗は「子どもを育てているよう」と笑顔を見せません。

大切に育てた苗が元気に出荷されますように!

みんな違って、みんなかわいい♡

(上) 空くん(7)

(中) 天くん(5)

(下) 汐くん(4)

しんがうち ふみこ
飼い主: 中内 文子さん

リビングの壁一面が手作りのキャットウォークになっている中内さん宅。愛してやまない3匹は保護猫ちゃんです。

空くんは弟たちを守るために体を張るけど、実は怖がり屋さん。天くんは大好きな靴のおいを嗅ぎながら、いつも靴をひっくり返しちゃう。汐くんはトイレに行く前に「ニャーニャー(後片付けよろしく〜)」と鳴いて教えてくれます。

個性豊かな3匹のことを話す、飼い主の文子さんは幸せそうでした♡

日高支所管内より



仁定川
地区

から こんにちは 今月の〇〇 気になる人

吾北支所管内より



思うがままに、楽しく農業!

た おか よしゆき
田岡 義幸さん(65)

義幸さんは消防署員を定年退職後、専業農家に転身! 米栽培を中心に、直販所で販売する野菜を作っています。

「自分が社長だから思うようにできて楽しい!」と顔をほころぼせる義幸さん。作りたいものを作って、出したいときに出して、思うがままに、農業に取り組みます。「今やっていることを、こののまずっと続けていきたい」と充実した日々ようです♪

もっときれいな樹を育てたい

どい ゆき
土井 悠希さん(24)

農業大学校を卒業して苗栽培の会社で働いていた悠希さん。昨年の10月から祖父の後を継いでピーマン農家になり、母親と二人で栽培しています。

ピーマン栽培1年目は「収穫や整枝に忙しくて大変でした! 次作はもっときれいな樹に育てたい」と話します。

息抜きは「友だちとスターバックスでおしゃべりすること♪」と、フレッシュな笑顔を見せてくれました。

新居支所管内より



できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



メロンの生育状態を確認するバイヤー

1 販売

「母の日」需要に赤肉メロン

マックスバリュ西日本(株)の果物バイヤーら5人は4月23日に土佐市でメロンのほ場を視察しました。同社は4月29日から5月9日にかけて、四国四県と淡路島の約100店舗で、「母の日」のキャンペーンとして「赤肉メロン」のフェアを実施。用意されたメロンは約2500玉。土佐市高岡メロン部会が同社から依頼を受けて生産しました。

フェアは今年で3年目。用意したメロンは昨年より700玉増えました。

同社と部会は中元、歳暮、年末年始など行事ごとにメロンのキャンペーンを実施する予定です。

国生鮮商品部果物バイヤーの太田久元さんは「四国四県の果物や産地ブランドの消費を後押ししたい。味もよく、自信をもって販売できる。今後も継続していきたい」と話しました。

とさし営農経済センター販売課の大野雄二さんは「生産者が、1苗1玉で大切に育てたメロン。家族みんなで味わってほしい」と話しました。

2 営農

各地区のオクラを学ぶ品目別営農指導員会議



熱心にオクラを観察し意見交換をする指導員ら

オクラの品目別営農指導員会議が5月18日、管内で開かれ担当営農指導員や県担当者ら13人が参加しました。

参加者らは日高支所オクラ生産部会の森澤浩彦部会長のいる町にある5haのほ場で、播種日から60日ほどのオクラを観察。森澤部会長を交えて、トンネル除去後の管理や追肥のやり方、防除の方法について確認しました。

オクラを担当の幡多地区幡西営農センターの林幸徳さんは「現地検討会は地域の違いを学ぶよい機会。同じほ場を見て情報交換ができるので、今後のやり取りがスムーズになる。学んだことを生かし、それぞれの技術指導を高めてほしい」と話しました。

コスモス営農経済センターでオクラを担当する岡林隼平さんは今年の4月に入組しました。岡林さんは「オクラの成長に伴い、注意すべき点が多くなることによく分かった。豊富な知識を持つ指導員の先輩から学んだことを地域につないでいきたい」と話しました。

