

池川支所管内より



池川とおばあちゃんが大好き!

かわむら ひみの
川村 緋美乃さん(19)

「地元で就職したかったんです」と屈託なく笑う緋美乃さん。緋美乃さんは家族が大好きで、とりわけおばあちゃんっ子。「小さい時から一緒。ご飯を食べたり、お出かけしたり、面倒を見てくれたので、一緒にいたかったんです」とのこと。

おばあちゃんが作るご飯が一番好きなのは芋煮。

「20歳になって、一緒にお酒が飲めるようになるのが楽しみ！」

弾ける笑顔の姉弟♡

やまおか あんり
山岡 杏璃ちゃん(5)
つかさ
司くん (3)

取材に訪れると家の周りを元気いっぱい駆けまわる杏璃ちゃんと司くん。

二人ともパパが大好きで、パパのことは“スーパーヒーロー”と思っています♪

終始パパを中心に駆けっこしたり、かくれんぼしたり、抱き着いたり。明るい笑い声と一緒にピュアな笑顔が弾けます♪

パパもママも二人に「元気にすくすく育てほしい」と願っています。

伊野支所管内より



仁淀川
地区

から こんにちは 今月の○○ 気になる人

土佐市支所管内より



女性部は“人とのつながり”

いしもと きよこ
石元 喜代子さん(65)

「“おひとり様”が好きで、旅行も1人で平気。でも、女性部活動は地域や人とのつながり。“おひとり様”ではできないこと」と話す、喜代子さん。

子どもが小さい時にあった地域とのつながりは、子の成長にともない薄れてきたと感じたそう。そんな時に、女性部への誘いが。「女性部は地域や人とのつながりを築く場所。」と笑顔を見せてくれました。

お世話になった人の期待に応えたい!

せいた けんじろう
清田 健二郎さん(31)

「地域おこし協力隊」として越知町にやってきた清田さん。東京でIT関連会社に勤めていましたが、仕事や都会の生活に空虚感を抱きました。「地域おこし協力隊」の存在を知ってからは一念発起！ 本当にやりたいことを考えたら、農業にたどり着きました。

「農業を通して外から来て働いてくれる人を増やして、お世話になった人の期待に応えたい！」と未来を描きます。

越知支所管内より



できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



所狭しとショーケースに並びイチゴのスイーツ

1 販売 城西館で莓フェス 佐川支所莓部会

佐川支所莓部会のイチゴ「ゆめのか」を使った「莓フェスタ」が3月9・10日、4月13・14日に高知市の老舗旅館「城西館」で開催されました。用意されたイチゴのスイーツは約20種類。城西館マーケティング部の村越亜子さんは「スイーツフェスタは毎月開催しているが、イチゴをテーマに取り上げたのは初めて。来場者からも好評」と笑顔で話してくれました。

1870円の前売り券で、好きな莓スイーツ3種類と飲み物付き。ショーケースに並んだのは、シヨートケーキ、タルト、ミルフィーユなど。城西館のパティシエの古谷和義さんは「2L〜3Lサイズの大玉莓をたくさん使うことで、スイーツに乗せた時イパクトがあつて喜んでもらえていると思う」と話します。

同部会の事務局を務める佐川支所営農経済課の佐竹謙さんは「フェスタを通して、県内での『さかわいちご』の認知度向上につながればうれしい」と話しました。

1870円の前売り券で、好きな莓スイーツ3種類と飲み物付き。ショーケースに並んだのは、シヨートケーキ、タルト、ミルフィーユなど。城西館のパティシエの古谷和義さんは「2L〜3Lサイズの大玉莓をたくさん使うことで、スイーツに乗せた時イパクトがあつて喜んでもらえていると思う」と話します。

同部会の事務局を務める佐川支所営農経済課の佐竹謙さんは「フェスタを通して、県内での『さかわいちご』の認知度向上につながればうれしい」と話しました。

2 販売 人気者「ぶんちゃん」 「土佐文旦」の宅配箱に



「ぶんちゃん」がデザインされた新しい段ボール箱を持つ広瀬さん

とさし営農経済センターは「土佐文旦」の宅配用の段ボール箱をリニューアルしました。箱には「土佐文旦」PR大使の「ぶんちゃん」のキャラクターを全面にプリント。子どもや女性にPRし、知名度向上につなげます。

「ぶんちゃん」は、土佐市長から2013年に、「土佐文旦」PR大使に任命された、5歳の男の子という設定のキャラクター。「土佐文旦」関係のイベントなどに登場し、子どもたちに人気があります。

戸波支所経済課の広瀬修久さんが「ぶんちゃん」段ボール箱の制作を部会に提案しました。広瀬さんは「ぶんちゃん」は子どもや女性に人気で親しみやすい。宅配の段ボール箱は家庭に直接届く。家庭で楽しく3世代で食べてもらえるようになつたら嬉しい」と話します。

宅配用の段ボール箱は5キロ入り。愛らしくインパクトのあるデザインとしました。土佐市土佐文旦部会の部会員らにも好評で、今後は他のサイズの箱や宅配以外にも活用される予定です。

3 共済

黄色い安全傘 新入学児童へ



弘田校長(左)に傘と旗を手渡す籠尾支所長

J A共済は地域貢献活動の一環として「黄色い交通安全傘」524本と「横断旗」140本を管内の28校に寄贈しました。

3月23日には、土佐市立高岡第一小学校に傘66本と旗を贈呈。土佐市支所の籠尾一也支所長が同校の弘田博一校長に傘と旗を手渡しました。弘田校長は「新入生一人一人に配布し、大切に使用してほしい」と笑顔で受け取りました。籠尾支所長は「新入生の安全な登下校に役立ててほしい」と話しました。

5 鳥獣被害対策

鳥獣害用ワイヤメッシュ柵で ショウガ畑を守る



防護柵や柵周辺の環境を観察する参加者

鳥獣被害対策専門員は3月18日、土佐市谷地地区で市の事業を活用して設置したワイヤメッシュ柵の現地検討会を開き、同専門員や地域住民ら14人が参加しました。

イノシシは助走なしで1メートル程度の高さを飛び越えたり、鼻で柵を持ち上げ土に穴を掘ってほ場内に侵入したりします。参加者らは防護柵の状況を観察して「ワイヤメッシュを土に打ち込み隙間をなくした方がいい」「設置後の点検や管理が大切」などと意見交換をしました。

4 営農

「高品質なオクラを」 少人数産地の強みを生かす



熱心に講習会を聞く部会員ら

日高支所のオクラ生産部会は2月26日、日高村で栽培講習会を開き、部会員や関係者ら約15人が参加しました。

県高吾農業改良普及所は、畑の準備やトンネル被覆など、オクラ栽培の初期の管理の流れを、コスモス営農経済センターの上野駿営農指導員は栽培時の防除について説明しました。同部会の森澤浩彦部会長は「生産量では他産地にかなわないが、少人数ならではの強みを生かした産地づくりを意識して良い品を出荷していきたい」と話しました。

6 組織活動

認知症の理解深めて にこにこ会セミナー



寸劇は笑いあり学びありの内容で楽しめました

助けあい組織「にこにこ会」は3月12日、佐川町でセミナーを開き、会員ら38人が参加しました。

越知町のケアマネージャーらが組織する「おちっ娘ナリ」が認知症患者への対応や声掛けの仕方を楽しく伝える寸劇を披露。また、認知症予防の体操やゲームも参加者らと一緒にを行いました。同会の副支部長の古味房子さんは「自分为主体に良いことをできるようにして、介護が必要にならないようにしたい」と話しました。

えいのう〜



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

ゴーヤー(ニガウリ) 緑のカーテンにも最適

園芸研究家 ● 成松次郎

野菜の中でも、暑いほど生育が旺盛なゴーヤーは特有の苦味が特徴の夏の健康野菜です。苦味の成分はモルデニンという物質で、胃液の分泌を促し食欲を増進し、栄養成分ではビタミンCが特に多く、カロテンとミネラルも豊富です。

「品種」果実の形状と色で、濃緑色で中長型の「えらぶ」(八江農芸、短大型の「沖繩あばしゴーヤー」)「フタバ種苗」など、白い果実の品種もあります。

「畑の準備」日当たりの良い場所を選び、事前に1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、植え付けの1週間前には化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを全面散布し、よく耕しておき、120cm幅のベッドを作ります。

「苗作り」種の皮は堅く吸水しにくいので、ベンチで傷を付け1晩水に浸して十分吸水させます。高温性で、発芽に25度以上は必要なので、5〜6月まきが適しま

す。種まきは、直径9cm程度のポリポットに3粒まき、本葉1〜2枚の頃に1本に間引き、本葉3〜4枚の頃に植え付けます(図1)。

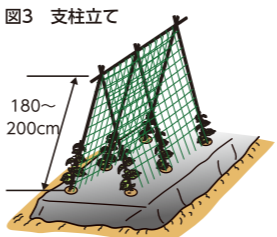
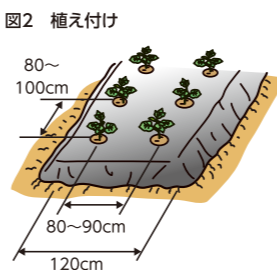
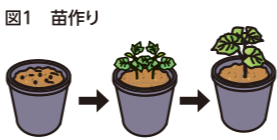
「植え付け」条間80〜90cm、株間80〜100cmに植え付けます(図2)。