3 営農

ミニトマトの定植 小学校で指導



ミニトマトの苗を植える児童ら

とさし営農経済センターの営農指導課は5月14日、土佐市立高岡第一小学校でミニトマトの出前授業を開きました。2年生76人が参加し、ミニトマトの育て方を学びました。

児童の土本愛莉さんは「実が大きくなって食べるのが楽しみ」と話し、渋谷泰成さんは「植え付けは初めて。他の植物も育ててみたい」と栽培に興味を示した。

同校の溝淵美優教諭は「植物を育てることで、命を大切にしようとする気持ちを育ててほしい」と期待しました。

4 購買

思い出の人形に感謝 供養祭



人形供養祭の様子

コスモス営農経済センターの購買課は5月22日、JA葬祭会館「ルミエールコスモス」で人形供養祭を開きました。たくさん組の組合員や地域住民から、思い出の詰まった人形やぬいぐるみが集まり、丁寧に供養されました。当日の様子はHP(QRコード)からアクセスできます。

ご購入は5月22日、JA葬祭会館「ルミエールコスモス」で人形供養祭を開きました。たくさん組の組合員や地域住民から、思い出の詰まった人形やぬいぐるみが集まり、丁寧に供養されました。当日の様子はHP(QRコード)からアクセスできます。

管内のルミエール及び購買課では、盆の灯籠、提灯等の商品を取り扱っています。お気軽にお問い合わせください。



5 営農

土佐文旦 授粉 一花一花丁寧に



授粉作業をする青木さん

土佐市市野々で「土佐文旦」を栽培している青木農園は家族や従業員らと5月上旬から下旬にかけて「土佐文旦」の授粉作業を行いました。

同園の青木秀成さんはほんてんを使って、咲いたばかりの花を探して授粉をしました。今年花芽が少なく、例年よりも期間を長くして2巡、3巡しながら授粉作業を行いました。

青木さんは「開花期中の雨も多そうなので、時間をかけて丁寧に授粉をしていきたい」と話しました。

6 営農

イチゴ担当の営農指導員 管内で情報交換



川沢部会長(右端)を交えて意見交換をする指導員ら

管内のイチゴ担当の営農指導員と県担当者らは5月19日、土佐市で現地視察を行い、5人が参加しました。

土佐市いちご部会の川沢一裕部会長のほ場では、川沢部会長を交えて収量や生育状況など意見交換を行いました。

川沢部会長は「イチゴにとってよい環境を作ることが大切」と話しました。

コスモス営農経済センターの上野 駿営農指導員は「時期を変えて今後も交流し、指導員としてのスキルを上げていきたい」と話しました。

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

えいのう〜



ミズナ(キョウナ) 小株から大株まで楽しむ

園芸研究者 ● 成松次郎

ミズナ(水菜)は古くから京都で栽培されていたツケナの種類で、キョウナ(京菜)とも呼ばれます。葉の形が細く、切れ込みの多い菜類ですが、柳の葉のような丸葉に分化したのが壬生菜です。本来は、大株にして水炊き、すき焼き、漬物に利用しますが、最近では小株取りして、サラダとして人気の高い野菜となつていきます。

1kg、苦土石灰100gと化成肥料(NPK各成分10%)100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。

「種まき」小株取りではじかまきとし、ベッドに幅20cm間隔の種まき溝を作り、およそ1cm間隔に筋まきします(図1)。種まき後は防虫ネットでトンネルを作り、害虫から保護すると良いでしょう。大株取りでは移植栽培とし、セルトレイや小型ポットに4〜5粒まき(図2)、間引きして本葉5〜6枚の苗を作り、条間30cm、株間30cmに植え付けます。

「管理」小株取りでは本葉が出て込み合ってきたら、適宜間引きを行い、最終的には5cmくらいにします(図3)。大株取りでは、種まきの1カ月後と2カ月後に化成肥料で、それぞれ1株5g程度の追肥をします。「病害虫の防除」アブラムシは、サンクリスタル乳剤など、アオムシ、コナガにはトアロー水和剤CTなど環境に優しい農薬で防除します。

「収穫」小株取りでは葉の長さが25〜30cmくらいが収穫適期です。一部を収穫し、株間15〜30cmとなるように株を残し、中々大株取りにしてもよいでしょう。大株取りでは、1kgくらいから収穫を始めます(図4)。



「品種」葉の幅が狭く葉数の多いサラダ用の「京みぞれ」(タキイ種苗)、「京すだれ」(丸種)は茎が白く、シャキシャキとした食感の品種です。大株取りでは「晩生白茎千筋京水菜」(タキイ種苗)などが良いでしょう。

「土作り」幅100〜120cmのベッドを作り、1平方m当たり堆肥

鳥獣被害対策専門員からのお知らせ

その電気柵、正しく使えていますか???