「支柱立て」つる性なので早めに支柱を立て、これに誘引します。支柱は合掌式に組み、ネットを張れば、つる先が絡まり安定します。初期につるを誘引し、後は放任でもたくさん果実を収穫できます。コンパクトに育てるには、親つるを4〜5枚で

摘心し、脇から出る子づるは5〜7枚で摘心して孫づるを出させます。なお、生育は大変旺盛なので、日よけ柵作りにも向いています(図3)。

「追肥」果実がなり始めたら、月に1〜2回、1株当たり10g程度の化成肥料を株の周囲に施します。

「収穫」開花後15〜20日で、果実の形が完成し、果皮にツヤが現れるまでに、早めに収穫します。取り遅れると、果実は黄緑色に変わり、完熟するとアケビのように果実が割れ、赤い種が見えてきます。



ためしてみよう!! イチオシ商品

北海道産小麦使用 もっちりパスタ

生パスタのようなモチモチした食感、風味豊かなロングパスタ。なんと、あくる朝に食べてもモチモチ感は持続します。「このパスタに出会ったら、ほかのパスタには戻れない」とリピート必至の、隠れた名品。子どもたちにも大人気です!

Aコープ・直販店で取扱中!
(店舗によっては取り扱いがない場合もございます。ご了承ください)

鳥獣被害対策専門員からのお知らせ

なぜ増える? イノシシ・シカの被害



鳥獣被害対策専門員 横佐古 優太

今までイノシシ・シカの被害がなかった地区でも、被害に遭うケースが増えています。なぜ被害が拡大しているのか、その理由としては、

- ①動物の数が自が増えている
- ②里山にはエサがあると学習し下りてくるようになった

の2つがあります。イノシシ・シカともに高い繁殖力を持ち、全く捕獲しない場合、数年で個体数が倍になります。高知県では毎年イノシシ・シカ合わせて約4万頭捕獲していますが、それでも被害は抑えきれません。また動物が田畑を魅力的なエサ場だと認識すると、頻繁に里山に下りてくるようになります。地区

内に放棄果樹・野菜の残渣など動物を誘因するものがある、また藪や耕作放棄地など動物の隠れる場所があることが、被害の拡大につながります。対策としてはもちろん捕獲も重要ですが、それ以上に、田畑を柵で囲う物理的防除、藪の刈り払いや耕作放棄地の管理などの環境整備を実施することが大切です。鳥獣被害対策専門員も協力します。まずはできるところから始めてみませんか。



電気橋の現地検討会の様子 (梶原町にて)

鳥獣被害についてのお問い合わせ

春野・土佐市地区
鳥獣被害対策専門員
横佐古 優太
携帯電話...
0903-1890673

ノース地区
鳥獣被害対策専門員
真辺 忠志
電話...0889-221823
(ノース宮農経済センター)



鳥獣被害対策専門員 真辺 忠志

イネの 坪枯れ対策

ウンカの被害

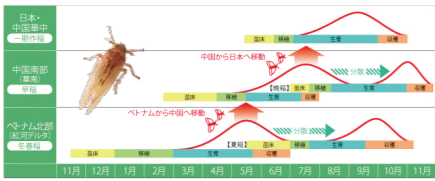
近年、イネのウンカによる被害が頻発に発生し、特に一昨年と昨年の被害が深刻でした。ウンカは、成虫も幼虫もイネの茎や葉にストロー状の口針を刺して吸汁します。主な種類は、セジロウンカ、トビロウンカ、ヒメトビウンカの3種です。



トビロウンカの雄虫、短翅虫、雌虫及び被害様子

このうち、トビロウンカとセジロウンカは、国内では越冬できず、6月下旬から7月中旬にジェット気流に乗って大陸から飛来します。近年、大陸で栽培されるイネが、

多収で美味しい反面、ウンカが増殖しやすいハイブリッド米などの品種に変わりました。また、防除には日本



防除対策

- ①「育苗期の防除」トビロウンカに効果の高い薬剤を選択し、箱施用剤を施用しましょう。
- ②「本田での基幹防除」出穂期前後にはいもち病やカメムシ等の防除と併せてトビロウンカにも効果の高い薬剤を選択し、薬剤をしっかり根元まで届くように実施しましょう。
- ③「追加防除」トビロウンカは繁殖能力が高く、一世代で百倍、三世代で百万倍に増殖します。まずは、情報を収集し、病害虫防除所が発表する発生予察情報などの病害虫の防除に関する情報をこまめに確認し、地域の発生状況を把握しましょう。そして、株元のトビロウンカの増殖を見逃さないようにほ場をこまめに巡回し、初期防除に徹し、決して遅れないように努めましょう。



営農指導員 鮎 達清



https://www.nogyo.tosa.pref.kochi.lg.jp/?sid=2016

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

産地直送の品を見て、一つ注文しよう
と主人と話しています。職員の方は大
変だろうと思いますが、楽しみが増え
ました。

(伊野支所管内・Nさん90歳)