鳥獣被害対策専門員 横佐古 優太

電気柵は、ワイヤーメッシュ柵と同様に効果的な獣害対策の一つです。電気柵は一般的にインシシ・シカ対策として使われることが多いですが、設置の方法を工夫することで、ハクビシンやサルなどにも対応することが出来ます。そんな便利な電気柵ですが、正しく使わないと、全く被害対策に繋がりにません。現場では、残念なことに誤った使い方をされている電気柵が多く見受けられます。

設置時のポイント

●線の高さに注意
電気柵は非常に線の高さが重要で、インシシの場合は、20、40cmの高さに2本設置します。平坦な地なら問題ないのですが、傾斜地や地面に凹凸がある部分には要注意で、そこだけ線を追加したり、支柱の間隔を狭くする必要があります。
●アースはできるだけ埋める
アースを一部しか埋めていない人が多いので

管理のポイント

- ①夜だけではなく、昼も電気を流す
- ②漏電に注意(草刈りをする、テストで計測し400V以上あることを確認する)
- ③電気を流さない状況を作らない(回収するか、通年流し続けるか)



検電器(テスター)

活用したい! RACコード

「いつも使っている農薬が、だんだん効かなくなってきた!」そんな経験はないでしょうか?

きちんと正しく農薬を使用しているのに、効かなくなってきたら、それは「薬剤抵抗性」が原因かもしれません。作用性(農薬の効き方)が同じ農薬を連用していると、薬剤抵抗性が発達しやすくなります。

なおきちんと正しい農薬の使用とは以下のとおりです。

- 1. 製品ラベルの記載通りに散布すること
- 2. 防除適期(発生前/初期)に散布すること
- 3. まんべんなく、しっかりと散布すること

薬剤抵抗性対策の基本は、作用性(農薬の効き方)の異なる農薬を輪番で使ったローテーション防除です。しかし、たくさんのメーカーや種類がある農薬の中から作用性の異なる農薬を選ぶのは、簡単ではありません。そこで活用したいのが「RACコード」です。

RACコードは農薬ごとの作用性を分類したコードのことで、世界的な農薬製造会社の国際団体Coplife International(CLI)が定めました。RACコードは次の3分野があります。「IRAC...

殺虫剤【IRACコード】

作用機構(数字)	サブグループ(アルファベット)	IRACコード
アセチルコリンエステラーゼ阻害=1	カーバメート系=A	1A
	有機リン系=B	1B

農薬のローテーション防除を組む場合は、異なる数字の農薬を選ぶのが基本となります。農薬を選ぶ際に参考してみてください。

- ※1 農薬工業会のホームページで商品名からRACコードを確認できます。
- ※2 ローテーション防除は抵抗性の発達を遅らせることはできません。完全に阻止することはできません。抵抗性が発達しやすい病害虫・雑草では、IPM(総合的病害虫・雑草管理)農薬だけに頼らない栽培管理)を活用するなどの工夫も必要です。

殺虫剤分類「FRAC」殺菌剤分類「HRAC」除草剤分類「E」「F」「H」と短縮表記されることもあります。

殺虫剤の場合は、作用機構を数字で、有効成分の違いをサブグループとしてアルファベットで表しています。例えば作用機構がアセチルコリンエステラーゼ阻害でサブグループがカーバメート系の場合は「1A」、サブグループが有機リン系の場合は「1B」となります。



営農指導員 平野 辰彦

ためしてみよう!! イチオシ商品
夏といえばカレー! カレーの付け合わせに、らっきょう酢でつくる「玉ねぎのカレーピクルス」はいかが?
<材料> 玉ねぎ...1個 漬液...カレー粉 小さじ1/2 らっきょう酢 100cc
<作り方> ①玉ねぎをくし形に切る。 ②漬液を合わせ、玉ねぎを漬け込む。
☆翌日から味がしっかり馴染みます。 ☆焼き魚などの付け合わせにも合います。

エコープ らっきょう酢

Aコープ・直販店で取扱中!
(店舗によっては取り扱っていない場合がございます。ご了承ください)



皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

生産者の方の笑顔とキュウリを持つている
写真を見て、こちらもなんとなく笑顔が
でた。毎日食卓には、キュウリが出来ますヨ。

(佐川支所管内・Mさん67歳)

▼ステキな笑顔ですよ！ページを開け
て、パツと飛び込んでくる片岡さんの笑顔
につられて、私も笑顔になりました♪

らつきよう酢は大好評です。最近すし酢
にも使ったらいと人に聞いて、使って
みたらすごく簡単にお寿司を作ること
ができてうれしいです。

(伊野支所管内・Tさん72歳)