いつも県外の方に高知県のいいものを
詰め合わせがないかと思っていました。
(高知県の自慢をしたくて)「とさご
ろ野菜詰め合わせ」を見た時にこれ
だと直感。今度は絶対送りたいです。

(伊野支所管内・Tさん63歳)

▼明るく元気のよい雰囲気サイトに
なっていて、ついつい「ポチッと」し
そうになりますね(笑) 高知県の農
産物は詳しいつもりでしたが、こう
やって二つのサイトで農作物を買えて、
レシポのページにも飛ぶことができ、
らくちん&便利ですね！

高石直販市、通りがかりに気になってい
ました。営業日と時間がわかってよかつ
たです。日曜日いつも閉まっていたの
で、今度平日の火・木に寄ってみます。

(伊野支所管内・Yさん53歳)

高石直販市に早朝出かけました。朝
取りのトマトやユリなど花も店頭にな
んでいました。海の幸も多くあり、た
くさん買ってきました。

(土佐市支所管内・Yさん87歳)

完熟トマト、大好き。毎日2個は食し
ています。元氣なおばちゃん、頑張っ
てね。

(伊野支所管内・Mさん79歳)

完熟トマトを出している高石直販市
は、サイクリングしている時に前を通
ることがよくあり、今度朝一番の完熟
トマトを入手したいと思いました。

(土佐市支所管内・Mさん70歳)

▼フルーツトマトとはまた違う旨みが凝
縮された、完熟トマト。直販所ならで
はの品物ですよ！ トマト以外にも、
季節のお野菜が並び、お魚もあるの
で、直販所で献立の材料が揃っちゃい
ますよ♪ ぜひ、お立ち寄りください。

花のある暮らしのブルースターのアレ
ンジメントがとてもかわいらしく飾ら
れているのが目をひきました。写真で
もステキなので、実物はもっと素晴ら
しいだろうと思いました。こんなお花
を毎日、眺められたらいいなと思いま
すね！

(佐川支所管内・Yさん53歳)

コロナ禍で花の生産者さん、大変です
ね。直販所で花キャンペーンをやっ
ているので、協力させてもらっています。

(土佐市支所管内・Nさん65歳)

「花のある暮らし」にとっても興味がありま
す。友人が花き農家で、コロナで大打撃
を受けています。それでも前を向いて頑
張っています。こういう企画は生産者に
とっても、この花を感じられる私たちに
とっても、ありがたい企画だと思います。

(新居支所管内・Kさん62歳)

▼コロナ禍で、お花のありがたみをひしひ
しと感じます。一輪挿しでも季節感や和や
かな雰囲気を出してくれて、癒してくれ
ます。お花屋さんや直販所で少しづつ買っ
て、花を切らさないようにしています。
お花のアレンジや花きの使い方などを学
んでいろいろ活用の幅を広げたいです♪

「道の駅キラメッセ室戸」が良かったです。
高知市内に行かなくなって、もう何年
か・・・まして東の室戸にはお四国ツア
ーで行ったきりです。あれこれお話しそ
う。今度寄ったら魚は絶対買いたいです。さ
て、先日思いがけず、2月号プレゼントの
文旦が届きました。驚き、そしてパンザイ
をしました。コロナのせいで、沈みがちな
のに、気分が晴れ晴れ、ありがとう。周囲
の方々にも分けました。嬉しかったです。

(池川支所管内・Nさん64歳)

▼ご当選おめでとうございます！ ござ
ろさんに文旦と共に「晴れ晴れ」気分
も届いたことでしょうか。合併して、県内
各地の情報もお伝えできるようになっ
たのはうれしいこと。Oneteam
で高知の農業を応援していきます！

読書プレゼントのクイズを一番に頭の
体操と思ってやっています。意見、感
想が書けなくて応募することができま
せん。今回は勇気をもって出します。
「みんなのひろば」「えいのう」が大
好きです。小夏当たりますように。

(土佐市支所管内・Oさん76歳)

▼勇気を出しておハガキを書いてくれ
てありがとうございます！ 意見、感
想はどんなことでもいいので、お気軽
に、遠慮なくおハガキ出してください
ね。待っています♪

川柳・短歌・俳句・詩

楽しみにしていたJ A高知県
仁淀川地区ゴルフコンペ今年も
駄目か？ あゝあ・・・
(吾川支所管内・Fさん78歳)

サア一行こうハンター身支度
楽しみだ
(伊野支所管内・Mさん83歳)

庭あるき色づく柿に目を細め
(伊野支所管内・Nさん87歳)

登校の子らの足元彼岸花
(伊野支所管内・Kさん63歳)

おたよりイラストコーナー



Kさん (70歳)
(伊野支所管内)