ほめられ酢、こんな酢があるとは知りま
せんでした。ぜひ使ってみたく思います。

(伊野支所管内・Tさん88歳)

毎回A C O O Pの商品をレシピ付きで
紹介してもらえたら嬉しいのです。紹介
があれば店頭で見逃しそうな商品も記
憶に残りそうです。

(日高支所管内・Yさん57歳)

これから年一回のらつきよう酢大量買い。
梅をたくさん採って漬けます。野菜も細く
切りらつきよう酢に漬け色々と食べますよ。

(吾北支所管内・Kさん69歳)

エコープマーク商品に、歯磨き粉があ
るのを初めてでした！ほかにもどんな
ものがあるか知りたいです。

(吾北支所管内・Yさん40歳)

▼エコープマーク商品の看板商品「らっ
きよう酢」はさすがの人気！この時期に
は欠かせない商品ですね。そのほか、かつ
おだし、ゼリーの素使っていますという声
も多かったです♪こうぐりP14には、毎
月エコープマーク商品を紹介しています
ので、こちらも見てみてくださいね♪

農福連携という言葉、初めて知りまし
た。農業と福祉、きつかけに様々な連携
の形が生まれ、地域、人を元気にしてい
くことにつながっていくと良いですね。

(伊野支所管内・Hさん65歳)

農福連携の輪、地域農業を支える新た
なチカラ、たのしいですね。

(佐川支所管内・Hさん95歳)

▼それぞれ異なる課題をかかえていた
ところ、協力し合うことで課題の解決
や新しい可能性を育むことができました。
今後も細やかなケアやコミュニケーション
シヨンを取り、支えあうことができる地
域農業を目指したいですね！

ここ数年、家庭菜園を作っていますが、
大きな獣ではなく、小さい獣に野菜を
やられ(昨年はスイカ)、皆に聞くとス
イカやトウモロコシ等、みごとに食べら
れているそうです。うちも、今年はエン
ドウに張ったマイカー線をポロポロに…
そしてご近所の犬!! 放しては畑に来
て用を足す…今の時代に平気で放すつ
て、本当に腹立たしいです!!

(越知支所管内・Mさん61歳)

▼放し飼いの犬は迷惑の上ないですね…
小型〜中型の獣による被害も対策が大
変ですね。ハクビシンなどは木登りも上
手なので、畑に網の天井をつけて…で
も、隙間を見つけて入ってくるようで…
畑の環境によっても対策が異なってくる
と思いますので、ぜひ専門員にご相談
ください。

いつも昔から利用している地元の「金子
生花店」。なんでもりくエラストに应运てく
れる、ありがたい生花店です。花も、ス
タッフの皆さんも本当に身近に感じます。

(新居支所管内・Tさん71歳)

▼2号続けて金子生花店さんが登場！
地域密着の花屋さん♪組み合わせの相
談もできますし、お気軽にお立ち寄り
ください。

伊野直販所が紹介されていて、今まで
ずっと前を素通りしてきていたので、
興味を持ちました。寄ってみたくい
だつたのが、「中追地区から毎週金曜日
届くコチ。」コチは山菜？魚？東風？
教えてください。

(越知支所管内・Yさん64歳)

▼伊野直販所、ぜひ寄ってみてください
ね！お惣菜やお寿司もおススメですよ
♪で、「コチ」は、JA高知県のキャラク
ター△コチ△の口癖です…(笑)

ゴルフを楽しみにしていた方の川柳。コ
ロナ禍でゴルフすらできないという心の
声が沁みました。ゴルフだけではなく、
早く楽しいことが気兼ねなくできる日々
が戻りますように。

(土佐市支所管内・Yさん27歳)

▼切ない心の叫びでした。皆さんも我
慢に我慢を重ねて、日々過ごしているこ
とと思います。ゴールが見えない生活が
続きますが、一緒に頑張りましょうね！

INFORMATION お知らせ

カルチャースクール 受講生募集

JA高知県女性部土佐市地区では、「～楽しく
学び、生活の知恵や喜びに～」をテーマに様々
な活動を行っています。どなた様でもお気軽にご
参加ください。

主な活動

PPバンドのかごづくり、手芸教室、
フラワーアレンジメント教室、草木染め教室、
料理教室など随時実施

問い合わせ

土佐市支所
TEL 088-854-0321
(組合員課 坂本)
講座の詳細は
JA高知県のHPでチェック！

